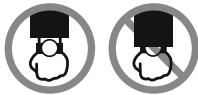
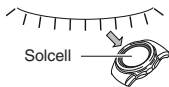


Ljuskälla

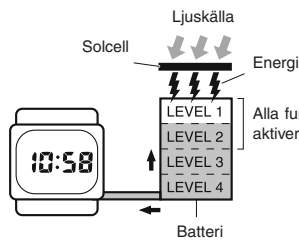


Armbandsuret behöver ljus/belysning

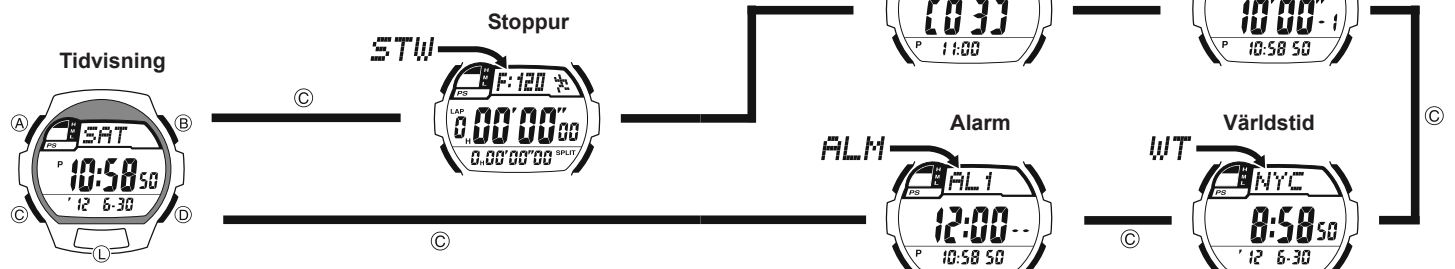
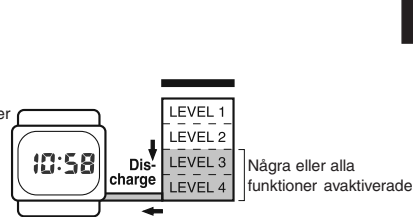
Klockans batteri laddas via en solcell.

- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras åter igen.

Batteriet laddas i ljus miljö



Batteriet laddas ur i mörker

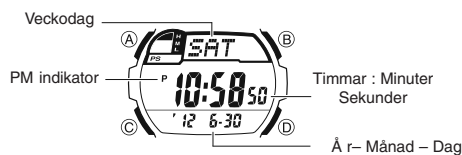


Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända klockans belysningen, tryck **L**.

Tidvisning

I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.



OBS! Viktigt!

Tidvisningen är synkroniserad med Världstidsfunktionen. Därför är det viktigt att ställa in Hemstadskod innan klockans tidvisning justeras.

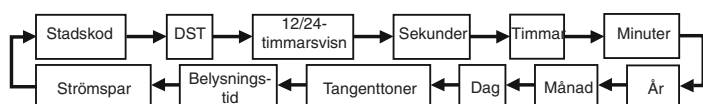
- Detaljerad beskrivning av Stadskoder – se Stadskodstabellen.



Manuell inställning av tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills siffrorna för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** eller **B** för att välja Stadskod.
 - Ställ alltid in Hemstadskod innan någon annan inställning justeras.
 - För information kring Stadskoder – se Stadskodtabellen.

3. Tryck **C** för att växla mellan följande inställningspositioner:



4. När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

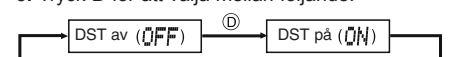
Display	För att justera	Tryck
TYO	Justera Stadskod	D (Öst) eller B (Väst)
ON	DST (Sommartid) ON / OFF	D
12H	12 eller 24 timmarsvisning	D
50	Nollställa sekundvisning	D
'10:58	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
20 12 6:30	Justera År, Månad och Dag	D (+) och B (-)
LT 1	Justera belysningtid LT1 1.5 sek LT3 3 sek	D
MUTE / KEY	Tangenttoner	D
PS ON	Strömsparfunktion ON / OFF	D

5. Tryck **A** för att avsluta.

- Veckodagen visas automatiskt från klockans inbyggda kalender

Att växla till Sommartid/DST

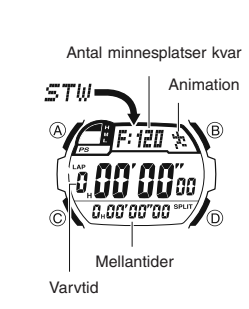
- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskoden börjar att blinka.
- Tryck **C** och inställningsdisplayen för sommartid visas.
- Tryck **D** för att välja mellan följande:



4. Tryck **A** för att avsluta.

VIKTIGT!
Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.
• Läs stycket om "Batteri"

Stoppur



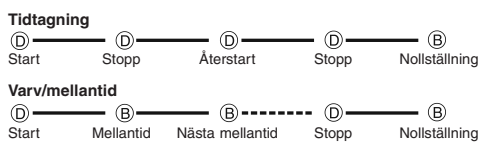
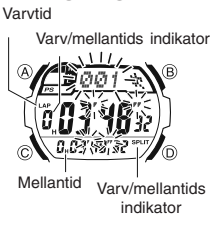
Stoppuret mäter mellantid, varvtid och tid. Tiderna lagras i minnesfunktionen.

- Stoppursfunktionen mäter tid även om någon av klockans andra funktioner aktiveras.
- Om Stoppuret lämnas med en frusen varv eller mellantid - återgår Stoppuret till pågående tidtagning.

OBS

- För information om hur Stoppurets data sparas i minnesfunktionen - se avsnittet om Minnesfunktionen under "Referenser".
- Använd Minnesfunktionen för att avläsa lagrad data.

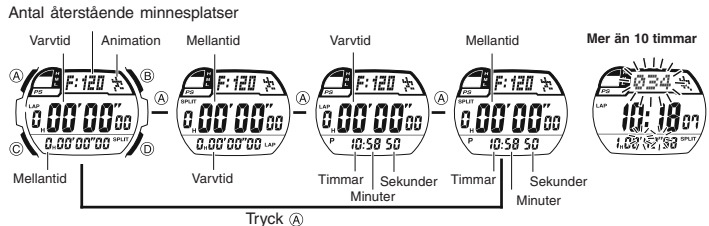
Tidtagning



- För att ta varvtid/mellantid, tryck **B**. Varvtiden eller mellantiden visas på displayen i ca 8 sekunder, därefter visas pågående tidtagning.
- Under tidtagning visar displayens övre del aktuellt varvnummer och displayens mittfält och nedre del, aktuell mellan- och varvtidens positioner på displayen kan växla plats - se Displayvisning i Stoppursfunktionen nedan.

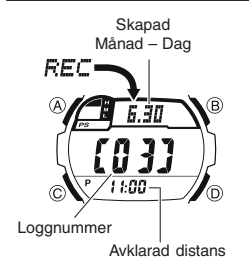
Displayvisning i Stoppursfunktionen

Tryck **A** för att växla mellan nedanstående displayvisningar.



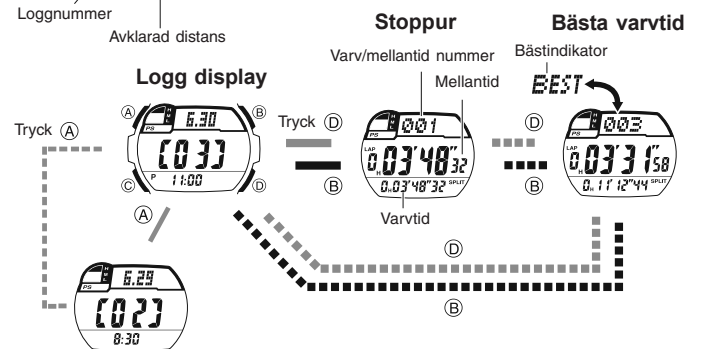
- En animation visas på displayen under tidtagning. För att aktivera/avaktivera animationen tryck **A** när Stoppuret är nollställt.
- När tidvisningen i displayens mitt överstiger 10 timmar, ändras sekundvisningen från 1/100 sekund till 1 sekund enhet.

Minnesfunktion



I Minnesfunktionen visar/raderar du data som är lagrade i Stoppursfunktionen.

- Stoppursdata lagras automatiskt av klockan under tidtagning.
- Senast lagrade data visas först.
- Lognummer skapas automatiskt med start från 01.



Att visa lagrad data

- I Minnesfunktionen, tryck **B** för att välja lognummer. När du valt lognummer, tryck **D** för att scrolla bland lagrade tider.
- BEST indikerar bästa varv/mellantid.
 - Om minnesplatserna tar slut och klockan automatiskt raderar en "bästatid" överförs inte bästatiden till näst bästa tid.
 - Beroende på hur displayvisningen i Stoppursfunktionen är inställd avgör hur Varvtider och mellantider visas på displayen i minnesfunktionen.

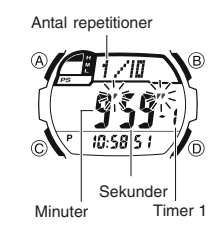
Att radera logpost

1. I Minnesfunktionen, scrolla fram till den logpost du vill radera.
 2. Tryck och håll inne **B** och **D** tills klockan ger en kort signal och visar "CLR" blinkande på displayen. Släpp nu **B** och **D**.
- Du kan inte radera en aktiv log av pågående tidtagning.

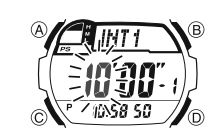
Att radera alla logar

1. I Minnesfunktionen, tryck och håll **B** och sedan **B** och **D** i ca 5 sekunder tills klockan ger en kort signal och sedan en kort signal till.
- "CLR" blinkar i ca 2 sekunder och sedan ger klockan signal. Fortsätt att hålla **D** och **B** "ALL" blinkar och klockan ger signal igen det indikerar att alla logar är raderade.
- Du kan inte radera en aktiv log av pågående tidtagning.

Timer



Två timers kan ställas in med två olika starttider. Klockan kan ställas in så att de två starttiderna växlar mellan varandra, så att när den ena nedräkningen når noll startar den andra. Ett antal repetitioner kan specificeras (Timer 1=en gång, Timer 2= två gånger, etc.). Varje starttid kan ställas in upp till 99 minuter och 55 sekunder i steg om fem sekunder och upp till 10 repetitioner. Klockan ger en kort signal vid varje växling mellan Timer 1 och Timer 2. När den totala nedräkningen når noll (beroende på antal repetitioner) ger klockan signal i 5 sekunder.



Att ställa in Timerfunktionen

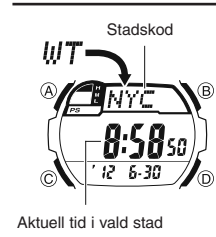
1. I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills starttiden börjar blinka.
 2. Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:
-
3. Tryck **D** (+) och **B** (-) för att justera värde.
 - Timer där starttiden är inställd på 00:00 kommer ej att användas under nedräkning.
 4. Tryck **A** för att avsluta



Att använda Timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.
- Klockan växlar automatiskt mellan **Timer 1** och **Timer 2** klockan ger en signal vid växlingen.
 - Tryck **D** för att pausa nedräkningen.
 - Tryck **D** för att återuppta nedräkningen.
 - Tryck **B** för att återställa starttiden när nedräkningen är pausad.
 - När nedräkning nått noll ger klockan signal i ca 5 sekunder.
 - Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
 - För att avsluta nedräkningen tryck **D** (Paus) och sedan **B** för att nollställa.

Världstid



Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (31 tidszoner).

- Tidvisningen i Världstids- och Tidvisningsfunktionen är synkroniserade. Om misstanke om att tiden visas fel i Världstidsfunktionen, kontrollera att rätt Hemstadskod är vald.
- För ytterligare information om Stadskoder - se Stadskodstabellen

Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon

- I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck **D** för österut och **B** för västerut.
- Tryck **D** och **B** samtidigt för att visa UTC-tid
- Om den tid som visas skulle vara missvisande - kontrollera din Hemstadskod.

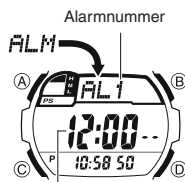


Sommartid
aktiverad

Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

- I Världstidsfunktionen, scrolla genom stadskoderna med **D** och **B** för att välja Stadskod.
- Tryck och håll inne **A** för att växla mellan sommartid on/off för vald Stadskod.
 - DST** visas på displayen när sommartid är aktiverad.
 - Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
 - DST kan ej aktiveras om UTC-tid är aktiv.

Alarm



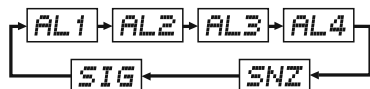
Alarmtid
Timmar : Minuter

Klockan har 4 engångsalarmer och ett snoozealarm. Klockan har även Timsignal som ger två korta signaler varje hel timme.

- De 5 alarmer är numrerade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**
- Timsignalen indikeras med **SIG**

Inställning av alarmtid

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



- När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne **A** tills alarmtiden börjar blinka på displayen.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att växla mellan timmar och minuter.
- När position blinkar, tryck **D** (+) eller **B** (-) för att justera.
- Tryck **A** för att avsluta.

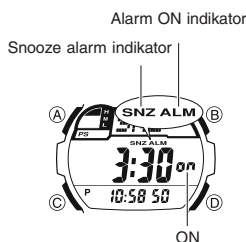
Alarmsfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. Snoozealarmet repeterar larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

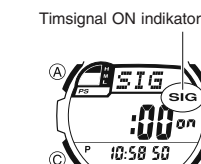
- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- Om något av följande utförs under pågående 5-minutersintervall avbryts snoozealarmet:
 - Aktivera inställningssidan för Tidvisning.
 - Visa inställningssidan för Snoozealarm.

Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att testa Alarmsignalen.



ON



Timsignal ON indikator

Alarm on eller off

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar aktivera/avaktivera.
- Tryck **B** för växla mellan ON/OFF
 - Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner.
 - Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod.

Timsignal av/på

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**
- Tryck **B** för att växla mellan ON/OFF.
 - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.

Belysning



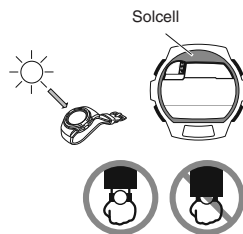
Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **L** – belysningen tänds i 1,5 alternativt 3 sekunder beroende hur belysningstiden är inställd.

Att ändra belysningstid

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills innehållet på displayen börjar att blinka.
- Tryck **C** 10 gånger för att ändra belysningstid **LT1** eller **LT3**.
- Tryck **D** för att växla mellan **LT1** eller **LT3**
 - LT1** ca 1.5 sekund / **LT3** ca 3 sekunder
- Tryck **A** för att avsluta.

Batteri



Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.

Viktigt!

- Vid lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna

för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.

- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO originalbatteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.

Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:

Batterinivåindikator



Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner aktiverade
2		Alla funktioner aktiverade
3		Signaler, belysning ej aktiva.
4		Alla funktioner ej aktiva förutom CHG indikator (laddning) och tidvisning
5		Alla funktioner ej aktiva

- L** blinkar på displayen i Tidvisningsfunktionen vid batterinivå 3 och indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 5 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.

Återhämtningsindikator



- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/ alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och indikatorn försvinner från displayen.

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

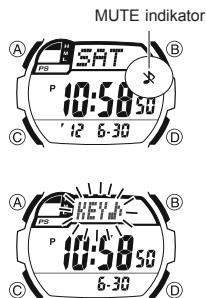
Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	5 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	24 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	4	3	2	1
Utomhus, solljus 50.000 lux	3 tim			23 tim	7 tim
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	9 tim			115 tim	31 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux	17 tim			234 tim	63 tim
Inomhusbelysning, 500 lux	202 tim			----	----

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

REFERENSER



Tangenttoner

Tangenttonen hörs varje gång någon av klockans tangenter trycks in.

Tangenttoner av/på

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** till Stadskod börjar att blinka.
 - Tryck **C** nio gånger tills **MUTE** eller **KEY** visas.
2. Tryck **D** för att växla mellan tangentton av/på.
3. Tryck **A** för att avsluta.
 - **MUTE** visas när tangenttoner är avaktiverade.
 - **KEY** visas när tangenttoner är aktiverade.

Auto Retur Funktion

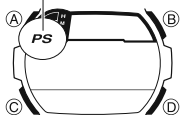
- Klockan återgår automatiskt till Tidvisningsfunktionen om inga knappar trycks in inom 2 till 3 minuter.
- Om du lämnar klockan med blinkande siffror på displayen i ca 2 till 3 minuter så avslutar klockan automatiskt Inställningsfunktionen.

Data/Inställning – Scrollfunktion

B och **D** används i flera av funktionerna för att stega/scrolla framåt respektive bakåt, håll inne för snabbstegning.

Strömsparfunktion

Strömsparfunktion på indikator



När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparläge". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Tabellen nedan visar hur klockans funktioner påverkas av strömsparfunktionen.

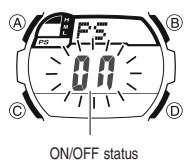
Tid i mörker	Display	Funktioner
60 till 70 min	Blank med blinkande PS	Alla funktioner aktiverade förutom displayen
6 till 7 dagar	Blank med PS ej blinkande	Dagligt alarm, Timsignal, och belysning avaktiverade

- Strömsparfunktionen aktiveras ej mellan 06:00 och 21:59. Om Strömsparfunktionen är aktiverad innan 06:00 förblir dock funktionen aktiverad.
- Strömsparfunktionen aktiveras endast i Tidvisningsfunktionen.

För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Att aktivera strömsparfunktionen



1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskod börjar att blinka.
2. Tryck **C** elva gånger tills displaybilden för Strömsparfunktionen visas (Power Saving).
3. Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
4. Tryck **A** för att avsluta.
 - Indikatorn för aktiverad Strömsparfunktion (**PS**) visas i klockans alla funktioner.

Tidvisning

- Vid nollställning av sekundssiffrorna och när sekundvisningen är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Veckodagen ställs automatiskt in enligt det datum du anger.
- Årtal kan ställas in mellan år 2000 och 2099.
- Klockans autokalender tar även hänsyn till skottår.

Minnesfunktionen

Varje gång du trycker **D** för att starta en tidtagning, använder varv/mellantid, skapas en registrering i klockans log. Log-registreringen är öppen för flera poster tills du nollställer stoppuret. Klockan har minne till att lagra totalt 121 poster.

Exempel 1

En tidtagning

Log display + 120 varv poster = 121 poster

Exempel 2

Flera tidtagningar

Tidtagning 1 - Log display + 60 varv poster = 61 poster

Tidtagning 2 - Log display + 59 varv poster = 60 poster

- När minnesplatserna är slut raderas den första log-posten.
- Om minnesplatserna tar slut under pågående tidtagning raderas den första posten.

Hur data från Stoppuret lagras

Följande tabell beskriver hur data registreras i minnet när en tidtagning utförs:

Stoppurs tangent	Data lagring
D Start från noll	Skapar en ny logg med aktuellt datum.
D Paus	Tidtagningen pausar, utan att lagra data i minnet.
D Återuppta tidtagning	Tidtagningen återupptas, utan att lagra data i minnet.
B varv/mellantid	Skapar en ny registrering, lagrar aktuell varv eller mellantid.
B Nollställ	Skapar en ny registrering, lagrar aktuell varv eller mellantid och tidtagningen nollställs.

STADSKODTABELL

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	MOW	Moscow	+3
HNL	Honolulu	-10	JED	Jeddah	+3.5
ANC	Anchorage	-9	THR	Tehran	+4
YVR	Vancouver	-8	DXB	Dubai	+4.5
LAX	Los Angeles	-7	KBL	Kabul	+5
YEA	Edmonton	-7	KHI	Karachi	+5.5
DEN	Denver	-6	DEL	Delhi	+5.75
MEX	Mexico City	-5	KTM	Kathmandu	+6
CHI	Chicago	-5	DAC	Dhaka	+6.5
NYC	New York	-4	RGH	Yangon	+7
SCL	Santiago	-4	BKK	Bangkok	+8
YHZ	Halifax	-3.5	SIN	Singapore	+8
YYT	St. Johns	-3	HKG	Hong Kong	+9
RIO	Rio De Janeiro	-2	BJS	Beijing	+9.5
FEN	Fernando de Noronha	-1	TPE	Taipei	+10
RAI	Praia	0	SEL	Seoul	+10
UTC		0	TYO	Tokyo	+11
LIS	Lisbon	+1	ADL	Adelaide	+11
LON	London	+1	GUM	Guam	+12
MAD	Madrid	+1	SYD	Sydney	+12
PAR	Paris	+1	NOU	Noumea	+12
ROM	Rome	+1	WLG	Wellington	+12
BER	Berlin	+1			
STO	Stockholm	+1			
ATH	Athens	+2			
CAI	Cairo	+2			
JRS	Jerusalem	+2			

Based on data as of December 2009. The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

