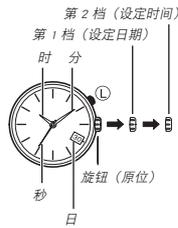


### ■ 时间的设定



1. 当秒针转至 12 时的位置上时，将旋钮拉出至第 2 档。
- 秒针会停止转动。
2. 顺时针转动时针并向前多调 4 或 5 分钟，然后再将其向回调到所要的位置上。
3. 根据电台等的报时信号，将旋钮按回原位。

### ■ 日期的设定

1. 将旋钮拉出至第 1 档。
  2. 顺时针转动旋钮调整日期。
  3. 将旋钮按回原位。
- 避免在下午 10:00 至上午 6:30 之间调整日期（在第二天到来时日期有可能不变动）。

### 关于霓虹照明

本表的霓虹照明采用 LED（发光二极管）及荧光漆，其可通过反射光线使画面中的字符在黑暗中清晰易观。按 (L) 钮可点亮照明约 3 秒。

- 按住 (L) 钮会使照明一直点亮。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看清。
- 经常使用照明会缩短电池寿命。

### ■ 对于配备有经过时间环的手表

请转动经过时间环将 ▽ 对准分针。  
经过一段时间后，通过看分针所指的经过时间环上的刻度便知道经过了多长时间。



- 有些防水型手表上的旋钮配备有螺丝锁。
- 对于此种型号的手表，必须首先依图中箭头所示方向将旋钮的螺丝锁拧松，然后才能拉出旋钮。拉出旋钮时不要用力过大。
- 另外还请注意，旋钮的螺丝锁打开时此种手表不防水。因此，进行任何设定之后都必须将旋钮拧回原位。

