

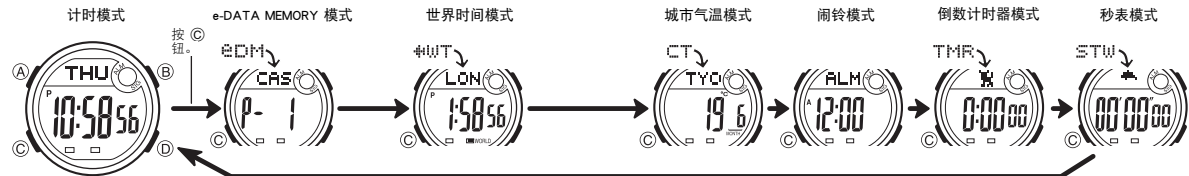
关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

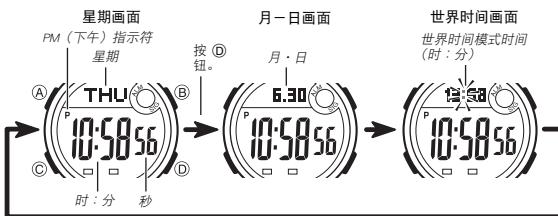
部位说明

- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 **B** 钮都可点亮画面的照明。



计时模式

- 计时模式用以设定及查看现在时间及日期。
- 在计时模式中，按 **D** 钮可如下图所示循环变换画面的显示格式。



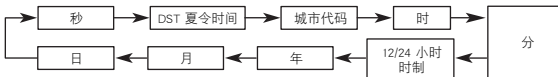
请在设定时间及日期前请先阅读此节！

- 计时模式与世界时间模式中的时间相互关联。因此，在设定时间及日期前，必须先为本表选设居住城市（即您通常使用本表的的城市）。

如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮依照下顺序选择要设定的项目（闪动）。



3. 选择了要变更的设定项目后（闪动），使用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示变更设定值。

画面显示	目的:	操作:
56	将秒数复位至 00	按 D 钮。
OFF	交替选择夏令时间 (ON) 或标准时间 (OFF)	按 D 钮。
TYO	选择城市代码	使用 D (向东) 钮及 B (向西) 钮。
P 10:58	选择时数或分数	使用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
12H	交替选择 12 小时 (12H) 或 24 小时 (24H) 时制	按 D 钮。
2005	选择年数	使用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
6-30	选择月数或日数	

- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
 - 有关 DST 夏令时间设定的详情，请参阅“夏令时间 (DST)”一节中的说明。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。
 5. 选用 12 小时时制时，指示符 **P** (下午) 表示正午至下午 11 时 59 分之间的时间，而指示符 **A** (上午) 则表示午夜至上午 11 时 59 分之间的时间。
 6. 选用 24 小时时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，无表示上午下午的指示符出现。
 7. 本表的其他模式都会采用在计时模式中所选择的 12 小时/24 小时时制。
 8. 星期会根据您所设定的日期（年、月及日）自动进行设定调整。

夏令时间 (DST)

- 夏令时间 (DST) 功能是将标准时间调快 1 小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为本表的计时模式选择标准时间及夏令时间

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 **C** 钮直至 DST 夏令时间设定画面出现。
 3. 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (ON) 或标准时间 (OFF)。
 4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 夏令时间开启后，DST 夏令时间指示符会出现以作表示。

DST 夏令时间指示符

e-DATA MEMORY 模式

- 本表的 e-DATA MEMORY 模式用于储存电子邮箱、网站地址及其他文字数据。
- 在本节中的所有操作都必须在 e-DATA MEMORY 模式中进行。请按 **C** 钮进入该模式。

e-DATA MEMORY 管理

- 使用 e-DATA MEMORY 模式可储存总共 315 个字符，而每项记录最多只可储存 63 个字符。储存记录的总数根据每项记录中的字符数而定，参考如下。
- 每个记录有 63 个字符：5 个记录
- 每个记录有 7 个以下的字符：40 个记录

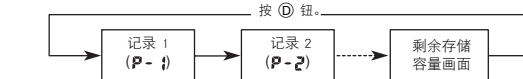
如何建立一个新的 e-DATA MEMORY 记录

1. 进入 e-DATA MEMORY 模式后，同时按 **D** 钮及 **B** 钮显示剩余存储容量画面。
2. 按 **A** 钮直至光标 (■) 在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 输入文字。

4. 按 **A** 钮储存输入的数据并返回 e-DATA MEMORY 记录画面（无光标出现）。
- 按 **A** 钮后信息 SET 会在画面上出现约 2 秒，表示数据正在储存。此后，e-DATA MEMORY 记录画面便会出现。
- 本表的画面同时最多只可显示 3 个字符。文字多过 3 个字符时，画面会由右至左滚动显示其他字符。在最后一个字符之后，■ 标记会出现作表示。按 **A** 钮可停止或重新开始滚动。
- 记录会按照建立的先后顺序储存在存储器中。

如何查阅 e-DATA MEMORY 中的记录

- 显示 e-DATA MEMORY 模式画面后，按 **D** 钮可如下所示循环选择 e-DATA MEMORY 记录。



- 在剩余存储容量画面中的数字是剩余存储容量的百分比。它不是可储存记录的数目。



如何编辑 e-DATA MEMORY 记录

1. 显示 e-DATA MEMORY 模式画面后，按 **(D)** 键显示您要编辑的记录。
2. 按住 **(A)** 键直至光标在画面中闪烁。
3. 使用 **(C)** 键选择您要更改的字符（闪烁）。
4. 使用 **(+)** 键及 **(-)** 键更改字符。
5. 更改完毕后，按 **(A)** 键储存数据并返回 e-DATA MEMORY 记录画面。

如何删除 e-DATA MEMORY 记录

1. 显示 e-DATA MEMORY 模式画面后，按 **(D)** 键显示您要删除的记录。
2. 按住 **(A)** 键直至光标在画面中闪烁。
3. 同时按 **(B)** 键及 **(D)** 键删除该记录。
 - 此时信息 **CLRF** 会出现表示正在删除该记录。记录被删除后，光标会出现以便您输入新数据。
4. 输入数据或按 **(A)** 键返回剩余存储容量画面。

世界时间模式

当前所选城市所在时区的星期



本表的世界时间模式可显示 30 个城市（27 个时区）的时间。

- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何查阅各城市的时间

显示世界时间模式画面后，按 **(D)** 键可向东切换城市代码（时区）。

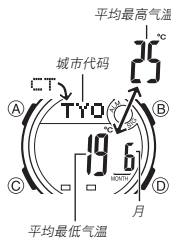
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
- 若所选城市的时间不正确，请检查本表的计时模式中的时间和居住城市的代码是否正确。如有需要进行适当的更改。

如何为各城市选择标准时间及夏令时间



1. 显示世界时间模式画面后，使用 **(D)** 键将您要更改其标准时间/夏令时间设定的城市代码（时区）显示在画面中。
2. 按住 **(A)** 键约 1 秒交替选择夏令时间（DST 夏令时间指示符显示）或标准时间（DST 夏令时间指示符消失）。
- 为某城市设定夏令时间后，在显示其城市代码时，DST 指示符会出现。
- 夏令/标准时间的设定只会对当前在画面中显示的城市有效，不影响其他城市。

城市气温模式



城市气温模式可显示世界 30 个城市的平均最高气温及平均最低气温。

- 注
- 本模式所显示的是月间平均气温。本表无法保证某特定日的气温一定会在显示范围之间。
 - 平均最高气温及平均最低气温会每隔 2 秒在画面中交替显示。
 - 在画面中最先显示的是上一次退出城市气温模式时在画面上显示的城市及月份。
 - 本节中的所有操作都必须在城市气温模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何查阅城市气温数据

1. 显示城市气温模式画面后，按 **(D)** 键可向东切换城市代码（时区）。
2. 按 **(A)** 键显示下一个月的数据。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

闹铃模式



每日闹铃功能经开启后，其会在到达预设的时间时发出鸣音。

本表还备有整点响报功能，开启该功能后，本表会在每小时整点时发出 2 声鸣音。

闹铃（及整点响报）的设定必须在闹铃模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何设定闹铃时间



1. 进入闹铃模式画面后，按住 **(A)** 键直至闹铃时间的时数位在画面中闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 此时闹铃功能会自动开启。
2. 按 **(C)** 键交替选择时数位及分数位。
3. 在某设定闪烁时，使用 **(D)** (+) 键及 **(B)** (-) 键更改设定值。

- 使用 12 小时制时，必须正确设定时间的上午（指示符 **(A)**）或下午（指示符 **(P)**）。
- 4. 按 **(A)** 键退出设定画面。

闹铃的运作

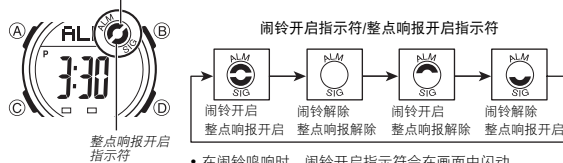
- 无论当前所在模式为何，闹铃在到达预设的时间时会发出 20 秒的鸣音。
- 闹铃开始鸣响后，按任何键都可停止鸣响。

如何测试闹铃

显示闹铃模式画面后，按住 **(D)** 键可使闹铃鸣响。

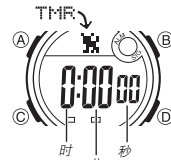
如何开启及解除每日闹铃与整点响报

显示闹铃模式画面后，按 **(D)** 键可依下顺序开启或解除每日闹铃及整点响报功能。



- 在闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪烁。
- 闹铃开启指示符及整点响报开启指示符会在所有模式画面中显示。

倒数计时器模式



倒数计时器可于 1 分至 24 小时之间进行设定。当倒数到达零时，本表会发出闹铃音。

- 本倒数计时器还备有自动重复功能，其可在倒数至零时，再次由您设定的倒数时间开始倒数。
- 本节中的所有操作都必须倒数计时器模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

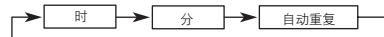
如何使用倒数计时器

- 显示倒数计时器模式画面后，按 **(D)** 键，倒数计时器便会开始倒数。
- 在自动重复功能解除时，闹铃会在倒数到零时发出约 10 秒的鸣音。此时按任何键都可停止鸣音。闹铃鸣响停止后，倒数时间会自动返回最初设定的开始时间。
 - 在自动重复功能开启时，闹铃会在倒数到零时发出鸣音，同时倒数会自动重新开始。
 - 若用户不自行停止倒数的运作，即使退出倒数计时器模式，倒数计时亦会继续进行。
 - 在倒数正在进行时，按 **(D)** 键可暂停倒数。再次按 **(D)** 键又可重新开始倒数。
 - 若要完全停止倒数，首先暂停倒数（按 **(D)** 键），然后再按 **(A)** 键。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

如何设置倒数计时器



1. 在倒数开始时间在倒数计时器模式画面中显示时，按住 **(A)** 键直至倒数开始时间的时数位开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 若倒数开始时间不显示，则请使用“如何使用倒数计时器”一节中的步骤将其显示在画面中。
2. 按 **(C)** 键可依下顺序选择设定项目。

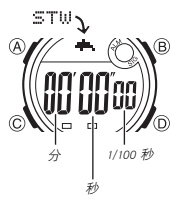


3. 在设定闪烁时，使用 **(D)** 键及 **(B)** 键如下所示更改设定值。

画面显示	目的:	操作:
0:00	更改时或分数	使用 (D) (+) 及 (B) (-) 键。
OFF	交替开启 (ON) 及解除 (OFF) 自动重复功能	按 (D) 键。

- 若要将倒数开始时间设为 24 小时，请设定 **0:00**。
- 4. 按 **(A)** 键退出设定画面。
- 该功能开启后，自动重复功能开启指示符 (SR) 会显示在画面中。
- 经常使用自动重复功能及闹铃会缩短电池的寿命。

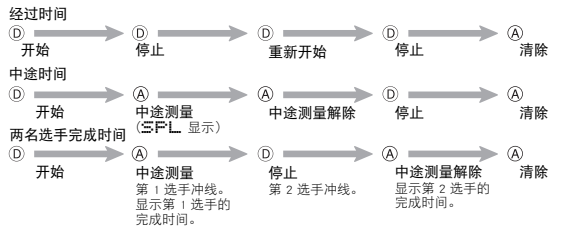
秒表模式



秒表用以测量经过时间，中途时间及两名选手完成时间。

- 秒表的显示限度是 59 分 59.99 秒。
- 若不启动秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次从 0 开始重新测时。
- 若不启动秒表，即使退出秒表模式，测时亦会继续进行。
- 在中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，中途时间便会被清除并且画面会返回经过时间的测量画面。
- 在本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何使用秒表测量时间



- 按操作按钮停止计时或执行中途测量操作时，画面中的时间有可能不会立即停止。即使如此，您的按钮操作仍会准确地记录时间。

参考资料

本节我们会讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表某些功能及特长的使用注意事项。

自动显示功能



本表备有自动显示功能，其可不断地使画面连续变换显示。

如何解除自动显示功能

按任何钮（除 B 钮外）都可解除自动显示功能。

如何开启自动显示功能

在计时模式中，按住 C 钮约 3 秒直至本表发出鸣响。

- 注意在设定画面显示时，自动显示功能不会动作。

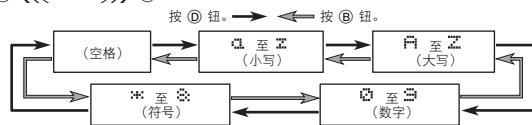
文字的输入



以下是有关如何在 e-DATA MEMORY 模式中输入文字的方法。

如何输入文字

1. 当光标在画面上显示时，使用 D 钮及 B 钮可依照下列顺序切换字母、数字及记号。



2. 当所需要的字符在光标上出现时，按 C 钮将光标向右移位。
 3. 重复步骤 1 及 2 输入所有字符。
- 有关本表可输入的字符的资讯，请参阅“Character List”（字符表）。

画面的自动返回

- 在 e-DATA MEMORY、城市气温或闹钟模式画面显示时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动返回计时模式。
- 在某数位或光标在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动储存此时您已输入的数据并且退出设定画面。

数据及设定值选择

在各模式画面及设定画面中，使用 B 及 D 钮可在画面中选择数据。通常在选换数据时，分别按住此二钮可以高速进行选换。

初始画面

每当进入 e-DATA MEMORY、世界时间或城市气温模式时，上一次退出该模式时在画面中显示的数据会首先显示。

计时模式

- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2039 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。

世界时间模式

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 无论 12/24 小时制制的设定为何，在计时模式画面上部的世界时间总会以 24 小时制显示。
- 在世界时间模式中，各城市的现在时间是根据其 GMT 格林威治标准时差及在计时模式中您为“居住地城市”所设定的现在时间算出。
- GMT 世界标准时间差是指各时区与格林威治标准时间之间的时差。
- 本表的 GMT 世界标准时间差是根据协调世界时 (UTC) 计算得出。

照明须知

本表采用一块 EL（电子荧光）板作为照明，其可点亮整幅显示屏，在黑暗中亦可使画面明亮易观。

- 在任意模式中，按 B 钮可点亮照明约 2 秒。
- 本表所使用的是电子荧光照明，经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看清。
- 在点亮照明时，本表可能会发出鸣音。这是由于 EL 电子荧光板点亮的振动所产生，其纯属正常并不表示发生了故障。
- 每当闹钟鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

Character List

a	ā	ñ	ñ	A	À	N	N	0	0	@	⊗
b	ē	o	o	B	É	O	O	1	1	~	~
c	ç	p	p	C	Ç	P	P	2	2	/	/
d	đ	q	q	D	Đ	Q	Q	3	3	\	\
e	ē	r	r	E	É	R	R	4	4	#	#
f	í	s	s	F	Í	S	S	5	5	.	.
g	ğ	t	t	G	Ğ	T	T	6	6	:	:
h	h	u	u	H	U	U	U	7	7	:	:
i	ī	v	v	I	Ī	V	V	8	8	'	'
j	ĵ	w	w	J	Ĵ	W	W	9	9	,	,
k	ķ	x	x	K	Ķ	X	X	*	*	"	"
l	ł	y	y	L	Ł	Y	Y	-	-	^	^
m	ñ	z	z	M	Ñ	Z	Z	_	_	&	&

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	+11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Norone
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers,
BER	Berlin		Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colembo
YAN	Yankee	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyeongyang
TYO	Tokyo	+09.5	
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2004.