

# 使用手冊 3468

CASIO®

## 關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕操作以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。
- 本說明書的各節分別介紹您在各功能中需要執行的操作。更詳細的資訊和技術上的說明請參閱“參考資料”一節。

Ch-1

- 為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的事項。
- 請務必將所有用戶文件妥善保管以便日後需要時查閱。

## 目錄

關於本說明書	Ch-1
部位說明	Ch-6
計時功能	Ch-8
如何設定時間及日期	Ch-8
如何選擇 12 小時與 24 小時制	Ch-10
如何選擇計時功能的 DST 與標準時間	Ch-11
秒錶功能	Ch-12
如何測量經過時間	Ch-16
如何測量經過時間和間段時間	Ch-16
如何測量經過時間和中途時間	Ch-18
如何測量第一名和第二名選手的完成時間	Ch-20

Ch-2

Ch-3

資料檢索功能	Ch-23
如何檢索秒錶的時間記錄	Ch-24
如何刪除一個日誌	Ch-26
倒數定時器功能	Ch-27
如何使用倒數定時器	Ch-28
如何設定倒數開始時間和自動重複功能	Ch-29
鬧鈴功能	Ch-31
如何設定鬧鈴時間	Ch-33
如何測試鬧鈴	Ch-35
如何選擇鬧鈴 1 的動作	Ch-36
如何開啟或解除鬧鈴 2 和 3	Ch-37
如何開啟或解除整點響報	Ch-38
第二時間功能	Ch-39
如何設定第二時間	Ch-39

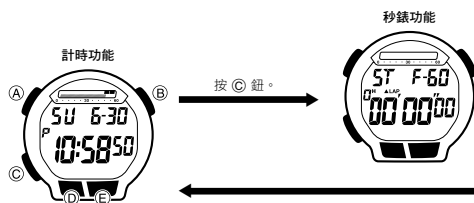
照明	Ch-41
如何手動點亮照明	Ch-41
如何指定照明持續時間	Ch-42
參考資料	Ch-43
如何開啟或解除按鈕操作音	Ch-44
規格	Ch-47
操作須知	Ch-49
用戶維護保養	Ch-58

Ch-4

Ch-5

## 部位說明

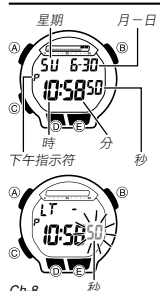
- 按 (C) 鈕可選擇各功能。
- 在任意功能中（設定畫面顯示時除外），按 (B) 鈕點亮手錶的照明。



Ch-6

Ch-7

## 計時功能

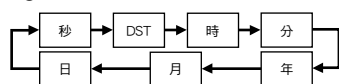


Ch-8

請用計時功能查看及設定現在時間和日期。

### 如何設定時間及日期

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到秒數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依下示順序移動閃動選擇其他設定。



3. 要變更的設定閃動時，用 (D) 鈕和 (E) 鈕如下所述進行變更。

畫面：	目的：	操作：
36	將秒數重設為 00	按 (D) 鈕。
07	選擇夏令時間 (07) 與標準時間 (0F)	按 (E) 鈕。
10:58	改變時數或分數	用 (D) (+) 鈕和 (E) (-) 鈕。
20 19	改變年份	用 (D) (+) 鈕和 (E) (-) 鈕。
6:30	改變月或日	

4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

- 星期根據日期（年，月，日）設定自動顯示。
- 有關 DST 設定的詳細說明，請參閱下述“夏令時間 (DST) 設定”一節。

Ch-9

## 如何選換 12 小時與 24 小時制

在計時功能中，按 **(D)** 鈕切換 12 小時制與 24 小時制。

- 選用 12 小時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **P** (下午) 指示符會出現在時數的左側，而在午夜至正午 11:59 之間 **A** (上午) 指示符出現在時數的左側。
- 選用 24 小時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不顯示任何指示符。
- 您在計時功能中選擇的 12 小時 / 24 小時制適用於所有其他功能。
- 在倒數定時器功能及第二時間功能的畫面上，計時功能時間的旁邊沒有 **A** 和 **P** 指示符。

## 夏令時間 (DST) 設定

夏令時間 (日光節約時間) 比標準時間快一個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

## 如何選換計時功能的 DST 與標準時間

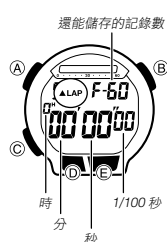


1. 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕直到秒數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
  2. 按 **(C)** 鈕一次顯示 DST 設定畫面。
  3. 按 **(D)** 鈕切換夏令時間 (**ON** 出現) 與標準時間 (**OFF** 出現)。
  4. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。
- **DST** 指示符出現在計時和鬧鈴功能畫面上時表示手錶的時間是夏令時間。

Ch-10

Ch-11

## 秒錶功能



秒錶功能用於測量經過時間、間段時間、中途時間及兩名選手的完成時間。間段時間和中途時間可存入記憶體。

- 秒錶的顯示限度是 99 小時 59 分 59 秒。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能中執行，請按 **(C)** 鈕進入該功能 (第 Ch-6 頁)。

### 註

- “間段時間”是指完成比賽中的某一段所需要的時間，例如跑道的圈。“中途時間”是指從比賽開始到中途的某一點所需要的時間。
- 直到您將其停止為止，秒錶將持續測時，到達限度時其將從零起重新開始測時。
- 即使退出秒錶功能，測時操作仍將繼續進行。
- 有關秒錶的時間如何存入記憶器的說明，請參閱“記憶器管理”一節 (第 Ch-21 頁)。

Ch-12

Ch-13

## 如何查看秒錶畫面

手錶的畫面上段和下段出現的訊息，依您是在測量間段時間還是在測量中途時間而不同。

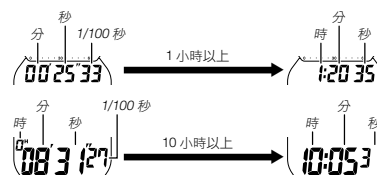
### 間段時間的測量

畫面上段：間段時間  
畫面下段：經過時間

### 中途時間的測量

畫面上段：間段時間  
畫面下段：經過時間 (當中途時間存入記憶器中時會在這裡顯示八秒鐘)

- 有關這兩種測量功能的詳細說明，請參閱“如何測量經過時間和間段時間” (第 Ch-16 頁) 和“如何測量經過時間和中途時間” (第 Ch-18 頁) 各節。
- 您可以從間段時間畫面或中途時間畫面 (第 Ch-16 頁和第 Ch-18 頁) 開始經過時間的測量。每當進入秒錶功能時，上次退出該功能時顯示的畫面 (間段時間或中途時間) 將首先出現。
- 在秒錶測量經過時間的過程中，畫面上段最初顯示分、秒及 1/100 秒。當畫面上段的時間超過 60 分鐘時，其變為顯示時、分、秒。
- 畫面下段最初顯示時、分、秒及 1/100 秒。當畫面下段的時間超過 10 小時時，其變為顯示時、分、秒。



Ch-14

Ch-15

## 如何測量經過時間

### 註

• 您可以從間段時間畫面或中途時間畫面開始執行下述操作。

1. 按 **(C)** 鈕啟動秒錶。
2. 再次按 **(D)** 鈕停止秒錶。
  - 按 **(D)** 鈕可恢復測時操作。
3. 按 **(E)** 鈕將秒錶清除為全零。

## 如何測量經過時間和間段時間



Ch-16

1. 當秒錶畫面顯示全零時，按 **(E)** 鈕顯示間段時間畫面 (由 **LAP** 表示)。
2. 按 **(D)** 鈕開始測量經過時間。
  - 此時，畫面上段和下段顯示相同的時間。
3. 按 **(E)** 鈕記錄第一個間段的時間。

## 間段時間



經過時間



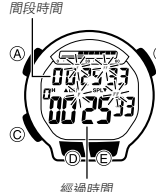
間段編號

- 此時，目前的間段時間將在畫面上段顯示約八秒鐘，而總經過時間和下一個間段時間的測量在內部繼續進行。顯示的時間的間段編號出現在畫面下段。
  - 八秒鐘後，測量中的經過時間重新出現在畫面下段。
4. 反覆執行第 3 步操作，記錄更多的間段時間。
  5. 按 **(D)** 鈕停止秒錶。
  6. 按 **(E)** 鈕將秒錶清除為全零。
    - 每當您在上述操作的第 3 步中按 **(E)** 鈕時，間段編號便從 1 開始自動遞增。最大間段編號是 99。到達最大編號後繼續記錄間段時間時，間段編號從 00 開始重新遞增。

Ch-17

## 如何測量經過時間和中途時間

### 間段時間

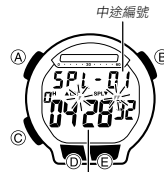


經過時間

1. 當秒錶畫面顯示全零時，按 **(E)** 鈕顯示中途時間畫面 (由 **SPL** 表示)。
2. 按 **(D)** 鈕開始測量經過時間。
  - 此時，畫面上段和下段顯示相同的時間。
3. 按 **(E)** 鈕記錄第一個中途的時間。
  - 目前的中途時間在畫面下段顯示約八秒鐘，手錶繼續在內部測量總經過時間、下一個間段時間及下一個中途時間。顯示的時間的中途編號出現在畫面上段。
  - 八秒鐘後，測量中的間段時間出現在畫面上段，而測量中的經過時間出現在畫面下段。

### 中途時間記錄

(按 **(E)** 鈕後顯示八秒鐘)



中途時間

4. 反覆執行第 3 步操作，記錄更多的中途時間。
5. 按 **(D)** 鈕停止秒錶。
6. 按 **(E)** 鈕將秒錶清除為全零。
  - 每當您在上述操作的第 3 步中按 **(E)** 鈕時，中途編號便從 1 開始自動遞增。最大中途編號是 99。到達最大編號後繼續記錄中途時間時，中途編號從 00 開始重新遞增。

Ch-18

Ch-19

### 如何測量第一名和第二名選手的完成時間

1. 當秒錶畫面顯示全零時，按 **(C)** 鈕顯示中途時間畫面 (由 **SPL▼** 表示)。
2. 按 **(D)** 鈕開始測量時間。
3. 當第一名選手衝線時按 **(E)** 鈕。
  - 第一名選手的完成時間在畫面下段顯示約八秒鐘。之後，畫面返回經過時間的測量。
4. 當第二名選手衝線時按 **(D)** 鈕。
  - 第二名選手的完成時間出現在畫面下段。
  - 第一名選手與第二名選手之間的時間差出現在畫面上段。
5. 按 **(C)** 鈕將秒錶清除為全零。

Ch-20

Ch-21

### 秒錶的資料儲存方式

下表介紹當您執行秒錶的按鈕操作時，手錶如何儲存秒錶資料。

秒錶的按鈕操作	資料儲存說明
在全零狀態下，按 <b>(D)</b> 鈕開始測量時。	建立一個新的日誌。儲存按按鈕時的日期和新日誌的編號。
按 <b>(C)</b> 鈕顯示間段 / 中途時間。	每一次按鈕操作都建立一個新的記錄。每次按鈕被按下時手錶儲存間段、中途時間及總經過時間。
按 <b>(D)</b> 鈕停止經過時間的測量，然後按 <b>(E)</b> 鈕進行復位。	將經過時間復位為全零，不記錄資料。

• 有關如何從記憶器中調出時間記錄的詳細說明，請參閱“資料檢索功能”一節 (第 Ch-23 頁)。

Ch-22

Ch-23

### 如何檢索秒錶的時間記錄

1. 在秒錶功能中，檢查並確認畫面已復位為全零 (第 Ch-16 頁)。
  - 若畫面未顯示全零，則請復位秒錶。
2. 用 **(C)** 鈕選擇間段時間畫面 (要查看間段時間記錄時) 或中途時間畫面 (要查看中途時間記錄時) (第 Ch-16 頁及第 Ch-18 頁)。
  - 要將在秒錶功能中儲存的間段時間變換為中途時間時，請選擇中途時間畫面。
3. 按 **(C)** 鈕進入資料檢索功能。
4. 用 **(A)** 鈕依從最新至最舊的順序選擇日誌標題畫面，直到您要查看其記錄的日誌的標題畫面出現。
5. 用 **(D)** (向前) 鈕和 **(E)** (向後) 鈕依間段編號的順序選擇記錄。

Ch-24

Ch-25

### 如何刪除一個日誌

1. 在資料檢索功能中，顯示要刪除的日誌的標題畫面。
2. 同時按住 **(D)** 鈕及 **(E)** 鈕，直到 **[L R]** 在畫面上停止閃動。
  - 此時該日誌及其中的所有記錄都被刪除。
- 刪除一個日誌後，所有較新的日誌 (編號較大的日誌) 都將向上移位，以填補空缺。所有較新的日誌的編號都減 1。若記憶器中有六個日誌 (編號為 **01** 至 **06**)，並且您刪除了日誌 **03**，則之前編號為 **04**、**05** 及 **06** 的日誌的編號變為 **03**、**04** 及 **05**。

Ch-26

Ch-27

### 如何使用倒數定時器

- 在倒數定時器功能中，按 **(D)** 鈕開始倒數。
- 在自動重複功能未開啟的狀態下，倒數結束時，鬧鈴鳴響 10 秒鐘，按任意鈕可停止鬧鈴音。鬧鈴停止鳴響後，倒數時間自動返回開始值。
  - 在自動重複功能開啟的狀態下，倒數至零時倒數將自動重新開始，中間不停歇。倒數到零時鬧鈴鳴響。
  - 即使退出倒數定時器功能，倒數計時仍將繼續進行。
  - 在倒數進行過程中，按 **(D)** 鈕可暫停倒數。再次按 **(D)** 鈕可恢復倒數。
  - 要完全停止倒數時，請首先暫停倒數 (按 **(D)** 鈕)，然後按 **(E)** 鈕。此時倒數時間返回開始值。

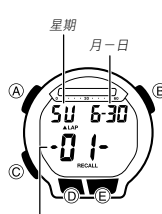
Ch-28

### 記憶器的管理

每次您在秒錶功能中按 **(D)** 鈕開始一次新的經過時間的測量操作時，手錶便建立一個新的日誌。日誌中含有您在經過時間測量過程中記錄的所有間段時間或中途時間記錄，以及一個日誌標題畫面。

- 手錶的記憶器的容量是 60 個記錄。
- 若您正在向記憶器中多個日誌中的一個裡追加記錄時，手錶的記憶器存滿了，則追加新的記錄會使記憶器中最早的日誌及其中的所有記錄自動被刪除，以為新記錄騰出空間。

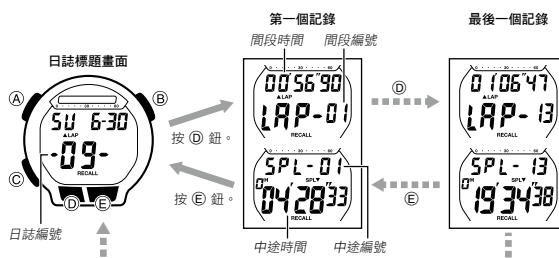
### 資料檢索功能



日誌編號  
日誌標題畫面

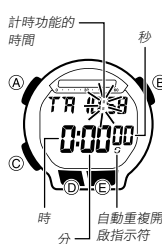
使用資料檢索功能可調出或刪除由秒錶功能儲存的日誌和記錄。間段時間和中途時間記錄都可在資料檢索功能中查看。

- 進入資料檢索功能時，秒錶功能記錄的最新日誌首先出現。若記憶器中沒有日誌，**---** 出現在畫面上。
- 即使秒錶正在進行經過時間的測量操作，您仍可使用資料檢索功能查看記憶器中的資料。但在資料檢索功能中查看不到正在測量的時間資料。
- 您可以將將在秒錶功能中儲存的間段時間變換為中途時間 (第 Ch-24 頁)。



• 您查看的是間段時間記錄還是中途時間記錄，取決於您在上述第 2 步中選擇的畫面。

### 倒數定時器功能

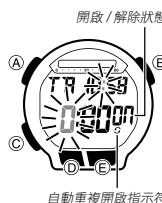


計時功能的時間  
秒  
分  
自動重複開啟指示符

倒數定時器可以在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數到零時鬧鈴鳴響。

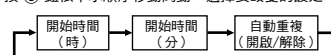
- 您還可以選擇自動重複功能，使倒數每次在到達零時，從您設定的原時間開始自動重新開始倒數。
- 本節中的所有操作都必須在倒數定時器功能中執行，請按 **(C)** 鈕進入該功能 (第 Ch-7 頁)。

### 如何設定倒數開始時間和自動重複功能



開啟 / 解除狀態  
開始時間 (時)  
開始時間 (分)  
自動重複 (開啟 / 解除)  
自動重複開啟指示符

1. 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 **(A)** 鈕直到倒數開始時間的時設定開始閃動，此表示已進入設定畫面。
  - 若倒數開始時間未顯示，則請用“如何使用倒數定時器”一節 (第 Ch-28 頁) 中的操作步驟使其出現。
2. 按 **(C)** 鈕依下順序移動閃動，選擇要改變的設定。



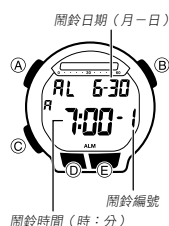
Ch-28

Ch-29

- 根據目前在畫面上選擇的設定，執行下述操作。
  - 在開始時間設定閃動過程中，用 **(+) (D)** 及 **(-) (E)** 鈕進行變更。
  - 設定為 **0:00** 可指定 24 小時。
  - 當自動重複功能的開啟 / 解除設定 (**ON** 或 **OFF**) 在畫面上閃動時，按 **(D)** 鈕開啟 (**ON**) 或解除 (**OFF**)。
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。
  - 自動重複功能有效時，自動重複開啟指示符 (**SIG**) 會顯示在倒數定時器功能畫面上。
  - 頻繁使用自動重複功能和鬧鈴會很快耗盡電池。

Ch-30

## 鬧鈴功能



您可以用時、分、月、日設定最多三個相互獨立的多功能鬧鈴。在有鬧鈴處於開啟狀態的情況下，到達鬧鈴時間時手錶發出鬧鈴音。鬧鈴之一有間歇功能。您還可以開啟整點響報，使本手錶在每小時的整點時鳴音兩次。

- 共有編號為 1 至 3 的三個鬧鈴畫面。整點響報畫面由 **00** 表示。
- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中執行，請按 **(C)** 鈕進入該功能 (第 Ch-7 頁)。

Ch-31

## 鬧鈴的種類

鬧鈴的種類取決於您的設定，如下所述。

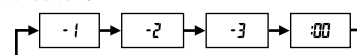
- 每日鬧鈴**  
設定鬧鈴時間的時和分。此種設定使鬧鈴每天在您設定的時間鳴響。
- 定日鬧鈴**  
設定鬧鈴時間的月、日、時和分。此種設定使鬧鈴在您設定的日期，到達指定的時間時鳴響。
- 定月鬧鈴**  
設定鬧鈴時間的月、時和分。此種設定使鬧鈴僅在您設定的月份內，每天到達設定的時間時鳴響。
- 月次鬧鈴**  
設定鬧鈴時間的日、時和分。此種設定使鬧鈴每個月在您指定的日期，到達設定的時間時鳴響。

Ch-32

## 如何設定鬧鈴時間



- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇要設定的鬧鈴，直至其鬧鈴畫面出現為止。



- 鬧鈴 1 有間歇功能。
- 間歇鬧鈴每五分鐘鳴響一次。

- 選擇了鬧鈴後，按住 **(A)** 鈕直到鬧鈴時間的時設定開始閃動。此表示已進入設定畫面。  
• 此操作會使該鬧鈴自動開啟。

- 按 **(C)** 鈕依下順序移動閃動選擇其他設定。



Ch-33

- 用 **(+) (D)** 及 **(-) (E)** 鈕改變閃動中的設定。
  - 要設定不含月份的鬧鈴 (每日鬧鈴，月次鬧鈴) 時，請將月份設定為 **-**。當月設定閃動時，按 **(D)** 及 **(E)** 鈕數次，直到 **-** 符號出現 (在 **12** 與 **1** 之間)。
  - 要設定不含日期的鬧鈴 (每日鬧鈴，定月鬧鈴) 時，請將日期設定為 **--**。在日設定閃動時，按 **(D)** 及 **(E)** 鈕數次，直到 **--** 符號出現 (在月末與 **1** 之間)。
  - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定時間的上午 (**A** 指示符) 或下午 (**P** 指示符)。

- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

## 鬧鈴的動作

鬧鈴在預設時間鳴響約 10 秒鐘。間歇功能 (鬧鈴 1) 開啟時，鬧鈴每五分鐘鳴響一次，共鳴響七次，您可以中途解除鬧鈴或關閉間歇功能 (第 Ch-36 頁)。

- 鬧鈴和整點響報根據計時功能中的時間動作。

Ch-34

## 註

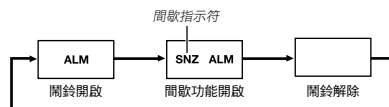
- 按任意按鈕可停止鬧鈴音。
- 在間歇鬧鈴的五分鐘間隔內，執行下述任何操作都將取消間歇鬧鈴的目前動作。  
顯示計時功能的設定畫面 (第 Ch-8 頁)  
顯示鬧鈴 1 的設定畫面 (第 Ch-33 頁)

## 如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **(D)** 鈕可使鬧鈴鳴響。

## 如何選擇鬧鈴 1 的動作

- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴 1。
- 按 **(A)** 鈕依下順序循環選擇設定。



- 當有鬧鈴開啟時，相應的鬧鈴開啟指示符會顯示在所有功能中。
- 在間歇鬧鈴鳴響過程中及其 5 分鐘間隔內，間歇指示符閃動。
- 在間歇鬧鈴開啟的狀態下，顯示鬧鈴 1 的設定畫面 (第 Ch-33 頁) 會自動解除間歇鬧鈴。

Ch-36

## 如何開啟或解除鬧鈴 2 和 3



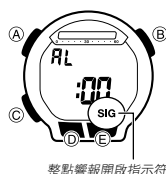
- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴編號 2 或 3。
- 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除顯示的鬧鈴。
  - 開啟一個鬧鈴 (2 或 3) 會使鬧鈴開啟指示符出現在其畫面上。
  - 鬧鈴開啟指示符顯示在所有功能中。
  - 任何鬧鈴開啟後，鬧鈴開啟指示符會顯示在所有功能畫面中。

鬧鈴開啟指示符

Ch-37

## 如何開啟或解除整點響報

- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇整點響報。
- 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除顯示的項目。
  - 開啟整點響報會使整點響報開啟指示符出現在其畫面上。
  - 整點響報開啟指示符顯示在所有功能中。



Ch-38

## 第二時間功能

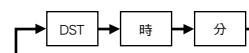


第二時間功能用於顯示另一個時區的時間。第二時間可以設定為標準時間或夏令時間。

- 第二時間的秒數與計時功能中的秒數同步。


## 如何設定第二時間

- 按 **(C)** 鈕進入第二時間功能 (第 Ch-7 頁)。
- 在第二時間功能中，按住 **(A)** 鈕直到 DST 設定開始閃動，此表示已進入設定畫面。
- 按 **(C)** 鈕依下順序移動閃動選擇其他設定。



Ch-39

4. 要變更的設定閃動時，用 **(D)** 鈕和 **(E)** 鈕如下所述進行變更。

畫面：	目的：	操作：
	選換夏令時間 (DTF) 與標準時間 (DTF)	按 <b>(D)</b> 鈕。
	改變時數或分數	用 <b>(D)</b> (+) 鈕和 <b>(E)</b> (-) 鈕。

5. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

- 第二時間功能畫面上的 **DST** 指示符表示第二時間功能中的時間是夏令時間。

Ch-40

## 照明



本手錶採用一個 LED (發光二極管) 提供照明，即使在黑暗中亦可使錶盤明亮易觀。

- 有關照明的其他重要資訊，請參閱“照明須知”一節 (第 Ch-46 頁)。

### 如何手動點亮照明

在任意功能中，按 **(B)** 鈕可點亮照明。

- 您可以使用下述操作步驟，選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。按 **(B)** 鈕時，照明將根據照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。

Ch-41

## 如何指定照明持續時間



1. 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕直到秒數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
2. 秒數閃動過程中，按 **(E)** 鈕在 1.5 秒 (·) 與 3 秒 (≡) 之間切換設定。
3. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

Ch-42

## 參考資料

本節更為詳細地介紹手錶操作的細節和技術資訊。還介紹本手錶各種特長和功能的重要須知及注意事項。

### 自動返回功能

- 當畫面上有閃動的數字時，若您不進行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動保存您已進行的任何設定，並退出設定畫面。
- 在資料檢索功能或鬧鈴功能中，若您不進行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

Ch-43

## 按鈕操作音



每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使按鈕操作音被解除了，多功能鬧鈴和倒數定時器功能的鬧鈴仍將正常鳴響。

### 如何開啟或解除按鈕操作音

在任意功能中 (設定畫面顯示時除外)，按住 **(C)** 鈕開啟 (靜音指示符消失) 或解除 (靜音指示符出現) 按鈕操作音。

- 按住 **(C)** 鈕開啟或解除按鈕操作音，還會使手錶的功能改變。
- 當按鈕操作音被解除時，靜音指示符會出現在所有功能畫面中。

Ch-44

## 選擇

在各功能中或設定畫面顯示時，用 **(D)** 鈕和 **(E)** 鈕可在畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高速選換。

### 計時功能

- 若秒數在 30 至 59 之間時將秒數重設為 00，分數會加 1。若秒數在 00 至 29 之間時將秒數重設為 00，則分數不變。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本手錶內置有全自動日曆，能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。

Ch-45

## 照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-46

## 規格

常溫下的精度：每月 ±30 秒

計時功能：時、分、秒、上午 (A) / 下午 (P)、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：夏令時間 (日光節約時間) / 標準時間

### 秒錶功能：

測量限度：99 小時 59 分 59 秒

測量單位：依時間段而不同。

間段時間：從 00:00 00 到 00:59 59.99 為 1/100 秒；從 1:00 00 到 99:59 59 為 1 秒

中途時間：從 00:00 00 到 09:59 59.99 為 1/100 秒；從 10:00 00 到 99:59 59 為 1 秒

測量的類型：經過時間，間段時間，中途時間，兩名選手的完成時間

記憶器的容量：60 個記錄 (用於間段時間和中途時間)

其他：間段 / 中途編號

Ch-47

## 倒數定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

輸入範圍：1 分鐘至 24 小時 (以 1 分鐘或 1 小時為單位)

其他：自動重複計時

鬧鈴功能：3 個多功能鬧鈴 (其中 1 個配備間歇功能)；整點響報

\* 鬧鈴的種類：每日鬧鈴，定日鬧鈴，定月鬧鈴，月次鬧鈴

第二時間功能：時、分、秒、上午 (A) / 下午 (P)

其他：夏令時間 (日光節約時間) / 標準時間

照明：LED (發光二極管)；照明持續時間可選 (約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘)

其他：按鈕操作音開啟 / 解除

### 電池：

一個鋰電池 (型號：CR2025)

CR2025 型電池約可供電 10 年 (鬧鈴每日鳴響 10 秒鐘，照明每日點亮一次 (1.5 秒鐘))

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-48

## 操作須知

### 防水

• 下述資訊適用於在手錶上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

標記	在手錶正面或在後蓋上	在日常使用環境下的加強防水			
		沒有 BAR 標記	5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	接觸水的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板運動	不可	不可	可	可
	徒手潛水	不可	不可	可	可

• 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

OPUM-E

Ch-49



- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會灑上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
  - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
  - 請避免在浴室內配戴手錶。
  - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中配戴手錶。
  - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時配戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

Ch-50

Ch-51

## 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 +60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

## 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-M5）能在縫紉作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中配戴使用。

## 磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場（從醫療裝置等發出的磁場），因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

Ch-52

Ch-53

## 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

Ch-54

Ch-55

## 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

## 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

## 有資料記憶器的手錶

- 讓電池耗盡，更換電池或對手錶進行修理會使手錶記憶器內的資料全部丟失。請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於因手錶的故障或維修、電池的更換等而引起的資料丟失導致的任何損壞或損失不負任何責任。所有重要資料必須另行抄寫備份。

Ch-56

Ch-57

## 用戶維護保養

### 手錶的保養

請記住，配戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉錶盤會使其以後出現操作問題。定期旋轉錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

Ch-58

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

## 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。這有損或使手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓鎖位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

## 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

## 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

## 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

## 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
- 注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

## 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

## 手錶保護不周時的危險

### 生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
  - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現稜角，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面上看上去乾淨，縫隙中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

### 過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

### 皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時配戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要  
保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

Ch-59

## 電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

## 原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有償服務。

## 電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

Ch-60