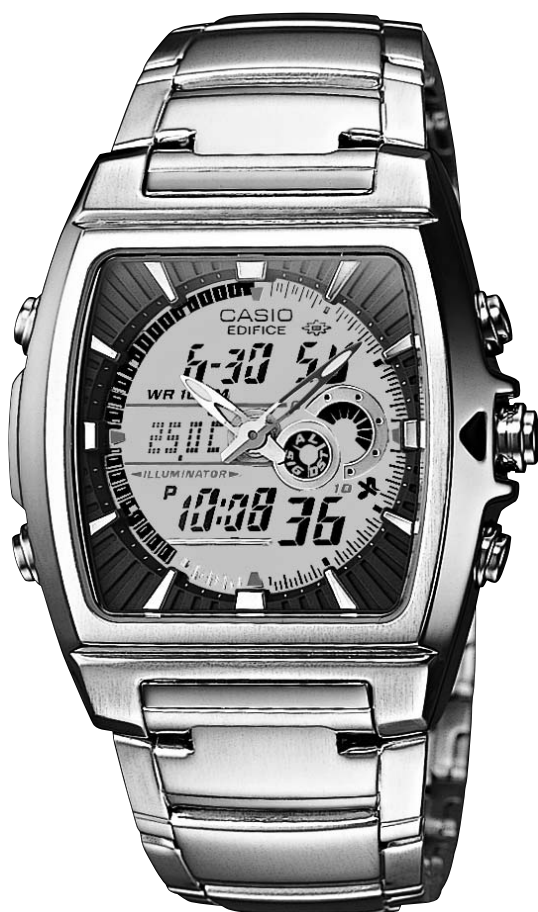


CASIO®

BRUKSANVISNING

EFA-119/EFA-120

MODUL NR. 4334



CASIO®

CASIO®

BRUKSANVISNING

EFA-119/EFA-120

MODUL NR. 4334

Bli kjent med uret

Gratulerer med nytt ur! Du får størst utbytte av uret hvis du leser manualen grundig.

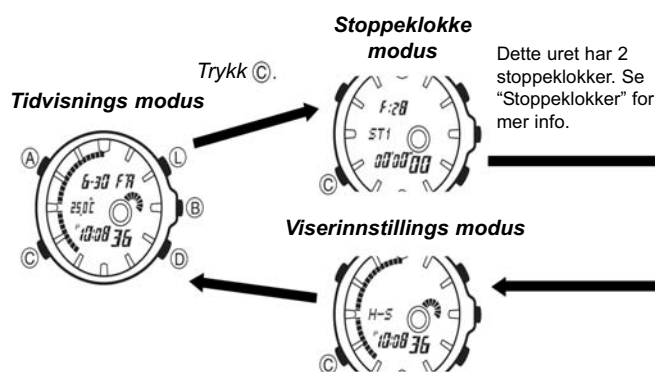
Advarsel!

• Målefunksjonene i dette uret er ikke laget for å ta foreta målinger som krever profesjonell presisjon. Måleresultatene fra dette uret skal anses som rimelig nøyaktige.

• CASIO COMPUTERS CO. og Cronograf as tar ikke ansvaret for eventuelle tap eller krav fra tredjepart som oppstår som et resultat av bruk av dette uret.

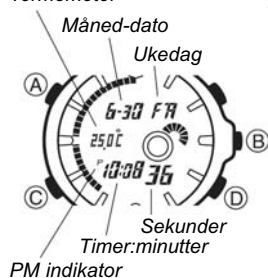
GENERELL GUIDE

- Trykk C for å skifte fra modus til modus.
- Trykk L for lys i displayet.



TIDVISNING

Termometer



Bruk tidvisning-modus for å innstille og se tidvisning og dato.

Dette uret har separat digital og analog tidvisning. Fremgangsmåtene for innstilling av digital og analog tid er forskjellige.

• Se avsnittet "Termometer" for mer informasjon om termometeret.

Innstilling av digital tid og dato

Dette uret er forhåndsstilt med UTC-differanseverdier som representerer hver av

OM BRUKSANVISNINGEN



• Urets knapper blir i denne bruksanvisningen gitt bokstaver som navn (se bildet).

• For å gjøre grafikken enklere, vil grafikken i denne manualen

ikke vise urets analoge visere.

• Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.

• Hvert hovedavsnitt i denne bruksanvisningen tar for seg et modus og gir informasjon for å kunne utføre operasjonene i de forskjellige modusene. Ytterligere teknisk informasjon finnes i avsnittet "Referanser".

Gjenkall modus (REC)



Nedtellingsmodus



Verdenstid modus



Alarm modus



tidssonene. Før du stiller inn digital tid må du stille UTC-differansen for din tidssone.

• Vær oppmerksom på at tidvisning i Verdenstid-modus baserer seg på innstillingene av tid og dato i tidvisning-modus.

Å stille inn digital tid og dato



1. Hold nede A i tidvisning-modus til sekundene er klar til å stilles (blinker).

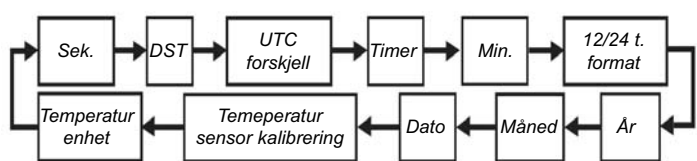
• Sørg for å konfigurere korrekt UTC-differansen for din lokale tidssone, før du foretar andre

innstillinger i tidvisning-modus.

• Se "UTC-differanser/bykode-liste" for mer

informasjon om hvilke UTC-differanseinnstillinger som støttes.

2. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



3. Når dataene som ønskes blinker, bruk D og B til å forandre innstillingen som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette	Gjør dette
36	Nullstill sekundene	Trykk D
07	Velg mellom sommertid (DST) av eller på.	Trykk D
+ 90	Spesifiser UTC-differansen	Trykk D (+) eller B (-)
P 10:08	Endre timer eller minutter	Trykk D (+) eller B (-)
12H	Velg mellom 12- eller 24-timers visning	Trykk D
6-30 20 06	Endre måned eller dag Endre årstallet	Trykk D (+) eller B (-)

- UTC-differansen kan stilles i området -12.0 til +14.0, i halvtimes enheter.

- Se det følgende for informasjon om innstilling av annet enn tid og dato.

Temperatursensor-kalibrering: "Termometer"

Temperaturenhet: "Termometer"

4. Press A når du er ferdig.

- Timeformatet (12/24) som velges i tidvisning vil gjelde i alle modus.

- Ukedag vises automatisk i forhold til datoinnstillingen.

- UTC-differansen kan stilles i området -11,0 til +15,0, i halvtimes enheter når sommertid er aktivert.

- Hver gang sekundinnstillingen endres, endres også viserne.

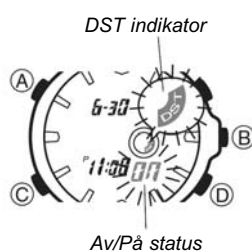
- Se "Sommertid (DST)" for mer informasjon om innstilling av sommertid.

Innstilling av sommertid (DST)

Sommertid er en time frem fra normal tidvisning. Husk at ikke alle land opererer med sommertid.

Skifte mellom vanlig digital tidvisning og sommertid

1. Hold nede A i tidvisning-modus til sekundene er klar til å stilles (blinker).



2. Trykk C en gang for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST – Daylight Saving Time).

3. Trykk D for å skifte mellom sommertid (ON) og vanlig tid (OFF).

4. Press A når du er ferdig.

- Sommertid-indikatoren ("DST") vises i modusene tidvisning, alarm og viserinnstilling når sommertid-innstillingen er på.

Innstilling av analog tid

Utfør innstillingen nedenfor når tiden som vises med viserne ikke er den samme som i det digitale displayet.

Justering av analogtid

1. Trykk C seks ganger i tidvisning-modus for å komme inn i viserinnstillings-modus.

2. Hold nede A til de digitale time-tallene er klar til å stilles (blinker).

3. Bruk D til å justere den analoge innstillingen.

- Trykk D en gang for å flytte fremover viseren med 20 sekunder av gangen.

- Hold nede D for å flytte viserne i høyt tempo.

- For å låse viserne fast i raskt tempo holder du først nede D og deretter trykker du B for å låse. Viserne vil fortette en hel 12-timers syklus eller til du trykker på en av knappene for å stanse dem.

Tempoet vil også slutte hvis viserne har forflyttet seg mer enn 12 timer eller hvis en alarm lyder (alarm, timesignal eller nedtelleralarmen).

4. Press A når du er ferdig.

- Når du går ut av innstillingen vil minuttviseren justeres en anelse i forhold til sekundene.

- Trykk C for å gå tilbake til tidvisning-modus.

STOPPEKLOKKER



Uret har to stoppekløkkemodi: Enkel stoppekløkkemodus og dobbel stoppekløkkemodus. Begge modus måler tiden i 1/100-sekundeenheter den

første timen og i 1-sekunds enheter etter en time. I begge modus vil det kunne måles opp til 99 timer, 59 minutter og 59,99 sekunder.

For enkel stoppekløkkemodus (ST1) viser den samlede forløpne tiden og rundetider for et kjøretøy eller en løper.

Dobbel stoppekløkkemodus (ST2) kan brukes til å måle forløpne tid for to kjøretøy eller løpere på samme tid, inkludert separate rundetider og tidsforskjellen mellom dem.

Dataene produsert i stoppekløkkemodusene

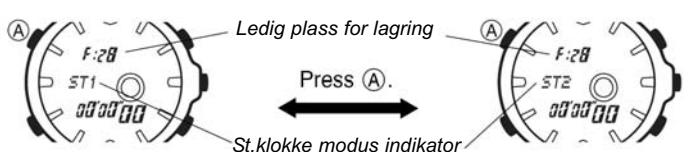
lagres automatisk i urets minne for bruk senere.

- Når den forløpte tiden kommer over en time, vil stoppeklokken begynne på null igjen. Måling av forløpt tid fortsetter helt til du stopper den.
- Måling av forløpt tid fortsetter selv om du går ut av stoppeklokke-modus.
- Hvis en rundetid vises når du går ut av stoppeklokke-modus, vil vanlig display for måling av forløpt tid vises når du igjen går inn i stoppeklokkemodus.
- Alle operasjoner i dette avsnittet utføres i stoppeklokke-modus (trykk C).

Hvordan velge enkelt og dobbelt stoppeklokkemodus

I stoppeklokke-modu trykker du A for å skifte mellom enkelt stoppeklokke-modus og dobbelt stoppeklokke-modus.

- Du kan ikke skifte mellom enkelt og dobbelt modus når en måling av forløpt tid er i gang. Etter at du har trykket A for å nullstille målingen, trykker du A for å skifte mellom enkelt og dobbelt modus.
- Indikatoren "ST1" er lik enkelt stoppeklokke-modus og "ST2" er like dobbelt stoppeklokke-modus.

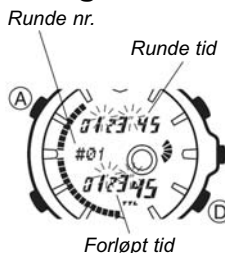


- Både displayet for enkelt og dobbelt modus viser hvor mye plass det er igjen for lagring av data. Uret kan lagre opp til 50 registreringer, inkludert både enkle og doble registreringer.

Bruk av enkelt stoppeklokke-modus

For enkel stoppeklokkemodus viser den samlede forløpte tiden og rundetider for et kjøretøy eller en løper.

Måling i enkelt stoppeklokke-modus



1. Når displayet for enkelt stoppeklokke-modus vises, trykker du D for å starte målingen er forløpt tid.
 2. For å vise en rundetid, trykker du D når måling av forløpt tid er i gang.
- Etter ca. 10 sekunder vil det øvre displayet endres automatisk til å vise måling av neste rundetid, mens den samlede måling av forløpt tid vises i det nedre displayet.
 - Hvert trykk på D under måling av forløpt tid

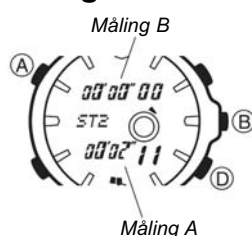
lagres med et rundetidnummer, rundetid og samlet forløpt tid.

- Rundetidnummer vises fra 1 til 99. Etter 99. runde vil trykk på D ikke vise rundetid (måling av forløpt tid fortsetter).
 - Den første timen vises målingen i minutter, sekunder og 1/100-sekunder. Deretter vises den i timer, minutter og sekunder.
 - Bruk gjenkall-modus for å se data som er lagret i minnet.
3. For å stoppe måling av forløpt tid og nullstille trykker du A.

Bruk av dobbelt stoppeklokke-modus

Dobbel stoppeklokkemodus kan brukes til å måle forløpt tid for to kjøretøy eller løpere på samme tid, inkludert separate rundetider og tidsforskjellen mellom dem.

Måling i dobbelt stoppeklokke-modus

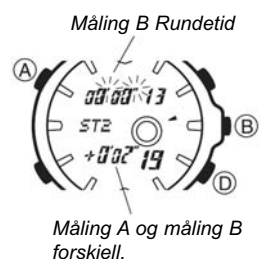
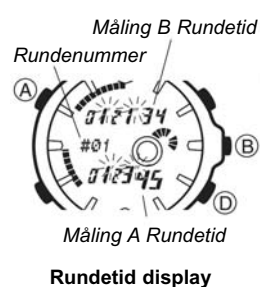


Tabellen nedenfor viser hvordan du skal måle tiden for to kjøretøy eller to løpere (måling A og måling B).

- Nedre display viser måling A og øvre viser måling B.

- I dobbelt stoppeklokke-modus kan du begynne måling i enten måling A eller B.

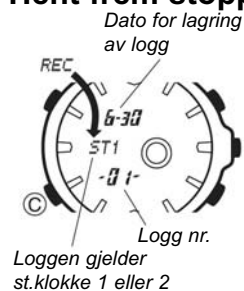
	Start første forløpt tid	Vis rundetid-display	Start andre forløpt tid	Vis rundetid for andre forløpt tid	Nullstill måling av forløpt tid
Måling A	Trykk D	Trykk D	Trykk B	Trykk B	Trykk A
Måling B	Trykk B	Trykk B	Trykk D	Trykk D	



- Rundenummeret for rundetiden som er i displayet (A eller B) vises midterst til venstre i displayet, mens den andre rundetiden kommer frem enten i øvre eller nedre del av displayet. Det andre displayet (øvre eller nedre) viser målingen av forløpt tid.
- Etter 10 sekunder vil displayet endre automatisk for å måle den neste runden.
- Hver gang du trykker på D eller B under måling av forløpt tid, vil rundetiden lagres med et nummer i minnet.

- Rundetidnummer vises fra 1 til 99. Etter 99. runde vil trykk på D ikke vise rundetid (måling av forløpt tid fortsetter).
- Etter at du trykker en av knappene for å få frem en av rundetidene (uten at rundetidsforskjeller vises), vil trykk på den andre knappen vise den andre rundetiden og forskjellen mellom de to rundetidene – dette vil vises i ca. fem sekunder.
- Plusstegnet i displayet for rundetidsforskjell indikerer at begge tidene er for den samme rundetiden.
- “-!-!-!” viser for rundetidsforskjellen, hvis den er større enn 10 minutter.
- For å stoppe måling av forløpt tid og nullestille trykker du A.
- Den første timen vises målingen i minutter, sekunder og 1/100-sekunder. Deretter vises den i timer, minutter og sekunder.
- Bruk gjenkall-modus for å se data som er lagret i minnet.

Hent frem stoppeklokke-data



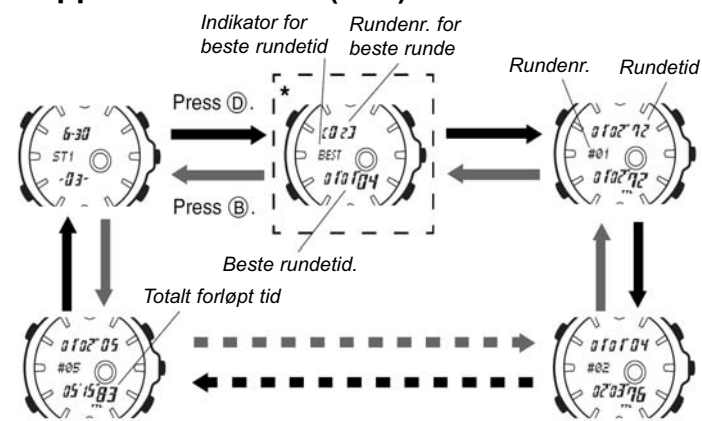
Bruk gjenkall-modus for å se data som er lagret i minnet.

- Uret oppretter automatisk logger for lagring av stoppeklokke-data i minnet. For informasjon om bruk av logger, se "Håndtering av minnedata".

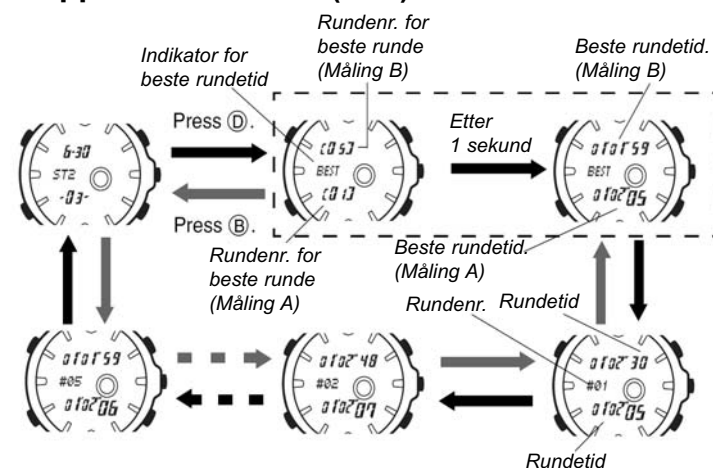
Hente frem stoppeklokke-loggdata

1. Gå inn i gjenkall-modus.
- Tittel-displayet til det nyeste logg kommer først frem når uret skifter til gjenkall-modus.
2. Bruk A-knappen til å bla gjennom loggtittlene til du finner den loggen du ønsker å se.
- Logger er nummerert fra 01 (eldste) til 50.
3. Trykk D(+) eller B(-) for å se loggdataene.

Hent frem loggdata målt i enkelt stoppeklokkemodus (ST1)



Hent frem loggdata målt i dobbelt stoppeklokkemodus (ST2)



Sletting av stoppeklokke-data

1. Bruk A-knappen i gjenkall-modus til å bla gjennom loggtittlene til du finner den loggen du ønsker å slette.
 - Sletting av rundetiddata (ikke loggtittel-displayet) vil også slette loggen som inneholder dataene.
2. Hold nede D og B til det høres en pipelyd og CLR stopper å blinke i displayet.
 - Nå vil alle data i den valgte loggen slettes.
 - Sletting av den nyeste loggen vil slette dataene til den beste rundetiden.

NETTELLER

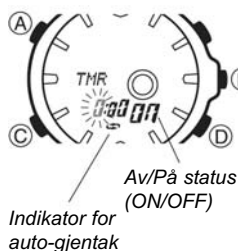
- Nedtelleren kan stilles i området mellom 1 minutt til 100 timer. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.
- Man kan også velge auto-gjentak, som automatisk gjenstarter nedtellingen fra den opprinnelige innstilte verdien når nedtellingen kommer til null.
 - Alle operasjoner i dette avsnittet utføres i nedteller-modus, som man kommer til ved å trykke C.

Å bruke nedtelleren

- Trykk D i nedteller-modus for å starte nedtelleren.
- Når nedtelleren kommer til null og auto-gjenkall er slått av, vil alarmen lyde i ti sekunder, eller til den stoppes ved å trykke på en av knappene. Nedtelleren resettes automatisk på den innstilte verdien etter at alarmen er ferdig.
 - Når auto-gjentak er arkivert vil alarmen lyde og nedtelleren starter automatisk igjen uten pause når den kommer til null. Alarmen lyder når nedtelleren kommer til null.
 - Nedtellingen forsetter selv om uret skifter til et annet modus.

• For å avslutte nedtelleren, trykk først D og deretter A. Dette returnerer nedtelleren til den opprinnelige innstillingen.

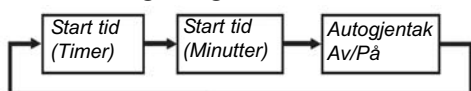
Innstilling av start-tid og auto-gjentak



1. Hold nede A når nedtellerens start-tid er fremme i displayet til timetallene er klar til å stilles (blinker).

• Hvis nedtellerens starttid ikke vises i displayet, se "Bruk av nedteller-timeren" for hvordan man får det frem i displayet.

2. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor, og velg det som skal endres.



3. Utfør en av de følgende fremgangsmåtene, avhengig av hvilke innstilling som er valgt i displayet.

• Når starttidspunktet blinker, bruk D (+) og B (-) til å endre det.

• La 0:00 spesifisere 100 timer.

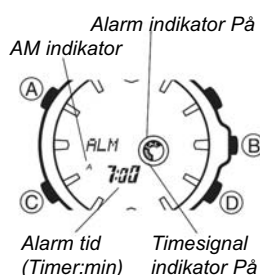
• Mens auto-gjentak på/av-innstillingen (ON eller OFF) blinker i displayet trykker du D for å slå av og på auto-gjentak.

4. Press A når du er ferdig.

• Indikatoren for autogjentak vises i netdellingsdisplayet, så lenge nedtellingen er aktivert.

• Stort forbruk av auto-gjentak og alarm, vil redusere batterienes levetid.

ALARM



Når alarmen er slått på, vil den lyde på det innstilte tidspunktet. I alarm-modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.

• Alle operasjoner i dette avsnittet er utført i alarm-

modus (trykk C).

Innstilling av alarm-tid



1. Velg en alarm og hold nede A til timetallene er klar til å stilles (blinker).

• Denne operasjonen aktiverer alarmen automatisk.

2. Trykk C for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

3. Når en innstilling blinker, bruk D (+) og B (-) til å forandre innstillingen.

• Hvis uret viser tid i 12-timersformatet (PM/AM) er det viktig ved innstilling av alarm å velge riktig (AM – A-indikator, eller PM – P-indikator).

4. Press A når du er ferdig.

Alarm-operasjoner

Alarmen lyder i 10 sekunder, uansett hvilke modus uret står i.

• Trykk en av urets knapper for å stoppe alarmen.

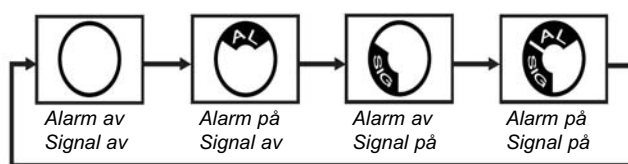
Testing av alarmen

Hold nede D i alarm-modus.

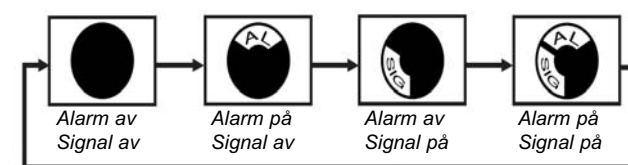
Slå av og på alarm og timesignalet

I alarm-modus trykker du D for å bla gjennom alternativene nedenfor.

Mørke tegn mot lys bakgrunn

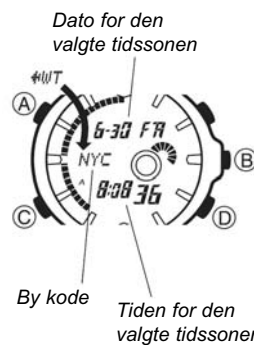


Lyse tegn mot mørk bakgrunn



• Indikatorene til alarmene og timesignalet vises i alle modus når de er aktive.

VERDENSTID



Verdenstid viser tiden i 30 tidssoner (50 byer).

• Tidvisningen i verdenstid-modus beregnes med utgangspunkt i innstillingen av lokaltid i tidvisning-modus. Hvis du mener det er en feil i visningen i verdenstid-modus, kan du kontrollere UTC-

forskjellen til tidssonen for ditt hjemsted og den nåværende innstillingen i verdenstid-modus.

• Velg en bykode i verdenstid-modus for å få frem nåværende tidvisning for en av jordens tidssoner. Se "UTC-differanser/bykode-liste) for mer informasjon om hvilke UTC-differanseinnstillinger som støttes.

• Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i verdenstid-modus, som uret kommer i ved at du trykker C.

Å se tiden i for en annen by

For å se tiden i en annen by i verdenstid-modus, trykk D for å bla gjennom bykodene (tidssonene) eller B for å bla bakover.

Skift mellom vanlig tid og sommertid

DST indikator



1. I verdenstid-modus benytter du D og B for å få frem den bykoden (tidssonene) hvis tid (standard tid/sommertid) du ønsker å endre.

2. Hold nede A for å skifte mellom sommertid (DST i displayet) og vanlig tid.

- DST-indikatoren vises i displayet i verdentid-modus når sommertid er aktivert.
- Vær oppmerksom på at endring av sommertid for én by vil endre den for alle de andre bykodene også.

LYS FUNKSJONEN

Indikator for auto lys slått på



Lys-funksjonen benytter et elektrolumiserende panel (EL) som lyser opp displayet. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolys-funksjonen må være aktivert for å fungere. Indikatoren (AUTO EL) viser i displayet om den er aktivert.
- Se "Forholdsregler ved bruk av lys-funksjonen" for mer informasjon.

Slå på lyset manuelt

Trykk L i hvilket som helst modus for at displayet skal lyse opp i ca. ett og et halvt sekund.

- Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.

Om autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor, bortsett fra i innstillingmodus for viserne..

La uret være i en posisjon hvor det er parallelt med bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet.



Advarsel!

• Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsyssel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader.

Tenk også på om autolysset kan sjenere eller distrahere dine omgivelser.

• Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsyssel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

Slå av og på autolys-funksjonen

Hold nede D i tidvisning-modus i ca. tre sekunder for å slå av eller på autolys-funksjonen (" " viser i displayet).

- "AUTO" står i displayet i alle modus når autolys-funksjonen er aktivert.
- For å spare på batterier, slå autolys-funksjonen seg automatisk av seks timer etter at den ble slått på. Gjenta fremgangsmåten ovenfor for å slå autolysset på igjen.
- Lysfunksjonen er alltid deaktivert (uansett innstilling av autolys) når en alarm er i gang.

TEKNISKE REFERANSER

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om urets operasjoner.

Det inneholder dessuten informasjon om viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

Stoppeklokke-moduser

Nedenfor vises hvordan du kan utføre datalagring og målinger i stoppeklokke-modusene.

Håndtering av minnedata

Trykker du D i enkelt stoppeklokke-modus eller D eller B i dobbelt stoppeklokke-modus for å begynne på en ny måling av forløpt tid, vil det automatisk opprettes en ny logg i minnet.

En ny logg opprettes hver gang du begynner på en ny måling av forløpt tid.

Hver logg har et titteldisplay og inneholder data for alle rundetidene som er registrert under måling av forløpt tid.

- Urets minne kan lagre 50 poster.
- Hvis det legges inn data til den eneste loggen i uret og denne loggen er full, vil de eldste data i loggen slettes for å gi rom til de nyeste dataene.

• Hvis det legges inn data i en log og det er mange logger i minnet og minnet er fullt, vil den eldste loggen automatisk slettes for å gi rom til den nyeste.

Hvordan stoppeklokke-data er lagret

Tabellen nedenfor viser hvordan stoppeklokke-data lagres når du bruker stoppeklokkefunksjonene.

Data for enkelt stoppeklokke-modus:

Stoppeklokke Bruk av urets knapper	Beskrivelse av datalagring
Fra nullstilt trykkes D for å starte.	Oppretter ny logg (ST1). Lagrer dato for start og oppretter loggnummer.
Trykk D for å vise rundetid.	Oppretter ny registrering for hver gang knappen trykkes. Lagrer rundetiden og samlet forløpt tid på det tidspunktet knappen trykkes.
For å stoppe måling av forløpt tid og nullstille trykker du A.	Nullstiller målingen uten å registrere data.

Data for dobbelt stoppeklokkemodus:

Stoppeklokke Bruk av urets knapper	Beskrivelse av datalagring
Fra nullstilt trykkes D eller B for å starte.	Oppretter ny logg (ST2). Lagrer dato for start og oppretter loggnummer.
Trykk D eller B for å vise rundetid.	Oppretter ny registrering for hver gang knappen trykkes. Lagrer rundetid når knappen trykkes.
For å stoppe måling av forløpt tid og nullstille trykker du A.	Nullstiller målingen uten å registrere data.

Termometer

- En registrering tas hvert hele minutt.
- Du kan velge mellom Celsius og Fahrenheit i termometer-displayet. Se avsnittet "Valg av temperaturenhet" for mer informasjon.
- Termometerdisplayet viser temperaturer i 0,1 °C enheter.
- Visningsområdet til termometerdisplayet er -10 til 60 °C.
- Du kan kalibrere temperatursensoren hvis du har mistanke om at den viste temperaturen ikke er korrekt. Se "Temperatursensor-kalibrering" for mer informasjon.

Viktig!

• Temperaturmålinger påvirkes av kroppstemperaturen når du har uret på deg. De påvirkes også av sollys og fukt. For optimale måleforhold tas uret av håndleddet og plasseres på et godt ventilert sted hvor det ikke blir utsatt for

direkte sollys. Det tar ca. 20 til 30 minutter for uret å avklimatiseres til temperaturen i omgivelsene.

Temperatursensor-kalibrering

Temperatursensoren i uret er allerede kalibrert på fabrikken og normalt behøver den ikke å kalibreres på nytt. Hvis du oppdager alvorlige feilmålinger er det mulig å justere dette.

Viktig!

Kalibrering av temperatursensoren kan resultere i feilmålinger. Les det følgende før du begynner å kalibrere.

- Sammenlign målingene fra dette uret med et pålitelig termometer.
- hvis det er nødvendig å kalibrere temperatursensoren, ta av deg uret og vent 20-30 minutter til urets temperatur har stabilisert seg.

Kalibrering av temperatursensoren

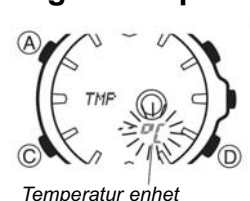


1. Hold nede A i tidvisningsmodus til sekundene er klar til å stilles (blinker).
2. Trykk C ni ganger for å få frem displayet for sensorkalibrering.

3. Benytt D (+) og B (-) til å endre kalibreringsverdien.

- Du kan endre verdien med 0,1 °C av gangen i området ±10 °C. Kalibreringsverdien viser "--." når innstillingen er utenfor dette området.
 - For å tilbakestille kalibreringsverdien til standardverdien (ingen kalibrering er indikert av "- -"), trykker du D og B samtidig.
 - Temperatursensorkalibrering vil ikke være mulig hvis målingen er utenfor det gitte området (-10 °C til 60 °C) og kalibreringsverdien viser "- -".
 - Innstilling av en sensorkalibreringsverdi påvirker ikke temperaturverdiene som er lagret i minnet.
4. Trykk A når du er ferdig.

Valg av temperaturenhet



1. Hold nede A i tidvisningsmodus til sekundene er klar til å stilles (blinker).
2. Trykk C ti ganger for å få frem temperatur-innstillingsdisplayet.

3. Bruk D til å skifte mellom Celsius (°C) og Fahrenheit (°F). • Standardinnstillingen fra fabrikken og standardinnstillingen etter batteriskifte er Celsius (°C).

4. Trykk A når du er ferdig.
- Måleenheten du velger vil også vises for

temperaturverdier lagret i minnet.

Autoretur-funksjonen

- Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk lagre alt som er justert opp til da og gå ut av innstillings-funksjonen.
- Uret endrer til tidvisning-modus automatisk hvis du ikke utfører noen operasjoner i gjenkall-modus, alarm-modus eller viserinstillings-modus innen to-tre minutter.

Knappetone

- I alle modi (unntatt innstillingsmodi) holder du nede C for å slå av og på knappetone. En knappetone av-indikator () vises i displayet når knappetonen er deaktivert.
- Alarm-funksjoner er aktivert selv om knappetonen er deaktivert.

Hvordan stille inn og finne frem til data

Knappene B og D benyttes til å bla gjennom data som er i displayet. I de fleste tilfellene vil blaingen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

Tidvisning

- Nullstilles sekundene når sekundvisningen er mellom 30 og 59 vil minuttvisningen øke med 1 minutt. Minuttvisningen forblir uforandret når nullstillingen skjer når sekundene er mellom 00 og 29.
- Ved bruk av 12-timersformatet vil en P (pm) vises i displayet fra 12 på formiddagen til 11.59 om kvelden. A (am) indikerer tiden mellom midnatt og kl 11.59 på formiddagen.
- Ved valg av 24-timersformatet er det ingen indikator i displayet.
- Årstall kan stilles i tidsperioden 2000 til 2099.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier.
- UTC-forskjellen er verdien som indikerer tidsforskjellen mellom et referansepunkt ved Greenwich i England og tidssonen hvor et sted er lokalisert.
- UTC –Universal Time Coordinated – er en verdensomspennende vitenskapelig tidsvisningsstandard. Denne standarden er basert på atomur som er nøyaktig inn til mikrosekunder. Skuddsekunder legges til eller trekkes fra, slik at UTC kan være synkron med jordens rotasjon.

Verdenstid

- Sekundvisningen i verdenstid er synkronisert med sekundene i normal tidvisning i tidvisning-modus.
- Alle tidvisninger i verdenstid-modus er beregnet ut fra den gjeldende lokaltid-innstillingen i tidvisning-modus ved hjelp av UTC-forskjellsverdier.

Lys - forhåndsregler

- Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel som mister lyseevnen etter veldig lang bruk.
- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- En hørbar lyd kan komme fra uret når displayet lyser opp. Det er fordi lyspanelet vibrerer og det er altså ikke et tegn på at uret er skadet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriet svakt.

Forholdsregler ved bruk av autolys-funksjonen

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet. Ellers vil autolys-funksjonen slå på lyset når det ikke er behov for det, og dermed forkorte batteriets levetid. Hvis du likevel ønsker å ha uret på undersiden av håndleddet bør du slå av autolys-funksjonen.
- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
- Lyset går av etter ca. 1 sekund, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet.
- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallellt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallellt med bakken.
- Under noen forhold vil displayet først lyse opp 1 sekund etter at du har vridd displayet mot deg. Dette betyr ikke nødvendigvis at uret ikke fungerer som det skal.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

UTC-differanser/bykode-liste

By kode	By	UTC differanse	Andre hovedbyer i samme tidssone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver		
SFO	San Francisco	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	Edmonton, El Paso
MEX	Mexico City		
CHI	Chicago	-06.0	Huston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Winnipeg
MIA	Miami		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon		
LON	London	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
BCN	Barcelona		
PAR	Paris	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Madrid, Stockholm
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens		
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi		
MLE	Male	+05.0	
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok		
JKT*	Jakarta	+07.0	Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN*	Singapore		
HKG	Hong Kong	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
BJS	Beijing		
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam		
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island
TBU	Nuku'Alofa	+13.0	