

事前准备

承蒙惠顾选购CASIO手表谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书并将其妥善保管以便在有需要时随时查阅。

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节的说明。

潜泳 / 潜水须知

- 在水中使用前，必须接受正确的潜水训练。
- 切勿独自潜水，请结伴潜水。
- 注意本表不是一个潜水电脑，其无法进行减压计算。
- 本表的深度计模式只可作标准深度计的辅助使用。
- 注意本表不可在氮气中使用。
- 虽然本表的功能不受磁力的影响，但长期在磁场附近使用会导致手表本身被磁化。被磁化的手表会影响潜水用罗盘的精确度。为了避免这些问题，在测量时，请将手表远离罗盘。

在潜水之前

- 必须在每次潜水前确认信息**BATT**(及/或**RECOVER**)(其表示电池电力低弱)及/或信息**ERRI**(其表示传感器故障)未在画面中出现。若上述任一信息出现，请及时与**CASIO**认可的销售店/经销商或**CASIO**认可的服务中心联络有关更换电池或维修的事宜。
- 必须正确设定本表的当前时间。
- 检查表面玻璃、表壳及表带是否破裂或损伤。
- 务须将表带牢系在手腕上。

在潜水时

- 检查并确认计时器及深度计是否正常运作。
- 若有警告指示符在画面中闪动，则表示有可能发生了数据错误。有关详情，请参阅“警告指示符”一节。
- 接近岩石或珊瑚时，请小心不要划伤本表。

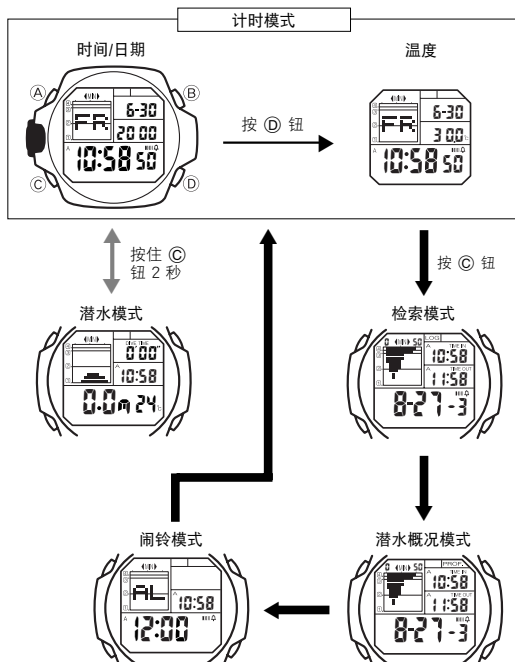
在潜水后

- 为了防止被腐蚀，请用淡水彻底冲洗本表除去盐水及污物等。为了将盐分彻底清除，如有可能，请将手表浸在淡水中整个晚上。
- 若使用金属表带，请时常使用软刷及肥皂水清洁表带间的空隙。注意若不保持表带的清洁，则有可能腐蚀手表、弄脏衣物或刺激皮肤。

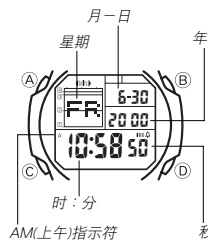
CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于因使用本表而导致的任何损失或第三者的任何索赔一律不负任何责任。

部位说明

有关如何解决画面中的显示，请参阅各模式的章节的说明。



计时模式

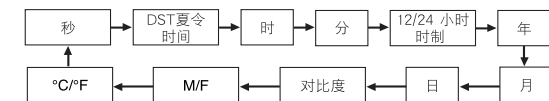


使用计时模式可设定当前时间及日期以及查看当前时间。您亦可使用计时模式调节画面对比度。

如何将秒数复位为零

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **D** 钮可将秒数值复位为 **00**。
- 按 **D** 钮时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 **00** 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
3. 按 **A** 钮 2 次退出设定画面。

如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 当秒数位闪动时，按 **D** 钮可将秒数复位为 **00**。
2. 按 **C** 钮可依照下述顺序选择设定项目(闪动)。
- 有关DST夏令时间的设定，请参阅“夏令时间(DST)”，有关对比度的设定，则请参阅“对比度的调节”的说明。
3. 使用 **C** 钮选择(闪动)时、分、年、月及日，并分别进行各设定。
- 当时、分、年、月或日的设定闪动时，按 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮更改设定值。
- 当 12/24 小时的设定被选择时，按 **D** 钮可交替选择 12 小时(12H)及 24 小时(24H)时制。
4. 按 **A** 钮 2 次退出设定画面。
- 星期会根据所设定的日期(年、月及日)自动进行设定。
- 年数可在 2000 至 2039 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其会自动调整长短月及闰年的日期。日期一经设定，除更换电池以外，无需再次调整。

夏令时间 (DST)

夏令时间(DST)会自动将标准时间调快 1 小时。是否使用夏令时间根据您目前所在的地区而定。

如何选择DST夏令时间及标准时间

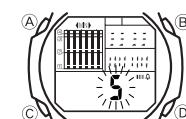


1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮使DST夏令时间的设定闪动。
3. 按 **D** 钮可交替选择夏令时间(ON)及标准时间(OFF)。
4. 按 **A** 钮 2 次退出设定画面。
- 开启夏令时间的设定后，DST 指示符会在画面中显示。

对比度的调节

请使用下述步骤调节显示画面中数字的相对明暗度。

如何调节对比度

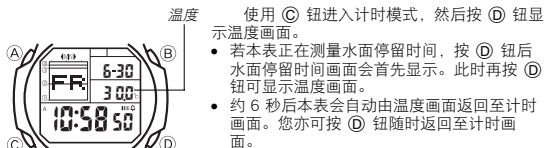


1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮 8 次直至对比度的设定闪动为止。
3. 按 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮更改对比度的设定。
- 您可在 **0** (最亮) 至 **15** (最暗) 间设定。
4. 按 **A** 钮 2 次退出设定画面。

温度计模式

本表内藏有一个温度传感器，其可探测气温及水温并可在画面中显示测量结果。若测得的温度有误差，您还可作温度传感器的校准。

温度画面的说明

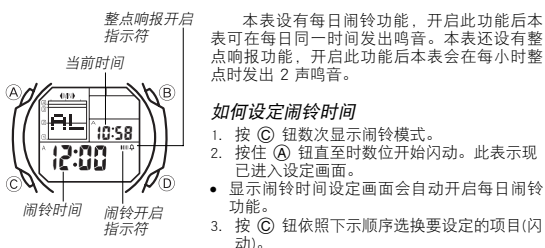


- 注意若测得的温度值超出本表 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的显示范围， $---$ $^{\circ}\text{C}$ (或 $^{\circ}\text{F}$) 便会显示。当温度返回至本表的温度显示范围时，显示即会恢复正常。

关于温度的测量

- 每当您显示温度画面或进入潜水模式时，本表即会进行一次温度测量并在画面中显示测得的结果。本表会在潜水模式中每隔 30 秒进行 1 次温度测量。
- 气温的测量会受人体的温度(戴表时)、阳光的直接照射及湿度的影响。为了使气温的测量更加准确，请将手表取下并将其放置在通风的不受阳光直接照射的地方，并将表壳上的湿气抹干。表壳需要 20 至 30 分钟的时间才可到达实际的环境温度。
- 将本表佩戴在手腕上对于水温的测量几乎无任何影响。但在水温突然发生极端的变化时，本表需要约 5 分钟的时间才可适应水温。
- 有关潜水模式中的温度显示，请参阅“潜水功能”一节的说明。
- 您可选择摄氏($^{\circ}\text{C}$)或华氏($^{\circ}\text{F}$)为温度测量的单位。有关详情，请参阅“如何交换温度测量单位”一节的说明。

闹铃模式



1. 按 \odot 钮数次显示闹铃模式。
2. 按住 A 钮直至时数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 显示闹铃时间设定画面会自动开启每日闹铃功能。
4. 在时或分数位闪动时，按 \odot (+) 钮及 \odot (-) 钮可更改设定值。
5. 在使用 12 小时制时，务请正确设定闹铃时间的上午(指示符 A)及下午(指示符 P)。
6. 按 A 钮退出设定画面。

每日闹铃的运作

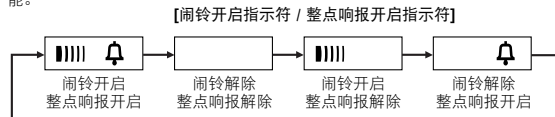
- 每日到达预设的时间时，闹铃会发出约 20 秒的鸣音。您可按任意钮停止闹铃的鸣音。
- 注意当本表处于潜水模式时，闹铃不会发出鸣音。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 \odot 钮便可使闹铃发出鸣音。

如何开启及解除每日闹铃与整点响报功能

在闹铃模式中，按 \odot 钮可依下顺序开启或解除每日闹铃及整点响报功能。



潜水功能

本表的压力及温度传感器可为您提供实用的潜水数据。潜水模式除可自动测量潜水的深度外，还可将测得的深度及温度数据存入本表“潜水记录”中以便您随时查阅。

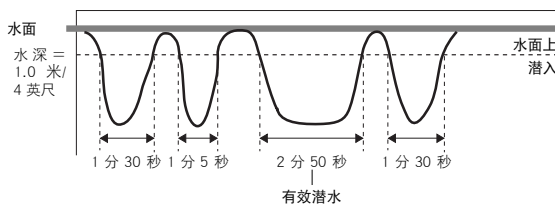
- 您可选择米(M)或米(F)为深度的测量单位。有关详情，请参阅“如何选择深度测量单位”一节的详情。

重要!

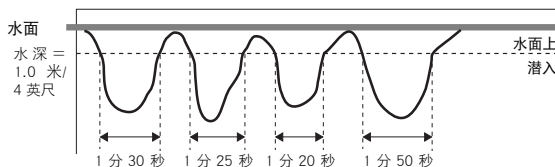
- 注意潜水模式会以 1 米(即 4 英尺)的深度为标准，自动开始或停止深度及潜水时间的测量。因此，在本说明书中，“潜入”一语用以表示水深超过 1 米，“水面”则用以表示水深浅于 1 米。
- 注意本表还会如下所述将潜水分成“有效潜水”及“无效潜水”。

潜水种类	定义	说明
有效潜水	• 连续潜入至少 2 或 3 分钟	<ul style="list-style-type: none"> • 潜水完毕后水面停留时间的测量便会开始。 • 潜水记录数据会被储存。
无效潜水	<ul style="list-style-type: none"> • 连续潜入少于 2 或 3 分钟 • 深度不足 	<ul style="list-style-type: none"> • 潜水完毕后不会进行水面停留时间的测量。 • 潜水记录数据不会被储存。

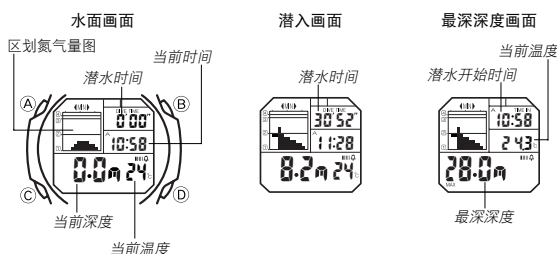
有效潜水



无效潜水



潜水模式画面的理解

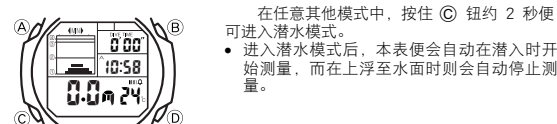


- 水面画面会在上浮至水面时出现显示，而潜入画面则在您潜入时出现。
- 潜水时间表示您潜入水中的时间。
- 当水面画面或潜入画面显示时按 \odot 钮模式可显示最深深度画面约 3 秒。
- 潜水开始时间是指本表进入潜水模式后，当您最初潜入 1 米以上的深度时的时间。
- 最深深度是在潜水时本表测得的您所到达的最深深度。
- 请参阅“区划氮气量图模式”一节的说明。

潜水模式的使用

注意无论在潜水之前或之后，务请离开水面后再进行按钮的操作。

如何在潜水前进入潜水模式



如何在潜水后退出潜水模式

- 潜水完毕后，按住 \odot 钮约 2 秒便可退出潜水模式并进入计时模式。
- 注意在潜入时，您无法退出潜水模式。

注意

- 若在上浮至水面后返回至计时模式，请在下一次潜水前，请再次进入潜水模式。若上浮至水面后仍然停留在潜水模式中，下一次潜水则会被视为前一次潜水的延续，潜水记录数据亦会加入至前一次的记录中。
- 进行一次有效潜水之后，在退出潜水模式时，此次潜水的记录数据会存入本表的“潜水记录”中。
- 上浮至水面后，潜水模式的水面画面便会显示。若此画面显示超过约 1 小时而不作任何按钮的操作，本表会自动退出潜水模式并返回至计时模式。注意务须在每次潜水之前，确认本表是否已进入潜水模式。
- 本表可测量最长 11 小时 59 分 59 秒的潜水时间。当潜水时间到达 12 小时时，本表会自动储存到此为止的潜水记录数据并退出潜水模式及进入计时模式。本表此时亦会开始测量水面停留时间。

水面停留时间

在有效潜水后上浮至水面时，本表的水面计时器便会开始测量您停留在水面的时间。本表可测量最长 48 小时的水面停留时间直至您进行下一次潜水为止。



如何显示水面停留时间画面

在计时模式中(在完成一次有效潜水并退出潜水模式后)，按 (D) 钮便可显示水面停留时间画面。

- 按 (D) 钮 2 次可返回至计时画面。

浅水潜水时本表的使用

浅水潜水(Skin Diving)不会影响本表的潜水数据或水面停留时间的计时。潜水记录数据亦不会存入存储器。水面停留时间的计时会一直进行直至您开始有效潜水为止。

潜水记录

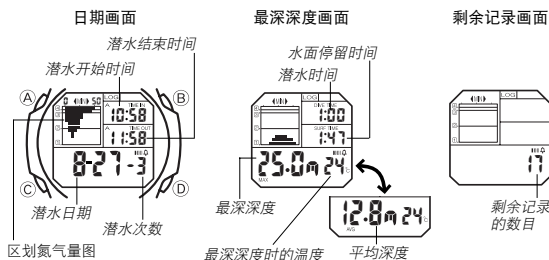
完成一次潜水后，在退出潜水模式并进入计时模式时，本表会储存此次的潜水记录数据。本表可储存最多 20 个潜水记录。以下是每项潜水记录的数据项目。

项目	说明
潜水日期	潜水日(月及日)
潜水次数	潜水日的潜水次数
潜水开始时间	时及分，秒数被舍除
潜水结束时间	时及分，秒数被添入
潜水时间	时及分，秒数被添入
最深深度	测得的所到达的最深深度
平均深度	深度的和除以深度值的数目
最深深度时的温度	在最深深度时的水温
水面停留时间	上一次有效潜水完毕至下一次有效潜水开始所经过的时间，秒数会被舍除。
区划氮气量图	潜水结束时的区划氮气量图

- 当水面停留时间到达 48 小时后，时间显示会自动变为 --:--。
- 在存储器中可储存最多 20 个潜水记录。当存储容量满载时，存储器会自动删除最旧的记录并储存最新的记录以更新其中的数据。
- 除上述的潜水记录数据，本表还可在存储器中储存深度数据。有关详情，请参阅“潜水概况模式”一节的说明。

如何检索潜水记录数据

1. 按 (C) 钮进入检索模式。
2. 最后一个(即最新)潜水记录的数据画面会首先显示。
3. 使用 (D) (由新至旧)钮及 (B) (由旧至新)钮翻阅潜水记录数据。
4. 每按一次 (A) 钮可交替显示日期画面及最深深度画面。
5. 同时按 (B) 及 (D) 钮可显示最后一个潜水记录的日期画面。



注意

- 本表存有一个样本潜水记录，用作示范使用。
- 最深深度画面会每隔 5 秒交替显示最深深度及平均深度。
- 剩余记录画面会显示存储器中还未储存数据的剩余记录的数目。此画面会在最旧的记录画面之后显示。

如何删除潜水记录数据

在检索模式或潜水概况模式中，按住 (A) 钮约 2 秒可删除目前显示中的记录内的所有潜水记录数据及潜水概况数据。

- 若在水面停留时间的测量过程中删除潜水记录数据，水面停留时间的测量便会停止。

潜水记录数据与潜水表的使用

- 必须明确了解潜水表及其用途。在使用本表前，必须接受全面的潜水训练课程。
- 必须明确了解本表提供的所有潜水记录数据的特性(潜水时间、最深深度、潜水开始时间、潜水结束时间、平均深度、最深深度时的温度)。
- 必须牢记本表测得的深度值不保证 100% 准确。
- 注意不可使用任何带有警告指示符的潜水记录数据。有关详情，请参阅“警告指示符”。
- 必须遵守基本潜水安全规则。
 - 请在非减压限度内潜水。请每隔 3 至 6 米(10 至 20 英尺)作一次“安全停留”。
 - 接近非减压限度潜水会很危险。设定您个人的潜水限度，请只在您个人的第 1 阶段至第 2 阶段间潜水。
 - 注意没有 100% 准确的潜水表。必须注意个人体质的差异、您的身体状况及水温等。
 - 注意在海拔高的地方及淡水中潜水时，需要使用特殊的潜水表及计算方法。注意在海拔高的地方及淡水中潜水前，必须接受正确的训练。

使用平均深度计算平均空气消耗量

平均深度是将超过 1 米(4 英尺)的深度值的和除以深度值的数目得出。由于不超过 1 米(4 英尺)的深度值被忽略，因此若在水面上仍继续消耗气罐中的空气，则无法使用平均深度计算平均空气消耗量。

请注意潜水时间不包括在水面上停留的时间。

潜水概况模式

进行一次有效潜水并退出潜水模式后，除“潜水记录”中所述的潜水记录数据外，本表还会储存下述“潜水概况数据”。

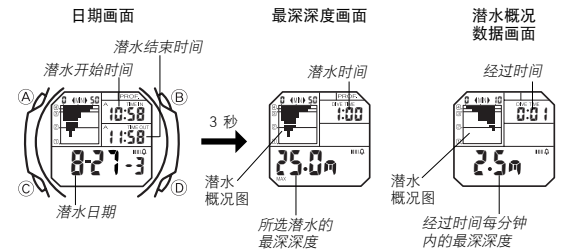
正如其名，潜水概况数据可在有效潜水时记录每分钟的最深深度。

项目	说明
经过时间	<ul style="list-style-type: none"> • 此时间表示潜水(深度值于画面中显示)开始后所经过的时间。 • 经过时间是以小时及分钟显示。
深度值	<ul style="list-style-type: none"> • 在经过时间的每一分钟内所到达的最深深度。

- 潜水概况中的深度值会用于标绘潜水概况图。
- 本表可储存最多 20 次潜水数据，每次潜水都可储存最长 100 分钟的潜水概况数据。
- 在潜水时，若 **RECOVER** 或 **BATT** 指示符出现(表示电池电量低弱)，本表便不会继续储存新的潜水概况数据。

如何检索潜水概况数据

1. 按 (C) 钮进入潜水概况模式。
2. 此时上一次退出检索模式时的潜水记录数据(日期画面)会先出现显示约 3 秒。此后，潜水记录数据的最深深度画面便会显示。
3. 当最深深度画面显示时按 (A) 钮会使日期画面显示约 3 秒。
4. 使用 (D) (由新至旧)钮及 (B) (由旧至新)钮翻阅潜水概况数据的日期画面。
5. 当最深深度画面显示时按 (D) (+)钮及 (B) (-)钮可显示潜水概况数据画面及翻阅每分钟的潜水概况数据(深度值)。



注意

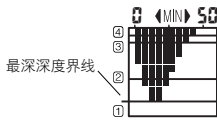
- 若本表还未存满 20 次潜水的潜水概况，剩余记录画面便会在最旧的潜水记录之后出现。剩余记录画面会显示目前剩余的记录数目。
- 当日期画面显示时同时按 (B) 钮及 (D) 钮，最新潜水记录数据的日期画面便会显示。此日期画面会停留显示约 3 秒。此后，此潜水记录数据的最深深度画面便会显示。
- 当潜水概况数据画面显示时同时按 (B) 钮及 (D) 钮，可返回至最深深度画面。

潜水概况图的说明

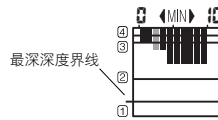
潜水概况图会将目前所选潜水记录数据中的最深深度值设为 10，然后根据此最高值相对地标绘其他深度。最深深度画面与潜水概况数据画面中的潜水概况图的形状会不同。

- 在日期画面及最深深度画面中，本表会以 5 分钟为单位，显示由潜水开始至第 50 分钟的潜水概况图。概况图是根据每 5 分钟的最深深度值画出。
- 在潜水概况数据画面中，本表会以 1 分钟为单位，显示由潜水开始至第 100 分钟的潜水概况图。在图中表示目前经过时间(分钟)的方条会闪动。

日期/最深深度画面



潜水概况图



- 在日期画面及最深深度画面中的潜水概况图无法显示第 50 分钟以后的潜水概况数据。
- 若最深深度超过 80 米 (263 英尺)，图中的竖条将会超越最深深度界线。
- 使用“如何删除潜水记录数据”中的步骤，删除潜水记录数据时，潜水概况数据(包括潜水概况图)亦会被删除。

区划氮气量图模式

重要！

- 在使用区划氮气量图前，请详读本节的说明。
- 在潜水时，潜水员呼吸的是根据潜水深度经加压的空气(或某些混合气体)。在人体受压的状况下，吸入的空气或其他气体会溶解入血液及人体组织内。潜水深度越深(即受压越大)及潜水时间越长，人体组织摄取的气体量会越大。若使用空气或氮气及氧气的混合气作为潜水时的呼吸气体时，人体组织会因摄取氮气而导致人体作痛，此被称为“减压病症状”(DCS)。为了防止DCS症状，老练的潜水员一定会先会编排一个考虑到人体组织摄取及排除氮气的潜水计划并且依照计划进行潜水。本表可根据减压理论显示一幅人体组织摄取氮气的参考图供潜水员使用。

半时模式

在此“半时”是指压力变化后，人体组织需要摄取气体(如氮气)以平衡新的压力所需时间一半时间，或在新的压力下到达饱和状态所需时间的一半时间。理论组织半时被用以设计潜水表及编制潜水电脑的计算规则。

氮气溶解入组织的速度最初很快，随着摄取量的增加，逐渐减慢。接近饱和点时，速度则变得极为缓慢。实际的饱和点是根据环境水压而定。全饱和半时是指到达全饱和和所需时间的一半时间。

图 1 是以线图的形式表示人体组织的氮气饱和状况，而图 2 则相反表示在低压下人体组织排放氮气的线图。

图 1：人体组织氮气摄取图

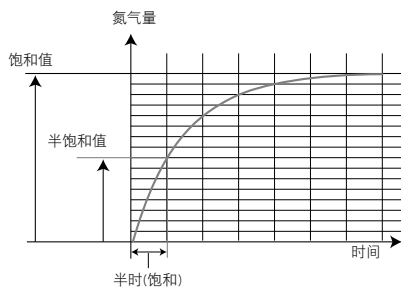
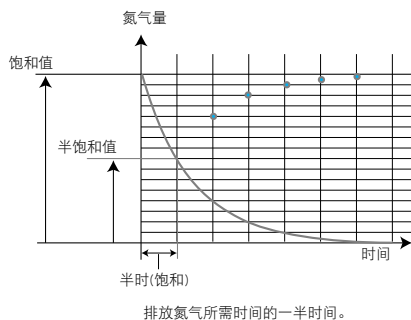


图 2：人体组织氮气排放图



注意

血液及其他体液的溶解度与环境压力成正比。在潜水时，人体组织摄取的氮气亦与环境压力成正比。

通常人体组织摄取的氮气是以氮气压或氮气压表示。如下所示大气中的氮气与氧气的气压比为 8 比 2。

深度	氮气压	氧气压
海面(1 atm)	0.8 atm	0.2 atm
10 米(2 atm)	1.6 atm	0.4 atm

atm=大气压

此氮气压与我们呼吸的空气中的氮气压相应。氮气会如图 1 所示溶解入人体的血液中直至最后到达所呼吸空气的氮气压时的饱和。

氮气如何在人体组织内溶解及排放会因人体组织的种类而有不同。在潜水时多血管组织(即血管多的组织)通常吸收氮气的速度会较快，同样在上浮时，排除氮气的速度亦会较快。因此这类组织被称为“快应变组织”。快应变组织在氮气过剩时还有较高的耐力。

由上述可想像，血管少的组织会是“慢应变组织”。在高压时其吸收氮气的速度会较慢，在低压时排除氮气的速度亦会较慢，其在氮气过剩时的耐力相对较低。

总结以上所述，快应变组织的半时较短，慢应变组织的半时较长。当然，人体是由各种不同的组织所构成，其应变能力亦有快有慢。为了有效计算减压，我们将人体划分为多个理论上的“区划”，并指定其氮气摄取及排除的半时。

本表采用 9 个区划，其半时分别为 5、10、20、40、60、80、120、240 及 320 分钟。

图 3 及图 4 分别表示此 9 个区划的摄取及排除状态。

图 3：氮气的摄取

组织的氮气压

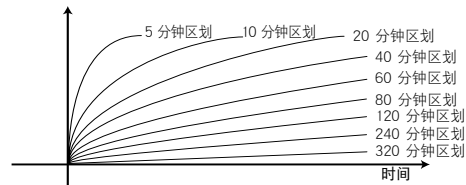
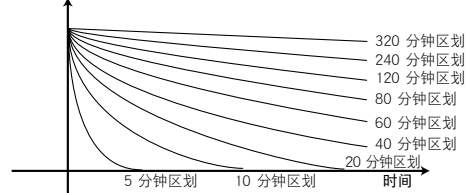


图 4：氮气的排放

组织的氮气压



- 本表采用有关减压理论的最新思想，其使用一个安全因素调整氮气排放的半时。因此其时间较摄取的半时长。

重要！

- 注意组织的区划只是为了估计氮气的摄取及排放用的理论上的划分。其并非指人体的某些特定器官。

注意！

- 本表的区划氮气图不会显示非减压压力限度。
- 区划氮气图中的数据是根据深度、潜水时间及半时的计算得出。请注意其只表示在理论上潜水员身体内含有的氮气的量。

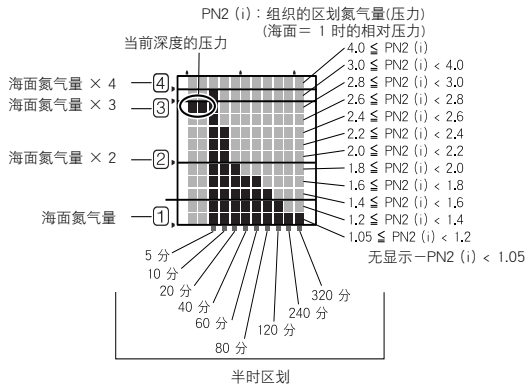
区划氮气量图

本节会说明区划氮气量图及图中的含义。

横轴：区划

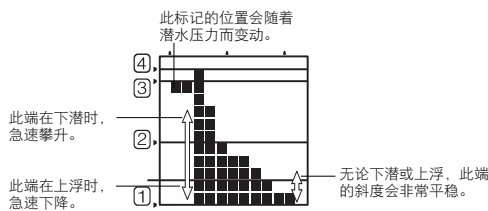
竖轴：氮气量(海面 = 1 时的相对压力)

在潜水模式中，左侧有 2 点的压力表示当前深度的压力。



由图 1 我们可以观察到氮气摄取的特性。在下潜时，图的左侧的曲线会急速攀升，随着向右移动，曲线的斜度会逐渐平稳。

相反，如图 2 所示在上浮时，图的左侧的曲线会急速下降，随着向右移动，曲线的斜度会逐渐平稳。



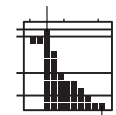
饱和及非减压潜水

如图中的黑竖条所示，在潜水后，溶解入血液及组织的氮气仍会停留在体内。当溶解的氮气压力高于其在大气中的压力(环境压力)时，被称为“超饱和”的不稳定状况便会产生。

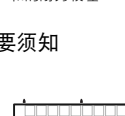
人体可耐受一定程度的超饱和状态。快应变组织(半时短的组织)的超饱和和耐受能力强，而慢应变组织的超饱和和耐受能力较弱。

不超过人体的超饱和极限的潜水被称为“非减压”潜水。

高应变组织对于超饱和的耐力最佳。



慢应变组织对于超饱和的耐力较差。

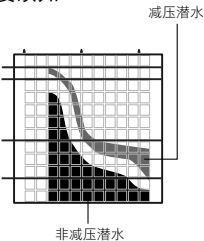


关于非减压潜水及区划氮气量图的重要须知

每个半时组织区划的超饱和和氮气量，及非减压潜水与减压潜水的界线会大受个人体质、环境状况等因素的影响。注意本表不对非减压潜水与减压潜水的界线作任何定义。

标准的潜水电脑及潜水表通常将此界线定在海面氮气量的 3 至 4 倍与慢应变组织的 1.5 至 1.8 倍之间。左图所示的是本表绘制的区划氮气量图。

注意上图不保证在标为非减压潜水区的范围内无需减压便于安全地潜水。非减压潜水与减压潜水的界线会大受个人体质、环境状况等因素的影响。此外，本表并未在此图中反应上浮速度所导致的影响。注意无论氮气量的多少，上浮的速度过高都会引起危险。



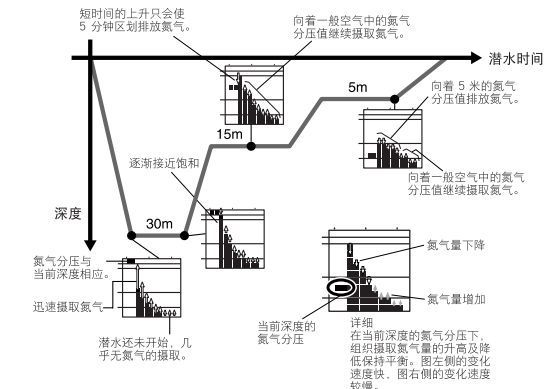
在此所示的界线只是一个供参考用的范例。

使用氮氧混合气潜水

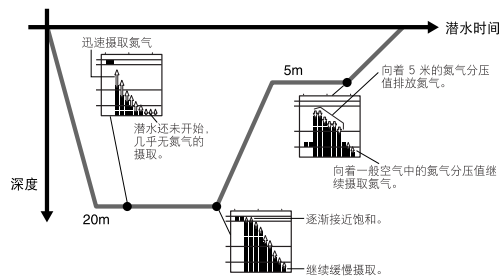
- 在使用氮氧混合气的潜水中，非减压潜水及减压潜水的界线必须向上提高。这是因为氮氧混合气中的氧气成分高于一般呼吸的空气。
- 本表的区划氮气量图假设您在水面及水中所呼吸的皆是一般空气。在使用氮氧混合气潜水时，由于在水面上呼吸的是一般空气而在水中呼吸的是氮氧混合气，随着重复潜水次数的增加，本图的精确度会降低。在使用氮氧混合气时，实际的氮气摄取量较本表所模拟的量为低。
- 若未接受特殊的安全训练，切勿进行使用氮氧混合气的潜水。

画面显示范例

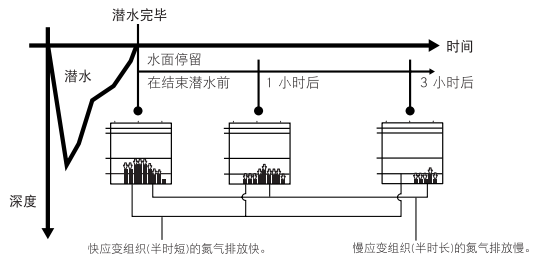
例 1：潜水深度较深时



例 2：潜水时间较长时



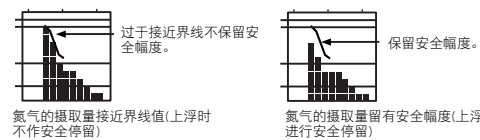
例 3：水面停留时间



安全停留及氮气图

注意

以下所示的界线只为一个供参考用的范例。



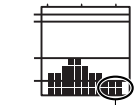
在深度较深的地方潜水时，大量氮气会迅速溶解入快应变组织，也就是说，接近非减压界限的速度会较快。如左上图所示，即使在非减压深度下潜水，若上浮速度过快，便没有预备误差的安全幅度。通常，即使在较浅的地方进行非减压潜水时，亦需要在约 5 米处进行一次约 5 分钟的安全停留。只需安全停留约 5 分钟，即可让慢应变组织有充裕的时间安全地排放氮气。

总之，若上浮速度过快及不正确地排除氮气是很危险的。在进行减压潜水时，必须进行周详的分步减压。

重复潜水及氮气图

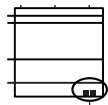
- 在此所示的界线只是一个供参考用的范例。

例：重复潜水结束时



长时间重复潜水会积累慢变组织中的氮气。

例：12 小时的水面停留时间后



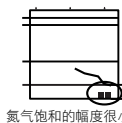
即使有较长的水面停留时间，慢变组织的氮气排放亦会很慢。

重复潜水会积累慢变组织中的氮气。即时在较浅的深度中潜水，由于氮气在体内的积累，每日潜水的次数超过某个限度时便会引起安全上的问题。尤其是慢变组织的氮气饱和幅度很小，因此在重复潜水后，乘坐飞机机会引起降压并产生危险。

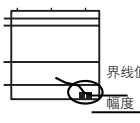
例：经过 12 小时的水面停留时间后

(陆地上)

(在飞机中：0.8 个大气压)



氮气饱和的幅度很小



0.8 atm

- 在飞机中，低压会使界线相对降低而使数值超过限度。

重要事项

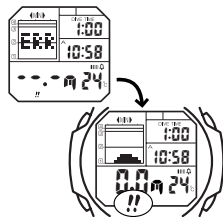
注意以下是潜水时本表的使用条件。

- 切勿在指定操作温度范围(0°C 至 40°C / 32°F 至 104°F)以外使用本表。切勿在水温极低的水中进行所谓的“冷水潜水”，因测量值会不准确。
- 在潜入水中时(当前的深度在 1.0 米(4 英尺)以上)，本表无法退出潜水模式。
- 避免使用本表潜入超过 80 米的深度(263 英尺)。
- 本表在设计上只可在 0.0 至 80 米(263 英尺)的范围内测量深度。当深度超过 80 米时，(263 英尺)信息 **ERR** 会在画面中出现。注意娱乐潜水时的深度不要超过约 30 米(99 英尺)。
- 潜水时间超过 12 小时计算将无法进行。本表可测量的最长潜水时间是 12 小时。当潜水时间到达 12 小时时，本表会自动储存此时的潜水记录数据并退出潜水模式并进入计时模式。注意无论潜水深度的深浅，娱乐潜水的时间不要超过 1 小时。
- 本表无法在氮气中使用。
- 在氮气中使用本表会引起故障并甚至会损坏本表。
- 本表不可作压力计的代用品使用。
- 本表只可作为标准潜水(浅水潜水(Skin Diving)及水中呼吸器潜水(Scuba Diving))器材的辅助工具使用。
- 本表不是潜水电脑。
- 本表不是可用于进行减压计算的潜水电脑。本表所测得的数据只可作为由其他方法得到的正式数据的辅助使用。

测量错误及警告指示符

深度值错误

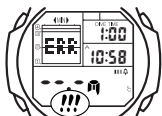
- 操作错误或异常的环境状况会导致测量值作不正确的显示。如 -1.0 米(-4 英尺)等。
- 凡遇下述状况，测量值会出现错误。
- 当本表的环境温度或气压极端变化时(如在受长时间的太阳直接照射后，突然潜入水中时)。
- 潜入水后，错误地将深度值设为 **0.0 m (0 F)**。



在这些情况下，深度测量错误及信息 **ERR** 先会在画面中出现约 3 秒，然后两个感叹号(!!)会在画面中闪动作警告。通常深度错误会在水面上发生，因此深度值会在错误显示后自动返回至 **0.0 m**。注意两个感叹号的出现表示显示中的数据严重错误，请无视这些资料。

深度值的错误不是因本表的故障而引起，因此将深度值重新设为 **0.0 m (0 F)** 后，便可继续进行深度测量及潜水记录的储存。但注意在将深度值重置后，指示符 **!!** 会停留在显示画面中。凡遇深度值错误，请先退出潜水模式并返回至计时模式，然后在潜水前再次进入潜水模式。

传感器错误



在潜水模式中，若本表受到强烈的撞击，传感器会发生故障。此时信息 **ERR** 与 3 个感叹号(!!!)会在画面中出现，表示数据不正确。

- 信息 **ERR** 出现时，本表会开始测量潜水时间。按住 **ⓐ** 钮约 2 秒退出潜水模式并进入计时模式便可停止此潜水时间的测量。

- 在电池的电量过低而无法进行传感器的运作时，指示符 **!!!** 及 **BAT ERR** 信息会在潜水模式中出现。
- 若发生深度错误时手表的环境温度在指定的操作温度以外(0°C 至 40°C / 32°F 至 104°F)，传感器错误会发生，而只有潜水时间会测量。
- 出现传感器错误后，切勿在潜水时使用本表。请尽快与购入本表的 **CASIO** 认可的销售店或经销商联络，以安排 **Warranty Card**(保修卡)内的 **CASIO** 认可的服务中心为您提供服务。

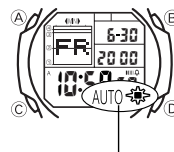
警告指示符

在潜水模式的测量中，若本表发现异常，警告指示符会在画面中出现。在检索潜水记录存储器中的数据时，同样的警告指示符亦会出现。注意警告指示符的出现表示显示中的数据严重错误，在作潜水计划等时不应使用这些数据。下表是有关每个警告指示符的含义说明。

警告指示符	含义	可能原因
!	预置零深度压力 (1.033 kg/cm ²)	<ul style="list-style-type: none"> 在潜入水后进入潜水模式 测量的水温低于 -0.1°C / 32°F 或高于 40°C / 104°F
!!	深度错误	<ul style="list-style-type: none"> 极端的温度或压力变化 0.0 m 的重设设定不正确
!!!	传感器错误	<ul style="list-style-type: none"> 传感器故障
!!!	电池电量低弱	<ul style="list-style-type: none"> 电池电量低弱(无法进行各种测量)
!!!!	电池电量低弱	<ul style="list-style-type: none"> 电池电量低弱(无法进行各种测量及无法储存潜水结束时间及潜水时间)

- 在同时发生 1 个以上的错误时，所有指示符会出现。
- 若“缺省零深度压力”及“深度错误”同时出现，警告指示符 **!!!** 及信息 **ERR** 会同时在画面中出现。
- 警告指示符经常出现表示本表需要维修。请与购入本表的 **CASIO** 认可的销售店或经销商联络，以安排 **CASIO** 认可的服务中心为您维修。

照明



自动照明开启指示符

本表采用一块 EL(电子荧光)板作为照明，其可点亮整幅显示画面，即使在黑暗中亦可使画面清晰可见。本表还备有自动照明功能，每当将手表面向您转动时，照明便会自动点亮。

- 若要使用自动照明功能，必须事先将此功能开启(自动照明开启指示符会显示)。
- 有关使用照明的其他重要资料，请参阅“照明须知”一节中的说明。

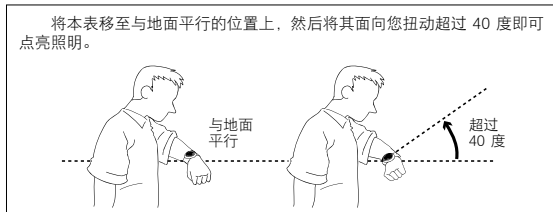
如何手动点亮照明

- 在计时、闹铃或潜水模式中，按 **ⓑ** 钮可点亮照明。
- 无论自动照明功能是否开启，上述操作都可点亮照明。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，在任意模式中，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。

- 在使用自动照明功能时，请将手表戴在左手腕的外侧。



警告!

- 在潜水时频繁使用照明会消耗电池电量直至本表无法进行潜水测量及无法储存潜水数据为止。小心不要过度使用照明并请在不使用自动照明时将此功能解除。
- 当使用自动照明观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步、骑自行车或摩托车、驾驶汽车或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，务须特别小心谨慎。注意照明会突然点亮，请避免使您周围的人受惊或分散注意力。

如何开启及解除自动照明功能

在计时或潜水模式中，按住 **ⓐ** 钮 1 秒即可开启(AUTO-☀️)出现或解除(AUTO-☀️消失)自动照明功能。

- 自动照明功能经开启后，自动照明指示符(AUTO-☀️)会在所有模式中显示。
- 为了防止电量的消耗，自动照明功能在开启约 6 小时后会自解除。

电池电量低弱

本表采用闪存存储器(EEPROM)，其在电池的电量耗尽时亦能保留存储内容。但凡遇下述情况，存储内容有可能会损坏或甚至消失。

- 将手表拆开
- 本表出现故障或修理时
- 受强烈静电干扰或撞击
- 本表受到极端的温度变化(特别在极冷的温度下)
- 电池更换不正确

低电量警告



当电池的电量降低于某个限度时，**BATT**指示符会在显示画面中出现，同时下述功能将无法使用。

- 闹铃及整点响报
- 照明
- 传感器的运作
- 潜水记录的检索
- 潜水模式

此外，计时功能亦会变得不准确并且手表画面无法显示。

即使电池的电量充足，长时间点亮照明或查阅潜水记录数据会使指示符**RECOVER**在画面中闪动。此信息的出现表示您现在所作的操作耗电过度。若继续进行高耗电操作，指示符**RECOVER**会一直在画面中显示(不闪动)并且下述功能将暂时无法使用。

- 闹铃及整点响报
- 照明
- 传感器的运作
- 潜水记录的检索
- 潜水模式

当电池的电量恢复至通常标准时，指示符**RECOVER**会消失，上述功能亦会恢复操作。

重要！

- 为了避免因电池电量低弱而造成的问题，若要在短时间内进行多次潜水时，建议您更换电池(无论低电量信息为何状况)。
- 在潜水模式中使用照明过多(每小时超过 50 次)会使指示符**RECOVER**闪动。若继续使用照明(再多加 20 次操作)，指示符**RECOVER**便会在画面中停留显示(不作闪动)。此时，存储数据便会消失并且潜水测量及照明无法使用。因此，在潜水时若指示符**RECOVER**开始闪动，请尽快停止照明的使用并停止潜水。
- 使用照明过多亦会大量消耗电池的电量。在潜水模式中 1 小时内点亮照明约 50 次会缩短电池的寿命约 1 星期。
- 在低温下(0°C / 32°F)操作本表亦会使低电量信息出现。但当温度恢复常温时，低电量信息便会消失。请避免在受保证的操作温度范围(0°C / 32°F 至 40°C / 104°F)外点亮照明。
- 必须至少每 2 年更换电池 1 次。经常使用照明会导致照明无法使用。此情况发生时，请尽快更换电池。
- 若潜水的次数甚多(每年超过 100 次)，本表则需每 100 次潜水接受一次保养服务。
- 本表原装的电池会在货运及仓存时消耗电量。因此，原装电池的寿命会较一般寿命短。

注意只可由CASIO认可的服务中心负责为您更换电池。在更换电池时，CASIO认可的服务中心还会为手表作精密检查及更换对于本表的防水性能极为重要的密封部件。注意必须委托CASIO认可的销售店/经销商进行这些服务。

参考资料

在此节中我们会讲述更多有关操作本表的详细资料及技术资料。其中还包括有本表的某些功能及特长的使用注意事项。

画面的自动返回

- 当某设定画面(即有数值或其他设定值闪动的画面)显示时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动储存此时您已输入的数据并且退出设定画面。
- 在闹铃、检索或潜水概况模式中，若不作任何操作经过约 1 小时，本表便会自动返回至计时模式。此外，当潜水模式的水面画面显示时，若在上浮至水面后不作任何按钮操作经过约 1 小时，画面亦会返回计时模式。

资料及设定选换

ⓐ 及 ⓑ 钮可在各模式及画面用于选换数据。通常持续按住此二钮可以高速进行选换。

12 小时 / 24 小时制

在计时模式中所选设的 12 小时 / 24 小时制在其他模式中亦会被采用。

- 选用 12 小时制时，指示符**P**(下午)或指示符**A**(上午)会在时数位的左侧出现。指示符**P**(下午)表示从正午至下午 11 时 59 分间的时间，而指示符**A**(上午)则表示午夜至上午 11 时 59 分间的时间。
- 选用 24 小时制时，时间会在 0:00 至 23:59 间表示。此时无指示符出现作表示。

潜水功能的运作原理

关于深度及水压

水压会随深度而增加。在海水(比重为 1.025)中，深度每增加 10 米(33 英尺)，水压则会增加 1 个大气压(1.03kg/cm²)。

本表使用一个压力传感器测量水压并将测得的水压换算为深度值。

压力传感器的运作及 0.0m (0F) 的重设

本表会在进入潜水模式时，自动由深度值 0.0m (0F) 开始进行潜水测量。开始潜水后，传感器会自动测计深度值而潜水计时器会开始计算潜水经过时间。通常，在要开始潜水时进入潜水模式。

当前深度值(潜水模式)

当前深度值是您目前的深度，其会每 3 秒钟更新一次。在使用当前深度值观察上浮时的深度时，本公司建议用户上浮时的速度为每分钟 10 米(33 英尺)左右(即每 3 秒 0.5 米 / 2 英尺)。

最深度值(潜水、检索及潜水概况模式)

在潜水模式中，最深度值是指开始潜水后所到达的最深度。在检索及潜水概况模式中，此值是指每项潜水数据记录中的最深度。

平均深度值(检索模式)

此值是每次潜水的平均深度。其是将所有深度值的和除以深度值的数目计算得出。

- 由于不超过 1 米(4 英尺)的深度值被忽略，因此若在水面上仍继续消耗气罐中的空气，您则无法使用平均深度计算平均空气消耗量。
- 若在潜水中有任一深度值出现错误，平均深度值亦会出现错误，画面会显示 ---m (---F) 以作表示。

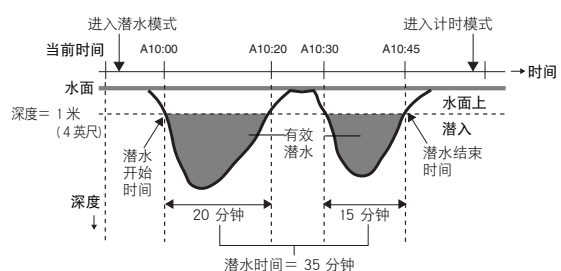
有效潜水及无效潜水

一次“潜水”通常包括数次“短程”潜水。在短程潜水间潜水员会返回水面作暂时的“停留间隔”。作为一次短程潜水计算的条件是，潜水深度为 1 米(4 英尺)以上及连续潜入 2 或 3 分钟。在此我们称一个短程为“有效潜水”，而不满足上述条件的潜水则称为“无效潜水”。

潜水资源	定义	说明
有效潜水	• 潜入深度为 1 米(4 英尺)以上及连续潜入至少 2 或 3 分钟。	• 潜水完毕后水面停留时间的测量便会开始。 • 潜水记录数据会被储存。
无效潜水	• 潜入深度少于 1 米(4 英尺)及/或没有连续潜入至少 2 或 3 分钟	• 潜水完毕后不会进行水面停留时间的测量。 • 潜水记录数据不会被储存。

- 注意在水面停留时所做的无效潜水不会影响水面停留时间。
- 进行水面潜水不会影响潜水数据或水面停留时间的计时。
- 当潜水记录存储容量已满时，进行有效潜水会删除最旧的潜水记录数据。

潜水时间的计算



潜水开始

在潜水模式中，当深度超过 1 米(4 英尺)时，潜水计时器会自动开始测时。

潜水结束

在潜水模式中，当上浮至深度少于 1 米(4 英尺)时，潜水计时器会自动停止测时。

潜水时间

潜水时间是指潜入深度超过 1 米(4 英尺)时的总经过时间。

水面停留时间

当上浮至深度少于 1 米(4 英尺)时，计时器便会开始测量水面停留时间。注意无效潜水后，本表不会开始水面停留时间的测量并且水面停留时间不会受无效潜水的影响。

注意

- 若在上浮至水面后返回至计时模式，注意在下次潜水前，请再次进入潜水模式。若上浮至水面后仍然停留在潜水模式中，下一次潜水则会被视为前一次潜水的延续，潜水记录数据亦会加入至前一次的记录中。
- 潜水时间不一定等于潜水开始时间与潜水结束时间的差。这是因为，当上浮至深度少于 1 米(4 英尺)时(如要休息等时)，潜水时间会停止测量。潜水时间只显示潜入深度超过 1 米(4 英尺)时经过的时间。

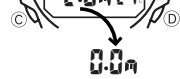
0.0 m (0 F) 重置

自动 0.0 m (0 F) 重置

每当本表进入潜水模式时，当前深度值会被重置为 0.0 m (0 F)。即使潜入不同水压的水中时亦会如此。因此，请不要在潜入水后进入潜水模式。

手动 0.0 m (0 F) 重置

在潜水模式中，按住 (A) 钮至少 2 秒可将当前深度值重置为 0.0 m (0 F)。若在水面上时当前深度值超过 1 米 (4 英尺)，请手动重置当前深度值。这种现象会在传感器突然受到极端的温度变化时发生。



零深度压力值

- 通常在进入潜水模式或进行手动重置时，本表会将当前压力值设为“零深度压力值”（当前气压值低于 1.24kg/cm²）。超过“零深度压力值”的压力增加会被看作相对于“零深度压力值”的深度已增加。
- 若自动或手动 0.0 m (0 F) 重置后的当前压力值大于 1.24kg/cm²，本表便会无视传感器的测量值，并将“零深度压力值”设为缺省值 1.033kg/cm²。
- 在“零深度压力值”被设为缺省值时，警告指示符(!) 会在画面中出现。这是因为，采用缺省“零深度压力值”所测得的深度值没有采用传感器的实际压力所测得的值准确。
- 若在潜水模式中进入潜水模式(此时会进行自动重置)或进行手动 0.0 m (0 F) 重置，缺省“零深度压力值”便会被采用。

警告！

- 使用自动或手动 0.0 m (0 F) 重置所作的诸设定是根据潜水时的温度及其他条件而作。因此，设定的准确度较高。
- 缺省“零深度压力值”是根据标准潜水条件所设定，与使用自动或手动 0.0 m (0 F) 重置所作的设定比较，其准确度较低。

压力测量须知

温度极端变化

- 凡遇温度极端变化，如下述状况，本表有可能无法进行准确的压力测量。
 - 当本表长时间受阳光的直接照射时
 - 将本表放置在长时间受阳光照射的汽车中
- 若本表暴露在高温中，在使用前请将其浸入水中约 2 或 3 分钟。突然的温度变化会使本表的深度测量出现错误(如在海面上显示深度 1.0 m (4 F) 或以上)。

深度的突然变化

深度值会每 3 秒更新一次，因此在深度突然发生变化时，画面中的深度值会与实际深度有差异。当使用当前深度值观察上浮时的深度时，本公司建议用户上浮时的速度为每分钟 10 米 (33 英尺) 左右(即每 3 秒 0.5 米/2 英尺)。

高海拔潜水及淡水潜水

每当进入潜水模式时，因深度值会自动重置为 0.0 m (0 F)，所以本表可在高海拔的地方潜水。但注意本表会在海拔超过约 4,000 米 (13,000 英尺) 的地方潜水时出现故障。请注意本表的深度计算是以比重为 1.025 的海水为准，因此其无法正确显示在淡水中的深度。在淡水中潜水时，注意淡水的深度会较本表的深度值深约 2.5 %。

例：当本表的深度显示为 20 米时，实际深度则为 20 × 1.025 = 20.5 米。在进行高海拔潜水或淡水潜水前，必须接受适当的训练。

潜水记录须知

- 带有警告指示符的潜水记录数据是不正确的数据。请不要在潜水计划等中使用此数据。
- 电池的更换步骤及维修保养服务若不正确，所有潜水记录数据都会消失。在接受维修保养服务前，请先将表内的潜水记录数据另作抄写记录。

实用资料

关于警告指示符

警告指示符(!) 出现表示由于某些原因该数据不正确。在检索模式中检索此数据时，警告指示符会与有问题的数据一同显示。

- 以下是发生数据异常的可能原因。
- 操作错误(在潜入水后进入潜水模式，错误地将深度重置为 0.0 m (0 F) 等时)。
- 异常温度，由于长时间受到阳光的照射后突然进入水中所引起。
- 在潜水时出现低电量警告。
- 传感器故障(信息 ERR 会出现)。

在潜水时低电量警告出现时的应对

低电量警告(BATT)用于防止电池的电量突然耗尽。在低电量警告出现后，深度及温度无法测量，但潜水时间会继续进行计时。电池电量低弱会导致部分潜水记录数据消失。

记录正确的潜水开始时间

在最初进入水时，特别是在由高处跳入水时，由于与水面的撞击，压力传感器有可能会产生不正确的数据。为了得到正确的潜水数据，在水面上时先退出潜水模式，然后再再次进入此模式，以便进行 0.0 m (0 F) 的重置。

预设潜水记录数据

本表存有一个样本潜水记录，用作示范使用。在检索模式或潜水概况模式时，按住 (A) 钮约 2 秒便可将此数据删除。

最深测量深度

本表在设计上只可在 0.0 至 80.0 米 (0 至 263 英尺) 的范围内测量深度。当深度超过 80.0 米 (263 英尺) 时，下列数据会被储存。

最深深度：dEEP
平均深度：---.--- m (--- F)

该潜水记录数据显示时，上示显示亦会出现。注意娱乐潜水一般不应超过 30 米 (99 英尺)。

温度测量范围

温度的测量范围是 -10.0°C (14.0°F) 至 60.0°C (140.0°F)，超出此范围时 ---.--- 便会显示。

休息时间

注意本表的潜水操作只有在返回水面(深度= 0.0 m (0 F))后，退出潜水模式并进入计时模式时才会停止。这也就是说潜水、返回水面及再次潜水只被视为同一次潜水。

若要开始新的潜水测量，操作如下：返回水面，退出潜水模式，进入计时模式，然后再进入潜水模式。下一次潜水便会被视为新的潜水。

水面下的按钮操作

按钮可在水面下进行操作而不会对本表有所损坏。但为安全起见，本公司建议用户在水面下不要进行按钮操作。

若在潜水前忘记进入潜水模式

在潜入水后再进入潜水模式会将“零深度压力值”设为缺省值。注意警告指示符(!) 会与此时的潜水记录一同储存本表。警告指示符的出现表示此数据不正确。

更改日期及时间对潜水记录数据的影响

在潜水完毕后，更改日期及时间不会对潜水记录数据及水面停留时间有任何影响。

如何节电延长电池寿命

压力传感器的操作所消耗的电池电量最多。因此，在潜水完毕后，请立即进入计时模式以节省电量。如下所示，潜水的次数与电池寿命直接相关。注意电池寿命亦会受到照明的使用次数的影响。

每年潜水的次数	大约电池寿命
50	2 年
100	21 个月
200	18 个月
300	14 个月

以每次潜水 50 分钟计算。

注意

无论潜水的次数为何，必须每 2 年更换一次电池。在更换电池时，CASIO 认可的服务中心还会为手表作精密检查及更换对于本表的防水性能极为重要的密封部件。

将本表带上飞机时

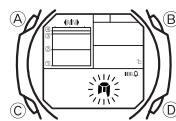
将本表带上飞机不会有碍，但若在飞机中进入潜水模式，则按住 (C) 钮有可能会无法使画面返回至计时模式。此时，先按住 (A) 钮 2 秒以上将深度值重置为 0.0 m (0 F)，然后再按住 (C) 钮 2 秒以上重新进入计时模式。

容器及其他高压环境

本表在设计上可在水面下使用及承受 20 个大气压的压力，但置于氮气之后进行减压则会有损坏本表的危险。因此，不要对本表进行容器试验或置于其他高压的环境下。

若在高压下进入潜水模式，则按住 (C) 钮有可能会无法返回至计时模式。

如何选择深度测量单位



1. 按 (C) 钮进入计时模式。
2. 按住 (A) 钮直至秒数位开始闪烁。此表示已进入设定画面。
3. 按 (C) 钮 9 次使深度单位设定闪烁 (m 或 F)。
4. 按 (D) 钮选择 2 种设定。
5. 按 (A) 钮 2 次退出设定画面。

照明须知

- 本表采用电子荧光板作为照明，经长期使用后会失去照明能力。
- 在阳光直接照射下，照明的光亮有可能会难以看见。
- 在照明点亮时，本表会发出响声。此纯属正常，并非表示本表发生了故障。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 在潜水模式中，照明会点亮约 3 秒而在其他模式中，照明则会点亮约 2 秒。
- 在潜水模式中传感器的测量后，照明有可能无法立即点亮。

自动照明功能须知

- 避免将本表戴在手腕的内侧或潜水装备上。因如此会使自动照明在不需要的时候点亮，从而缩短电池的寿命。若要将本表戴在手腕内侧，请先将自动照明功能解除。

- 若表面相对于平行地面向上或向下倾斜超过 15 度时，照明有可能会不会点亮。务须保持您的手臂与地面平行。
- 即使您保持手臂面向您，照明也会在约 2 秒后(在潜水模式中于 3 秒后)熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明的正常运作。若自动照明不点亮，请将本表转回原位(与地面平行)，然后再再次面向您转动。若仍无法点亮，请将您的手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。
- 在某些情况下，表面转向您要等候约 1 秒，照明才会点亮。此属正常现象并非表示手表发生了故障。

超过 15 度过高



温度传感器的校准

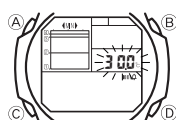
温度传感器在本表出厂前已被校准好，通常无需再作调整。若本表测出的温度值的误差行大，您可自行校准温度传感器。

重要！

若不正确校准温度传感器，其测出的结果亦会不正确。在作任何调整前，请详读下列事项。

- 请与精确度高、可以信赖的温度计作比较。
- 如需要作调整，请先将本表由手腕上取下，等候 20 或 30 分钟使手表本身的温度稳定。
- 在水温稳定的水中进行温度校准的精确度会较高。

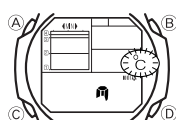
如何校准温度



1. 按 **(C)** 钮进入计时模式。
2. 按住 **(A)** 钮直至秒数位开始闪动。此表示已进入设定画面。
3. 再按 **(A)** 钮使温度设定闪动。
4. 每按 1 次 **(D)** 钮可使显示中的温度值增加 0.1°C (0.2°F)，按 **(C)** 钮则可将其降低。

- 您可在 ±10.0°C (18.0°F) 之间校准在步骤 3 中显示的温度值。
- 同时按住 **(B)** 及 **(D)** 钮可返回至出厂时的设定。
- 5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

如何交换温度测量单位



1. 按 **(C)** 钮进入计时模式。
2. 按住 **(A)** 钮直至秒数位开始闪动。此表示已进入设定画面。
3. 按 **(C)** 钮 10 次使温度设定(°C 或 °F)闪动。
4. 按 **(D)** 钮可交替选择此 2 种单位的设定。
5. 按 **(A)** 钮 2 次退出设定画面。

疑难排解指南

问题：深度值不准确

- 必须在正要潜水之前进入潜水模式。
若在潜水时选择其他模式，在上浮至水面时请重设深度值。(见“**00.0 (0 F)** 重设”)
- 本表的温度是否发生了极端的变化？
注意切勿让本表受阳光的直接照射，尤其是在夏季。(见“温度极端变化”)
- 本表是否跌落过或受过强烈的撞击？
异常强烈的撞击会导致本表发生故障或甚至完全停止操作。若此种情况发生，请与CASIO认可的销售店/经销商联络，安排CASIO认可的服务中心为您提供维修服务。
- 是否在淡水中潜水？
本表是根据海水计算深度值，因此无法在淡水中正确测量深度值。(见“高海拔潜水及淡水潜水”)

问题：无法准确测量温度

- 本表画面中的温度值是表本身的温度。(见“关于温度的测量”)

问题：潜水记录数据没有存入潜水记录存储器

- 您潜水的时间是否过短？
注意必须进行有效潜水。(见“有效潜水及无效潜水”)
- 在潜水时是否出现RECOVER或BATT信息或传感器错误？
出现电量低弱(见“低电量警告”)及传感器错误(见“传感器错误”)会导致数据消失或使检索功能无法使用。
若当RECOVER或BATT在画面中显示时退出潜水模式而返回至计时模式(将潜水数据存入存储器)，潜水结束时间及潜水时间会以 --:-- 显示。此外区别氮气量图及潜水概况图不会显示。

问题：在水面上深度值超过 0.1m (4 F)。

- 正确执行 **00.0 (0 F)** 重设步骤。(见“**00.0 (0 F)** 重设”)
- 温度极端变化，特别是在极冷会导致深度测量出现错误。(见“深度值错误”)

问题：使用检索模式查阅潜水记录数据时，潜水时间与潜水开始时间及潜水结束时间的差不一致。

- 潜水的开始及结束的条件是潜水深度超过 1 米(4 英尺)。因此少于此深度所经过的时间不会被算入潜水时间。(见“潜水时间的计算”)

问题：闹铃及整点响报不发出鸣音。

- 在潜水模式中及当电池电量低弱时，闹铃及整点响报无法鸣响。

问题：照明无法点亮。

- 是否过度使用照明？
过度使用照明会使其暂时无法点亮。(见“低电量警告”)
- 本表是否跌落过或受过强烈的撞击？
若是，请与CASIO认可的销售店/经销商联络，安排CASIO认可的服务中心为您提供维修服务。
- 在潜水时亦如此吗？
在潜水模式中，若在照明点亮时(3 秒内)进行深度测量，照明会暂时熄灭。

问题：无法显示潜水记录数据或潜水概况数据。

- 当RECOVER或BATT指示符在画面中出现时，潜水记录及潜水概况数据无法显示。(见“低电量警告”)