

使用手冊 5595

CASIO®

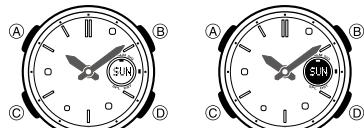
中文（繁體）

感謝您選購卡西歐（CASIO）手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的資訊。

Ch-1

關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕操作以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖祇起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-2

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查居住城市及夏令時間（DST）設定。

使用“如何設定居住城市”（第 Ch-12 頁）一節中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要！

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

2. 設定現在時間。

- 請參閱“數字時間和日期的調整”（第 Ch-15 頁）一節。

現在手錶可以使用了。

Ch-3

目錄

關於本說明書	Ch-2
在使用手錶之前需要檢查的事情	Ch-3
功能參考指南	Ch-7
計時功能	Ch-11
居住城市的設定	Ch-12
如何設定居住城市	Ch-12
如何改變夏令時間（日光節約時間）設定	Ch-14
數字時間和日期的調整	Ch-15
如何設定數字時間和日期	Ch-15
其他時區時間的查看	Ch-19
如何進入世界時間功能	Ch-19

Ch-4

如何查看另一個時區的時間	Ch-19
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）	Ch-20
倒數定時器功能	Ch-21
如何進入倒數定時器功能	Ch-21
如何設定倒數定時器	Ch-23
如何執行倒數定時器操作	Ch-25
如何停止鬧鈴音	Ch-25
秒錶的使用	Ch-26
如何進入秒錶功能	Ch-26
如何執行經過時間的測量操作	Ch-27
如何暫停在中途時間處	Ch-27
如何測量兩名選手的完成時間	Ch-27
鬧鈴的使用	Ch-29
如何進入鬧鈴功能	Ch-30

Ch-5

如何設定鬧鈴時間	Ch-31
如何測試鬧鈴	Ch-32
如何開啟或解除鬧鈴或整點響報	Ch-32
如何停止鬧鈴音	Ch-32
指針時間的調整	Ch-33
如何調整指針時間	Ch-33
照明	Ch-35
如何點亮照明	Ch-35
如何改變照明持續時間	Ch-36
疑難排解	Ch-37
規格	Ch-38
操作須知	Ch-40
用戶維護保養	Ch-48

Ch-6

功能參考指南

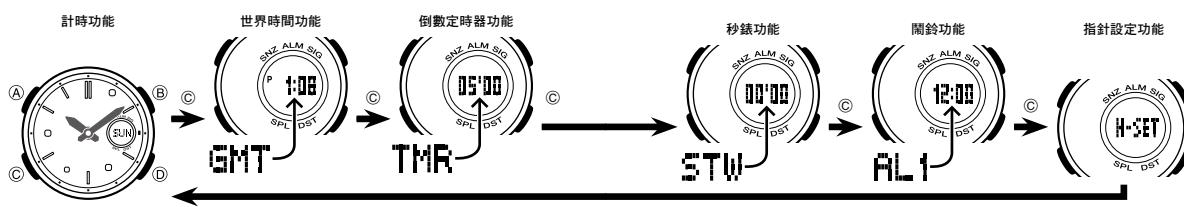
本錶共有 6 種“功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期		
• 配置居住城市和夏令時間（DST）設定	計時功能	Ch-11
• 設定時間及日期		
查看全球 27 個城市（29 個時區）之一的現在時間	世界時間功能	Ch-19
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-21
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-26
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-29
調整指針	指針設定功能	Ch-33

Ch-7

功能的選擇

- 按 (C) 鈕可如下所示循環選擇各功能。
- 在任意功能中（有數位閃動的設定畫面顯示時除外），按 (B) 鈕可點亮照明。



Ch-8

Ch-9

使用手冊 5595

CASIO®

通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

自動返回功能

當有設定在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。

初始畫面

進入世界時間功能或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

選換

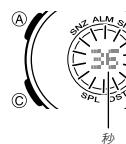
(B) 鈕及 (D) 鈕可用於在設定畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高速選換。

Ch-10

Ch-11

居住城市的設定

實際上有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間（DST）。



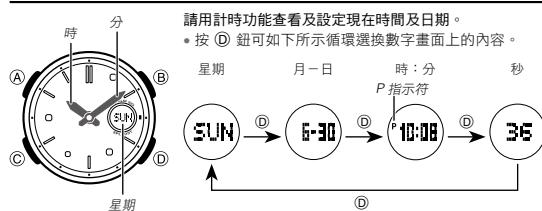
註

- 在設定了居住城市及 / 或夏令時間（日光節約時間）後，必須調整指針，使指針時間與數字時間一致。
- 請參閱“指針時間的調整”（第 Ch-33 頁）一節。

如何設定居住城市

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此表示已進入設定畫面。
- 若您不執行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。

計時功能



請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

- 按 (D) 鈕可如下所示循環選換數字畫面上的內容。



2. 按 (C) 鈕兩次使城市代碼閃動。

- 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。

3. 按 (D)（向東）鈕及 (B)（向西）鈕選擇居住城市。

- 連續按 (D) 鈕或 (B) 鈕，直到要選作居住城市的代碼出現在畫面上。

4. 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。

註

- 指定了城市代碼後，本手錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差，根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。

*協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。

UTC 的基準點為英國格林威治。

Ch-12

Ch-13

如何改變夏令時間（日光節約時間）設定



- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此表示已進入設定畫面。
- 按 (C) 鈕顯示 DST 設定畫面。
- 按 (D) 鈕選換夏令時間（ON）與標準時間（OFF）。
- 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
• DST 指示符出現時表示手錶的時間是夏令時間。

Ch-14

Ch-15

2. 按 (C) 鈕依下示順序移動閃動，選擇其他設定。



- 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

數字時間和日期的調整

要調整數字時間和日期時，請執行下述操作。

註

- 在調整了數字時間和日期後，必須調整指針，使其時間一致。
- 請參閱“指針時間的調整”（第 Ch-33 頁）一節。

如何設定數字時間和日期



- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此表示已進入設定畫面。

3. 按 (D) 鈕變更計時設定閃動時，用 (D) 鈕及 / 或 (B) 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
36	將秒數重設為 00	按 (D) 鈕。
OFF	選換夏令時間（ON）與標準時間（OFF）	按 (D) 鈕。
TYO	改變城市代碼	用 (D)（向東）鈕和 (B)（向西）鈕。
10:00	改變時數或分鐘	用 (D)(+) 鈕和 (B)(-) 鈕。
12H	切換 12 小時（12H）與 24 小時（24H）時制	按 (D) 鈕。
2019 6-30	改變年、月或日	用 (D)(+) 鈕和 (B)(-) 鈺。

4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-16

Ch-17

註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”（第 Ch-12 頁）一節。
- 若計時選用 12 小時時制，則在正午至午夜 11:59 之間 P 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。若選用 24 小時時制，則時間在 0:00 至 23:59 之間顯示，不表示 P 指示符。
- 本手錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之外，無需再次調整。
- 日期變化時星期自動改變。

其他時區時間的查看

目前所選世界時間城市的現在時間
世界時間功能用於查看全球 29 個時區（27 個城市）的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。



如何進入世界時間功能

用 (C) 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-8 頁所示。

如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，用 (D)（向東）鈕選換城市代碼。

Ch-18

Ch-19

使用手冊 5595

CASIO®

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)



- 在世界時間功能中，用 (①) (向東) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
- 按住 (④) 鈕約兩秒鐘。
 - 此操作還換在第 1 步中選擇的城市的夏令時間 (DST) 指示符出現) 與標準時間 (DST 指示符消失)。
 - 若使用世界時間功能改變被選作居住城市的 DST 設定，則計時功能時間的 DST 設定亦改變。
 - 請注意，當 **GMT** 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間 / 夏令時間 (DST)。
 - 標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

Ch-20

自動重複功能

- 若開啟了自動重複功能，則倒數至零時定時器將自動從倒數開始時間起重新開始倒數。若不停止倒數，其將反復倒數共八次，然後自動停止。
若未開啟自動重複功能，則倒數至零時定時器停止倒數，並顯示原倒數開始時間。
• 在自動重複倒數進行過程中，按 (④) 鈕可暫停倒數。按 (④) 鈕能恢復自動重複倒數，而按 (④) 鈕將定時器復位為倒數時間的開始值。

倒數定時器的響報動作

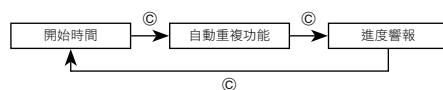
在倒數過程中手錶發出各種鳴音，使您不看螢幕亦能知曉倒數狀態。下面介紹倒數過程中手錶執行的響報動作的種類。

倒數結束響報

- 倒數至零時倒數結束響報鳴響。
• 若進度響報未開啟，則倒數結束響報鳴響約 10 秒鐘，您可按任意按鈕中途停止鳴音。
• 若進度響報已開啟，則倒數結束響報鳴響約一秒鐘。

Ch-22

2. 按 (④) 鈕依下示順序移動閃動，選擇其他設定。

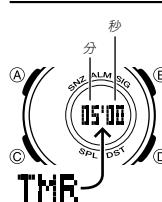


3. 要變更的設定閃動時，用 (④) 鈕和 (④) 鈕如下所述進行變更。

設定	畫面	按鈕操作
開始時間	05'00	用 (④(+)) 鈕及 (④(-)) 鈕改變設定。 • 開始時間可以以 1 分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。
自動重複功能	ON	按 (④) 鈕開啟 (ON) 或解除 (OFF) 自動重複功能。
進度響報	NON	按 (④) 鈕開啟 (NON) 或解除 (NOF) 進度響報。

Ch-24

倒數定時器功能



倒數定時器可以在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。倒數到零時開鈴鳴響。倒數定時器還配備自動重複功能和提示倒數進度的進度響報。

如何進入倒數定時器功能

用 (④) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-8 頁所示。

倒數定時器的設定

在實際使用倒數定時器之前，應進行下列設定。
倒數開始時間：自動重複開啟 / 解除；進度響報開啟 / 解除
• 有關設定定時器的說明請參閱第 Ch-23 頁上的“如何設定倒數定時器”一節。

Ch-21

進度響報

當進度響報開啟時，手錶如下所述用鳴音通知倒數進度。

- 從倒數結束的五分鐘前開始，手錶在各倒數分鐘的開頭發出四聲短鳴。
- 在倒數結束的 30 秒鐘前，手錶發出四聲短鳴。
- 在倒數的最後 10 秒鐘，手錶每秒發出一聲短鳴。
- 若倒數開始時間在六分鐘以上，則手錶在達到倒數五分鐘前的最後 10 秒鐘，每秒發出一聲短鳴。倒數到達五分鐘前時，手錶發出四聲短鳴。

如何設定倒數定時器



- 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (④) 鈕直到倒數開始時間開始閃動，此表示已進入設定畫面。
- 若倒數開始時間未顯示，則請用“如何執行倒數定時器操作”(第 Ch-25 頁)一節中的操作使其出現。

Ch-23

4. 按 (④) 鈕退出設定畫面。

- 當您要查看自動重複和進度響報的設定時，亦可執行上述操作中的第 1 步和第 2 步。

如何執行倒數定時器操作



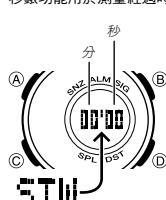
如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

Ch-25

秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。



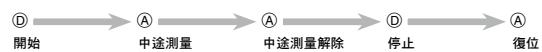
如何進入秒錶功能

用 (④) 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-9 頁所示。

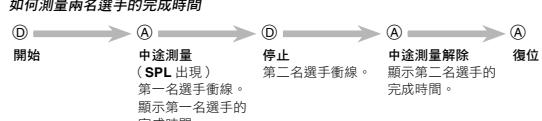
如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處



如何測量兩名選手的完成時間



Ch-26

註

- 秒錶功能的經過時間的顯示限度是 59 分 59 秒。
- 即使進入其他功能，進行中的經過時間的測量操作仍將在內部繼續進行。但若您在中途時間顯示過程中退出秒錶功能，則當您返回秒錶功能時中途時間不出現。

鬧鈴的使用



若有鬧鈴處於開啟狀態，則時間到達鬧鈴時間時手錶發出鬧鈴音。鬧鈴中一個是間歇鬧鈴，其他四個是每日鬧鈴。您還可以開啟整點響報，使本手錶在每小時的整點時鳴音兩次。

Ch-27

Ch-28

Ch-29

使用手冊 5595

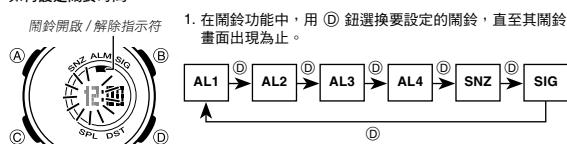
CASIO®

如何進入鬧鈴功能

- 用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-9 頁所示。
• 間歇鬧鈴畫面由 **SNZ** 表示，而其他鬧鈴畫面由編號 **AL1** 至 **AL4** 表示。整點響報畫面由 **SIG** 表示。
• 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

Ch-30

如何設定鬧鈴時間



- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選換要設定的鬧鈴，直至其鬧鈴畫面出現為止。
- 按住 **(D)** 鈕約兩秒鐘，直到鬧鈴時間開始閃動。此表示已進入設定畫面。
- 按 **(C)** 鈕選擇時數或分數（閃動）。
- 用 **(+)** 鈕及 **(-)** 鈕改變閃動中的設定。
 - 使用 12 小時時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定時間的上午（無指示符）或下午（**P** 指示符）。

Ch-31

- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **(D)** 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

- 間歇鬧鈴指示符

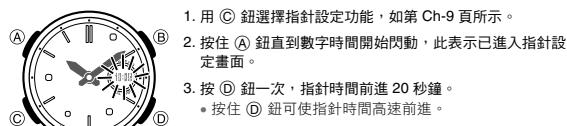
① 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
② 選擇了鬧鈴或整點響報後，按 **(A)** 鈕開啟或解除。
 - 鬧鈴開啟指示符（有任何鬧鈴開啟時）、間歇鬧鈴指示符（當間歇鬧鈴開啟時）及整點響報開啟指示符（當整點響報開啟時）在所有功能中都顯示在畫面中。
如何停止鬧鈴
按任意鈕。

Ch-32

指針時間的調整

要調整指針時間，使其與數字時間一致時，請執行下述操作。

如何調整指針時間



- 用 **(C)** 鈕選擇指針設定功能，如第 Ch-9 頁所示。

- 按住 **(A)** 鈕直到數字時間開始閃動，此表示已進入指針設定畫面。

- 按 **(D)** 鈕一次，指針時間前進 20 秒鐘。
 - 按住 **(D)** 鈕可使指針時間高速前進。

Ch-33

- 若需要讓指針時間大幅前進，則請按住 **(D)** 鈕直到時間開始高速前進，然後按 **(B)** 鈕。此時，指針被鎖定在高速轉動狀態，因此您可鬆開這兩個按鈕。直到您按任意按鈕為止，指針將持續高速轉動。時間前進了 12 小時後或若鬧鈴（每日鬧鈴，整點響報或倒數響報）開始鳴響，指針的高速轉動自動停止。
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。
 - 當您退出設定畫面時，手錶將自動微調分鐘，使其與內部的秒數一致。
 - 要返回計時功能時，請按 **(C)** 鈕。

Ch-34

照明

在黑暗中手錶的照明可使畫面明亮易觀。

如何點亮照明

在任意功能中（有數位閃動的設定畫面顯示時除外），按 **(B)** 鈕可點亮照明。

- 您可以使用下述操作步驟，選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。按 **(B)** 鈕時，照明將根據照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。

Ch-35

如何改變照明持續時間

- 在計時功能中，按住 **(B)** 鈕直到秒數開始閃動。此表示已進入設定畫面。
- 按 **(C)** 鈕九次顯示照明持續時間設定畫面。
- 按 **(D)** 鈕在 1.5 秒（*****出現）與 3 秒（**#**出現）之間切換照明持續時間。
- 完成設定後，按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-36

疑難排解

時間設定

■ 現在時間有幾個小時的誤差。

可能是居住城市設定錯誤（第 Ch-12 頁）。檢查居住城市設定，並根據需要進行更正。

■ 現在時間有一個小時的誤差。

可能需要改變居住城市的標準時間／夏令時間（DST）設定。使用“數字時間和日期的調整”（第 Ch-15 頁）一節中的操作步驟改變標準時間／夏令時間（DST）設定。

世界時間功能

■ 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。

可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）”（第 Ch-20 頁）一節。

Ch-37

規格

常溫下的精度：每月 ±30 秒

數字計時：時、分、秒、下午（P）、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2039 年間的全自動日曆

其他：4 種畫面格式（星期，月－日，時：分：秒）；居住城市代碼（可從 31 個城市代碼中選擇）；標準時間／夏令時間（日光節約時間）

指針計時：時、分（指針每 20 秒鐘轉動一下）

世界時間功能：27 個城市（29 個時區）

其他：夏令時間／標準時間

秒錶功能：

測量單位：1 秒鐘

測量限度：59' 59"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

倒數限度：60 分鐘

倒數開始時間的設定範圍：1 至 60 分鐘（以 1 分鐘為單位）

定時器重複／定時器自動重複切換：響報開啟／解除

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（其中 1 個是間歇鬧鈴）；整點響報

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）

電池：一個鋰電池（型號：CR1220）

CR1220 型電池約可供電 3 年（假設鬧鈴每日鳴響 20 秒鐘，照明每日點亮一次 1.5 秒鐘）

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-38

Ch-39

使用手冊 5595

CASIO®

操作須知

防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

		在日常使用 的環境下防 水		
		沒有 BAR 標記	5 BAR	10 BAR
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可
	接觸水的工作、游泳	不可	可	可
	帆船運動	不可	不可	可
	徒手潛水	不可	不可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

Ch-40

OPUM-E

Ch-41

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室内戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫／高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
 - 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
 - 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
 - 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
 - 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

Ch-42

- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

Ch-44

Ch-45

皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長時期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

Ch-46

Ch-47

用戶維護保養

手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水沖洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

Ch-48

Ch-49

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氣氛接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
 - 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
 - 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在溫度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

使用手冊 5595

CASIO®

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

Ch-50

原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有償服務。

電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

Ch-51

City Code Table

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
---		-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
CCS	Caracas	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
---		-2
---		-1
GMT		0
LON	London	+0
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* Above table data is current as of January 2018.

* This table shows the city codes of this watch.
* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-2

L-3

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan