

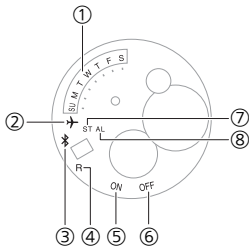
基本操作

本章節提供手錶的概述，並說明所有功能常見的操作。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

錶面項目



① 星期

功能針通常會指向目前是星期幾。

② 飛機標誌

在「飛行功能」中，功能針會指向✈。

③ *符號

手錶已與手機連接時，秒針會指向*。

④ R符號

手錶等待與手機連接時，秒針會指向“R”。

⑤ ON符號

手錶處於「鬧鈴功能」且鬧鈴為啟用時，秒針會指向“ON”。

⑥ OFF符號

手錶處於「鬧鈴功能」且鬧鈴為停用時，秒針會指向“OFF”。

⑦ ST符號

手錶處於「秒錶功能」時，功能針會指向“ST”。

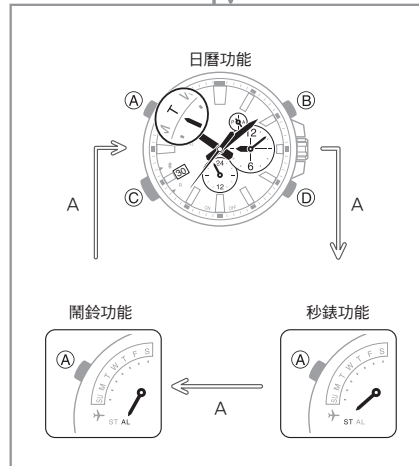
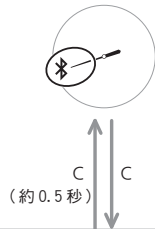
⑧ AL符號

手錶處於「鬧鈴功能」時，功能針會指向“AL”。

在各功能間瀏覽

您的手錶具備以下功能。

Bluetooth 連接

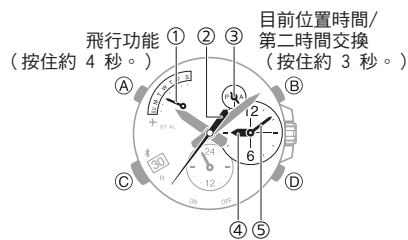


使用 (A) 在各功能間瀏覽。按住 (A) 大約兩秒可進入「日曆功能」。若要與手機連線，請按住 (C) 大約 0.5 秒。

功能概述

日曆功能

在此功能中，主要時針和分針會指出現在時間，而小時針和分針則會顯示另一個時間（第二時間）。

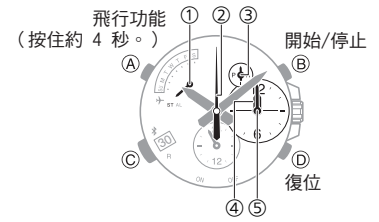


- ① 目前星期幾
- ② 目前時間秒針
- ③ 「雙時區」24 小時指針*
- ④ 「雙時區」時針
- ⑤ 「雙時區」分針

* 錶面的 A 端是表示上午時間，而 P 端則表示是下午時間。

秒錶功能

在此功能中，主要時針和分針會指出現在時間，而小時針和分針則會顯示秒錶測量的經過時間。

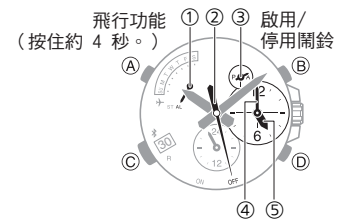


- ① 功能
- ② 「秒錶」秒針
- ③ 「碼錶」24 小時指針*
- ④ 「秒錶」時針
- ⑤ 「秒錶」分針

* 錶面的 A 端是表示 0 至 12 小時，而 P 端則表示 12 至 24 小時。

鬧鈴功能

在此功能中，主要時針和分針會指出現在時間，而小時針和分針則會顯示鬧鈴時間設定。

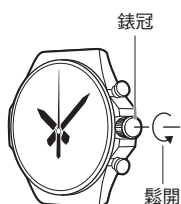


- ① 功能
- ② 「鬧鈴」啟用/停用
- ③ 「鬧鈴」24 小時指針*
- ④ 「鬧鈴」分針
- ⑤ 「鬧鈴」時針

* 錶面的 A 端是表示上午時間，而 P 端則表示是下午時間。

使用錶冠

手錶的錶冠採用控緊（螺旋鎖）類型。若要使用錶冠，首先需要將錶冠朝您的方向旋轉（向左），以旋鬆錶冠。

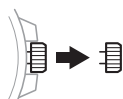


執行錶冠操作前，您必須將其拉出至第一段或第二段。拉出錶冠時，請勿過度施力。

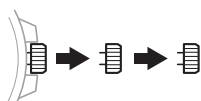
正常計時狀態



第一段

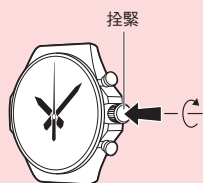


第二段



重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在推回錶冠時，同時將其朝遠離您的方向旋轉，以控緊錶冠。



- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

● 向前快轉/快速倒轉

向外拉出錶冠之後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

- 快速倒轉操作速度是固定的，因此無法變更。

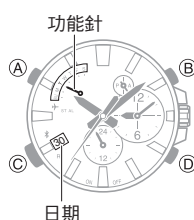
● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

變更指針和日期指示設定



● 功能針和日期指示移動

變更手錶的日期設定，也會導致功能針移動。

● 日期

- 在計時達到午夜之後，日期指示變更的時間大約介於 90 秒鐘至三分鐘之間。功能針會隨著日期指示變化而移動。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

太陽能充電

太陽能充電是什麼？

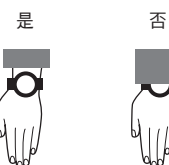
本手錶是由太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



重要！

- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
 - 停放在陽光下的車輛的儀表板上
 - 白熾燈泡或其他熱源附近
 - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域

充電時間

下方表格顯示各種光源下，充電時間的一般準則。實際充電時間視當地充電環境而定。

一天用量所需的充電時間

光線強度		約略充電時間
高 ↓ 低	①	8 分鐘
	②	30 分鐘
	③	48 分鐘
	④	8 小時

達到下一個充電等級所需的時間

光線強度	約略充電時間		
	充電等級 1	充電等級 2	
高 ↓ 低	①	3 小時	36 小時
	②	8 小時	133 小時
	③	13 小時	215 小時
	④	148 小時	-

充電等級 1:

從電池沒電直到指針開始移動的時間

充電等級 2:

從指針開始移動直到充飽電的時間

光線強度

- ① 晴天，室外（50,000 勒克斯）
- ② 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）
- ③ 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）
- ④ 室內日光燈（500 勒克斯）

剩餘的電量和電池沒電

充電等級會以手錶指針移動來表示。電池電力不足時，功能就會停用。

重要！

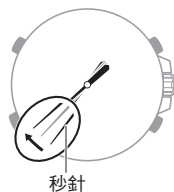
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

註

- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

● 電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。



● 電池沒電

所有指針都停在 12 點鐘的位置，且日期指示顯示“1”。



節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停在 12 點鐘的位置，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1:

秒針會停止以節省電力。

等級 2:

下列操作會停止，以節省電力：所有指針的移動（日期指示除外）、Bluetooth 連線，以及鬧鈴提示。

從節電功能操作回復

按下任一按鈕，或是將手錶放在光線充足的區域，即可從節電功能狀態中回復。

使用 Mobile Link 與手機通訊

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線，手錶的時間設定會根據手機的時間設定自動調整。

註

- 此功能只能於 CASIO WATCH+ 在手錶上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
 - 📱：手錶操作
 - 📱：手機操作

準備作業

① 在手機上安裝必要的應用程式

如果要將手錶搭配手機使用，請先點擊以下其中一個連結，在手機上安裝“CASIO WATCH+”應用程式。

● iOS (iPhone) 使用者

<https://itunes.apple.com/us/app/id760165998?ls=1&mt=8>

● Android™ (GALAXY 等) 使用者

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.casio.watchplus>

② 進行 Bluetooth 設定

啟用手機的 Bluetooth。

iPhone 使用者

1. 📱 在主畫面上點擊“設定” → “藍牙”。
2. 📱 啟用“藍牙”。
3. 📱 點擊“設定”可返回“設定”畫面。
4. 📱 請依照下列順序點擊：“隱私” → “藍牙分享”。
5. 📱 啟用“CASIO WATCH+”。

Android 使用者

☑ 啟用 Bluetooth。


- 如果您必須選擇 “Bluetooth” 或 “Bluetooth Smart”，請選擇 “Bluetooth Smart”。

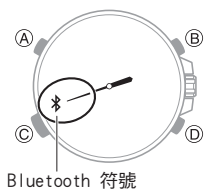
註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

③ 配對手錶與手機

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。手錶與手機配對後，通常不需再執行配對。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. ☑ 在主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。
3. ☑ 點擊 “EDIFICE”。
4. ☑ 點擊 “EQB-510”。
5. ☑ 按照應用程式的指示執行操作。
 - 如果出現配對提示訊息，請執行手機畫面上的操作。
 - 當配對完成時，秒針會移至 ，以顯示連線。



Bluetooth 符號

註

- 如果配對因某些原因而失敗，請從第 2 步驟開始，再次執行上述程序。

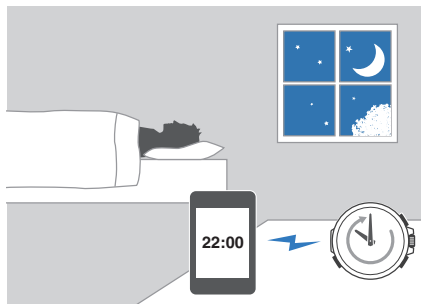
自動時間調整

您可以將手錶設定為每天根據手機時間自動調整手錶的時間設定。

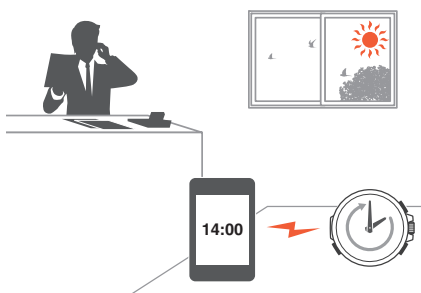
● 使用自動調整

將自動調整排定在手錶和手機通常靠近的時間，如下圖所示。

● 夜間就寢時



● 下午在辦公桌前工作時



重要！

- 即使自動調整時間到來時沒有 Bluetooth 連線，兩者仍然會建立連線，自動執行調整。時間調整完成後，連線會自動結束。

註

- 若 CASIO WATCH+ 已指定世界時間城市，手錶的時間也會自動調整。

● 夏令時間

手錶與手機連線後，手錶的時間會調整為手機的時間、手機目前位置的時間，並且世界時間會在標準時間和夏令時間之間自動切換，即使手錶不再與手機連線時也會。


🕒 夏令時間切換

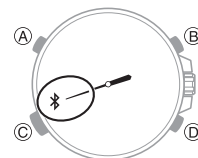
- 在手錶操作手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- CASIO WATCH+ 畫面顯示夏令時間期間的資訊。


● 設定自動調整時間

使用手機上的 CASIO WATCH+ 設定自動調整時間。

1. ☑ 在主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. ☑ 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。

手錶與手機建立連線後，秒針會移至 .



3. ☑ 請依照下列順序點擊： → “手錶設定”。
4. ☑ 點擊 “時間調整”。
 - 執行手機畫面上的操作。


註

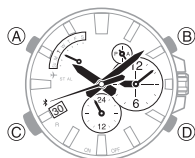
- 手錶時間設定的調整實際上是在自動調整時間後約 30 秒發生。
範例：當自動調整時間設為 22:00，手錶時間設定調整會在 22:00 之後 30 秒開始。

● 啟動立即時間調整

手錶與手機連接後，會立即將時間設定調整成與手機相同。每當您要調整手錶的時間設定時，請執行下列程序來連接手機。

1. 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。

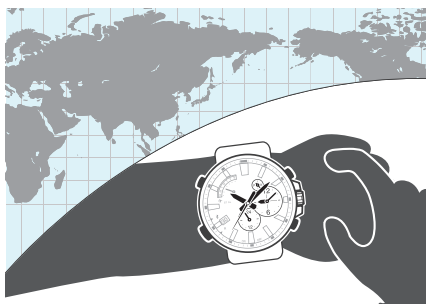
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 ，且會將時間設定調整成與手機相同。



進行世界時間設定

功能


以 CASIO WATCH+ 指定世界時間城市時，手錶的短時針和短分針會指出該城市的時間。可為該世界時間城市進行自動夏令時間切換的手錶設定。

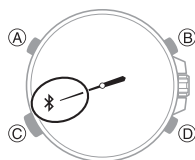


註

- CASIO WATCH+「世界時間」提供 300 個城市讓您選擇作為世界時間城市。

指定世界時間城市

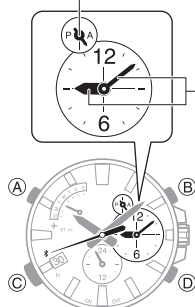
1. 點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 .




3. 點擊“世界時間”。
4. 指定世界時間城市的方法是：輸入城市名，或在螢幕的地圖上，點擊該城市的位置。
5. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。
 - 在「日曆功能」中，您可以使用手錶的短時針和短分針查看世界時間。

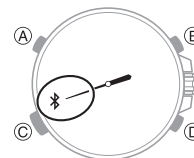
世界時間的小時（24小時時制）

世界時間的時與分



進行夏令時間設定

1. 點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 .



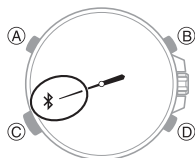
3. 點擊“世界時間”。
4. 指定世界時間城市的方法是：輸入城市名，或在螢幕的地圖上，點擊該城市的位置。
如果您目前指定的世界時間城市實施夏令時間，夏令時間期間就會顯示在畫面上。
5. 選擇您想要使用的夏令時間切換方法。
 - “Auto”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
 - “OFF”
手錶會一律顯示標準時間。
 - “ON”
手錶會一律顯示夏令時間。
6. 執行手機畫面上的操作。

註

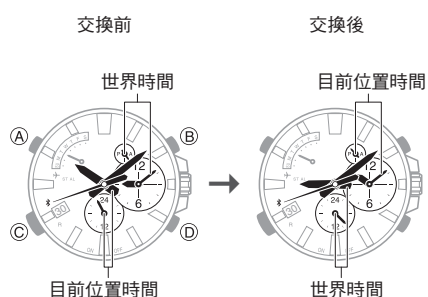
- 針對標準/夏令時間切換選擇
“Auto”時，手錶會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您不需要為了在夏令時間與標準時間之間變更，而手動變更時間設定。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為“Auto”。
- 在手錶操作手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- CASIO WATCH+ 畫面顯示夏令時間期間的資訊。

交換目前位置時間和世界時間

1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *。



3. 點按 “世界時間”。
4. 點按 “Home time ⇌ World time”。
5. 執行手機畫面上顯示的操作，以將目前位置時間與世界時間交換。

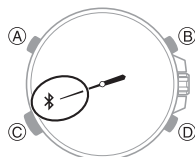


註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需如何使用這項功能的詳細資訊，請參閱「[移至其他時區](#)」。

設定鬧鈴

1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *。

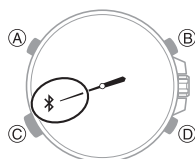


3. 點按 “鬧鈴”。
4. 執行手機畫面上的操作。

調整指針校準

若即使執行自動時間調整後，指針依然失準，請使用 CASIO WATCH+ 調整。

1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *。



3. 請依照下列順序點按： → “手錶設定”。
4. 點按 “調整錶針偏移位置”。
5. 執行手機畫面上的操作。

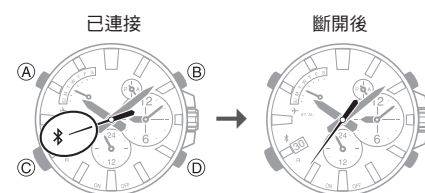
手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

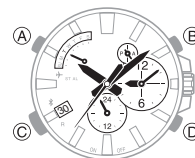
重要！

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

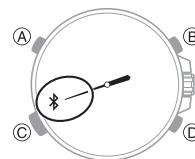
1. 如果手錶已與手機連線，按下 (C) 可結束連線。



2. 按住 (A) 大約兩秒。
此動作將使手錶進入「日曆功能」。



3. 按住 (D) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *，而且手機會發出鳴音。
• 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。

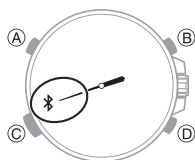


4. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
• 您僅可於手機開始發音效後的 30 秒內，按下手錶的任何按鈕來停止手機鳴音。

進行手錶設定

您可以使用 CASIO WATCH+ 指定 Bluetooth 連線的自動中斷連線時間、自動時間調整時間點及其他設定。

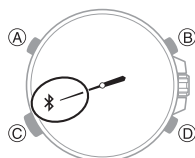
1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *。



3. 請依照下列順序點擊：☰ → “手錶設定”。
4. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

若要改變目前位置的夏令時間設定

1. 在主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。
此動作會顯示 “搜尋手錶...”。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *。
3. 請依照下列順序點擊：☰ → “手錶設定”。
4. 點擊 “夏令時間設定”。
5. 選擇您想要使用的夏令時間切換方法。
 - “Auto”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
 - “OFF”
手錶會一律顯示標準時間。
 - “ON”
手錶會一律顯示夏令時間。
6. 執行手機畫面上的操作。

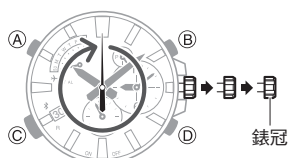


將手錶恢復成初始原廠預設

本章節說明如何使用 CASIO WATCH+，將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 時間調整
- 世界時間
- 鬧鈴
- 連線時間

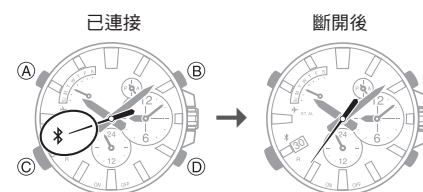
1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住 (C) 大約 5 秒。
這會使秒針旋轉一次，並且將適用的設定恢復成初始原廠預設。



連線

取消與手機的連線

按下 (C) 會結束 Bluetooth 連線，並且讓秒針恢復正常的操作。

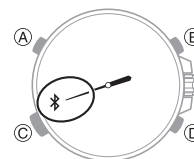


與手機連線

本章節說明如何在已經配對的手機和手錶間建立 Bluetooth 連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請執行「③ 配對手錶與手機」中的程序，將手錶與手機配對。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 秒針未指向 * 時，按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針移至 R。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 *。



重要！

- 如果您在建立連線時遇到問題，則可能是手機上未執行 CASIO WATCH+。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。然後按下手錶的 (C) 按鈕約 0.5 秒。

註

- 如果經過固定時間後未在手錶或手機上執行任何操作，連線會自動結束。若要指定連線限制時間，請執行以下操作：使用 CASIO WATCH+ 選擇 “手錶設定” → “連線時間”，然後將設定指定為 3 分鐘、5 分鐘或 10 分鐘。

進入手錶的飛行功能

使用「飛行功能」以停止 Bluetooth 發射無線電波。

在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請進入「飛行功能」。

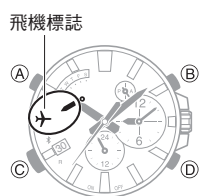
重要！

- 下列功能會在「飛行功能」時停用。
 - 自動調整
 - 手機尋找
 - Bluetooth 連線

1. 按住 (A) 約四秒鐘，直到功能針移至飛機標誌。

手錶將會進入「飛行功能」。

- 每次只要按住 (A) 大約四秒，手錶就會進入或離開「飛行功能」。

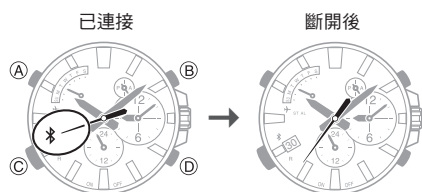


解除配對

要解除手錶與手機配對，請從 CASIO WATCH+、手機和手錶刪除配對資訊。

● 刪除 CASIO WATCH+ 的配對資訊

1. 如果手錶已與手機連線，按下 (C) 可結束連線。



2. 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
3. 點擊 CASIO WATCH+ 圖示。

4. 在“已登錄的手錶”清單中，點擊您要解除配對的手錶。

5. 點擊“刪除配對”。

6. 執行手機畫面上的操作。

● 刪除手機的配對資訊

iPhone 使用者

1. 在主畫面上點擊“設定” → “藍牙”。

2. 點擊“CASIO EQB-510”旁的 ⓘ。

3. 點擊“刪除此裝置”。

4. 點擊“忘記裝置設定”。

此動作會刪除手機中的手錶配對資訊。

Android 使用者

1. 在應用程式畫面上點擊：“設定” → “Bluetooth”。

2. 點擊“CASIO EQB-510”旁的 ⚙️。

3. 點擊“解除配對”。

此動作會刪除手機中的手錶配對資訊。

4. 向下捲動狀態列，並且開啟通知面板。

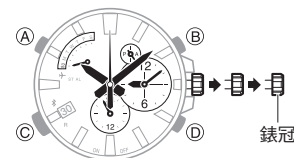
5. 點選 (Bluetooth) 停用 Bluetooth，再重新啟用。

註

- 請注意，實際需要執行的操作視您所使用的手機類型而定。詳細資訊請參閱手機的使用手冊。

● 刪除手錶的配對資訊

1. 將錶冠向外拉至第二段。



2. 按住 (D) 大約 5 秒。

此動作會使秒針旋轉一次，並會刪除配對資訊。

3. 將錶冠推回。

如果您購買另一個手機

每當您要與非目前連接之手機的手機建立 Bluetooth 連線時，就需要執行以下的操作。

1. 將手錶與目前所用的 (舊) 手機解除配對。

🔗 清除目前的配對資訊。

2. 將手錶與新手機配對。

🔗 將手錶與其他手機配對。

將其他手錶與手機連線

您應在將不同手錶與手機配對前執行以下動作，例如剛買新手錶之後。

● 配對手錶與手機

1. 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 在畫面左上角，點擊。
3. 在隨後出現的清單上，點擊您要連線的手機品牌。
4. 在隨後出現的清單上，點擊您要連線的手錶型號名稱。
 - 接下來，請按照手機畫面上出現的指示完成配對操作。

● 與已經配對的手錶連線

1. 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 滑動畫面以捲動可用的手錶，並顯示您想要連線的手錶。
3. 根據手機畫面上顯示的指示執行手錶操作。

重要！

- 一支手機一次僅能與一支手錶連線。如果要與其他手錶連線，您必須先結束目前的連線。

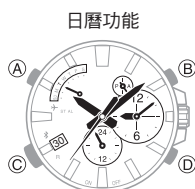
手錶設定

使用下列程序，手動進行目前位置時間和「第二時間」設定。

準備作業

在「日曆功能」中執行此程序。使用 (A) 瀏覽至「日曆功能」。

在各功能間瀏覽



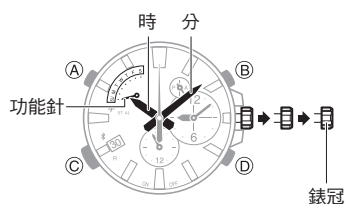
設定時間和天數

手錶與手機連線時，會自動將日期和時間設定調整成與手機相同。如果手錶未與手機連線，請使用以下程序調整日期和時間設定。

1. 將錶冠向外拉至第二段。

這樣會使秒針移至 12 點鐘，功能針會移至 SU，然後您就可以進行小時和分鐘的設定操作。

- 當功能針移動時，會停用錶冠操作。



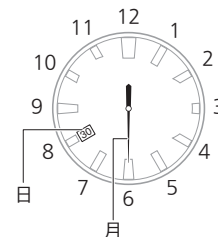
2. 旋轉錶冠可調整小時和分鐘的設定。

- 「雙時區」設定也會依照目前的時間設定調整。「雙時區」設定正在調整時，會停用錶冠操作。

3. 按下 (A)。

如此一來會啟用月份和日期設定操作。

4. 按下 (B) 可變更月份。

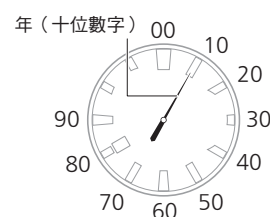


5. 旋轉錶冠以變更日期。

6. 按下 (A)。

這樣您就可以設定年份的十位數字。

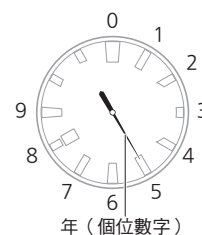
7. 旋轉錶冠可變更年份的十位數字。



8. 按下 (A)。

這樣您就可以設定年份的個位數字。

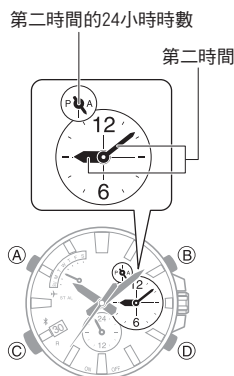
9. 旋轉錶冠可變更年份的個位數字。



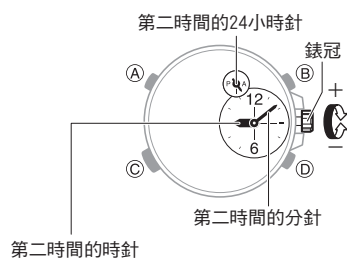
10. 請在分針與錶上的某個數字完全重疊時將錶冠推回。

進行雙時區設定

除了目前位置時間外，「第二時間」能讓您追蹤另一個時區目前的時間。



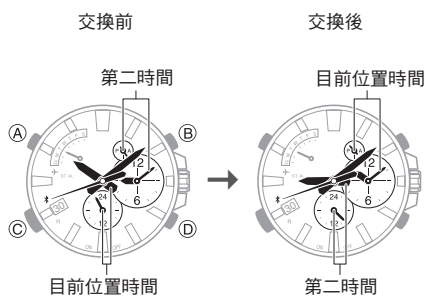
1. 將錶冠向外拉至第一段。
這會使秒針移至 12 點鐘。
2. 旋轉錶冠可變更「雙時區」設定。
• 您可以將「雙時區」設定為 15 分鐘為一增加單位。



3. 將錶冠推回。

交換目前位置時間和第二時間設定

您可以按住 (B) 大約三秒，將目前位置的時間和「第二時間」對調。



註

- 若您使用小型時針和分針設定「第二時間」，則只有目前位置的時間會與「第二時間」對調。日期則不會對調。

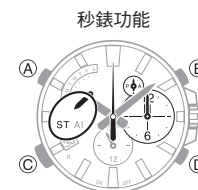
碼錶

碼錶可測量的經過時間最多為 23 小時 59 分 59 秒。

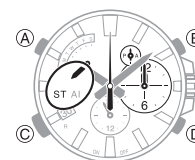
準備作業

在「碼錶功能」中執行此程序。使用 (A) 瀏覽至「碼錶功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

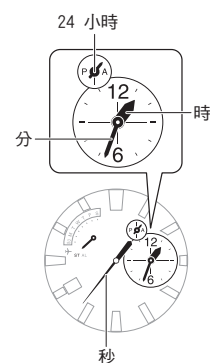


測量經過時間



1. 使用以下操作測量經過時間。

- ⓑ 開始
- ↓
- ⓑ 停止
- ↓
- ⓑ 恢復
- ↓
- ⓑ 停止



2. 按下 (D) 即可將經過時間全部重設為零。
3. 按下 (A) 兩次可返回「日曆功能」。

鬧鈴

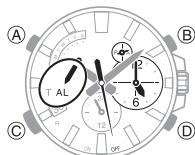
鬧鈴時間到來時，手錶會發出響聲。

準備作業

在「鬧鈴功能」中執行此程序。使用 (A) 瀏覽至「鬧鈴功能」。

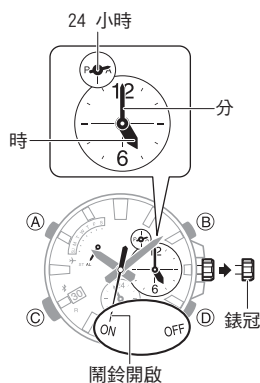
在各功能間瀏覽

鬧鈴功能



進行鬧鈴設定

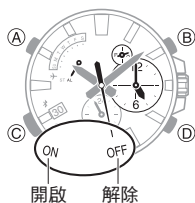
1. 將錶冠向外拉至第一段。
如此一來會開啟鬧鈴。



2. 旋轉錶冠可變更鬧鈴時間設定。
3. 將錶冠推回。
4. 按下 (A) 一次即可返回「日曆功能」。

啟用/停用鬧鈴

每按一次 (B)，就會開啟或關閉鬧鈴。



停止鬧鈴

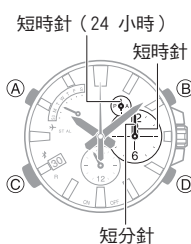
當鬧鈴發出聲響時，按下任何按鈕即可停止鬧鈴。

調整指針校準

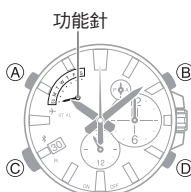
強烈的磁性或撞擊可能會導致指針指示的時間和日期指示失準。若發生這個情形，請校正指針校準。

調整指針校準

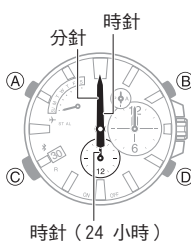
1. 將錶冠向外拉至第一段。
2. 按住 (D) 大約五秒。
如此一來可調整小型時針、小型分針和小型 24 小時針校準。



3. 旋轉錶冠以校準小型時針、小型分針和小型 24 小時針至 12 點鐘位置。
4. 按下 (A)。
如此一來可調整功能針校準。

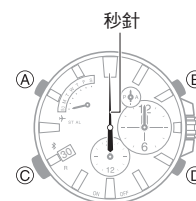


5. 旋轉錶冠以校準功能針至 SU。
6. 按下 (A)。
如此一來可調整時針、分針和 24 小時針校準。

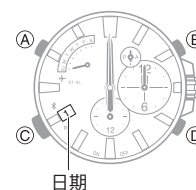


7. 旋轉錶冠以校準時針和分針至 12 點鐘的位置。

8. 按下 (A)。
如此一來可調整秒針校準。



9. 旋轉錶冠以校準秒針至 12 點鐘的位置。
10. 按下 (A)。
如此一來可調整日期指示校準。



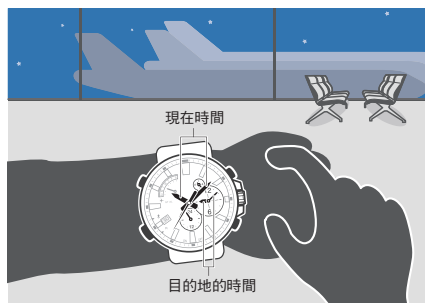
11. 旋轉錶冠，以校準日期指示中央的 1。
12. 將錶冠推回。

移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

● 登機之前

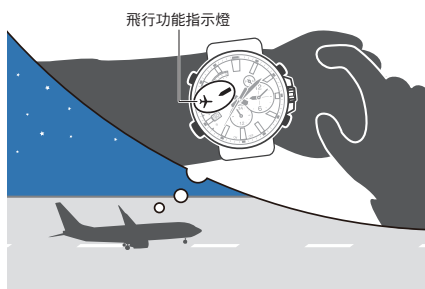
將「世界時間」（雙時區）設定為目的地目前的时间。



- 🔍 指定世界時間城市
- 🔍 進行雙時區設定

● 起飛前

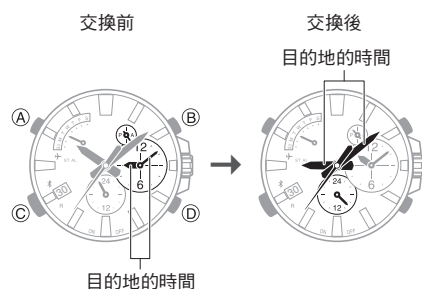
請在空勤人員指示之下，進入手錶的「飛行功能」。



- 🔍 進入手錶的飛行功能

● 抵達之後

1. 離開「飛行功能」。
 - 🔍 進入手錶的飛行功能
2. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



- 🔍 交換目前位置時間和世界時間
- 🔍 交換目前位置時間和第二時間設定

其他資訊

夏令時間切換

● 與手機連線進行切換

手錶與手機連線後，會根據下列所述的 CASIO WATCH+ 設定（Auto/On/Off）執行目前位置時間和世界時間的夏令時間切換。

Auto:

手錶與手機連線後，若正處於夏令時間期間，手錶會顯示目前位置時間或世界時間的夏令時間。否則會顯示標準時間。

On:

手錶會一律顯示夏令時間。

Off:

手錶會一律顯示標準時間。

● 自動夏令時間切換

手錶與手機連線後，會傳送目前位置的夏令時間期間資訊。若 CASIO WATCH+ 已指定世界時間城市，則也會傳送該城市的資訊。如果 CASIO WATCH+ 夏令時間設定“Auto”，則手錶會自動追蹤夏令時間期間，並自動執行夏令時間切換，即使手錶不再與手機連線時也會。

支援的手機型號

如需有關支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

http://world.casio.com/os_mobile/wat/

Mobile Link 注意事項

● 法律注意事項

● 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。

<http://world.casio.com/ce/BLE/>

● 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

● 使用 Mobile Link 的注意事項

● 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。

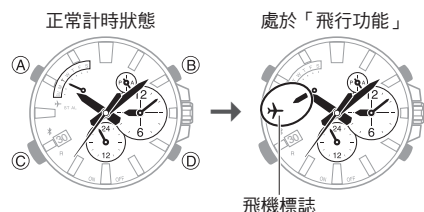
● 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。

● 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

● 停止此手錶的無線電波發射

手錶在秒針指向✈(已有 Bluetooth 連線)或 R (Bluetooth 連線待命)時,就會發射無線電波。即使秒針沒有指向✈或“R”,手錶還是會每天嘗試一次與手機連線,以更新時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時,請按住手錶的(A)按鈕約四秒,以進入「飛行功能」。



詳細資訊請參閱「[進入手錶的飛航功能](#)」。

著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的註冊商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY、GALAXY Note 和 GALAXY S 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google Inc. 的註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

疑難排解

我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的(配對)連線。

您所使用的手機型號是否受到支援?

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。
如需受支援手機型號的資訊,請造訪 CASIO 網站。

↓ http://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手機是否已安裝 CASIO WATCH+?

您必須先安裝 CASIO WATCH+, 才能與手錶連線。

↓ ① [在手機上安裝必要的應用程式](#)

手機的 Bluetooth 設定是否正確?

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊,請參閱手機的使用手冊。

iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私” → “藍牙分享” → “CASIO WATCH+” → 開啟

Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart, 才能使用 CASIO WATCH+。如需有關設定程序的詳細資訊,請參閱手機的使用手冊。

在主畫面上點擊: “菜單” → “設定” → “Bluetooth” → “菜單” → “解除 BT Smart 設定” → “解除”。

Q2 我無法在手錶和新買的手機之間建立連線(配對)。

若要連接新買的手機,您將需要對新手機再次執行配對操作。請使用 CASIO WATCH+ 刪除目前所用(舊)手機的配對資訊,然後再將手錶與新手機配對。

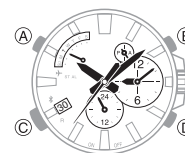
[如果您購買另一個手機](#)

我無法將手錶與手機重新連線。

Q1 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

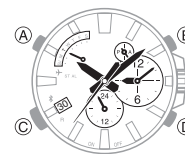
您的手機是否已執行 CASIO WATCH+?

檢查是否已在手機上執行 CASIO WATCH+。在手機的主畫面上點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接下來,在手錶上按住 CONNECT 按鈕(C)約 0.5 秒。



您是否試過將手機關機,然後再重新開機?

將手機關機後重新開機,然後點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接著按住手錶的 CONNECT 按鈕(C)約 0.5 秒。



Q2 手機處於「飛行功能」。

手機處於「飛行功能」時，無法與手錶連線。
將手機退出「飛行功能」後，到主畫面點擊
“CASIO WATCH+”圖示。接下來，在手錶
上按住 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。

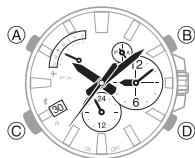
Q3 手錶處於「飛行功能」。

離開手機的「飛行功能」。接下來，按住
CONNECT 按鈕 (C) 大約 0.5 秒。



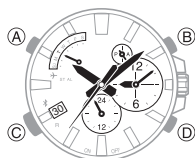
Q4 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

將手機的 Bluetooth 停用後再次啟用，然後到
主畫面點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。接著
按住手錶的 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。



Q5 我在手機關機後無法連線。

將手機開機後點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接
下來，在手錶上按住 CONNECT 按鈕 (C)
約 0.5 秒。



手機與手錶間的連線

Q1 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊 CASIO
WATCH+ 圖示。接著按住手錶的
CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。



手錶是否已與手機重新配對？

請執行以下程序，然後重新將手錶和手機
配對。

- ① 刪除 CASIO WATCH+ 的配對資訊。
 - ② 刪除手機的配對資訊。
 - ③ 刪除手錶的配對資訊。
- 解除配對

變更至不同的手機型號

Q1 將現有手錶與其他手機連線。

將配對資訊從目前使用的手錶中清除，然後與
其他手機配對。

如果您購買另一個手機

手機尋找

Q1 「手機尋找」沒有作用。

手機與手錶的連線是否中斷？

「手機尋找」在 Bluetooth 連線時沒有作
用。

您的手機是否已執行 CASIO WATCH+ ？

手機尋找僅會在 CASIO WATCH+ 執行時
作用。在主畫面上點擊 CASIO WATCH+
圖示。

以上皆非。

如果手機在數秒後沒有回應，表示手機可
能距離手錶太遠。請換一個地點再試試
看。

Q2 手機過了一段時間才回應。

手機與手錶建立連線後會發出鳴音，這需要幾
秒的時間。

Q3 即使手機在手錶附近，還是無法辨識。

由於手錶與手機使用無線電波通訊，即使手錶
距離手機兩公尺內，仍可能無法找到手機。特
定環境可能使有效通訊範圍縮至極短。

自動時間調整

Q1 手錶時間設定何時與手機同步？

時間會在 CASIO WATCH+ 指定的自動調整時間自動調整。手錶也會在與手機連線時自動將時間與手機時間同步。

Q2 自動調整時間到來時，手錶時間不會調整。

在指定的自動調整時間後 30 秒，手錶會自動與手機連線，然後調整手錶的時間設定。

Q3 時間顯示不正確。

手機的時間設定可能不正確。

① 修正手機的時間設定。

iPhone 使用者

- “設定” → “隱私” → 開啟“定位服務” → “系統服務” → 開啟“時區的設定”。

Android 使用者

- 請參閱手機的使用手冊。

② 建立手錶與手機間的連線，然後修正時間設定。

[自動時間調整](#)

世界時間

Q1 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時。

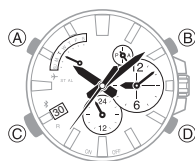
指針移動及其代表的含意

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以查看功能針的位置來判斷手錶目前使用的功能為何。

[在各功能間瀏覽](#)

- 按住 (A) 大約兩秒可進入「日曆功能」。



Q2 為何指針快速移動時我無法執行任何按鈕操作？

手錶設定變更等動作後，按鈕操作會在指針快速移動時停用，除了功能瀏覽按鈕之外。等待指針停止移動之後，再執行按鈕操作。

Q3 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

[替手錶充電](#)

Q4 所有指針都停在 12 時的位置，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到電池充電為止。

[替手錶充電](#)

Q5 指針突然開始快速移動。

這是出自下列其中一種原因，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。
- [節電功能](#)
- 建立手機連線，然後修正時間設定。
- [自動時間調整](#)

Q6 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

Q7 指針和日期指示失準。

強烈的磁性或撞擊可能會導致手錶指針失準。請使用 CASIO WATCH+ 校正指針校準。

[調整指針校準](#)

Q8 時間設定正確，但是日期指示卻顯示在兩天之間。

日期正在變更。如需日期如何變更的資訊，請參閱下列章節。

[變更指針和日期指示設定](#)

錶冠操作

Q1 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示校準操作，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生上述情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

🔗 [使用錶冠](#)

Q2 無法操作錶冠。

手錶設定變更後，錶冠操作會在指針快速移動時停用。等待指針停止移動之後，再執行錶冠操作。

充電

Q1 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [替手錶充電](#)