

使用手冊 3458

CASIO®

關於本說明書



- 手錶數字畫面的文字顯示有白底黑字和黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例均以白底黑字表示。
- 按鈕操作以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的各節分別介紹您在各功能中需要執行的操作。更詳細的資訊和技術上的說明請參閱“參考資料”一節。



Ch-1

- 請注意，本說明書中的手錶插圖祇起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

目錄

關於本說明書	Ch-1
部位說明	Ch-6
計時功能	Ch-8
如何在 DST 與標準時間之間選擇計時功能的時間	Ch-14
如何點亮照明	Ch-17
世界時間功能	Ch-18
如何查看另一個城市的時間	Ch-18
如何選擇城市的標準時間及夏令時間	Ch-19
如何將本地時間城市改變為世界時間城市	Ch-19

Ch-2

Ch-3

鬧鈴功能	Ch-20
如何設定鬧鈴時間	Ch-21
如何測試鬧鈴	Ch-23
如何開啟或解除鬧鈴	Ch-24
如何開啟或解除整點響報	Ch-25
倒數定時器功能	Ch-26
如何設定倒數定時器	Ch-27
如何使用倒數定時器	Ch-28
秒錶功能	Ch-29
如何使用秒錶測時	Ch-30
參考資料	Ch-31
如何開啟或解除按鈕操作音	Ch-33
如何解除自動顯示功能	Ch-36
如何開啟自動顯示功能	Ch-36

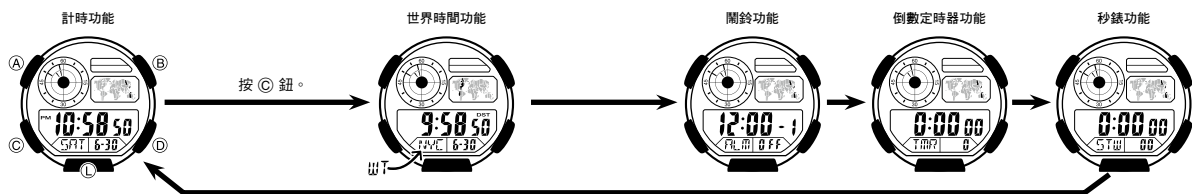
規格	Ch-37
----	-------

Ch-4

Ch-5

部位說明

- 按 C 鈕可選擇各功能。
- 任意功能中，按 L 鈕可點亮照明。



Ch-6

Ch-7

計時功能

PM 指示符
數字子盤
地圖
秒
月-日
星期
時:分

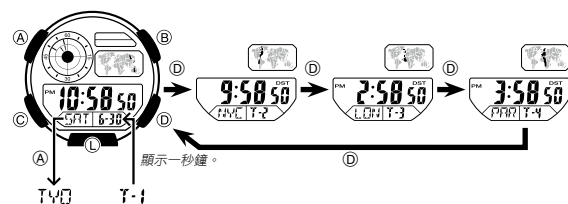
計時功能同時表示多個時間，使您能迅速地看到編號為 T-1 (時間 1) 至 T-4 (時間 4) 的四個不同城市的現在時間和日期。T-1 是您居住的城市的时间，而 T-2、T-3 及 T-4 為其他地區的當地時間。各當地時間與您的居住城市的时间 (T-1) 保持同步。

- 畫面頂部的數字子盤顯示居住城市的現在時間 (T-1)。有關地圖和數字子盤的詳細說明，請參閱“地圖和數字子盤”(第 Ch-31 頁)一節。

Ch-8

時間畫面間的切換

按 D 鈕可依下列順序循環選擇各時間畫面。



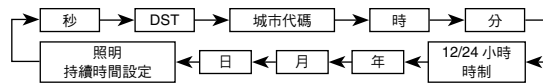
Ch-9

- 當居住城市時間 (T-1) 畫面顯示時, 按 (A) 鈕可從顯示星期 / 日期切換到顯示所選居住城市的代碼及 T-1 指示符約一秒鐘。
- 您祇能改變居住城市的時間 (T-1)。
- 當地時間 (T-2, T-3, T-4) 則祇能改變城市代碼和 DST 設定。

如何改變居住城市的現在時間和日期



1. 用 (D) 鈕顯示居住城市時間 (T-1) 畫面。
2. 按住 (A) 鈕直到秒數開始閃動, 此表示已進入設定畫面。
3. 按 (C) 鈕依下列順序移動閃動選擇其他設定。



4. 要變更的設定閃動時, 用 (D) 鈕和 (B) 鈕如下所述進行變更。

Ch-10

Ch-11

畫面	目的:	操作:
50	將秒數重設為 00。	按 (D) 鈕。
0 FF ^{DST}	選擇夏令時間 (0A) 與標準時間 (0 FF)。	按 (D) 鈕。
T Y 0	改變城市代碼。	用 (D) (向東) 鈕和 (B) (向西) 鈕。
10:58	改變時或分。	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。
12H	選擇 12 小時 (12H) 與 24 小時 (24H) 時制。	按 (D) 鈕。
20 18	改變年份。	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。
6-30	改變月或日。	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。
1 L T	在 1.5 秒 (1) 與 3 秒 (3) 之間選擇照明持續時間設定。	按 (D) 鈕。

* 有關 DST 設定的詳細說明, 請參閱第 Ch-13 頁上的“夏令時間 (DST)”一節。

Ch-12

Ch-13

如何在 DST 與標準時間之間選擇計時功能的時間



1. 用 (D) 鈕顯示居住城市時間 (T-1) 畫面。
2. 按住 (A) 鈕直到秒數開始閃動, 此表示已進入設定畫面。
3. 按 (C) 鈕顯示 DST 設定畫面。
4. 按 (D) 鈕切換夏令時間 (0A 出現) 與標準時間 (0 FF 出現)。
5. 按 (A) 鈕退出設定畫面。
* DST 指示符出現在計時畫面上時表示手錶的時間是夏令時間。

Ch-14

Ch-13

如何改變居住城市的時間

使用下述操作步驟可將居住城市時間改變為三個當地時間之一。

1. 在計時功能中, 按 (D) 鈕顯示要改變為居住城市時間的當地時間。
2. 同時按 (A) 鈕和 (B) 鈕。
* 此時您在第 1 步選擇的當地時間變為新的居住城市時間。

照明

本手錶採用一個 LED (發光二極管) 提供照明, 即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。

照明須知

- 在直射陽光下, 照明的光亮可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-16

Ch-17

世界時間功能



所選城市所在時區的現在時間和日期

世界時間功能顯示全球 48 個城市 (31 個時區) 的現在時間。

本節中的所有操作都必須在世界時間功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能 (第 Ch-6 頁)。

如何查看另一個城市的時間

在世界時間功能中, 按 (D) 鈕向東選擇城市代碼, 或按 (B) 鈕向西選擇。

- 有關城市代碼的詳情, 請參閱本說明書末尾的“City Code Table” (城市代碼表)。
- 若某城市的現在時間是錯誤的, 則請檢查計時功能的時間和時區設定, 並進行必要的變更。

Ch-18

如何選擇城市的標準時間及夏令時間



1. 在世界時間功能中, 用 (D) (向東) 鈕或 (B) (向西) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
2. 按住 (A) 鈕約一秒鐘切換夏令時間 (DST 出現) 與標準時間 (DST 消失)。
* 當手錶表示的城市的时间是夏令時間時, DST 指示符出現在畫面上。
* 請注意, DST / 標準時間設定只影響代碼顯示中的城市。其他城市不受影響。
* 請注意, 當 UTC 被選作居住城市時, 不能切換標準時間與夏令時間。

如何將本地時間城市改變為世界時間城市

1. 在世界時間功能中, 用 (D) 鈕顯示要成為新的本地時間城市的代碼。
2. 同時按 (A) 鈕和 (B) 鈕。
* 此時您在第 1 步選擇的世界時間城市變為新的本地時間城市。

Ch-19

鬧鈴功能



本手錶共有五個鬧鈴，均可設定為每日鬧鈴或一次鳴響鬧鈴。

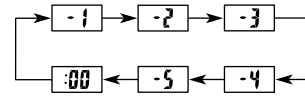
- 每日鬧鈴：每天在預設時間鳴響。
- 一次鳴響鬧鈴：在預設時間鳴響一次後自動解除。您還可以開啟整點響報，使本手錶在每小時的整點時鳴音兩次。
- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能 (第 Ch-7 頁)。
- 鬧鈴根據居住城市的時間動作。

Ch-20

如何設定鬧鈴時間



1. 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴編號畫面出現為止。



2. 選擇了鬧鈴後，按住 (A) 鈕直到鬧鈴時間的時設定開始閃動，此表示已進入設定畫面。

• 此操作會使該鬧鈴自動開啟為一次鳴響鬧鈴。

Ch-21

3. 按 (C) 鈕依下示順序移動閃動選擇其他設定。



4. 當設定閃動時，用 (D) 鈕和 (B) 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
12:00	改變時數和分數。	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。 • 使用 12 小時制時，請正確設定上午或下午 (PM 指示符)。
1-00/00	切換一次鳴響鬧鈴與每日鬧鈴。	按 (D) 鈕。 一次鳴響鬧鈴開啟：1-00 每日鬧鈴開啟：00

5. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-22

鬧鈴的動作

無論手錶在哪種功能中，鬧鈴在預設時間鳴響 10 秒鐘。

- 鬧鈴和整點響報根據計時功能中的時間動作。
- 要停止鳴響中的鬧鈴音時，請按任意鈕。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。

Ch-23

如何開啟或解除鬧鈴

1. 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇鬧鈴。
2. 用 (A) 鈕如下所示循環選擇鬧鈴設定。



- 任何鬧鈴處於開啟狀態時，鬧鈴開啟指示符會顯示在所有功能的畫面上。
- 鬧鈴鳴響時，鬧鈴開啟指示符閃動。

Ch-24

如何開啟或解除整點響報

整點響報開啟指示符

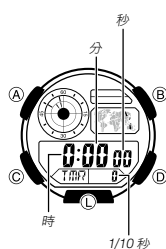


1. 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇整點響報。

2. 按 (A) 鈕開啟或解除。
• 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符會出現在所有功能中都出現在畫面上。

Ch-25

倒數定時器功能



倒數定時器可以在 1 秒鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數到零時鬧鈴鳴響。

- 本節中的所有操作都必須在倒數定時器功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能 (第 Ch-7 頁)。

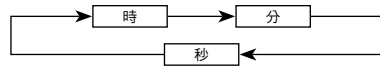
Ch-26

如何設定倒數定時器



1. 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕直到倒數開始時間開始閃動，此表示已進入設定畫面。

2. 按 (C) 鈕依下示順序移動閃動選擇其他設定。



3. 當要變更的設定閃動時，用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕改變閃動的項目。
• 要將倒數開始時間指定為 24 小時時，請設定為 0:00:00。

4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-27

如何使用倒數定時器

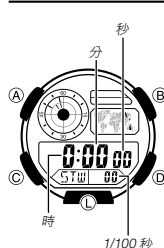


在倒數定時器功能中，按 (D) 鈕開始倒數。

- 倒數結束時，鬧鈴鳴響 10 秒鐘，按任意鈕可中途停止鬧鈴音。鬧鈴鳴響後，倒數時間自動返回開始值。
- 在倒數進行過程中，按 (D) 鈕可暫停倒數。再次按 (D) 鈕可恢復倒數。
- 要完全停止倒數時，請首先暫停倒數 (按 (D) 鈕)，然後按 (B) 鈕。此時倒數時間返回開始值。

Ch-28

秒錶功能



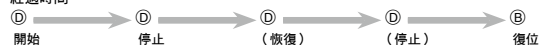
秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

- 秒錶的顯示限度是 23 小時 59 分 59.99 秒。
- 直到您將其停止為止，秒錶將持續測時，到達限度時其將從零起重新開始測時。
- 即使退出秒錶功能，測時操作仍將繼續進行。
- 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能 (第 Ch-7 頁)。

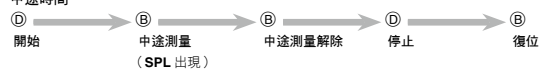
Ch-29

如何使用秒錶測時

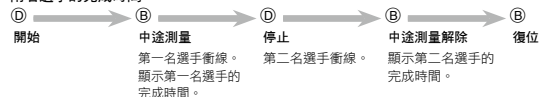
經過時間



中途時間



兩名選手的完成時間

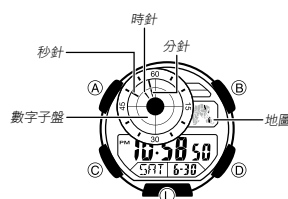


Ch-30

參考資料

本節更為詳細地介紹手錶操作的細節和技術資訊。還介紹本手錶各種特長和功能的重要須知及注意事項。

地圖和數字子盤



Ch-31

- 地圖：在計時功能和世界時間功能中，地圖表示畫面上的數字時間的時區。在鬧鈴、定時器及秒錶功能中，其表示目前所選居住城市時間 (T-1) 的時區。
- 數字子盤：在所有功能中，區塊表示居住城市時間 (T-1) 的時分秒。

按鈕操作音



每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。
 • 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及倒數鬧鈴都將正常鳴響。

Ch-32

如何開啟或解除按鈕操作音

- 在任意功能中 (設定畫面顯示時除外)，按住 © 鈕開啟 (MUTE 指示符消失) 或解除 (MUTE 指示符出現) 按鈕操作音。
- 按住 © 鈕開啟或解除按鈕操作音，還會使手錶的功能改變。
- 按鈕操作音被解除時，MUTE 指示符會出現在所有功能的畫面中。

自動返回功能

- 當手錶在鬧鈴功能中時，若您不執行任何操作經過兩至三分鐘，其將自動返回計時功能。
- 當有數字在畫面中閃動時，若您不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。

Ch-33

選換

在各功能中或設定畫面顯示時，用 © 鈕和 © 鈕可在畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高選選換。

初始畫面

進入世界時間或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料首先出現。

計時功能

- 若秒數在 30 至 59 之間時將秒數重設為 00，分數會加 1。若秒數在 00 至 29 之間時將秒數重設為 00，則分數不變。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本手錶內置有全自動日曆，能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。

Ch-34

世界時間

- 世界時間的秒數與計時功能的秒數同步。
- 世界時間功能中的所有時間都是使用 UTC 時差，從計時功能中的居住城市時間計算而來。
- UTC 時差是指基準點英國格林威治與各城市所在時區之間的時間差。
- “UTC” 是協調世界時 (Coordinated Universal Time) 的縮寫，是世界通用的科學計時標準。該時間以原子 (鈹) 時鐘保持精確計時，誤差在微秒以內。為使 UTC 與地球的轉動保持同步，要根據需要加減閏秒。

Ch-35

自動顯示功能

自動顯示功能自動連續改變數字畫面的內容。

如何解除自動顯示功能

按任意鈕可解除自動顯示功能。此時手錶返回計時功能。

如何開啟自動顯示功能

在計時功能中 (第 Ch-6 頁)，按住 © 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。

註

- 設定畫面顯示時，自動顯示功能不能動作。

Ch-36

規格

常溫下的精度：每月 ±30 秒

計時功能：時、分、秒、下午 (PM)、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：多個時間 (一個居住城市時間和三個當地時間)；夏令時間 (日光節約時間) / 標準時間

世界時間功能：48 個城市 (31 個時區) 和協調世界時 (UTC)

其他：標準時間 / 夏令時間 (日光節約時間)；本地時間城市 / 世界時間城市對調功能

鬧鈴功能：5 個鬧鈴 (一次鳴響或每日)，整點響報

倒數定時器功能

測量單位：1/10 秒

輸入範圍：1 秒鐘至 24 小時 (以 1 秒鐘、1 分鐘或 1 小時為單位)

Ch-37

秒錶功能

測量單位：1/100 秒

測量限度：23:59' 59.99"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

照明：LED (發光二極管)；照明持續時間可選

其他：按鈕操作音開啟 / 解除，自動顯示功能

電池：一個鋰電池 (型號：CR2025)

CR2025 型電池約可供電 10 年；每日鬧鈴鳴響 10 秒鐘，照明點亮 1.5 秒鐘

Ch-38



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		0
LIS	Lisbon	0
LON	London	0

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	+1
PAR	Paris	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8

L-2

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of January 2017.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4