 © 2021 CASIO COMPUTER CO., LTD.

手錶 使用手冊 5550

CASIO

適用產品

- MSG-S600
- MSG-S600G

目錄

注意事項

- 操作須知
- 用戶維護保養
- 電池

開始使用之前...

- 一般指南
- 錶面和畫面指示器
- 在各功能間瀏覽
- 循環切換「計時功能」數位畫面內容
- 移動指針
- 太陽能充電
- 在昏暗的環境中檢視錶面

時間調整

- 使用手錶操作來調整時間設定

世界時間

- 檢查世界時間
- 世界時間城市設定
- 指定 UTC（國際標準時間）作為您的世界時間城市
- 交換居住城市時間和世界時間

秒錶

- 測量經過時間
- 測量中途時間
- 計算第一位與第二位完成者時間

定時器

- 設定倒數計時開始時間
- 使用定時器

鬧鈴和整點報時

- 進行鬧鈴設定
- 進行整點報時設定
- 關閉鬧鈴或整點報時
- 鬧鈴倒數計時顯示畫面

指針基準位置的調整

- 調整指針對正

啟用按鈕操作音

設定節電功能設定

城市表

規格

疑難排解

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水
5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。
- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
  - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
  - 請避免在浴室內戴著手錶。
  - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
  - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。
- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

● 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● **溫度**

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60 °C（140 °F）以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0 °C（32 °F）及高於+40 °C（104 °F）的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

● **衝擊**

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

● **磁力**

- 指針及混合式（指針－數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鏈、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

● **靜電**

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

● **化學品**

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● **保管**

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● **樹脂部件**

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處于潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● **皮革錶帶**

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

注意：
皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● **金屬部件**

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● **防細菌及防氣味錶帶**

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

● **液晶顯示幕**

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

● **手錶的保護**

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● **手錶保護不周時的危險**

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
  - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

● 手錶功能

- 太陽能充電

  陽光及人造光可在手錶充電時提供操作用電。

- 世界時間

  顯示全球 48 個城市中的任何一個城市的現在時間。

- 秒錶

  以每 1/100 秒為單位測量最多 60 分鐘的經過時間。

- 定時器

  從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

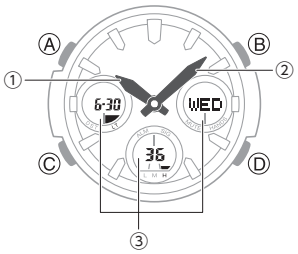
- 鬧鈴

  到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



① 時針
② 分針
③ LCD

A 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕，可在各種顯示畫面間進行循環切換。
在其他功能中，按下此按鈕即會返回「計時功能」。

B 按鈕

按下以開啟照明。

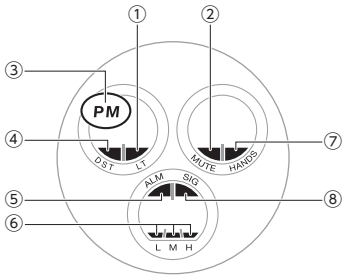
C 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。
按住此按鈕至少兩秒可移動指針。
在任何模式下，按住此按鈕至少四秒即可返回「計時功能」。

D 按鈕

在顯示任何設定畫面時按下此按鈕可變更設定。

錶面和畫面指示器



① [LT]
「自動照明」啟用時顯示。

② [MUTE]
停用按鈕操作音時顯示。

③ [PM]
使用 12 小時時制時，會在下午時間顯示。

④ [DST]
手錶指示夏令時間時顯示。

⑤ [ALM]
鬧鈴開啟時顯示。

⑥ [H]、[M]、[L]
顯示目前的充電等級。

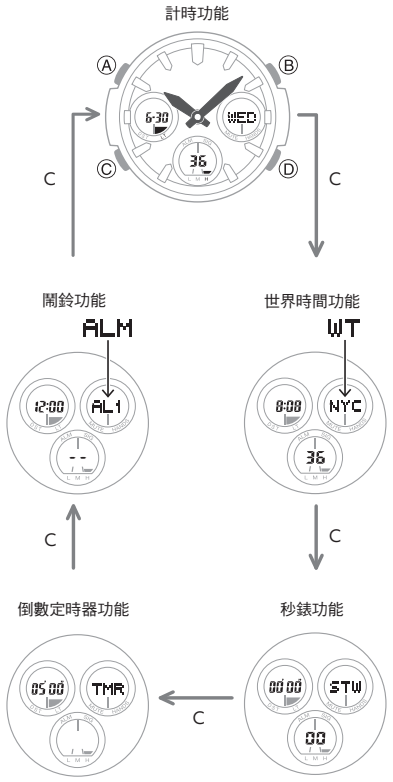
⑦ [HANDS]
手錶指針移動以方便查看讀數時會閃爍。

⑧ [SIG]
整點報時啟用時顯示。

在各功能間瀏覽

按下（C）可循環切換各種功能。

- 在任何模式中按住（C）至少四秒即可進入「計時功能」。



自動返回

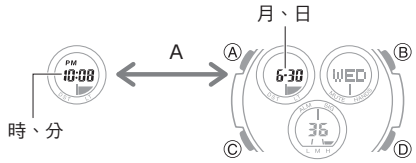
當畫面顯示時間或其他設定畫面時（數位畫面閃爍），若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定畫面。

高速捲動

在所有模式中，（B）及（D）可用於變更目前選擇的設定。按住（B）或（D）即可快速捲動設定。

循環切換「計時功能」數位畫面內容

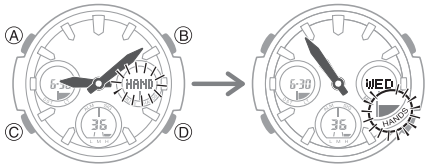
在「計時功能」中，每按一次（A），畫面即會在以下所示的內容間進行循環切換。



移動指針

指針移動功能將移動指針，以方便檢視顯示資訊。

1. 按住（C）至少兩秒。當 [HAND] 從畫面出現時，即可放開按鈕。
   - 這會移動類比指針，以方便檢視顯示資訊。



2. 再次按住（C）至少兩秒。當 [HAND] 從畫面出現時，即可放開按鈕。

   這會將指針返回到其正常計時狀態。

註

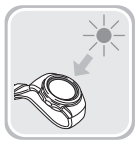
- 如果您讓手錶的指針移動，而且大約一小時內沒有執行任何操作，則指針會自動恢復為正常計時狀態。
- 當您在「計時功能」、「倒數定時器功能」或「鬧鈴功能」中顯示設定畫面時，指針將自動移動。當您離開設定畫面時，它們將自動回到一般的計時位置。然而，如果指針在您顯示設定畫面前就已經移動了，它們則會在您離開設定畫面時維持移動狀態。

太陽能充電

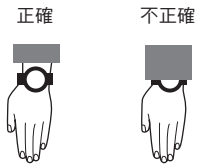
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。

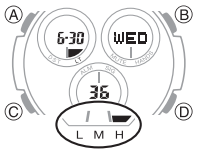


重要！

- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
  - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
  - 白熾燈泡或其他熱源附近
  - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域
- 顯示面板在非常高溫之下將變成黑色。這是暫時的，顯示畫面將在溫度較低時恢復正常。

● **檢查充電等級**

顯示畫面指示會顯示手錶目前的充電等級。



充電等級 1：良好

所有功能皆啟用。

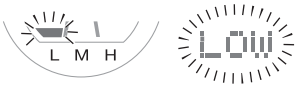
充電等級 2：良好

所有功能皆啟用。

充電等級 3：低

[L] 及 [LOW] 在畫面上閃爍，且底下的功能皆停用。

- 錶面照明
- 音效（鬧鈴等等）
- 除了「計時功能」以外的所有功能



充電等級 4：低

電池電量低於充電等級 3，[CHG] 將於畫面上閃爍，且所有功能皆停用。此外，所有指針都停在 12 點鐘。

充電等級 5：沒電

所有指針都停止，數位畫面也變成空白。失去記憶資料，手錶設定返回出廠預設值。

重要！

- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

註

- 當 [H]、[M] 和 [L] 都在畫面上閃爍，表示由於暫時的電池耗用，所有功能皆停用。

● **充電時間準則**

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	8 分鐘
10,000	30 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

達到下一個充電等級所需的時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	3 小時
電量中等 → 電量高	29 小時
電量高 → 充飽電	8 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	9 小時
電量中等 → 電量高	108 小時
電量高 → 充飽電	29 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	13 小時
電量中等 → 電量高	174 小時
電量高 → 充飽電	47 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	185 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

註

- 實際充電時間視當地充電環境而定。

● **節電功能**

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時，將導致手錶畫面變成空白，並進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

節電等級 1：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。

節電等級 2：

所有指針停止，而數位畫面也變成空白，以節省電力。所有功能停用。

從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 將手錶移到光亮的位置。
- 將手錶角度調成面對你的臉，以觸發自動照明。

註

- 手錶在下列狀況中不會進入節電功能。
  - 當在「秒錶功能」中時
  - 當您在「倒數定時器功能」中
- 您可依需求啟用或停用節電功能。
  設定節電功能設定
- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能會進入節電功能。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備可照亮錶面的燈光，以便在昏暗的環境中讀錶。

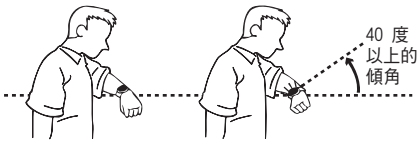
● 手動使錶面亮起

按下（B）以開啟照明。

- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。

● 啟用自動照明時使錶面亮起

如果啟用「自動照明」，只要將手錶傾斜 40 度以上，錶面即會自動亮起。



重要！

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。

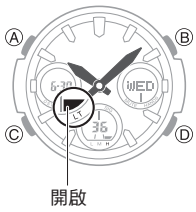
- 如果手錶因為被衣袖蓋住而無法照到光線，「自動照明」可能會不當啟動而耗盡電池電量。
- 靜電或磁性可能會干擾「自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是因為「自動照明」開關的作業所致，藉此判定手錶的目前方向。這並不代表手錶故障。

註

- 「自動照明」在下列任一情況下會解除。
  - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起

● 進行自動照明設定

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（B）至少三秒，即可在啟用和停用「自動照明」之間切換。
   - 「自動照明」啟用時，會顯示 [LT]。



註

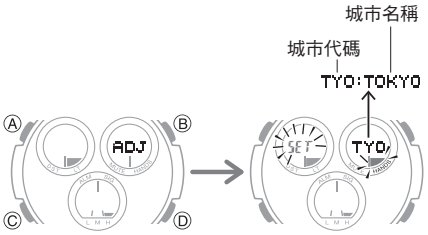
- 當 [CHG] 顯示於畫面上時，「自動照明」將停用。

● 指定照明持續時間

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

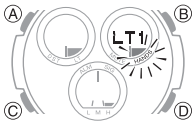
1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。當畫面顯示 [ADJ] 時，即可放開按鈕。

   放開按鈕會讓城市代碼及城市名稱從畫面出現。



3. 按（C）10 次。

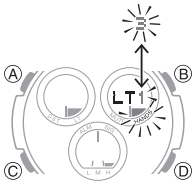
   此動作會使畫面顯示 [LT1] 或 [LT3]。



4. 按下（D）即可在兩種照明持續時間設定之間切換。

   [LT1]：照明 1.5 秒

   [LT3]：照明 3 秒



5. 按下（A）以完成設定操作。

時間調整

您可以使用本章節的手錶操作來調整目前的日期和時間設定。

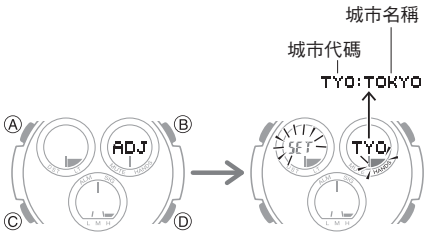
使用手錶操作來調整時間設定

您可以使用下方的手錶操作來調整目前的日期和時間，並設定您的居住城市。

● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的居住城市。若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。當畫面顯示 [ADJ] 時，即可放開按鈕。
   放開按鈕會讓城市代碼及城市名稱從畫面出現。

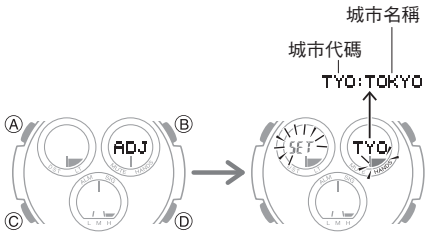


3. 使用（B）和（D）可變更居住城市的設定。
   - 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。
     城市表
4. 按下（C）。
5. 使用（D）以選取夏令時間設定。
   每按一次（D），就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。
   - [OFF]
     手錶會一律顯示標準時間。
   - [ON]
     手錶會一律顯示夏令時間。

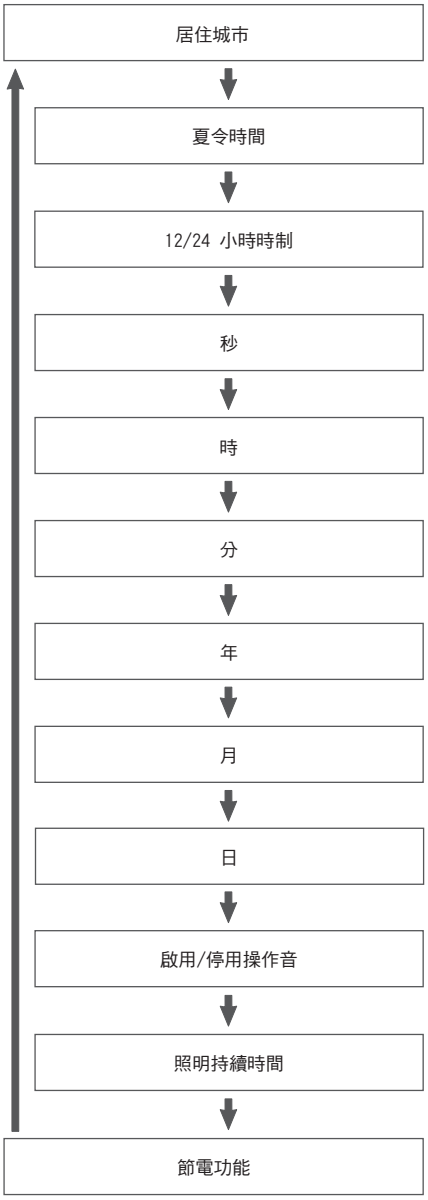
6. 按下（A）以完成設定操作。

● 設定時間/日期

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。當畫面顯示 [ADJ] 時，即可放開按鈕。
   放開按鈕會讓城市代碼及城市名稱從畫面出現。



3. 持續按住（C），直到您想變更的設定閃爍。
   - 每按一次（C），閃爍就會依下列順序移動至下一個設定。

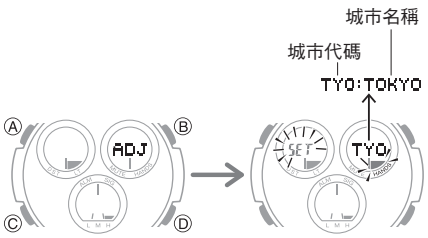


4. 進行日期與時間設定。
   - 將秒數重設為 00：按下（D）。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。
   - 關於所有其他設定，使用（B）和（D）以變更閃爍中的設定。
5. 重複步驟 3 至 4，選擇日期與時間設定。
6. 按下（A）以完成設定操作。

● 切換 12 小時和 24 小時時制

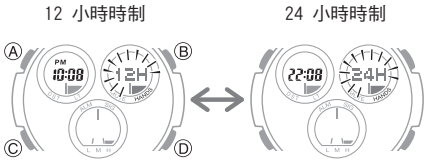
您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。當畫面顯示 [ADJ] 時，即可放開按鈕。
   放開按鈕會讓城市代碼及城市名稱從畫面出現。



3. 按（C）兩次。
   這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。

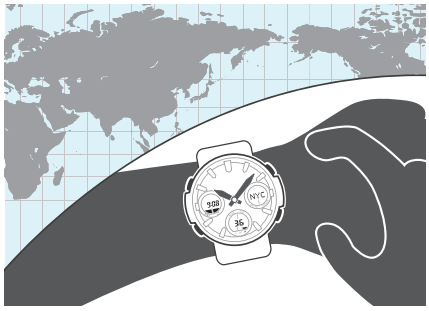
4. 按下（D）即可在 [12H]（12 小時時制）和 [24H]（24 小時時制）設定之間切換。



5. 按下（A）以完成設定操作。

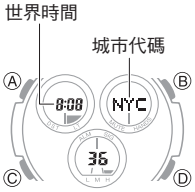
世界時間

您可以檢視 48 個城市（31 個時區）的現在時間以及 UTC 時間（國際標準時間）。



檢查世界時間

1. 進入「世界時間功能」。
   在各功能間瀏覽
   這會顯示您目前選擇的「世界時間城市」和該處的現在時間。
   - 您可以按下（A）以再次顯示城市代碼和城市名稱。



世界時間城市設定

使用本節的程序來選擇世界時間城市。若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

1. 進入「世界時間功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（D）來顯示您要的城市。

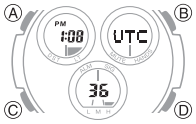
3. 若要變更夏令時間設定，請按住（A）約兩秒。
   - 每當您按住（A）至少兩秒，設定將在夏令時間和標準時間之間切換。
   - 每當顯示的現在時間為夏令時間時，將出現 [DST]。

註

- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。
- 您設定的夏令時間設定僅套用至目前選擇的城市。並不影響其他城市。

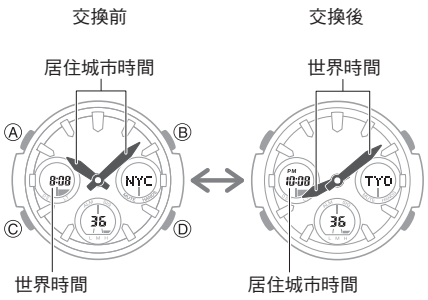
指定 UTC（國際標準時間）作為您的世界時間城市

在「世界時間功能」中同時按下（B）和（D），即可將 UTC（國際標準時間）設為「世界時間城市」並顯示該地的現在時間。



交換居住城市時間和世界時間

在「世界時間功能」中同時按下（A）和（B），即可交換居住城市時間與世界時間。

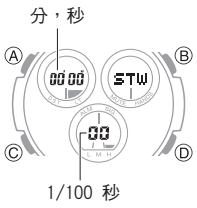


秒錶

以每 1/100 秒為單位測量最多 59 分又 59.99 秒的經過時間。

測量經過時間

1. 進入「秒錶功能」。
   在各功能間瀏覽

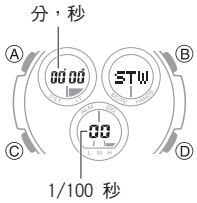


2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

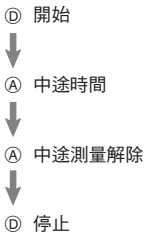
3. 按下（A）可將秒錶重設為全部歸零。

測量中途時間

1. 進入「秒錶功能」。
   在各功能間瀏覽



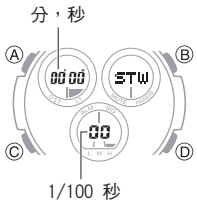
2. 使用以下操作測量中途時間。
   - 按下（A）會顯示從比賽開始到您按下按鈕那一刻所經過的時間（中途時間）。



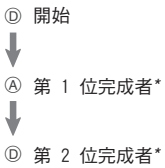
3. 按下（A）可將秒錶重設為全部歸零。

計算第一位與第二位完成者時間

1. 進入「秒錶功能」。
   在各功能間瀏覽



2. 使用下列操作方式來測量經過時間。



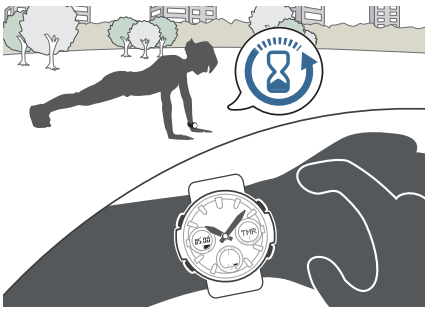
* 顯示第一位完成者的時間。

3. 按下（A）可顯示第二位完成者的時間。
4. 按下（A）可將秒錶重設為全部歸零。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。

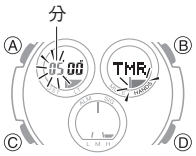


設定倒數計時開始時間

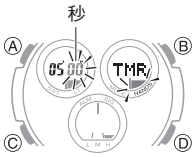
開始時間能以 1 秒為單位進行設定，最多 100 分鐘。

- 如果正在進行定時器倒數計時操作，請將定時器重設為其目前的開始時間，然後再執行此操作。
  使用定時器

1. 進入「倒數定時器功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。分鐘設定開始閃爍後，放開按鈕。



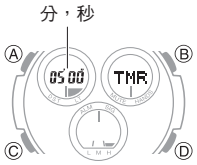
3. 使用（B）和（D）可變更分鐘的設定。
4. 按下（C）。
   秒鐘位數隨即開始閃爍。



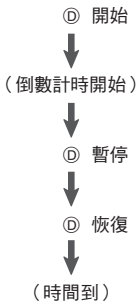
5. 使用（B）和（D）可變更秒鐘的設定。
6. 按下（A）以完成設定操作。

使用定時器

1. 進入「倒數定時器功能」。
   在各功能間瀏覽



2. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
- 您可以按下（A），以便將暫停的倒數計時重設為開始時間。

3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

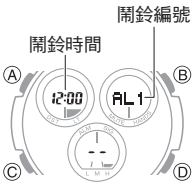
鬧鈴和整點報時

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定五個鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

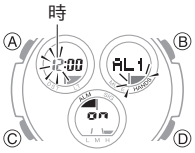
- 在下述情況中會將鬧鈴聲靜音。
  - 電池電力不足時
  - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
  節電功能

進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按下（D）以在鬧鈴編號間捲動（[AL1] 至 [AL5]），直到畫面顯示您想要設定的鬧鈴編號為止。

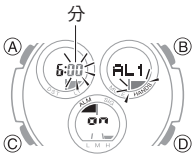


3. 按住（A）至少兩秒。小時設定開始閃爍後，放開按鈕。



4. 使用（B）和（D）可設定鬧鈴時針。
   - 如果採用 12 小時時制，則 [PM] 表示下午。

5. 按下（C）。
   分鐘位數隨即開始閃爍。



6. 使用（B）和（D）可設定鬧鈴分針。
7. 按下（A）以完成設定操作。
8. 按住（C）至少四秒即可返回「計時功能」。

● 若要停止鬧鈴

若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

註

- 到了鬧鈴時間時，您會聽到 10 秒的嗶聲。

進行整點報時設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按下（D），顯示整點報時畫面（[SIG]）。

3. 按下（A）可在啟用（開啟）和停用（關閉）整點報時之間進行切換。
   - 若啟用整點報時，畫面上會顯示 [SIG]（整點報時）。

4. 按住（C）至少兩秒即可返回「計時功能」。

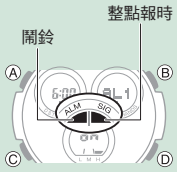
關閉鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

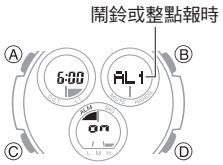
- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

註

- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。



1. 進入「鬧鈴功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 使用（D）以在鬧鈴（[AL1] 至 [AL5]）和整點報時（[SIG]）畫面之間捲動，直到畫面顯示您想要關閉的項目為止。



3. 按下（A）以關閉顯示的鬧鈴或整點報時。
   - 每按一次（A）即可在開啟和關閉間切換。
   - 關閉全部鬧鈴會使 [ALM]（鬧鈴）從畫面上消失，而停用整點報時則會使 [SIG]（整點報時）從畫面上消失。

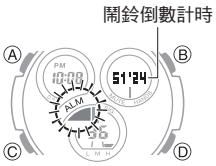
4. 按住（C）至少四秒即可返回「計時功能」。

註

- 如果畫面仍顯示 [ALM]（鬧鈴），表示有別的鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 [ALM]（鬧鈴）指示器為止。

鬧鈴倒數計時顯示畫面

在「計時功能」中，當距離下一個即將到來的鬧鈴時間剩餘不到 60 分鐘（含 60 分鐘），手錶將顯示倒數計時。



註

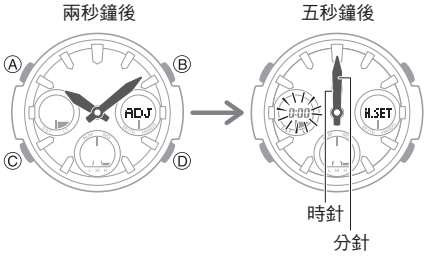
- 按下（A）可切換為星期顯示。鬧鈴倒數計時將在約兩秒後返回顯示畫面。
- 當距離一個鬧鈴的指定時間只剩不到 60 分鐘，而另一個鬧鈴的倒數計時正在顯示，則第二個鬧鈴的倒數計時將會在前一個倒數計時完成後開始。

指針基準位置的調整

強烈的磁性或撞擊可能造成類比指針的顯示時間與數位畫面的顯示時間不同。若發生這個情形，請調整指針校準。

調整指針對正

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少五秒。當 [H.SET] 從畫面出現時，即可放開按鈕。
   此操作會讓時針及分針移動至 12 點鐘，並讓 [0:00] 閃爍於畫面上。



3. 如果時針和分針未指向 12 點鐘方向，請使用（B）和（D）將其校準。

註

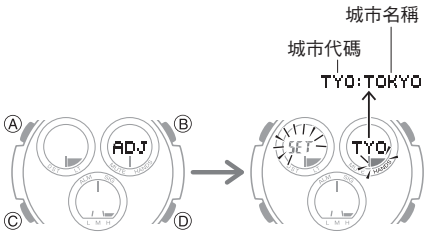
- 時針會根據分針的移動而移動。按鈕操作只會控制分針的移動。

4. 按下（A）以完成設定操作。

啟用按鈕操作音

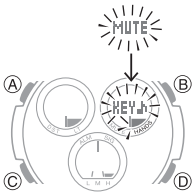
使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。當畫面顯示 [ADJ] 時，即可放開按鈕。
   放開按鈕會讓城市代碼及城市名稱從畫面出現。



3. 按（C）九次。
   這會讓 [KEY♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃爍。

4. 使用（D）選擇 [KEY♪] 或 [MUTE]。
   [KEY♪]：操作音啟用。
   [MUTE]：操作音靜音。



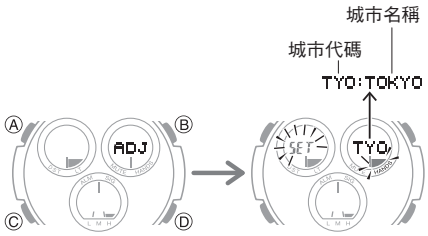
5. 按下（A）以完成設定操作。

註

- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

設定節電功能設定

1. 進入「計時功能」。
   在各功能間瀏覽
2. 按住（A）至少兩秒。當畫面顯示 [ADJ] 時，即可放開按鈕。
   放開按鈕會讓城市代碼及城市名稱從畫面出現。



3. 按（C）11 次。
   這會讓 [PSON] 或 [PSOF] 在畫面上閃爍。

4. 按下（D）即可在開啟和關閉之間切換。
   [PSON]：節電功能已啟用。
   [PSOF]：節電功能已停用。
5. 按下（A）即可退出設定畫面。

註

- 如需節電功能相關資訊，請參閱下方資訊。
  節電功能

城市表

城市		時差
UTC	國際標準時間	0
LISBON	里斯本	
LONDON	倫敦	
MADRID	馬德里	+1
PARIS	巴黎	
ROME	羅馬	
BERLIN	柏林	
STOCKHOLM	斯德哥爾摩	
ATHENS	雅典	+2
CAIRO	開羅	
JERUSALEM	耶路撒冷	
MOSCOW	莫斯科	+3
JEDDAH	吉達	
TEHRAN	德黑蘭	+3.5
DUBAI	杜拜	+4
KABUL	喀布爾	+4.5
KARACHI	喀拉蚩	+5
DELHI	德里	+5.5
KATHMANDU	加德滿都	+5.75
DHAKA	達卡	+6
YANGON	仰光	+6.5
BANGKOK	曼谷	+7
SINGAPORE	新加坡	+8
HONG KONG	香港	
BEIJING	北京	
TAIPEI	台北	
SEOUL	首爾	+9
TOKYO	東京	
ADELAIDE	阿得雷德	+9.5
GUAM	關島	+10
SYDNEY	雪梨	
NOUMEA	努美亞	+11
WELLINGTON	威靈頓	+12
PAGO PAGO	帕果帕果	-11
HONOLULU	檀香山	-10
ANCHORAGE	安克拉治	-9
VANCOUVER	溫哥華	-8
LOS ANGELES	洛杉磯	
EDMONTON	艾德蒙頓	-7
DENVER	丹佛	
MEXICO CITY	墨西哥城	-6
CHICAGO	芝加哥	
NEW YORK	紐約	-5
SANTIAGO	聖地牙哥	-4
HALIFAX	哈利法克斯	

城市		時差
ST. JOHN'S	聖約翰斯	-3.5
RIO DE JANEIRO	里約熱內盧	-3
F. DE NORONHA	費爾南多· 迪諾羅尼亞	-2
PRAIA	培亞	-1

- 上方表格中的資訊為 2020 年 7 月之時的最新資訊。
- 時區可能會改變，且 UTC 差異可能和上面表格中顯示的不一樣。

規格

正常溫度下的精準度：
一個月 ±15 秒

計時功能：
類比
時、分
數位
時、分、秒、年、月、日、星期
上午/下午（PM）/24 小時時制
全自動行事曆（2000 到 2099 年）
夏令時間

世界時間：
48 個城市（31 個時區）和國際標準時間（UTC）
夏令時間
居住城時間市交換

秒錶：
測量單位：1/100 秒
測量範圍：59'59.99"（60 分鐘）
測量功能：
經過時間、中途時間、第 1 位與第 2 位完成者時間

定時器：
測量單位：1 秒鐘
測量範圍：100 分鐘
時間設定單位：1 秒鐘
倒數計時時間到時，手錶會發出 10 秒鐘的嗶聲

鬧鈴：
時間鬧鈴：5
設定單位：小時、分鐘
鬧鈴音持續時間：10 秒鐘
整點報時：在每小時整點時發出嗶聲

其他：
自動返回、12/24 小時時制切換、全自動 LED 照明、照明持續時間設定、鬧鈴測試、節電功能、充電等級指示器、啟用/停用操作音、指針移動、鬧鈴倒數計時

電源供應：
太陽能板和一個充電式電池
電池作業時間：約 8 個月
條件
鬧鈴：一次（10 秒）/日
照明：一次（1.5 秒）/日
顯示：18 小時/天
指針移動：一次/天

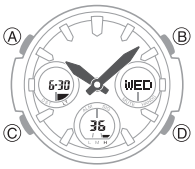
規格若有變更，恕不另行通知。

疑難排解

指針移動及其代表的含意

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

按住（C）至少四秒即可返回「計時功能」。
在各功能間瀏覽



Q2 所有指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到電池充飽電為止。
檢查充電等級

Q3 指針突然開始快速移動。

這是出自下列其中一種原因，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。
- 手錶正在從節電功能狀態回復。
節電功能

Q4 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

Q5 手錶顯示的目前時間偏差了數小時。

城市（時區）設定不正確。請選擇正確的設定。
設定居住城市

Q6 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。
設定居住城市

Q7 指針指示時間和數位時間不同。

強烈的磁性或撞擊可能會導致手錶指針失準。請將校準指針位置。
調整指針對正

世界時間

Q1 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

夏令時間設定（標準時間/夏令時間）錯誤。
世界時間城市設定

鬧鈴

Q1 鬧鈴不會響起。

鬧鈴設定是否開啟？若未開啟，請將其開啟以發出音效。
進行鬧鈴設定

充電

Q1 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。
檢查充電等級

Q2 [H]、[M] 和 [L] 正在畫面中閃爍。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

- 如果在短時間內使用鬧鈴、整點報時、照明和/或其他耗電功能，電池的充電量將下降，並讓手錶進入充電回復模式。手錶的功能可用性將暫時受限，但將於電池回復後恢復功能。
  檢查充電等級

Q3 [CHG] 在畫面中閃爍。

手錶的充電等級過低。請立即將手錶放在光線照射下進行充電。
檢查充電等級

其他

Q1 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。
https://world.casio.com/support/