 © 2019 CASIO COMPUTER CO., LTD.

# 使用手冊 5601

CASIO

## 目錄


### 開始使用之前...

- 錶面和畫面指示器
- 在各功能間瀏覽
- 功能概述
- 移動指針
- 在昏暗的環境中檢視錶面
- 實用功能

### 時間調整

- 使用手錶操作來調整時間設定
- 在醫療場所或飛機內使用手錶

### 使用 Mobile Link 與手機通訊

- 準備作業
- 自動時間調整
- 功能自訂
- 自訂計時功能畫面
- 檢視步數資料
- 記錄您的目前位置（位置記憶）
- 檢查位置記憶點（位置指示器）的距離和方位
- 自動高度校正
- 記錄航點與其高度（路徑記錄）
- 進行世界時間設定
- 調整指針對正
- 手機尋找
- 進行手錶設定
- 變更居住城市夏令時間設定
- 連線
  - 與手機連線
  - 取消與手機的連線
  - 在醫療場所或飛機內使用手錶
  - 解除配對
  - 如果您購買另一個手機

### 數位羅盤

- 讀取羅盤讀數
- 校正羅盤
  - 校正羅盤讀數
  - 設定真北讀數（磁偏移校正）
- 磁北與真北
- 數位羅盤讀數注意事項

### 高度測量

- 檢查目前高度
- 校正高度讀數（誤差修正）
- 從參考點檢查高度差
- 設定自動測量間隔
- 記錄高度讀數
- 指定高度測量單位
- 高度讀數注意事項

### 氣壓測量

- 檢查目前氣壓
- 檢查氣壓長時間變化
- 檢查兩次讀數之間的氣壓變化
- 氣壓變更指示
- 校正氣壓讀數（誤差修正）
- 指定氣壓單位
- 氣壓讀數注意事項

### 溫度測量

- 檢查目前溫度
- 校正溫度讀數（誤差修正）
- 指定溫度單位
- 溫度讀數注意事項

### 檢視高度記錄

- 檢視已儲存的資料
- 刪除特定記錄
- 刪除所有記錄

### 日出與日落時間

- 查詢今日的日出與日落時間
- 查詢指定日期的日出與日落時間

### 秒錶

- 測量經過時間
- 測量中途時間

### 定時器

- 設定定時器開始時間
- 使用定時器

### 鬧鈴和整點報時

- 進行鬧鈴設定
- 進行整點報時設定
- 解除鬧鈴或整點報時

### 世界時間

- 檢查世界時間
- 世界時間城市設定
- 交換居住城市時間和世界時間
- 選取 UTC（國際標準時間）作為您的世界時間城市

## 計步器

- 計算步數
- 步數不正確的原因

## 指針對正調整

- 調整指針對正

## 其他設定

- 啟用按鈕操作音
- 顯示活動測量的高度差
- 將手錶恢復成原廠預設設定

## 國際旅行

## 其他資訊

- 城市表
- 夏令時間表
- 支援的手機
- 規格
- Mobile Link 注意事項
- 著作權和註冊的著作權

## 疑難排解

## 開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

**重要！**

- 本手錶不是特殊用途的測量工具。測量功能讀數僅供一般參考。
- 當您使用本手錶的數位羅盤於長途步行、登山或其他活動時，請務必攜帶另一個羅盤以確認讀數。如果本手錶數位羅盤的讀數與另一個羅盤的讀數不同，請執行手錶羅盤的數字 8 型校正或 2 點校正，以確保準確性。
  - 如果手錶在永久磁鐵（磁性配件等）、金屬物件、高壓電線、天線或家庭電器用品（電視、電腦、手機等）的附近，將無法取得羅盤讀數與進行校正。

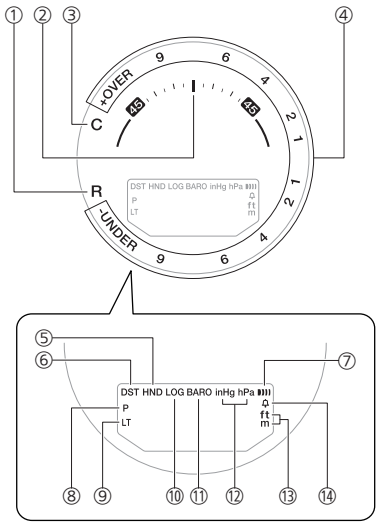
  數位羅盤
- 手錶的高度計功能會根據其壓力感應器所產生的氣壓讀數，來計算並顯示相對高度。由於這一點，手錶所顯示的高度值可能與您所在區域標示的實際高度和/或海拔高度不同。我們建議定期根據當地的高度（海拔）標示進行校正。

  高度測量

**註**

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

## 錶面和畫面指示器




① 手錶在等待與手機連線時，秒針會指向 [R]。

② 12 時作為參考點時，秒針會指出北方（羅盤讀數）或您目前位置至目的地之角度差異估算（位置指示器）。

③ 手錶與手機連線後，秒針會指向 [C]。

④ 秒針指出高度/氣壓差異。

⑤ 手錶指針移動以方便查看讀數時會閃爍。

⑥ 手錶時間為夏令時間時顯示。

⑦ 鬧鈴開啟時顯示。

⑧ 使用 12 小時時制時，會在下午時間顯示。

⑨ 「自動照明」啟用時顯示。

⑩ 「路徑記錄」啟用時顯示。

⑪ 氣壓趨勢資訊啟用時顯示。

⑫ 顯示氣壓測量單位。

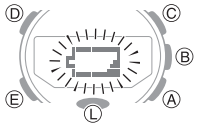
⑬ 顯示高度與距離測量單位。

⑭ 整點報時啟用時顯示。

**● 電池更換**

電池電力過低時，▭ 將會開始閃爍，部分功能將會停用。如果 ▭ 持續閃爍，請更換電池。

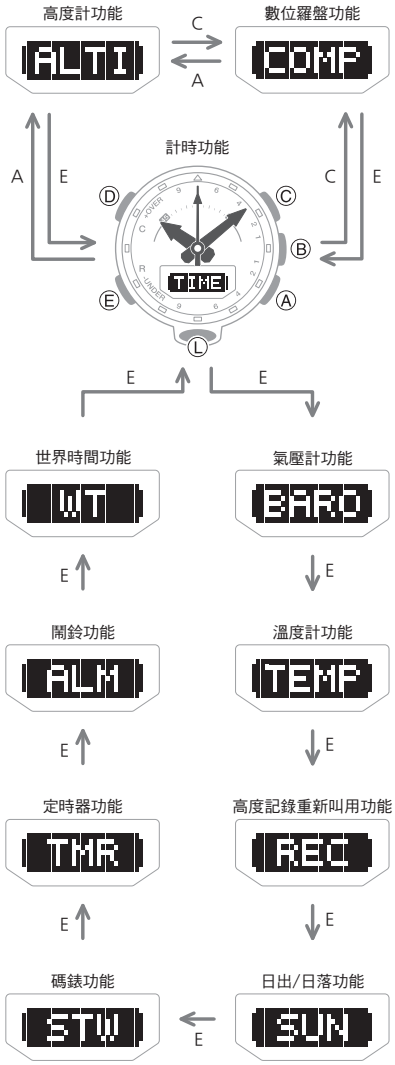
請至 CASIO 維修中心或您的原始零售商要求更換電池。




## 在各功能間瀏覽

您的手錶具備以下功能。

- 若要從任何功能返回到「計時功能」，請按住（E）至少兩秒。




使用上方圖例中的按鈕在不同功能之間瀏覽。

**註**

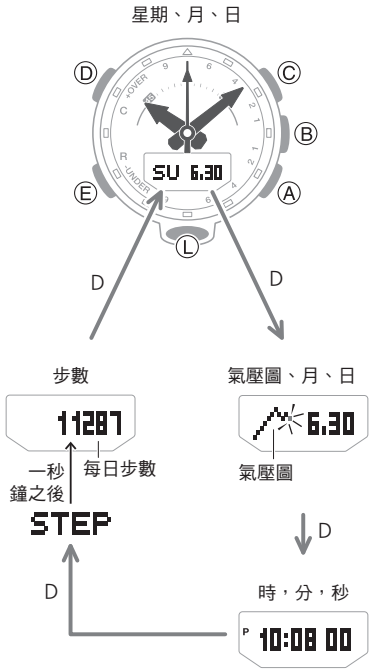
- 可使用 CASIO WATCHES 變更功能設置、刪除或新增功能。
  功能自訂
- 若要與 CASIO WATCHES 搭配運作，必須先將手錶與已安裝應用程式的手機配對。
  ③ 配對手錶與手機。

## 功能概述

**● 計時功能**

此功能顯示現在時間與日期。您也可以進行設定以顯示氣壓圖、世界時間、步數及/或日出與日落時間。

按下（D）即可瀏覽不同顯示畫面。




**註**

- 使用 CASIO WATCHES 便可將以下項目新增至顯示畫面。
  您也可移除顯示畫面中的項目，重新配置顯示位置。
  - 年、月、日
  - 氣壓圖
  - 世界時間的時與分
  - 居住城市日出與日落時間

  自訂計時功能畫面
- 若要與 CASIO WATCHES 搭配運作，必須先將手錶與已安裝應用程式的手機配對。
  ③ 配對手錶與手機。

**與已配對的手機連線來調整手錶時間**

按下（B）。

啟動立即時間調整

**搜尋已配對的手機**

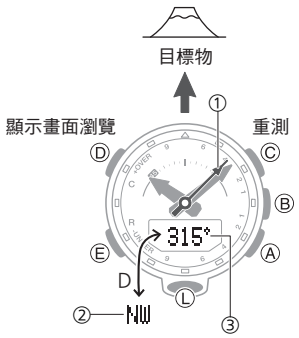
按住（B）大約 5 秒。

手機尋找

**● 數位羅盤功能**

使用此功能接收方向與方位角讀數。

數位羅盤




① 指北

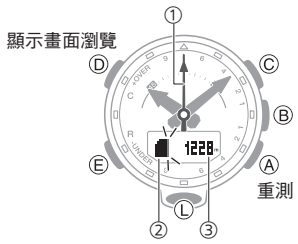
② 12 時方位

③ 12 時方位角

**● 高度計功能**

使用此功能接收您目前位置的高度讀數。

高度測量




① 高度差異/現在時間秒數

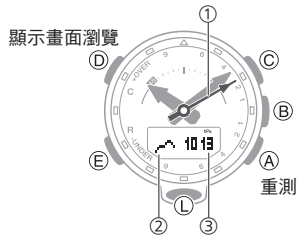
② 高度圖

③ 高度

**● 氣壓計功能**

使用此功能接收您目前位置的氣壓讀數。

氣壓測量




① 氣壓差異/現在時間秒數

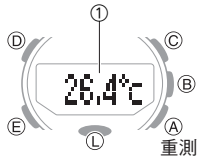
② 氣壓圖

③ 氣壓

**● 溫度計功能**

使用此功能接收您目前位置的溫度讀數。

溫度測量

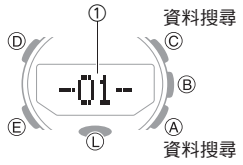



① 溫度

● **高度記錄重新叫用功能**

使用此功能檢視高度記錄。

檢視高度記錄

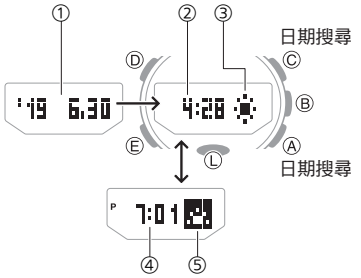



① 上次使用高度記錄重新叫用功能時顯示的記錄數

● **日出/日落功能**

使用此功能檢查您的居住城市的日出與日落時間。

日出與日落時間




① 年、月、日

② 日出時間

③ 日出指示器

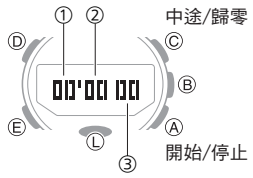
④ 日落時間

⑤ 日落指示器

● **秒錶功能**

使用此功能測量經過時間。

秒錶




① 秒錶分

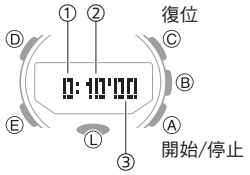
② 秒錶秒

③ 秒錶：1/100 秒

● **定時器功能**

使用此功能從想要的開始時間倒數計時。

定時器




① 定時器時

② 定時器分

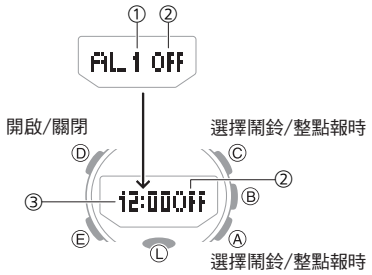
③ 定時器秒

● **鬧鈴功能**

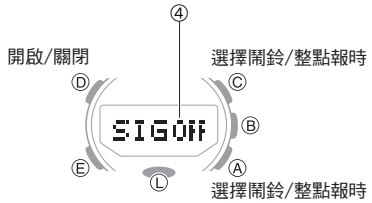
鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。

鬧鈴和整點報時

**前次畫面為鬧鈴畫面**




**前次畫面為整點報時畫面**




① 鬧鈴編號

② 鬧鈴啟用/停用

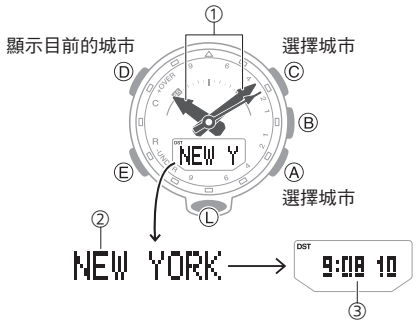
③ 鬧鈴的時數/分數

④ 整點報時啟用/停用

● **世界時間功能**

此功能會顯示 38 個城市的現在時間以及 UTC 時間（國際標準時間）。

世界時間




① 居住城市時間

② 世界時間城市

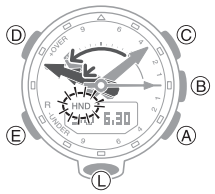
③ 世界時間城市現在時間

## 移動指針

指針移動功能將移動指針，以方便檢視顯示資訊。

1. 按住（L）的同時，按下（E）。

   這會移動類比指針，以方便檢視顯示資訊。



2. 如果要讓指針返回到正常計時狀態，請再次按住（L）然後按下（E），或按下（E），即可變更為其他功能。

**註**

- 如果您變更功能，或讓手錶的指針移動且大約一小時沒有執行任何操作，則指針會自動恢復為正常計時狀態。

## 在昏暗的環境中檢視錶面

手錶錶面可發出亮光，方便在黑暗中檢視。

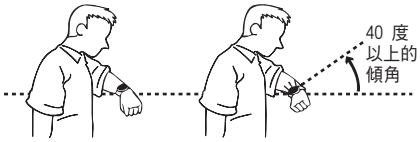
**● 手動使錶面亮起**

按下（L）即可開啟照明。

- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。

**● 啟用自動照明時使錶面亮起**

如果啟用「自動照明」，只要將手錶傾斜 40 度以上，錶面即會自動亮起。




**重要！**

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。

- 靜電或磁性可能會干擾「自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是因為「自動照明」開關的作業所致，藉此判定手錶的目前方向。這並不代表手錶故障。

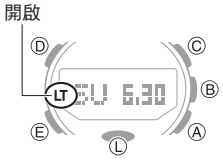
**註**

- 「自動照明」在下列任一情況下會解除。
  - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起
  - 指針移動操作進行中時
  - 「羅盤功能」下的手錶

**● 進行自動照明設定**

在「計時功能」中按住（L）至少三秒，即可在啟用和停用「自動照明」之間切換。

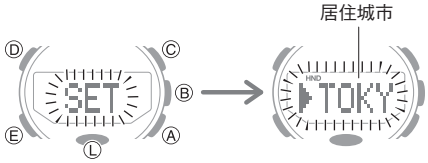
- 「自動照明」啟用時，會顯示 [LT]。
- 如不手動停用「自動照明」功能，便會維持啟用持續約六小時。之後該功能就會自動停用。



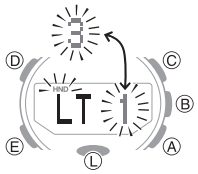

**● 指定照明持續時間**

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（E）三次即可讓畫面顯示 [LT]。
4. 按下（A）即可在兩種照明持續時間設定之間切換。
   [1]：照明 1.5 秒
   [3]：照明 3 秒



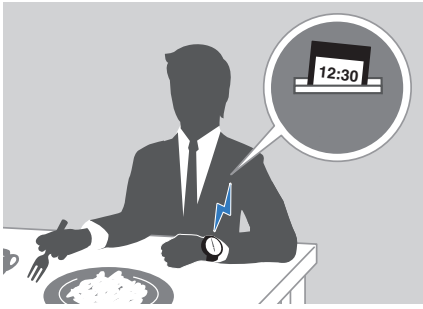

5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

## 實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

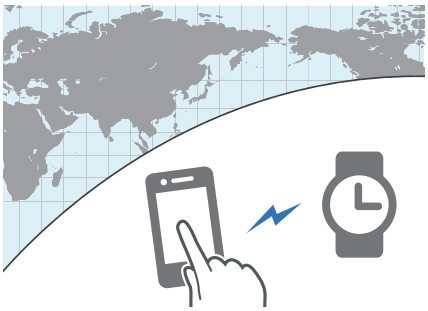
**自動時間調整**

自動時間調整




**超過 300 個世界時間城市可供選擇**

進行世界時間設定

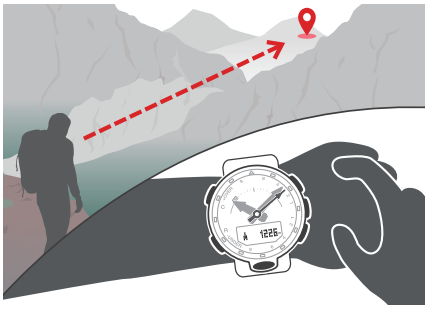


**數據傳輸到手機**

檢視步數資料

**使用手機檢查「位置記憶」中某點的距離和方位**

檢查位置記憶點（位置指示器）的距離和方位



**使用手機記錄路徑航點與其高度**

記錄航點與其高度（路徑記錄）

此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

**您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。**

準備作業

- 您的手機必須安裝 CASIO 應用程式 “CASIO WATCHES” ，才能與手錶配對。

## 時間調整

您的手錶可以和手機連線以取得用來調整日期和時間設定的資訊。

**重要！**

- 當您在飛機上或任何其他可能無法接收無線電訊號的場所時，停用「自動時間調整」。
  使用 CASIO WATCHES 進行設定
  使用手錶操作進行設定

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

**您是否使用手機？**

建議您透過與手機連線進行時間調整。

自動時間調整

**如果您的手機無法與手錶連線**

您可以透過手錶操作調整時間設定。

使用手錶操作來調整時間設定

## 使用手錶操作來調整時間設定

如果基於某原因手錶無法與手機配對，您可透過手錶操作來調整日期與時間設定。

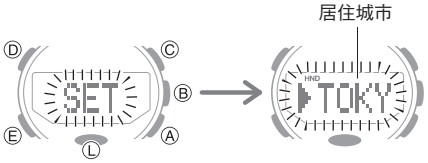
**● 設定居住城市**

使用本節的程序選擇城市來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或解除夏令時間。

**註**

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



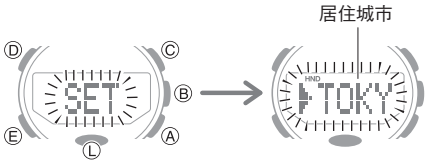

3. 使用（A）和（C）可變更居住城市。
   - 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。
     城市表
4. 按下（E）。
5. 使用（A）以選取夏令時間設定。

   每按一次（A），就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。
   - [AUTO]
     手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
   - [OFF]
     手錶會一律顯示標準時間。
   - [ON]
     手錶會一律顯示夏令時間。

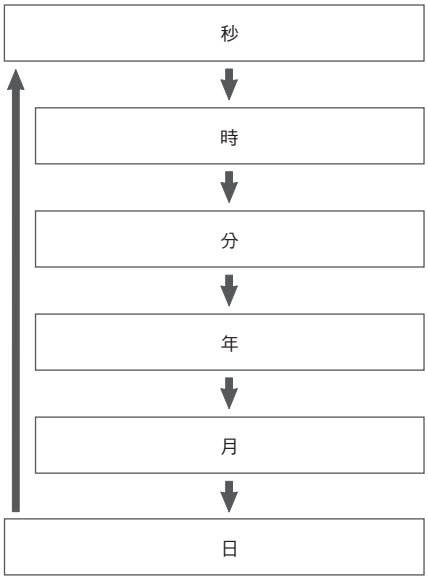
6. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

● **設定時間/日期**

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（D）。
   秒數隨即開始閃爍。
4. 持續按住（E），直到選擇您想變更的設定項目。
   - 每按一次（E），就會依下列順序移動至下一個設定項目。

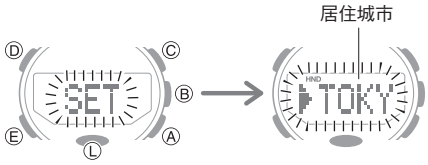



5. 進行日期與時間設定。
   - 將秒數重設為 00：按下（A）。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。
   - 使用（C）和（A）可變更其他設定。
6. 重複步驟 4 至 5 進行日期與時間設定。
7. 按下（D）即可退出設定畫面。

● **切換 12 小時和 24 小時時制**

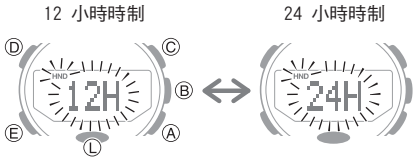
您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（E）四次。
   這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。

4. 按下（A）即可在 [12H]（12 小時時制）或 [24H]（24 小時時制）設定之間切換。

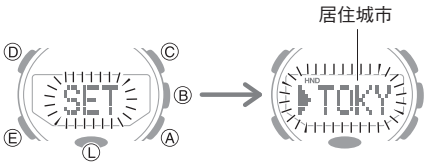



5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

## 在醫療場所或飛機內使用手錶

只要您身處醫院、飛機上或任何其他可能無法與手機連線的場所，您都可以執行以下程序以停用自動時間調整。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（E）五次。
   此動作會顯示 [RCV]。

4. 按下（A）選擇您想要的自動時間調整設定。
   [OFF]：自動時間調整已停用。
   [ON]：自動時間調整已啟用。
5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

**註**

- 如果手錶已與手機配對，就可以使用 CASIO WATCHES 停用自動時間調整。
  使用 CASIO WATCHES 停用自動時間調整

# 使用 Mobile Link 與手機通訊

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線，手錶的時間設定會自動調整。您也可以變更手錶的其他設定。

**註**

- 此功能只能於 CASIO WATCHES 在手機上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
  ⌚：手錶操作
  📱：手機操作

## 準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

**● ① 在手機上安裝必要的應用程式。**

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，然後安裝到手機上。

**● ② 進行 Bluetooth 設定。**

啟用手機的 Bluetooth。

**註**

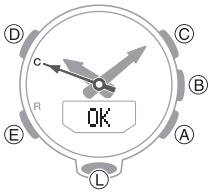
- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

**● ③ 配對手錶與手機。**

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 📱點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
3. 📱點擊 “我的手錶” 標籤上的 ⊕。
4. 📱執行手機畫面上顯示的操作，將手錶登錄至 CASIO WATCHES 手機應用程式。
5. ⌚按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。




- 如果無法配對，手錶會返回開始此程序之前的狀態。請再次從頭開始執行配對程序。

**註**

- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 手機應用程式時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用位置資訊擷取功能。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

## 自動時間調整

手錶每天將會在預設時間與手機連線，並且調整其時間設定。

**● 使用此功能**

您的手錶會依照預設排定時間，一天調整時間設定四次。若讓手錶停留在「計時功能」，它會隨著您的日常生活自動執行調整操作，您無需執行任何操作。

**重要！**

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間設定調整。
  - 手機與配對的手機距離太遠時
  - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
  - 手機正在更新其系統時
  - 當手機並未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式時

**註**

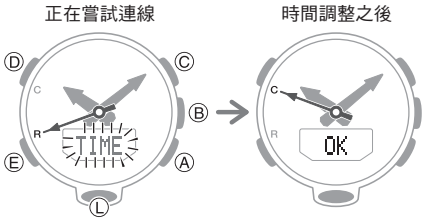
- 如果手錶與手機連線之後仍未指示正確時間，請調整指針與日期指示器位置。
  調整指針對正
- 若 CASIO WATCHES 手機應用程式中已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動調整。
- 手錶會在以下時間與手機連線，並且執行自動時間調整：上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30。自動時間調整完成後，連線會自動結束。

● **啟動立即時間調整**

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動調整時間設定。每當您要觸發立即性的時間調整時，請執行下列程序來連接手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. ⌚按下（B）。

   出現 [TIME] 閃爍表示手錶已經開始連線作業。手錶與手機建立連線後會顯示 [OK]，便可擷取時間資訊並隨即調整手錶的時間設定。




**註**

- 您可以從任何手錶功能執行上述操作以調整時間。
- 時間調整完成後，連線會自動結束。
- 如果因某些原因導致時間調整失敗，畫面會出現 [ERR]。

## 功能自訂

您可使用 CASIO WATCHES 重新配置畫面上的功能，亦可進行刪除或新增來自訂功能。

**重要！**

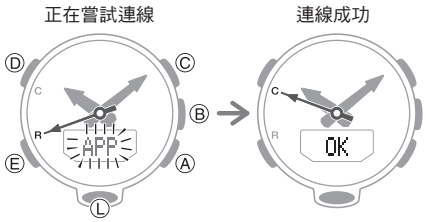
- 無法在手錶上操作功能自訂。使用 CASIO WATCHES 來進行設定。

可重新配置或刪除下列功能。

- 氣壓計功能
- 溫度計功能
- 高度記錄重新叫用功能
- 日出/日落功能
- 碼錶功能
- 定時器功能
- 鬧鈴功能
- 世界時間功能

1. 📱點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. ⌚按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。




3. 📱執行手機畫面上所顯示的操作來進行功能設定。

**註**

- 如果增加或減少功能數，可能會變更功能和/或設定。
- 即便已移除「氣壓功能」，仍可於「計時功能」畫面顯示氣壓圖。
- 即便已移除「日出/日落功能」，仍可於「計時功能」畫面顯示日出/日落時間。

● **初始化功能自訂**

**重要！**

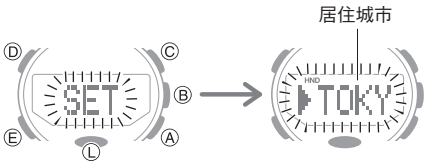
- 初始化「功能自訂」也可初始化「手錶設定」。

**註**

- 「路徑記錄」啟用時無法初始化「功能自訂」。

1. ⌚進入「計時功能」。

   在各功能間瀏覽
2. ⌚按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. ⌚按下（D）。

   秒數隨即開始閃爍。

4. ⌚按住（C）至少五秒。當 [RESET] 停止閃爍時放開。

   藉此便可初始化「功能自訂」。
5. ⌚按下（D）即可退出設定畫面。

## 自訂計時功能畫面

您可使用 CASIO WATCHES 重新配置「計時功能」畫面中的項目，亦可新增或移除項目。

**重要！**

- 請注意，您無法透過手錶操作來進行顯示項目設定。使用 CASIO WATCHES 來進行設定。

可顯示以下項目。

- 星期、月、日

- 年、月、日 *

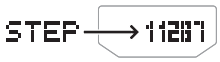
- 氣壓圖、月、日

- 氣壓圖 *

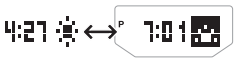
- 時、分、秒

- 世界時間的時、分 *

- 步數



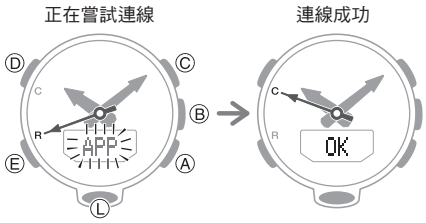

- 居住時間城市日出/日落時間 *




* 使用 CASIO WATCHES 即可新增項目。初始預設設定下無法顯示這些項目。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。




3. 執行手機畫面上所顯示的操作來進行功能設定。

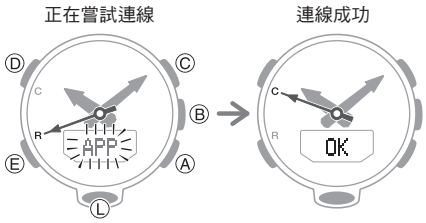
## 檢視步數資料

CASIO WATCHES 手機應用程式可用於檢視下列由手錶測量的資訊。

- 24 小時步數、燃燒的卡路里
- 每週步數、燃燒的卡路里

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。




3. 遵循螢幕上的指示來顯示計步器資料。

**註**

- 您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式指定每日步數目標。
- 雖然步數會即時顯示在手錶上，手錶與手機建立連線時 CASIO WATCHES 便會顯示步數。因此，CASIO WATCHES 上顯示的步數可能會與手錶上顯示的步數有所差異。

## 記錄您的目前位置（位置記憶）

您可使用 CASIO WATCHES 來記錄目前的位置資訊。

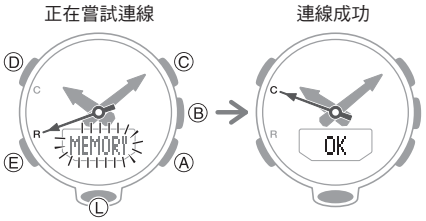
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 進入「計時功能」或「羅盤功能」。

   在各功能間瀏覽

3. 按住（C）至少五秒，直到 [MEMORY] 開始閃爍。秒針指向 [R] 兩次時放開按鈕。

   手錶與手機建立連線後如成功擷取位置資訊，[MEMORY] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。

   - 如果連線因為某些原因失敗，畫面上會顯示 [ERR]。
   - 若擷取位置資訊因為某些原因失敗，則會依序顯示 [FAILED] → [POSITION] 。




4. 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視「位置記憶」的資訊記錄。
   - 記憶中的位置記錄僅可有一筆。如記憶中已有位置記錄，儲存位置資訊時新資訊便會覆蓋現有記錄。

**註**

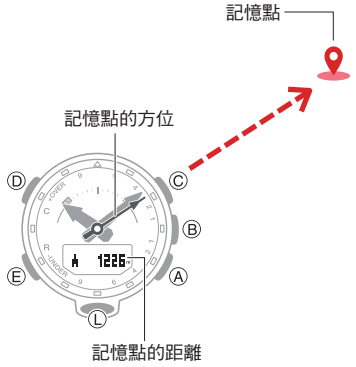
- 「位置記憶」中已儲存位置資訊時，可使用「位置指示器」檢查至該儲存位置的距離和方位。

  檢查位置記憶點（位置指示器）的距離和方位

## 檢查位置記憶點（位置指示器）的距離和方位

手錶會從手機擷取目前的位置資訊，然後依據現在位置到「位置記憶」中記錄的位置，顯示方位與距離。

記錄您的目前位置（位置記憶）



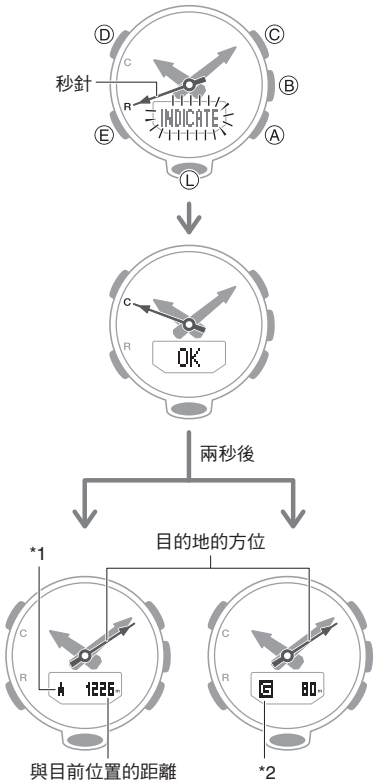

**重要！**

- 請注意，如使用「位置指示器」便會停用 CASIO WATCHES 操作。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 進入「計時功能」或「羅盤功能」。
   在各功能間瀏覽
3. 按住（C）至少兩秒，直到 [INDICATE] 開始閃爍。秒針移至 [R] 時放開按鈕。

   手錶與手機建立連線並成功擷取位置資訊後，[INDICATE] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。

   兩秒後便會顯示從目前位置到所記錄位置的距離，秒針也會指出目的地的方位。




*1
秒針位於 55 秒至 05 秒範圍之內（即目的地方位的 30 度角內），便會在黑底背景中以亮光顯示 [ ]。

*2
[G] 顯示時即代表您位在距離目的地 80 公尺內。[G] 消失即代表您移至距離目的地 161 公尺範圍內或更遠。

4. 檢查畫面中顯示的目的地距離和方位。

**註**

- 「位置指示器」會維持啟用三分鐘。
- 每 10 秒或每次按下（B）時，手錶便會連接手機並取得位置資訊，然後利用此資訊更新「位置記憶」中所儲存某點的距離和方位。
- 啟用「位置指示器」後約三分鐘，該功能便會自動停用。按下（B）或（L）之外的任何按鈕來手動停用該功能。
- 如在「位置指示器」啟用時按下（B）或（L），「位置指示器」在按下按鈕後會維持啟用狀態達三分鐘。
- 按下（B）來更新資料便會顯示 [ TRY]，並持續顯示直到資料更新完成。
- 下述情形中，[ FAIL] 將會出現於畫面上。
  - 自從上一次更新已過了 30 秒或更久，且位置資訊取得失敗
  - 自從上一次更新已過了 60 秒或更久
  - 按下（B）後資料擷取失敗
- 與目的地間距離的顯示範圍為 0 至 99,999 公尺（0 至 327,995 英呎）。[ -----] 顯示時，即代表與目的地距離已超過顯示範圍。
- 如果連線因為某些原因失敗，畫面上會顯示 [ERR]。
- 「位置記憶」中沒有資料時，便會顯示訊息 [NO-DATA]。
- 若擷取第一個位置資訊失敗，則會依序顯示 [FAILED] → [POSITION]。
- 若手錶在「位置指示器」使用中時偵測到磁性異常，[ ] 或 [G] 便會在畫面上閃爍。
- 若在「位置指示器」使用中時發生方向感應器錯誤，[ ERR] 會顯示在畫面上。

## 自動高度校正

使用 CASIO WATCHES 啟用自動高度校正會讓 CASIO WATCHES 自動擷取高度值，藉此便可自動校正手錶的高度讀數。

**重要！**

- 使用 CASIO WATCHES 便可啟用或停用自動高度校正。在手錶上無法進行啟用或停用。

**註**

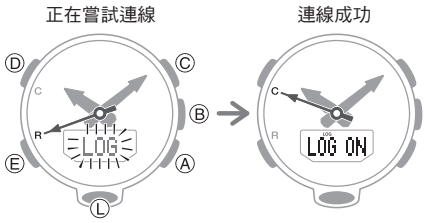
- 如果 CASIO WATCHES 擷取的高度值已臻精確，手錶便會自動校正高度讀數。
- 自動高度校正與自動時間調整會同時進行。
- 手動調整時間設定 12 小時後，才會執行自動高度校正。

## 記錄航點與其高度（路徑記錄）

「路徑記錄」透過 CASIO WATCHES GPS 來記錄您的路徑航點。同時，手錶每兩分鐘會擷取高度讀數並儲存在記憶體中，且每小時亦會自動傳輸高度資料到 CASIO WATCHES。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 進入「計時功能」或「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
3. 按住（A）至少五秒，直到 [LOG] 開始閃爍。秒針移至 [R] 時放開按鈕。

   手錶與手機建立連線後，[LOG] 會變成 [LOG ON]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 表示「路徑記錄」已啟用。




- 若要停用「路徑記錄」，請再次按住（A）至少五秒。

**註**

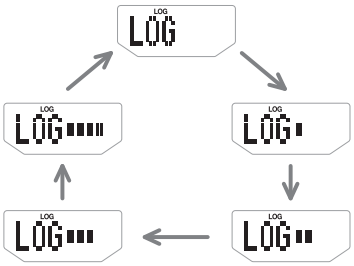
- [LOG] 顯示即代表「路徑記錄」已啟用。
- 「路徑記錄」啟用 12 小時後，將自動停用。
- 變更為其他功能時，「路徑記錄」仍維持啟用。

● **數據傳輸**

「路徑記錄」啟用後，手錶記憶體中的高度記錄達 30 筆便會開始數據傳輸。

- 各功能為正常狀態下，便會進行自動數據傳輸。

數據傳輸期間顯示畫面會依序切換，如下所示。



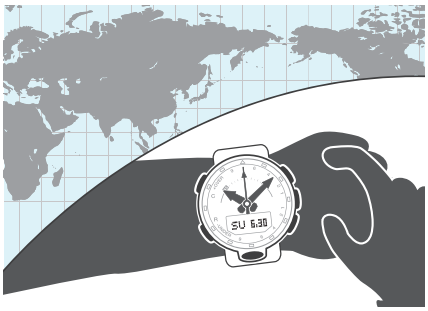

- 秒針會指向 [R]。
- 如數據傳輸因為某種原因而失敗，手錶便會返回前一顯示畫面且 [LOG] 會閃爍。

**註**

- 如自動傳輸因為某種原因而失敗，手錶會每隔 10 分鐘持續嘗試五次為止。如建立 CASIO WATCHES 連線，也會傳輸數據。
- 手錶擁有足夠記憶體，可儲存多達 60 筆高度記錄。記憶體中已有 60 筆記錄時，如欲記錄資料將會自動刪除最舊的記錄以便記憶新記錄。

## 進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。世界時間的標準時間/夏令時間設定會自動調整，您無需執行任何操作。



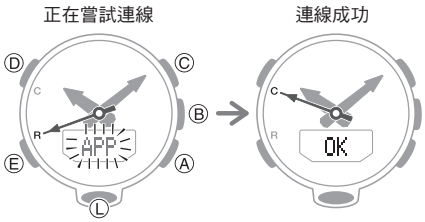

**註**

- CASIO WATCHES 手機應用程式世界時間讓您能從大約 300 個世界時間城市中進行選擇。

### ● 選擇世界時間城市

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。




3. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

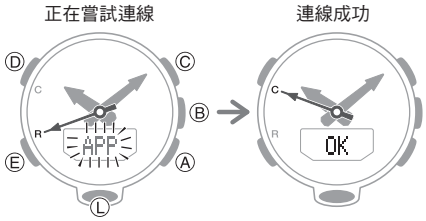
**註**

- 您可以使用 CASIO WATCHES 針對不在手錶內建世界時間城市內的使用者城市進行設定。您必須使用 CASIO WATCHES 將一個使用者城市選為您的世界時間城市。

### ● 進行夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。




3. 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。
   - “Auto”
     手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
   - “OFF”
     手錶會一律顯示標準時間。
   - “ON”
     手錶會一律顯示夏令時間。

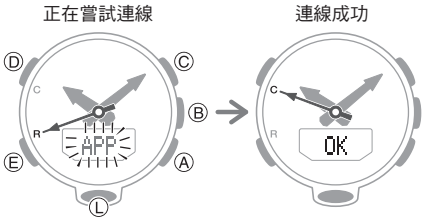
**註**

- 當夏令時間設定為 “Auto” 時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為 “Auto”。
- 如需夏令時間期間的相關資訊，請參閱「夏令時間表」或 CASIO WATCHES。

### ● 世界時間和居住時間對調

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。




3. 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。

**註**

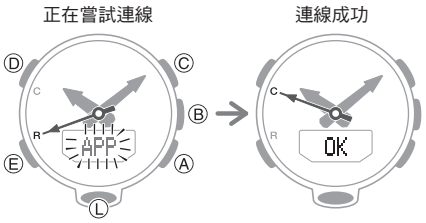
- 交換居住城市時間和世界時間後，手錶會有 24 小時不執行自動時間調整。

## 調整指針對正

若執行自動時間調整後，指針依然失準，請使用 CASIO WATCHES 加以調整。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。




3. 執行手機畫面上所顯示的操作來校正指針對正。

## 手機尋找

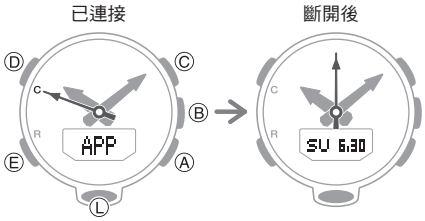
您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

**重要！**

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

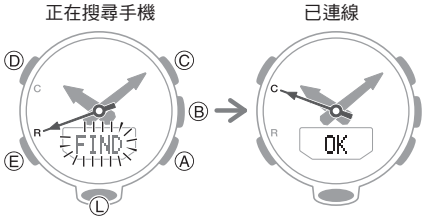
1. 如果手錶已與手機連線，按下（L）之外的任何按鈕即可結束連線。
   - 連線結束後，手錶會返回建立連線之前的功能。

   範例：從「計時功能」建立連線後




2. 按住（B）至少五秒，直到秒針指向 [R] 三次。

   手機與手錶建立連線後會發出鳴音。
   - 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。




3. 按下（L）之外的任何按鈕即可停止鳴音。
   - 您僅可於手機開始發出音效的前 30 秒按下手錶任何按鈕以停止手機鳴音。

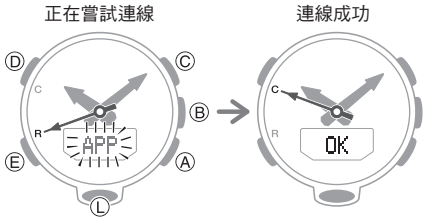
## 進行手錶設定

您也可透過 CASIO WATCHES 調整以下設定。

- 定時器開始時間
- 鬧鈴
- 數位羅盤
- 高度計
- 氣壓計

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。

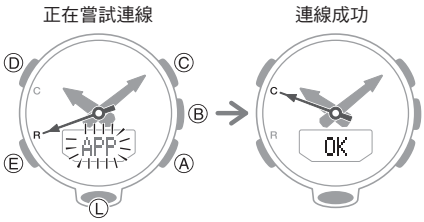



3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

## 變更居住城市夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。




3. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

## 連線

### 與手機連線

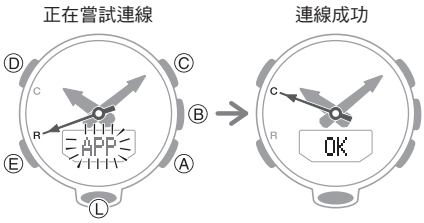
本章節說明如何在已經配對的手機和手錶間建立 Bluetooth 連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。

③ 配對手錶與手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。



**重要！**

- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的（B）按鈕至少兩秒。

**註**

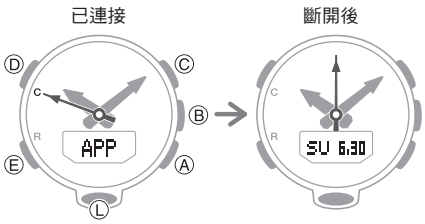
- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。
  若要指定連線限制時間，請以 CASIO WATCHES 執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分、5 分或 10 分。

## 取消與手機的連線

若要結束 Bluetooth 連線，請在手錶上按下（L）之外的任何按鈕。

- 連線結束後，手錶會返回建立連線之前的功能。

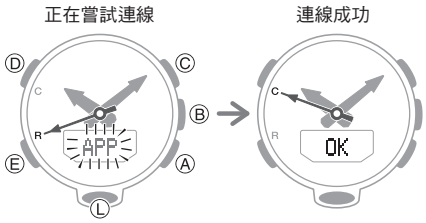
範例：從「計時功能」建立連線後




## 在醫療場所或飛機內使用手錶

只要您身處醫院、飛機上或任何其他可能無法與手機連線的場所，您都可以執行以下程序以停用自動時間調整。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
   手錶與手機建立連線後，[APP] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。
   - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後手錶會返回開始進行連線程序之前的功能。



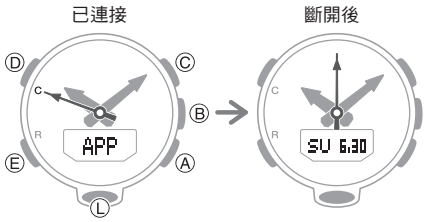

3. 執行手機畫面上所顯示的操作來啟用或停用自動時間調整。

## 解除配對

若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 手機應用程式與手錶。

**● 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊**

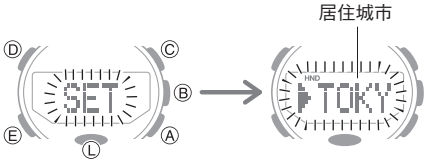
1. 如果手錶已與手機連線，按下（L）之外的任何按鈕即可結束連線。
   - 連線結束後，手錶會返回建立連線之前的功能。



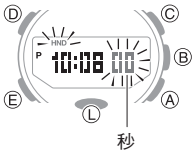

2. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
3. 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

**● 刪除手錶的配對資訊**

1. 按住（E）至少兩秒即可進入「計時功能」。
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（D）。
   秒數隨即開始閃爍。




4. 按住（C）至少兩秒。當 [PAIR CLR] 停止閃爍時放開。
   此動作會刪除手錶中的配對資訊。

5. 按下（D）即可返回「計時功能」。

## 如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

③ 配對手錶與手機。

# 數位羅盤

您可以使用「數位羅盤功能」來確認北方的方向，並查看目的地的方位。

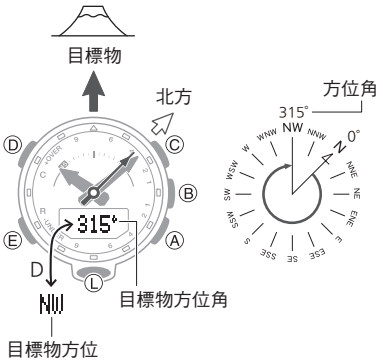
**重要！**

- 請查看下方資訊，了解如何確保讀數正確。
  - 校正羅盤讀數
  - 數位羅盤讀數注意事項

## 讀取羅盤讀數

1. 進入「羅盤功能」。
   - 在各功能間瀏覽
   - 進入「羅盤功能」將啟動羅盤讀數。
2. 保持手錶處於水平狀態，將 12 點鐘指向您想要的目標方向。
   - 秒針會指向北方。數位畫面會顯示 16 個實際方向之一或方位角。
   - 您可按下（D），切換顯示實際方向與方位角。
   - 若要觸發羅盤操作，按下（C）。

**解讀方位讀數**




方向：N（北方）、E（東方）、W（西方）、S（南方）

**註**

- 正常情況下，羅盤會指出磁北。您也可以設定成指出真北。
  - 設定真北讀數（磁偏移校正）
  - 磁北與真北
- 顯示初次讀數之後，手錶會在接下來的 60 秒持續於每一秒讀取讀數。在您按下（C）約 60 秒後，手錶將自動返回「計時功能」。
- 羅盤操作進行中時，「自動照明」不會照亮錶面。
- 若羅盤操作進行中鬧鈴或其它嗶聲響起，或您在羅盤操作進行時按下（L）開啟照明，羅盤操作將暫時中止。羅盤操作將在嗶聲停止或照明關閉時恢復。
- 透過 CASIO WATCHES 便可記錄位置資訊，然後使用手錶來顯示所記錄位置的距離和方位。
  - 記錄您的目前位置（位置記憶）
  - 檢查位置記憶點（位置指示器）的距離和方位

**● 以實際周圍環境校準地圖（設定地圖）**

設定地圖是指校準地圖，以使地圖上的方向與您位置的實際方向校準。一旦您設定地圖，可以較容易理解地圖上的標誌與實際地理環境之間的關係。若要以此手錶設定地圖，請將地圖上的北方與手錶的北方指向校準。一旦您設定地圖，您可以比較地圖上的方位與您的周圍環境，這有助於您判斷您目前的位置與目的地。

- 請注意，您需要地圖閱讀技能與經驗，才能夠判斷地圖上您目前的位置與目的地。

## 校正羅盤

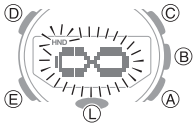
### 校正羅盤讀數

若您注意到羅盤的讀數與另一個羅盤上的讀數不同，或者是您即將出發爬山，請執行數字 8 型校正或兩點校正。

- 請注意，在有強烈磁場存在的區域，無法讀取準確的羅盤讀數和/或校準。
  - 數位羅盤讀數注意事項

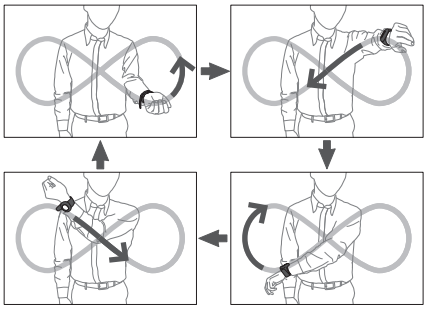
**數字 8 型校正**

1. 進入「羅盤功能」。
   - 在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且 ∞ 出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（C）。

   以數字 8 模式移動手臂，如下圖所示。



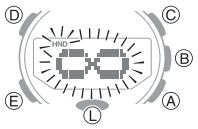
- 請旋轉手腕操作。
- 移動時手臂請盡量遠離身體。
- 校正進行同時，∞ 符號會停止閃爍。
- 如校正成功，[OK] 會出現在畫面上且手錶會返回「數位羅盤」畫面。這會完成校準操作。

**註**

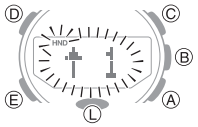
- 如顯示 [ERR]，請按下（D）之外的任何按鈕，然後從步驟 3 開始執行此程序。

**2 點校正**

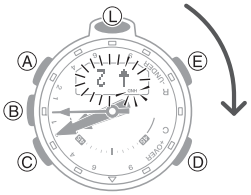
1. 進入「羅盤功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且 ∞ 出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 按下（E）。
   畫面隨即顯示 [↑ 1]。



4. 當手錶保持水平時，按下（C）。
   這會開始第一個點的校準，將使畫面上顯示 [WAIT]。校準成功後，畫面上將會依下列順序出現以下的顯示：[OK] → [TURN] → [180°] → [↓ 2]。
5. 旋準手錶 180 度，注意盡量準確。



6. 按下（C）。
   - 這會開始第二個點的校準，將使畫面上顯示 [WAIT]。
   - 如校正成功，[OK] 會出現在畫面上且手錶會返回「數位羅盤」畫面。這會完成校準操作。

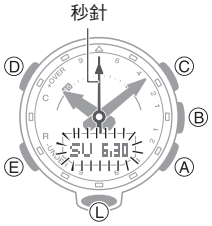
**註**

- 如果校準因為某些原因失敗，會顯示 [ERR]。若發生此情形，請從步驟 2 重新開始程序。

**自動校正**

手錶會執行自動方位校正。

- 方位校正開始時，秒針會指向 12 時，數位畫面內容則會閃爍。




**註**

- 當以下狀況存在時，將執行自動方位校正。
  - 於手腕上配戴手錶。
  - 手錶處於「計時功能」。
  - 行走時
- 成功進行校正後，經過 24 小時才會再執行自動校正。

## 設定真北讀數（磁偏移校正）

如果您想要手錶指示真北而非磁北，您需要指定目前的磁偏移方向（東方或西方）以及偏角。

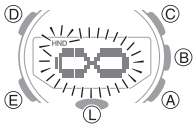
磁北與真北

- 磁偏角值只能以 1°（度）為單位設定。使用最接近欲設定角度的值。
  範例：若角度為 7.4°，設為 7°。
  範例：若角度為 7°40’ （7 度，40 分），設為 8°。

**註**

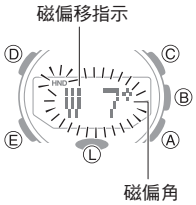
- 在地理地圖、登山地圖以及有等高線的其它地圖上，可以找到磁偏角（東方或西方）以及角度值。

1. 進入「羅盤功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且 ∞ 出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 按下（E）兩次。
   畫面會顯示 [DEC]，接著出現 [0°]。

4. 使用（A）（東方）與（C）（西方）變更磁偏移方向與角度。
   設定範圍：西 90° 到東 90°
   [0°（OFF）]：磁北
   [E]：東偏移（磁北位於真北的東方。）
   [W]：西偏移（磁北位於真北的西方。）
   - 若要將設定返回 [0°（OFF）]，同時按下（A）和（C）。




5. 按下（D）即可退出設定畫面。

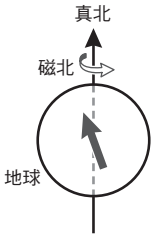
## 磁北與真北

實際上，北方有兩種：磁北與真北。

磁北：羅盤的指針所指的北方

真北：北極的方向

如下圖所示，磁北和真北不相同。




**註**

- 一般買得到的地圖上所指的北方是真北。

## 數位羅盤讀數注意事項

**使用期間的位置**

在靠近強烈磁場來源處讀取讀數可能造成讀取錯誤。請不要讓手錶接近下列類型物品。

永久磁鐵（磁性配件等）、金屬物品、高壓電線、天線、家庭電器用品（電視機、電腦、手機等）

- 請注意，在屋內無法取得正確的方向讀數，特別是在強化鋼筋水泥結構中。
- 在電車、船上、飛機上無法取得準確的方向讀數。

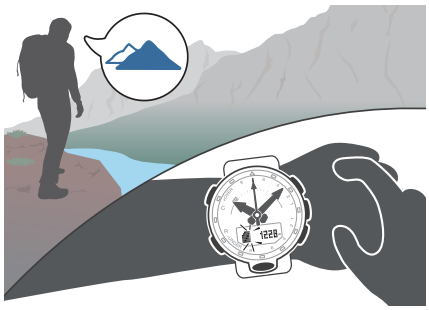
**儲存位置**

將手錶暴露於磁場之下可能影響數位羅盤讀數的準確性。請不要讓手錶接近以下類型物品。

永久磁鐵（磁性配件等）、金屬物品、家庭電器用品（電視機、電腦、手機等）

# 高度測量

手錶根據內建壓力感應器的氣壓測量擷取高度讀數並顯示結果。

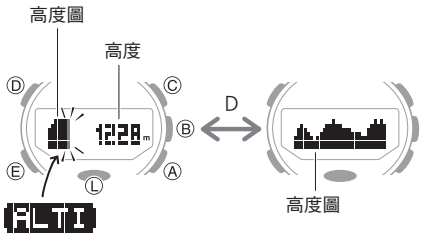


**重要！**

- 手錶顯示的高度讀數是根據手錶的壓力感應器測量的氣壓計算而得的相對值。這表示因天氣而變化的氣壓可能導致在相同位置所測得的高度讀數有所不同。另請注意，手錶的顯示值可能與您所在區域的實際高度及/或海拔高度有所不同。在登山時使用手錶的高度計時，建議您依照當地的高度（標高）指示定期校正其讀數。
  校正高度讀數（誤差修正）
- 高度修正值與氣壓變化可能造成顯示負值。
- 查看下方資訊，了解如何將手錶產生的讀數與當地高度（標高）指示值之間的差異降到最低。
  高度讀數注意事項

## 檢查目前高度

1. 進入「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
   進入「高度計功能」即開始高度測量，並顯示您目前位置的高度。
   - 按下（D）即可瀏覽不同顯示畫面。

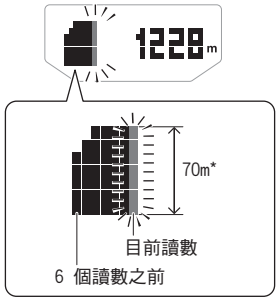



- 手錶一開始會每秒擷取一次高度讀數，持續約三分鐘。之後，即根據手錶的自動測量間隔設定擷取讀數。
- 查看下方資訊，了解如何進行自動測量間隔設定。
  設定自動測量間隔
- 若要重新觸發測量，可按下（A）。
- 按下（E）即可返回「計時功能」。

**註**

- 當您進入「高度功能」，秒針將指示計時秒數，或者高度測量之間的差異（依上一次您使用「高度功能」時所顯示而定）。
  您可以變更秒針指向所代表的資訊。
  從參考點檢查高度差
- 測量範圍：-700 至 10,000 公尺（-2,300 至 32,800 英呎）（測量單位：1 公尺（5 英呎））
  請注意，校正高度讀數將造成測量範圍的變化。
- 如所測量值超出允許的範圍，將出現 [- - -]。

**解讀高度圖內容**




* 1 個方塊（■）是 10 公尺。

## 校正高度讀數（誤差修正）

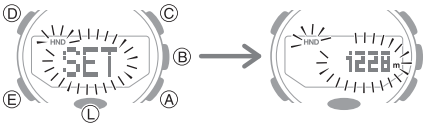
為了將當地指示與測量值之間的差異降到最低，您應該在出發爬山前，或在爬山或進行其他需要讀取高度的活動時，更新參考高度值（誤差修正）。

此外，為確保精準測量，登山途中請查看地圖、當地高度指示或其它資訊來源，以取得您目前位置的高度，並經常以最新資訊校正手錶讀數。

**註**

- 您可以從指標、地圖、網際網路等找到您所在位置的高度。
- 下列因素可能造成實際高度與手錶讀數之間的差異。
  - 氣壓的變化
  - 由氣壓與高度變化造成的溫度變化
- 雖然可以不經校正就擷取高度讀數，但這麼做可能產生與高度標示差異甚大的讀數。

1. 進入「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且從畫面上消失時，放開按鈕。
   隨即顯示目前高度，並進入「高度誤差修正功能」。



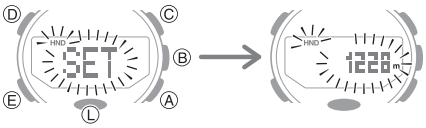

3. 使用（A）與（C），將高度值變更成從其他來源取得的標高值。
   設定範圍：-3,000 至 10,000 公尺（或 -9,840 至 32,800 英呎）
   設定單位：1 公尺（或 5 英呎）
   - 若要將高度設定返回到初始原廠預設，請同時按下（A）和（C）。
4. 按下（D）即可退出設定畫面。

## 從參考點檢查高度差

設定參考高度之後，手錶的秒針將指示您目前高度與參考高度之間的差異。這將使得登山或遠足過程中測量兩點之間的高度差異變得更容易。

**● 變更秒針指向所代表的資訊**

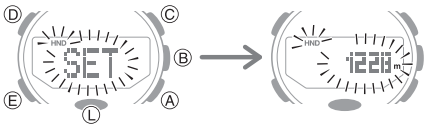
1. 進入「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且從畫面上消失時，放開按鈕。
   隨即顯示您目前位置的高度。




3. 按下（E）三次。
   畫面會顯示 [HAND] ➞ [DIFF] 或 [SEC]。
4. 使用（A）選擇 [DIFF]。
   每按一次（A），便可依以下所示循環切換設定。
   [DIFF]：秒針指出高度差異。
   [SEC]：秒針代表現在時間的秒數。
5. 按下（D）即可退出設定畫面。

**● 設定高度差異測量範圍**

1. 進入「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且從畫面上消失時，放開按鈕。
   隨即顯示您目前位置的高度。




3. 按下（E）兩次。
   畫面顯示高度差異測量範圍。

4. 使用（A）選擇 [100m] 或 [1000m]。
   [100m]：±100 公尺（±328 英呎），以 5 公尺（16 英呎）為單位
   [1000m]：±1000 公尺（±3280 英呎），以 50 公尺（164 英呎）為單位
5. 按下（D）即可退出設定畫面。

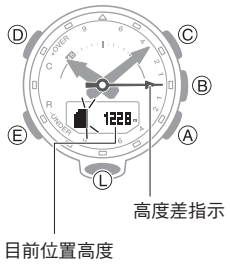
**● 測量高度**

1. 使用地圖上的等高線判讀您目前位置與目的地之間的高度差異。
2. 將秒針指向所代表的資訊變更為 [DIFF]。
   變更秒針指向所代表的資訊
3. 擷取您目前位置的高度讀數。
   檢查目前高度

4. 按住（L）至少兩秒，將您目前位置的高度設為參考高度。

   [DIFF CLR] 隨即停止閃爍，並顯示您目前位置的高度。

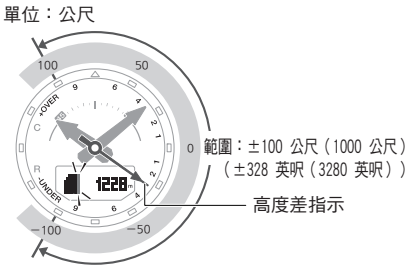
   - 秒針（高度差指示）將指出參考高度與目前高度讀數之間的差異。此時，秒針應指示 ±0 公尺（±0 英呎）。




5. 一邊比較地圖上的高度與手錶秒針指示的高度之間的差異，一邊朝您的目的地前進。

   - 當地圖上找到的高度差與秒針指示的高度差相同時，表示您已經接近您的目的地。

   範例：-30 公尺（-98 英呎）（-300 公尺（-984 英呎））高度差




**註**

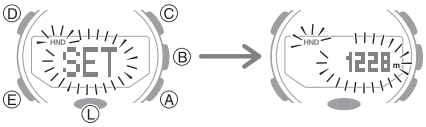
- 若高度差異不在指定範圍內，秒針會指向 [OVER] 或 [UNDER]。
  若是在使用 ±100 公尺（328 英呎）測量範圍時指示這二者之一，可將範圍設定變更為 ±1000 公尺（3280 英呎）。
- 如果讀數超出允許的高度測量範圍（-700 公尺到 10,000 公尺（-2,300 到 32,800 英呎）），或者發生讀數錯誤，秒針將移到 9 點鐘方向。

## 設定自動測量間隔

您可以選擇五秒或兩分鐘的自動測量間隔。

1. 進入「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且從畫面上消失時，放開按鈕。

   隨即顯示您目前位置的高度。



3. 按下（E）。

   這會使自動測量間隔出現在畫面上。

4. 按下（A）即可讓自動測量間隔在 [0'05] 與 [2'00] 之間切換。

   [0'05]：前三分鐘每秒進行一次讀數，之後約一個小時內每五秒進行一次讀數。

   [2'00]：前三分鐘每秒進行一次讀數，之後約 12 個小時內每兩分鐘進行一次讀數。

5. 按下（D）即可退出設定畫面。

**註**

- 當選擇 [0'05] 做為測量間隔，而有約一個小時您在「高度計功能」中未進行任何操作，或者當選擇 [2'00] 時約 12 小時未有任何操作，手錶將自動返回到「計時功能」。

## 記錄高度讀數

使用下列程序手動記錄高度測量。此外，也會自動記錄自動測量值。

- 使用「高度記錄重新叫用功能」檢視或刪除記錄。
  檢視高度記錄

**● 手動記錄高度資料**

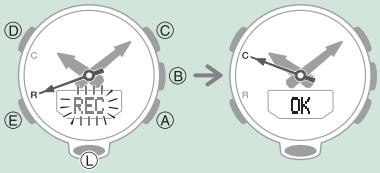
1. 進入「計時功能」或「高度計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒，直到畫面上的 [REC] 停止閃爍。

   這可記錄目前高度、日期和時間。

   - 記憶體足夠記憶最多達 14 筆高度記錄。
   - 記憶體中已有 14 筆記錄時，如欲記錄資料將會自動刪除最舊的記錄以便記憶新記錄。

**註**

- 如停用「路徑記錄」，手錶在記錄高度資料後將自動返回到一般「高度功能」操作。
- 如啟用「路徑記錄」並記錄高度資料，則手錶會與手機連線並傳輸資料。
  手錶與手機建立連線後，[REC] 會變成 [OK]，且秒針會從 [R] 移至 [C]。

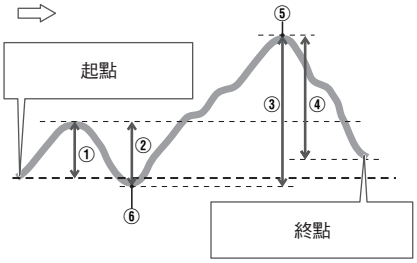


記錄航點與其高度（路徑記錄）

- 如果連線因為某些原因失敗，畫面上會顯示 [ERR]。

● **自動高度資料記錄**

下述高度資料將在手錶處於「高度計功能」時自動記錄。記憶體中將保持這些項目各一筆記錄。




高高度（MAX）：⑤

低高度（MIN）：⑥

累計爬升（ASC）：①+③*

累計下降（DSC）：②+④*

* 只要一次讀數到下一次讀數之間的差異達 ±15 公尺（±49 英呎）以上，累計爬升和累計下降值就會更新。

**註**

- 當您離開「高度計功能」時，自動記錄將停止。重新進入「高度計功能」會重新開始記錄累計值，從您上一次離開「高度計功能」時的停止點重新開始。
- 「路徑記錄」啟用時，若您從「高度計功能」切換至其他功能，自動測量會繼續運作。
- 在「路徑記錄」啟用的情況下，每次執行自動測量時，手錶會就下列資料項目檢查目前已儲存的值，並視需要更新：MAX、MIN、ASC、DSC。
  記錄航點與其高度（路徑記錄）
- 如果連線因為某些原因失敗，畫面上會顯示 [ERR]。

## 指定高度測量單位

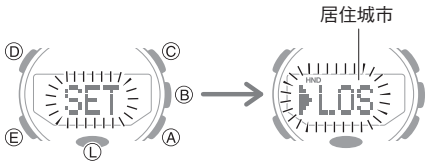
您可以選擇公尺（m）或英呎（ft）作為「高度計功能」顯示單位。

**重要！**

- 當設定東京（TOKYO）做為居住城市時，高度單位固定為公尺（m），無法變更。

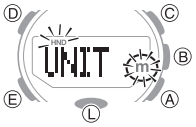
1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。

   範例：您的居住城市為洛杉磯




3. 按下（E）七次。

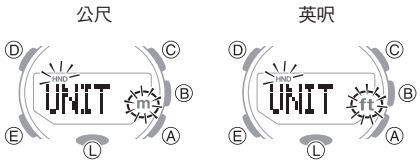
   畫面會顯示 [UNIT]，且 [m] 或 [ft] 會閃爍。




4. 按下（A）即可切換高度單位為公尺或英呎。

   [m]：公尺

   [ft]：英呎




5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

## 高度讀數注意事項

**溫度的影響**

讀取高度讀數時，請採取下列步驟讓手錶盡量維持溫度穩定。溫度變化可能對高度讀數造成影響。

- 將手錶戴在手腕上擷取讀數。
- 在溫度穩定的區域擷取讀數。

**高度讀數**

- 進行跳傘、懸掛式滑翔、滑翔傘、旋翼機飛行、滑翔機飛行或其他高度瞬間變化的活動時，不要使用本手錶。
- 本手錶所輸出的高度讀數非供特殊用途或工業水準使用。
- 在飛機中，手錶測量的是機艙內的加壓氣壓，因此讀數不會與機組員所宣布的高度相同。

**高度讀數（相對高度）**

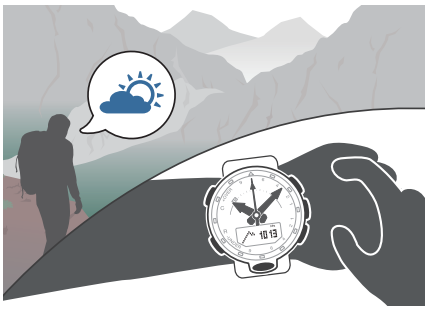
本手錶使用國際民航組織（International Civil Aviation Organization，ICAO）所定義的國際標準大氣（International Standard Atmosphere，ISA）的相對高度資料。一般而言，隨著高度變高，氣壓會變低。

在下列情況下，可能無法進行正確的測量。

- 處於不穩定的大氣狀況中
- 處於溫度突然變化期間
- 手錶受到猛烈撞擊之後

# 氣壓測量

您可以使用「氣壓計功能」進行您目前位置的氣壓讀數，並追蹤讀數變化與趨勢。



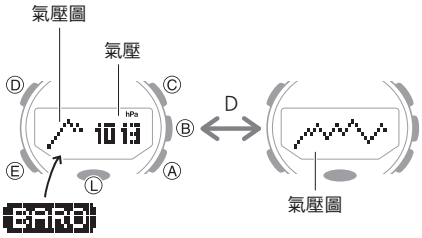
**重要！**

- 請查看下方資訊，了解如何確保讀數正確。
  氣壓讀數注意事項

## 檢查目前氣壓

1. 進入「氣壓計功能」。
   在各功能間瀏覽
   進入「氣壓計功能」便會開始測量，並顯示您目前位置的氣壓和氣壓圖。
   - 進入「氣壓功能」之後，手錶將連續三分鐘每五秒進行一次讀數。之後，每兩分鐘或每五秒讀取一次讀數。
     若要切換測量間隔設定，請按住（C）至少兩秒。
     變更氣壓圖的測量間隔

   - 按下（D）即可瀏覽不同顯示畫面。
     檢查氣壓長時間變化




   - 若要重新觸發測量，可按下（A）。
   - 若要返回「計時功能」，請按住（E）至少兩秒。

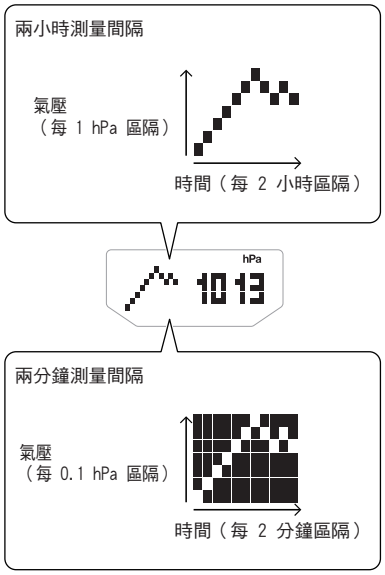
**註**

- 當您進入「氣壓功能」，秒針將指示計時秒數，或者氣壓測量之間的差異（依上一次您使用「氣壓功能」時所顯示而定）。
  您可以變更秒針指向所代表的資訊。
  檢查兩次讀數之間的氣壓變化
- 如果您在約一個小時之內不執行任何操作，手錶將自動從「氣壓計功能」返回到「計時功能」。
- 測量範圍為 260 hPa 到 1,100 hPa（7.65 inHg 到 32.45 inHg）（以 1 hPa（0.05 inHg）為單位）。如所測量值超出允許的範圍，將出現 [- - -]。

## 檢查氣壓長時間變化

您可設定手錶，以圖形顯示每兩小時或每兩分鐘所接收的氣壓讀數。

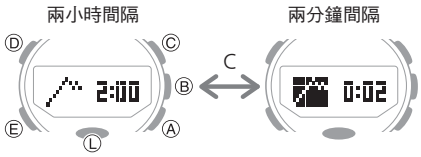
以圖形顯示過去 20 小時或 20 分鐘的氣壓讀數。圖形最右側的方塊（■）指示最新的氣壓讀數。




### ● 變更氣壓圖的測量間隔

您可以將氣壓圖的測量間隔選擇為兩小時或兩分鐘。

1. 按住（C）至少兩秒，即可切換測量間隔設定。




   - 若氣壓圖的測量間隔為兩小時，則每兩分鐘會讀取一次。
   - 若氣壓圖的測量間隔為兩分鐘，則每五秒會讀取一次。

**註**

- 若您切換至兩分鐘的測量間隔圖，則手錶會在 24 小時後自動返回至兩小時測量間隔圖。
- 請注意，切換至兩分鐘的測量間隔圖後，並不會立即顯示氣壓圖。

### ● 預測未來天氣

| 趨勢： | 表示： |
|---|---|
| | 上升中的氣壓，表示未來天氣可能相當好。 |
| | 下降中的氣壓，表示未來天氣將會不好。 |

**註**

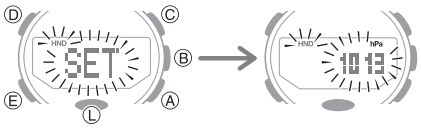
- 氣壓和/或氣溫的大幅變化可能造成過去的資料讀數標繪在圖中的可視區域之外。雖然看不見標繪點，資料仍然保留在手錶記憶體中。
- 「氣壓變化指示」顯示時，不會顯示氣壓圖。
  氣壓變更指示

## 檢查兩次讀數之間的氣壓變化

當您在「氣壓功能」中執行下列程序時，秒針會指出目前氣壓測量與上次自動測量值（以兩小時或兩分鐘間隔）之間的差異。

1. 進入「氣壓計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且從畫面上消失時，放開按鈕。

   隨即顯示目前氣壓，並進入「氣壓誤差修正功能」。




3. 按下（E）。

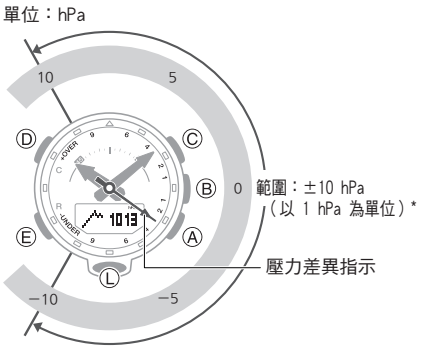
   畫面會顯示 [HAND] → [DIFF] 或 [SEC]。
4. 使用（A）選擇 [DIFF]。

   每按一次（A），便可依以下所示循環切換設定。

   [DIFF]：秒針會指出氣壓（氣壓差異指示器）

   [SEC]：秒針代表現在時間的秒數。

   範例：-3 hPa（-0.09 inHg）（兩小時測量間隔）氣壓差異




* 兩小時測量間隔：±10 hPa（以 1 hPa 為單位）
兩分鐘測量間隔：±1 hPa（以 0.1 hPa 為單位）

5. 按下（D）即可退出設定畫面。

**註**

- 若氣壓差異超過 +10 hPa（當測量間隔為兩小時）或 +1 hPa（當測量間隔為兩分鐘），秒針會指向 [OVER]。若氣壓差異小於 -10 hPa（當測量間隔為兩小時）或 -1 hPa（當測量間隔為兩分鐘），秒針會指向 [UNDER]。
- 若讀數超出允許測量範圍 260 hPa 至 1,100 hPa（7.65 inHg 至 32.45 inHg）或發生任何測量錯誤，將會使秒針移到 9 點鐘方向。

## 氣壓變更指示

只要當手錶偵測到氣壓讀數發生大幅變化時（由於突然爬升或下降，或經過低壓或高壓區域），將會發出嗶聲通知您。如果手錶處於「氣壓計功能」中，或處於「計時功能」同時顯示氣壓圖形，此時畫面中也會閃爍一個箭頭。顯示的箭頭將指出壓力變化的方向。這些通知稱為“氣壓變化指示”。

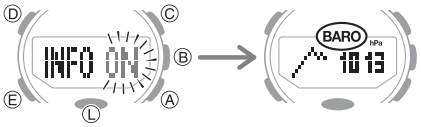
| 此指示： | 表示： |
|---|---|
| ↓ | 氣壓突然下降 |
| ↑ | 氣壓突然上升 |
| ↱ | 氣壓持續上升後，變為下降 |
| ↳ | 氣壓持續下降後，變為上升 |

**重要！**

- 若要確保氣壓變化指示正確運作，請在高度保持不變的位置（例如旅店、營地或海上）將其啟用。
- 高度的變化會造成氣壓改變，導致無法取得正確的讀數。請勿在爬山或下山時擷取讀數。

1. 進入「氣壓計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。

   若開啟氣壓趨勢資訊，則 [INFO ON] 會停止閃爍，且畫面會出現 [BARO] 指示器。




3. 若要停用氣壓趨勢資訊，請再次按住（A）至少兩秒。

**註**

- 如果「氣壓變化指示」在開啟中，即使手錶不在「氣壓計功能」中，也會每兩分鐘進行一次氣壓讀數。
- 啟用 24 小時後，氣壓變化指示會自動停用。
- 當手錶電池電量為低時，將無法開啟氣壓趨勢資訊。
- 低電量也會造成氣壓趨勢資訊自動關閉。

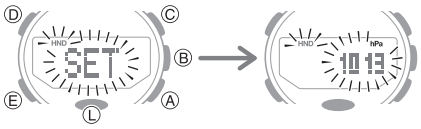
## 校正氣壓讀數（誤差修正）

手錶的壓力感應器在工廠裡經過調整，通常不需要校正。但是，如果您注意到讀數發生重大錯誤，可以校正顯示值。

**重要！**

- 如果您在校正程序中犯錯，手錶將無法產生正確的氣壓讀數。請檢查以確定您用來校正的值可產生正確的壓力讀數。

1. 進入「氣壓計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且從畫面上消失時，放開按鈕。
   隨即顯示目前氣壓，並進入「氣壓誤差修正功能」。




3. 使用（A）和（C）變更數值。
   設定範圍：260 至 1,100 hPa（或 7.65 inHg 至 32.45 inHg）
   設定單位：1 hPa（或 0.05 inHg）
   - 若要將氣壓設定返回到初始原廠預設，請同時按下（A）和（C）。
4. 按下（D）即可退出設定畫面。

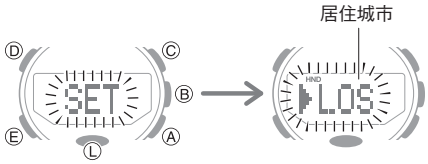
## 指定氣壓單位

您可以指定百帕（hPa）或英吋汞柱（inHg）作為氣壓值的顯示單位。

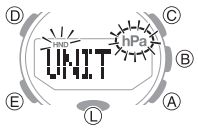
**重要！**

- 當東京（TOKYO）為居住城市時，氣壓單位會固定為百帕（hPa），無法變更。

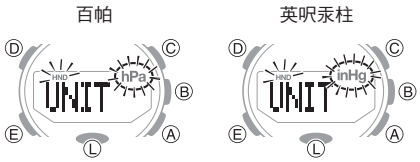
1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
   範例：您的居住城市為洛杉磯




3. 按下（E）八次。
   畫面會顯示 [UNIT]，且 [hPa] 或 [inHg] 會閃爍。




4. 按下（A）即可切換氣壓單位。
   [hPa]：百帕
   [inHg]：英吋汞柱




5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

## 氣壓讀數注意事項

- 本手錶產生的氣壓圖可用來對將來的天氣狀況取得了解。但是，本手錶不應當用來取代官方天氣預測或報告所使用的精密工具。
- 溫度的突然變化會影響壓力感應器的讀數。由於這個原因，本手錶產生的讀數可能會有一些錯誤。

# 溫度測量

本手錶可用來進行目前氣溫讀數。

**重要！**

- 請查看下方資訊，了解如何確保讀數正確。
  溫度讀數注意事項

## 檢查目前溫度

1. 進入「溫度計功能」。
   在各功能間瀏覽
   進入「溫度計功能」便會開始測量溫度並顯示結果。
   - 進入「溫度計功能」之後，手錶將連續三分鐘每五秒讀取一次讀數。之後，每兩分鐘讀取一次讀數。
   - 若要重新觸發測量，可按下（A）。

**註**

- 如果您在「溫度計功能」中約一小時未執行任何操作，手錶將自動返回「計時功能」。
- 測量範圍是 -10.0 °C 到 60.0 °C（14.0 °F 到 140.0 °F）（0.1 °C（0.2 °F）單位）。如所測量值超出允許的範圍，將出現 [- - .-]。
- 若要返回「計時功能」，請按住（E）至少兩秒。

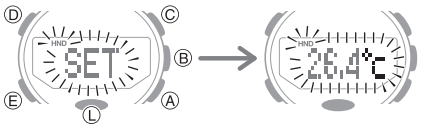
## 校正溫度讀數（誤差修正）

手錶的溫度感應器在工廠裡經過調整，通常不需要校正。但是，如果您注意到讀數發生重大錯誤，可以校正顯示值。

**重要！**

- 請檢查以確定您用來校正的值可產生正確的溫度讀數。
- 在校正溫度讀數之前，將手錶從手腕取下，放在您計畫測量溫度的區域 20 至 30 分鐘，讓錶殼溫度變成與空氣溫度相同。

1. 進入「溫度計功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。[SET] 開始閃爍且 [°C] 出現在畫面上時，放開按鈕。
   隨即顯示目前溫度，並進入「溫度誤差修正功能」。




3. 使用（A）和（C）校正溫度。
   校正單位：0.1 °C（0.2 °F）
   - 若要將氣壓設定返回到初始原廠預設，請同時按下（A）和（C）。
4. 按下（D）即可退出設定畫面。

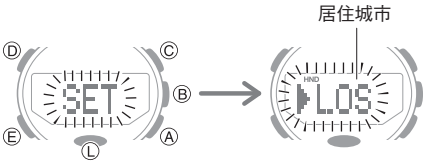
## 指定溫度單位

您可以選擇攝氏（°C）或華氏（°F）作為溫度顯示單位。

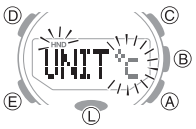
**重要！**

- 當東京（TOKYO）為居住城市時，溫度單位會固定為攝氏（°C），無法變更。

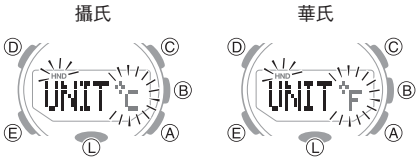
1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
   範例：您的居住城市為洛杉磯




3. 按下（E）九次。
   如此會顯示 [UNIT °C] 伴隨 [°C] 閃爍顯示，或顯示 [UNIT °F] 伴隨 [°F] 閃爍。




4. 按下（A）即可切換溫度單位。
   [°C]：攝氏
   [°F]：華氏




5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

## 溫度讀數注意事項

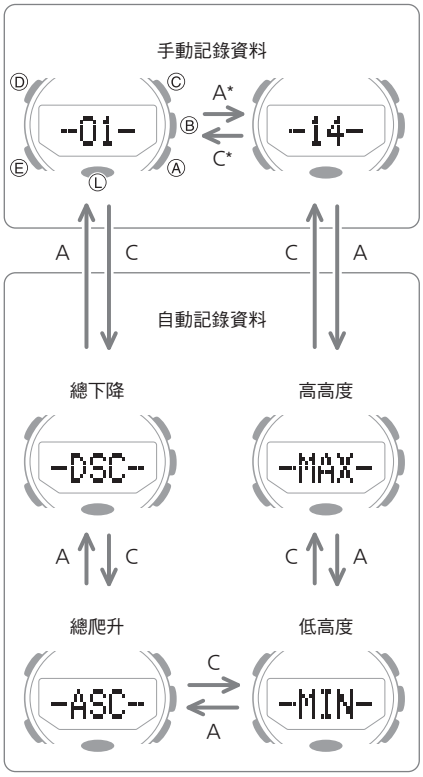
體溫、直接日曬與濕度都會影響溫度讀數。若要有助於確保更準確的溫度讀數，將手錶從手腕取下，擦去濕氣，將它放在通風良好、無直接日曬的地方。在 20 到 30 分鐘後，應該就可以擷取溫度讀數。

# 檢視高度記錄

您可以使用「高度記錄重新叫用功能」來檢視手動記錄和自動記錄的資料。
記錄高度讀數

## 檢視已儲存的資料

1. 進入「高度記錄重新叫用功能」。
   在各功能間瀏覽
   這會顯示「高度計功能」中所記錄的資料。
2. 使用（A）和（C）來顯示您要檢視的資料。
   - 按住（A）或（C）即可快速捲動。




* 每按一次按鈕即會捲動到下一筆手動重新記錄的資料記錄的頂端畫面。記憶體中可容納最多達 14 筆記錄，編號為 1（[-01-]）到 14（[-14-]）。

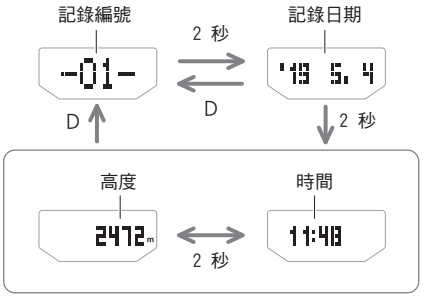
**註**

- 如果因資料刪除作業、錯誤或某些其它原因，記憶體中沒有留存的資料，畫面中將顯示 [- - - -] 或 [0]。
- 如果累計爬升（ASC）或累計下降（DSC）值超過 99,999 公尺（327,995 英呎），它會返回到 0 並且由此繼續。
- 按下（D）將返回到您正在檢視的資料的頂端畫面（記錄編號、DSC、ASC、MAX、或 MIN）。

**● 手動記錄資料**

顯示手動記錄的資料記錄（01 到 14）的頂端畫面之後，您可在記錄的資料之間瀏覽，如下所示。

範例：手動記錄的記錄 01

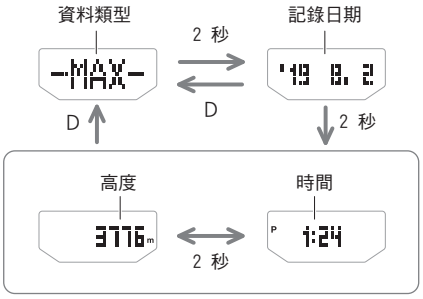



**● 自動記錄資料**

顯示自動記錄的資料記錄之後，您可在記錄的資料畫面之間瀏覽，如下所示。

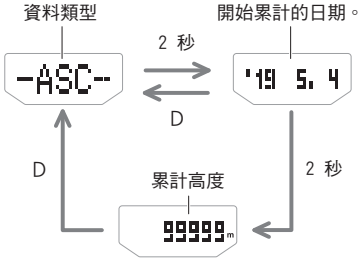
**高高度與低高度**

範例：高高度




**累計爬升和累計下降**

範例：累計爬升




## 刪除特定記錄

1. 進入「高度記錄重新叫用功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（A）和（C）按鈕捲動記錄的頂端畫面，並顯示您要刪除的記錄。
3. 按住（D）按鈕約兩秒。[CLEAR] 停止閃爍時，立即放開按鈕。
   這會刪除您選取的記錄。

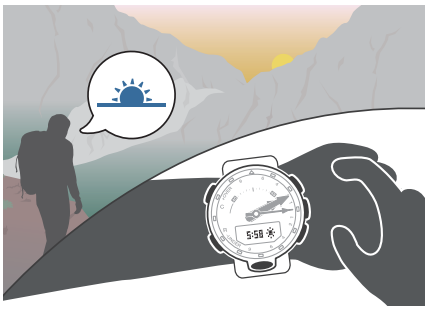
- 請注意，按住（D）超過五秒鐘將刪除所有資料。

## 刪除所有記錄

按住（D）至少五秒，直到 [ALL CLR] 停止閃爍。這表示已刪除全部資料。

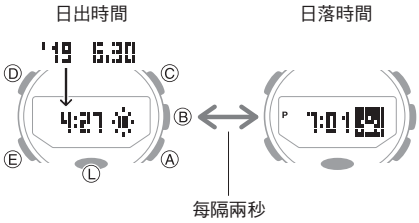
# 日出與日落時間

您可以使用手錶確認您居住城市的日出和日落時間。



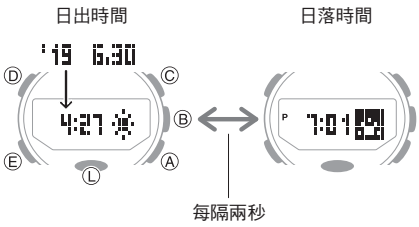
## 查詢今日的日出與日落時間

1. 進入「日出/日落功能」。
   在各功能間瀏覽
   此動作將會針對您居住城市的目前日期，以兩秒間隔交替顯示日出與日落時間。




## 查詢指定日期的日出與日落時間

1. 進入「日出/日落功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（A）和（C）可變更選取的日期。
   這會顯示指定日的日出與日落時間。



# 秒錶

秒錶測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位，之後是以 1 秒為單位，最多可測 24 小時。

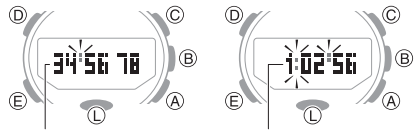
也可測量中途時間。

## 測量經過時間

1. 進入「秒錶功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

Ⓐ 開始
↓
Ⓐ 停止
↓
Ⓐ 恢復
↓
Ⓐ 停止

第一小時　　第一小時後




分、秒、1/100 秒　　時、分、秒

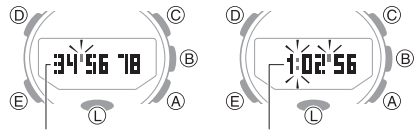
3. 按下（C）以將經過時間全部歸零。

## 測量中途時間

1. 進入「秒錶功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

Ⓐ 開始
↓
Ⓒ 中途時間
↓
Ⓒ 中途測量解除
↓
Ⓐ 停止

第一小時　　第一小時後



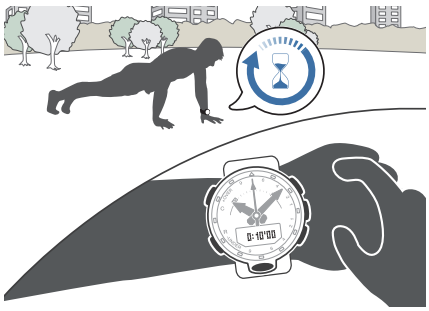

分、秒、1/100 秒　　時、分、秒

3. 按下（C）以將經過時間全部歸零。

# 定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。

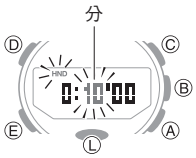


## 設定定時器開始時間

倒數計時開始時間能以 1 分鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

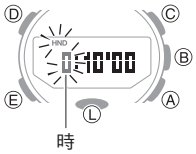
1. 進入「定時器功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。分鐘位數開始閃爍後，放開按鈕。

   分鐘位數隨即開始閃爍。




3. 使用（A）和（C）可變更定時器的分鐘設定。
4. 按下（E）。

   小時位數隨即開始閃爍。




5. 使用（A）和（C）可變更定時器的小時設定。
6. 按下（D）即可退出設定畫面。

**註**

- 您也可以透過 CASIO WATCHES 調整定時器設定。

## 使用定時器

1. 進入「定時器功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用以下操作執行定時器操作。

Ⓐ 開始
↓
（倒數計時開始）
↓
Ⓐ 暫停
↓
Ⓐ 恢復
↓
（時間到）

- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
- 若要將暫停的倒數計時重設為開始時間，請按下（C）。

3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

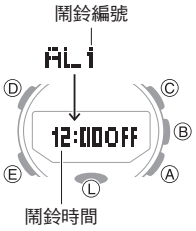
# 鬧鈴和整點報時

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定五個鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

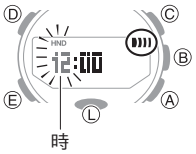
- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。

## 進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（A）和（C），顯示您想要進行設定變更的鬧鈴編號（[AL1] 至 [AL5]）。

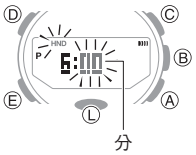



3. 按住（D）至少兩秒。小時位數開始閃爍後，放開按鈕。
   - 開啟任一鬧鈴時，會顯示 ))))（鬧鈴）指示器。




4. 使用（A）和（C）可變更小時的設定。
   - 如果採用 12 小時時制，則 [P] 表示下午。

5. 按下（E）。
   分鐘位數隨即開始閃爍。




6. 使用（A）和（C）可變更分鐘的設定。
7. 按下（D）即可退出設定畫面。
8. 按住（E）至少兩秒即可返回「計時功能」。

**● 若要停止鬧鈴**

若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

**註**

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。
- 您也可以透過 CASIO WATCHES 調整鬧鈴時間設定。

## 進行整點報時設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按下（A）或（C），顯示整點報時畫面（[SIG]）。

3. 按下（D）即可在啟用（開啟）或停用（關閉）整點報時之間切換。
   - 若啟用整點報時，畫面上會顯示 🔔（整點報時）。

**註**

- 您也可以透過 CASIO WATCHES 進行整點報時設定。

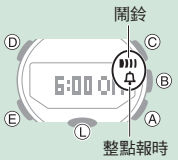
## 解除鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

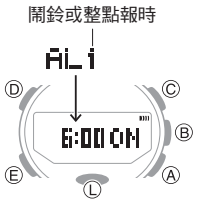
- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

**註**

- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。




1. 進入「鬧鈴功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（A）和（C）以在鬧鈴編號（[AL1] 至 [AL5]）和整點報時（[SIG]）畫面間捲動，直到畫面顯示您想要進行設定變更的項目為止。



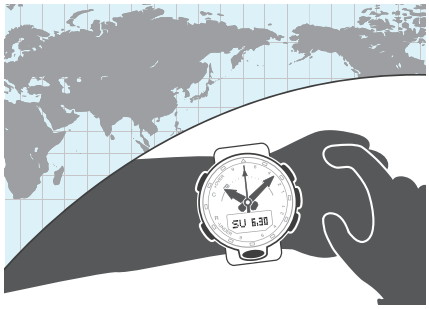

3. 按下（D）以關閉鬧鈴或整點報時。
   - 每按一次（D）即可在 [開啟] 和 [關閉] 間切換。
   - 關閉全部鬧鈴會使 （鬧鈴）從畫面上消失，停用整點報則會使 （整點報時）從畫面上消失。

**註**

- 如果畫面仍顯示 （鬧鈴），表示另一鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 （鬧鈴）指示器為止。

# 世界時間

「世界時間」可讓您查看全球 38 個城市的現在時間，以及 UTC（國際標準時間）。



**註**

- 如果是只能使用 CASIO WATCHES 選擇的世界時間城市，就無法使用手錶操作來選擇。
  進行世界時間設定

## 檢查世界時間

1. 進入「世界時間功能」。
   在各功能間瀏覽
   目前所選取的世界時間城市名稱出現後，手錶會顯示該城市的現在時間。
   - 若要在「世界時間功能」中顯示世界時間城市名稱，請按下（D）。

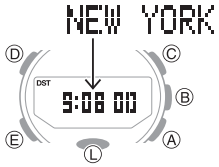
## 世界時間城市設定

使用本節的程序來選擇「世界時間」城市。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或解除夏令時間。

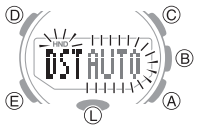
**註**

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 進入「世界時間功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（A）和（C）來顯示您要的城市。




3. 若要變更夏令時間設定，請按住（D）至少兩秒。[AUTO]、[OFF] 或 [ON] 開始閃爍後，放開按鈕。




4. 使用（A）以選取夏令時間設定。
   每按一次（A），就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。
   - [AUTO]
     手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
   - [OFF]
     手錶會一律顯示標準時間。
   - [ON]
     手錶會一律顯示夏令時間。
5. 按下（D）即可退出設定畫面。

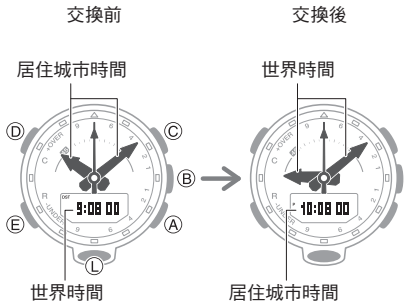
**註**

- 如果選擇［UTC］作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。
- 如果您使用 CASIO WATCHES 手機應用程式選擇世界時間城市，然後使用手錶變更至不同的城市，則手錶中的 CASIO WATCHES 城市資訊會被刪除。

進行世界時間設定

## 交換居住城市時間和世界時間

在「世界時間功能」中，按住（L）至少兩秒直到 HT ⇄ WT 開始閃爍且指針開始移動。這會將居住城市時間和世界時間對調。



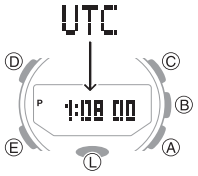

**註**

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需使用方式的詳細資訊，請前往下段。

國際旅行

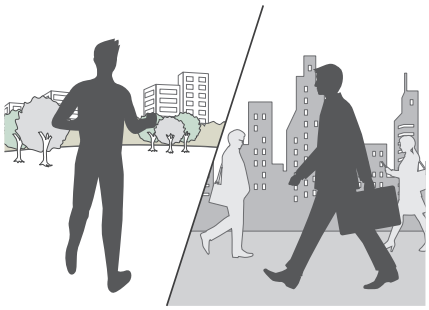
## 選取 UTC（國際標準時間）作為您的世界時間城市

在「世界時間功能」中同時按下（A）和（C），便可將 UTC（國際標準時間）設為「世界時間城市」並顯示該地的現在時間。




# 計步器

您可以使用計步器來追蹤走路或從事一般日常活動時的步數。



## 計算步數

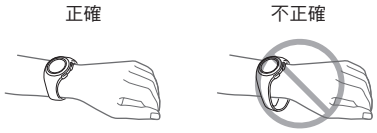
如果佩戴手錶的方式正確，計步器即可計算您在走路或從事一般日常活動時的步數。

**重要！**

- 由於本手錶的計步器須戴在手腕上，因此可能偵測到腳步以外的移動，並將其計算為步數。此外，走路時異常的手臂擺動情況也可能造成誤計步數。

**● 準備作業**

若要取得最正確的步數，佩戴手錶時請將錶面朝外，並將錶帶繫緊。錶帶鬆弛可能會造成手錶無法取得正確的測量結果。




**● 計算步數**

計步器會在您開始走路時開始計算步數。

**● 查看步數**

顯示步數畫面。

功能概述

**註**

- 畫面可顯示最多 999,999 步。如果步數超過 999,999，畫面將會停留在最大值（999,999）。
- 為防止誤計，開始行走後 10 秒內顯示的步數不會增加。走路時間持續約 10 秒後才會顯示正確步數，且該步數將計入您在前 10 秒完成的步數。
- 步數會在每天午夜歸零。
- 為節省電力，如果您取下手錶（無可偵測到的手錶移動），且兩到三分鐘內沒有執行任何操作，則手錶會自動停止計算步數。

## 步數不正確的原因

發生下列任一情況可能造成無法正確計數。

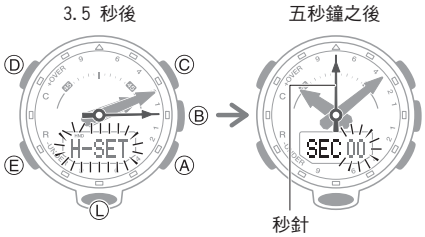
- 穿著拖鞋、涼鞋或其他容易拖著腳步走路的鞋類
- 走在瓷磚、地毯、雪地或其他容易拖著腳步走路的表面上
- 走路時步伐不規律（身處擁擠的地點、走走停停的隊伍中等）
- 走得很慢或跑得很快
- 推著購物車或嬰兒車
- 位於容易振動的環境，或正在騎乘腳踏車或搭乘其他車輛
- 手或手臂的動作很多（拍手、搧風等）
- 走路時牽手、走路時使用枴杖或手杖，或是其他移動時手腳無法協調一致的狀況
- 走路以外的一般日常活動（清潔等）
- 將手錶佩戴在慣用手上
- 步行 10 秒或更短的時間

# 指針對正調整

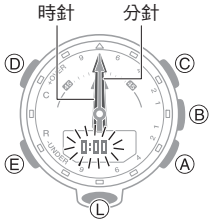
強烈的磁性或撞擊可能造成類比指針的顯示時間與數位畫面的顯示時間不同。若發生這個情形，請調整指針校準。

## 調整指針對正

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少五秒。[00] 開始閃爍後，放開按鈕。
   如此一來可調整秒針對正。




3. 如果秒針未指向 12 點鐘方向，請使用（A）和（C）將其校準。
4. 按下（E）。
   此動作可讓您調整時針及分針。




5. 如果時針和分針未指向 12 點鐘方向，請使用（A）和（C）將其校準。
6. 按下（D）即可退出設定畫面。

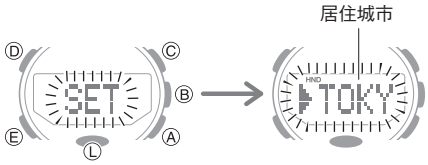
# 其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

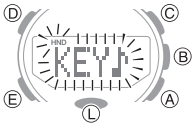
## 啟用按鈕操作音

使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

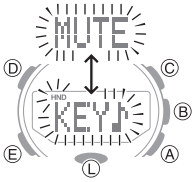
1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（E）兩次。
   這會讓 [KEY♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃爍。




4. 使用（A）選擇 [KEY♪] 或 [MUTE]。
   [KEY♪]：操作音啟用。
   [MUTE]：操作音靜音。




5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

**註**

- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

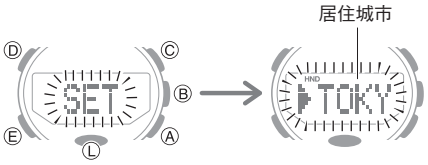
## 顯示活動測量的高度差

您可參考下列程序進行設定，選擇是否顯示體力消耗測量中的高度差異。

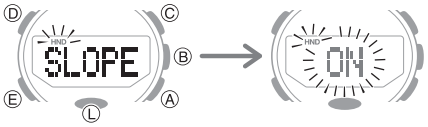
**註**

- 顯示活動測量中的高度差異資訊，讓活動計算更臻精確。
- CASIO WATCHES 可用於指定身高和體重，並計算體力消耗。
  手錶畫面不會顯示此資訊。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（E）六次。
   這會顯示 [SLOPE]，然後閃爍顯示 [ON] 或 [OFF]。



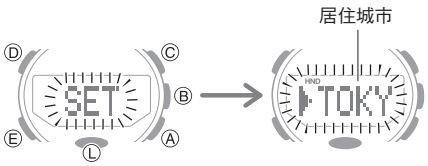

4. 使用（A）選擇 [ON] 或 [OFF]。
   [ON]：顯示體力消耗測量中的高度差異。
   [OFF]：不顯示體力消耗測量中的高度差異。
5. 按下（D）兩次即可退出設定畫面。

## 將手錶恢復成原廠預設設定

本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 羅盤
- 高度計
- 氣壓計
- 溫度計
- 高度記錄
- 步數資料
- 秒錶
- 定時器
- 鬧鈴

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。




3. 按下（D）。
   秒數隨即開始閃爍。

4. 按住（C）至少五秒。當 [RESET] 停止閃爍時放開。

5. 按下（D）即可退出設定畫面。

**重要！**

- 「路徑記錄」啟用時無法進行重設。
  記錄航點與其高度（路徑記錄）

**註**

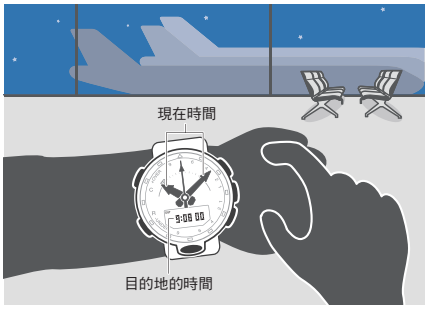
- 重設手錶亦將刪除手錶與手機的配對資訊，並解除其配對。

## 國際旅行

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

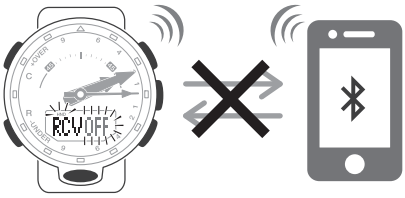
**● 登機之前**

1. 將「世界時間」設定為目的地目前的時間。




使用 CASIO WATCHES 進行設定
使用手錶操作進行設定

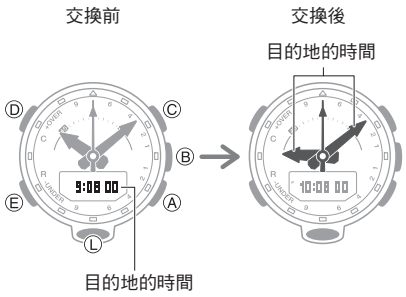
2. 停用自動時間調整。




使用 CASIO WATCHES 進行設定
使用手錶操作進行設定

**● 抵達之後**

1. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。




使用 CASIO WATCHES 進行設定
使用手錶操作進行設定

2. 啟用自動時間調整。
   使用 CASIO WATCHES 進行設定
   使用手錶操作進行設定
3. 調整時間設定。
   啟動立即時間調整

## 其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

### 城市表

| 城市 | | 時差 |
|---|---|---|
| UTC | 國際標準時間 | 0 |
| LONDON | 倫敦 | 0 |
| PARIS | 巴黎 | +1 |
| ATHENS | 雅典 | +2 |
| JEDDAH | 吉達 | +3 |
| TEHRAN | 德黑蘭 | +3.5 |
| DUBAI | 杜拜 | +4 |
| KABUL | 喀布爾 | +4.5 |
| KARACHI | 喀拉蚩 | +5 |
| DELHI | 德里 | +5.5 |
| KATHMANDU | 加德滿都 | +5.75 |
| DHAKA | 達卡 | +6 |
| YANGON | 仰光 | +6.5 |
| BANGKOK | 曼谷 | +7 |
| HONG KONG | 香港 | +8 |
| EUCLA | 尤克拉 | +8.75 |
| TOKYO | 東京 | +9 |
| ADELAIDE | 阿得雷德 | +9.5 |
| SYDNEY | 雪梨 | +10 |
| LORD HOWE ISLAND | 豪勳爵島 | +10.5 |
| NOUMEA | 努美亞 | +11 |
| WELLINGTON | 威靈頓 | +12 |
| CHATHAM ISLAND | 查塔姆群島 | +12.75 |
| NUKU'ALOFA | 努瓜婁發 | +13 |
| KIRITIMATI | 聖誕島 | +14 |
| BAKER ISLAND | 貝克島 | -12 |
| PAGO PAGO | 帕果帕果 | -11 |
| HONOLULU | 檀香山 | -10 |
| MARQUESAS ISLANDS | 馬克薩斯群島 | -9.5 |
| ANCHORAGE | 安克拉治 | -9 |
| LOS ANGELES | 洛杉磯 | -8 |
| DENVER | 丹佛 | -7 |
| CHICAGO | 芝加哥 | -6 |
| NEW YORK | 紐約 | -5 |
| HALIFAX | 哈利法克斯 | -4 |
| ST. JOHN'S | 聖約翰斯 | -3.5 |
| RIO DE JANEIRO | 里約熱內盧 | -3 |
| F. DE NORONHA | 費爾南多· 迪諾羅尼亞 | -2 |
| PRAIA | 培亞 | -1 |

- 以上表格資訊為截至 2019 年 1 月的最新資訊。
- 時區可能會改變，且 UTC 差異可能和上面表格中顯示的不一樣。如果發生此問題，請將手錶和手機連線，來將手錶的時區資訊更新為最新資訊。

## 夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AUTO]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

**註**

- 您目前所在位置的夏令時間開始和結束日期可能和下面顯示的不一樣。如果發生此問題，您可以將手錶與手機連線，將居住城市和世界時間城市的新夏令時間資訊傳送到手錶。如果手錶未與手機連線，您可以手動變更夏令時間設定。

| 城市名稱 | 夏令時間開始 | 夏令時間結束 |
|---|---|---|
| 倫敦 | 3 月最後一個星期日 01:00 | 10 月最後一個星期日 02:00 |
| 巴黎 | 3 月最後一個星期日 02:00 | 10 月最後一個星期日 03:00 |
| 雅典 | 3 月最後一個星期日 03:00 | 10 月最後一個星期日 04:00 |
| 德黑蘭 | 3 月 22 日或 21 日 00:00 | 9 月 22 日或 21 日 00:00 |
| 雪梨、阿得雷德 | 10 月第一個星期日 02:00 | 4 月第一個星期日 03:00 |
| 豪勳爵島 | 10 月第一個星期日 02:00 | 4 月第一個星期日 02:00 |
| 威靈頓 | 9 月最後一個星期日 02:00 | 4 月第一個星期日 03:00 |
| 查塔姆群島 | 9 月最後一個星期日 02:45 | 4 月第一個星期日 03:45 |
| 安克拉治 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 洛杉磯 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 丹佛 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 芝加哥 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 紐約 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 哈利法克斯 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 聖約翰斯 | 3 月第二個星期日 02:00 | 11 月第一個星期日 02:00 |
| 里約熱內盧 | 11 月第一個星期日，午夜 | 2 月第三個星期日 00:00 或 2 月第四個星期日 00:00 |

- 以上表格資訊為截至 2019 年 1 月的最新資訊。

## 支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

## 規格

**精準度：**

透過與手機通訊進行時間調整時，無法進行每月平均 ±15 秒的調整。

**基本功能：**

類比
時、分（每 10 秒移動一次）、秒
數位
時、分、秒、月、日、星期
下午（P），24 小時時制
全自動行事曆（2000 到 2099 年）

**數位羅盤：**

測量範圍：0° 至 359°
測量單位：LCD：1°，類比：6°
連續方位測量（1 分鐘）
指北針
方位校正（2 點校正、數字 8 型校正、磁偏移校正）
自動方位校正

**高度計（相對高度）：**

測量範圍：-700 至 10,000 公尺（或 -2,300 至 32,800 英呎）
顯示範圍：-3,000 至 10,000 公尺（或 -9,840 至 32,800 英呎）
（於上述範圍內可使用高度校正，以顯示任何 10,700 公尺數值。）
測量單位：1 公尺（或 5 英呎）
自動測量間隔（2 分鐘、5 秒鐘）
高度校正
高度圖
高度差異測量（-100 至 +100 公尺 / -1,000 至 +1,000 公尺（或 -325 至 +325 英呎 / -3,280 至 +3,280 英呎））
高度記憶
（手動記錄的資料：按下按鈕便可記錄最多 14 筆高度、年、月、日與時間的記錄；自動記錄的資料：高高度、低高度、累計爬升、累計下降各一筆）

**氣壓計：**

測量範圍：260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）
顯示範圍：260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）
測量單位：1 hPa（或 0.05 inHg）
氣壓圖
氣壓測量指示器（-10 至 +10 hPa/-1 至 +1 hPa（或 -0.25 至 +0.25 inHg/-0.05 至 +0.05 inHg））
氣壓變更指示

**溫度：**

測量範圍：-10.0 ℃至 60.0 ℃（或 14.0 °F 至 140.0 °F）
顯示範圍：-10.0 ℃至 60.0 ℃（或 14.0 °F 至 140.0 °F）
測量單位：0.1 °C（或 0.2 °F）
溫度修正

**感應器精準度：**

方向感應器
測量精準度：±10° 以內
（保證精準溫度範圍：10 °C 至 40 °C（50 °F 至 104 °F））
方位指針：±2 刻度以內
壓力感應器
測量精準度：±3 hPa（0.1 inHg）以內
（高度計測量精準度：±75 公尺（246 英呎）以內）
- 保證精準溫度範圍：-10 °C 至 40 °C（14 °F 至 104 °F）
- 如受強烈衝擊或長期暴露於極端溫度下，對精準度可能有負面影響。

溫度感應器
測量精準度：±2 °C（3.6 °F）以內
（保證精準溫度範圍：-10 °C 至 60 °C（14 °F 至 140 °F））

**計步器：**

使用 3 軸加速計測量步數
步數顯示範圍：0 至 999,999 步
步數歸零：每天午夜自動歸零
步數精準度：±3%（根據振動測試）
節電功能

**日出/日落功能：**

日出與日落時間
日期選擇

**秒錶：**

測量單位：1/100 秒（第一個小時）；1 秒（第一個小時後）
測量範圍：23:59'59"（24 小時）
測量功能：經過時間、中途時間

**定時器：**

設定單位：1 分鐘
倒數計時範圍：1 分鐘至 24 小時
倒數計時單位：1 秒
倒數警報持續時間：10 秒

**鬧鈴：**

時間鬧鈴
鬧鈴數：5
設定單位：小時、分鐘
鬧鈴音持續時間：10 秒鐘
整點報時：在每小時整點時發出嗶聲

**世界時間：**

38 個城市（38 個時區）的現在時間以及 UTC 時間（國際標準時間）
自動夏令時間設定
與居住城市對調
單觸 UTC 顯示

**Mobile Link：**

自動時間調整
在預設時間自動調整時間設定。
單觸校時
手動連線與時間調整
手機尋找
手錶操作會發出手機的提示音效。
世界時間
超過 300 個世界時間城市可供選擇
自動日光節約時間（夏令時間）切換
在標準時間和夏令時間之間自動切換。
路徑記錄
航點與其高度之記錄
位置指示器
顯示手錶中已註冊位置的方位與距離。
自動高度校正
在預設時間進行自動高度校正
定時器設定
鬧鈴設定
功能排序順序與功能設定數
計時功能顯示項目設定
高度計設定
氣壓計設定
羅盤設定
步數數據傳輸
燃燒的卡路里計算（速度資訊 + 高度資訊）
指針對正校正
通訊規格
Bluetooth®
頻段：2400 MHz 至 2480 MHz
最大傳輸功率：0 dBm（1 mW）
通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

**雙 LED 燈：**

適用於臉部的 LED 燈（自動 LED 燈、霓虹燈照明、殘照機能、選擇性照明持續時間（1.5 秒或 3 秒））
適用於數位畫面的 LED 背光（自動 LED 燈、超亮照明、殘照機能、選擇性照明持續時間（1.5 秒或 3 秒））

**其他：**

電池電力不足警示；操作音開啟/關閉；指針移動功能

**電源供應：**

CR2025 x 1
電池壽命：約 2 年
條件
自動時間調整：4 次/日
鬧鈴：一次（10 秒）/日
照明：一次（1.5 秒）/日
方向讀數：連續 60 秒，20 次/月
爬山數：1/月
- 高度測量
每秒一次，持續 3 分鐘 + 每 5 秒一次，持續 57 分鐘
- 氣壓變更指示
每秒一次，持續 3 分鐘 + 每 2 分鐘一次，持續 23 小時又 57 分鐘
- 路徑記錄測量
每 2 分鐘一次，持續 12 小時
- 位置指示器測量
每 3 分鐘 10 次

步數計數：12 小時/日
自動方位校正測量：10 次/日
氣壓圖測量：12 次/日

規格若有變更，恕不另行通知。

## Mobile Link 注意事項

**● 法律注意事項**

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。
  https://world.casio.com/ce/BLE/
- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

**● 使用 Mobile Link 的注意事項**

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響， 特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

**● 停止此手錶的無線電波發射**

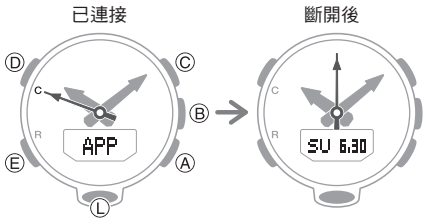
手錶在秒針指向 [R] 或 [C] 時會發射無線電波。

此外，手錶會自動連線手機，如下所示。

- 自動調整（4 次/日）
- 「路徑記錄」啟用時（每小時數據傳輸）

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

- 停止產生無線電波
  按下（L）之外的任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。




- 停用自動時間調整
  進行 CASIO WATCHES 設定以停用手錶與手機之間的時間調整。
  使用 CASIO WATCHES 停用自動時間調整

## 著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

# 疑難排解

## 我無法將手錶與手機配對。

**Q1** 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

**您所使用的手機型號是否受到支援？**

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。
如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

**您是否已在手機上安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式？**

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式，才能與手錶連線。
① 在手機上安裝必要的應用程式。

**手機的 Bluetooth 設定是否正確？**

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

**iPhone 使用者**

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙分享” → “CASIO WATCHES” → 開啟

**Android 使用者**

- 啟用 Bluetooth。

**以上皆非。**

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除” 。

## 我無法將手錶與手機重新連線。

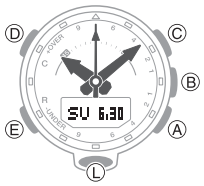
**Q1** 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

CASIO WATCHES 手機應用程式是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。




是否正在進行定時器倒數計時操作？

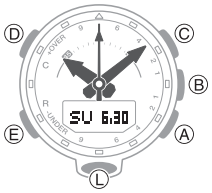
若倒數定時器操作還剩下 30 秒或更少秒數，就無法連線到手機。請先停止倒數操作，再連線到手機。

**Q2** 我的手機處於飛行功能時無法連線。

手機處於「飛行功能」時無法與手錶連線。將手機退出「飛行功能」後，到主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

**Q3** 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

在手機上關閉 Bluetooth 後重新開啟，然後點擊主畫面上的 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。




**Q4** 我在手機關機後無法連線。

將手機開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

## 手機與手錶間的連線

**Q1** 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住（B）至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

手錶是否已與手機重新配對？

刪除 CASIO WATCHES 的配對資訊後，再將其重新配對。

解除配對
③ 配對手錶與手機。

如果無法建立連線...

使用下列程序刪除手錶的配對資訊，再將手錶與手機重新配對。

① 按住（E）至少兩秒即可進入「計時功能」。

② 按住（D）至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。

③ 按下（D），秒鐘位數隨即閃爍。

④ 按住（C）至少兩秒。當 [PAIR CLR] 停止閃爍時放開。此動作會刪除手錶中的配對資訊。

⑤ 按下（D）即可返回「計時功能」。

## 變更至不同的手機型號

**Q1** 將現有手錶與其他手機連線。

配對手錶與手機。

如果您購買另一個手機

## 透過 Bluetooth 連線進行自動時間調整（時間調整）

**Q1** 手錶會在何時調整本身的時間？

手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間調整。自動時間調整完成後，連線會自動中斷。

**Q2** 已執行自動時間調整，但時間設定不正確。

是否未依據正常排定時間進行自動時間調整？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上手動調整時間設定後，24 小時後才會執行自動時間調整。自動時間調整會在上述任一操作執行的 24 小時後，恢復運作。

自動時間調整有啟用嗎？

自動時間調整必須啟用，才會在排定的時間執行。啟用自動時間調整。

在醫療場所或飛機內使用手錶

**Q3** 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因而無法接收訊號，則手錶無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後調整時間設定。

## 高度測量

**Q1** 讀數在相同的位置會產生不同的結果。
手錶讀數與其他來源提供的高度資訊不同。
無法取得正確的高度讀數。

相對高度是根據手錶的壓力感應器測得的氣壓變更所計算得出。這表示氣壓變更可能導致在相同位置所測得的讀數有所不同。另請注意，手錶的顯示值可能與您所在區域的實際高度及/或海拔高度有所不同。在登山時使用手錶的高度計時，建議您依照當地的高度（標高）指示定期校正其讀數。

校正高度讀數（誤差修正）

**Q2** 測量相對高度讀數後，手錶的秒針指向 9 時的位置。

如果讀數超出允許的高度測量範圍（-700 公尺至 10,000 公尺（-2,300 至 32,800 英呎）），則秒針將移至 9 時的位置。倘若顯示 [ERR]，則感應器可能發生問題。

從參考點檢查高度差

**Q3** 測量期間出現 [ERR]。

感應器可能發生問題。請嘗試重新測量。

若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

## 數位羅盤

**Q1** 整個畫面閃爍。

偵測到磁性異常。請遠離任何可能的強力磁性來源並嘗試再次測量讀數。

數位羅盤讀數注意事項

- 如果畫面再度閃爍，可能表示手錶本身已磁化。請遠離任何可能的強力磁性來源、執行數字 8 型校正或 2 點校正，然後再次嘗試接收讀數。

  校正羅盤讀數

**Q2** 測量期間出現 [ERR]。

感應器發生問題或附近可能有強力磁力來源。請遠離任何可能的強力磁性來源並嘗試再次測量讀數。若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

數位羅盤讀數注意事項

**Q3** 進行數字 8 型校正或 2 點校正之後，顯示 [ERR]。

畫面顯示 [ERR]，代表發生感應器問題。

- 如果 [ERR] 在大約一秒後消失，請再度嘗試執行 2 點校正。
- 若多次嘗試後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

**Q4** 手錶顯示的方向資訊與備用羅盤顯示的方向資訊有所不同。

請遠離任何可能的強力磁性來源、執行 2 點校正，然後再次嘗試接收讀數。

校正羅盤讀數
數位羅盤讀數注意事項

**Q5** 相同位置的讀數產生不同的結果。
無法在室內測量讀數。

請遠離任何可能的強力磁性來源並嘗試再次測量讀數。

數位羅盤讀數注意事項

## 位置記憶

**Q1** 「位置記憶」無法運作。

手錶是否已與手機配對？

手錶必須與手機配對，「位置記憶」方可運作。配對手錶與手機。

③ 配對手錶與手機。

是否已進行手機設定以擷取位置資訊？

應讓手機允許使用 CASIO WATCHES 位置資訊，「位置記憶」方可運作。允許使用位置資訊。

是否已進行手機設定以擷取 GPS 資訊？

於以下環境中擷取 GPS 資訊可能會遇到問題。

- 抬頭所看到的天空面積很窄
- 樹木或建築物附近
- 火車站、機場或其他擁擠區域附近
- 交通擁塞與受無線電波干擾的位置
- 鄰近鐵路天線、高壓電線、電視塔等

以下區域無法接收訊號。

- 看不見天空的地方
- 在地下、隧道中、水面下
- 室內（窗戶附近或許能夠接收訊號）。
- 無線電通訊設備附近，或是其他會產生電磁波的裝置附近

## 位置指示器

**Q1** 畫面並未顯示位置指示器。

手錶是否已與手機配對？

手錶必須與手機配對，「位置指示器」方可運作。配對手錶與手機。

③ 配對手錶與手機。

是否已記錄「位置記憶」資訊？

必須在「位置記憶」中記錄位置資訊，「位置指示器」方可運作。在「位置記憶」中記錄位置資訊。

記錄您的目前位置（位置記憶）

是否已進行手機設定以擷取位置資訊？

應讓手機允許使用 CASIO WATCHES 位置資訊，「位置指示器」方可運作。允許使用位置資訊。

是否已進行手機設定以擷取 GPS 資訊？

於以下環境中擷取 GPS 資訊可能會遇到問題。

- 抬頭所看到的天空面積很窄
- 樹木或建築物附近
- 火車站、機場或其他擁擠區域附近
- 交通擁塞與受無線電波干擾的位置
- 鄰近鐵路天線、高壓電線、電視塔等

以下區域無法接收訊號。

- 看不見天空的地方
- 在地下、隧道中、水面下
- 室內（窗戶附近或許能夠接收訊號）。
- 無線電通訊設備附近，或是其他會產生電磁波的裝置附近

## 氣壓測量

**Q1** 測量相對氣壓讀數後，手錶的秒針指向 9 時的位置。

如果讀數超出允許的氣壓測量範圍（260 hPa 到 1,100 hPa（7.65 inHg 到 32.45 inHg）），則秒針將移至 9 時的位置。倘若畫面顯示 [ERR]，則感應器可能發生問題。

檢查目前氣壓

**Q2** 測量期間出現 [ERR]。

感應器可能發生問題。請嘗試重新測量。若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

## 溫度測量

**Q1** 測量期間出現 [ERR]。

感應器可能發生問題。請嘗試重新測量。若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

## 世界時間

**Q1** 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

夏令時間設定（標準時間/夏令時間）可能有誤。

世界時間城市設定

## 計步器

**Q1** 顯示的步數不正確。

手錶佩戴在手腕上時，計步器可能偵測到腳步以外的移動，並將其計算為步數。
計步器

此外，手錶佩戴方式及走路時異常的手臂擺動情況也可能造成步數計算錯誤。
步數不正確的原因

**Q2** 步數未增加。

開始走路時不會顯示步數，以防止誤計非走路產生的移動。
在走路時間持續約 10 秒後，步數才會出現，且該步數將計入您在前 10 秒完成的步數。

**Q3** 使用計步器時出現 [ERR]。

[ERR]（錯誤）代表感應器或內部電路故障，因此已停用感應器。
如果指示器持續顯示超過三分鐘或時常出現，則表示感應器可能故障。

請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

## 鬧鈴

**Q1** 鬧鈴不會響起。

鬧鈴設定是否開啟？若未開啟，請將其開啟以發出音效。
進行鬧鈴設定

## 指針移動與手錶畫面指示

**Q1** 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以檢查手錶畫面來確定目前使用的功能。
使用（E）在各功能間瀏覽。
在各功能間瀏覽

**Q2** 所有指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池沒電了。請更換電池。
電池更換

**Q3** 指針突然開始快速移動。

這是由於以下原因（或原因之一）所造成，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶已與手機連線，以調整時間設定。
  自動時間調整

**Q4** 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定可能不正確。請選擇正確的設定。
變更居住城市夏令時間設定

**Q5** 指針指示時間和數位時間不同。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針失準。請調整指針對正。
調整指針對正

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針。
  指針對正調整

## 電池

**Q1** 在數位畫面中閃爍。

這表示電池電力不足。
請更換電池。
電池更換

**Q2** [RECOVER] 在數位畫面中閃爍。

電池電力不足或您於短時間內數度使用照明或其他功能時，會短暫造成電池電量較低，因此畫面上可能會出現 [RECOVER]。若發生這種情況，除了計時功能以外，將停用手錶的所有其他功能。
若 [RECOVER] 一直顯示在畫面上或若其不斷出現，則可能表示電池需要更換了。