

感謝您選購 CASIO 手錶。

Ch-1

關於本說明書



Ch-2

- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-12 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要！

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

2. 設定現在時間。

- 請參閱“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-15 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-3

目錄

關於本說明書	Ch-2
在使用手錶之前需要檢查的事情	Ch-3
功能指南	Ch-7
計時功能	Ch-11
居住城市的設定	Ch-12
如何設定居住城市	Ch-12
如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定	Ch-14
數字時間及日期的調整	Ch-15
如何設定數字時間及日期	Ch-15
其他時區時間的查看	Ch-19
如何進入世界時間功能	Ch-19

Ch-4

如何查看另一個時區的時間	Ch-19
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)	Ch-20
倒數定時器功能	Ch-21
如何進入倒數定時器功能	Ch-21
如何設定倒數定時器	Ch-24
如何執行倒數定時器操作	Ch-26
如何停止倒數定時器	Ch-26
秒錶的使用	Ch-27
如何進入秒錶功能	Ch-27
如何執行經過時間的測量操作	Ch-28
如何暫停在中途時間處	Ch-28
如何測量兩名選手的完成時間	Ch-28
鬧鈴的使用	Ch-30
如何進入鬧鈴功能	Ch-31

Ch-5

如何設定鬧鈴時間	Ch-32
如何測試鬧鈴	Ch-33
如何開啟或解除鬧鈴或整點響報	Ch-33
如何停止鬧鈴音	Ch-33
模擬指針的調整	Ch-34
如何調整模擬時間	Ch-34
照明	Ch-36
如何點亮照明	Ch-36
如何改變照明持續時間	Ch-37
疑難排解	Ch-38
規格	Ch-39

Ch-6

功能指南

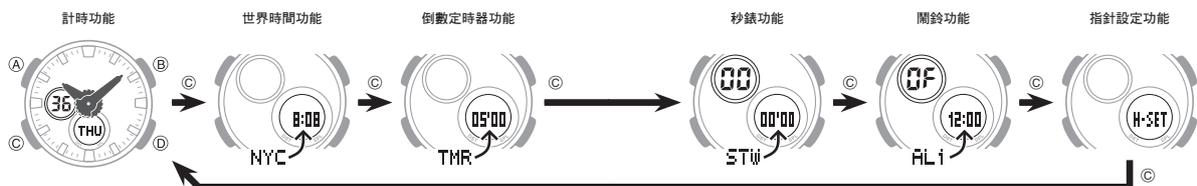
本錶共有 6 種“功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期	計時功能	Ch-11
• 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定		
• 設定時間及日期	世界時間功能	Ch-19
查看全球 27 個城市 (29 個時區) 之一的現在時間	倒數定時器功能	Ch-21
使用倒數定時器	秒錶功能	Ch-27
用秒錶測量經過時間	鬧鈴功能	Ch-30
設定鬧鈴時間	指針設定功能	Ch-34
調整模擬指針		

Ch-7

功能的選擇

- 按 **C** 鈕可如下所示循環選擇各功能。
- 在任意功能中 (有數字在畫面上閃動的設定功能時除外)，按 **B** 鈕可點亮照明。



Ch-8

Ch-9

通用機能 (所有功能中)

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

自動返回功能

當有數字在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

初始畫面

進入世界時間功能或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

選換

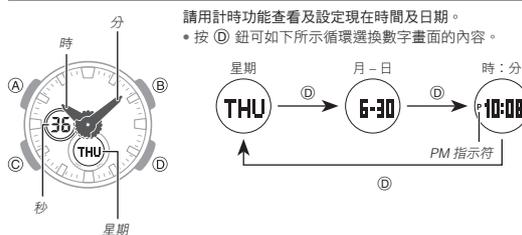
ⓐ 鈕及 ⓑ 鈕可用於在設定功能畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高速選換。

Ch-10

計時功能

請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

• 按 ⓓ 鈕可如下所示循環選換數字畫面的內容。



居住城市的設定

有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間 (DST)。



註

- 在配置了居住城市及 / 或夏令時間 (日光節約時間) 設定後，必須調整模擬指針，以與數字時間一致。
- 請參閱“模擬指針的調整”一節 (第 Ch-34 頁)。

如何設定居住城市

1. 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。
- 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。



2. 按 ⓐ 鈕兩次使城市代碼閃動。

- 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table” (城市代碼表)。

3. 按 ⓓ (向東) 鈕及 ⓑ (向西) 鈕選擇居住城市。

- 連續按 ⓓ 鈕或 ⓑ 鈕直到要選作居住城市的代碼出現在畫面上。

4. 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。

註

- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。
- * 協調世界時是全球通用的科學計時標準。
- UTC 的基準點在英國的格林威治。

Ch-12

Ch-13

如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定



1. 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。

2. 按 ⓐ 鈕顯示 DST 設定功能畫面。

3. 按 ⓓ 鈕選換夏令時間 (GF) 與標準時間 (0F)。

4. 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。

- DST 指示符出現時表示夏令時間已啟用。

DST 指示符

數字時間及日期的調整

使用下述操作可以調整數字時間及日期。

註

- 在調整了數字時間及日期之後，必須調整模擬指針使時間一致。
- 請參閱“模擬指針的調整”一節 (第 Ch-34 頁)。

如何設定數字時間及日期



1. 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。

Ch-14

Ch-15

2. 按 ⓐ 鈕依下順序移動閃動，選擇其他設定。



- 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

3. 要變更的計時設定閃動時，用 ⓓ 鈕及 / 或 ⓑ 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
36	將秒數重設為 00	按 ⓓ 鈕。
0F	選換夏令時間 (GF) 與標準時間 (0F)。	按 ⓓ 鈕。
TYO	改變城市代碼	用 ⓓ (向東) 鈕及 ⓑ (向西) 鈕
10:00	改變時數或分數	用 ⓓ (+) 鈕及 ⓑ (-) 鈕。
12H	選換 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	按 ⓓ 鈕。
20 15 6-30	改變年、月或日	用 ⓓ (+) 鈕及 ⓑ (-) 鈕。

4. 按 ⓐ 鈕退出設定功能。

Ch-16

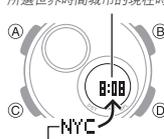
Ch-17

註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”一節 (第 Ch-12 頁)。
- 為計時選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 P (下午) 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 P (下午) 指示符。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。

其他時區時間的查看

所選世界時間城市的現在時間



目前選擇的世界時間城市

世界時間功能用於查看世界 29 個時區 (27 個城市) 的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

如何進入世界時間功能

用 ⓐ 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-8 頁所示。

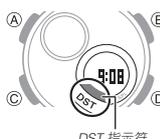
如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，用 ⓓ (向東) 鈕選換城市代碼。

Ch-18

Ch-19

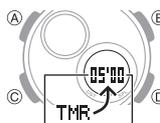
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

- 
1. 在世界時間功能中，用 (D) (向東) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
 2. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘。
 - 此操作在夏令時間 (DST 指示符出現) 與標準時間 (DST 指示符消失) 之間選擇在第 1 步中選擇的城市代碼。
 - 使用世界時間功能改變被選作居住城市的 DST 設定時，計時功能中的時間亦將變為 DST 時間。

- 請注意，當 GMT 被選作世界時間市時，不能切換標準時間 / 夏令時間 (DST)。
- 請注意，標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

Ch-20

倒數定時器功能



倒數定時器可以在 1 分鐘至 60 分鐘的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出開鈴音。倒數定時器還有自動反覆功能及通知倒數進度的進度響報功能。

如何進入倒數定時器功能
用 (C) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-8 頁所示。

倒數定時器的設定

下述為在實際使用倒數定時器之前需要配置的設定。
倒數開始時間；自動反覆開啟 / 解除；進度響報開啟 / 解除

- 有關設定定時器的說明請參閱第 Ch-24 頁上的“如何設定倒數定時器”一節。

自動反覆功能

在自動反覆功能開啟的狀態下，倒數至零時倒數定時器自動立即從倒數開始時間開始自動重新倒數。若不解除，倒數將在反復執行八次後自動停止。
在自動反覆功能解除的狀態下，倒數會在到達零時停止，畫面顯示原倒數開始時間。

- 自動反覆倒數過程中，按 (D) 鈕可暫停倒數。按 (D) 鈕可恢復自動反覆倒數，而按 (A) 鈕可復位倒數時間至開始值。

倒數定時器的響報動作

在倒數計時過程中，本錶在不同的階段發出鳴音，使您即使不看手錶亦能掌握目前的倒數狀態。下面介紹本錶在倒數過程中發出的各種鳴音。

倒數結束響報

倒數結束響報在倒數到零時鳴響。

- 在進度響報解除的狀態下，倒數結束響報鳴響約 10 秒鐘，按任意鈕可停止鳴音。
- 在進度響報開啟的狀態下，倒數結束響報鳴響約一秒鐘。

進度響報

在進度響報開啟的狀態下，手錶使用鳴音通知倒數的進度，如下所述。

- 從倒數結束五分鐘之前開始，本錶會在每分鐘的開頭發出四聲短鳴。
- 在倒數結束的 30 秒之前，本錶會發出四聲短鳴。
- 在倒數計時的最後 10 秒時，本錶會在每秒發出一聲短鳴。
- 若倒數計時的開始時間為六分鐘以上，在倒數到達五分鐘之前的最後 10 秒時本錶會每秒發出一聲短鳴。到達五分鐘之前時本錶會發出四聲短鳴進行通知。

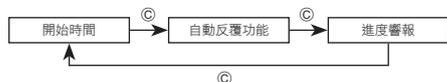
Ch-22

Ch-23

如何設定倒數定時器

- 
1. 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕直至倒數開始時間開始閃動，表示已進入設定功能。
 - 若倒數開始時間未出現，請使用“如何執行倒數定時器操作” (第 Ch-26 頁) 一節中的操作步驟將其顯示。

2. 按 (C) 鈕以下順序移動閃動，選擇其他設定。



3. 要變更的設定閃動時，用 (B) 鈕及 (D) 鈕如下所示進行變更。

設定	畫面	按鈕操作
開始時間	05:00	用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變設定。 • 開始時間可以以 1 分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。
自動反覆功能		按 (D) 鈕交替開啟 (ON) 或解除 (OFF) 自動反覆功能。
進度響報		按 (D) 鈕開啟 (ON) 或解除 (OFF) 進度響報功能。

4. 按 (A) 鈕退出設定功能。

- 當您需要查看自動反覆或進度響報設定時，也可以執行上述第 1 及第 2 步操作。

Ch-24

Ch-25

如何執行倒數定時器操作



開始 停止 恢復 (停止) 復位

- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認手錶未處於倒數計時 (由倒數的秒數表示)。否則按 (D) 鈕停止倒數後按 (A) 鈕將時間復位為倒數開始時間。

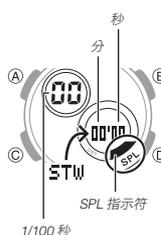
如何停止開鈴音

按任意鈕。

Ch-26

秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。



如何進入秒錶功能

用 (C) 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-9 頁所示。

如何執行經過時間的測量操作



開始 停止 恢復 (停止) 復位

如何暫停在中途時間處



開始 中途測量 (SPL 出現) 中途測量解除 停止 復位

如何測量兩名選手的完成時間



開始 中途測量 (SPL 出現) 第一名選手衝線。顯示第一名選手的完成時間。 停止 第二名選手衝線。 中途測量解除 顯示第二名選手的完成時間。 復位

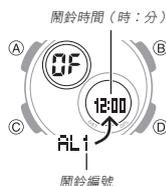
Ch-28

註

- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 59 分 59.99 秒。
- 即使進入其他功能，進行中的經過時間的測量操作仍將在內部繼續進行。但若您在中途時間顯示過程中退出秒錶功能，則當您返回秒錶功能時中途時間不出現。

Ch-29

鬧鈴的使用



本錶配備有五個可單獨使用的每日鬧鈴。一個每日鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 20 秒鐘。五個鬧鈴中一個可配置為間歇鬧鈴，而其他四個為一次鳴響鬧鈴。間歇鬧鈴每五分鐘鳴響一次，最多鳴響七次。您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

Ch-30

Ch-31

如何設定鬧鈴時間



1. 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。

- 按 **A** 鈕約兩秒鐘直到鬧鈴時間開始閃動。此時進入設定功能。
- 按 **C** 鈕選擇時數或分數 (閃動)。
- 設定閃動時，用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕進行變更。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定鬧鈴時間的上午 (無指示符) 或下午 (**P** 指示符)。

Ch-32

如何進入鬧鈴功能

用 **C** 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-9 頁所示。

- 間歇鬧鈴畫面由 **SNZ** 表示，而其他鬧鈴畫面由 **AL1** 至 **AL4** 表示。整點響報畫面則由 **SIG** 表示。
- 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料首先出現。

5. 按 **A** 鈕退出設定功能。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **D** 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

整點響報開啟指示符



- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
- 選擇了鬧鈴或整點響報後，按 **A** 鈕開啟或解除。
 - 鬧鈴開啟指示符 (當任何鬧鈴被開啟後)、間歇鬧鈴指示符 (當間歇鬧鈴被開啟後) 及整點響報開啟指示符 (當整點響報被開啟後) 顯示在所有功能畫面上。

如何停止鬧鈴音
按任意鈕。

模擬指針的調整

使用下述操作可以調整模擬指針，使其與數字時間一致。

如何調整模擬時間

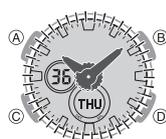


- 用 **C** 鈕選擇指針設定功能，如第 Ch-9 頁所示。
- 按 **A** 鈕直到數字時間開始閃動，表示已進入指針設定功能。
- 按 **D** 鈕以 20 秒鐘為單位向前調整指針時間。
 - 按住 **D** 鈕可高速向前調整指針時間。

Ch-34

Ch-35

照明



在黑暗中手錶的照明可使畫面明亮易觀。

如何點亮照明

在任意功能中 (有數位在設定功能畫面上閃動時除外)，按 **B** 鈕可點亮照明。

- 您可以使用下述操作步驟選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。按 **B** 鈕時，照明將根據照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。

Ch-36

如何改變照明持續時間

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。
- 按 **C** 鈕九次顯示照明持續時間設定功能畫面。
- 按 **D** 鈕在 1.5 秒 (⚡) 與 3 秒 (⚡⚡) 之間選擇照明持續時間。
- 完成所有設定後，按 **A** 鈕退出設定功能。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

疑難排解

時間設定

- 現在時間有幾個小時的誤差。可能是居住城市的設定錯誤 (第 Ch-12 頁)。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- 現在時間有一個小時的誤差。可能需要改變居住城市的標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。要改變標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定時請使用“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-15 頁) 中的操作步驟。

世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)”一節 (第 Ch-20 頁)。

Ch-38

規格

常溫下的精確度：每月 ±30 秒

數字時間：時、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時制

日曆系統：2000 年至 2039 年間的全自動日曆

其他：3 種畫面格式 (星期，月 - 日，時：分)；居住城市代碼 (可從 31 個城市代碼中選擇)；標準時間 / 夏令時間 (日光節約時間)

指針時間：時、分 (指針每 20 秒移動一次)

世界時間功能：27 個城市 (29 個時區)

其他：夏令時間 / 標準時間

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒

測量限度：59'59.99"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

Ch-39

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒
 倒數限度：60 分鐘
 倒數開始時間的設定範圍：1 分鐘至 60 分鐘（以 1 分鐘為單位）

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（1 個間歇鬧鈴）；整點響報

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）

電源：兩個氧化銀電池（型號：SR726W）

SR726W 型電池約可供電 2 年（假設鬧鈴每日鳴響 20 秒鐘，照明每日點亮一次 1.5 秒）

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。



City Code Table

L-1

Ch-40

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
--		-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
---		-2
---		-1
GMT		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* Above table data is current as of December 2014.

* This watch does not reflect the change in the Caracas, Venezuela (CCS) time offset to -4.5. For Caracas, Venezuela, please use the -4.0 offset time zone.

* This table shows the city codes of this watch.

* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-2

L-3