

使用手冊 3467

CASIO®

中文 (繁體)

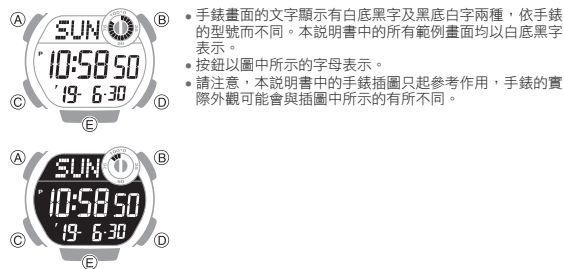
感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的事項。請務必將所有用戶文件妥善保管以便日後需要時查閱。

請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

Ch-1

關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-2

目錄

關於本說明書	Ch-2
事前準備	Ch-8
指示符	Ch-8
顯示區	Ch-10
功能的選擇	Ch-12
時間設定的調整	Ch-16
如何設定時間 / 日期	Ch-16
如何切換 12 小時與 24 小時制	Ch-18

Ch-3

步數計	Ch-19
步數的計算	Ch-19
如何顯示步數	Ch-22
如何顯示步數日誌	Ch-27
如何指定日步數目標	Ch-30
造成步數不準的原因	Ch-31
秒錶功能	Ch-32
中途時間和間段時間	Ch-33
如何測量經過時間	Ch-35
如何測量中途時間或間段時間	Ch-37
如何對調中途時間與間段時間的顯示位置	Ch-39
如何在秒錶測量過程中顯示現在時間	Ch-40
如何查看測量的時間資料	Ch-41

Ch-4

定時器功能	Ch-46
如何設定定時器的開始時間	Ch-46
定時器的使用	Ch-48
如何停止定時器的鳴音	Ch-48
第二時間功能	Ch-49
如何配置第二時間設定	Ch-49
如何對調本地時間與第二時間	Ch-50
鬧鈴與整點響報	Ch-52
如何配置鬧鈴設定	Ch-52
如何開啟 / 解除鬧鈴或整點響報	Ch-55
如何停止鬧鈴	Ch-56
如何確認鬧鈴的開啟 / 解除狀態	Ch-57

Ch-5

照明燈	Ch-58
如何手動點亮照明	Ch-58
如何指定照明持續時間	Ch-59
電池的更換	Ch-61
其他設定	Ch-62
如何開啟按鈕操作音	Ch-62
規格	Ch-64
疑難排解	Ch-68

操作須知	Ch-71
用戶維護保養	Ch-80

Ch-6

Ch-7

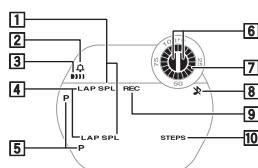
事前準備 ...

本節簡要介紹手錶的主要功能。

註

- 本用戶手冊中的插圖是為了方便進行說明而製作的。插圖所表示的部位可能會與實際的外觀有所不同。

指示符

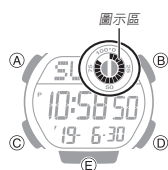


Ch-8

編號	說明	參閱
1	當中途時間顯示時出現。	Ch-37
2	當整點響報開啟時顯示。	Ch-55
3	當鬧鈴開啟時顯示。	Ch-52
4	當間段時間顯示時出現。	Ch-37
5	當顯示的時間是下午時間時出現。	Ch-18
6	表示步數是否在增加。	Ch-21
7	顯示區的顯示與手錶各功能中的操作相鏈接。	Ch-10
8	當按鈕操作音不鳴響時顯示。	Ch-62
9	當手錶在資料檢索功能中時顯示。	Ch-41
10	當步數顯示時出現。	Ch-22

Ch-9

圖示區



圖示區的顯示與手錶各功能中的操作相鏈接。
 • 在資料檢索功能和鬧鈴功能中時圖示區為空白。

計時功能

當步數顯示時，圖示區表示日步數目標的達成率。在其他情況下，其隨現在時間的秒數變化。

秒錶功能

圖示區隨秒錶經過時間的秒數變化。

定時器功能

圖示區與定時器倒數的秒數同步。

第二時間功能

圖示區與第二時間的秒數同步。

Ch-10

Ch-11

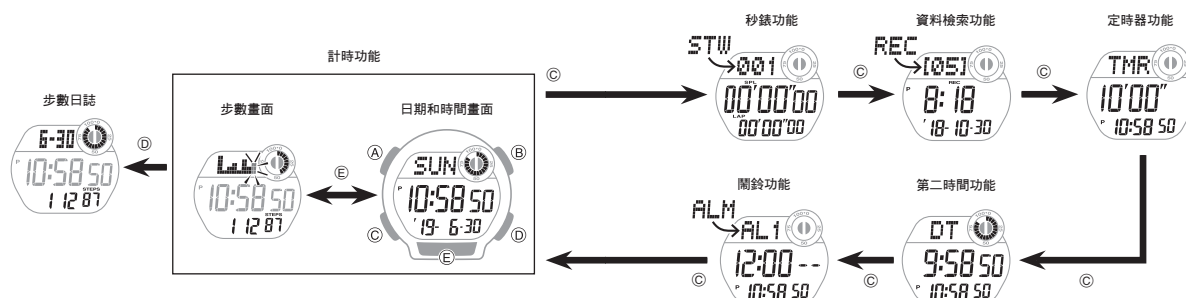
功能的選換

按 [C] 鈕循環選換各功能。

- 在計時功能中，按 [C] 鈕在日期和時間與步數之間切換畫面。
- 在計時功能中，按 [D] 鈕顯示步數日誌。
- 在任意功能中，按住 [C] 鈕至少兩秒鐘進入計時功能。

Ch-12

Ch-13



Ch-14

Ch-15

時間設定的調整

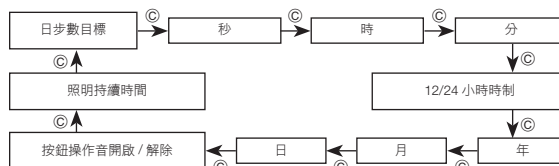
時間和日期可用下述操作步驟進行調整。

- 事前準備
進入計時功能。
- 功能的選換...Ch-12

如何設定時間 / 日期



1. 按住 [A] 鈕至少兩秒鐘。當 [SET] 停止閃動時鬆開按鈕。
2. 連續按 [C] 鈕，直到要改變的設定閃動。
 • 按 [C] 鈕可依下順序將閃動移動到下一個設定。



3. 配置日期和時間設定。
 • 要將秒數重設為 00 時：按 [D] 鈕。當秒數在 30 至 59 之間時分數加 1。
 • 要改變其他設定時：用 [D] 鈕和 [E] 鈕。
4. 反覆執行第 2 步至第 3 步操作，配置日期和時間設定。
5. 按 [A] 鈕退出設定畫面。

Ch-16

Ch-17

如何切換 12 小時與 24 小時制

1. 按住 [A] 鈕至少兩秒鐘。當 [SET] 停止閃動時鬆開按鈕。
2. 按 [C] 鈕四次，直到現在的設定 ([12H] 或 [24H]) 在畫面上閃動。
3. 按 [D] 鈕在 [12H] (12 小時制) 與 [24H] (24 小時制) 之間切換設定。
4. 按 [A] 鈕退出設定畫面。



註
 • 當 12 小時制被選擇時，畫面上的 [P] 表示下午時間。

Ch-18

步數計



步數計能在您步行時或在日常活動中計算步數。

步數的計算

若您正確地佩戴了手錶，則步數計將在您步行時或在日常活動中計算步數。

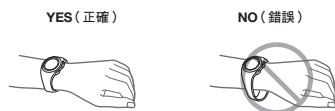
重要！

- 因為手錶是佩戴在手腕上的裝置，所以步數計可能會誤將不是步行的動作當作步行算入步數。同時，步行過程中手臂的異常動作亦可能會使步數漏計。

Ch-19

●事前準備

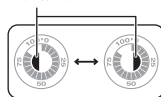
為了使步數更精確，請將手錶戴在手腕的外側並系緊錶帶。若錶帶鬆弛，則可能會得不到正確的步數。



Ch-20

●步數的計算

步行指示符



當您開始行走時，步數計將開始計算步數。步行指示符表示步數是否在增加。
每秒交替顯示時：步行中（步數在增加）
雙方都顯示時：沒在步行（步數不增加）

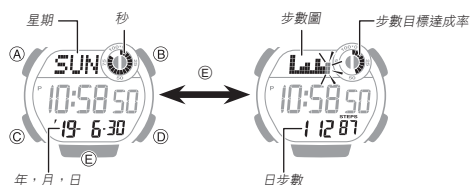
- 如何查看步數
- 如何顯示步數...Ch-22



Ch-21

如何顯示步數

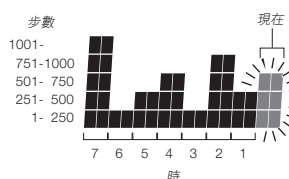
1. 進入計時功能。
●功能的選擇...Ch-12
2. 用 (E) 鈕顯示步數。



Ch-22

●步數圖說明

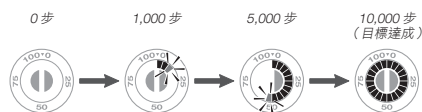
- 步數圖表示各小時的步數（最多 1,000 步）。您可以輕鬆地查看過去七八個小時的步行速度。
- 步數為零時步數圖不顯示。
- 圖的內容在每小時的整點時更新。



Ch-23

●如何查看日步數目標的達成率

圖示區表示您指定的日步數目標的目前達成率。
例如：10,000 步的日目標



Ch-24

註

- 步數最多能表示到 999,999 步。若步數超過 999,999，則畫面一直顯示最大值（999,999）。
- 為了防止將步行以外的動作誤計入步數，在開始步行的頭 10 秒鐘畫面不顯示步數。在您步行了約 10 秒鐘後步數才會出現，顯示的步數中含有您頭 10 秒鐘的步數。
- 每天午夜步數返回零。
- 若您摘下了手錶（手錶探測不到任何活動），並且您未進行任何操作經過兩至三分鐘，為了節省電力，步數的計算自動停止。
- 在每小時的整點時，或在下列任何情況發生時，圖的內容被更新。
 - 當加速度計為節省電力而停止動作時
 - 當計數因加速度計錯誤或電力不足而無法進行時

Ch-25

如何復位當日的步數

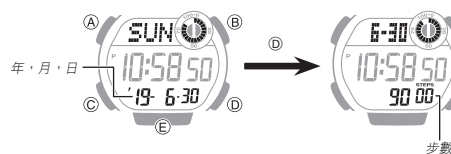
1. 進入計時功能。
●功能的選擇...Ch-12
2. 同時按住 (D) 鈕和 (E) 鈕至少兩秒鐘。當 [CLR] 和步數停止閃動時鬆開兩個按鈕。此時步數被復位。



Ch-26

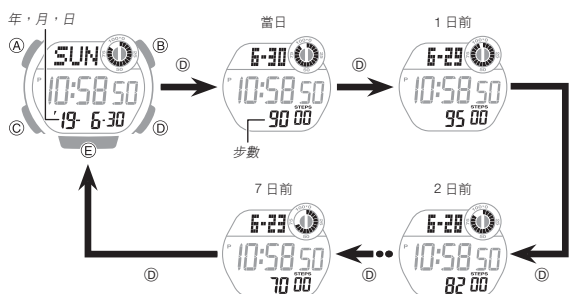
如何顯示步數日誌

1. 進入計時功能。
●功能的選擇...Ch-12
2. 按 (D) 鈕顯示步數日誌。



3. 按 (D) 鈕可返回前一天。

Ch-27



Ch-28

註

- 步數日誌表示過去七天的步數。
- 在步數日誌畫面顯示後，若您不進行任何操作經過約五秒鐘，手錶將自動返回計時功能畫面。

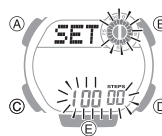
如何復位步數日誌

1. 進入計時功能。
●功能的選擇...Ch-12
2. 同時按住 (D) 鈕和 (E) 鈕至少五秒鐘。當 [CLR] 和 [ALL] 停止閃動時鬆開兩個按鈕。此時步數日誌被復位。

Ch-29

如何指定日步數目標

日步數目標可以在 1,000 至 50,000 之間，以 1,000 步為單位指定。



1. 進入計時功能。
功能的選擇...Ch-12
2. 按住 (A) 鈕至少兩秒鐘。當 [SET] 停止閃動時鬆開按鈕。此時日步數目標開始閃動。
3. 用 (C) 鈕及 (E) 鈕改變日步數目標設定。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-30

造成步數不準的原因

下列任何情況都可能使計數無法正常進行。

- 穿著拖鞋、涼鞋等走不快的鞋步行
- 在瓷磚、地毯、雪等走不快的地上步行
- 不規則的步行（在擁擠的地方，在走走停停的隊列中等）
- 行走極慢或極快
- 推著購物車或嬰兒手推車
- 在振動多的地方，騎著自行車或在汽車上時
- 手或手臂頻繁動作（拍手，扇扇子等）
- 牽著手、拄著手杖或拐杖、或進行任何其他會使手和腳的動作不協調的運動
- 步行以外的日常活動（清掃等）
- 將手錶戴在慣用手上
- 10 秒鐘以內的步行

Ch-31

秒錶功能

秒錶在最初的一小時以 1/100 秒為單位測量經過時間，之後以 1 秒鐘為單位最長測量 24 小時。

除了測量通常的經過時間之外，秒錶還能測量中途時間和間段時間。

註

• 手錶的記憶器中最多能儲存 200 個中途時間和間段時間記錄。當記憶器中已存有 200 個記錄時，執行間段或中途時間操作會使最早的記錄自動被刪除，以為新記錄騰出空間。

• 使用資料檢索功能能查看最新測量的資料。

• 如何查看間段/中途時間記錄...Ch-41

● 事前準備

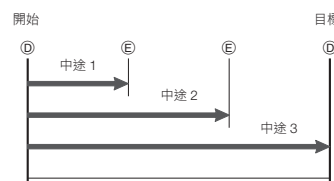
進入秒錶功能。

功能的選擇...Ch-12

中途時間和間段時間

● 中途時間

中途時間是指從事件的開始到中途某個點所經過的時間。

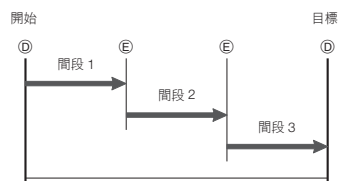


Ch-32

Ch-33

● 間段時間

間段時間是指完成賽程的特定區間所使用的時間。



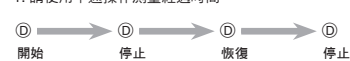
Ch-34

Ch-35

如何測量經過時間



1. 請使用下述操作測量經過時間。

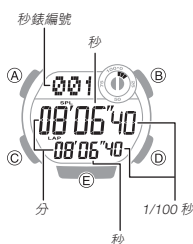


2. 按 (E) 鈕將經過時間復位為全零。

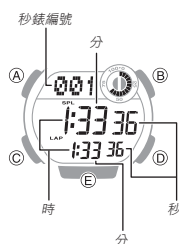
● 秒錶測量值的含義

在經過時間測量過程中，在最初的一小時內經過時間以 1/100 秒為單位表示。一小時後，經過時間以 1 秒為單位表示。

頭一小時



一小時後



Ch-36

Ch-37

如何測量中途時間或間段時間

1. 選擇要顯示的訊息。

• 如何對調中途時間與間段時間的顯示位置...Ch-39

2. 請使用下述操作測量經過時間。

• 按 (E) 鈕顯示從事件開始到該點經過的時間（中途時間）和事件的特定區間的經過時間（間段時間）。



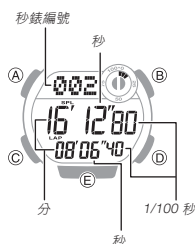
3. 按 (E) 鈕將秒錶復位為全零。

● 秒錶測量值的含義

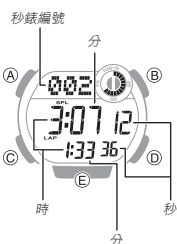
中途時間和間段時間同時顯示。在經過時間測量過程中，在最初的一小時內間段時間和中途時間以 1/100 秒為單位表示。之後以 1 秒為單位表示。

[SPL]: 中途時間
[LAP]: 間段時間

頭一小時



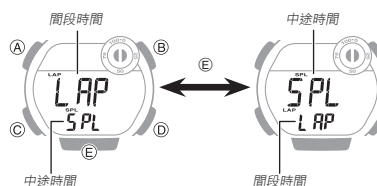
一小時後



Ch-38

如何對調中途時間與間段時間的顯示位置

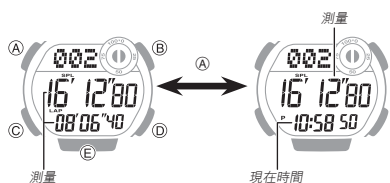
在秒錶顯示全零時，按住 (E) 鈕至少兩秒鐘對調間段時間與中途時間的顯示位置。



Ch-39

如何在秒錶測量過程中顯示現在時間

按 (A) 鈕在畫面下段顯示計時功能的現在時間。再次按 (A) 鈕返回秒錶通常的畫面。



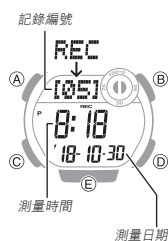
Ch-40

如何查看測量的時間資料

如何查看間段 / 中途時間記錄

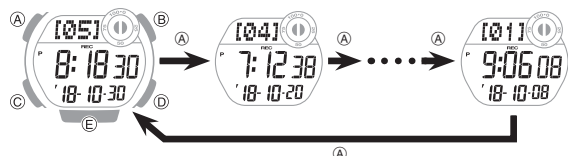
使用下述操作步驟能查看中途時間和間段時間。

1. 進入資料檢索功能。
功能的選擇...Ch-12
此時最新的記錄編號和資料出現。



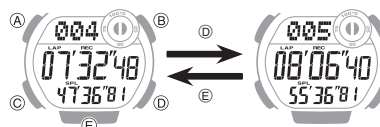
Ch-41

2. 按 (A) 鈕循環選擇記錄編號。
• 按 (A) 鈕可使前一個記錄編號出現。



3. 用 (D) 鈕和 (E) 鈕顯示所需要的測量值。

[LAP]: 間段時間
[SPL]: 中途時間



註

- 對於每一次測量操作（從開始到停止），手錶都會為測量的資料建立一個記錄並分配一個編號。

Ch-42

Ch-43

如何刪除特定的間段 / 中途記錄

- 請使用下述操作步驟刪除所選間段 / 中途記錄。
1. 進入資料檢索功能。
功能的選擇...Ch-12
 2. 按 (A) 鈕顯示要刪除的間段 / 中途記錄的編號。
• 按 (A) 鈕可進行到下一個間段 / 中途記錄編號。
 3. 同時按住 (D) 鈕和 (E) 鈕至少兩秒鐘。當 [CLR] 停止閃動時鬆開兩個按鈕。
此時顯示的間段 / 中途記錄被刪除。



- 註
- 當秒錶正在測量經過時間時不能刪除間段 / 中途記錄。

Ch-44

如何刪除全部記錄

使用下述操作步驟能清除手錶記憶器中的全部間段 / 中途記錄。

- 重要！**
- 當秒錶正在測量經過時間時不能執行此操作。
1. 進入資料檢索功能。
功能的選擇...Ch-12
 2. 同時按住 (D) 鈕和 (E) 鈕至少五秒鐘。當 [CLR ALL] 停止閃動時鬆開按鈕。
[CLR] 閃動後停止閃動表示顯示的間段 / 中途記錄已被刪除。繼續按住按鈕會使 [ALL] 閃動後停止閃動，表示所有的間段 / 中途記錄都已被刪除。



Ch-45

定時器功能

定時器從您指定的開始時間倒數計時。倒數結束時手錶鳴音 10 秒鐘。

- 在下列情況下手錶不鳴音。
- 當電池的電量不足時。

- 事前準備
進入定時器功能。
功能的選擇...Ch-12

如何設定定時器的開始時間

- 開始時間以 1 秒鐘為單位設定，最長設定 60 分鐘。
- 若定時器正在進行倒數，則在執行此操作之前，請將定時器復位為其開始時間。
定時器的使用...Ch-48

Ch-46

第二時間功能

第二時間功能能設定您本地時間之外的另一個時區的現在時間。

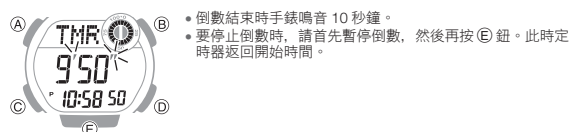
- 事前準備
進入第二時間功能。
功能的選擇...Ch-12
1. 按住 (A) 鈕至少兩秒鐘。
此時定時器開始時間的分數閃動。
 2. 用 (D) 鈕和 (E) 鈕改變定時器的分設定。
 3. 按 (C) 鈕。
秒數開始閃動。
 4. 用 (D) 鈕和 (E) 鈕改變定時器的秒設定。
 5. 按 (A) 鈕退出設定畫面。
- 註
- 設定 0 分 00 秒的時間表示指定 60 分鐘的倒數開始時間。



Ch-47

定時器的使用

下示為典型的操作。



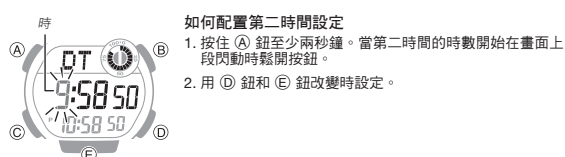
- 倒數結束時手錶鳴音 10 秒鐘。
- 要停止倒數時，請先暫停倒數，然後再按 (E) 鈕。此時定時器返回開始時間。

Ch-48

第二時間功能

第二時間功能能設定您本地時間之外的另一個時區的現在時間。

- 事前準備
進入第二時間功能。
功能的選擇...Ch-12



如何配置第二時間設定

1. 按住 (A) 鈕至少兩秒鐘。當第二時間的時數開始在畫面上段閃動時鬆開按鈕。
2. 用 (D) 鈕和 (E) 鈕改變時設定。

Ch-49

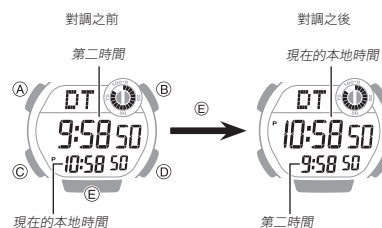


- 按 **C** 鈕。
此時第二時間的分數閃動。
- 用 **D** 鈕和 **E** 鈕改變分設定。
• 設定以 15 分鐘為單位改變。
- 按 **A** 鈕退出設定畫面。

如何對調本地時間與第二時間

- 進入第二時間功能。
功能的選擇...Ch-12
- 按住 **E** 鈕至少兩秒鐘。
此操作對調本地時間與第二時間。

Ch-50



- 註**
- 當您要到其他時區中時此功能很方便。

Ch-51

鬧鈴與整點響報

當鬧鈴時間到達時本手錶鳴音。您最多能設定五個不同的鬧鈴。整點響報使手錶在每小時的整點鳴音。

● 事前準備

進入鬧鈴功能。

功能的選擇...Ch-12

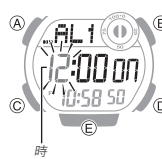
鬧鈴編號



如何配置鬧鈴設定

- 按 **D** 鈕選擇鬧鈴編號 ([AL1] 至 [AL5])，直到要設定的鬧鈴的編號出現在畫面上。

Ch-52



- 按住 **A** 鈕至少兩秒鐘。當時數開始閃動時鬆開按鈕。



- 用 **D** 鈕和 **E** 鈕改變時設定。
• 若您使用 12 小時制，則 **P** 表示下午。

Ch-53



- 按 **C** 鈕。
分數開始閃動。
- 用 **D** 鈕和 **E** 鈕改變分設定。
- 按 **A** 鈕退出設定畫面。

註

- 到達鬧鈴時間時，手錶鳴音 10 秒鐘進行通知。

Ch-54

如何開啟 / 解除鬧鈴或整點響報

- 按 **D** 鈕選擇鬧鈴編號 ([AL1] 至 [AL5]) 和整點響報 ([SIG]) 畫面，直到要設定的出現。



Ch-55



- 按 **E** 鈕開啟或解除顯示的鬧鈴或整點響報。
[On]：開啟
[-]：解除

如何停止鬧鈴

手錶鳴音過程中，按任意鈕可停止鳴音。

Ch-56

如何確認鬧鈴的開啟 / 解除狀態

開啟鬧鈴或整點響報會使相應的指示符出現在畫面上。當有一個以上鬧鈴被開啟時，鬧鈴開啟指示符出現在畫面上。



Ch-57

照明燈

本手錶配備一個 LED 燈為在黑暗中提供照明。

如何手動點亮照明

- 按 **B** 鈕點亮照明。
• 若鬧鈴開始鳴響，則 LED 燈自動熄滅。



Ch-58

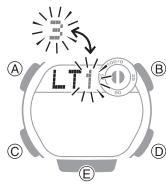
如何指定照明持續時間

照明持續時間可選擇為 1.5 秒或 3 秒。

- 進入計時功能。
功能的選擇...Ch-12
- 按住 **A** 鈕至少兩秒鐘。當 [SET] 停止閃動時鬆開按鈕。
- 按 **C** 鈕九次顯示 [LT]。



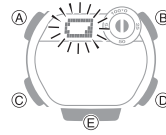
Ch-59



- 按 **(A)** 鈕在兩個照明持續時間設定之間進行切換。
 [1]: 照明點亮 1.5 秒鐘
 [3]: 照明點亮 3 秒鐘
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

Ch-60

電池的更換



當電池的電力不足時， 開始閃動並且有些功能失效。若 持續閃動，則請更換電池。

Ch-61

其他設定

事前準備

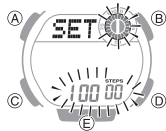
進入計時功能。

功能的選擇...Ch-12

如何開啟按鈕操作音

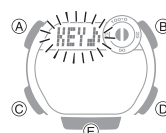
使用下述操作步驟能開啟或解除當您按按鈕時鳴響的操作音。

• 當按鈕操作音不鳴響時 顯示。

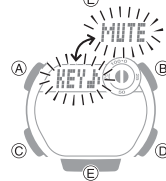


- 進入計時功能。
功能的選擇...Ch-12
- 按住 **(A)** 鈕至少兩秒鐘。當 [SET] 停止閃動時鬆開按鈕。

Ch-62



- 按 **(C)** 鈕八次使 [KEY ♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃動。
- 按 **(D)** 鈕開啟或解除按鈕操作音。
[KEY ♪]: 按鈕操作音鳴響。
[MUTE]: 按鈕操作音不鳴響。
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。



Ch-63

規格

常溫下的精度：每月平均 ±30 秒以內

計時功能：時、分、秒、年、月、日、星期，上午 / 下午 (P) / 24 小時時制，全自動日曆 (2000 至 2099 年)

步數計：

使用 3 軸加速度計測量步數
 步數顯示範圍：0 至 999,999 步
 步行指示符
 步數圖
 步數日誌
 步數復位
 在每日的午夜自動復位為零
 手動復位

日步數目標設定

步數設定單位：1,000 步
 步數設定範圍：1,000 至 50,000 步
 步數精度
 ±3% (根據振動測試)

節電功能

秒錶，間段 / 中途記錄查看：

測量單位
 1/100 秒 (最初 1 小時內)；1 秒 (1 小時後)
 測量範圍：23 小時 59 分 59 秒

測量功能：

通常的經過時間；累積時間；間段 / 中途時間；200 個記錄的間段 / 中途記憶器

Ch-64

Ch-65

定時器功能：

測量單位：1 秒鐘
 測量範圍：60 分鐘
 時間設定單位：1 秒鐘
 時間設定範圍：1 秒鐘至 60 分鐘
 到時鳴音：10 秒鐘

第二時間功能：

時，分，秒
 本地時間對調功能

鬧鈴功能：

時間鬧鈴
 鬧鈴數：5
 設定單位：時，分
 鬧鈴持續時間：10 秒鐘
 整點響報：每小時的整點時鳴音

其他

LED 照明；照明持續時間設定；操作音開啟 / 解除；電池電力不足警報

電源：

CR1620 x 1 (電池另售)
 電池壽命：約 2 年
 條件
 鬧鈴：一次 (10 秒) / 日
 照明：一次 (1.5 秒) / 日
 步計數：12 小時 / 日

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-66

Ch-67

疑難排解

步數計

■ 顯示的步數不正確。

當手錶戴在手腕上時，步數計可能會誤將非步行動作計算為步數。

功能的選擇...Ch-19

同時，佩戴手錶的方式和行走過程中手臂的異常動作也能使步數誤計。

步數的計算...Ch-19

■ 步數不增加。

為了防止將步行以外的動作誤計入步數，在開始步行時畫面不顯示步數。只有連續步行約 10 秒鐘後步數才會出現，頭 10 秒鐘走的步數包含在總步數中。

Ch-68

B

■ 使用步數計時 [ERR] 出現。

[ERR] (錯誤) 出現在畫面上時表示傳感器或內部電路發生了故障，使手錶無法正確測量。若訊息在約三分鐘後不消失，或若其不斷出現，則可能表示傳感器發生了故障。

鬧鈴功能

■ 鬧鈴不鳴響。

鬧鈴開啟了嗎？若未開啟，則開啟鬧鈴使其鳴響。

如何開啟/解除鬧鈴或整點響報...Ch-55

指示符

■ 不清楚手錶現在在哪個功能中。

通過查看手錶畫面能確定現在的功能。按 **(C)** 鈕可選擇各功能。

功能的選擇...Ch-12

B

Ch-69

電池

- 在數字畫面上閃動。

此表示電池的電力不足。

🔋 電池的更換...Ch-61

- “R” 在數字畫面上閃動。

在短時間內反覆點亮照明或開啟一些其他功能會使電池的電力暫時下降，此時會發生這種情況，電池的電力不足時亦會發生這種情況。當 R 在畫面上閃動時，計時之外的所有功能都失效。

若 R 一直顯示在畫面上或若其不斷出現，則可能表示電池需要更換了。

請到您的經銷商或卡西歐特約服務中心更換電池。

Ch-70

B

操作須知

防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

標記	在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶	在日常使用環境下的加強防水		
		5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
	在後蓋上刻印有 BAR 標記	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可
	接觸水的工作，游泳	不可	可	可
	帆船運動	不可	不可	可
	徒手潛水	不可	不可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

OPUM-E

Ch-71

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。

- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。

- 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
- 請避免在浴室內戴著手錶。
- 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中佩戴手錶。
- 不要在洗手或洗臉時，做家事時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。

- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

Ch-72

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。

- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓鎖位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

Ch-73

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 +60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場（從醫療裝置等發出的磁場），因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

Ch-74

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

Ch-75

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的摩擦、撞擊等）引起的摩擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈摩擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使塗漆褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

Ch-76

皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
- 注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

Ch-77

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

有資料記憶器的手錶

- 讓電池耗盡，更換電池或對手錶進行修理會使手錶記憶器內的資料全部丟失。請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於因手錶的故障或維修、電池的更換等而引起的資料丟失導致的任何損壞或損失不負任何責任。所有重要資料必須另行抄寫備份。

Ch-78

手錶的傳感器

- 手錶的傳感器是精密部件。切勿試圖將其拆解。切勿試圖在傳感器的縫隙中插入任何物體，並要小心防止髒物、灰塵或其他異物混入傳感器中。手錶在使用過程中浸過鹽水後，請用清水徹底沖洗。

Ch-79

用戶維護保養

手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

Ch-80

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要
保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

Ch-81

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有償服務。

Ch-82

電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

Ch-83