

CASIO®

BRUKSANVISNING

MODELL: STR-200/STR-300

MODUL NR. 2535/2575

Følgende gjelder KUN for STR-200 modellene: (Mellom de svarte strekene)

Utsett uret for sterkt lys for å lade batteriet før uret brukes.

Uret kan benyttes mens det lades.

* Les avsnittet "Batteri" i denne manualen for viktig informasjon om å utsette uret for lys.

Hvis displayet er blankt...



Hvis SLEEP-indikatoren er i displayet, betyr det at urets energisparende funksjon har tømt displayet for å spare strøm. Energisparingsfunksjonen tømmer displayet automatisk hvis uret har vært uten lys for en viss periode.

* Energisparingsfunksjonen er aktivert når uret forlater fabrikkens.

* Uret "våkner" hvis uret plasseres i et opplyst område, trykker på en av knappene eller vri uret mot deg. Det kan ta opp til fem sekunder før det kommer noe i displayet.

* Se avsnittet "Energisparingsfunksjonen" for mer informasjon.

Om denne manualen



* Knappene på uret er i denne bruksanvisningen betegnes som A, B, C, D og L, som vist på bildet.

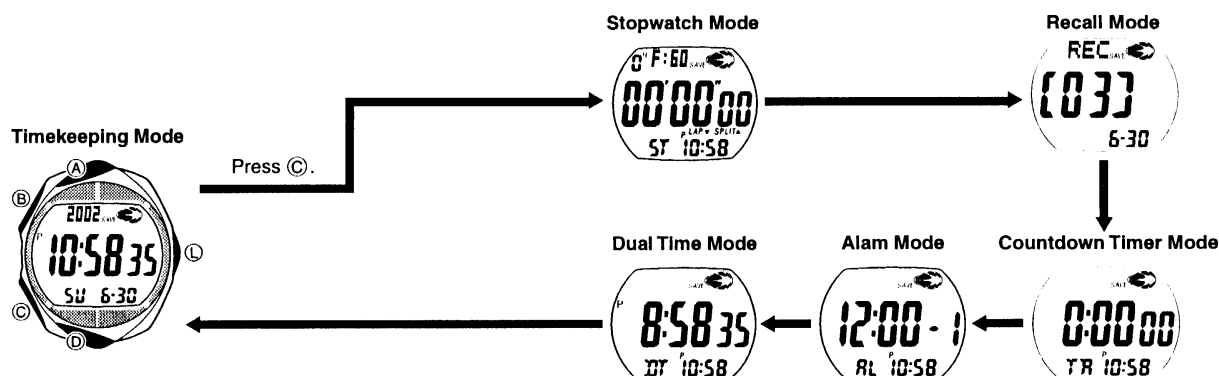
* Hver avsnitt i denne bruksanvisningen omhandler operasjonene i ett modus. Ytterligere detaljer og tekniske spesifikasjoner finnes i avsnittet "Referanser".

* Teksten i bildene står på engelsk.

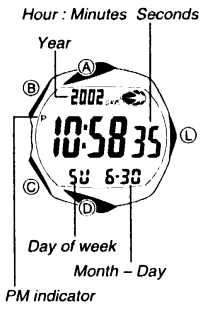
GENERELL VEILEDNING

* Trykk C for å skifte fra modus til modus.

* Trykk L for å lyse opp displayet (alle modus).



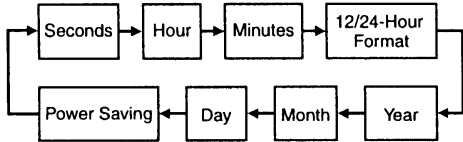
TIDVISNING



Bruk tidvisning-modus for å innstille og se tidvisning.

Innstilling av tid og dato

1. Hold nede B i tidvisning-modus til sekundene er klar til å stilles (blinker)
2. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



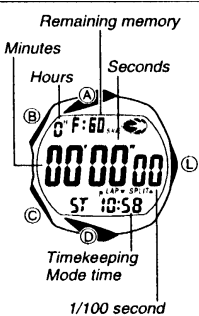
3. Når dataene som ønskes blinker, bruk D og A til å forandre innstillingen som vist nedenfor.

Setting	Screen	Button Operation
Seconds	00	Press (D) to reset to 00.
Hour, Minutes	10:58:35	Use (D) (+) and (A) (-) to change the setting.
12/24-Hour Format	12H	Press (D) to toggle between 12-hour (12H) and 24-hour (24H) timekeeping.
Year, Month, Day	02 6-30	Use (D) (+) and (A) (-) to change the setting.
Power Saving	00	Press (D) to toggle Power Saving on (00F) and off (0FF).

4. Trykk B når du er ferdig.

- * Se avsnittet "Energisparingsfunksjonen" for mer informasjon om innstilling av energisparingsfunksjonen. (Gjelder kun STR-200)
- * Timeformatet (12/24) som velges i tidvisning vil gjelde i alle modus.
- * Ukedag vises automatisk i forhold til datoinnstillingen.

STOPPEKLOKKE



Denne 1/100-sekund stoppeklokke kan måle forløpt tid og runde/mellomtider. Stoppeklokken benytter de data som mates inn, samt et pacersignal til å kalkulere avstanden som dekkes ved jogging eller løping. Målingene (tid og distanse) er lagret i minnet.

- * Stoppeklokke-målinger fortsetter selv om uret skifter til et annet modus.
- * Skiftes modus mens en rundetid eller mellomtid er i displayet, vil denne ikke bli lagret, men stoppeklokken vil fortsette internt.
- * Stoppeklokke-målinger foregår i stoppeklokke-modus (trykk C).

Hvordan stoppeklokken fungerer

Stoppeklokken kan brukes på to måter: måling av tid, mellomtid og rundetid som på en standard stoppeklokke (Se "Måling av tid med stoppeklok-

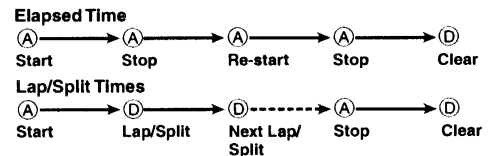
ken"), og til å måle distansen tilbakelagt ved jogging eller løping. For å benytte stoppeklokken til å måle distanse, må punktene nedenfor først utføres.

1. Still inn "basisdata". Se "Basisdata".
2. Slå på pacersignalet. Se "Slå av og på pacersignalet".

Merk

- * For at uret skal måle korrekt distanse er det nødvendig at basisdataene er nøyaktige og at fremdriften er i tråd med pacersignalet som klokken gir fra seg.
- * Se "Lagring av stoppeklokke-data" for informasjon om data som uret lagrer i minnet når stoppeklokken benyttes.
- * Bruk gjenkall-modus for å se data som er lagret i minnet.
- * Distansedata kan kun sees i gjenkall-modus. De kommer ikke frem i stoppeklokke-modus.

Måling av tid med stoppeklokken

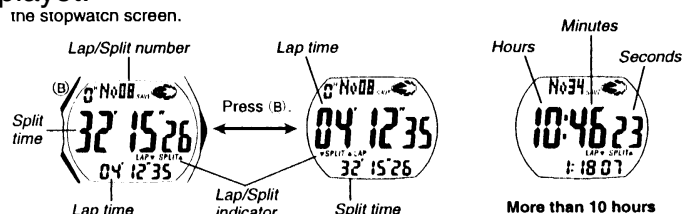


Merk

- * Trykk D for å utføre en runde/mellomtidsoperasjon. Runde/mellomtiden vil stå i displayet i åtte sekunder, deretter kommer målingen tilbake i displayet.
- * Under målinger vil øvre del av displayet vise timer og det gjeldene runde/mellomtidsnummeret, mellomområdet i displayet viser gjeldende mellomtid og nedre del viser gjeldene rundetid.
- * Når pacersignalet er aktivisert, vil det lyde de første 30 sekundene av en tidmåling. Etter det vil den lyde for tretti sekunder hver gang du trykker B.
- * Hvis pacersignalet ikke lyder, selv om det er aktivert, trykk B for å forandre posisjonen for rundetid og mellomtid i displayet. Nå bør pacersignalet lyde.

Valg av stoppeklokke-displayet

Nedenfor vises hvordan posisjonen på mellomtid og rundetid kan kontrolleres i stoppeklokke-displayet.



* Runde/mellomtidsindikatoren benytter piler til å vise plasseringen til runde/mellom/forløpt-tid.

* I begynnelsen av en tidmåling vil mellomområdet og det nedre området av displayet vise minutter, sekunder og 1/100-sekunder. Når tiden som vises i nedre del av displayet er mer enn 60 minutter, vil displayet vise timer, minutter og sekunder. Når tiden i mellomområdet er mer en 10 timer, vil displayet vise timer, minutter og sekunder.

Basis data

Begrepet "basisdata" referer til oppsettet for pacersignalet, og informasjonen om skrittlengden.

Viktig!

* Basisdata kan ikke redigeres mens stoppeklokke er i gang. Målingen må stoppes og stoppeklokken nullstilles, før det er mulig å redigere basisdata.

* For å forandre skrittlengden er det nødvendig å nullstille akkumulert total-displayet. Se "Nullstilling av akkumulert total-displayet" for mer informasjon.

* Husk å forandre basisdata hvis uret skifter bruker.

Pacersignal

Pacersignalet på dette uret piper i tråd med den innstilte pacerverdien. Pacerverdien kan benyttes til å holde jevn fart ved jogging og løping. Pacersignalet kan slå av, når det ikke er i bruk.

* Pacerverdien som stilles inn bestemmer antall pipelyder pr. minutt.

* Aktivisering av pacersignalet vil uret pipe som spesifisert av pacerverdien.

* Pacerverdien kan stilles i området 100 til 200 slag pr. minutt, i enheter på 5.

* Pacerfunksjonen kan deaktiveres ved å sette pacerverdien til ---. Når pacerindikatoren er satt til --- vil uret ikke kalkulere distansen.

Skrittlengde

Det kan velges centimeter (sm) eller inches (in) som skrittlengdeenheten. Den måleenhet som velges her vil også brukes i distanseverdien i stoppeklokke-modus og gjenkall-modus, som vist nedenfor.

used for the distance value in the stopwatch mode and recall mode, as shown below.

Stride Length Unit	Setting Range	Setting Increment	Distance Unit
Centimeters (Cm)	40 to 190 cm	5 cm	Kilometers (km)
Inches (in)	16 to 76 in	2 in	Miles (mi)

* Det følgende eksempelet viser hvordan du regner ut verdiene for denne innstillingen.

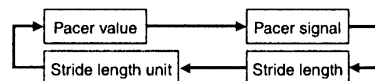
239 skritt kreves for å løpe rundt en 300 meter bane.

$300 \text{ (meter)} / 239 \text{ (skritt)} = 1,255 \text{ (ca. 125 cm)}$

Konfigurering av basisdata



1. Når stoppeklokken er nullstilt holdes B nede til pacerverdien kommer frem i displayet (blinker).
2. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som vist nedenfor.



3. Når dataene som ønskes redigert, trykk D og A for å forandre den som vist nedenfor.

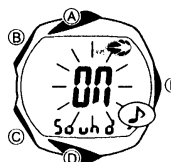
Setting	Screen	Button Operations
Pacer value	120 PACE	Use (D) (+) and (A) (-) to change the setting. • Selecting --- disables the pacer signal.
Pacer signal	00 Sound	Press (D) to toggle the pacer signal on (ON) and off (OFF).
Stride length	cm 40	Use (D) (+) and (A) (-) to change the setting.
Stride length unit		Press (D) to toggle between centimeters (Cm) and inches (in).

* Når pacersignalet er aktivert, vil pacersignalet lyde i tråd med pacerverdien når displayet for pacersignalet eller pacerverdien er fremme.

4. Trykk B når du er ferdig.

* Hvis det ikke er mulig å redigere skrittlengden: nullstill akkumulert total.

Slå av og på pacersignalet



1. Når stoppeklokken er nullstilt holdes B nede til pacerverdien kommer frem i displayet (blinker).
2. Trykk C en gang for å få frem displayet for innstilling av verdien for pacersignalet.

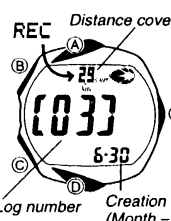
pacersignalet.

3. Trykk D for å skifte mellom pacersignalet på (ON) og av (OFF).

* En pacerindikator viser når pacersignalet er aktivert.

4. Trykk B når du er ferdig.

GJENKALL-MODUS



Benytt gjenkall-modus for å gjenkalle og slette lagrede data i stoppeklokke-modus.

* Stoppeklokke-data er lagret i "logger" som opprettes automatisk av uret. Se "Minnestyring" for mer informasjon.

* Tittel-displayet til det nyeste logg kommer først frem når uret skifter til gjenkall-modus.

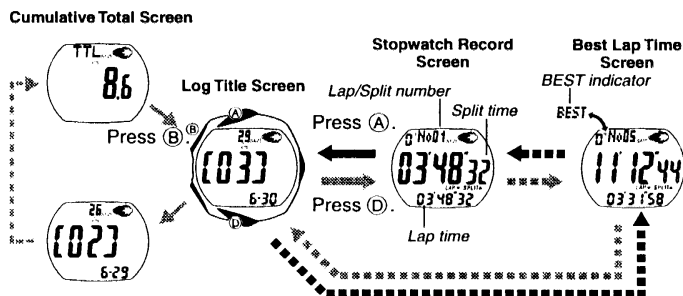
* Loggnummer er automatisk gitt og begynner med 01.

* Alle operasjoner i dette avsnittet utføres i gjenkall-modus (trykk C).

Gjenkall stoppeklokke-data

I gjenkall-modus brukes B til å bla gjennom logg-titler som vist nedenfor.

Når tittelen på den ønskede logg er i displayet, benytt D og A til å bla gjennom dataene i loggen.



* Displayet for akkumulert total viser den samlede distanse siden siste nullstilling av akkumulert total-distansse.

* Plasseringen av runde/mellomtider i displayet (mellomområdet eller nedre del av displayet) i stoppeklokkens datasett-display bestemmes av displayformatet som sist ble valgt i stoppeklokke-modus.

* BEST-indikatoren identifiserer datasettet som inneholder den beste rundetiden i loggen.

* Hvis beste rundetid slettes automatisk når loggen er full, vil ikke BEST-indikatoren overføres til den nest beste rundetiden. Se "Minnestyring" for mer informasjon om automatisk sletting av data.

* Enheten som brukes i kalkuleringen av distanse er den samme som er valgt ved innstilling av skrittlengde, som vist i tabellen nedenfor. Se "Konfigurering av basisdata" for mer informasjon.

Selected Stride Unit	Distance Unit
cft (centimeters)	km (kilometers)
in (inches)	mi (miles)

Sletting av en logg

1. Få frem titteldisplayet til loggen som ønskes slettet.

* Se "Nullstilling av akkumulert total-displayet" nedenfor for informasjon om hva som skjer når displayet for akkumulert total velges her.

2. Hold nede A og D til det høres en pipelyd og CLR stopper å blinke i displayet.

* Dette sletter hele loggen og alle dataene i den. Sletting av en logg forandrer ikke distanseverdien i akkumulert total.

Nullstilling av akkumulert total

1. Få frem display for akkumulert total-display.

2. Hold nede A og D til det høres en pipelyd og

CLR stopper å blinke i displayet.

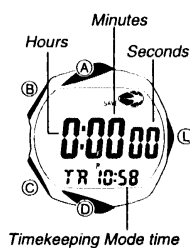
* Dette nullstiller distansen for akkumulert total, uten å slette noen logg eller datasett. En ny akkumulert total starter med neste stoppeklokke-måling.

NEDELLER

Nedtelleren kan stilles i området mellom 1 minutt til 100 timer. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.

* Man kan også velge auto-gjentak, som automatisk restarter nedtellingen fra den opprinnelige innstilte verdien når nedtellingen kommer til null.

* Nedtellerens funksjoner er tilgjengelig i nedteller-modus (trykk C).



Innstilling av nedtellerens start-tid

1. Hold nede B når nedtellerens start-tid er fremme i displayet til timetallene er klar til å stilles (blinker).

* Hvis nedtellerens start-tid ikke viser i displayet, bruk prosedyren under "Bruk av nedtelleren" for å få start-tiden frem i displayet.

2. Trykk C for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

3. Bruk D (+) og A (-) for å velge hva som skal innstilles.

* For å sette startverdien til nedtelleren til 100 timer må den nullstilles (0:00).

4. Trykk B når du er ferdig.

Bruk av nedtelleren

Trykk A i nedteller-modus for å starte nedtelleren.

* Når nedtelleren kommer til null og auto-gjenkall er slått av, vil alarmen lyde i ti sekunder, eller til den stoppes ved å trykke på en av knappene. Nedtelleren resettes automatisk på den innstilte verdien når alarmen er ferdig.

* Trykk A for å sette en nedtelling på pause. Trykk A igjen for å fortsette nedtellingen.

* For å avslutte nedtelleren, trykk først A og deretter D. Dette returnerer nedtelleren til den opprinnelige innstillingen.

Slå av og på auto-gjentak

Hold nede D i et par sekunder når start-tiden for nedtelleren er i displayet for å slå av eller på auto-gjentak.



* Når auto-gjentak er aktivert vil alarmer lyde og nedtelleren starte igjen når den kommer til null. Nedtellingene kan stoppes ved å trykke A og deretter D.

* Auto-gjentak vil utføre opp til sju runder med nedtelling.

ALARM



Det kan stilles fem uavhengige alarmer. Når en alarm er slått på, vil alarmer lyde på det innstilte tidspunktet. En av alarmene kan stilles med snooze, mens de fire andre ringer bare en gang, som vanlig.

Uret har også et timesignal som vil pipe hver hele time når det er aktivert, og en lysalarm som vil pipe hver gang uret kommer fra mørke til lyse områder.

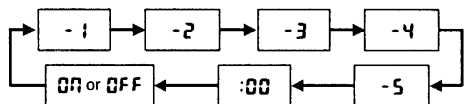
* Urets fem alarmer er nummerert 1 til 5. Timesignalet vises med :00. Lysalarmen viser ON eller OFF i displayet.

* Alle operasjoner i dette avsnittet er utført i alarm-modus (trykk C).

Å stille inn en alarm



1. Trykk D i alarm-modus for å velge en alarm som vist i sekvensen nedenfor.



* Kun alarm 1 har snooze-funksjon.

* Snooze-alarmer lyder hvert femte minutt.

2. Velg en alarm og hold nede B til timetallene er klar til å stilles (blinker).

3. Trykk C for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

4. Benytt D (+) og B (-) til å redigere tall som blinker.

5. Trykk B når du er ferdig.

Alarm-operasjoner

En alarm lyder i ti sekunder på det stilte tidspunktet, eller til den slås av ved å trykke på en av urets knapper. Snooze-alarmer vil gå på igjen fem minutter etterpå. Dette gjør den sju etterfølgende ganger, eller til snooze-funksjonen slås av.

Urets lysalarm, som vil gå på når uret kommer fra mørke til lyse områder, vil lyde i ti sekunder. Det følgende er betingelser som gjelder for lysalarm-operasjoner:

* Uret må være i mørke i 30-35 minutter for at lys

-alarmer skal aktiveres.

* Lysalarmen lyder 15-20 minutter etter at uret har blitt eksponert for lys.

* Lysalarmen lyder kun en gang og slås deretter automatisk av.

Merk

* Trykk på hvilket som helst knapp på uret for å stoppe alarmer.

* Forholdene nedenfor avlyser 5-minutterintervallene til snooze-funksjonen:

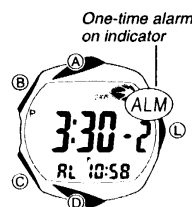
Innstilling av tid (tallene blinker i tidvisningsmodus)

Innstilling av alarm (tallene blinker i alarmmodus)

Testing av alarmer

Hold nede D i alarm-modus

Slå av og på alarm 2 til 5



1. Velg en av alarmene i alarm-modus ved å trykke D.

2. Trykk A for å slå av og på displayet.

* Aktivisering av en alarm (2 til 5)

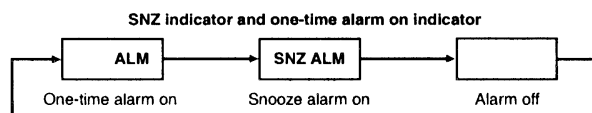
viser alarm-indikatorern ALM i displayet.

* ALM-indikatoren viser i alle modus.

Valg av alarm 1

1. Trykk D i alarm-modus for å velge alarm 1.

2. Trykk A for å bla gjennom de tilgjengelige alternativene som vist nedenfor.

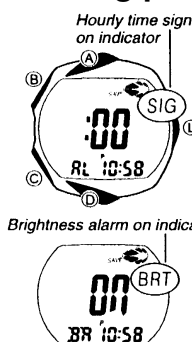


* Alarm-indikatorerne (ALM og SNZ ALM) viser i alle modus når alarmer er aktivert.

* SNZ ALM-indikatoren blinker i 5-minutterintervallene.

* Hvis en snooze-alarm er aktivert mens alarm 1 innstilles, vil dette deaktivere snooze-alarmer.

Slå av og på timesignalet og lys-alarmer



1. Trykk D i alarm-modus for å velge timesignalet eller lys-alarmer.

2. Trykk A for å slå av eller på det som er valgt i punkt 1.

* Timesignal-indikatoren SIG viser i displayet når timesignalet er aktivert.

* Lysalarm-indikatoren BRT

viser i displayet når lys-alarmen er aktivert.

* Begge indikatorene vises i alle modus.

DUALTID

Dual time
(Hour : Minutes Seconds)



Timekeeping Mode time

Dualtid-modus viser tiden i en annen tidssone enn den du oppholder deg i til vanlig.

* Sekundvisningen i dualtid er synkronisert med sekundene i normal tidvisning i tidvisning-modus.

Innstilling av dualtid

1. trykk C for å komme inn i dualtid-modus.

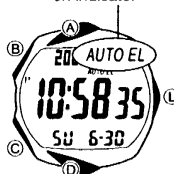
2. Benytt A, B og D for å stille inn dualtid.

* Hvert trykk på D (+) og A (-) justerer tiden i halvtimes intervaller.

* Trykkes B vil tiden i dualtid bli den samme som i normal tidvisning.

LYS

Auto light switch
on indicator



Lys-funksjonen benytter et elektro-lumiserende panel (EL) som lyser opp displayet. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

* Autolys-funksjonen må være aktivert for å fungere. Indikatoren (AUTO EL) viser i displayet om den er aktivert.

* Se "Forhåndsregler ved bruk av lys-funksjonen" for mer informasjon.

Slå på lyset manuelt

Trykk L i hvilket som helst modus for at displayet skal lyse opp i ca. ett sekund.

* Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.

Om autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp i ett sekund, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor. Merk at denne funksjonen bare kan brukes når lysnivået kommer under et visst nivå. Lyset kommer ikke på når det er lyst nok i forveien.

La uret være i en posisjon hvor det er parallelt til bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.

Moving the watch to a position that is parallel to the ground and then tilting it towards you more than 40 degrees causes the backlight to turn on.



Advarsel!

* Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysfunksjonen kan distrahere dine omgivelser.

* Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

Slå av og på autolys-funksjonen

I tidvisning-modus holdes D nede i ca. to sekunder for å slå av eller på autolys-funksjonen.

* Indikatoren som viser at autolys-funksjonen er aktivert (AUTO EL) vises i alle modus.

Følgende gjelder kun for STR-200: (Mellom de svarte strekene)

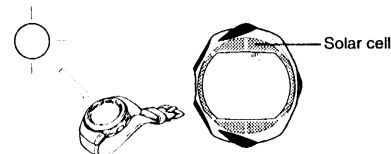
BATTERI

Uret er utstyrt med solceller og et oppladbart batteri som lades av energien som produseres av solcellen. Bildet nedenfor viser hvordan uret bør plasseres i forhold til lyskilden som benyttes.

Eksempel:

Plasser uret slik at displayet er rettet mot lyskilden.

* For full effekt må ingen deler av solcellepanelet være dekket av klær osv.



Viktig!

* Lagres uret på et mørkt sted, eller brukes det på en slik måte at det sjeldent eller aldri blir eksponert for lys, vil batteriet ikke lades opp og uret slutter å fungere.

* Dette uret benytter solceller som omgjør lys til elektrisitet, som igjen lader opp et oppladbart batteri. Normalt skal ikke et oppladbart batteri skiftes, men etter mange års bruk vil batteriet ikke lenger være i stand til å lades helt opp. Ta kontakt med din casioforhandler hvis du mener at batteriet ikke lades helt opp.

* Det oppladbare batteriet kan kun skiftes ut med et annet CASIO-spesifisert CTL-1616-batteri. Andre oppladbare batterier kan skade uret.

* Når batteriets energinivå kommer under 5 eller

ved batteriskifte, vil alle data som er lagret i minnet slettes og alle innstillinger returnere til fabrikkens standardinnstillinger.

* Hvis uret skal lagres i lengre tid bør energisparingsfunksjonen slås på og uret lagres på et lyst sted.

Batteri-indikator

Batteri-indikatoren i displayet viser hvor mye strøm det er i det oppladbare batteriet.

Battery power indicator



Level	Battery Power Indicator	Function Status
1		All functions enabled.
2		All functions enabled.
3		All functions enabled.
4	 (Charge Soon Alert)	Beeper tone, backlight, display, and buttons are disabled.
5		All functions, including timekeeping, are disabled.

* Indikatorsymbolet på nivå 4 (se ovenfor) viser at det er veldig lite strøm igjen på batteriet. Uret bør hurtigst mulig bli utsatt for lys. slik at batteriet kan lades opp.

* Ved nivå 5 er alle funksjoner deaktivert og innstillinger returnert til fabrikkens standardinnstillinger. Funksjonene kommer tilbake når batteriet er ladet, men innstillingene for tidvisning, dato osv., må gjøres på nytt når batteriet er kommet opp på nivå 3. Selv om tiden viser når batteriet er kommet til nivå 4, vil det ikke være mulig å stille inn tiden før på nivå 3.

* Hvis uret ligger i direkte sollys eller er utsatt for andre sterke lyskilder, kan det være at indikatoren midlertidig viser et høyere batterinivå enn batteriets reelle styrke. Dette bør stabilisere seg etter noen minutter, slik at indikatoren da viser batteriets reelle styrke.

* Hvis lys-funksjonen eller alarm-funksjonene benyttes flere ganger på kort tid, vil RECOVER kommer frem i displayet. Dette innebærer at lys og alarmlyd vil være ute av funksjon. RECOVER forsvinner når batteriet har stabilisert seg.

Forholdsregler ved opplading av batteri

Noen ladeforhold kan resultere i at uret blir veldig varmt. Unngå å legge uret på steder som beskrevet nedenfor når batteriet skal lades. Hvis uret blir veldig varmt, kan dette også føre til at displayet blir svart. Dette bør forsvinne når uret blir kjøligere.

* På dashbordet på bil som er parkert i direkte sollys

* Nært en glødelampe

* I direkte sollys

Ladeguide

Ved oppladet batteri vil uret ha nok strøm for tidvisning i ca. ni måneder, hvis uret er benyttet som vist nedenfor.

* Uret er ikke utsatt for lys

* Displayet er på 18 timer i døgnet og av ("sovende") i 6 timer pr. døgn

* Bruk av lys en gang om døgnet

* Alarmen lyder 10 sekunder pr. døgn

* Et minutt med stoppeklokke-måling med pacer-signal (pacerverdi: 120) hver annet døgn.

* En nedtelling pr. døgn

Ladetid

Nedenfor er en liste over hvor lang tid det tar å lade opp igjen forbruket som er vist i listen ovenfor, alt etter hvilke lyskilde som benyttes.

Exposure Level (Brightness)	Approximate Exposure Time
Outdoor Sunlight (50,000 lux)	5 minutes
Sunlight Through a Window (10,000 lux)	24 minutes
Daylight Through a Window on a Cloudy Day (5,000 lux)	48 minutes
Indoor Fluorescent Lighting (500 lux)	8 hours

Ved å lade opp batteriet ofte vil urets funksjoner bli mer stabile.

Ladetid og nivåer

Nedenfor er en liste som viser hvor meget uret må utsettes for lys for at batteriet skal nå de forskjellige nivåene.

Exposure Level (Brightness)	Approximate Exposure Time				
	Level 5	Level 4	Level 3	Level 2	Level 1
Outdoor Sunlight (50,000 lux)	65 minutes	18 hours	4 hours		
Sunlight Through a Window (10,000 lux)	4 hours	98 hours	19 hours		
Daylight Through a Window on a Cloudy Day (5,000 lux)	7 hours	---			
Indoor Fluorescent Lighting (500 lux)	60 hours	---			

* Eksponeringstidene som er vist i tabellen ovenfor, er kun for referanse. Nøyaktige tall er avhengig av lysforholdene.

TEKNISKE REFERANSER

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om en del av urets funksjoner. det inneholder også endel informasjon om forholdsregler som bør tas ved bruk av urets funksjoner.

Følgende gjelder kun STR-200: (Mellom de svarte strekene)

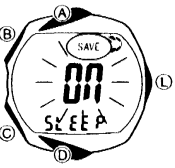


Energisparingsfunksjonen

Energisparingsfunksjonen, når den er aktivert, vil sette uret i sparetilstand om uret har vært i et mørkt område i mer enn 30-35 minutter.

SLEEP vil blinke i displayet når uret er i sparetilstand. Alle funksjoner er deaktivert når uret er sparetilstand.

* Hvis et jakkeerme dekker for lyset, kan dette føre til at uret går over i sparetilstand.



Å slå sparefunksjonen av eller på

1. Hold nede B i tidvisning-modus til sekundene er klar til å stilles (blinker).

2. Trykk C sju ganger, til energisparingsfunksjonens av/på-display kommer frem.

3. Trykk D for å skifte mellom energisparing på (ON) og av (OFF).

4. Trykk B når du er ferdig.

* Indikatoren SAVE vises i displayet i alle modus når energisparingsfunksjonen er aktivert.

Autotilbake-funksjonen

Hvis noe blinker i displayet (stilles), men ingenting innstilles innen to-tre minutter, vil uret automatisk gå ut av innstilling (slutte å blinke). Alt som er innstilt opp til da, vil bli lagret.

Finne frem til data

Knappene A og D benyttes til å bla gjennom data som er i displayet.

Tidvisning

* Nullstilling av sekundene mens sekundene er i området mellom 30 og 59 vil legge et ekstra minutt til minuttene. Minuttene forblir uforandret om sekundene nullstilles mens de er i området 00 og 29.

* Ved bruk av PM/AM-formatet vil en P vises i displayet mellom middag og 11:59 om kvelden (PM) og ingen indikator er i displayet mellom midnatt og 11:59 om formiddagen (AM).

* Året kan innstilles i tidsområdet 2000 til 2039.

* Urets innebygde kalender regner ut skuddår og måneders lengde. Etter du har stilt det, bør det ikke være noen grunn til å stille det på ny, hvis ikke urets energinivå faller ned til 5. nivå.

Minnestyring

Hver gang stoppeklokken starter ved trykk på A, vil uret automatisk opprette en logg i minnet. Loggen er åpen for data til den lukkes for godt ved å trykke D for å nullstille stoppeklokken.

* Uret har minne til 61 datasett. Da hver logg bruker minneplass til et datasett, er antallet runde/mellomtidsdatasett som uret kan lagre, avhengig hvor mange logg som ligger i minnet fra før, som vist nedenfor.

Memory Capacity	Number of Logs Currently in Memory	Lap/Split Time Record Capacity
61 Records	1	61 records – 1 log title screen = 60
	2	61 records – 2 log title screens = 59
	5	61 records – 5 log title screens = 56

* Uret regner også ut den akkumulerte totale distansen for alle stoppeklokke-operasjoner som er utført siden siste nullstilling av akkumulert total. Akkumulert total virker ikke inn på minnekapasiteten.

* Hvis minnet allerede er fullt når det utføres en stoppeklokke-operasjon som oppretter en ny logg, vil den eldste lagrede loggen og alt dens innhold bli slettet.

* Hvis det legges inn data til den eneste loggen i uret og denne loggen er full, vil de eldste data i loggen slettes for å gi rom til de nyeste dataene.

* Hvis det legges inn data i en log og det er mange logger i minnet og minnet er fullt, vil den eldste loggen automatisk slettes for å gi rom til den nyeste.

Hvordan stoppeklokke-data er lagret

Tabellen nedenfor viser hvordan data er lagret når de forskjellige knappene som er vist i "Måling av "Måling av tid med stoppeklokken"-avsnittet.

Stopwatch Button Operation	Data Store Operation
(A) Start (from all zeros)	Creates a new log: current date and distance (updated as timing progresses)
(A) Stop	Time measurement stops, without storing data in memory.
(A) Re-start	Time measurement re-starts, without storing data in memory.
(D) Lap/Split	Creates new record: displayed lap/split times
(D) Clear	Creates new record: displayed lap/split times (Stopwatch display is cleared to all zeros.)

Forholdsregler ved bruk av lys-funksjonen

* Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel som mister lyseevnen etter veldig lang bruk.

* Det kan være vanskelig å se om lys-funksjonen fungerer, om uret er utsatt for sollys.

* En hørbar lyd kan komme fra uret når displayet lyser opp. Det er fordi lyspanelet vibrerer og det er altså ikke et tegn på at uret er skadet.

* Lyset går av om en alarm lyder.

* unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriet svakt.