

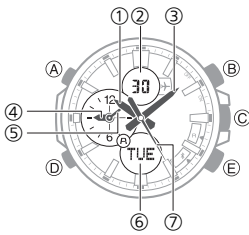
## 基本操作

本章節提供手錶的概述，並說明所有功能常見的操作。

### 註

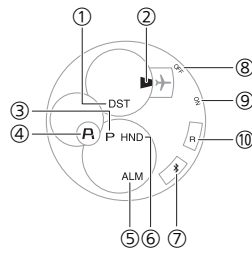
- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

## 一般指南



- ① 時針
- ② 數位顯示畫面
- ③ 分針
- ④ 短時針
- ⑤ 短分針
- ⑥ 光點顯示畫面
- ⑦ 秒針

## 指示燈和顯示畫面

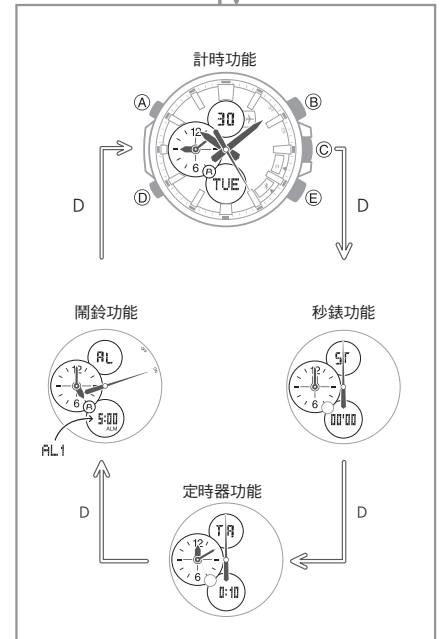
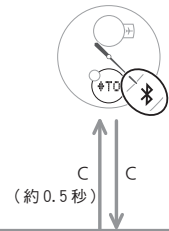


- ① DST 指示燈  
當顯示時間為夏令時間時會出現。
- ② 飛行功能指示燈  
表示手錶處於「飛行功能」。手機的通訊功能已停用。
- ③ p.m. 指示燈  
光點顯示畫面的時間為下午時間時會出現。
- ④ a.m./p.m. 指示燈  
表示短時針和短分針顯示上午時間 [A] 或下午時間 [P]。
- ⑤ 鬧鈴指示燈  
鬧鈴開啟時會顯示。
- ⑥ 指針移動指示燈  
指針移動時會閃爍。
- ⑦ \* 符號  
手錶已與手機連接時，秒針會指向\*。
- ⑧ OFF 符號  
手錶處於「鬧鈴功能」且鬧鈴為停用時，秒針會指向“OFF”。
- ⑨ ON 符號  
手錶處於「鬧鈴功能」且鬧鈴為啟用時，秒針會指向“ON”。
- ⑩ R 符號  
手錶等待與手機連接時，秒針會指向“R”。

## 在各功能間瀏覽

您的手錶具備以下功能。

Bluetooth 連接



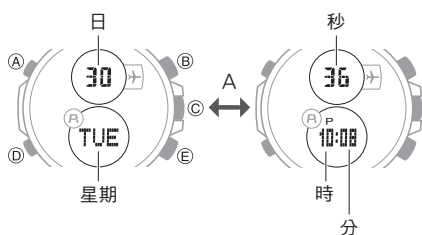
使用 (D) 在各功能間瀏覽。按住 (D) 約兩秒可進入「計時功能」。若要與手機連線，請按住 (C) 大約 0.5 秒。

### 重要！

- (C) 並非錶冠，因此您不應把它拉起。此是按下即可操作的按鈕。強力拉起 (C) 可能會造成手錶故障或損壞。

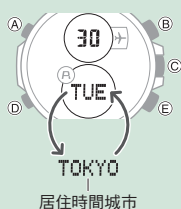
## 選擇「計時功能」數位顯示畫面格式

在「計時功能」中，您可使用下列操作變更數位顯示畫面的內容。



### 註

- 按下 (E) 即可在光點顯示畫面中顯示目前選取的居住時間城市。幾秒後，顯示畫面即會回到一般資訊。



- 若手錶透過 Mobile Link 與手機連線，便可從手機取得居住時間城市資訊。這類資訊會在城市名稱左側以菱形符號 (◆) 表示。

## 移動指針

移動時針和分針能讓瀏覽顯示資訊更輕鬆。

1. 如果要移動時針和分針，請按住 (B) 然後按下 (D)。

- 此動作將使時針和分針移到不會擋住數位顯示畫面的位置。
- 指針移動指示燈會在指針移動時閃爍。

範例：

在上午 10:35 時移動指針



指針移動指示燈

2. 如果要讓指針復位，請再次按住 (B) 然後按下 (D)。

### 註

- 此功能可在所有模式使用。
- 指針移動時，手錶按鈕操作和指針未移動時一樣。
- 切換至其他模式時，指針會自動復位。
- 若有一小時未操作任何按鈕，指針將會自動復位。
- 在所有模式下進行設定時，指針都會自動移動。設定完成後，指針會自動復位。

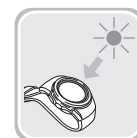
## 太陽能充電

### 什麼是太陽能充電？

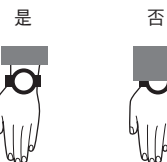
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

### 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



### 重要！

- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
  - 停放在陽光下的車輛的儀表板上
  - 白熾燈泡或其他熱源附近
  - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域

## 充電時間

下方表格顯示各種光源下，充電時間的一般準則。實際充電時間視當地充電環境而定。

### 一天用量所需的充電時間

光線強度		約略充電時間
高 ↓ 低	①	8 分鐘
	②	30 分鐘
	③	48 分鐘
	④	8 小時

### 達到下一個充電等級所需的時間

光線強度	約略充電時間		
	充電等級 1	充電等級 2	
高 ↓ 低	①	3 小時	35 小時
	②	8 小時	130 小時
	③	12 小時	208 小時
	④	147 小時	-

#### 充電等級 1:

從電池沒電直到指針開始移動的時間

#### 充電等級 2:

從指針開始移動直到充飽電的時間

#### 光線強度

- ① 晴天，室外（50,000 勒克斯）
- ② 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）
- ③ 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）
- ④ 室內日光燈（500 勒克斯）

## 剩餘的電量和電池沒電

充電等級會以手錶指針移動來表示。電池電力不足時，功能就會停用。

### 重要！

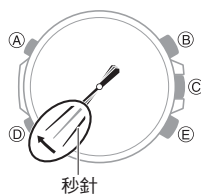
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

### 註

- [R] 閃爍時，部分功能會暫時停用，以免耗盡電池電力。

## ● 電池電力不足

在「計時功能」中，秒針會以兩秒的間隔跳動。其他手錶功能則皆可正常操作。



如果電力降得更快，則所有指針都會停在 12 點鐘的位置，且 [CHG] 會閃爍。



## ● 電池沒電

所有指針都停在 12 點鐘的位置，數位顯示畫面也變成空白。



## 節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停在 12 點鐘的位置，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

#### 等級 1:

秒針會停止，而數位顯示畫面也變成空白，以節省電力。

#### 等級 2:

所有指針都停止移動，Bluetooth 連線中斷，鬧鈴解除，而數位顯示畫面也變成空白，以節省電力。

#### ● 從節電功能操作回復

按下任一按鈕，或是將手錶放在光線充足的區域，即可從節電功能狀態中回復。

### 註

- 您可啟用或停用節電功能。
- 🔍 [設定節電功能設定](#)

## 使用 Mobile Link 與手機通訊

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線，手錶的時間設定會根據手機的時間設定自動調整。

### 註

- 此功能只能於 CASIO WATCH+ 在手錶上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
- 🕒：手錶操作
- 📱：手機操作

## 準備作業

### ① 在手機上安裝必要的應用程式

如果要將手錶搭配手機使用，請先點擊以下其中一個連結，在手機上安裝“CASIO WATCH+”應用程式。

#### ● iOS (iPhone) 使用者

<https://itunes.apple.com/us/app/id760165998?ls=1&mt=8>

#### ● Android™ (GALAXY 等) 使用者

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.casio.watchplus>

### ② 進行 Bluetooth 設定

啟用手機的 Bluetooth。

#### iPhone 使用者

1. 📱 在主畫面上點擊“設定” → “藍牙”。
2. 📱 啟用“藍牙”。
3. 📱 點擊“設定”可返回“設定”畫面。
4. 📱 請依照下列順序點擊：“隱私” → “藍牙分享”。
5. 📱 啟用“CASIO WATCH+”。

## Android 使用者

☑ 啟用 Bluetooth。


- 如果您必須選擇 “Bluetooth” 或 “Bluetooth Smart”，請選擇 “Bluetooth Smart”。

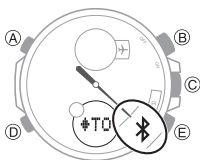
### 註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

## ③ 配對手錶與手機

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。手錶與手機配對後，通常不需再執行配對。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. ☑ 在主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。
3. ☑ 點擊 “EDIFICE”。
4. ☑ 點擊 “ECB-500”。
5. ☑ 按照應用程式的指示執行操作。
  - 如果出現配對提示訊息，請執行手機畫面上的操作。
  - 當配對完成時，秒針會移至 ，以顯示連線。



### 註

- 如果配對因某些原因而失敗，請從第 2 步驟開始，再次執行上述程序。

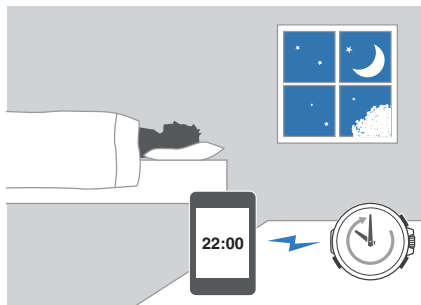
## 自動時間調整

您可以將手錶設定為每天根據手機時間自動調整手錶的時間設定。

### ● 使用自動調整

將自動調整排定在手錶和手機通常靠近的時間，如下圖所示。

- 夜間就寢時



- 下午在辦公桌前工作時



### 重要！


- 即使自動調整時間到來時沒有 Bluetooth 連線，兩者仍然會建立連線，自動執行調整。時間調整完成後，連線會自動結束。

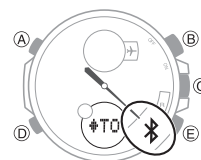
### 註


- 手錶的居住時間城市也會變更為手機上設定的城市。
- 此外，世界時間的時間也會自動進行調整。

## ● 設定自動調整時間

使用手機上的 CASIO WATCH+ 設定自動調整時間。

1. ☑ 在主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. ☑ 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 。



3. ☑ 請依照下列順序點擊： → “手錶設定”。
4. ☑ 點擊 “時間調整”。
  - 執行手機畫面上的操作。


### 註

- 手錶時間設定的調整實際上是在自動調整時間後約 30 秒發生。  
範例：當自動調整時間設為 22:00，手錶時間設定調整會在 22:00 之後 30 秒開始。

## ● 啟動立即時間調整

手錶與手機連接後，會立即將時間設定調整成與手機相同。每當您要調整手錶的時間設定時，請執行下列程序來連接手機。

1. 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。

手錶與手機建立連線後，秒針會移至 ，且會將時間設定調整成與手機相同。



城市名

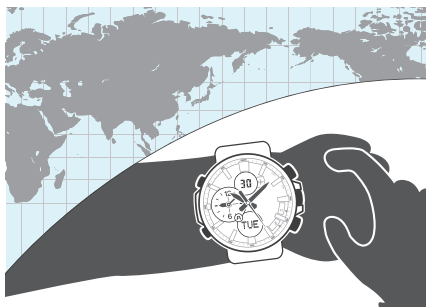
### 註

- 如果手錶的目前時間是由 CASIO WATCH+ 應用程式設定，則在手錶光點顯示畫面上的時間左側會出現菱形符號 (◆)。

## 進行世界時間設定

### 功能

以 CASIO WATCH+ 指定世界時間城市時，手錶的短時針和短分針會指出該城市的時間。可為該世界時間城市進行自動夏令時間切換的手錶設定。




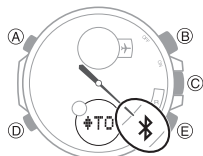
### 註

- CASIO WATCH+ 「世界時間」提供 300 個城市讓您選擇作為世界時間城市。

## 指定世界時間城市

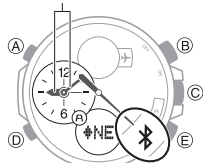
1. 點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。

手錶與手機建立連線後，秒針會移至 。



3. 點擊“世界時間”。
4. 指定世界時間城市的方法是：輸入城市名，或在螢幕的地圖上，點擊該城市的位置。
5. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

世界時間的時與分



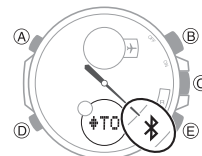
### 註

- 如果手錶的世界時間是由 CASIO WATCH+ 應用程式設定，則在手錶光點顯示畫面上的時間左側會出現菱形符號 (◆)。

## 進行夏令時間設定

1. 點擊“CASIO WATCH+”圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。

手錶與手機建立連線後，秒針會移至 。



3. 點擊“世界時間”。
4. 指定世界時間城市的方法是：輸入城市名，或在螢幕的地圖上，點擊該城市的位置。

如果您目前指定的世界時間城市實施夏令時間，夏令時間期間就會顯示在畫面上。

5. 選擇您想要使用的夏令時間切換方法。
  - “Auto”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
  - “OFF”  
手錶會一律顯示標準時間。
  - “ON”  
手錶會一律顯示夏令時間。

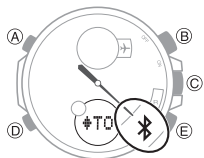
6. 執行手機畫面上的操作。

### 註

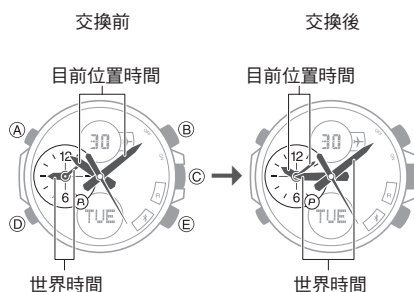
- 針對標準/夏令時間切換選擇  
“Auto”時，手錶會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您不需要為了在夏令時間與標準時間之間變更，而手動變更時間設定。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為“Auto”。
- 變更手錶的夏令時間設定，也會導致 CASIO WATCH+ 的夏令時間設定改變。
- CASIO WATCH+ 畫面顯示夏令時間期間的資訊。

## 交換目前位置時間和世界時間

1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至



3. 點按 “世界時間”。
4. 點按 “Home time ⇌ World time”。
5. 執行手機畫面上顯示的操作，以將目前位置時間與世界時間交換。

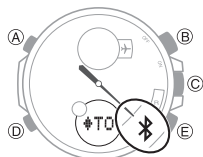


### 註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需如何使用這項功能的詳細資訊，請參閱「[移至其他時區](#)」。

## 進行定時器設定

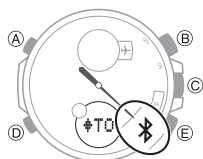
1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至



3. 點按 “定時器”。
4. 執行手機畫面上的操作。

## 設定鬧鈴

1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至

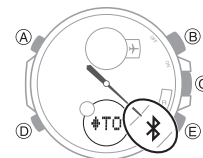


3. 點按 “鬧鈴”。
4. 執行手機畫面上的操作。

## 調整指針對正

若即使執行自動時間調整後，指針依然失準，請使用 CASIO WATCH+ 調整。

1. 點按 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至



3. 請依照下列順序點擊： → “手錶設定”。
4. 點按 “調整錶針偏移位置”。
5. 執行手機畫面上的操作。

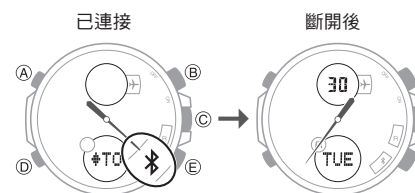
## 手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

### 重要！


- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 如果手錶已與手機連線，按下 (C) 可結束連線。

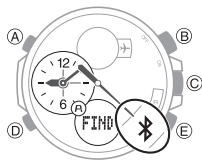




2. 按住 C 約三秒，直到光點顯示畫面上出現 [FIND]。

手錶與手機建立連線後，秒針會移至 ，而且手機會發出鳴音。

- 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。




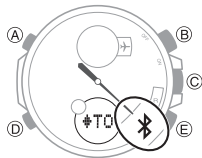
3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

- 您僅可於手機開始發出音效後的 30 秒內，按下手錶的任何按鈕來停止手機鳴音。

## 進行手錶設定


您可以使用 CASIO WATCH+ 指定 Bluetooth 連線的自動中斷連線時間、自動時間調整時間點及其他設定。

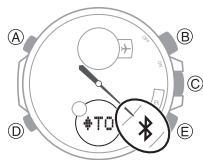
1. 點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 .



3. 請依照下列順序點擊：☰ → “手錶設定”。
4. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

## 變更居住時間城市夏令時間設定

1. 在主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。  
此動作會顯示 “搜尋手錶...”。
2. 按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針指向 R 符號。  
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 .

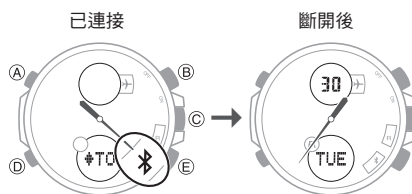


3. 請依照下列順序點擊：☰ → “手錶設定”。
4. 點擊 “夏令時間設定”。
5. 選擇您想要使用的夏令時間切換方法。
  - “Auto”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
  - “OFF”  
手錶會一律顯示標準時間。
  - “ON”  
手錶會一律顯示夏令時間。
6. 執行手機畫面上的操作。

## 連線

### 取消與手機的連線



按下 (C) 會結束 Bluetooth 連線，並且讓秒針恢復正常的操作。

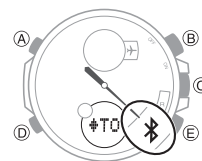


## 與手機連線

本章節說明如何在已經配對的手機和手錶間建立 Bluetooth 連線。

- 如果手錶未與您想要連線的手機配對，請執行「[③ 配對手錶與手機](#)」中的程序以進行配對。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 秒針未指向  時，按住 (C) 約 0.5 秒，直到秒針移至 R。  
秒針會移至 ，顯示 Bluetooth 連線已完成。此外，也會顯示居住時間城市名稱。



### 重要！

- 如果您在建立連線時遇到問題，則可能是手機上未執行 CASIO WATCH+。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。然後按下手錶的 (C) 按鈕約 0.5 秒。

### 註

- 如果經過固定時間後未在手錶或手機上執行任何操作，連線會自動結束。若要指定連線限制時間，請執行以下操作：使用 CASIO WATCH+ 選擇 “手錶設定” → “連線時間”，然後將設定指定為 3 分鐘、5 分鐘或 10 分鐘。

## 進入手錶的「飛行功能」

使用「飛行功能」以停止 Bluetooth 發射無線電波。

在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請進入「飛行功能」。

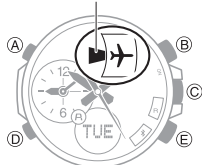
### 重要！

- 下列功能會在「飛行功能」時停用。
  - 自動調整
  - 手機尋找
  - Bluetooth 連線

按住 (D) 約五秒，直到顯示「飛行功能」指示燈。

- 每次只要按住 (D) 約五秒，手錶就會進入或離開「飛行功能」。

飛行功能指示燈

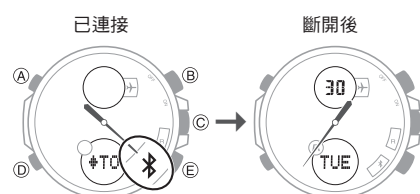


## 解除配對

要解除手錶與手機配對，請從 CASIO WATCH+、手機和手錶刪除配對資訊。

### ● 刪除 CASIO WATCH+ 的配對資訊

1. 如果手錶已與手機連線，按下 (C) 可結束連線。



2. 在主畫面上點擊「CASIO WATCH+」圖示。
3. 點擊 CASIO WATCH+ 圖示。
4. 在「已登錄的手錶」清單中，點擊您要解除配對的手錶。
5. 點擊「刪除配對」。
6. 執行手機畫面上的操作。

### ● 刪除手機的配對資訊

#### iPhone 使用者

1. 在主畫面上點擊「設定」→「藍牙」。
  2. 點擊「CASIO ECB-500」旁的 ⓘ。
  3. 點擊「刪除此裝置」。
  4. 點擊「忘記裝置設定」。
- 此動作會刪除手機中的手錶配對資訊。

#### Android 使用者

1. 在應用程式畫面上點擊：「設定」→「Bluetooth」。
  2. 點擊「CASIO ECB-500」旁的 ⚙️。
  3. 點擊「解除配對」。
- 此動作會刪除手機中的手錶配對資訊。
4. 向下捲動狀態列，並且開啟通知面板。
  5. 點選 (Bluetooth) 停用 Bluetooth，再重新啟用。

### 註

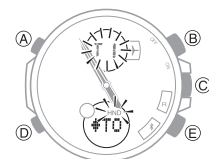
- 請注意，實際需要執行的操作視您所使用的手機類型而定。詳細資訊請參閱手機的使用手冊。

### ● 刪除手錶的配對資訊

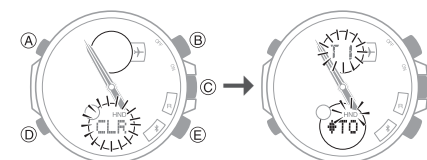
1. 按住 (D) 約兩秒可進入「計時功能」。
- 在各功能間瀏覽



2. 按住 (A) 大約兩秒。
- 一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



3. 按住 (C) 大約五秒。
- [CLR] 出現之後即會刪除配對資訊。



4. 按下 (A) 兩次即可返回「計時功能」。



## 如果您購買另一個手機

每當您要與非目前連接之手機的手機建立 Bluetooth 連線時，就需要執行以下的操作。

- 將手錶與目前所用的（舊）手機解除配對。
- 將手錶與新手機配對。

## 將其他手錶與手機連線

您應在將不同手錶與手機配對前執行以下動作，例如剛買新錶之後。

### ● 配對手錶與手機

- 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
- 在畫面左上角，點擊。
- 在隨後出現的清單上，點擊您要連線的手機品牌。
- 在隨後出現的清單上，點擊您要連線的手錶型號名稱。  
 • 接下來，請按照手機畫面出現的指示完成配對操作。

### ● 與已經配對的手錶連線

- 在主畫面上點擊“CASIO WATCH+”圖示。
- 滑動畫面以捲動可用的手錶，並顯示您想要連線的手錶。
- 根據手機畫面上顯示的指示執行手錶操作。

### 重要！

- 一支手機一次僅能與一支手錶連線。如果要與其他手錶連線，您必須先結束目前的連線。

## 手錶設定

手錶與手機連線時，會自動將日期和時間設定調整成與手機相同。如果手錶未與手機連線，使用以下程序調整日期和時間設定。

### 準備作業

在「計時功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「計時功能」。



## 指定居住時間城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

### 重要！

- 若您選擇錯誤的城市作為您的「居住時間城市」，則世界時間也會有誤。

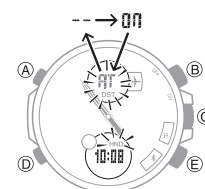
### 註

- 手錶中有 40 個城市可供您選擇作為居住時間城市。若您的所在位置不包含在手錶的內建城市中，請選擇時間差距和您目前位置相同的城市。如需內建城市的清單，請參閱「城市名稱清單」。

- 按住 (A) 按鈕約兩秒。  
 一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



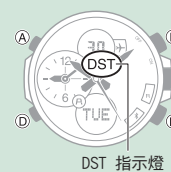
- 使用 (B) 和 (E) 以在城市名稱之間捲動，直到畫面顯示您想作為居住城市的城市名稱。  
 • 按住 (B) 或 (E) 即可快速捲動城市名稱。
- 若要改變夏令時間設定，請按下 (D)。  
 • 如果您不想改變夏令時間設定，按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。
- 按下 (E) 即可循環查看下列夏令時間設定。  
 • [AT]  
 手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。  
 • [--]  
 手錶會一律顯示標準時間。  
 • [On]  
 手錶會一律顯示夏令時間。



- 按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。

### 註

- 當您購買手錶時，其夏令時間設定為“AT (Auto)”，因此手錶會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為“AT (Auto)”。
- 如需有關夏令時間切換日期的資訊，請參閱夏令時間表。
- 如果目前顯示的時間為夏令時間，則畫面上會顯示 DST 指示燈。

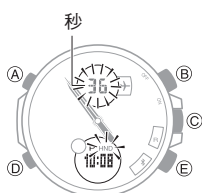


## 設定時間和日期

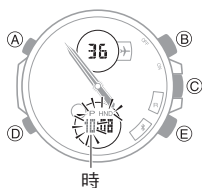
1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。  
一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



2. 按下 (D) 六次，直到秒數位數在畫面閃爍。



3. 按下 (E) 將秒數重設為 00。  
• 如果您按下 (E) 時秒數介於 30 至 59 之間，則分鐘數會加 1。
4. 按下 (D) 讓小時設定閃爍。



5. 設定日期。  
• 使用 (B) 和 (E) 變更目前閃爍的數值。  
• 每按一次 (D) 便會依照以下順序循環切換閃爍中的設定：時、分、年、月、日、秒。
6. 按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。

## 切換 12 小時和 24 小時制

1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。  
一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



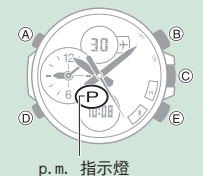
2. 按下 (D) 四次，直到目前設定 ([12H] 或 [24H]) 在畫面閃爍。



3. 按下 (E) 即可在 [12H] (12 小時時制) 和 [24H] (24 小時時制) 設定之間切換。
4. 按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。

### 註

- 選擇 12 小時時制時，若顯示下午時間，則便會在畫面上顯示 p.m. 指示燈。

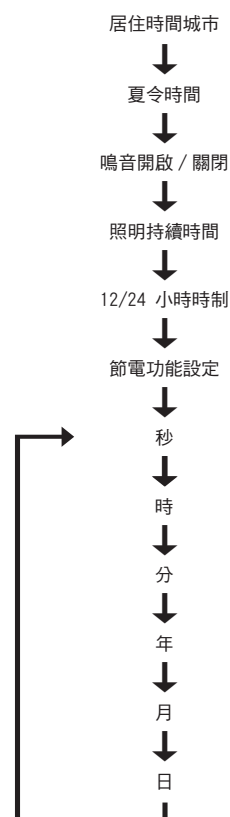


## 夏令時間

夏令時間也稱為「日光節約時間」(DST)，是在夏季月份將時間設定從標準時間 (STD) 往前調整一小時、30 分鐘或一段時間。夏令時間採用與否及其採用方式皆視您所在的國家/地區或當地區域而定。某些國家/地區和當地區域並未採用夏令時間。

## 選擇設定項目

每按一次 (D) 便會依照順序循環切換以下的「計時功能」設定畫面內容。



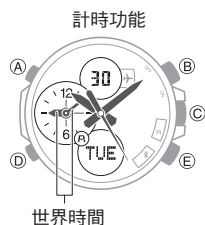
## 世界時間

「世界時間」可讓您查看全球 40 個城市任何一個的目前時間。

### 準備作業

在「計時功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「計時功能」。

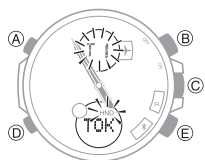
在各功能間瀏覽



### 查看另一時區的時間

1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。

一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



2. 按下 (A)。

3. 使用 (B) 和 (E) 以在城市名稱之間捲動，直到畫面顯示您想要的城市名稱。

此動作將使所選擇城市的目前時間出現。

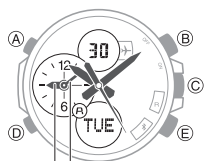
- 按住 (B) 或 (E) 即可快速捲動城市名稱。



城市名

4. 按下 (A) 即可返回「計時功能」。

短時針和短分針便會顯示您所選擇之城市的目前時間。



所選城市的時間

### 註

- 若要查閱非手錶內建城市的時間，請使用時間差距和您目前位置相同的城市。如需內建城市的清單，請參閱「城市名稱清單」。

### 進行夏令時間設定

若世界時間城市使用夏令時間，您可以啟用該城市的夏令時間。

夏令時間

1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。

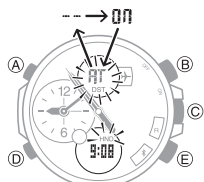
一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



2. 依序按下 (A) 和 (D)。

3. 按下 (E) 即可循環查看下列夏令時間設定。

- [AT]  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [--]  
手錶會一律顯示標準時間。
- [On]  
手錶會一律顯示夏令時間。



4. 按下 (A) 即可返回「計時功能」。

### 註

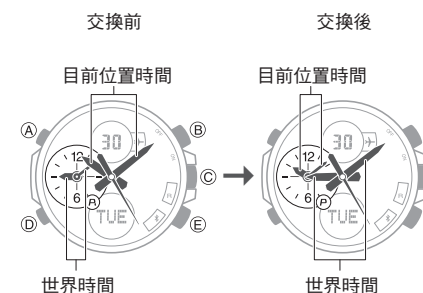
- 當您購買手錶時，其夏令時間設定為“AT (Auto)”，因此手錶會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為“AT (Auto)”。

- 如需有關夏令時間切換日期的資訊，請參閱夏令時間表。

### 交換目前位置時間和世界時間

按住 (E) 約三秒，即會將世界時間與目前位置時間交換。

- 在「計時功能」中，您可以將主要指針指出的時間與短時針和短分針指出的時間交換。



世界時間

世界時間

## 秒錶

秒錶可測量的經過時間最多為 23 小時 59 分 59 秒。

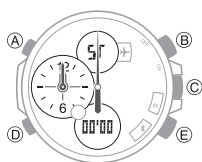
也可測量中途時間。

### 準備作業

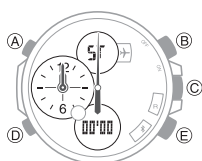
在「秒錶功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「秒錶功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

秒錶功能

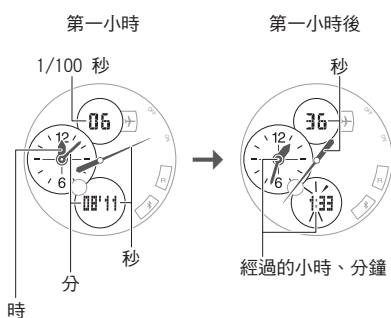


## 測量經過時間



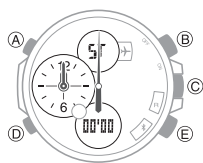
1. 使用下列操作方式來測量經過時間。

- 🔼 開始
- ↓
- 🔼 停止
- ↓
- 🔼 恢復
- ↓
- 🔼 停止



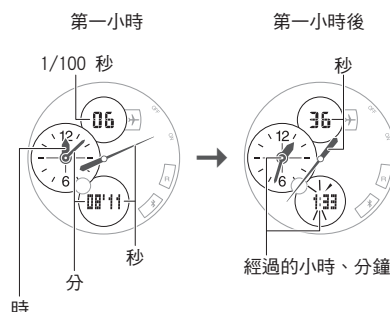
2. 按下 (A) 以將經過時間全部歸零。
3. 按下 (D) 三次即可返回「計時功能」。

## 測量中途時間



1. 使用以下操作測量中途時間。

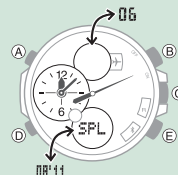
- 🔼 開始
- ↓
- 🔼 中途測量
- ↓
- 🔼 中途測量解除
- ↓
- 🔼 停止



2. 按下 (A) 以將經過時間全部歸零。
3. 按下 (D) 三次即可返回「計時功能」。

### 註

- 當畫面上顯示中途時間時，其便會與光點顯示畫面上的 [SPL] 交替出現。



## 定時器

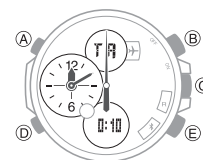
使用「定時器功能」進行倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會執行提示作業。

### 準備作業

在「定時器功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「定時器功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

定時器功能



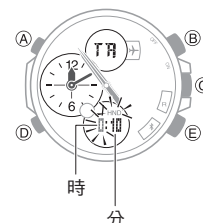
## 設定定時器開始時間

倒數計時正在進行中時，您無法變更定時器開始時間設定。若要變更開始時間，請先停止定時器，然後再重設為目前的開始時間。

🔍 若要停止定時器並將其重設為開始時間

1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。

畫面將會出現 [SET]，小時位數將會閃爍。



2. 設定倒數計時開始時間。

(D) 按鈕：在小時和分鐘之間移動閃爍位數。

(B) 和 (E) 按鈕：變更閃爍中的小時或分鐘位數。

### 注意

定時器開始時間可以用一分鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

3. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

4. 按下 (D) 兩次即可返回「計時功能」。

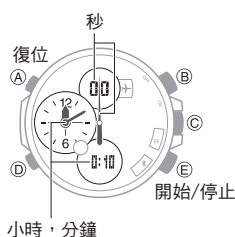
### 註

- 將時間設定為 [0:00] 代表指定倒數計時開始時間為 24 小時。

## 使用定時器

1. 按下 (E) 以開始倒數計時。  
倒數計時時間到時，手錶會執行提示作業。

- 按下 (E) 即可在暫停及恢復倒數計時之間切換。



2. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
3. 按下 (D) 兩次即可返回「計時功能」。

### ● 若要停止定時器並將其重設為開始時間

1. 倒數計時操作正在進行中時，按下 (E)。  
這樣便會停止定時器。
2. 按下 (A)。  
這樣便會將定時器重設為開始時間。

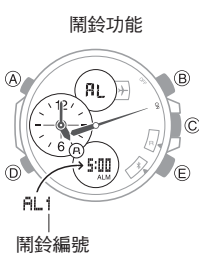
## 鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會執行提示作業。

### 準備作業

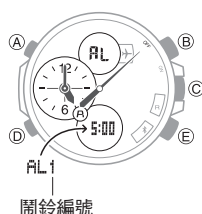
在「鬧鈴功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「鬧鈴功能」。

在各功能間瀏覽

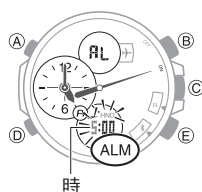


## 進行鬧鈴設定

1. 按下 (E) 以在鬧鈴數字間捲動 ([AL1] 至 [AL5])，直到畫面顯示您想要設定的鬧鈴數字。



2. 按住 (A) 按鈕約兩秒。  
畫面將會出現 [SET]，接著出現目前的鬧鈴時間，而小時位數會閃爍。



3. 設定鬧鈴時間。  
(D) 按鈕：在小時和分鐘之間移動閃爍位數。  
(B) 和 (E) 按鈕：用來變更目前選取的位數 (小時或分鐘)。
4. 按下 (A) 即可退出設定畫面。
5. 按下 (D) 即可返回「計時功能」。

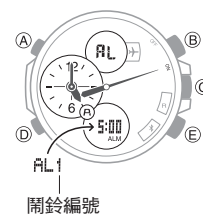
### 註

- 若已開啟任何一個鬧鈴 (從 [AL1] 至 [AL5])，畫面上會顯示鬧鈴指示燈。



## 解除鬧鈴

1. 按下 (E) 以在鬧鈴數字間捲動，直到畫面顯示您想要設定的鬧鈴數字。



2. 按下 (A)。  
這會使秒針移至 "OFF"。
3. 按下 (D) 即可返回「計時功能」。

### 註

- 在「鬧鈴功能」中顯示鬧鈴設定畫面時，指向 ON 或 OFF 符號的秒針會顯示鬧鈴的開啟/解除狀態。

## 停止鬧鈴

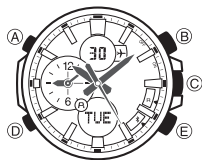
手錶發出嗶聲時，按下任一按鈕以停止鬧鈴。

## 顯示照明

手錶錶面可發出亮光，方便在黑暗中查看。

### 使畫面亮起

在任何功能中按下 (B) 皆會開啟照明。



#### 註

- 照明開啟時若有 Bluetooth 連線，可能會有閃爍情形。
- 若照明開啟時手錶開始提示作業，則照明可能關閉。

### 指定照明持續時間

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

1. 按下 (D) 以進入「計時功能」。

[在各功能間瀏覽](#)

2. 按住 (A) 按鈕約兩秒。

一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。

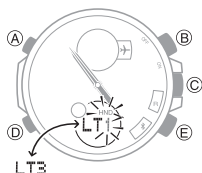


3. 按下 (D) 3 次，直到目前設定 ([LT1] 或 [LT3]) 在畫面閃爍。

4. 按下 (E) 即可在兩種照明持續時間設定之間切換。

[LT1]：照明 1.5 秒

[LT3]：照明 3 秒



5. 按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。

## 指針對正調整

強力磁場或衝擊可能造成類比指針的顯示時間與數位顯示畫面不同。若發生上述情形，請校正指針位置。

### 準備作業

在「計時功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「計時功能」。

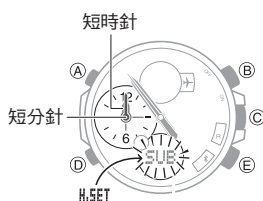
[在各功能間瀏覽](#)



### 調整指針對正

1. 按住 (A) 按鈕約 5 秒。

畫面將會出現 [H.SET]，[SUB] 將會閃爍。



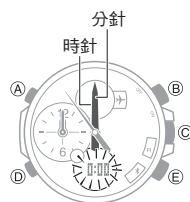
2. 如果短時針和短分針未指向 12 點鐘方向，請使用 (B) 和 (E) 將其移至該方向。

- 按住 (B) 或 (E) 會使指針快速移動。

3. 按下 (D)。

此動作會讓時針及分針位置對齊。

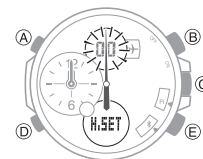
- 當指針移動時，手錶操作會停用。



4. 如果時針和分針未指向 12 點鐘方向，請使用 (B) 和 (E) 將其移至該方向。

5. 按下 (D)。

如此一來可調整秒針對正。



6. 如果秒針未指向 12 點鐘方向，請使用 (B) 和 (E) 將其移至該方向。

7. 按下 (A) 即可返回「計時功能」。

## 其他設定

### 準備作業

在「計時功能」中執行此程序。使用 (D) 瀏覽至「計時功能」。

[在各功能間瀏覽](#)

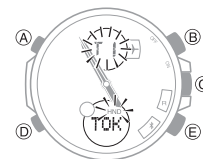


### 啟用按鈕操作音

使用以下程序啟用或停用按鈕操作音。

1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。

一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



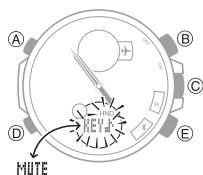
2. 按下 (D) 兩次，直到目前設定 ([KEY] 或 [MUTE]) 在畫面閃爍。



3. 按下 (E)，則目前的設定 ([KEY]) 或 [MUTE] 將會顯示在畫面上。

[KEY]: 操作音啟用。

[MUTE]: 操作音靜音。



4. 按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。

## 設定節電功能設定

1. 按住 (A) 按鈕約兩秒。

一開始會出現 [SET]，然後顯示居住時間城市的名稱。



2. 按下 (D) 五次即可讓畫面顯示 [POWER SAVING]。

3. 按下 (E) 即可在啟用 (開啟) 或停用 (解除) 設定之間切換。

[on]: 節電功能已啟用。

[-]: 節電功能已停用。



4. 按下 (A) 兩次即可退出設定畫面。

### 註

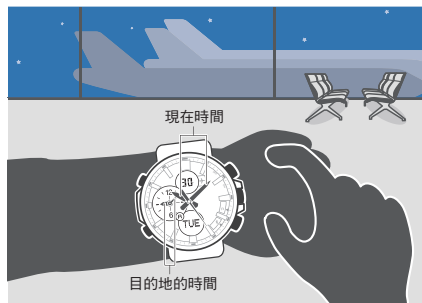
• 如需有關節電功能的詳細資訊，請參閱「節電功能」。

## 移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

### ● 登機之前

將「世界時間」設定為目的地目前的時間。

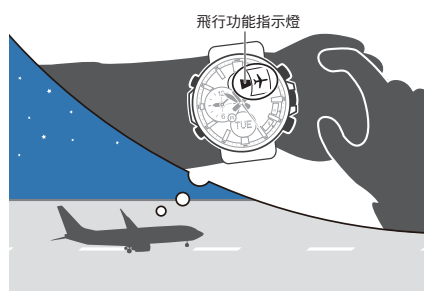


☉ 指定世界時間城市 (使用 CASIO WATCH+)

☉ 世界時間 (使用手錶)

### ● 起飛前

請在空勤人員指示之下，進入手錶的「飛行功能」。



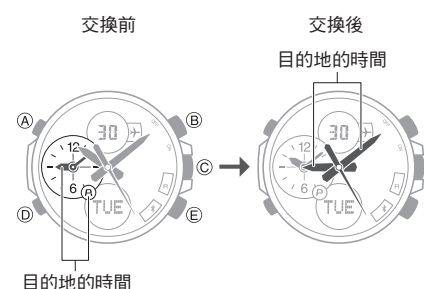
☉ 進入手錶的「飛行功能」

### ● 抵達之後

1. 離開「飛行功能」。

☉ 進入手錶的「飛行功能」

2. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



☉ 交換目前位置時間和世界時間 (使用 CASIO WATCH+)

☉ 交換目前位置時間和世界時間 (使用手錶)

## 其他資訊

### 城市名稱清單

此清單列出手錶記憶體內建的 40 個城市。如需瞭解您可以使用 CASIO WATCH+ 選擇的城市，請參閱應用程式。

城市顯示名稱	時差
UTC	UTC
倫敦	0
巴黎	+1
雅典	+2
吉隆	+3
德黑蘭	+3.5
杜拜	+4
喀布爾	+4.5
喀拉蚩	+5
德里	+5.5
加德滿都	+5.75
達卡	+6
仰光	+6.5
曼谷	+7
香港	+8
尤克拉	+8.75
東京	+9
阿得雷德	+9.5
雪梨	+10
豪勳爵島	+10.5
努美亞	+11
諾福克島	+11.5
威靈頓	+12
查塔姆群島	+12.75
努瓜婁發	+13
聖誕島	+14
貝克島	-12
帕果帕果	-11
檀香山	-10
馬克薩斯群島	-9.5
安克拉治	-9
洛杉磯	-8
丹佛	-7
芝加哥	-6
紐約	-5
卡拉卡斯	-4.5
聖地牙哥	-4
聖約翰	-3.5
里約熱內盧	-3
費爾南多·迪諾羅尼亞	-2
培亞	-1

• 以上表格資訊為截至 2014 年 12 月的最新資訊。

## 夏令時間表

下表會針對實施夏令時間的手錶內建城市來顯示夏令時間期間。如果選擇“AT (AUTO)”，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

- 如需瞭解您可以使用 CASIO WATCH+ 選擇之城市的夏令時間期間，請參閱應用程式。

### 註

- 在下述情況中，手動切換標準時間和夏令時間。
  - 若您所在區域的夏令時間期間已變更
  - 若您所在區域的城市不在城市清單中

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
巴黎	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
雅典	3月最後一個星期日 03:00	10月最後一個星期日 04:00
德黑蘭	3月22日或21日 00:00	9月22日或21日 00:00
阿得雷德	10月第一個星期日 2:00	4月第一個星期日 3:00
雪梨	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
豪勳爵島	10月第一個星期日 2:00	4月第一個星期日 2:00
威靈頓	9月最後一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
查塔姆群島	9月最後一個星期日 2:45	4月第一個星期日 3:45
安克拉治	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
洛杉磯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
丹佛	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
紐約	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
聖地牙哥	9月第一個星期六 24:00	4月的第四個星期六 24:00
聖約翰斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
里約熱內盧	10月第三個星期日 00:00	2月第三個星期日 00:00 或 2月第四個星期日 00:00

- 在原廠時便已在手錶記憶體內預設這項資訊（截至 2014 年 12 月）。如果夏令時間開始時間和結束時間規則已變更，手錶會顯示使用 Mobile Link 連線至手機之後的最新夏令時間期間。如需有關夏令時間期間的最新資訊，請造訪 CASIO 網站。

<http://support.casio.com/wat/bs/>

## 支援的手機型號

如需有關支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

[http://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](http://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Mobile Link 注意事項

### ● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。

<http://world.casio.com/ce/BLE/>

- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

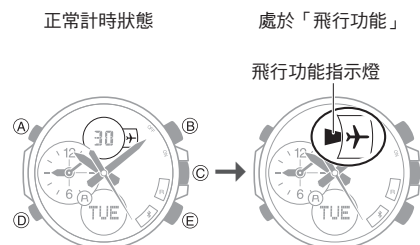
### ● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

## ● 停止此手錶的無線電波發射

手錶在秒針指向  $\blacktriangleright$  (已有 Bluetooth 連線) 或 R (Bluetooth 連線待命) 時, 就會發射無線電波。即使秒針沒有指向  $\blacktriangleright$  或 “R”, 手錶還是會每天嘗試一次與手機連線, 以更新時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時, 請按住手錶的 (D) 按鈕約五秒, 以進入「飛行功能」。



詳細資訊請參閱「進入手錶的「飛行功能」」。

## 著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的註冊商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY、GALAXY Note 和 GALAXY S 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google Inc. 的註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

## 疑難排解

### 我無法將手錶與手機配對。

**Q1** 我一直無法建立手錶和手機的 (配對) 連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。  
如需受支援手機型號的資訊, 請造訪 CASIO 網站。

[http://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](http://world.casio.com/os_mobile/wat/)

您的手機是否已安裝 CASIO WATCH+？

您必須先安裝 CASIO WATCH+, 才能與手錶連線。

① 在手機上安裝必要的應用程式

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊, 請參閱手機的使用手冊。

#### iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私” → “藍牙分享” → “CASIO WATCH+” → 開啟

#### Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart, 才能使用 CASIO WATCH+。如需有關設定程序的詳細資訊, 請參閱手機的使用手冊。

在主畫面上點擊: “菜單” → “設定” → “Bluetooth” → “菜單” → “解除 BT Smart 設定” → “解除”。

**Q2** 我無法在手錶和新買的手機之間建立連線 (配對)。

若要連接新買的手機, 您將需要對新手機再次執行配對操作。請使用 CASIO WATCH+ 刪除目前所用 (舊) 手機的配對資訊, 然後再將手錶與新手機配對。

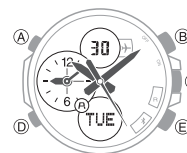
🔗 如果您購買另一個手機

### 我無法將手錶與手機重新連線。

**Q1** 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

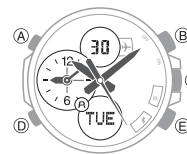
您的手機是否已執行 CASIO WATCH+？

檢查是否已在手機上執行 CASIO WATCH+。在手機的主畫面上點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接下來, 在手錶上按住 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。



您是否試過將手機關機, 然後再重新開機？

將手機關機後重新開機, 然後點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接著按住手錶的 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。

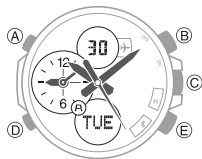


**Q2** 手機處於「飛行功能」。

手機處於「飛行功能」時, 無法與手錶連線。將手機退出「飛行功能」後, 到主畫面點擊 “CASIO WATCH+” 圖示。接下來, 在手錶上按住 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。

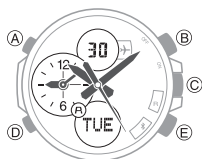
### Q3 手錶處於「飛行功能」。

離開手機的「飛行功能」。接下來，按住 CONNECT 按鈕 (C) 大約 0.5 秒。



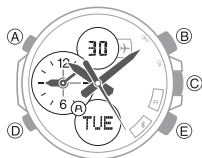
### Q4 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

將手機的 Bluetooth 停用後再次啟用，然後到主畫面點擊“CASIO WATCH+”圖示。接著按住手錶的 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。



### Q5 我在手機關機後無法連線。

將手機開機後點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接下來，在手錶上按住 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。

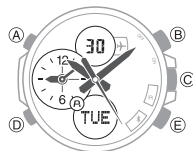


## 手機與手錶間的連線

### Q1 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 CASIO WATCH+ 圖示。接著按住手錶的 CONNECT 按鈕 (C) 約 0.5 秒。



手錶是否已與手機重新配對？

請執行以下程序，然後重新將手錶和手機配對。

- ① 刪除 CASIO WATCH+ 的配對資訊。
- ② 刪除手機的配對資訊。
- ③ 刪除手錶的配對資訊。

[解除配對](#)

## 變更至不同的手機型號

### Q1 將現有手錶與其他手機連線。

將配對資訊從目前使用的手錶中清除，然後與其他手機配對。

[如果您購買另一個手機](#)

## 手機尋找

### Q1 「手機尋找」沒有作用。

手機與手錶的連線是否中斷？

「手機尋找」在 Bluetooth 連線時沒有作用。

您的手機是否已執行 CASIO WATCH+？

手機尋找僅會在 CASIO WATCH+ 執行時作用。在主畫面上點擊 CASIO WATCH+ 圖示。

以上皆非。

如果手機在數秒後沒有回應，表示手機可能距離手錶太遠。請換一個地點再試試看。

### Q2 手機過了一段時間才回應。

手機與手錶建立連線後會發出鳴音，這需要幾秒的時間。

### Q3 即使手機在手錶附近，還是無法辨識。

由於手錶與手機使用無線電波通訊，即使手錶距離手機兩公尺內，仍可能無法找到手機。特定環境可能使有效通訊範圍縮至極短。

## 自動時間調整

### Q1 手錶時間設定何時與手機同步？

時間會在 CASIO WATCH+ 指定的自動調整時間自動調整。手錶也會在與手機連線時自動將時間與手機時間同步。

### Q2 自動調整時間到來時，手錶時間不會調整。

預設時間到來時，時間設定會調整 30 秒？

在指定的自動調整時間後 30 秒，手錶會自動與手機連線，然後調整手錶的時間設定。

定時器正在執行倒數計時操作？

定時器正在進行倒數計時操作時，不會調整時間設定。

### Q3 時間顯示不正確。

手機的時間設定可能不正確。

#### ① 修正手機的時間設定。

##### iPhone 使用者

- “設定” → “隱私” → 開啟“定位服務” → “系統服務” → 開啟“時區的設定”。

##### Android 使用者

- 請參閱手機的使用手冊。

#### ② 建立手錶與手機間的連線，然後修正時間設定。

[自動時間調整](#)

## 世界時間

### Q1 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時。

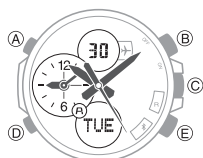
## 指針移動及其代表的含意

### Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以查看手錶畫面來判斷手錶目前處於什麼模式。

[在各功能間瀏覽](#)

- 按住 (D) 至少兩秒即可返回「計時功能」。



### Q2 為何指針快速移動時我無法執行任何按鈕操作？

手錶設定變更等動作後，按鈕操作會在指針快速移動時停用，除了功能瀏覽按鈕之外。等待指針停止移動之後，再執行按鈕操作。

### Q3 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

[替手錶充電](#)

### Q4 所有指針都停在 12 時的位置，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到電池充電為止。

[替手錶充電](#)

### Q5 指針突然開始快速移動。

這是出自下列其中一種原因，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。

[節電功能](#)

- 建立手機連線，然後修正時間設定。

[自動時間調整](#)

### Q6 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成 (約 15 分鐘)。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

### Q7 指針指示時間和數位時間不同。

強力磁場或衝擊可能造成手錶指針移位。請使用 CASIO WATCH+ 校正指針位置。

[調整指針對正](#)

## 電池

### Q1 [R] 在數位顯示畫面閃爍。

若 [R] 閃爍，表示手錶電池電力暫時過低且正在回復。完成之後，指示燈即會消失。

[剩餘的電量和電池沒電](#)

## 充電

### Q1 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

[替手錶充電](#)