

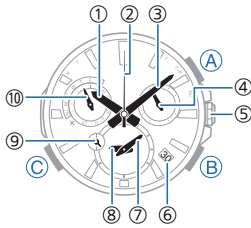
基本操作

本節概述手錶及其操作方式。

註

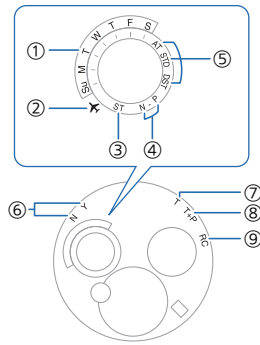
- 本手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



- ① 時針
- ② 秒針
- ③ 分針
- ④ 時針 (24 小時)
- ⑤ 錶冠
- ⑥ 日期指示器
- ⑦ 短分針
- ⑧ 短時針
- ⑨ 短時針 (24 小時)
- ⑩ 功能針

錶面項目

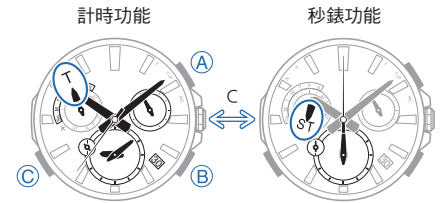


- ① 星期幾
- ② 飛行功能
- ③ 秒錶功能
- ④ 在檢查上一次的接收結果時：
 - “P”：上次接收 (擷取) 的是 GPS 訊號時間資訊與位置資訊
 - “N”：上次接收的是 GPS 訊號時間資訊或校時訊號
 在設定「居住城市」或「世界時間城市」時：
 - “P”：含有位置資訊
 - “N”：不包含位置資訊
- ⑤ 夏令時間設定
- ⑥ 上一次 GPS 或校時訊號接收 (擷取) 結果
- ⑦ 正在接收 GPS 訊號時間資訊
- ⑧ 正在擷取 GPS 訊號時間資訊和位置資訊
- ⑨ 正在進行校時接收

在各功能間瀏覽

本手錶具備「計時功能」和「秒錶功能」。您可以查看功能針的位置來判斷手錶目前使用的功能為何。

- 計時功能 (正常計時)：目前星期幾
- 秒錶功能：ST (STW)



使用 (C) 按鈕來切換功能。

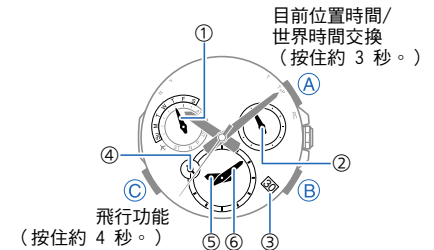
- 按住 (C) 至少兩秒即可返回「計時功能」。
- 按住 (C) 至少四秒就會進入或離開「飛行功能」。當手錶處於「飛行功能」時，功能針會指向 ↑。

在飛機上使用手錶

功能概述

計時功能

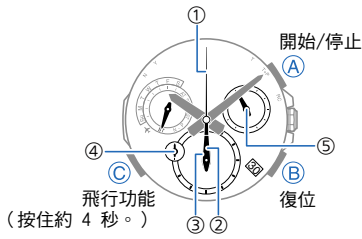
主要時針、分針和秒針指出現在時間。而小時針和小分針則指出目前的世界時間。



- ① 目前所在位置的星期
- ② 「目前位置」時間 (24 小時時制)
- ③ 「目前位置」日期
- ④ 「世界時間」時針 (24 小時時制)
- ⑤ 「世界時間」時針
- ⑥ 「世界時間」分針

秒錶功能

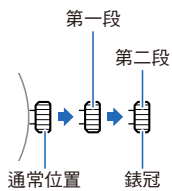
主要時針和分針指出現在時間。
秒針及小時針和小分針則指出秒錶的經過時間。



- ① 秒錶秒
- ② 秒錶分
- ③ 秒錶時
- ④ 秒錶時 (24 小時時制)
- ⑤ 目前位置時間 (24 小時時制)

使用錶冠

視您想要執行的操作而定，將錶冠向外拉至第一或第二段，然後旋轉錶冠。



重要！

- 為了避免防水功能失效和 (或) 因撞擊而受損，請在用完錶冠之後將其推回正常的位置。
- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

● 向前快轉/快速倒轉

將錶冠向外拉至第一或第二段後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

- 快速倒轉操作速度是固定的，因此無法變更。

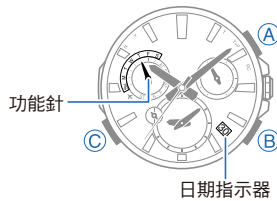
● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

變更指針和日期設定



● 功能針和日期指示器移動

變更手錶的日期設定，也會導致功能針移動。

● 日期

- 當計時進入午夜後，需要花費一至三分鐘不等的時間，日期才會變更。功能針會隨著日期變化而移動。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

太陽能充電

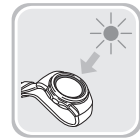
什麼是太陽能充電？

本手錶是由以太陽能板充電的充電式 (二次) 電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

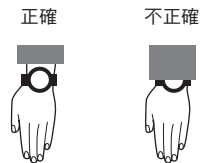
- 本手錶使用特殊的充電式 (二次) 電池。
 - 若手錶溫度低於約 -10°C (14°F) 或是超過約 60°C (140°F)，電池就不會充電。
 - 若手錶因為電池電力不足而停止運作，而且未在約三個月內充電，就會發生過度放電的情況。發生過度放電之後，可能會無法充電。

替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面 (太陽能板) 沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



重要！

- 若秒針在手錶持續暴露在光線下後停止了一段時間，可能表示手錶因為過度放電而無法充電。請要求原始零售商或授權 CASIO 維修中心為您更換充電式（次要）電池。
- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈泡或其他熱源附近
 - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域

註

- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。
- 充飽電的手錶可運作約七個月，且在此期間不需要另外充電。在電池電力不足之後，手錶會停止運作約 20 天。

充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

光線強度		約略充電時間
高 ↓ 低	①	8 分鐘
	②	30 分鐘
	③	48 分鐘
	④	8 小時

達到下一個充電等級所需的時間

光線強度	約略充電時間	
	充電等級 1	充電等級 2
高 ↓ 低	①	8 小時 / 38 小時
	②	26 小時 / 143 小時
	③	42 小時 / 232 小時
	④	469 小時 / -

光線強度

- ① 晴天，室外（50,000 勒克斯）
- ② 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）
- ③ 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）
- ④ 室內日光燈（500 勒克斯）

充電等級 1：

從電池沒電直到手錶開始運作的時間

充電等級 2：

從手錶開始運作直到充飽電的時間

註

- 實際充電時間視當地充電環境而定。

檢查充電等級

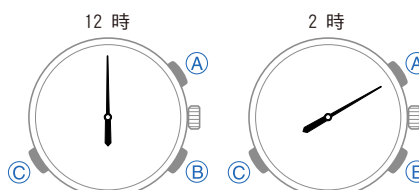
充電等級會以手錶指針移動來表示。電池電力不足時，功能就會停用。

重要！

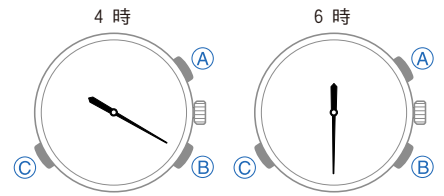
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

按下 (C) 進入「計時功能」之後，秒針會立刻移至下列其中一個位置，以顯示電池充電等級。

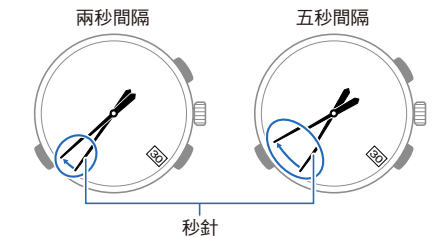
● 電池已充電



● 電池電力不足



秒針也會以兩秒或五秒的間隔跳動。



- 右上圖表示電池電量較低。

● 電池沒電

指針全部停止。



節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停止，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1：

基本的計時功能都能運作。

等級 2：

只有日期指示能夠運作。

註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。
- 手錶僅會從「計時功能」進入節電功能狀態。

● 從節電功能操作回復

按下任一按鈕，或是將手錶放在光線充足的區域，即可從節電功能狀態中回復。

調整時間 (GPS、校時訊號)

手錶的時間、日期和「居住城市」(時區)設定，可依照接收的 GPS 訊號或校時訊號加以設定。

- GPS 訊號位置資訊：用於更新「居住城市」(時區)、時間和日期設定。
- GPS 訊號時間資訊：用於更新時間和日期設定。
- 校時訊號：用於更新時間和日期設定。

重要！

- 在嘗試接收 GPS 訊號時間資訊和 (或) 校時訊號之前，請先使用 GPS 擷取位置資訊，並且設定「居住城市」(時區)設定。
- 每當在飛機上或是任何禁止或限制無線電波接收的區域時，請將手錶設定為「飛行功能」。

在飛機上使用手錶

註

- 並非所有區域都支援校時訊號接收。當手錶所在的區域不支援校時訊號接收時，請根據 GPS 訊號調整時間和日期設定。

校時訊號接收範圍

使用 GPS 調整時間

適當的訊號接收位置

在看得見天空的戶外，且天空沒有被建築物、樹木或其他物體遮蔽之處，應該就能接收 GPS 訊號。



註

- 在收訊狀況不佳的區域，請保持錶面朝上，且不要移動手錶。
- 將手錶設定為自動接收時，請小心避免錶面被您的衣袖遮蓋住。
- 下述區域無法接收 GPS 訊號。
 - 看不見天空的地方
 - 室內 (窗戶附近或許能夠接收訊號)。
 - 無線通訊設備附近，或是其他會產生磁性的裝置附近。
- 如在上述區域，可能會發生 GPS 訊號接收問題。
 - 抬頭所看到的天空面積很窄
 - 樹木或建築物附近
 - 火車站、機場或其他擁擠區域附近

手動擷取 GPS 位置資訊

您可以透過按鈕操作來擷取 GPS 位置資訊，並根據目前的位置調整「居住城市」(時區)、時間和日期設定。

註

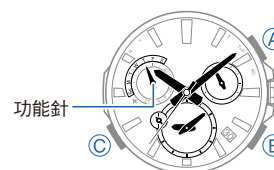
- 接收 GPS 訊號需耗費大量電力。建議您僅在必要時執行這項操作。

準備作業

只有在手錶處於「計時功能」(正常計時)時，才能執行接收操作。

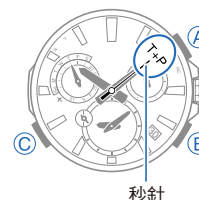
- 功能針通常會指向目前是星期幾。

在各功能間瀏覽

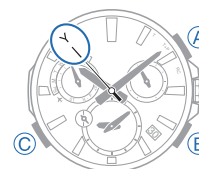


1. 請移至適合接收訊號的位置，並且調整手錶位置，讓錶面直接朝向天空。
2. 按住 (B) 至少三秒。秒針指向“T+P”時請立即放開按鈕。

- 秒針會按照下列順序移動：“Y(YES)” 或者 “N(NO)” → “T (TIME)” → “T+P”。
- 這表示位置資訊擷取操作已經開始。



- 若位置資訊擷取成功，秒針會移至“Y (YES)”，然後手錶會自動調整時間和日期設定。



- 若位置資訊擷取因為某種原因而失敗，秒針就會移至“N(NO)”，然後不必調整手錶，手錶就會顯示目前的時間和日期。

註

- 接收時間大約介於 30 秒至兩分鐘之間。
- 當閏秒資訊包含在內時，接收時間可能長達 13 分鐘。
- 如果您位於時區交界附近，可能會發生位置資訊擷取問題。
若「居住城市」（時區）並未正確設定到您所在的位置，則手錶的時間和日期顯示就會不正確。請在所在時區的代表城市，或是完全位於時區範圍內的位置，執行位置資訊擷取操作。或者，您可以先手動設定「居住城市」（時區）和夏令時間設定，然後再執行時間資訊接收操作，以調整時間和日期設定。

🔍 選擇時區

🔍 手動擷取 GPS 時間資訊

手動擷取 GPS 時間資訊

您可以操作手錶上的按鈕，以接收 GPS 訊號時間資訊。如果接收操作成功，手錶的「居住城市」（時區）、日期和時間設定都會隨之調整。

註

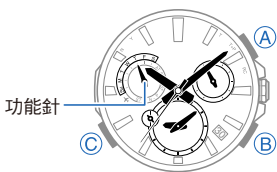
- 接收 GPS 訊號需耗費大量電力。建議您僅在必要時執行這項操作。

準備作業

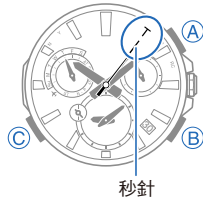
只有在手錶處於「計時功能」（正常計時）時，才能執行接收操作。

- 功能針通常會指向目前是星期幾。

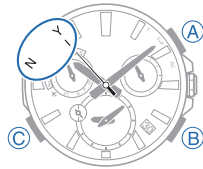
🔍 在各功能間瀏覽



1. 請移至適合接收訊號的位置，並且調整手錶位置，讓錶面直接朝向天空。
2. 按住 (B) 至少一秒。秒針指向“T (TIME)”時請立即放開按鈕。
 - 秒針會按照下列順序移動：“Y(YES)”或是“N(NO)” → “T(TIME)”。
 - 這表示時間資訊接收操作已經開始。



- 若資訊擷取成功，秒針會移至“Y(YES)”，然後手錶會自動調整時間和日期設定。



- 若接收操作因為某種原因而失敗，秒針就會移至“N(NO)”，然後不必調整手錶，手錶就會顯示目前的時間和日期。

註

- 接收時間大約介於七秒至一分鐘之間。
- 當閏秒資訊包含在內時，接收時間可能長達 13 分鐘。

自動接收 GPS 訊號

符合下列條件時，手錶將會自動接收 GPS 訊號。若任何時間資訊接收操作成功，則手錶當日就不會再嘗試接收訊號。

● 時間資訊

- 手錶處於「計時功能」（正常計時）
- 目前的時間介於上午 6:00 和下午 10:00 之間。
- 光線（晴天，靠近窗戶）持續照射錶面約一至兩分鐘。
- 前一天晚上的校時訊號接收操作失敗。

註

- 時間資訊接收操作所需的時間大約介於七秒至一分鐘之間。
- 當閏秒資訊包含在內時，接收操作所需的時間可能長達 13 分鐘。

閏秒的接收

每年 6 月 1 日以後及 12 月 1 日以後接收 GPS 電波訊號時，還會接收到閏秒訊息。

註

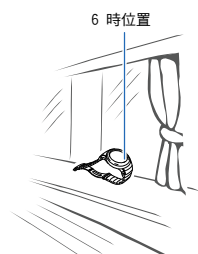
- 閏秒訊息的接收操作最長需要 13 分鐘才能完成。
- 閏秒訊息的接收操作會反覆進行，直到接收到為止。
- 閏秒訊息的接收操作一旦完成，直到下一個 6 月 1 日或 12 月 1 日到來為止，手錶不再接收閏秒訊息。

使用校時訊號調整時間

適當的訊號接收位置

當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。

- 將手錶遠離金屬物體。
- 請勿移動手錶。
- 請勿在手錶上執行任何操作。



註

- 如在下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
 - 在建築物之間或附近
 - 乘車時
 - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
 - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
 - 在高壓電線附近
 - 在山區或山後

校時訊號接收範圍

● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。

日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。

中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。

美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。

德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。

英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

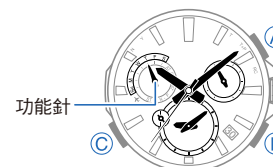
自動接收校時訊號

手錶在午夜至上午 5:00 間會自動執行校時訊號接收操作，也會調整時間和日期設定。訊號接收操作成功後，當天就不會再自動執行其他接收操作。

只有在手錶處於「計時功能」(正常計時)時，才能執行接收操作。

- 功能針通常會指向目前是星期幾。

在各功能間瀏覽



將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。

- 進行校時接收時，秒針會指向 [RC]。
- 當接收操作成功時，就會自動調整時間和日期設定。

註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

檢查接收操作的結果

您可以利用下列程序來查看上次的 GPS 或校時訊號接收操作結果。

準備作業

進入「計時功能」。

 在各功能間瀏覽

1. 按下 (B)。

秒針會移動，然後顯示接收操作的結果。

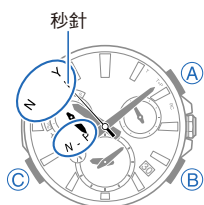
“Y (YES)”：接收成功

“N (NO)”：接收失敗

功能針指出接受 (擷取) 操作相關的詳細資訊。

“P”：時間資訊和位置資訊 (GPS 訊號)

“N”：時間資訊 (GPS 訊號) 或校時訊號



2. 按下 (B)，或是在一或兩秒內不要執行任何操作，即可回復到目前的時間。

註

- 即使接收操作成功，若您手動調整時間設定，則秒針仍會指向“N(NO)”。

訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號調整時間的情況下，平均計時精準度為每月 ± 15 秒。
- 當任一狀況存在時，無法接收時間訊號。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「飛行功能」或「秒錶功能」時
 - 當節電功能處於「等級 2」時 (在「等級 1」時，也無法接收 GPS 訊號)。
 - 向外拉出錶冠時
 - 手錶的溫度低於約 -10°C (14°F) 或是超過約 60°C (140°F) 時
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉 (不到一秒)。
- 若接收操作成功，時間和日期設定就會依照「居住城市」(時區) 和夏令時間設定自動調整。下述情況會導致夏令時間無法正確套用。
 - 當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時
 - 無法正常擷取位置資訊時
 - 能擷取位置資訊，但卻因為手錶位於時區交界附近而導致資訊錯誤時
- 自 2015 年 7 月起，中國不再實施夏令時間。如果中國未來開始實施夏令時間，那麼手錶上顯示的中國時間可能會不正確。

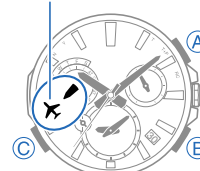
在飛機上使用手錶

若在飛機上或在任何 GPS 或校時訊號接收受限之處，請進入「飛行功能」。

進入手錶的「飛行功能」

按住 (C) 約四秒即可進入手錶的「飛行功能」。功能針會移至飛機標誌。

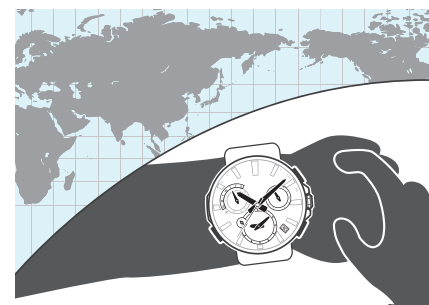
飛機標誌



- 每次只要按住 (C) 大約四秒，手錶就會進入或離開「飛行功能」。

世界時間

「世界時間」可讓您查詢全球 27 個城市和 40 個時區目前的時間。



準備作業

進入「計時功能」。

 在各功能間瀏覽

選擇時區

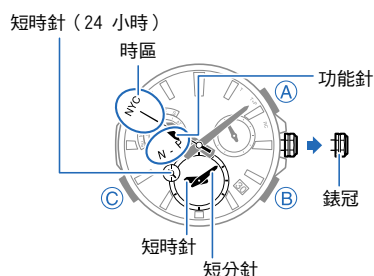
使用本節的程序選擇「世界時間」城市（時區）。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市（時區）的夏令時間皆設為“AT（AUTO）”。大多數情況下，選擇“AT（AUTO）”設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 將錶冠向外拉至第一段。

秒針會移至目前所選世界時間城市的時區。



功能針指出目前選取的世界時間位置的資訊擷取狀態。

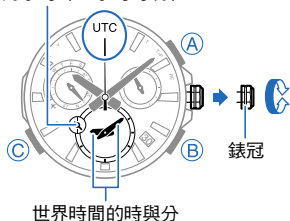
- “P”：可擷取資訊
- “N”：無資訊可擷取

2. 旋轉錶冠即可變更時區。

短時針和短分針會指示所選時區目前的時間。

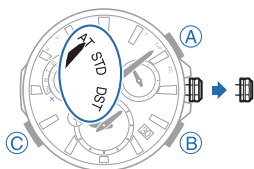
- 按住（B）約一秒以顯示 UTC（國際標準時間）時間。

世界時間的小時（24小時制）



3. 按下（A）以變更夏令時間設定。

- 當功能針指向“AT（AUTO）”、“STD”或“DST”時，按住（A）約一秒可讓夏令時間設定依下列順序循環。
“AT（AUTO）”→“STD”→“DST”



- “AT（AUTO）”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- “STD”
手錶會一律顯示標準時間。
- “DST”
手錶會一律顯示夏令時間。

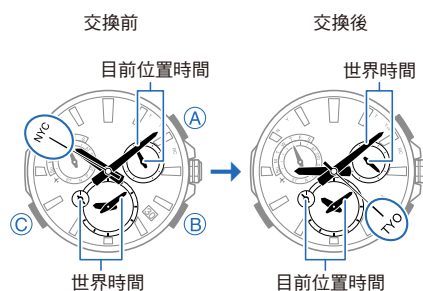
4. 將錶冠推回。

註

- 如果選擇“UTC”作為「居住城市」（時區），就無法在“STD”和“DST”之間切換。

交換目前位置時間和世界時間

按住（A）約三秒，即會將目前位置時間與世界時間交換。



- 若交換作業使日期設定變更，則功能針會不斷旋轉。

[變更指針和日期設定](#)

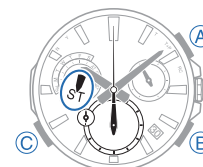
秒錶

秒錶以 1 秒為單位計算經過時間，最長可計算 23 小時 59 分鐘 59 秒（24 小時）。

準備作業

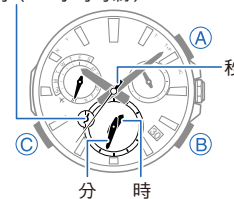
進入「秒錶功能」。

[在各功能間瀏覽](#)



測量經過時間

小時（24 小時制）



1. 使用下列操作方式來測量經過時間。

- Ⓐ 開始
- ↓
- Ⓐ 停止
- ↓
- Ⓐ 恢復
- ↓
- Ⓐ 停止

2. 按下（B），將經過時間全部歸零。

3. 按下（C）一次即可返回「計時功能」。

手動調整時間設定

若手錶因某種原因而無法接收 GPS 和校時訊號，您可以使用下列程序來調整手錶的日期和時間設定。

選擇時區

使用本節的程序選擇城市（時區）來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

註

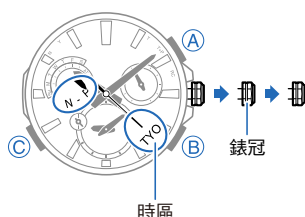
- 在初始原廠預設設定中，所有城市（時區）的夏令時間皆設為“AT (AUTO)”。大多數情況下，選擇“AT (AUTO)”設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。
- 在下述情況中，如接收 GPS 位置資訊，系統就會自動選擇“AT (AUTO)”作為夏令時間設定。
 - 目前接收操作的時區與手錶進行接收操作前的時區設定不同時。
 - 當時區並未變更，但是擷取的位置資訊是針對採用不同夏令時間規定（開始日期、結束日期）的地理區域

1. 將錶冠向外拉至第二段。

秒針會移至目前選擇的時區。

功能針指出目前選取時區的位置資訊擷取狀態。

- “P”：可擷取資訊
- “N”：無資訊可擷取

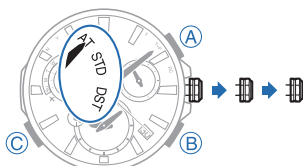


2. 旋轉錶冠即可變更時區。

- 您也可以選擇名稱未顯示在錶面的時區。
- 如需有關時區的資訊，請參閱「城市（時區）清單」。

3. 若要變更夏令時間設定，請按下 (A)。

- 當功能針指向“AT (AUTO)”、“STD”或“DST”時，按住 (A) 約一秒可讓夏令時間設定依下列順序循環。
“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



- “AT (AUTO)”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- “STD”
手錶會一律顯示標準時間。
- “DST”
手錶會一律顯示夏令時間。

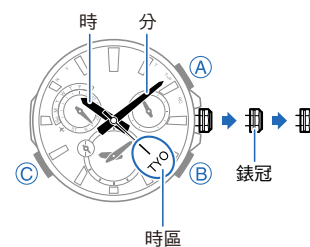
4. 將錶冠推回正常的位置。

夏令時間

夏令時間也稱為「日光節約時間」(DST)，是在夏季月份將時間設定從標準時間 (STD) 往前調整一小時、30 分鐘或一段時間。夏令時間採用與否及其採用方式皆視您所在的國家/地區或當地區域而定。某些國家/地區和當地區域並未採用夏令時間。

調整時間和日期設定

1. 將錶冠向外拉至第二段。
秒針會移至目前選擇的時區。



2. 按住 (C) 約 10 秒鐘。

這樣會使秒針移至 12 時，然後您就可以進行分鐘的設定操作。

3. 旋轉錶冠以變更分鐘設定。

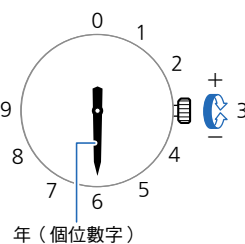
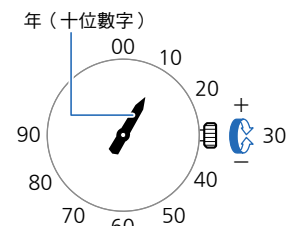
4. 按下 (C)。

時針會略微移動，表示您可以進行小時的設定操作。

5. 旋轉錶冠以變更小時設定。

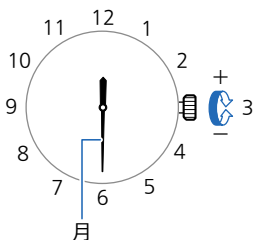
6. 按下 (C)。

這樣就會變更為年份設定操作。

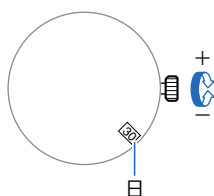


7. 旋轉錶冠將時針移動至目標年份的十位數字，而分針則移動至目標年份的個位數字。

8. 按下 (C)。
如此一來，即可啟用月份設定操作。



9. 旋轉錶冠以變更月份。
10. 按下 (C)。
功能針會略微移動，表示您可以進行日期的設定操作。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。
 - 🔗 [變更指針和日期設定](#)
11. 旋轉錶冠以變更日期。
 12. 請在分針與錶上的某個數字完全重疊時將錶冠推回。

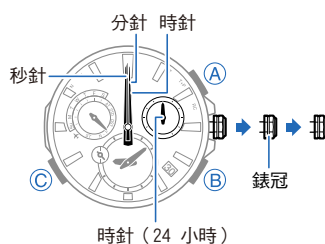
調準指針和日期

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針指示的時間和日期指示失準。若發生上述情形，請將指針和日期指示調準。

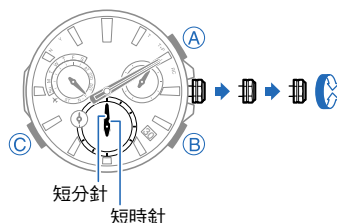
- 手錶會自動執行時針、分針、秒針和時針（24 小時）校準。

調準指針和日期

1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住 (B) 約五秒，直到秒針移至 12 時為止。
這樣手錶就會開始自動校準時針、分針、秒針和時針（24 小時）。
• 在自動校準完成之後，指針應該會在以下位置。

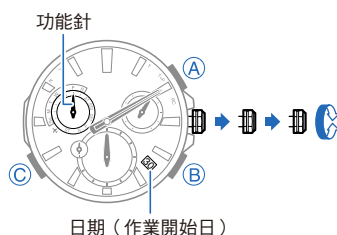


3. 按下 (C)。
確認短時針和短分針停在 12 點鐘的位置。



4. 若短時針和短分針並未停在 12 點鐘的位置，請旋轉錶冠將其校準至正確位置。
5. 按下 (C)。

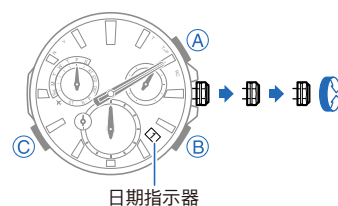
確認功能針停在 12 時的位置，然後檢查日期是否顯示正確。



日期（作業開始日）

6. 若功能針或是日期的所在位置不正確，旋轉錶冠將功能針移動至 12 時的位置，並將正確日期移動至日期指示區的中央。
• 在您旋轉錶冠時，功能針和日期的移動範圍有所限制。無論哪個方向，功能針左右移動的最大範圍是 180 度。日期只會略微移動。
• 當功能針和日期到達正確位置時，請執行本程序的第 9 步。若是無法調整至您要的設定，請執行第 7 步。

7. 按下 (C)。
確認日期指示器顯示 “1”。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。在某些情況下，功能錶盤可能會繼續旋轉約 30 分鐘。
 - 🔗 [變更指針和日期設定](#)
8. 若日期未顯示為 “1”，請旋轉錶冠，直到日期顯示 “1” 為止。
• 功能針與錶冠一起旋轉。將功能針移動至 12 時的位置。
 9. 將錶冠推回。

註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。

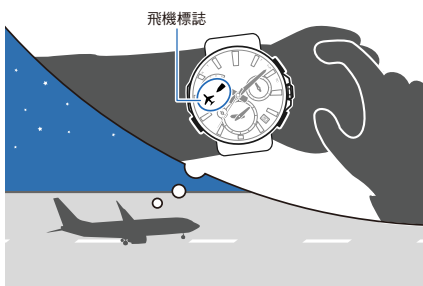
移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

- 每當您執行 GPS 訊號接收操作時，手錶可能會嘗試擷取閏秒資訊。閏秒資訊接收操作所需的時間可能長達 13 分鐘。在您抵達目的地之後，請先確定手錶已充飽電，再執行 GPS 訊號接收操作。

● 起飛前

1. 請在空勤人員指示之下，進入手錶的「飛行功能」。



● 抵達之後

1. 離開「飛行功能」。
2. 執行 GPS 訊號位置擷取操作，如此會將手錶的時間設定調整為您目前的位置。



- 📍 在飛機上使用手錶
- 📍 手動擷取 GPS 位置資訊

其他資訊

城市（時區）清單

對於手錶並未顯示城市名稱的時區，在下列表格的「城市代碼」欄位中會以連字號 (-) 標示。「城市名稱」欄位包含該時區代表城市的名稱。

城市代碼	城市名稱	秒針位置	UTC 時差
UTC	國際標準時間	0 秒	0
LON	倫敦	2 秒	0
PAR	巴黎	4 秒	+1
ATH	雅典	6 秒	+2
JED	吉達	8 秒	+3
-	(德黑蘭)	9 秒	+3.5
DXB	杜拜	10 秒	+4
-	(喀布爾)	11 秒	+4.5
-	(喀拉蚩)	12 秒	+5
DEL	德里	13 秒	+5.5
-	(加德滿都)	14 秒	+5.75
DAC	達卡	15 秒	+6
-	(仰光)	16 秒	+6.5
BKK	曼谷	17 秒	+7
HKG	香港	19 秒	+8
-	(尤克拉)	21 秒	+8.75
TYO	東京	22 秒	+9
-	(阿得雷德)	23 秒	+9.5
SYD	雪梨	24 秒	+10
-	(豪勳爵島)	25 秒	+10.5
NOU	努美亞	26 秒	+11
-	(諾福克島)	27 秒	+11.5
WLG	威靈頓	28 秒	+12
-	(查坦群島)	30 秒	+12.75
TBU	努瓜婁發	31 秒	+13
CXI	聖誕島	33 秒	+14
BAR	貝克島	36 秒	-12
PPG	帕哥帕哥	38 秒	-11
HNL	檀香山	40 秒	-10
-	(馬克薩斯群島)	41 秒	-9.5
ANC	安克拉治	42 秒	-9
LAX	洛杉磯	44 秒	-8
DEN	丹佛	46 秒	-7
CHI	芝加哥	48 秒	-6
NYC	紐約	50 秒	-5
-	(卡拉卡斯)	51 秒	-4.5
YHZ	哈利法克斯	52 秒	-4
-	(聖約翰)	53 秒	-3.5
RIO	里約熱內盧	54 秒	-3
FEN	費爾南多迪諾羅尼亞群島	56 秒	-2
RAI	普拉亞	58 秒	-1

- 以上表格資訊為截至 2015 年 7 月的最新資訊。

夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AT (AUTO)]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

註

- 如果您目前所在位置的夏令時間開始和結束日期已變更，與表格所示不同，就必須手動切換“STD”和“DST”。
- 若是位於未顯示城市名稱的時區，您可以透過擷取 GPS 位置資訊的方式，在標準時間和夏令時間之間自動切換。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
巴黎	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
雅典	3月最後一個星期日 03:00	10月最後一個星期日 04:00
雪梨	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
威靈頓	9月最後一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
安克拉治	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
洛杉磯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
丹佛	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
紐約	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
哈利法克斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
里約熱內盧	10月第三個星期日 00:00	2月第三個星期日 00:00 或 2月第四個星期日 00:00

- 以上表格資訊為截至 2015 年 7 月的最新資訊。

地圖資料來源

本手錶使用的是 Tokyo Cartographic Co., Ltd. 所提供的地圖資料庫。

功能限制

● 氣溫對於手錶功能的影響

當手錶的溫度低於約 -10°C (14°F) 或是超過約 60°C (140°F) 時，下列功能就會停用。

- GPS 訊號和校時訊號接收操作
- 太陽能充電
- 指針及日期指示調準

疑難排解

訊號接收 (GPS)

Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 替手錶充電

手錶是否處於「計時功能」(而非「飛行功能」)？

僅可能在手錶處於「計時功能」(而非「飛行功能」)時接收訊號。

☞ 在各功能間瀏覽

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下列情況無法接收 GPS 訊號。

- 使用節電功能期間
- 向外拉出錶冠時
- 手錶的溫度低於約 -10°C (14°F) 或是超過約 60°C (140°F) 時

Q2 在訊號接收操作期間，秒針依然停在“T+P”或“T(TIME)”。

手錶可能在接收閏秒資訊。

☞ 閏秒的接收

Q3 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

☞ 適當的訊號接收位置

錶面是否直接朝向天空？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶。
將手錶設定為自動接收時，請小心避免錶面被您的衣袖遮蓋住。

Q4 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和(或)日期卻有誤。

您的「居住城市」(時區)設定是否正確顯示您的位置？

變更您的「居住城市」(時區)設定，以正確顯示您的位置。

☞ 手動擷取 GPS 位置資訊

☞ 選擇時區

指針和(或)日期是否失準？

將指針和日期調整至正確位置。

☞ 調準指針和日期

在檢查上述情況後，時間和(或)日期設定依然是錯誤的。

手動調整時間和日期設定。

訊號接收 (校時訊號)

Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 替手錶充電

手錶是否處於「計時功能」(而非「飛行功能」)？

僅可能在手錶處於「計時功能」(而非「飛行功能」)時接收訊號。

☞ 在各功能間瀏覽

您的「居住城市」(時區)設定是否正確顯示您的位置？

若「居住城市」(時區)設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的「居住城市」(時區)設定，以正確顯示您的位置。

☞ 手動擷取 GPS 位置資訊

☞ 選擇時區

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下列情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 向外拉出錶冠時
- 手錶的溫度低於約 -10°C (14°F) 或是超過約 60°C (140°F) 時

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

🔗 [適當的訊號接收位置](#)

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。
請稍後再試。

Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

指針和（或）日期是否失準？

將指針和日期調整至正確位置。

🔗 [調準指針和日期](#)

在檢查上述情況後，時間和（或）日期設定依然是錯誤的。

手動調整時間和日期設定。

🔗 [手動調整時間設定](#)

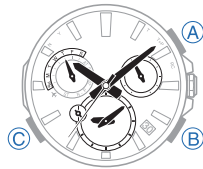
指針移動及其代表的含意

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

按住 (C) 至少兩秒即可返回「計時功能」。

- 請小心，不要按住 (C) 太久。按住 (C) 約四秒就會進入或離開「飛行功能」。

🔗 [在各功能間瀏覽](#)



Q2 秒針以兩秒或五秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [替手錶充電](#)

Q3 所有指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [替手錶充電](#)

Q4 指針突然開始快速移動。

這是出自下列其中一種原因，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。

🔗 [節電功能](#)

- 在 GPS 訊號或校時訊號接收操作之後，指針會移至新的位置。

🔗 [調整時間 \(GPS、校時訊號\)](#)

Q5 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成 (約 15 分鐘)。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

Q6 為什麼手錶目前指出的時間偏離正確時間，且偏離程度為一段特定的時間 (9 小時、3 小時 15 分鐘等等)？

城市 (時區) 設定不正確。請選擇正確的設定。

🔗 [手動擷取 GPS 位置資訊](#)

🔗 [選擇時區](#)

Q7 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。

🔗 [手動擷取 GPS 位置資訊](#)

🔗 [選擇時區](#)

Q8 指針和（或）日期指示失準。

強烈的磁性或撞擊可能會導致手錶指針失準。請將校準指針位置。

🔗 [調準指針和日期](#)

錶冠操作

Q1 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內 (若是指針和日期指示校準操作，則是約 30 分鐘) 沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出。

🔗 [使用錶冠](#)