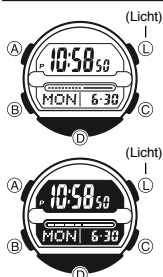


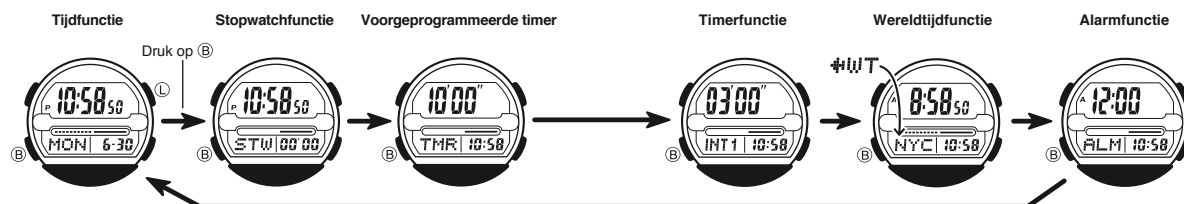
Over deze gebruiksaanwijzing



- Afhankelijk van uw horlogemodel wordt de tekst op het display middels donkere karakters op een lichte achtergrond of lichte karakters op een donkere achtergrond weergegeven. Alle voorbeeldscreens in deze handleiding worden getoond op basis van donkere karakters op een lichte achtergrond.
- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de in de illustratie getoonde letters.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de benodigde informatie om de knopbedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie" sectie.

Algemene gebruiksaanwijzing

- Druk op **(B)** om van functie te veranderen.
- Druk in een willekeurige functie (behalve wanneer een instelscherm getoond wordt) op **(L)** om het display te verlichten.



Tijdfunctie

Uren : Minuten : Seconden
PM-indicator



Weekdag Maand - Dag



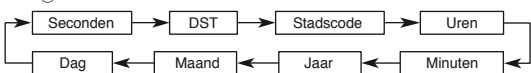
Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.

Lees dit voordat u de tijd en datum instelt!

De tijden die in de tijd- en wereldtijdfunctie getoond worden, zijn gesynchroniseerd. Verzekert u er dan ook van dat u een stadscodetabel voor uw woonplaats selecteert (de plaats waar u het horloge normaal gesproken gebruikt) voordat u de tijd en datum instelt.

De tijd en datum instellen

1. Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
2. Druk op **(B)** om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



3. Als de instelling die u wilt wijzigen knippert, gebruik dan **(B)** en **(C)** om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

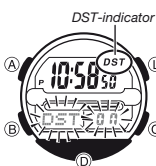
Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
50	Stel de seconden op 00 in	Druk op (B)
FFF	Wissel tussen zomertijd (FF) en standaardtijd (FFF)	Druk op (B)
TYO	Verander de stadscodetabel	Gebruik (D) (oost) en (C) (west)
10:50	Verander de uren of minuten	Gebruik (D) (+) en (C) (-)
2008	Verander het jaar	
6-30	Verander de maand of dag	

- Zie de "Stadscodetabel" voor gedetailleerde informatie over stadscodes.
- Zie "Zomertijd (DST)" voor gedetailleerde informatie over de instelling van de zomertijd.

4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

Zomertijd (DST)

Zomertijd (DST) zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.



Bij de tijdfunctietijd tussen zomer- en standaardtijd wisselen

1. Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
 2. Druk op **(B)** om het zomertijd-instelscherm te tonen.
 3. Druk op **(D)** om tussen zomertijd (FF) (getoond) en standaardtijd (FFF) (getoond) te wisselen.
 4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
- De DST indicator verschijnt op het scherm om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

Tussen 12-uur en 24-uur weergave wisselen

Druk in de tijdfunctie op **(L)** om tussen 12-uur en 24-uur weergave te wisselen.

- Bij 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik 12 uur 's middags tot middernacht en verschijnt de A (AM) indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot 12 uur 's middags.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator getoond.
- De 12-uur/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.
- De A en P indicatoren verschijnen niet wanneer de huidige tijd in andere functies wordt getoond.

Stopwatch

Huidige tijdfunctie-tijd

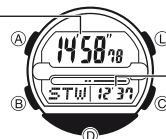


De stopwatch maakt het mogelijk tijdens een wedstrijd de tijd te meten. Op het bovenste displaygedeelte wordt continu de totaal verstrekte tijd getoond, terwijl op het onderste gedeelte de tijdens een wedstrijd verstrekte tijd wordt getoond, die indien nodig tijdens blessuretijden, pauzes, etc. kan worden gepauzeerd.

- Het bereik van het bovenste displaygedeelte is 99 minuten en 59 seconden.
- Het bereik van het onderste displaygedeelte (wedstrijdtijd) is 59 minuten en 59 seconden.
- De stopwatchmeting loopt door totdat u deze stop. Als een van de tijden de limiet bereikt, herstert deze vanaf 0.
- De stopwatchmeting loopt door, zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Wanneer u de tijdmeting van een wedstrijd start, verandert het display vanaf het hiernaast getoonde initiële scherm naar het verstrekte-tijd-scherm.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op **(B)** te drukken.

Verstrekte-tijd-scherm

Totale tijd in minuten, seconden, 1/100 seconde
* Eenmaal gestart kan deze tijdmeting niet meer worden gepauzeerd. De totaal verstrekte tijd vanaf de start van de stopwatchmeting wordt getoond.



Wedstrijdtijd in minuten, seconden
* De tijdmeting op dit displaygedeelte kan worden gepauzeerd en herstert door op **(B)** te drukken.

Wedstrijd tijdmeting

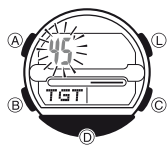


* Meting totaal verstrekte tijd op bovenste displaygedeelte loopt door.

Het horloge gebruiken om een wedstrijdtijd te meten

U kunt met de stopwatchfunctie een wedstrijdtijd meten, al dan niet door de tijdsduur van de wedstrijd in te stellen. Indien u de tijd instelt zal een signaal klinken wanneer de totale tijd op het bovenste displaygedeelte de ingestelde tijd bereikt.

Druk als de wedstrijd voor blessures of om andere redenen onderbroken wordt op **(D)** om de tijdmeting op het onderste displaygedeelte te pauzeren en herstarten. Aangezien de totaal verstrekte tijd op het bovenste displaygedeelte doorloopt, kunt u de tijd dat de wedstrijd is onderbroken berekenen door de op het onderste displaygedeelte getoonde tijd af te trekken van de op het bovenste displaygedeelte getoonde tijd.



De wedstrijdtijd instellen

- Houd in de stopwatchfunctie (A) ingedrukt totdat op het bovenste displaygedeelte de huidige instelling van de wedstrijdtijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Als de huidige wedstrijdtijd niet getoond wordt wanneer u (A) ingedrukt houdt, betekent dit dat op dat moment een verstreken-tijd-meting plaatsvindt. Gebruik de bediening bij "Een verstreken-tijd-meting stoppen en de stopwatch op 0 instellen" om de stopwatch opnieuw in te stellen.
- Gebruik (D) (+) en (B) (-) om de huidige wedstrijdinstelling te wijzigen.
 - U kunt de wedstrijdinstelling in het bereik van 1 minuut tot 60 minuten instellen, in stappen van 1 minuut.
- Druk na het instellen van de tijdsduur op (A) om het instelscherm te verlaten.

Een tijdmeting starten

Druk op (D) om de tijdmeting van een wedstrijd te starten.

- Aanvankelijk verschijnt dezelfde verstreken tijd op het bovenste en onderste displaygedeelte.

De tijdmeting pauzeren

- Druk op (D).
 - Hierdoor stopt de meting van de verstreken wedstrijdinstelling op het onderste displaygedeelte. De meting van de totaal verstreken tijd op het bovenste displaygedeelte loopt door.
- Druk nogmaals op (D) om de meting van de verstreken wedstrijdinstelling te herstarten.

Als de ingestelde wedstrijdinstelling bereikt wordt

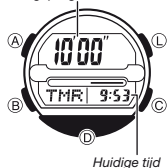
- Wanneer de totaal verstreken tijd op het bovenste displaygedeelte de ingestelde wedstrijd-tijdsduur bereikt, klinkt gedurende 10 seconden een signaal.
- De meting van de verstreken tijd loopt door, zelfs nadat de ingestelde wedstrijdinstelling bereikt is.

Een verstreken-tijd-meting stoppen en de stopwatch op 0 instellen

- Druk op (D) om de tijdmeting op het onderste displaygedeelte te stoppen.
 - De meting van de totaal verstreken tijd op het bovenste displaygedeelte loopt door.
- Houd (C) ingedrukt totdat het initiële stopwatchfunctiescherm verschijnt.

Voorgeprogrammeerde timer

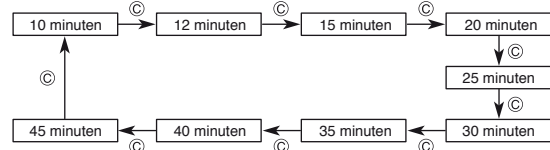
Voorgeprogrammeerde timer



Huidige tijd

Het horloge bevat een aantal voorgeprogrammeerde tijden die u als timer-starttijd kunt selecteren. Wanneer de aftelling 0 bereikt klinkt een alarm.

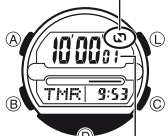
- De volgende in minuten aangegeven starttijden zijn voorgeprogrammeerd: 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
- U kunt tevens automatisch herhalen selecteren, waarna de timer vanaf de door u geselecteerde starttijd automatisch herstart als 0 bereikt is.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de voorgeprogrammeerde-timer-functie, die u selecteert door op (B) te drukken.



Een voorgeprogrammeerde-timer-bediening uitvoeren

- Gebruik in de voorgeprogrammeerde-timer-functie (C) om door de voorgeprogrammeerde tijden te bladeren totdat de tijd die u wilt gebruiken getoond wordt.

Automatisch-herhalen-aan-indicator



Aantal herhalingen

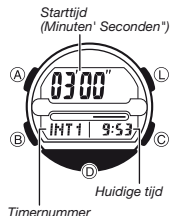
- Houd terwijl een starttijd-selectiescherm getoond wordt (A) ingedrukt om automatisch herhalen in te schakelen. Het aantal herhalingen verschijnt naast de tijdsduur.
- Veelvuldig gebruik van automatisch herhalen en het alarm kan ertoe leiden dat de batterij leegraakt.



- Druk op (D) om de timer te starten.
 - Druk tijdens een aftelling op (D) om deze te pauzeren. Druk nogmaals op (D) om de aftelling te hervatten.
 - Als het einde van een aftelling bereikt is (ongeacht of automatisch herhalen is ingeschakeld) klinkt gedurende 10 seconden een alarmsignaal of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken.
 - Automatisch herhalen uitgeschakeld: Wanneer het einde van de aftelling bereikt is begint een verstreken-tijd-meting en wordt op het bovenste displaygedeelte getoond hoeveel tijd verstreken is nadat het einde van de aftelling bereikt was. De verstreken-tijd-meting stopt automatisch na 60 minuten, waarna het timer-starttijd-selectiescherm verschijnt.

- Automatisch herhalen ingeschakeld: Wanneer het einde van de aftelling bereikt is start een nieuwe aftelling vanaf de geselecteerde starttijd. Het aantal herhalingen wordt naast de tijdsduur getoond. Het aantal herhalingen wijzigt naar "- -" wanneer de telling 100 bereikt.
- Om een aftelling te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op (D) te drukken) en druk vervolgens op (C). Hierdoor wordt het initiële voorgeprogrammeerde-timer-functiescherm getoond.

Timer



Timernummer

Bij de timer kunt u negen starttijden instellen die achtereenvolgens aftellen.

Voorbeeld 1: Intervaltraining

3 minuten hardlopen (INT 1), 1 minuut rust (INT 2).

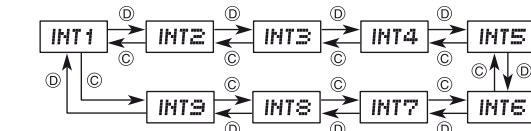
Voorbeeld 2: Wedstrijd-tijdmeting

45 minuten speelhelpt (INT 1), 15 minuten rust (INT 2), 45 minuten speelhelpt (INT 3).

- Een signaal klinkt wanneer de aftelling 0 bereikt.
- Wanneer de laatste aftelling 0 bereikt, klinkt gedurende ongeveer vijf seconden een alarmsignaal.
- U kunt automatisch herhalen inschakelen waarna de timerreeks opnieuw start als de tijd van de laatste aftelling 0 bereikt.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

Timerinstellingen maken

- Houd in de timerfunctie (A) ingedrukt totdat het timernummer begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Gebruik (D) en (C) om door de timernummers te bladeren totdat de timer die u wilt instellen, getoond wordt.



- Druk op (B) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



- Gebruik terwijl een instelling knippert (D) en (C) om deze zoals hieronder beschreven te wijzigen.

Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
INT 1	Verander het timernummer	Gebruik (D) (+) en (C) (-)
03:00	Verander de minuten	Gebruik (D) (+) en (C) (-)
03:00	Verander de seconden (stappen van 5 seconden)	Gebruik (D) (+) en (C) (-)
(ON)	Wissel tussen automatisch herhalen uit en aan (ON/OFF)	Druk op (D)

- Elke timer waarvoor een starttijd van 00:00 ingesteld is, wordt tijdens de timerbediening niet geactiveerd.
- Automatisch herhalen kan niet voor afzonderlijke timers worden ingesteld. In de timerfunctie betreft automatisch herhalen de gehele reeks timers.

Automatisch-herhalen-aan-indicator



Aantal herhalingen

- Stel voor alle gewenste timers de tijd in.
- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
 - Als automatisch herhalen is ingeschakeld, verschijnt het aantal herhalingen naast de tijdsduur.
 - Veelvuldig gebruik van automatisch herhalen en het alarm verkort de levensduur van de batterij.

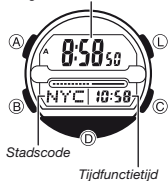
Een timerbediening uitvoeren

Druk in de timerfunctie op (D) om de aftelling te starten.

- Druk op (D) om een timerbediening te pauzeren. Druk nogmaals op (D) om deze te herstarten.
- Als automatisch herhalen is uitgeschakeld, klinkt een signaal wanneer een timeraftelling 0 bereikt. Een alarm klinkt gedurende ongeveer vijf seconden nadat de laatste timeraftelling 0 bereikt.
- Als automatische herhaling is ingeschakeld, klinkt een signaal wanneer een timeraftelling 0 bereikt. Een alarm klinkt gedurende ongeveer vijf seconden nadat de laatste timeraftelling 0 bereikt. De aftelling herstart vanaf de eerste timer wanneer de laatste timeraftelling 0 bereikt. Het aantal herhalingen wordt naast de tijdsduur getoond. Het aantal herhalingen wijzigt naar "- -" wanneer de telling 100 bereikt.
- Een aftelling loopt door, zelfs als u de timerfunctie verlaat.
- Druk om een timerbediening te stoppen eerst op (D) om de aftelling van te pauzeren en druk vervolgens op (C). Hierdoor wordt tijdsduur weer op de startwaarde ingesteld.

Wereldtijd

Huidige tijd in de zone van de geselecteerde stadcode



Stadscode
Tijdfunctie/tijd

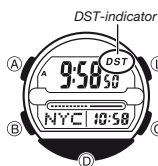
In de wereldtijdfunctie wordt de huidige tijd in 48 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld getoond.

- Wanneer u de wereldtijdfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toen u de laatste keer de functie verliet.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

De tijd in een andere stadcode bekijken

Druk in de wereldtijdfunctie op (D) om naar het oosten door de stadscodes te bladeren, of op (C) om naar het westen te bladeren.

- Zie de "Stadscodetabel" voor volledige informatie over stadscodes.
- Controleer als de huidige voor een plaats getoonde tijd niet juist is de instellingen van de tijdfunctie-tijd en de stadcode en maak de benodigde aanpassingen.



DST-indicator

Een stadscodetijd tussen standaard- en zomertijd wisselen

1. Gebruik in de wereldtijdfunctie (D) en (C) om de stadcode te tonen waarvoor u de instelling van de standaardtijd/zomertijd wilt wijzigen.
2. Houd (A) gedurende ongeveer een seconde ingedrukt om tussen zomertijd (DST getoond) en standaardtijd (DST niet getoond) te wisselen.
- De DST indicator verschijnt op het display als u een stadcode selecteert waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
- Onthoud dat de zomertijd/standaardtijd-instelling uitsluitend geldt voor de op dat moment getoonde stadcode. Andere stadscodes worden niet aangepast.

Alarm

Uursignaal-aan-indicator
Alarm-aan-indicator



Alarmtijd (Uren : Minuten)
Huidige tijd

Als het dagelijks alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm elke dag op de ingestelde tijd gedurende 10 seconden. Als het uursignaal is ingeschakeld klinkt elk heel uur een signaal.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

De alarmtijd instellen

1. Houd in de alarmfunctie (A) ingedrukt totdat de uren cijfers van de alarmtijd beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
2. Druk op (B) om het knipperen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
3. Gebruik terwijl een instelling knippert (D) en (C) om deze zoals hieronder beschreven te wijzigen.

Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
12:00	Verander de uren en minuten	Gebruik (D) (+) en (C) (-) • Stel bij 12-uur weergave de tijd juist in als ochtendtijd (A indicator) of middag/avondtijd (P indicator)

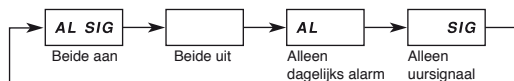
4. Druk nadat u de alarmtijd heeft ingesteld op (A) om terug te keren naar de alarmfunctie.

Het alarm stoppen

Druk op een willekeurige knop om het alarm te stoppen nadat het klinkt.

Het dagelijks alarm en het uursignaal in- en uitschakelen

Druk in de alarmfunctie op (D) om in de hieronder getoonde volgorde door de aan/uit-instellingen van het dagelijks alarm en het uursignaal te bladeren.



Het alarm testen

Houd in de alarmfunctie (D) ingedrukt om het alarm te laten klinken.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende mogelijkheden en functies van dit horloge.



Knopbedieningssignaal

Het knopbedieningssignaal klinkt telkens wanneer u op een horlogeknop drukt. U kunt het knopbedieningssignaal desgewenst in- of uitschakelen.

- Zelfs als u het knopbedieningssignaal uitschakelt, blijven de alarmen en het timeralarm klinken.

Het knopbedieningssignaal in- of uitschakelen

Houd in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm op het display wordt getoond) (D) ingedrukt om het knopbedieningssignaal in (S) niet getoond) of uit (S) getoond) te schakelen.

- Wanneer u (B) ingedrukt houdt om het knopbedieningssignaal in of uit te schakelen, wijzigt tevens de huidige horlogefunctie.
- S wordt in alle functies getoond als het knopbedieningssignaal is uitgeschakeld.

Bladeren

De knoppen (C) en (D) worden in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt, behalve wanneer het timernummer op het timerfunctiescherm knippert.

Automatische terugkeerfuncties

- Als u in de alarmfunctie gedurende twee tot drie minuten geen knop indrukt, gaat het horloge automatisch naar de tijdfunctie.
- Als u gedurende twee tot drie minuten cijfers op het scherm laat knipperen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Tijdfunctie

- Als u de seconden opnieuw op (S) instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op (S) ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde volautomatische kalender houdt automatisch rekening met verschillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u eenmaal de datum heeft ingesteld, behoort er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat u de batterij van het horloge heeft laten vervangen.

Wereldtijd

- De secondetelling van de wereldtijd is gesynchroniseerd met de secondetelling van de tijdfunctie.
- Alle wereldtijdfunctie-tijden worden berekend op basis van de in de tijdfunctie ingestelde woonplaatstijd, met gebruikmaking UTC-verschillen.
- Het UTC-verschil is het tijdsverschil van de tijdzone waarin de plaats zich bevindt en de tijd in Greenwich (Engeland).
- UTC is de afkorting voor Universal Time Coordinated, de internationale wetenschappelijke tijdstandaard gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atoomklokken die de tijd tot op de microseconde nauwkeurig bijhouden. Schrikkelseconden worden zonnig toegevoegd of afgetrokken om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden.

Verlichting voorzorgsmaatregelen

Een LED verlicht het display voor een gemakkelijke aflezing in het donker. Druk in een willekeurige functie (behalve wanneer een instelscherm wordt getoond) op (L) om de verlichting gedurende ongeveer twee seconden in te schakelen.

- De verlichting kan slecht zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Stadscodetabel

Stadscode	Stad	UTC-verschil	Andere grote steden in dezelfde tijdzone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milaan		
ROM	Rome		
BER	Berlijn		
ATH	Athene	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyeongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Gebaseerd op gegevens van december 2006.