

WSD-F21HR

Guida dell'utilizzatore

Grazie per aver acquistato questo orologio.

Prima di provare ad usare questo orologio, accertarsi di leggere le

Avvertenze sulla sicurezza riportate nella Guida di avvio rapido che è

fornita in dotazione ad esso. Accertarsi di usare l'orologio correttamente.

Indice

Introduzione	IT-3
Funzioni dell'orologio	IT-4
Funzioni di misurazione	IT-6
Presentazione	IT-8
Cenni sul presente manuale	IT-9
Preparativi	IT-10
Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca	IT-15
Operazioni di base da ricordare	IT-18
Uso delle funzioni di orologio per attività all'aperto - Uso dei quadranti di orologio e delle app CASIO	IT-23
Uso dei quadranti di orologio CASIO	IT-24
Uso del quadrante di orologio "Frequenza cardiaca"	IT-27
Uso dell'app Location Memory	IT-34
Uso di Navigazione fino ad un punto	IT-43
Uso dell'app TOOL	IT-46
Uso dell'app Attività	IT-61
Uso dell'app MOMENT SETTER	IT-76
Uso dell'app Orologio multifunzione	IT-80
Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto	IT-84
Soluzione di problemi	IT-105

Importante!	IT-107
Avvertenze sull'uso	IT-107
Manutenzione	IT-119
Trattamento della pila ricaricabile (Si prega di riciclare!)	IT-120
Avvertenze sulla protezione delle informazioni personali	IT-120
Come indossare l'orologio	IT-121
Caratteristiche tecniche principali	IT-123
Informazioni supplementari	IT-129

Introduzione

Attenzione proprietari di iPhone!

- Quando si usa questo orologio mentre esso è associato ad un iPhone, accertarsi di avere l'app Wear OS by Google™ in esecuzione sull'iPhone. Se l'app Wear OS by Google non è in esecuzione, le funzioni che richiedono la comunicazione con l'iPhone non si azioneranno.
- Alcune funzioni dell'orologio sono limitate quando l'orologio è associato ad un iPhone. Per i dettagli, visitare il sito web riportato di seguito.
<https://support.casio.com/wsd/it/>

Funzioni dell'orologio

Display a doppio strato per una migliorata leggibilità

L'orologio dispone di un display a doppio strato a colori e in bianco e nero. Il display in bianco e nero fornisce un elevato livello di leggibilità delle informazioni sotto la luce solare, insieme ad un funzionamento a basso consumo. Il display in bianco e nero è stato progettato per mostrare una maggiore quantità di informazioni (in confronto a prodotti CASIO precedenti).

Monitoraggio della frequenza cardiaca

L'orologio può essere usato per monitorare la frequenza cardiaca approssimativa mentre lo si porta al polso. È possibile visionare la frequenza cardiaca attuale e la zona di frequenza cardiaca specificata*¹ sul quadrante di orologio "Frequenza cardiaca", o mediante l'app Attività.

*¹ Per poter visualizzare la zona di frequenza cardiaca è necessario usare le impostazioni iniziali per specificare una frequenza cardiaca a riposo e una frequenza cardiaca massima.

Wear OS by Google incorporato

Google, Android, Wear OS by Google, Google Play ed altri marchi e loghi correlati sono marchi di fabbrica della Google LLC.

Wear OS by Google funziona con telefoni che utilizzano Android™ 4.4+ (esclusa edizione Go) oppure iOS 10+. Le funzioni supportate possono variare tra le piattaforme e i Paesi.

Resistenza all'acqua fino a cinque atmosfere + MIL-STD*²

Anche se questo orologio dispone di un microfono per riconoscimento vocale incorporato, è tuttavia resistente all'acqua fino a cinque atmosfere. Ciò significa che è possibile indossare l'orologio mentre si nuota, mentre si pesca, ecc. La resistenza ambientale dello standard MIL-STD-810G consente di indossare l'orologio mentre si è impegnati in una serie di energiche attività all'aperto, tra cui: corsa su sentiero, scalate in montagna, sport della bicicletta, pesca ed altre.

*² Standard militare del Dipartimento della Difesa degli Stati Uniti

GPS incorporato

Questo orologio dispone di GPS^{*3} incorporato, ed è possibile acquisire le informazioni di posizione senza bisogno di connetterlo ad un telefono.

L'orologio stesso può visualizzare una cartina^{*4} del luogo in cui ci si trova attualmente, misurare e registrare dati per una grande varietà di attività, ed altro.

*3 Oltre al GPS (Stati Uniti), l'orologio supporta anche il posizionamento GLONASS (Russia) e QZSS (Giappone). Il presente manuale utilizza "GPS" per riferirsi a tutti questi sistemi di posizionamento.

*4 Per visualizzare la cartina quando non si dispone di uno smartphone, è necessario che i dati di cartina siano stati scaricati in anticipo.

Tre pulsanti laterali concepiti per un utilizzo sicuro

I tre pulsanti laterali sono concepiti per un utilizzo sicuro anche quando ci si trova all'aperto. Le app possono essere liberamente assegnate al [pulsante MAP](#) e al [pulsante APP](#).

Funzioni di misurazione

L'orologio può produrre letture della pressione atmosferica, dell'altitudine, del rilevamento ed altre letture. I suoi quadranti di orologio ed applicazioni incorporati possono utilizzare le letture per la visualizzazione ed altre utili funzioni. Notare che questo orologio non è uno strumento di misurazione per scopi specifici. Le letture prodotte dalle funzioni di misurazione vanno intese esclusivamente come informazioni di riferimento generali.

Bussola (Misurazione del rilevamento)

Per scalate in montagna o altre attività impegnative che richiedono accurate letture del rilevamento, portare con sé una bussola altamente affidabile da usare in combinazione con la bussola dell'orologio.

Importante!

- Notare che letture accurate e/o una correzione accurata della bussola non saranno possibili nelle aree descritte di seguito.
 - Nelle vicinanze di un magnete permanente (accessori magnetici, ecc.), oggetti di metallo, fili dell'alta tensione, fili di antenne o elettrodomestici (televisori, computer, telefoni cellulari, ecc.).
 - Su treni, su barche, in un aereo, ecc.
 - In interni, in particolare all'interno di strutture in cemento armato.

Altimetro, Barometro

L'Altimetro dell'orologio utilizza un sensore di pressione per misurare la pressione atmosferica, e quindi calcola e visualizza l'altitudine relativa basata sul valore misurato. Per questo motivo, letture ottenute ad ore differenti nello stesso luogo possono produrre valori di altitudine differenti a causa delle variazioni di temperatura, umidità, pressione atmosferica ed altri fattori. Notare inoltre che i valori visualizzati dall'orologio possono risultare differenti rispetto alle altezze indicate per le aree in cui ci si trova. Quando si usa l'altimetro dell'orologio durante una scalata in montagna, si consiglia di eseguire una regolare correzione secondo le indicazioni dell'altitudine (altezza) locali.

Diagramma di marea (Indicazione grafica delle informazioni di marea)

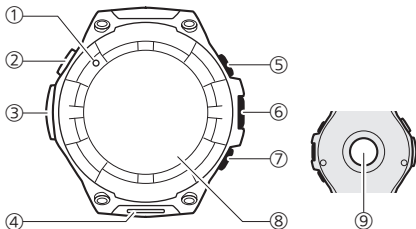
La funzione di Diagramma di marea dell'orologio è intesa per fornire un'immagine approssimativa delle condizioni di marea attuali. Non usare le sue informazioni di marea per scopi di navigazione. Per scopi di navigazione, accertarsi di utilizzare le tavole di marea ufficiali emesse da un'agenzia affidabile o dall'autorità per l'area in cui si naviga.

Presentazione

Contenuto della confezione

Orologio, adattatore CA, cavo del caricatore, Guida di avvio rapido, garanzia

Guida generale



- ① LED di carica
- ② Terminale per caricatore
- ③ Sensore di pressione
- ④ Microfono
- ⑤ Pulsante cartina (MAP)
- ⑥ Pulsante di alimentazione
- ⑦ Pulsante applicazione (APP)
- ⑧ Schermo a sfioramento
- ⑨ Sensore ottico (Frequenza cardiaca tramite PPG)

Cenni sul presente manuale

- Il contenuto del presente manuale è soggetto a modifiche senza obbligo di preavviso.
- La copia del presente manuale, sia in parte che per intero, è proibita. È consentito utilizzare il presente manuale per l'uso personale. Qualsiasi altro utilizzo è proibito senza l'autorizzazione della CASIO COMPUTER CO., LTD.
- La CASIO COMPUTER CO., LTD. non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali profitti perduti o ricorsi da parte di terzi derivanti dall'uso di questo prodotto o del presente manuale.
- La CASIO COMPUTER CO., LTD. non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali perdite o profitti perduti dovuti alla perdita di dati causata da problemi di funzionamento o interventi di manutenzione di questo prodotto, o qualsiasi altra ragione.
- L'orologio e le schermate di esempio rappresentati nelle illustrazioni del presente manuale potrebbero differire dall'aspetto vero e proprio dell'orologio.

Preparativi

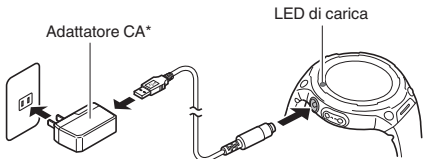
Accertarsi di leggere le avvertenze riportate nella “Guida di avvio rapido”, ed anche di eseguire tutte le operazioni descritte in “Preparativi per usare l’orologio per la prima volta” e “Preparazione dell’orologio per l’uso per attività all’aperto”.

Preparativi per usare l’orologio per la prima volta

Prima di usare l’orologio per la prima volta, si devono eseguire le operazioni descritte di seguito.

1. Caricare l’orologio

Collegare l’adattatore CA fornito in dotazione ad una presa di corrente, e quindi collegare il cavo del caricatore fornito in dotazione e l’adattatore CA come mostrato nell’illustrazione.



- Il LED di carica si illumina in rosso durante la carica, e in verde quando viene raggiunta la carica completa.
- Un po' di tempo dopo che la carica è iniziata, l'indicatore di livello di carica apparirà sul display dell'orologio. A quel punto, l'orologio potrebbe accendersi o non accendersi automaticamente. Se non si accende, tenere premuto il pulsante di alimentazione per almeno due secondi per accendere l'orologio.
- * La forma dell'adattatore CA fornito in dotazione nella propria area geografica può differire da quella mostrata nell'illustrazione.

✔ Importante!

- Per favorire una maggiore durata della pila, si consiglia una carica regolare dell'orologio (circa una volta al mese) anche se non si utilizza l'orologio per un lungo periodo.

2. Installare l'app Wear OS by Google su uno smartphone

Smartphone Android: Scaricare l'app Wear OS by Google su Google Play™.

iPhone: Scaricare l'app Wear OS by Google dall'App Store.

3. Associare l'orologio con il proprio smartphone

- Se l'orologio è spento, tenere premuto il pulsante di alimentazione per due secondi circa per accendere l'orologio.
- Quando si effettua l'associazione, si consiglia di avere lo smartphone e l'orologio entro un metro di distanza l'uno dall'altro. Per informazioni su come associare l'orologio ad uno smartphone, fare riferimento ai siti web riportati di seguito.

Wear OS by Google Help (Assistenza di Wear OS by Google)

<https://support.google.com/wearos/>

Sito di supporto per Smart Outdoor Watch CASIO

<https://support.casio.com/wsd/it/startup/>

4. Aggiornare le proprie app CASIO

- Per poter utilizzare tutte le funzionalità fornite da questo orologio, accertarsi di aggiornare tutte le relative app CASIO alle rispettive versioni più recenti prima di usare l'orologio. Per informazioni sul procedimento di aggiornamento, visitare il sito web riportato di seguito.
<https://support.casio.com/wsd/it/basic/preparation.html>

5. Installare l'app CASIO MOMENT SETTER+ sullo smartphone (solo Android)

Se si sta usando uno smartphone Android, scaricare l'app "CASIO MOMENT SETTER+" su Google Play ed installarla. L'installazione dell'app abilita l'uso delle funzioni elencate di seguito.

- Notifiche specificate con MOMENT SETTER+ mentre ci si avvicina o ci si allontana da un punto registrato
- Visualizzazione del livello di carica della pila dello smartphone

✔ **Importante!**

- Esistono due versioni dell'app CASIO MOMENT SETTER+. Accertarsi di avere la versione più recente installata sul proprio telefono. Le icone mostrate su Google Play indicano se l'app è la vecchia versione o la nuova versione.



Icona della vecchia versione



Icona della nuova versione

Preparazione dell'orologio per l'uso per attività all'aperto

L'esecuzione delle operazioni descritte di seguito prepara le funzioni dell'orologio per le attività all'aperto (quadranti di orologio e app CASIO) ad un funzionamento ottimale. Eseguire queste operazioni dopo aver completato il procedimento descritto in "[Preparativi per usare l'orologio per la prima volta](#)".

1. Configurare le impostazioni dell'orologio per abilitare l'utilizzo di Play Store.


1. Se si sta usando l'orologio mentre esso è connesso ad un iPhone, connettere l'orologio al Wi-Fi.
2. Mentre è visualizzato un quadrante di orologio, premere brevemente il pulsante di alimentazione per visualizzare il menu App.
3. Scorrere la lista di app verso l'alto o verso il basso finché viene visualizzata "Play Store", e quindi toccarla.
 - Questa operazione consentirà l'accesso a Play Store. Installare l'app che si desidera provare.

2. Aggiornare le proprie app CASIO alle rispettive versioni più recenti.

1. Sul menu delle app, toccare "Play Store".
2. Selezionare "App sul tuo orologio" per visualizzare una lista delle app attualmente installate sull'orologio.
 - Se l'opzione precedente non è disponibile, far scorrere il dito dall'alto verso il basso per aprire il menu Play Store. Toccare l'icona "Le mie app".
3. Le app per le quali sono disponibili gli aggiornamenti verranno mostrate in "Aggiornamenti". Se c'è un aggiornamento disponibile per CASIO MOMENT SETTER+, accertarsi di eseguire l'aggiornamento.

3. Configurare le impostazioni di posizione dell'orologio e dello smartphone.

Operazione sull'orologio


1. Mentre è visualizzato il quadrante di orologio, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso e quindi toccare .
2. Scorrere verso il basso e toccare "Connettività".
3. Sulla schermata che appare, abilitare "Geolocalizzazione".

Operazione sullo smartphone

Andare a "Impostazioni" e attivare "Geolocalizzazione". Poi, selezionare il modo "Precisione elevata". Se il proprio smartphone non ha l'impostazione "Precisione elevata", attivare le sue impostazioni di GPS, Wi-Fi e rete mobile (comunicazione dati).

Le impostazioni ai punti riportati di seguito sono richieste per abilitare le seguenti funzioni: quadranti di orologio CASIO, l'app Location Memory, l'app TOOL, l'app Attività e tutte le funzioni dell'app MOMENT SETTER.

4. Abilitare l'impostazione CASIO MOMENT SETTER+ "Autorizzazioni".

1. Mentre è visualizzato il quadrante di orologio, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso e quindi toccare .
2. Scorrere la schermata verso il basso e quindi toccare nella seguente sequenza: "App e notifiche", "Autorizzazioni app", "App di sistema", "CASIO MOMENT SETTER+".
3. Toccare le voci che appaiono sul display ("Calendario", "Microfono", "Geolocalizzazione", "sensori", ecc.) ed abilitarle tutte.

5. Attivare l'impostazione "Salva Informazioni di posizione quotidiane".

1. Mentre è visualizzato un quadrante di orologio, premere il pulsante MAP per visualizzare l'app Location Memory.
2. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Impostazioni".
 - Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.
3. Scorrere il menu delle impostazioni verso il basso. Quando viene visualizzata "Salva Informazioni di posizione quotidiane", controllare per accertarsi che la sua impostazione sia "NON ATTIVA". Poi, toccare l'impostazione.
 - Una finestra di dialogo apparirà per confermare se si desidera salvare le informazioni di posizione. Leggere con attenzione il testo della finestra di dialogo.
4. Toccare "Ogni 6 minuti" o "Ogni 1 minuto".
 - Questa operazione cambia l'impostazione "Salva Informazioni di posizione quotidiane" in "ATTIVA".
 - Notare che la selezione di "Ogni 1 minuto" comporterà il consumo di una notevole quantità di corrente.

6. Configurare le impostazioni di default iniziali richieste per misurare la frequenza cardiaca.

- Questa operazione deve essere eseguita per poter effettuare le misurazioni della frequenza cardiaca con l'orologio. Per i dettagli, vedere ["Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca"](#).

Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca

Dopo aver eseguito le operazioni descritte in “[Preparazione dell’orologio per l’uso per attività all’aperto](#)”, è necessario eseguire il procedimento descritto di seguito per poter utilizzare l’orologio per la misurazione della frequenza cardiaca.







✔ **Importante!**

- Durante il procedimento descritto di seguito, sarà necessario specificare la propria frequenza cardiaca a riposo. Prima di iniziare il procedimento, leggere le informazioni riportate in “[Misurazione della propria frequenza cardiaca a riposo](#)” e quindi determinare la propria frequenza cardiaca a riposo.




1. Toccare il centro del quadrante di orologio “Frequenza cardiaca”.

2. Toccare “Ripristino”.

3. Immettere il proprio anno e mese di nascita.

1. Sulla schermata “Anno di nascita” che appare, usare  e  per specificare il proprio anno di nascita, e quindi toccare .
2. Sulla schermata “Mese di nascita” che appare, usare  e  per specificare il proprio mese di nascita, e quindi toccare .
 - Le informazioni di nascita qui specificate vengono usate per calcolare la Frequenza cardiaca massima totale automaticamente sulla base dell’età.
 - Se già si conosce la propria frequenza cardiaca massima e si desidera introdurla manualmente, fare riferimento a “[Frequenza cardiaca massima totale](#)”.

4. Introdurre la propria frequenza cardiaca a riposo.

1. Dopo aver eseguito il procedimento descritto in “[Misurazione della propria frequenza cardiaca a riposo](#)”, usare  e  per specificare la propria frequenza cardiaca e quindi toccare  .
 - Introdurre una frequenza cardiaca a riposo compresa tra 40 e 220.

Misurazione della propria frequenza cardiaca a riposo

È necessario introdurre la propria frequenza cardiaca a riposo perché l'orologio la usa come dati di base per eseguire vari calcoli basati sui dati della frequenza cardiaca misurata. Nonostante il nome, la propria frequenza cardiaca a riposo non è necessariamente la frequenza cardiaca rilevata in qualsiasi momento si sia a riposo.

Questa sezione spiega il procedimento corretto per determinare la propria frequenza cardiaca a riposo. Leggere con attenzione le informazioni qui riportate ed applicarle per determinare realmente la propria frequenza cardiaca a riposo.

Per misurare la propria frequenza cardiaca a riposo

1. Accertarsi di essere in uno degli stati di rilassamento descritti in (a) e (b) di seguito.

- Per un'accuratezza di misurazione ottimale, si consiglia lo stato (a).
 - (a) Dopo essersi svegliati naturalmente al mattino, rimanere a riposo a letto senza alzarsi.
 - (b) Se ci si è già alzati, stendersi, chiudere gli occhi e rimanere a riposo per almeno cinque minuti.

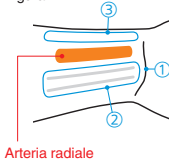
2. Rimanendo a riposo, porre le punte dell'indice, del medio e dell'anulare, o solo dell'indice e del medio, sopra l'arteria radiale sul lato del polso verso il pollice (Figura 1).

- L'arteria radiale si trova nell'area delimitata dalla piega del polso (①), dal tendine del polso (②) e dall'osso sul lato del polso (③), come mostrato nella Figura 2.

Figura 1



Figura 2



- Muovere leggermente le dita sul polso e regolare la loro pressione fino a quando si riesce ad avvertire il battito cardiaco.
 - Se si incontrano difficoltà nel trovare il battito cardiaco sul polso, è anche possibile provare a sentirlo appoggiando le dita sul collo, o ponendo la mano sul cuore.
- 3. Rimanendo a riposo, contare il numero dei battiti per un minuto.**

- È anche possibile contare il numero dei battiti per 15 secondi, e quindi moltiplicare per quattro.

Operazioni di base da ricordare

✔ Importante!

- Notare che le operazioni qui descritte sono soggette a cambiamenti dovuti al tipo e alla versione del sistema operativo che è utilizzato dallo smartphone connesso all'orologio, cambiamenti che si verificano quando il sistema operativo dell'orologio viene aggiornato, ed altri fattori. Per i dettagli circa le operazioni di Wear OS by Google, visitare il sito web riportato di seguito.
<https://support.google.com/wearos/>

Funzioni dei pulsanti

Pulsante di alimentazione	<ul style="list-style-type: none">• Premere per ripristinare la luminosità del display dopo che questo si è oscurato.• La pressione del pulsante mentre è visualizzato un quadrante di orologio visualizzerà il menu App (lista di app per il lancio delle app).• Se l'orologio è spento, tenere premuto il pulsante di alimentazione per almeno due secondi per accendere l'orologio.
Pulsante cartina (MAP) (In alto a destra)	Se lo si preme mentre è visualizzato un quadrante di orologio, viene avviata un'app precedentemente specificata (Location Memory con le impostazioni di default iniziali).
Pulsante applicazione (APP) (In basso a destra)	Se lo si preme mentre è visualizzato un quadrante di orologio, viene avviata un'app precedentemente specificata (Attività con le impostazioni di default iniziali).



Nota

- Visitare il sito web riportato di seguito per informazioni sul cambiamento delle app che vengono avviate dalla pressione del pulsante MAP e del pulsante APP.
<https://support.google.com/wearos/>

Riattivazione

Se non si tocca lo schermo a sfioramento per qualche secondo, lo schermo dell'orologio si attenerà. Per riattivare l'orologio e riportarlo alla sua normale luminosità, toccare lo schermo a sfioramento o premere il pulsante di alimentazione.

Operazioni per l'alimentazione

Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
Caricare l'orologio	Vedere il punto 1 in "Preparativi per usare l'orologio per la prima volta" .
Spegnere l'orologio	<ol style="list-style-type: none">1. Mentre è visualizzato il quadrante di orologio, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso e quindi toccare .2. Scorrere la schermata verso il basso. Toccare "Sistema" e quindi "Spegni" in sequenza. Sulla schermata di conferma che appare, toccare .
Accendere l'orologio	Tenere premuto il pulsante di alimentazione per due secondi circa.

Operazioni dei quadranti di orologio

Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
Passare ad un altro quadrante di orologio	<ol style="list-style-type: none">1. Mentre è visualizzato un quadrante di orologio, toccare e continuare a tenere toccato il centro dello schermo a sfioramento per due secondi circa.2. Scorrere la lista dei quadranti di orologio preferiti verso sinistra e verso destra. Quando viene visualizzato il quadrante di orologio che si desidera usare, toccarlo.
Aggiungere un quadrante di orologio ai preferiti	<ol style="list-style-type: none">1. Scorrere la lista dei quadranti di orologio preferiti fino alla sua estremità sulla destra e quindi toccare il pulsante +. Questa operazione visualizza una lista di tutti i quadranti di orologio.2. Scorrere la lista di tutti i quadranti di orologio verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzato il quadrante di orologio che si desidera aggiungere ai preferiti, toccarlo.
Rimuovere un quadrante di orologio dai preferiti	Sulla lista dei quadranti di orologio preferiti, far scorrere il dito verso l'alto sul quadrante di orologio che si desidera rimuovere.

Quadranti di orologio preferiti

L'orologio dispone di un'ampia gamma di quadranti di orologio incorporati. È possibile aggiungere quelli utilizzati più spesso ad una lista di quadranti di orologio preferiti per facilitare la scelta quando se ne ha bisogno.

Nota

- Per i dettagli circa le operazioni per i quadranti di orologio, visitare il sito web riportato di seguito.
<https://support.google.com/wearos/>
- Per informazioni sui quadranti di orologio CASIO, vedere "Uso dei quadranti di orologio CASIO".

Uso delle app

Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
Avviare un'app	<ol style="list-style-type: none">1. Mentre è visualizzato un quadrante di orologio, premere brevemente il pulsante di alimentazione per visualizzare il menu App.2. Scorrere la lista delle app verso l'alto o verso il basso. Quando viene visualizzata l'app che si desidera eseguire, toccarla.
Tornare al quadrante di orologio	Premere il pulsante di alimentazione.

Uso di un'app specifica

- Per informazioni sulle app Location Memory, Navigazione fino ad un punto, TOOL, Attività, MOMENT SETTER e Orologio multifunzione, vedere “[Uso delle funzioni di orologio per attività all'aperto - Uso dei quadranti di orologio e delle app CASIO](#)”.
- Per informazioni sulle app Google™ (app Wear OS by Google fornite di serie), visitare il sito web riportato di seguito.
<https://support.google.com/wearos/>
- Per informazioni su app di terze parti, fare riferimento al sito web, alla documentazione dell'utente e ad altre informazioni forniti dallo sviluppatore.

Funzioni di Wear OS by Google

Il sistema operativo Wear OS by Google di questo orologio fornisce di serie le funzioni descritte di seguito.

- Dettatura
- Notifica di messaggi e di telefonate in ingresso
- Google Fit™, Timer, Agenda, Traduttore ed altre app Wear OS by Google fornite di serie
- I quadranti di orologio e le app possono essere aggiunti usando l'app Play Store
- Impostazioni di Wear OS by Google

Per i dettagli, visitare il sito web riportato di seguito.

<https://support.google.com/wearos/>

Funzioni dipendenti da smartphone

Anche se è possibile usare un'ampia gamma di funzioni senza connettersi ad uno smartphone, alcune app e alcuni servizi (dettatura, app relative a smartphone, ecc.) non sono disponibili a meno che non vi sia una connessione tra l'orologio ed uno smartphone. Per i dettagli, visitare i siti web riportati di seguito.

<https://support.google.com/wearos/>

È possibile anche visitare il sito web riportato di seguito, introdurre "Quali operazioni si possono svolgere con l'orologio quando non è connesso a un telefono?", e quindi toccare il pulsante [Cerca].

<https://support.casio.com/it/support/faq.php?cid=019>

Uso delle funzioni di orologio per attività all'aperto - Uso dei quadranti di orologio e delle app CASIO

Questa sezione spiega come interpretare il contenuto dei quadranti di orologio CASIO e come usare le app CASIO e rendere le proprie avventure all'aperto più interessanti e divertenti.

Usare questa app:	Per fare ciò:
Location Memory	Controllare la propria posizione attuale su una cartina a colori
Navigazione fino ad un punto	Visualizzare la direzione e la distanza fino alla destinazione
TOOL	Scoprire di più circa l'ambiente naturale attorno a sé
Attività	Vedere o registrare informazioni sulle corse e sugli altri esercizi
MOMENT SETTER	Ottenere notifiche utili quando esse sono veramente importanti
Orologio multifunzione	Risparmiare energia limitando il funzionamento all'indicazione dell'ora e ad alcune funzioni

Importante!

- Per ottenere il meglio dalle funzioni per attività all'aperto dell'orologio, accertarsi di eseguire l'operazione descritta in [“Preparazione dell'orologio per l'uso per attività all'aperto”](#) prima di utilizzare le funzioni.
- Le velocità e le distanze visualizzate dalle app Location Memory, Navigazione fino ad un punto, Attività e TOOL sono valori misurati dalla funzione GPS dell'orologio o del proprio smartphone. Ciò significa che i valori visualizzati possono non essere esatti a causa delle condizioni di ricezione e di un errore di rilevamento della posizione del GPS.

Uso dei quadranti di orologio CASIO

L'orologio dispone dei quadranti di orologio CASIO incorporati descritti di seguito. I nomi dei quadranti di orologio vengono utilizzati nella lista dei quadranti di orologio preferiti e nella lista di tutti i quadranti di orologio (vedere "Operazioni dei quadranti di orologio").

Frequenza cardiaca	Quadrante di orologio con funzioni di misurazione della frequenza cardiaca. Mostra un grafico delle zone di frequenza cardiaca per le scorse 24 ore, che consente di vedere in che modo la propria frequenza cardiaca è cambiata nel corso del tempo.
2 livelli	Quadrante di orologio digitale che combina un display a cristalli liquidi monocromatico di facile lettura e un display a cristalli liquidi a colori. È possibile personalizzare le informazioni che appaiono nelle aree superiore e inferiore del display.
Autentico	Quadrante di orologio analogico semplice. Oltre ad un contatore per l'ora di 24 ore fissa, vi sono altri due contatori il cui contenuto può essere cambiato toccandoli.
Posto	Quadrante di orologio analogico che può essere collegato a Google Calendar™ in modo che i luoghi di eventi specifici programmati appaiano come immagine di sfondo. Una cartina della propria posizione attuale viene mostrata se non c'è alcun evento specificato.
Viaggio	Quadrante di orologio analogico che mostra una cartina del luogo in cui ci si trova attualmente. L'orologio visualizzerà fino a tre eventi salvati in Google Calendar. Se si tocca un evento, verrà visualizzata una cartina del tragitto fino al luogo di quell'evento.
Viaggiatore	Quadrante di orologio analogico che mostra informazioni utili sulla destinazione del viaggio, ecc. Ogni tocco del contatore in corrispondenza dell'indicazione delle 10 fa cambiare le informazioni visualizzate sul fondo dello schermo dell'orologio.
Multi	Quadrante di orologio digitale casual con tre contatori il cui contenuto può essere cambiato toccandoli.

Luogo	Quadrante di orologio analogico che mostra le attuali latitudine e longitudine sulla base del GPS dell'orologio o dello smartphone, insieme ad un'immagine di sfondo di una cartina del mondo incentrata sulla posizione attuale.
Ora internazionale	Quadrante di orologio digitale che mostra la data, l'ora e il nome di città (nome del fuso orario) del luogo in cui ci si trova attualmente, la differenza oraria tra l'ora del luogo in cui ci si trova attualmente e quella della propria città, e la data e l'ora attuali e il nome di città (nome del fuso orario) della propria città.

✔ **Importante!**


- Mentre l'impostazione "Schermo sempre attivo" è disattivata (impostazione di default), l'orologio passerà automaticamente al display in bianco e nero quando l'illuminazione del display si attenua dopo il periodo di non utilizzo stabilito, a prescindere dal quadrante di orologio attualmente selezionato. Per ritornare al quadrante di orologio originario, toccare lo schermo a sfioramento. Per passare al quadrante di orologio originario, toccare lo schermo a sfioramento.
- Quando il livello di carica rimanente della pila è 0%, l'orologio passerà automaticamente al display in bianco e nero quando l'illuminazione del display si attenua dopo il periodo di non utilizzo stabilito, a prescindere dal quadrante di orologio attualmente selezionato, ed anche se l'impostazione "Schermo sempre attivo" è attivata.

* "Schermo sempre attivo" è una delle voci di impostazione di Wear OS by Google. Per i dettagli, visitare il sito web riportato di seguito.

<https://support.google.com/wearos/>

Se appare il messaggio "Eeguire la correzione della magnetizzazione."...

La notifica "Eeguire la correzione della magnetizzazione." potrebbe apparire mentre si sta utilizzando un quadrante di orologio che include una bussola.

Per calibrare la bussola, toccare la notifica e quindi toccare . Muovere qua e là l'orologio come mostrato nell'animazione che appare sul display dell'orologio.

Se si avverte che l'altitudine, la pressione atmosferica o altre letture non sono corrette...

Eseguire l'operazione necessaria per calibrare le letture che si ritiene siano errate. Vedere ["Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto"](#) ed eseguire una o più delle operazioni elencate di seguito.

Per calibrare ciò:	Vedere le informazioni qui:
Barometro	"Calibrazione della pressione atmosferica"
Altimetro	"Calibrazione dell'altitudine" , "Correzione della posizione attuale"
Bussola	"Taratura della bussola" , "Calibrazione della declinazione magnetica della bussola"

Cambiamento delle impostazioni dei quadranti di orologio CASIO

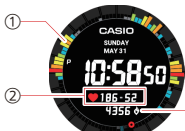
Vedere ["Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto"](#).

Uso del quadrante di orologio “Frequenza cardiaca”

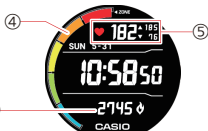
✔ Importante!

- Per visualizzare le zone di frequenza cardiaca sull'orologio, è necessario configurare le impostazioni Mese di nascita e Frequenza cardiaca stabile. Accertarsi di eseguire il procedimento descritto in [“Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca”](#) per configurare le impostazioni richieste.
- Accertarsi di allacciare l'orologio al polso prima di avviare un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca. Se prima si avvia un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca e poi si allaccia l'orologio al polso, una misurazione corretta potrebbe risultare impossibile. Per informazioni su come allacciare l'orologio al polso, fare riferimento a [“Come indossare l'orologio”](#).
- Per visualizzare una cartina come sfondo per il quadrante di orologio “Frequenza cardiaca”, è necessario abilitare l'impostazione “geolocalizzazione” in [CASIO MOMENT SETTER+ “Autorizzazioni”](#).

“Frequenza cardiaca” è un quadrante di orologio con funzioni di misurazione della frequenza cardiaca. Esso ha due schermate: una Schermata normale che mostra una cronologia della frequenza cardiaca attorno al suo perimetro esterno, che viene visualizzata mentre nessuna operazione di misurazione della frequenza cardiaca è in corso, e una Schermata di misurazione che viene visualizzata durante le misurazioni della frequenza cardiaca.



Schermata normale



Schermata di misurazione

Queste schermate mostrano le informazioni descritte di seguito.

- ① Cronologia delle zone di frequenza cardiaca per le scorse 24 ore
Mostra una cronologia codificata tramite colori di **zone di frequenza cardiaca** per le scorse 24 ore. Se si tocca questa area, la cronologia delle zone di frequenza cardiaca passa alla visualizzazione sotto forma di grafico.
- ② Frequenze cardiache massima e minima della giornata
Mostra le frequenze cardiache massima e minima misurate nel corso della giornata attuale. La zona di frequenza cardiaca della frequenza cardiaca massima per la giornata viene indicata anche dal colore dell'icona del cuore.¹


- ③ Consumo di energia attuale della giornata²
Mostra l'entità di energia consumata dalla mezzanotte del giorno attuale. L'unità di misurazione del valore visualizzato è in conformità con l'impostazione "Unità di energia".
- ④ Zona di frequenza cardiaca
Mostra la **zona di frequenza cardiaca** del valore di frequenza cardiaca attuale.
- ⑤ Frequenza cardiaca attuale, frequenze cardiache massima e minima della giornata
Mostra il valore di frequenza cardiaca attuale, e la sua zona di frequenza cardiaca indicata dal colore dell'icona del cuore.*¹ Il valore in alto a destra mostra la frequenza cardiaca massima della giornata, mentre il valore in basso a destra mostra la frequenza cardiaca minima della giornata. È possibile usare l'impostazione "**Posizione visualizzazione frequenza cardiaca**" per spostare questi elementi della visualizzazione nell'area centrale del quadrante di orologio.
- *1 Grigio quando la zona di frequenza cardiaca è meno di 1.
*2 Nulla viene visualizzato se l'impostazione "Salvare registr attività quotidiane" è "NON ATTIVA".

Avvio e interruzione della misurazione della frequenza cardiaca

Quando l'impostazione “Frequenza cardiaca” è “Misurazione automatica”

Quando l'orologio rileva che si sta facendo esercizio, esso avvia automaticamente la misurazione della frequenza cardiaca e passa dalla Schermata normale alla Schermata di misurazione. La misurazione si interromperà automaticamente se l'orologio rileva che il movimento è cessato.

Per eseguire una misurazione con la Schermata normale

Toccare il centro della Schermata normale. Sulla schermata di conferma che appare, toccare .

Questa operazione visualizza la Schermata di misurazione, che visualizza la frequenza cardiaca misurata. Dopo che il tempo specificato dall'impostazione “Tempo fino alla fine” è trascorso, la visualizzazione ritornerà automaticamente alla Schermata normale.


Quando l'impostazione “Frequenza cardiaca” è “Misurazione continua”

Usare l'operazione manuale per avviare e interrompere la misurazione della frequenza cardiaca.

Per avviare la misurazione

- 1. Toccare il centro della Schermata normale. Sulla schermata che appare, toccare .**

Per interrompere un'operazione di misurazione in corso

Toccare il centro della Schermata di misurazione. Sulla schermata di conferma che appare, toccare .

Zone di frequenza cardiaca

Vi sono cinque zone di frequenza cardiaca, le dimensioni delle quali sono calcolate sulla base della propria frequenza cardiaca a riposo e della propria frequenza cardiaca massima totale. Come regola generale, la Zona 1 rappresenta una gamma pari al 50% o più, e meno del 60% della propria frequenza cardiaca massima. La Zona 5 rappresenta una gamma pari al 90% o più della propria frequenza cardiaca massima. Il colore dell'icona del cuore sul quadrante di orologio Frequenza cardiaca indica la zona attuale.

Zona 5:	Rosso	
Zona 4:	Arancione	
Zona 3:	Giallo	
Zona 2:	Verde	
Zona 1:	Azzurro	
Meno della Zona 1:	Grigio	

Impostazioni del quadrante di orologio Frequenza cardiaca

È possibile usare le voci del menu del quadrante di orologio Frequenza cardiaca descritte di seguito per configurare le impostazioni del quadrante di orologio Frequenza cardiaca e per specificare quali voci devono essere mostrate sul display.

Voce di menu	Descrizione
Immagine di sfondo →Schermata normale; Schermata di misurazione	Specifica se la Schermata normale e la Schermata di misurazione del quadrante di orologio Frequenza cardiaca devono avere un'immagine di sfondo.
Salvare registr attività quotidiane	L'impostazione di questa voce deve essere "ATTIVA" per visualizzare il valore di consumo di energia.
Frequenza cardiaca	Specifica il metodo di misurazione della frequenza cardiaca. Misurazione automatica: L'orologio rileva se si sta facendo esercizio, ed avvia e interrompe automaticamente la misurazione. Misurazione continua: Il tocco del centro del display avvia e interrompe la misurazione della frequenza cardiaca. Misurazione non attiva: Nessuna misurazione della frequenza cardiaca.

Voce di menu	Descrizione
Posizione visualizzazione frequenza cardiaca	<p>Specifica la posizione in cui il valore di frequenza cardiaca deve essere visualizzato.</p> <p>Cima: Visualizza il valore di frequenza cardiaca nell'area superiore della schermata.</p> <p>Centro: Visualizza il valore di frequenza cardiaca nell'area centrale della schermata.</p>
Tempo fino alla fine	<p>Questa impostazione può essere configurata quando l'impostazione "Frequenza cardiaca" è "Misurazione automatica".</p> <p>Essa specifica quanto tempo si deve lasciar trascorrere prima che la misurazione si interrompa dopo che l'orologio ha rilevato che si è cessato di fare esercizio.</p>

Uso dell'app Location Memory







L'app Location Memory rende veloce e facile registrare informazioni relative a cartine. È possibile usare l'app Location Memory per eseguire le operazioni descritte di seguito.

- Visualizzare una cartina per controllare la propria posizione attuale.
- Scegliere da una serie di differenti map skin tra cui vista a livello stradale, vista geografica, vista satellitare ed altro.
- Mentre l'app è in esecuzione, è possibile seguire il proprio percorso sulla cartina.
- Usare la dettatura per creare un appunto di testo circa il luogo in cui ci si trova attualmente.
- Usare contrassegni per lasciare appunti veloci o quando una connessione di rete non è disponibile.
- Usare i contrassegni "Rivisita" per registrare un appunto e per essere avvisati dall'orologio con una notifica e istruzioni di navigazione per ritornare al punto contrassegnato ogni volta che ci si trova nelle vicinanze.



Operazioni di base dell'app Location Memory

È possibile eseguire le operazioni principali dell'app Location Memory usando il pulsante MAP e il pulsante APP. Le operazioni che è possibile eseguire con questi due pulsanti sono indicate da icone su schermo visualizzate alla sinistra di ciascun pulsante. È possibile eseguire le operazioni anche toccando le icone.

Icona	La pressione del pulsante o il tocco dell'icona fa ciò:
	Cambia le funzioni dei due pulsanti in zoom in avvicinamento e zoom in allontanamento (vedere di seguito).
	Cambia le funzioni dei due pulsanti in contrassegno e dettatura (vedere di seguito).
	Zooma in avvicinamento sulla cartina.
	Zooma in allontanamento dalla cartina.
	Registra un appunto con un contrassegno.
	Registra un appunto dettato.


Scaricamento delle cartine di Mapbox

Se si sta programmando di andare in un luogo in cui non c'è accesso alla Rete ma si desidera comunque usare le cartine, è possibile scaricare le cartine in anticipo mentre si ha ancora accesso alla Rete.

L'uso del procedimento descritto di seguito per scaricare una cartina automaticamente fa cambiare l'impostazione "[Tipo di cartina](#)" in "Mapbox".

1. Mentre la cartina è visualizzata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Download Cartina".
2. Eseguire il procedimento dal punto 2 in "[Download Cartina](#)".

Contrassegni "Rivisita"

Usare i contrassegni "Rivisita" () per registrare un appunto e per essere avvisati dall'orologio con una notifica ogni volta che ci si trova nelle vicinanze (entro 5 km con le impostazioni di default iniziali). Per informazioni sul cambiamento dell'impostazione della distanza per la notifica e sulla disabilitazione della notifica, vedere "[Cambiamento dell'impostazione per la notifica dei contrassegni "Rivisita"](#)".

✔ **Importante!**

- Per poter ricevere le notifiche azionate dai contrassegni “Rivisita”, il proprio telefono Android deve avere l'app CASIO MOMENT SETTER+ installata su di esso, e deve esserci una connessione tra il telefono e l'orologio.
- Notare che il ricevimento di notifiche azionate dai contrassegni “Rivisita” non è supportato quando l'orologio è connesso ad un iPhone.
- È possibile avere un massimo di 50 contrassegni “Rivisita” registrati alla volta. L'aggiunta di un nuovo contrassegno Rivisita mentre nella memoria sono presenti già 50 contrassegni eliminerà il contrassegno più vecchio in memoria per fare spazio al nuovo.

Navigazione fino ad un punto e Mostra Direzione

L'uso di “Navigazione fino ad un punto” e di “Mostra Direzione” contemporaneamente fornisce all'utilizzatore informazioni intuitive circa la sua destinazione.



Navigazione fino ad un punto

- Questa impostazione può essere utilizzata per far sì che la direzione e la distanza fino ad una destinazione siano visualizzate sulla cartina. Mentre è visualizzata una cartina, far scorrere il dito dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare “Navigazione fino ad un punto”. Per i dettagli, vedere “[Uso di Navigazione fino ad un punto](#)”.

Mostra Direzione

- Questa impostazione può essere utilizzata per far sì che la direzione in cui è puntata l'indicazione delle 12 dell'orologio sia visualizzata sulla cartina. Mentre è visualizzata una cartina, far scorrere il dito dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Mostra Direzione" per cambiare l'impostazione in "ATTIVA".

Mentre l'impostazione "Mostra Direzione" è "ATTIVA", anche le direzioni vengono visualizzate sulle cartine dell'app Attività.

Quando la direzione fino alla destinazione (lineare) indicata da "Navigazione fino ad un punto" e il cono della visuale visualizzato da "Mostra Direzione" sono allineati l'una con l'altro, significa che l'indicazione delle 12 dell'orologio è puntata nella direzione della destinazione.

Altre operazioni

- Per vedere un appunto registrato, far scorrere il dito sulla cartina visualizzata dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Cronologia".
- Per informazioni su come seguire il proprio percorso su una cartina, vedere "[Abilitazione di Rilevamento Percorso sulla cartina \(Visualizz Percorso\)](#)".
- Per informazioni sulle impostazioni di visualizzazione per le cartine, vedere "[Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto](#)" ed eseguire una o più delle operazioni descritte di seguito.
 - Per far cambiare la cartina tra Google Maps™ e Mapbox: [Tipo di Cartina](#)
 - Per cambiare la map skin in vista geografica o vista satellitare: [Map skin](#)

Impostazioni dell'app Location Memory

Questa sezione spiega le impostazioni che sono peculiari dell'app Location Memory (“Visualizz Percorso” e “Rivisita”). Per informazioni sulle altre voci di impostazione, vedere [“Impostazioni in comune per le funzioni per attività all’aperto”](#).

Abilitazione di Rilevamento Percorso sulla cartina (Visualizz Percorso)

Il percorso può essere rilevato sulla cartina.



Il proprio percorso viene normalmente visualizzato come una linea azzurra. Tuttavia, la porzione di percorso in cui si è effettuata un’operazione di misurazione dell’app Attività viene indicata da una linea rossa.

Per visualizzare il proprio percorso, usare il procedimento descritto di seguito per cambiare “Visualizz Percorso” sul menu delle impostazioni da “NON ATTIVA” (impostazione di default iniziale) in “ATTIVA”.

- 1. Mentre la cartina è visualizzata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l’alto. Sul menu che appare, toccare “Impostazioni”.**
- 2. Scorrere il menu delle impostazioni verso il basso. Dopo aver verificato che l’impostazione “Visualizz Percorso” sia “NON ATTIVA”, toccare per cambiarla in “ATTIVA”.**

Importante!

- Questo orologio acquisisce le informazioni di posizione ad intervalli regolari e rileva il percorso su una cartina. Per conservare la carica della pila, la frequenza di acquisizione di informazioni GPS normalmente è bassa. Per questo motivo, il rilevamento del percorso visualizzato mentre si viaggia in macchina, in treno o con un altro mezzo di trasporto dalla velocità maggiore può apparire piuttosto approssimativo. Un mezzo di trasporto dall'elevata velocità può rendere impossibile l'ottenimento delle informazioni GPS e una corretta visualizzazione del percorso.
- Se si desidera una visualizzazione del percorso più regolare, avviare un'operazione di misurazione dati con l'app Attività. Le informazioni GPS vengono acquisite più frequentemente durante un'operazione di misurazione dati dell'app Attività, pertanto ciò renderà la visualizzazione del percorso più regolare.
- L'orologio salva le informazioni di percorso, i contrassegni, gli appunti ed altri dati nella memoria interna. I dati vengono conservati fintantoché la capacità della memoria sarà disponibile. Quando la memoria si riempie, l'orologio elimina automaticamente i dati più vecchi per fare spazio ai dati registrati di recente.

Cambiamento dell'impostazione per la notifica dei contrassegni "Rivisita"

Usare i contrassegni "Rivisita" per registrare un contrassegno ed essere avvisati dall'orologio ogni volta che ci si trova nelle vicinanze. Con le impostazioni di default iniziali dell'orologio, la notifica viene eseguita quando entrambe le condizioni sotto indicate sono soddisfatte.

- Ci si trova <<entro cinque chilometri>> dalla posizione con il contrassegno "Rivisita".
- <<Almeno un giorno>> è trascorso da quando ci si è trovati l'ultima volta <<entro un chilometro>> dalla posizione con il contrassegno "Rivisita".

Le parti delle condizioni sopra indicate racchiuse tra virgolette basse doppie (<< >>) possono essere specificate dall'utilizzatore. È anche possibile disabilitare le notifiche, se lo si desidera. È possibile usare le operazioni descritte di seguito per configurare le impostazioni.

- 1. Mentre la cartina è visualizzata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Impostazioni".**
- 2. Scorrere il menu delle impostazioni verso il basso. Quando viene visualizzata "Rivisita", toccarla.**
- 3. Sulla schermata che appare, configurare le impostazioni richieste.**
 - Eseguire le operazioni descritte di seguito per modificare le condizioni di notifica.
 1. Se l'impostazione "Notifiche" è "NON ATTIVA", toccare per cambiarla in "ATTIVA".
 2. Toccare "Regione". Sulla lista che appare, toccare la distanza che si desidera specificare.
 3. Toccare "Controllo Notifica". Sulla lista che appare, toccare l'intervallo che si desidera specificare.
 - Per disabilitare la notifica, toccare "Notifiche" per cambiare la sua impostazione in "NON ATTIVA".

Visione del proprio percorso su un telefono

È possibile eseguire il procedimento descritto di seguito per esportare un percorso memorizzato nella memoria dell'orologio e visionarlo su un telefono usando Google Earth™, ecc. Notare che per poter eseguire questo procedimento, il proprio telefono deve avere "Google Drive™" e "Google Earth" installati su di esso.

Per emettere un percorso fatto dalla visualizzazione della cronologia

- 1. Mentre la cartina è visualizzata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Cronologia".**
- 2. Selezionare la data dei dati di cronologia che si desidera visualizzare.**
- 3. Toccare "Mostrare su Cartina".**
 - Questa operazione visualizza i dati di cronologia del percorso fatto sulla cartina.
- 4. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Uscita come file KML".**
 - Se questa è la prima volta che si esegue questa operazione, apparirà una schermata di selezione account. Il file KML verrà memorizzato su Google Drive, pertanto selezionare il proprio account Google.
 - Una volta che l'esportazione è iniziata, non eseguire alcuna operazione sull'orologio fino a quando essa non è terminata.
 - Il file KML esportato verrà memorizzato sul proprio Google Drive in una cartella dal nome "CASIO-WSD".

Per emettere un percorso fatto da una visualizzazione di cartina normale

- 1. Mentre la cartina è visualizzata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "Impostazioni".**
- 2. Scorrere il menu delle impostazioni verso il basso. Toccare "Esportazione" e quindi "Uscita come file KML" in sequenza.**
 - Se questa è la prima volta che si esegue questa operazione, apparirà una schermata di selezione account. Il file KML verrà memorizzato su Google Drive, pertanto selezionare il proprio account Google.
- 3. Selezionare la data del percorso che si desidera esportare.**
 - Questa operazione avvierà l'esportazione. Non eseguire alcuna operazione sull'orologio fino a quando l'esportazione non è terminata.
 - Il file KML esportato verrà memorizzato sul proprio Google Drive in una cartella dal nome "CASIO-WSD".

Uso di Navigazione fino ad un punto

È possibile usare Navigazione fino ad un punto per far sì che la direzione e la distanza fino ad una destinazione siano visualizzate sulla cartina. Oltre che ad essere disponibile con l'app Navigazione fino ad un punto, questa capacità può essere usata anche con l'app [Location Memory](#) e con l'app [Attività](#).



Navigazione in corso (cartina della posizione attuale)

Nota

- È anche possibile far sì che la direzione fino alla destinazione specificata con Navigazione fino ad un punto sia visualizzata sulla bussola dell'app TOOL. Per ulteriori informazioni vedere "[Navigazione fino ad un punto](#)" in "Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto".

Basi di Navigazione fino ad un punto

Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
Avviare la navigazione	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="396 164 945 659">1. Usare una delle operazioni descritte di seguito per avviare Navigazione fino ad un punto.<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="443 266 945 324">• Sul menu delle app, toccare “Navigazione fino ad un punto”.<li data-bbox="443 339 945 499">• Mentre è visualizzata una cartina nell'app Location Memory, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto e quindi toccare “Navigazione fino ad un punto”.<li data-bbox="443 513 945 659">• Mentre è visualizzata la schermata “START” dell'app Attività, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto e quindi toccare “Navigazione fino ad un punto”.<li data-bbox="396 674 945 703">2. Toccare “Specifica Destinazione”.^{*1*2}<li data-bbox="396 717 945 819">3. Posizionare la propria destinazione in modo che essa si allinei con il simbolo della croce al centro della cartina visualizzata, e quindi toccare “Destinazione”.<li data-bbox="396 834 945 892">4. Per avviare la navigazione, toccare “START”.

*1 Se si è avviata l'operazione dall'app Attività, è possibile impostare il punto di inizio dell'attività come destinazione della navigazione toccando “Ritorno al Punto di partenza” qui.

*2 Se si è usato Navigazione fino ad un punto per specificare una destinazione in passato, è anche possibile toccare “Cronologia di Destinazione” e quindi selezionare una destinazione dalla lista delle destinazioni passate che appaiono. La cronologia apparirà soltanto per le ultime 10 voci.

Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
Cambiare destinazione durante un'operazione di navigazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eseguire il punto 1 di "Avviare la navigazione". <ul style="list-style-type: none"> • Questa operazione visualizzerà il messaggio "La navigazione è in corso di esecuzione." 2. Scorrere il messaggio verso il basso, e quindi toccare "Reimposta Destinazione". 3. Sulla schermata del messaggio di conferma che appare, toccare "Interruzione". 4. Eseguire il procedimento "Avviare la navigazione" dal punto 2.
Interrompere un'operazione di navigazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eseguire il punto 1 di "Avviare la navigazione". <ul style="list-style-type: none"> • Questa operazione visualizzerà il messaggio "La navigazione è in corso di esecuzione." 2. Scorrere il messaggio verso il basso, e quindi toccare "Interrompi Navigazione". 3. Sulla schermata del messaggio di conferma che appare, toccare "Interruzione".

Raggiungimento della destinazione durante un'operazione di navigazione

Quando si arriva nelle vicinanze (approssimativamente 80 metri) della destinazione mentre è visualizzata una cartina di Navigazione fino ad un punto, un messaggio di notifica apparirà sul display. Per interrompere l'operazione di navigazione toccare "Interruzione". Per riprenderla, toccare "Ripresa".

Uso dell'app TOOL

L'app TOOL visualizza un'ampia gamma di informazioni sull'ambiente naturale circostante l'orologio.

Lista delle funzioni di TOOL

Bussola	Mostra un ago di bussola sul quadrante. Una visualizzazione a colori mostra la latitudine e la longitudine del luogo attuale.
Altimetro	Sono disponibili due schermate a colori. Una Schermata di Altimetro (①) che mostra un valore e un'indicazione di contatore dell'altitudine nel luogo in cui ci si trova attualmente, e una Schermata di Grafico dell'altitudine (②) che mostra un grafico dei cambiamenti dell'altitudine nelle ultime 24 ore.
Barometro	Sono disponibili due schermate a colori. Una Schermata di Barometro (①) che mostra un valore e un'indicazione di contatore della pressione atmosferica nel luogo in cui ci si trova attualmente, e una Schermata di Grafico della pressione atmosferica (②) che mostra un grafico dei cambiamenti della pressione atmosferica nelle ultime 24 ore.
Alba/Tramonto	Sono disponibili due schermate a colori. Una Schermata di Ora (①) che mostra i dettagli delle ore di alba e tramonto nel luogo in cui ci si trova attualmente, e una Schermata di Azimut (②) che mostra le ore e gli azimut dell'alba e del tramonto.
Diagramma di marea	Sono disponibili due schermate a colori. Una Schermata di Diagramma di marea (①) che mostra un diagramma di marea di un punto (porto) predefinito, e una Schermata di Tempo di pesca (②) che mostra gli orari di pesca consigliati per un mare o un fiume nelle vicinanze del luogo in cui ci si trova attualmente.
Diagramma personale	Rappresenta graficamente il lasso di tempo nel corso della data attuale che si trascorre svolgendo le seguenti attività: riposarsi, camminare, correre, viaggiare su veicoli.

Operazioni di base di TOOL

Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
Cambiare la funzione di TOOL	<ul style="list-style-type: none">• Mentre l'app TOOL è in esecuzione, premere il pulsante APP o il pulsante MAP.• Mentre l'app TOOL è in esecuzione, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso, o dal basso verso l'alto.
Far cambiare tra le due schermate a colori (① e ②) (Vedere "Lista delle funzioni di TOOL".)	Per passare dalla schermata ① alla schermata ②, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento da destra verso sinistra. Per passare dalla schermata ② alla schermata ①, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento da sinistra verso destra.
Cambiare le impostazioni dell'app TOOL	Vedere "Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto".

Visualizzazione a colori e visualizzazione in bianco e nero dell'app TOOL

È possibile far passare la schermata dell'app TOOL dalla visualizzazione a colori alla visualizzazione in bianco e nero, e viceversa. All'aperto sotto un'intensa luce solare, la visualizzazione in bianco e nero consente una leggibilità migliore rispetto a quella offerta dalla visualizzazione a colori.

Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
Passare dalla visualizzazione a colori alla visualizzazione in bianco e nero	Tenere premuto il pulsante APP o il pulsante MAP per tre secondi circa.
Passare dalla visualizzazione in bianco e nero alla visualizzazione a colori	Tenere premuto il pulsante APP o il pulsante MAP per tre secondi circa o toccare lo schermo a sfioramento.

Nota

- Mentre l'app TOOL è in esecuzione, essa si chiuderà automaticamente dopo un minuto circa di non utilizzo.

Uso della Bussola

Il puntatore indica il nord vero.*1



Il valore al centro della visualizzazione mostra quanti gradi ci sono in una direzione in senso orario dall'indicazione di nord (che è 0°) all'indicazione delle 12 dell'orologio. Per esempio, se l'indicazione delle 12 dell'orologio è rivolta verso l'est vero, il valore mostrerà 90°. Anche delle lettere sulla visualizzazione indicano la direzione verso cui è rivolta l'indicazione delle 12 dell'orologio (16 direzioni).

*1 Impostazione di default iniziale. Per informazioni su come cambiare le impostazioni e ottenere che venga indicato il nord magnetico, vedere [“Calibrazione della declinazione magnetica della bussola”](#).

Per bloccare la direzione

È possibile usare la Bussola per bloccare la direzione indicata per aiutarsi a mantenere un rilevamento specifico mentre si fa trekking, ecc. Mentre l'indicazione delle 12 dell'orologio è puntata nella direzione desiderata, toccare lo schermo a sfioramento. Se l'indicazione delle 12 dell'orologio devia dalla direzione bloccata, l'entità della deviazione verrà indicata in blu. Per sbloccare una direzione, toccare di nuovo lo schermo a sfioramento.

Taratura della bussola (Correzione della magnetizzazione)

Il messaggio “Eseguire la correzione della magnetizzazione.” potrebbe apparire mentre si sta usando Bussola. Per calibrare la bussola, muovere qua e là l'orologio come mostrato nell'animazione che appare sul display dell'orologio. Continuare a muovere il braccio finché il messaggio scompare, indicando che la correzione della magnetizzazione è terminata.

Nota

- Normalmente l'orologio esegue la correzione della magnetizzazione automaticamente. È necessario eseguire l'operazione sopra descritta soltanto quando appare il messaggio.

Uso dell'Altimetro

Altimetro ha una Schermata di Altimetro con visualizzazione a colori (sinistra), una Schermata di Grafico dell'altitudine con visualizzazione a colori (destra), e una visualizzazione in bianco e nero.



- Tutte le schermate mostrano l'altitudine nel luogo in cui ci si trova attualmente.
- La Schermata di Grafico dell'altitudine mostra un grafico dei cambiamenti dell'altitudine nel corso delle ultime 24 ore, insieme all'altitudine minima (Min) e all'altitudine massima (Max) durante quel periodo.
- L'orologio misura l'altitudine all'interno della gamma che va da -700 a 10.000 metri (o da -2.300 a 32.800 piedi), in unità di 1 metro (o 5 piedi).

Prima di usare l'Altimetro

- L'Altimetro dell'orologio può essere configurato per usare le informazioni di posizionamento (GPS) per correggere le letture dell'altitudine automaticamente. Per usare questa funzione, configurare le impostazioni indicate di seguito.
 - Configurare correttamente l'impostazione "Geolocalizzazione" sull'orologio e sullo smartphone.
Per ulteriori informazioni, vedere il punto 1 in "[Preparazione dell'orologio per l'uso per attività all'aperto](#)".
 - Selezionare "ATTIVA" per l'impostazione "Correzione della posizione attuale".
Dopo aver letto "[Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto](#)", eseguire l'operazione descritta in "[Correzione della posizione attuale](#)".
- Poiché l'orologio visualizza l'altitudine relativa sulla base dei cambiamenti della pressione atmosferica, esso potrebbe visualizzare letture dell'altitudine differenti per lo stesso luogo, o letture errate dovute a cambiamenti della pressione atmosferica locale. "Correzione della posizione attuale" utilizza le informazioni GPS per correggere l'altitudine. In ogni caso, poiché le informazioni GPS generalmente includono alcuni errori, potrebbe esserci un notevole errore tra le letture dell'altitudine prodotte da questo orologio e le altitudini effettive indicate localmente. Se si desiderano letture dell'altitudine più accurate durante una scalata o un'escursione, si consiglia di introdurre manualmente i valori di altitudine indicati localmente. Dopo aver letto "[Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto](#)", eseguire l'operazione descritta in "[Calibrazione dell'altitudine](#)".
- Quando si ottengono le letture dell'altitudine, tenere l'orologio ad una temperatura il più possibile stabile. Per una maggiore accuratezza, mettersi l'orologio al polso per un certo lasso di tempo prima di ottenere le letture per fare in modo che la temperatura dell'orologio si stabilizzi. Dei cambiamenti nella temperatura del sensore di pressione possono causare errori di misurazione.

Avvertenze sull'Altimetro

- Non usare questo orologio mentre si praticano paracadutismo sportivo, volo con il deltaplano, parapendio, volo con autogiro, volo con alianti, o quando si è impegnati in altre attività che comportano bruschi cambiamenti di altitudine.
- Le letture dell'altitudine prodotte da questo orologio non sono destinate all'impiego per scopi particolari o di livello industriale.
- In un aereo, l'orologio misura la pressione dell'aria pressurizzata all'interno della cabina, pertanto le letture non corrisponderanno alle altitudini annunciate dall'equipaggio.
- Notevoli cambiamenti della pressione atmosferica dovuti a condizioni atmosferiche, grandi cambiamenti della temperatura, o il sottoporre l'orologio a forti impatti possono rendere impossibili letture corrette.

Valori di altitudine visualizzati (Altitudine relativa)

Di seguito sono descritti i due metodi per esprimere l'altitudine.

Altitudine relativa:

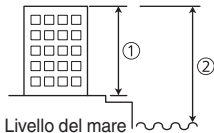
Questa è la differenza delle altitudini tra due diversi luoghi.

Esempio: Altezza misurata dal suolo alla cima di un edificio (①)

Altitudine (Altezza) sopra il livello del mare:

Altitudine misurata dal livello del mare.

Esempio: Altezza misurata dal livello del mare alla cima di un edificio (②)



L'Altimetro dell'orologio utilizza un sensore di pressione per misurare la pressione atmosferica, e quindi calcola e visualizza l'altitudine relativa basata sul valore misurato. I valori di altitudine visualizzati dall'orologio si basano sui dati di altitudine relativa della International Standard Atmosphere (ISA) (Aria tipo internazionale) definiti dalla International Civil Aviation Organization (ICAO) (Organizzazione Internazionale dell'Aviazione Civile).

Uso del Barometro

Barometro ha una Schermata di Barometro con visualizzazione a colori (sinistra), una Schermata di Grafico della pressione atmosferica con visualizzazione a colori (destra), e una visualizzazione in bianco e nero.



- Tutte le schermate mostrano la pressione atmosferica nel luogo in cui ci si trova attualmente.
- La Schermata di Grafico della pressione atmosferica mostra un grafico dei cambiamenti della pressione nel corso delle ultime 24 ore, insieme alla pressione minima (Min) e alla pressione massima (Max) durante quel periodo.
- L'orologio misura la pressione atmosferica all'interno della gamma che va da 260 a 1.100 hPa (o da 7,6 a 32,5 inHg), in unità di 1 hPa (o 0,1 inHg).

Calibrazione manuale delle letture di pressione atmosferica

Anche se il sensore di pressione incorporato nell'orologio è stato regolato in fabbrica e normalmente non richiede calibrazione, è possibile eseguire l'operazione di calibrazione sopra citata se si nota che le letture sono molto diverse da quelle ottenute da altre fonti. Dopo aver letto ["Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto"](#), eseguire l'operazione descritta in ["Calibrazione della pressione atmosferica"](#).

Avvertenze sul barometro

- Il grafico della pressione atmosferica prodotto da questo orologio può essere utilizzato per farsi un'idea delle condizioni del tempo che farà prossimamente. Notare che questo grafico fornisce soltanto un'idea approssimativa delle tendenze della pressione atmosferica, ed esso non è inteso per l'utilizzo per previsioni del tempo ufficiali o attività informative.
- Le letture del sensore di pressione possono essere influenzate da improvvisi cambiamenti di temperatura. Per questo motivo, potrebbero esserci degli errori nelle letture prodotte dall'orologio.

Uso di Alba/Tramonto

Alba/Tramonto ha una Schermata di Ora con visualizzazione a colori (sinistra), una Schermata di Azimut con visualizzazione a colori (destra), e una visualizzazione in bianco e nero.



- La schermata di Ora mostra i seguenti orari: ora dell'alba (in alto a sinistra), ora di inizio del crepuscolo nautico prima dell'alba (in basso a sinistra), ora del tramonto (in alto a destra), ora di fine del crepuscolo nautico dopo il tramonto (in basso a destra) e l'ora attuale (in basso al centro).
- La Schermata di Azimut mostra l'ora attuale, l'ora dell'alba e l'ora del tramonto. La circonferenza esterna della visualizzazione mostra una bussola, con un puntatore rosso indicante il nord. ☀️ indica l'azimut dell'alba, mentre 🌇 indica l'azimut del tramonto.
- La visualizzazione in bianco e nero si alterna ad intervalli di 10 secondi fra ora dell'alba (RISE) e ora del tramonto (SET).

Crepuscolo nautico

Il crepuscolo è l'ora del giorno in cui il cielo si illumina quando il sole è all'orizzonte o appena sotto di esso (orizzonte sull'acqua o orizzonte visibile). Esistono in realtà tre tipi di crepuscolo: il crepuscolo nautico, il crepuscolo civile e il crepuscolo astronomico. Il crepuscolo nautico è normalmente definito come verificantesi quando il sole è dai 6 ai 12 gradi sotto l'orizzonte.

Uso del Diagramma di marea

Diagramma di marea ha una Schermata di Diagramma di marea con visualizzazione a colori (sinistra), una Schermata di Tempo di pesca con visualizzazione a colori (destra), e una visualizzazione in bianco e nero.



- La Schermata di Diagramma di marea mostra il livello di marea e l'ora attuali (caratteri rossi al centro della schermata), insieme all'alta marea (High) e alla bassa marea (Low) che si verificheranno nel periodo delle successive 12 ore. Il diagramma mostra i cambiamenti del livello di marea per 24 ore (12 ore prima e dopo l'ora attuale).
- Il numero dei simboli dei pesci bianchi sulla [Schermata di Tempo di pesca](#) indica la probabilità di successo nella pesca prevista. Vengono visualizzati da zero a quattro simboli di pesci bianchi, e più simboli di pesci bianchi indicano che ci si può aspettare un maggior successo nella pesca. Notare, tuttavia, che ciò non garantisce specificamente in alcun modo che si avrà successo nella pesca.
- La visualizzazione in bianco e nero si alterna ad intervalli di 10 secondi fra ora di alta marea (HIGH) e ora di bassa marea (LOW).

Prima di usare il Diagramma di marea

- Per usare la Schermata di Diagramma di marea, è necessario specificare il punto (porto) le cui informazioni di marea si desidera vedere. Dopo aver letto "[Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto](#)", eseguire l'operazione descritta in "[Impostaz porto](#)".
- Le informazioni che l'orologio visualizza sulla Schermata di Tempo di pesca vengono calcolate sulla base del luogo in cui ci si trova attualmente. Esse non sono influenzate dall'impostazione del punto (porto) dell'orologio. Ciò significa che le informazioni della Schermata di Tempo di pesca possono essere utilizzate sia per la pesca in acqua salata che per la pesca in acqua dolce.
- Tenere a mente che la Schermata di Diagramma di marea mostra le informazioni circa il punto (porto) attualmente selezionato, mentre le informazioni della Schermata di Tempo di pesca si basano sul luogo in cui ci si trova attualmente.

Interpretazione del contenuto della schermata di tempo di pesca

Simboli dei pesci (Indicatori di probabilità di successo nella pesca prevista)

Il numero dei simboli dei pesci sulla schermata del tempo di pesca indica la probabilità di successo nella pesca prevista. Vengono visualizzati da zero a quattro simboli di pesci bianchi, e più simboli di pesci bianchi indicano che ci si può aspettare un maggior successo nella pesca. Notare, tuttavia, che ciò non garantisce specificamente in alcun modo che si avrà successo nella pesca.

La visualizzazione degli indicatori dei simboli di pesci è basata sull'età della Luna e sulla posizione della Luna (angolo orario) attuali. Si dice che il primo miglior tempo di pesca sia quando l'età della Luna è Luna nuova o Luna piena, e che il secondo miglior tempo di pesca sia durante il primo quarto e l'ultimo quarto di Luna. Per l'angolo orario della Luna, 00:00 e 12:00 vengono considerati ottimali, mentre 06:00 e 18:00 vengono considerati i secondi migliori angoli orari. La correlazione di questi fattori ha come risultato le indicazioni dei simboli dei pesci mostrate di seguito.

	Angolo orario Ore 00:00/12:00	Angolo orario Ore 06:00/18:00	Altro
Luna nuova/ Luna piena*			
Primo quarto/ Ultimo quarto			
Altro			

* Include le età della Luna da 26,9 a 28,6 e da 12,1 a 13,8.

Nota

- L'angolo orario è una delle coordinate utilizzate per esprimere la direzione del punto di un corpo celeste (pianeti, luna, ecc.) sulla sfera celeste. L'angolo orario direttamente sopra è 00:00, verso ovest è 06:00, direttamente sotto è 12:00 e verso est è 18:00.

Periodo previsto come tempo di pesca ottimale per la data attuale

La schermata del tempo di pesca mostra due periodi di tempo arancioni incentrati sugli angoli orari 00:00 e 12:00, e due periodi di tempo blu incentrati sugli angoli orari 06:00 e 18:00. Ciascuna regione indica i periodi durante i quali ci si può aspettare una pesca ottimale.

La regione arancione indica il periodo di pesca ottimale come previsto dall'orologio, mentre la regione blu indica il secondo miglior periodo di pesca. La parte di un periodo della giornata attuale che è già trascorso viene indicata con un colore più chiaro, mentre il colore più scuro indica la parte del periodo che non è ancora passato. Gli orari indicati dai periodi possono essere letti usando i valori lungo il margine del quadrante dell'orologio. L'indicazione delle 12 dell'orologio è mezzogiorno, mentre quella delle 6 è mezzanotte.



















- ① Periodo di tempo incentrato su un angolo orario della Luna di 18:00 (Ora dell'angolo orario di 18:00 = 08:50 am)
- ② Periodo di tempo incentrato su un angolo orario della Luna di 12:00 (Ora dell'angolo orario di 12:00 = 02:10 am)
- ③ Periodo di tempo incentrato su un angolo orario della Luna di 00:00 (Ora dell'angolo orario di 00:00 = 02:00 pm)
- ④ Periodo di tempo incentrato su un angolo orario della Luna di 06:00 (Ora dell'angolo orario di 06:00 = 08:05 pm)

Indicazioni di angolo orario della Luna e di età della Luna attuali

La posizione dell'indicatore di Luna sulla schermata del tempo di pesca mostra l'angolo orario attuale della Luna, mentre la forma dell'indicatore mostra l'età della Luna attuale. Nella schermata sopra mostrata, per esempio, l'angolo orario attuale della Luna è 22:00 (indicazione delle 12 = angolo orario 00:00, indicazione delle 6 = angolo orario 12:00), mentre l'età della Luna è da 21,3 a 23,1.

La tabella riportata di seguito mostra in che modo viene indicata l'età della Luna dall'indicatore sulla schermata del tempo di pesca.

Fase lunare	Età della Luna	Indicatore	Fase lunare	Età della Luna	Indicatore
Luna nuova	0,0 - 0,9 28,7 - 29,5		Luna piena	13,9 - 15,7	
	1,0 - 2,7			15,8 - 17,5	
	2,8 - 4,6			17,6 - 19,4	
	4,7 - 6,4			19,5 - 21,2	
Primo quarto	6,5 - 8,3		Ultimo quarto	21,3 - 23,1	
	8,4 - 10,1			23,2 - 24,9	
	10,2 - 12,0			25,0 - 26,8	
	12,1 - 13,8			26,9 - 28,6	

Uso di Diagramma personale

Diagramma personale mostra lo stato delle attività svolte nella giornata attuale.




- Con le impostazioni di default iniziali, entrambe le schermate, sia quella a colori che quella in bianco e nero, mostrano quante calorie si sono bruciate dall'inizio (00:00) del giorno attuale.
- Una visualizzazione a colori mostra quali tipi di attività si sono svolti nel giorno attuale (① Correre, ② Bicicletta, ③ Camminare, ④ Viaggiare su veicoli, ⑤ Riposarsi) mediante un grafico a cerchi concentrici. Fino a quattro delle cinque voci (da ① a ⑤) possono essere visualizzate contemporaneamente. I valori sul fondo della schermata mostrano i tempi cumulativi trascorsi svolgendo ciascun tipo di attività. Per informazioni sulla configurazione delle voci della visualizzazione, vedere ["Per specificare i tipi di attività che appaiono sulla schermata di Diagramma di Attività"](#).
- È possibile nascondere l'ora attuale e i tempi di attività cumulativi toccando lo schermo a sfioramento della visualizzazione a colori. Toccare di nuovo lo schermo a sfioramento per mostrare i tempi.

Prima di usare il Diagramma personale

Per visualizzare Diagramma personale, è necessario cambiare l'impostazione "Salvare registr attività quotidiane" in "ATTIVA". Per calcoli di calorie bruciate più accurati, è necessario introdurre le seguenti informazioni: altezza, peso, polso a cui si porterà l'orologio. Dopo aver letto ["Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto"](#), configurare le seguenti impostazioni: ["Salvare registr attività quotidiane"](#), ["Altezza"](#), ["Peso"](#), ["Polso a cui si porterà l'orologio"](#).


Per specificare il tipo di valori mostrato al centro della schermata di Diagramma personale

- 1. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento da destra verso sinistra. Sulla Schermata “Impostazioni” che appare, toccare . Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.**
- 2. Scorrere il menu delle impostazioni verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzata “Valore indicato al centro/Diagramma personale”, toccarla. Questa operazione visualizza una lista dei tipi di valori.**
- 3. Scorrere la lista verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzato il tipo di valore che si desidera venga mostrato al centro della Schermata Diagramma personale, toccarlo.**

Importante!

- Accertarsi di allacciare l'orologio al polso prima di avviare un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca. Se prima si avvia un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca e poi si allaccia l'orologio al polso, una misurazione corretta potrebbe risultare impossibile. Per informazioni su come allacciare l'orologio al polso, fare riferimento a [“Come indossare l'orologio”](#).
- Quando “Frequenza cardiaca” è specificata come tipo di valore da visualizzare nell'area centrale della schermata, la visualizzazione della schermata di diagramma di attività avvia simultaneamente la misurazione della frequenza cardiaca. Occorre un po' di tempo prima che il valore di frequenza cardiaca appaia sul display.
- Il metodo di misurazione e di calcolo usato per determinare le calorie bruciate, il numero di passi ed altri valori numerici dipende dall'app utilizzata. Per questo motivo, potrebbe esserci qualche variazione tra i valori. Per esempio, il numero di calorie mostrato sul Diagramma personale non corrisponderà necessariamente al numero di calorie bruciate sulla visualizzazione di un'altra app.
- Il tipo di attività e il tempo dell'attività visualizzati dal Diagramma personale sono basati sui movimenti captati dai sensori dell'orologio. Per questo motivo, alcuni movimenti potrebbero risultare in un fraintendimento dell'attività svolta, che a sua volta comporta la visualizzazione del tipo di attività e/o del tempo dell'attività errati.

Per specificare i tipi di attività che appaiono sulla schermata di Diagramma di Attività

- 1. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento da destra verso sinistra. Sulla Schermata “Impostazioni” che appare, toccare . Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.**
- 2. Scorrere il menu delle impostazioni verso l’alto e verso il basso. Quando viene visualizzata “Proprietà specifiche delle Attività”, toccarla. Questa operazione visualizza una lista dei tipi di attività.**
- 3. Toccare le caselle di controllo accanto ai tipi di attività che si desidera mostrare sulla schermata di Diagramma di Attività per selezionare i tipi di attività (✓).**
 - È possibile avere un massimo di quattro tipi di attività (✓) selezionati alla volta.**

Uso dell'app Attività

L'app Attività mostra il tempo trascorso cumulativo dal momento in cui una delle attività all'aperto elencate di seguito inizia fino a quando essa si interrompe, un rilevamento del percorso seguito su una cartina, e una lista di dati (tempo di attività, distanza percorsa, ecc.).

Corsa

Trekking

Pesca

Bicicletta

Corsa su sentiero

Pagaia

Neve

Importante!

- Accertarsi di allacciare l'orologio al polso prima di avviare un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca. Se prima si avvia un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca e poi si allaccia l'orologio al polso, una misurazione corretta potrebbe risultare impossibile. Per informazioni su come allacciare l'orologio al polso, fare riferimento a ["Come indossare l'orologio"](#).
- Per poter eseguire le misurazioni della frequenza cardiaca con questo orologio, è necessario abilitare l'impostazione "sensori" in [CASIO MOMENT SETTER+ "Autorizzazioni"](#).
- Per visualizzare le zone di frequenza cardiaca sull'orologio, è necessario configurare le impostazioni Mese di nascita e Frequenza cardiaca stabile. Accertarsi di eseguire il procedimento descritto in ["Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca"](#) per configurare le impostazioni richieste.

Avvio di un'operazione di misurazione di Attività

Eseguire il procedimento descritto di seguito per avviare un'operazione di misurazione di Attività per una qualsiasi attività diversa da Neve. Per informazioni sull'attività Neve, vedere "[Per avviare un'operazione di misurazione dell'attività Neve](#)".

1. Toccare il centro dello schermo a sfioramento o premere il pulsante inferiore (APP), e quindi selezionare il tipo di Attività.

- Per facilitare l'acquisizione delle informazioni di posizione, si deve eseguire l'operazione sopra descritta all'aperto in un luogo in cui il cielo risulti visibile.



Schermata di misurazione preattività (schermata "START")

2. Premere il pulsante superiore (MAP).

- Nel caso delle attività Trekking e Pesca, questa operazione avvia l'operazione di misurazione di Attività immediatamente. Per le altre attività, essa avvia un conto alla rovescia.
- **Se appare il messaggio "Informazioni di posizione in corso di acquisizione..."**, eseguire una delle operazioni descritte di seguito. Spostarsi all'esterno in un luogo in cui la vista del cielo non sia ostruita e attendere lì senza muoversi fino a quando si riesce ad acquisire le informazioni di posizione.
Per iniziare senza dover attendere, premere il pulsante superiore.

3. Attendere finché il conto alla rovescia giunge a zero e quindi iniziare l'attività.

- Per iniziare senza dover attendere, premere il pulsante superiore.



Schermata di misurazione di Attività in corso

Per avviare un'operazione di misurazione dell'attività Neve

Mentre l'impostazione "Registrazione automatica" è "NON ATTIVA"

- 1. Toccare il centro dello schermo a sfioramento o premere il pulsante inferiore, e quindi selezionare Neve.**
- 2. Premere il pulsante superiore.**
- 3. Per avviare un'operazione di misurazione dell'attività Neve, premere di nuovo il pulsante superiore.**

Mentre l'impostazione "Registrazione automatica" è "ATTIVA"

- 1. Toccare il centro dello schermo a sfioramento o premere il pulsante inferiore, e quindi selezionare Neve.**
- 2. Premere il pulsante superiore.**
 - La misurazione inizierà automaticamente quando l'orologio capta l'inizio di una scivolata di Neve.

Messa in pausa, riavvio e interruzione di un'operazione di misurazione di Attività

Eseguire il procedimento descritto di seguito per mettere in pausa, riavviare o interrompere l'operazione di misurazione di Attività di una qualsiasi attività diversa da Neve. Per informazioni sull'attività Neve, vedere ["Per mettere in pausa, riavviare e interrompere l'operazione di misurazione dell'attività Neve"](#).

- 1. Per mettere in pausa un'operazione di misurazione, visualizzare la schermata di misurazione di Attività in corso e quindi premere il pulsante superiore.***
 - Questa operazione visualizza la schermata di misurazione messa in pausa.
 - Per riavviare un'operazione di misurazione di Attività, premere il pulsante superiore.
 - * Nel caso dell'attività Pesca, visualizzare una qualsiasi schermata di misurazione di Attività in corso diversa dalla [schermata Pescata \(risultati di pesca\)](#), e quindi premere il pulsante superiore.
- 2. Per interrompere la misurazione mentre è visualizzata la schermata di misurazione messa in pausa, tenere premuto il pulsante inferiore per due secondi circa.**
 - Questa operazione visualizza un messaggio "Salvi la cronologia?".
- 3. Per salvare la cronologia, toccare "Salva". Per buttar via i dati, toccare "Elimina".**
 - Se si tocca "Salva", viene visualizzata la schermata Statistiche dopo che l'operazione di salvataggio è terminata. Se si tocca "Elimina", la visualizzazione ritornerà alla schermata "START".

Per mettere in pausa, riavviare e interrompere l'operazione di misurazione dell'attività Neve

Mentre l'impostazione "**Registrazione automatica**" è "NON ATTIVA"

- 1. Alla fine di una scivolata di Neve, visualizzare la schermata di misurazione di Attività in corso e premere il pulsante superiore per mettere in pausa la misurazione.**
 - Questa operazione visualizza la schermata dei risultati delle sciolate di Neve, con il percorso della scivolata di Neve indicato su una cartina.
 - Quando si inizia la scivolata di Neve successiva, premere il pulsante superiore per riavviare l'operazione di misurazione di Attività.
- 2. Per interrompere un'operazione di misurazione di Attività, visualizzare la schermata dei risultati delle sciolate di Neve e quindi toccare il pulsante inferiore.**
 - Questa operazione visualizza un messaggio "Salvi la cronologia?".
- 3. Per salvare la cronologia, toccare "Salva". Per buttar via i dati, toccare "Elimina".**
 - Se si tocca "Salva", viene visualizzata la schermata Statistiche dopo che l'operazione di salvataggio è terminata. Se si tocca "Elimina", la visualizzazione ritornerà alla schermata "START".

Mentre l'impostazione "**Registrazione automatica**" è "ATTIVA"

- L'orologio rileva il momento in cui il movimento è cessato e automaticamente mette in pausa la misurazione di Attività, il che fa apparire la schermata di misurazione messa in pausa. La misurazione di Attività riprenderà automaticamente quando l'orologio rileva che si è iniziata di nuovo l'attività.
- Per interrompere un'operazione di misurazione di Attività, premere il pulsante superiore mentre è visualizzata la schermata di misurazione messa in pausa. Questa operazione visualizzerà la schermata dei risultati delle sciolate di Neve. Eseguire le operazioni del procedimento dal punto 2 sopra descritto.

Per introdurre i risultati di pesca durante la misurazione di Pesca

Mentre un'operazione di misurazione dei dati di Pesca è in corso, visualizzare la schermata Pescata (risultati di pesca) e quindi premere il pulsante superiore o toccare



Schermata Pescata (risultati di pesca)

Schermata dell'app Attività

Schermata di misurazione preattività (schermata "START")

Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. È possibile usare il menu che appare per eseguire le operazioni descritte di seguito.

Usare questa voce di menu:	Per fare ciò:
Setup Corsa Setup Corsa su sentiero	Per specificare le voci che appaiono sulle schermate Corsa e Corsa su sentiero mentre un'operazione di misurazione di Attività è in corso, e le posizioni delle voci sulle schermate.
Download Cartina	Scaricare le cartine in anticipo mentre si ha accesso alla Rete quando si desidera usare le cartine in un luogo in cui non c'è accesso alla Rete. Dopo aver toccato questa voce di menu, eseguire il procedimento in " Download Cartina " dal punto 2. L'uso di questo procedimento per scaricare una cartina automaticamente fa cambiare l'impostazione " Tipo di cartina " in "Mapbox".
Cronologia/Importazione Percorsi → Cronologia di Attività	Visualizzare una cronologia di attività (date e ore di fine attività). È possibile toccare una voce nella cronologia per visualizzare la sua schermata di risultati della misurazione e/o la schermata di cartina.

Usare questa voce di menu:	Per fare ciò:
Cronologia/Importazione Percorsi → Importazione Percorsi / Google Drive	<p>Importare i dati di percorso* memorizzati su Google Drive e sovrainporli su una cartina in modo che essi possano essere usati come riferimento mentre si esegue un'attività. I percorsi importati vengono visualizzati come linee grigie sulla cartina durante le operazioni di misurazione di Attività.</p> <p>* I file di formato KML e GPX sono supportati. Tuttavia, a seconda di come è stato creato un file, potrebbero verificarsi incompatibilità e errori di importazione.</p>
Cronologia/Importazione Percorsi → Salvat. autom. Cronologia	<p>Abilitare "Salvat. autom. Cronologia", operazione che farà sì che le operazioni elencate di seguito vengano eseguite ogni volta che si interrompe un'operazione di creazione registro con l'app Attività. Ciò significa che è possibile vedere i dati di cronologia sul telefono.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registrazione automatica del tipo di attività e dei dati di data/ora in Google Calendar • Salvataggio automatico dei dati del percorso fatto (file KML) su Google Drive <p>Il file KML esportato viene memorizzato su Google Drive in una cartella dal nome "CASIO-WSD".</p> <p>Per i dettagli sul procedimento richiesto, vedere "Abilitazione di Salvat. autom. Cronologia".</p>


Usare questa voce di menu:	Per fare ciò:
Cronologia/Importazione Percorsi → Vedi Cronologia su telefono (solo Android)	Visualizzare un calendario (Google Calendar o un'altra app simile) sul telefono. Per vedere il percorso fatto con Google Earth o con un'altra app, toccare i dati desiderati sul Calendario. Per i dettagli sul procedimento richiesto, vedere "Visione dei dati di cronologia su un telefono" .
Cronologia/Importazione Percorsi → Connessione ad un Partner → Google Fit	Connettere l'orologio a Google Fit. Quando questa voce è abilitata ("ATTIVA"), l'orologio invia automaticamente i risultati della misurazione a Google Fit dopo che la registrazione con l'app Attività è terminata.
Cronologia/Importazione Percorsi → Statistiche di Attività	Mostra le statistiche per tutte le attività per le quali sono disponibili dei dati statistici. Per sfogliare le statistiche di attività su uno smartphone <ol style="list-style-type: none"> 1. Scorrere la schermata verso il basso. Quando appare "Sfoglia su Telefono", toccarla. 2. Selezionare il proprio account Google. <ul style="list-style-type: none"> • I dati statistici vengono memorizzati come dati di testo sul proprio Google Drive in una cartella dal nome CASIO-WSD. 3. Usare il proprio smartphone per avviare l'app Google Drive, e quindi toccare il file memorizzato nella cartella CASIO-WSD.

Usare questa voce di menu:	Per fare ciò:
Cronologia/Importazione Percorsi → Prestazioni Corsa	Mostra la zona di frequenza cardiaca, il massimo assorbimento di ossigeno (VO ₂ Max) e un tempo di maratona completa stimato basati sulle impostazioni di frequenza cardiaca. Questa voce non può essere selezionata se non è stata configurata "Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca" .
Navigazione fino ad un punto	Questa impostazione può essere utilizzata per far sì che la direzione e la distanza fino ad una destinazione siano visualizzate sulla cartina dell'attività. Per i dettagli, vedere "Uso di Navigazione fino ad un punto" .
MOMENT SETTER	Configurare le impostazioni di notifica di MOMENT SETTER per ottenere utili informazioni fornite quando se ne ha bisogno durante un'attività. Per i dettagli, vedere "Uso dell'app MOMENT SETTER" .

Schermate di misurazione di Attività in corso

Se si preme il pulsante inferiore mentre una misurazione è in corso, la visualizzazione cambierà tra la schermata dei dati di misurazione, la schermata di cartina, ecc. Le schermate che possono essere visualizzate dipendono dal tipo di attività.

Abilitazione di Salvat. autom. Cronologia

- 1. Visualizzare la schermata “START” dell’app Attività.**
- 2. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l’alto. Sul menu che appare, toccare le seguenti voci nell’ordine: “Cronologia/Importazione Percorsi”, “Salvat. autom. Cronologia”.**
- 3. Sulla schermata di selezione account che appare, selezionare l’account Google che si desidera usare.**
- 4. In risposta al messaggio di conferma che appare, toccare “Abilita”.**
 - A questo punto, potrebbe apparire un messaggio che chiede che venga concesso l’accesso a Google Calendar e/o a Google Drive. Se ciò dovesse accadere, scorrere verso il basso man mano che si legge il messaggio, e quindi toccare  per concedere l’accesso.
 - Controllare per verificare che “ATTIVA” sia visualizzata per “Salvat. autom. Cronologia”.
 - Mentre “Salvat. autom. Cronologia” è abilitata, i dati di cronologia verranno caricati automaticamente ogni volta che un’operazione di creazione registro eseguita con l’app Attività viene interrotta.

Visione dei dati di cronologia su un telefono

✔ Importante!

- Notare che per poter eseguire questo procedimento, il proprio telefono deve avere “Google Calendar”, “Google Drive” e “Google Earth” installati su di esso.

1. Sul telefono, avviare Google Calendar.

2. Su Google Calendar, toccare i dati di cronologia i cui dettagli si desidera vedere.

- Sulla schermata delle informazioni dettagliate che appare, toccare il link del file KML memorizzato su Google Drive.

3. Usare Google Earth per aprire il file KML.

Telefono Android:

1. Toccare il link del file KML.
2. Sulla schermata di selezione app che appare, toccare Google Earth.
 - Questa operazione avvia Google Earth e mostra il percorso fatto su una cartina.

iPhone:

1. Toccare il link del file KML.
 - Questa operazione visualizzerà il seguente messaggio: “Formato di file non supportato.”.
2. Nell'angolo in alto a destra della schermata toccare l'icona di altre opzioni (...). Sulla schermata che appare, toccare “Apri in”.
3. Sulla finestra di dialogo che appare, toccare “Google Earth”.
 - Questa operazione avvia Google Earth e mostra il percorso fatto su una cartina.

Nota

- Se l'orologio è associato ad un telefono Android, è possibile usare le operazioni del menu dell'orologio per avviare il Google Calendar del telefono.
1. Visualizzare la schermata "START" dell'app Attività.
 2. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare le seguenti voci nell'ordine: "Cronologia/Importazione Percorsi", "Vedi Cronologia su telefono".

Dati visualizzati durante le operazioni di misurazione

Notare i punti elencati di seguito concernenti i dati visualizzati mentre un'operazione di misurazione è in corso.

- Per informazioni sui procedimenti per calibrare i valori di pressione atmosferica e altitudine visualizzati dall'app Attività per renderli più accurati, leggere ["Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto"](#) e quindi fare riferimento alle seguenti voci: ["Calibrazione della pressione atmosferica"](#), ["Calibrazione dell'altitudine"](#) e ["Correzione della posizione attuale"](#).
- Poiché la velocità e la distanza percorsa vengono misurate utilizzando la funzione GPS dell'orologio o dello smartphone, un errore di misurazione della posizione può risultare in un errore dei valori misurati.
- La velocità e la distanza vengono calcolate ad intervalli regolari, pertanto potrebbe trascorrere un certo lasso di tempo prima che i valori vengano visualizzati.
- Se l'orologio non è in grado di acquisire informazioni di posizione (GPS) all'inizio di un'operazione di misurazione di Attività, "----" sarà visualizzato al posto del valore di misurazione.

Connessione a Google Fit

- 1. Visualizzare la schermata “START” dell’app Attività.**
- 2. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l’alto. Sul menu che appare, toccare le seguenti voci nell’ordine: “Cronologia/Importazione Percorsi” → “Connessione ad un Partner” → “Google Fit”.**
- 3. Sulla schermata di selezione account che appare, selezionare l’account Google che si desidera usare.**
- 4. In risposta al messaggio di conferma che appare, toccare “Connetti”.**
 - Confermare che l’impostazione “Google Fit” sia “ATTIVA”.
 - Quando questa impostazione è abilitata (“ATTIVA”), l’orologio invia automaticamente i risultati della misurazione a Google Fit dopo che la registrazione con l’app Attività è terminata.

Uso di un telefono per vedere i risultati della misurazione dell'app Attività con Google Fit

✔ Importante!

- Notare che per poter eseguire questo procedimento, il proprio telefono deve avere l'app "Google Fit" installata su di esso.

- 1. Sul proprio telefono, avviare Google Fit.**
- 2. Toccare l'icona "Diario" sul fondo della schermata. Sulla lista che appare, selezionare i risultati della misurazione dell'app Attività inviati dall'orologio al telefono per vedere i loro dettagli.**

Nota

- Per poter trasferire i risultati della misurazione dell'app Attività per la visione sul telefono, è richiesta una connessione di rete stabile tra l'orologio e il proprio telefono.
- I risultati della misurazione dell'app Attività vengono visualizzati da Google Fit sul telefono mediante i seguenti nomi di dati: Corsa, Corsa su sentiero, Trekking, Pesca, Bicicletta, Pagaia, Neve. Notare anche che il Diario mostra i risultati della misurazione di Google Fit in aggiunta ai risultati della misurazione inviati dall'app Attività dell'orologio.

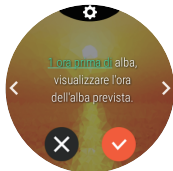
Google Fit

Google Fit è un servizio di Google che aiuta a gestire i dati di fitness quotidiani. Per i dettagli, consultare la guida di Google Fit.

Uso dell'app MOMENT SETTER

Per esempio, è possibile usare l'app MOMENT SETTER per ricevere notifiche come quelle mostrate di seguito.

- Durante un'operazione di misurazione di Trekking dell'app Attività, esegue una notifica mediante vibrazione e visualizza l'altitudine rimanente quando restano 200 m fino ad un'altitudine di 2000 m.
- Ogni giorno, esegue una notifica mediante vibrazione e visualizza l'ora dell'alba un'ora prima dell'alba.



L'operazione richiede la semplice selezione da un menu della notifica da ricevere.

Sono disponibili due tipi di notifiche di MOMENT SETTER: quelle ricevute durante l'operazione di misurazione di un'attività Trekking, Pesca o di un'altra attività dell'app Attività, e quelle che non sono collegate ad un'operazione di misurazione di attività.

Menu principale dell'app MOMENT SETTER

L'avvio dell'app MOMENT SETTER visualizza come prima cosa un Menu principale.


Le voci di impostazione incluse nel Menu principale sono indicate nella tabella riportata di seguito.



Il tocco di questa voce:	Visualizza questo menu:
Recente	Menu di un massimo di tre notifiche che erano state attivate l'ultima volta. Questa voce appare quando erano state attivate una o più notifiche MOMENT SETTER.
Alpinismo, trekking ^{*1} , Pesca ^{*1} , Bicicletta ^{*1} , Pagaia ^{*1} , Neve ^{*1}	Menu delle notifiche corrispondente a ciascun tipo di attività (vedere "Uso dell'app Attività"). Gli avvisi di ciascun menu possono essere ricevuti soltanto quando c'è un'operazione di misurazione in corso per l'attività con lo stesso nome del nome di voce.
Altri	Visualizza un menu delle notifiche che non è associato ad alcun tipo di attività. Gli avvisi su questo menu possono essere ricevuti anche quando non c'è alcuna operazione di misurazione dell'app Attività in corso.
Impostazioni	Menu delle impostazioni. Vedere "Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto".

*1 Il menu che appare quando una di queste voci viene toccata è lo stesso menu che viene visualizzato quando si accede a MOMENT SETTER dall'app Attività.

Operazione di MOMENT SETTER di esempio

Questa sezione mostra un'operazione di esempio per la configurazione delle impostazioni di notifica per "Alpinismo, trekking". Questa operazione può essere avviata dall'app MOMENT SETTER o dall'app Attività.

- 1. Avviare l'app MOMENT SETTER e scorrere il menu principale verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzata "Alpinismo, trekking", toccarla. Alternativamente, mentre è visualizzata l'attività "Trekking" dell'app Attività, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto. Sul menu che appare, toccare "MOMENT SETTER".**
- 2. Scorrere il menu delle notifiche visualizzato verso sinistra e verso destra finché viene visualizzata la notifica desiderata (ad esempio, "Ogni 1 km di distanza percorsa, visualizzare l'altitudine attuale.").**
 - A questo punto, il segno di spunta sul fondo della schermata delle notifiche diventerà grigio. Ciò indica che le notifiche sono disabilitate (nessuna notifica ricevuta).
 - Per cambiare le impostazioni di default iniziali, eseguire i punti 3 e 4. Per lasciare le impostazioni di default iniziali così come sono, avanzare al punto 5.
 - Per ritornare dal menu delle notifiche alla schermata precedente (menu principale dell'app MOMENT SETTER o schermata "START" dell'app Attività), premere il pulsante MAP o il pulsante APP.
- 3. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso per visualizzare la schermata di impostazione criteri.**
- 4. Tappare "Distanza". Sulla lista che appare, toccare un'impostazione (come "3km").**
 - Questa operazione applica le modifiche e riporta al menu delle notifiche. A questo punto, le notifiche sono abilitate e il segno di spunta sul fondo della visualizzazione cambierà in  (a indicare che l'operazione del punto 5 non è necessaria).

5. Sul fondo della visualizzazione, toccare  per farlo cambiare in .
6. Premere il pulsante di alimentazione per chiudere l'app **MOMENT SETTER**.
 - Dopo aver eseguito l'operazione sopra descritta, è necessario avviare l'app Attività e avviare un'operazione di misurazione di Trekking per ricevere effettivamente le notifiche. Vedere "[Uso dell'app Attività](#)".

Nota

- Una notifica da MOMENT SETTER viene eliminata automaticamente dopo un lasso di tempo fissato.
- Poiché la misurazione della velocità, la misurazione della distanza percorsa e l'individuazione della posizione attuale vengono eseguite mediante la funzione GPS dell'orologio o dello smartphone, potrebbero esserci alcuni errori nei valori misurati. L'accuratezza è particolarmente scarsa in una gola o in un canyon, tra edifici, in interni e in altre aree con una cattiva ricezione del segnale.
- È possibile disabilitare tutte le impostazioni di MOMENT SETTER con una singola operazione. Dopo aver letto "[Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto](#)", eseguire l'operazione descritta in "[Tutti disattivati](#)".

Uso dell'app Orologio multifunzione

L'app Orologio multifunzione fornisce l'accesso alla Modalità Orologio multifunzione, che rende possibile visualizzare l'ora attuale e informazioni particolari (livello di carica della pila, o pressione atmosferica/altitudine, ecc.) solo sul display in bianco e nero. Usare la modalità Orologio multifunzione per ridurre le informazioni che appaiono sul display dell'orologio e risparmiare energia mentre si dorme, mentre ci si trova in un luogo in cui l'uso di dispositivi smart è proibito, ecc.

Importante!

- Nel modo Orologio multifunzione, le app, le informazioni di posizione, il Wi-Fi e la connessione a smartphone (ricevimento delle notifiche, ecc.) sono tutte disabilitate.
- Mentre l'orologio si trova nel modo Orologio multifunzione, non sarà possibile cambiare alcuna delle impostazioni relative all'ora e alla data attuali (cambiamento automatico del fuso orario, sincronizzazione di data e ora con lo smartphone, compresa la regolazione dell'ora estiva, ecc.). Per aggiornare l'impostazione dell'ora, ogni paio di giorni si deve chiudere il modo Orologio multifunzione e stabilire una connessione con uno smartphone.

Stili di visualizzazione

Sono disponibili due stili di visualizzazione nella Modalità Orologio multifunzione. È possibile selezionare lo stile di visualizzazione ogni volta che si entra nella Modalità Orologio multifunzione.

Stile Attività all'aperto..... Ora attuale, pressione atmosferica, altitudine

Stile Quotidiano..... Ora attuale, giorno della settimana, giorno del mese, livello di carica della pila, conteggio dei passi*



Stile Attività all'aperto




Stile Quotidiano

* Può essere visualizzato o il livello di carica della pila (default) o il conteggio dei passi. La durata di funzionamento della pila mentre è visualizzato il conteggio dei passi è approssimativamente un quarto di quella fornita quando è visualizzato il livello di carica della pila.

Operazioni del modo Orologio multifunzione

Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:				
Far passare l'orologio al modo Orologio multifunzione	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="353 161 948 244">1. Sul menu delle app, toccare "Orologio multifunzione".<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="399 198 878 244">• Questa operazione visualizza la schermata "Orologio multifunzione".<li data-bbox="353 244 948 297">2. Toccare "Impostazioni" e quindi configurare le impostazioni elencate di seguito come necessario.<table border="1" data-bbox="353 311 948 646"><tr><td data-bbox="353 311 565 464">Livello pila/ Conteggio passi</td><td data-bbox="565 311 948 464">Mentre è selezionata Stile Quotidiano, questa impostazione fa passare il valore sul fondo del display dal livello di carica della pila al conteggio dei passi e viceversa.</td></tr><tr><td data-bbox="353 464 565 646">Visualizzazione monocromatica</td><td data-bbox="565 464 948 646">Seleziona lo stile di visualizzazione della modalità Orologio multifunzione. Chiaro: Caratteri scuri su sfondo chiaro Scuro: Caratteri chiari su sfondo scuro</td></tr></table><li data-bbox="353 646 948 675">3. Toccare "Stile Attività all'aperto" o "Stile Quotidiano".<li data-bbox="353 675 948 827">4. Leggere la spiegazione che appare e quindi toccare "Avvio".<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="399 728 948 827">• Questa operazione chiude Wear OS by Google, fa entrare l'orologio nel modo Orologio multifunzione e visualizza l'ora attuale su una schermata in bianco e nero.	Livello pila/ Conteggio passi	Mentre è selezionata Stile Quotidiano, questa impostazione fa passare il valore sul fondo del display dal livello di carica della pila al conteggio dei passi e viceversa.	Visualizzazione monocromatica	Seleziona lo stile di visualizzazione della modalità Orologio multifunzione. Chiaro: Caratteri scuri su sfondo chiaro Scuro: Caratteri chiari su sfondo scuro
Livello pila/ Conteggio passi	Mentre è selezionata Stile Quotidiano, questa impostazione fa passare il valore sul fondo del display dal livello di carica della pila al conteggio dei passi e viceversa.				
Visualizzazione monocromatica	Seleziona lo stile di visualizzazione della modalità Orologio multifunzione. Chiaro: Caratteri scuri su sfondo chiaro Scuro: Caratteri chiari su sfondo scuro				
Far illuminare il display nel modo Orologio multifunzione	Premere e rilasciare immediatamente il pulsante di alimentazione. Questa operazione farà illuminare il display per due secondi circa.				

Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
<p>Correggere i valori di altitudine e pressione atmosferica (solo Stile Attività all'aperto)</p>	<p> Importante!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eeguire l'operazione descritta di seguito per introdurre i valori di altitudine basati sui valori di altezza da altre fonti, e/o i valori di pressione atmosferica misurati mediante un barometro accurato. Per i dettagli su questa operazione e sul perché essa è necessaria, vedere la spiegazione contenuta in "Calibrazione dell'altitudine" e "Calibrazione della pressione atmosferica". <ol style="list-style-type: none"> 1. Tenere premuto il pulsante MAP per due secondi circa finché il valore "ALTI" (altitudine) sulla parte inferiore del display inizia a lampeggiare. <ul style="list-style-type: none"> • Questa condizione indica la modalità di calibrazione dell'altitudine. 2. Usare il pulsante MAP e il pulsante APP per cambiare il valore come desiderato. 3. Tenere premuto il pulsante MAP per due secondi circa finché il valore "BARO" (barometro) sulla parte superiore del display inizia a lampeggiare. <ul style="list-style-type: none"> • Questa operazione fa entrare l'orologio nella modalità di pressione atmosferica. 4. Usare il pulsante MAP e il pulsante APP per cambiare il valore come desiderato. 5. Tenere premuto il pulsante MAP per due secondi. <ul style="list-style-type: none"> • Questa operazione fa terminare la modalità di calibrazione.
<p>Uscire dalla Modalità Orologio multifunzione e ripristinare il normale funzionamento</p>	<p>Tenere premuto il pulsante di alimentazione per due secondi circa. Questa operazione avvia Wear OS by Google e riporta l'orologio al normale funzionamento.</p>

Impostazioni in comune per le funzioni per attività all'aperto


Le app CASIO e i quadranti di orologio CASIO condividono le stesse funzioni per attività all'aperto come Bussola, Altimetro, ecc. Questa sezione spiega le impostazioni che sono in comune per tutte le app e tutti i quadranti di orologio CASIO.

Operazioni di base per la configurazione delle impostazioni in comune


Usare il menu delle impostazioni per configurare le impostazioni in comune. L'operazione necessaria per visualizzare il menu delle impostazioni dipende da quale schermata è visualizzata, ma le operazioni sono le stesse in tutti i casi una volta che il menu è stato visualizzato. È possibile usare le operazioni descritte di seguito per configurare le impostazioni.

1. Visualizzare il menu delle impostazioni.

Da un quadrante di orologio CASIO:

1. Toccare e continuare a tenere toccato il centro dello schermo a sfioramento per due secondi circa.
2. Toccare  che appare nella parte inferiore del quadrante di orologio. Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.


Dall'app TOOL:

1. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento da destra verso sinistra alcune volte.
2. Quando è visualizzata la Schermata "Impostazioni", toccare . Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.

Dall'app MOMENT SETTER o dall'app Attività:

1. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto.
2. Toccare "Impostazioni". Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.

Dall'app Location Memory:

1. Mentre è visualizzata una cartina, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto.
2. Sul menu che appare, toccare  "Impostazioni". Questa operazione visualizza il menu delle impostazioni.

2. Scorrere il menu delle impostazioni verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzata la voce di impostazione che si desidera configurare, toccarla.

- Alcune voci passano da un'impostazione all'altra quando vengono toccate, mentre altre visualizzano un'altra schermata per la configurazione delle impostazioni. Per una spiegazione su ciascuna voce e il relativo funzionamento, vedere ["Lista delle voci di impostazione"](#).

Lista delle voci di impostazione

Le voci di impostazione visualizzate sul menu delle impostazioni (vedere [“Operazioni di base per la configurazione delle impostazioni in comune”](#)) sono indicate di seguito. Dopo aver visualizzato il menu delle impostazioni, eseguire l'operazione richiesta per la voce la cui impostazione si desidera cambiare.

Nota

- Le lettere alla destra di ciascuna voce di impostazione indicano la schermata da cui la voce di impostazione può essere visualizzata. Per esempio, le lettere “WF” alla destra di una voce di impostazione significano che la voce di impostazione può essere visualizzata da una schermata di quadrante di orologio (WF).

WF:	Quadrante di orologio	MS:	App MOMENT SETTER
TL:	App TOOL	LM:	App Location Memory
AC:	App Attività	TP:	App Orologio multifunzione

Taratura della bussola (WF)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi muovere qua e là l'orologio come indicato dal messaggio di calibrazione magnetica della Bussola e dall'animazione che appare sul display. Un messaggio apparirà per far sapere quando la calibrazione magnetica è stata completata, e quindi riapparirà la schermata che era visualizzata prima che si iniziasse la calibrazione (quadrante di orologio).

Descrizione

Questa funzione calibra la Bussola in modo che essa indichi la direzione correttamente.

Se Taratura della bussola è in grigio (e non risponderà quando viene toccata), significa che l'accuratezza della Bussola è sufficiente e che la correzione non è necessaria.

Calibrazione della declinazione magnetica della bussola (WF/TL)

Operazione




Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da “ATTIVA” a “NON ATTIVA” e viceversa. La Bussola indica il nord vero quando è attivata, e il nord magnetico quando è disattivata.

Descrizione


Questa funzione corregge l'errore di nord magnetico e nord vero.

Calibrazione dell'altitudine (WF/TL/AC)

Operazione

1. Se "Correzione della posizione attuale" è attivata, disattivarla.
2. Toccare "Calibrazione dell'altitudine".
3. Sulla schermata di introduzione altitudine che appare, introdurre l'altezza del luogo in cui ci si trova (ottenuta da indicazioni locali).
 - Toccare la cifra del valore che si desidera cambiare, e quindi usare  e  per cambiarla.
 - Per ripristinare un valore di calibrazione dell'altitudine introdotto manualmente, toccare .

Importante!

- Il tocco di  per ripristinare il valore di calibrazione fa sì che l'orologio visualizzi i valori di altitudine che vengono semplicemente calcolati sulla base delle definizioni della International Standard Atmosphere (ISA) (Aria tipo internazionale). Per questo motivo, ci sarà un notevole errore tra i valori visualizzati e l'altitudine effettiva. Dopo il ripristino, si consiglia di reintrodurre un valore di altitudine indicato localmente.
- Il cambiamento dell'impostazione "Correzione della posizione attuale" in "ATTIVA" annullerà qualsiasi valore di Calibrazione dell'altitudine introdotto manualmente.

Descrizione

È possibile ridurre gli errori nelle letture dell'altitudine visualizzate dall'orologio introducendo manualmente valori di altitudine e di altezza locali accurati. È possibile conoscere l'altezza del luogo in cui ci si trova attualmente guardando segnali, cartine, su Internet, ecc. Durante scalate in montagna, si consiglia vivamente di prendere l'abitudine di confrontare regolarmente le letture dell'altitudine prodotte dall'orologio con le indicazioni di altezza disponibili localmente, e di eseguire questo procedimento come richiesto.

Correzione della posizione attuale (WF/TL/AC)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da “ATTIVA” a “NON ATTIVA” e viceversa.

Descrizione

Selezionare “ATTIVA” per questa impostazione per eseguire la calibrazione automatica dell'altitudine basata sulle informazioni di posizione dell'orologio o del proprio smartphone (GPS). “NON ATTIVA” deve essere selezionata per questa impostazione per poter eseguire manualmente la calibrazione dell'altitudine usando [“Calibrazione dell'altitudine”](#).




✔ Importante!

- Quando “ATTIVA” è selezionata per l'impostazione “Correzione dell'altitudine mediante la posizione”, l'operazione di correzione viene eseguita soltanto quando la ricezione del GPS è estremamente buona. Essa non viene eseguita in una valle, fra edifici o in qualsiasi altro luogo in cui la ricezione è scadente.
- Anche se la correzione fosse eseguita, essa sarebbe basata sul valore di misurazione del GPS. Per questo motivo, le altitudini risultanti potrebbero non necessariamente corrispondere ai valori effettivi di altitudine o di altezza sopra il livello del mare. L'effetto dell'altezza rispetto al geode può risultare in valori di altitudine postcorrezione che includono errori. In Giappone, l'errore incluso è 40 metri circa.
- Se si desiderano letture dell'altitudine più accurate, si consiglia di disattivare questa voce e di eseguire l'operazione di [“Calibrazione dell'altitudine”](#) introducendo manualmente i valori di altitudine indicati localmente.

Calibrazione della pressione atmosferica (WF/TL/AC)

Operazione

Il tocco di questa voce di impostazione visualizza una schermata di introduzione pressione atmosferica. Introdurre la pressione atmosferica attuale come misurata con un altro barometro accurato.

- Toccare la cifra del valore che si desidera cambiare, e quindi usare  e  per cambiarla.
- Per ripristinare una calibrazione manuale e visualizzare le letture di pressione atmosferica basate sulle misurazioni del sensore di pressione, toccare .

Descrizione

Anche se il sensore di pressione incorporato nell'orologio è stato regolato in fabbrica e normalmente non richiede calibrazione, è possibile eseguire l'operazione di calibrazione sopra descritta se si nota che le letture sono molto diverse da quelle ottenute da altre fonti. Per calibrare manualmente, usare questa voce per introdurre la pressione atmosferica attuale come misurata con un altro barometro accurato.

Valore indicato al centro / Diagramma personale (TL)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi scorrere la lista che appare verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzato il tipo di valore che si desidera venga mostrato al centro della Schermata Diagramma personale, toccarlo.

Descrizione

Questa impostazione cambia il tipo di valore visualizzato al centro della Schermata Diagramma personale.

Propria città (WF)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi scorrere la lista che appare verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzato il nome della città che si desidera specificare come Propria città, toccarlo.

Descrizione

Questa impostazione specifica la Propria città visualizzata sui quadranti di orologio (Ora internazionale, Viaggiatore).

Modifica Colore (WF)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi, sulla lista che appare, toccare il colore che si desidera usare.

Descrizione

Questa impostazione specifica il colore del quadrante di un quadrante di orologio (Autentico, Multi, Luogo, Viaggiatore, ecc.).

Visualizzazione monocromatica (WF/TL/AC/TP)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare lo sfondo del quadrante da "Scuro" a "Chiaro" e viceversa.

Descrizione

È possibile selezionare la maniera in cui il display a cristalli liquidi in bianco e nero dell'orologio visualizza i dati. Questa impostazione viene applicata a tutte le visualizzazioni elencate di seguito.

- Visualizzazione in bianco e nero del quadrante di orologio "2 livelli"
- Visualizzazione in bianco e nero dell'app TOOL
- Visualizzazione in bianco e nero dell'app Attività
- Visualizzazione in bianco e nero della Modalità Orologio multifunzione

Navigazione fino ad un punto (TL/AC)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "ATTIVA" a "NON ATTIVA" e viceversa.

Descrizione

Quando l'impostazione di questa voce è "ATTIVA", un'icona indicante la direzione della destinazione viene visualizzata sulla visualizzazione a colori della bussola durante la navigazione con [Navigazione fino ad un punto](#).

Calibrazione dell'ora con il GPS (WF)

Operazione

1. Spostarsi all'esterno in un luogo in cui il cielo risulti visibile.
2. Eseguire l'operazione richiesta su un quadrante di orologio CASIO per visualizzare il menu delle impostazioni, e quindi toccare "Calibrazione dell'ora con il GPS".
3. Leggere con attenzione il messaggio che appare sul display e quindi toccare "Correzione".
4. Attendere fino a quando la ricezione GPS è terminata.

Descrizione

L'orologio normalmente regola la sua impostazione dell'ora attuale mediante la sincronizzazione con uno smartphone. Se la batteria dello smartphone dovesse esaurirsi, se si perde il proprio smartphone o se la sincronizzazione non è possibile per qualche altro motivo, è necessario eseguire l'operazione sopra descritta ogni volta che si desidera regolare l'impostazione dell'ora dell'orologio. Ogni volta che si esegue l'operazione, l'orologio regolerà temporaneamente la sua impostazione dell'ora sulla base delle informazioni GPS.

Si consiglia di eseguire questo procedimento in un luogo in cui le condizioni di ricezione GPS siano buone e in cui il cielo risulti visibile. Vedere "[Luogo appropriato e non appropriato per la ricezione del segnale](#)".

Impostaz porto (TL)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi scorrere la lista che appare verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzato il nome del punto (il nome del porto o il nome di una città vicino al mare) desiderato, toccarlo.

Descrizione

Questa impostazione specifica il punto (porto) le cui informazioni di marea vengono visualizzate dal "Diagramma di marea" dell'app TOOL.

Ricalcolo con Posizione attuale (TL)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione per iniziare l'acquisizione delle informazioni di posizionamento per la propria posizione attuale. Dopo che l'acquisizione delle informazioni di posizionamento è riuscita, riapparirà la schermata TOOL, che mostrerà i dati ricalcolati.

Descrizione

Eeguire questa operazione quando "DEMO" viene visualizzata sulla schermata dell'app TOOL o quando appare il messaggio "Il risultato visualizzato è basato su informazioni di posizione di 000 minuti prima.". Essa ricalcola i dati visualizzati dall'app TOOL sulla base delle informazioni di posizione attuale acquisite dalla funzione GPS dell'orologio o del proprio smartphone.

Salva Informazioni di posizione quotidiane (WF/MS/LM)

Operazione

Dopo aver toccato questa impostazione, è quindi necessario selezionare "Ogni 6 minuti", "Ogni 1 minuto" o "NON ATTIVA".

✔ Importante!

- Quando si tocca questa voce di impostazione per passare da "NON ATTIVA" a "ATTIVA", sarà anche necessario toccare "Ogni 6 minuti" o "Ogni 1 minuto" sulla finestra di dialogo di conferma che appare.

Descrizione

Questa voce è per la configurazione di un'impostazione relativa all'app Location Memory. La selezione di "ATTIVA" per questa voce abilita il mantenimento di una cronologia delle posizioni quotidiana, anche quando non c'è alcuna operazione di misurazione dell'app Attività.

✔ Importante!

- Notare che una volta che la memoria interna si riempie, l'informazione di cronologia delle posizioni più vecchia viene eliminata automaticamente per fare spazio ad una nuova informazione quando questa viene registrata.

Salvare registr attività quotidiane (WF/TL/MS)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "ATTIVA" a "NON ATTIVA" e viceversa.

✔ Importante!

- Quando si tocca questa voce di impostazione per passare da "NON ATTIVA" a "ATTIVA", sarà anche necessario toccare "Accetto." sulla finestra di dialogo di conferma che appare.

Descrizione



Questa voce è per la configurazione di un'impostazione relativa ai quadranti di orologio (Frequenza cardiaca, Autentico, Multi), all'app TOOL (Diagramma personale) e all'app MOMENT SETTER.

La selezione di "ATTIVA" per questa voce consente all'orologio di registrare informazioni (come il tempo degli esercizi e il consumo di energia visualizzati) sulle proprie attività. Se si desidera usare questa funzione, accertarsi che la sua impostazione sia "ATTIVA".

Altezza (TL/MS)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi usare la schermata che appare per introdurre la propria altezza.

- Toccare la cifra del valore che si desidera cambiare, e quindi usare  e  per cambiarla.



Descrizione

Il valore introdotto per questa voce viene usato come informazione di base quando si calcolano i dati visualizzati sul "Diagramma personale" dell'app TOOL.

Peso (TL/MS)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi usare la schermata che appare per introdurre il proprio peso.

- Toccare la cifra del valore che si desidera cambiare, e quindi usare  e  per cambiarla.

Descrizione

Il valore introdotto per questa voce viene usato come informazione di base quando si calcolano i dati visualizzati sul "Diagramma personale" dell'app TOOL.

Unità (WF/TL/AC/MS)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "Metrico" a "Imperiale" e viceversa.

Descrizione

Usare questa impostazione per passare da unità metriche (metri, chilogrammi, ettopascal (hPa), ecc.) ad unità Imperiali (piedi, libbre, pollici di mercurio (inHg), ecc.) per i valori visualizzati da quadranti di orologio e app CASIO.

Unità di energia (WF/TL/MS/AC)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "Cal" (chilocalorie o grandi calorie, impostazione di default) a "kJ" (kilojoules) e viceversa.

Descrizione

L'impostazione qui specificata viene utilizzata per il valore di consumo di energia visualizzato sui quadranti di orologio (Autentico, Multi), e dall'app TOOL (Diagramma personale), dall'app MOMENT SETTER e dall'app Attività.

Polso a cui si porterà l'orologio (TL/MS)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "Destro" a "Sinistro" e viceversa.



Descrizione

L'impostazione per questa voce viene usata come informazione di base quando si calcolano i dati visualizzati sul "Diagramma personale" dell'app TOOL e sul quadrante di orologio "Frequenza cardiaca".

Altitudine meta (AC)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi usare la schermata che appare per specificare un'altitudine meta.

- Toccare la cifra del valore che si desidera cambiare, e quindi usare  e  per cambiarla.



Descrizione

Usare questa voce per introdurre un'altitudine meta prima di iniziare un'attività Trekking dell'app Attività.

Distanza target (AC)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi usare la schermata che appare per specificare la distanza fino ad una meta.

- Toccare la cifra del valore che si desidera cambiare, e quindi usare  e  per cambiarla.

Descrizione

Usare questa voce per specificare la distanza fino ad una meta prima di avviare un'operazione di misurazione di attività di Corsa o Corsa su sentiero. Durante l'operazione di misurazione di Attività, la distanza rimanente fino alla meta verrà visualizzata sulla base del valore qui specificato.

Più lunga è la distanza che si percorre, maggiore sarà l'errore cumulativo nella distanza visualizzata. Per questo motivo, quanto più ci si avvicina alla meta, meno accurato diventerà il valore della distanza rimanente. Si deve considerare il valore di distanza rimanente come una stima approssimativa.

Visualizza Vedi Percorsi (AC)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "ATTIVA" a "NON ATTIVA" e viceversa.

Descrizione

Specifica se i dati di percorso⁷ importati nell'orologio devono essere visualizzati su una cartina durante le operazioni di misurazione di Attività. Selezionare "NON ATTIVA" per questa impostazione se il percorso da seguire differisce dai dati di percorso importati, o se si desidera vedere il percorso attuale senza i dati di percorso. Anche se si seleziona "NON ATTIVA" per questa impostazione, i dati di percorso importati rimarranno nella memoria dell'orologio.

* Per informazioni sull'importazione dei dati di percorso, vedere "[Cronologia/Importazione Percorsi](#)→ [Cronologia di Attività](#)" e "[Cronologia/Importazione Percorsi](#)→[Importazione Percorsi / Google Drive](#)".

Pausa automatica (AC)

Operazione



Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "ATTIVA" a "NON ATTIVA" e viceversa.

Descrizione

Questa voce di impostazione è collegata alle attività Corsa e Bicicletta. Mentre "ATTIVA" è selezionata per questa voce, l'orologio rileva i movimenti e automaticamente mette in pausa l'operazione di misurazione di Attività quando esso rileva che il movimento è cessato (per esempio, mentre si aspetta ad un semaforo durante una corsa, ecc.) o quando il movimento è estremamente lento. Le pause non sono incluse nei dati di misurazione.

Avvio conto alla rovescia (AC)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione. Sulla schermata che appare, toccare  o  per impostare un tempo di conto alla rovescia nella gamma che va da 0 a 10 secondi.

Descrizione

Questa voce di impostazione è collegata alle attività Corsa, Corsa su sentiero, Bicicletta e Pagaia. Essa specifica il tempo del conto alla rovescia fino a quando la misurazione inizia realmente dal momento in cui si è toccato "START" (o si è premuto il pulsante superiore) per avviare una di queste operazioni di misurazione di Attività. Se si specifica "0 sec (NON ATTIVA)" per questa impostazione, l'operazione di misurazione inizierà senza il conto alla rovescia.

Giro (AC)

Operazione

Dopo aver toccato questa impostazione, è quindi necessario selezionare "Ogni 10 km", "Ogni 5 km" o "Ogni 1 km".

Descrizione

Questa voce di impostazione è collegata all'attività Corsa. Quando si arriva a percorrere la distanza qui specificata mentre si usa l'attività Corsa, l'orologio registrerà automaticamente un tempo di giro. Mentre è in corso un'operazione di misurazione di Corsa, è possibile visualizzare il tempo del giro (Giro) percorso prima del giro attuale e la media (Media del giro) di tutti i giri.

Colori dei percorsi (AC)

Operazione

Dall'app Attività, eseguire l'operazione richiesta per visualizzare il menu delle impostazioni e quindi toccare "Colori dei percorsi". Questa operazione visualizza una schermata che mostra i significati dei colori per il rilevamento di percorso.

Descrizione

I rilevamenti di percorso vengono tracciati sulle cartine dell'app Attività usando molteplici colori. Questa voce mostra il significato di ciascun colore e non viene utilizzata per la configurazione di impostazioni particolari.

Registrazione automatica (AC)

Operazione

1. Usare l'app Attività per visualizzare la schermata "START" di Neve, e quindi toccare "GO".
2. Far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto e quindi toccare "Impostazioni".
3. Sul menu delle impostazioni che appare, far scorrere il dito verso l'alto e verso il basso finché viene visualizzata "Registrazione automatica", e quindi toccarla.
 - Ogni tocco fa passare da "ATTIVA" a "NON ATTIVA" e viceversa.

Importante!

- L'impostazione "Registrazione automatica" può essere modificata soltanto sul menu delle impostazioni che si visualizza eseguendo i punti 1 e 2 sopra descritti.

Descrizione

Questa impostazione è collegata a Neve dell'app Attività. Quando l'impostazione di questa voce è "ATTIVA", l'orologio inizierà un'operazione di misurazione dell'attività automaticamente quando viene captata l'azione da parte dell'utilizzatore. Quando è "NON ATTIVA", è necessario avviare le operazioni di misurazione manualmente. L'impostazione di default iniziale è "NON ATTIVA".

Tipo di Cartina (AC/MS/LM)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da “Google Maps” a “Mapbox” e viceversa.

Descrizione

Questa impostazione consente di selezionare sia Google Maps che Mapbox come tipo di cartina visualizzato dall'app Attività e dall'app Location Memory.

Importante!

- Le cartine visualizzate mentre è selezionata “Mapbox” utilizzano informazioni geografiche da OpenStreetMap. Le informazioni geografiche da OpenStreetMap possono essere modificate liberamente da chiunque, il che significa che le informazioni visualizzate su una cartina potrebbero non essere corrette.
- Immediatamente dopo l'esecuzione di un'operazione “Download Cartina”, l'orologio passerà automaticamente a “Mapbox”.

Map skin (AC/MS/LM)

Operazione

Toccare questa voce di impostazione e quindi usare la lista che appare per toccare il nome della map skin che si desidera usare.

Descrizione

Questa voce è per la selezione della map skin visualizzata dall'app Attività e dall'app Location Memory. È possibile selezionare la vista geografica, la vista satellitare o un'altra vista per soddisfare le esigenze di luogo o di scopo.

Download Cartina (AC/MS/LM)

Operazione

1. Toccare "Download Cartina".
 - Questa operazione visualizza una lista di nomi di map skin.
2. Scorrere la lista verso l'alto e verso il basso. Quando viene visualizzato il nome di skin desiderato, toccarlo.
 - Questa operazione visualizza una cartina con la propria posizione attuale al centro.
3. Scorrere la cartina in modo che la posizione che si desidera venga a trovarsi al centro della cartina scaricata sia al centro della schermata dell'orologio.
 - È possibile scorrere la cartina dopo aver usato il pulsante APP (-) per ridurre la dimensione della cartina e aumentare l'area di visualizzazione. L'area nel cerchio al centro della schermata in questo momento mostra l'area scaricabile massima.
4. Usare il pulsante MAP (+) e il pulsante APP (-) per zoomare sulla cartina in modo che l'area che si desidera scaricare riempi la schermata.
 - L'area che viene visualizzata a questo punto è l'area approssimativa che verrà scaricata.
5. Toccare "Fissare".
 - Questa operazione potrebbe far apparire un messaggio che chiede di usare il Wi-Fi.
 - Questa operazione avvia il download della cartina, e mostra il progresso sul display. Per annullare il download, toccare x.
 - La cartina scaricata apparirà sul display dopo che il download è terminato.

Importante!

- Tranne quando si desidera annullare, non eseguire alcuna operazione sull'orologio fino a quando il download della cartina non è terminato. L'esecuzione di un'operazione potrebbe interrompere il download.
- I dati di cartina sono pesanti, perciò si consiglia di usare una connessione Wi-Fi.
- I livelli di zoom sono limitati mentre è visualizzata una cartina scaricata. Più piccola è l'area della cartina che è stata visualizzata al punto 4 di questo procedimento, più grande sarà il dettaglio che verrà mostrato quando si ingrandisce la cartina. Al punto 4, si consiglia di specificare l'area della cartina più piccola di cui si potrebbe avere bisogno.
- Il tocco di "Fissare" al punto 5 potrebbe far apparire un messaggio che chiede di usare una connessione Wi-Fi. Se ci si trova in un luogo in cui il Wi-Fi è disponibile, si consiglia di toccare "Wi-Fi" per far passare la comunicazione al Wi-Fi.
- L'orologio può avere solo fino a cinque insiemi di dati di cartina Mapbox (area di cartina e tipo di skin) in memoria alla volta. Se si tenta di scaricare ulteriori dati mentre nella memoria sono già presenti cinque insiemi di dati, un messaggio apparirà suggerendo di eliminare i dati di cartina scaricata esistenti. Eliminare i dati di cartina non più necessari e provare a scaricare di nuovo i nuovi dati.

Descrizione

Questa voce è per la configurazione di impostazioni relative all'app Attività e all'app Location Memory. Essa è per il download di una cartina nella memoria dell'orologio quando "Mapbox" è selezionata per "Tipo di Cartina". Se si desidera usare la cartina in un'area in cui una connessione di rete non è disponibile, usare questa voce prima in un'area in cui una connessione di rete è disponibile per scaricare la cartina desiderata.

Cartina scaricata (AC/MS/LM)

Operazione

Il tocco di questa impostazione visualizza la cartina che è stata scaricata.

- Per visualizzare un'altra cartina scaricata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento da destra verso sinistra.
- Per eliminare la cartina attualmente visualizzata, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dal basso verso l'alto e quindi toccare "Elimina Questa cartina".

Descrizione

È possibile usare il procedimento in "Download Cartina" per visionare ed eliminare le cartine salvate nella memoria dell'orologio.

Rilevamento Percorso (Attività) (AC/LM)

Operazione

Ogni tocco di questa voce di impostazione fa passare da "Priorità Accuratezza" a "Priorità Pila" e viceversa.

Descrizione

Questa voce è per la configurazione di un'impostazione relativa all'app Attività. Mentre è selezionata "Priorità Accuratezza", l'operazione di posizionamento del GPS e l'operazione di rinfresco vengono eseguite più frequentemente, e il percorso seguito sulla cartina è più accurato. Mentre è selezionata "Priorità Pila", l'accuratezza del percorso seguito sulla cartina viene ridotta di un po', ma si ha un risparmio dell'energia della pila.

Tranne quando si desidera eseguire operazioni di misurazione per Trekking e Pesca a lungo termine, usare "Priorità Accuratezza" per una migliore accuratezza del calcolo della velocità e della distanza, e per un rinfresco della visualizzazione più frequente.

Importante!

- Notare che con le operazioni di misurazione Bicicletta, Pagaia e Neve dell'app Attività, il posizionamento del GPS viene eseguito ad intervalli relativamente brevi anche quando "Priorità Pila" è selezionata per questa impostazione. Per questo motivo, il risparmio dell'energia della pila è minore in questo caso.

Tutti disattivati (MS)

Operazione

1. Toccare questa voce; una finestra di dialogo di conferma apparirà chiedendo se si desidera disabilitare tutte le notifiche di MOMENT SETTER.
2. Toccare "Disattiva" per disabilitare le notifiche o "Annulla" per lasciare le notifiche abilitate.

Descrizione

La rimozione di tutti i segni di spunta dal menu dell'app MOMENT SETTER disabilita tutte le notifiche. Notare che una volta che si esegue questa operazione, non è disponibile alcuna operazione a batch singolo per abilitare di nuovo le notifiche. Sarà necessario usare il menu dell'app MOMENT SETTER per abilitare di nuovo singolarmente ciascuna notifica desiderata.

Visualizz Percorso (LM)




Per informazioni su questa voce, vedere "[Abilitazione di Rilevamento Percorso sulla cartina \(Visualizz Percorso\)](#)".

Rivisita (LM)

Per informazioni su questa voce, vedere "[Cambiamento dell'impostazione per la notifica dei contrassegni "Rivisita"](#)".

Frequenza cardiaca massima totale (WF/MS/AC)

Operazione

1. Dal quadrante di orologio "Frequenza cardiaca" o dall'app Attività, visualizzare il menu delle impostazioni e quindi toccare "Frequenza cardiaca massima totale".
2. Selezionare "Calcolo dal Mese di nascita" o "Impostazione manuale".
3. Se si seleziona "Impostazione manuale", verrà visualizzata una schermata di introduzione. Usare  e  per specificare manualmente una frequenza cardiaca massima e quindi toccare .

Descrizione

L'impostazione Frequenza cardiaca massima totale può essere configurata automaticamente sulla base delle [informazioni di nascita introdotte](#), o manualmente. Per specificare una frequenza cardiaca massima totale manualmente, introdurre un valore nella gamma da 20 a 220. Il valore introdotto verrà usato per calcolare le zone di frequenza cardiaca. Per il normale allenamento quotidiano, inizialmente selezionare "Calcolo dal Mese di nascita", che di solito imposterà un valore relativamente basso. Dopo essersi allenati per un po', si dovrebbe essere in grado di capire quale sia la frequenza cardiaca massima migliore per sé, e pertanto si potrà selezionare "Impostazione manuale" e specificare il valore desiderato.

Avviso zona freq. cardiaca (AC)

Scopo di questa impostazione

- Quando si pratica l'allenamento basato sulla frequenza cardiaca, questa voce aiuta ad assicurare che la propria frequenza cardiaca non superi il limite superiore della zona di frequenza cardiaca che si sta utilizzando come target.
- Durante un esercizio lungo, verrà eseguita una notifica come avvertimento contro un esercizio eccessivo.

Operazione

1. Se non si sono configurate le impostazioni di Mese di nascita e Frequenza cardiaca stabile, configurarle adesso.
 - Vedere ["Impostazioni di default iniziali per la misurazione della frequenza cardiaca"](#).
2. Dall'app Attività, eseguire l'operazione richiesta per visualizzare il menu delle impostazioni e quindi toccare "Avviso zona freq. cardiaca".
3. Selezionare una delle opzioni che appare.

Opzione	Descrizione
Zona target 4 Zona target 3 Zona target 2 Zona target 1	Mentre si sta usando Corsa o Corsa su sentiero, un Avviso zona freq. cardiaca apparirà sul display ogni volta che la propria frequenza cardiaca supera il limite superiore della propria zona target. Se si seleziona "Zona target 3", per esempio, l'avviso apparirà se la propria frequenza cardiaca entra nella Zona 4 durante la misurazione.
NON ATTIVA	Avviso zona freq. cardiaca non visualizzato.

4. Se si seleziona un'impostazione diversa da "NON ATTIVA", verrà visualizzata una schermata per la selezione di un'opzione di schermata. Selezionare "Solo Visualizzazione" o "Visualizzazione + Notifica".

Opzione	Descrizione
Solo Visualizzazione	Il superamento del limite superiore della zona target fa lampeggiare "ZONE" sulla schermata dell'app Attività (schermata di misurazione di Corsa o Corsa su sentiero).
Visualizzazione + Notifica	Insieme alla visualizzazione di "ZONE" sopra descritta, il superamento del limite superiore della zona target fa emettere all'orologio due brevi vibrazioni.

Descrizione

Questa voce di impostazione è collegata alle attività Corsa, Corsa su sentiero, Trekking, Bicicletta, Pagaia e Neve. Essa innesca un avviso ogni volta che il limite superiore della zona di frequenza cardiaca target viene superato durante un'operazione di misurazione per tutte queste attività.

Soluzione di problemi

Fare riferimento a questa sezione ogni volta che ci si imbatte in problemi di funzionamento dell'orologio.

Se non si trova la soluzione al proprio problema qui, visitare il sito web riportato di seguito.

<https://support.casio.com/it/support/faq.php?cid=019>

Ripristino del funzionamento dell'orologio

Se ci si ritrova impossibilitati ad ottenere un funzionamento corretto dall'orologio per qualche motivo, riavviare l'orologio e provare ad eseguire di nuovo l'operazione. Per informazioni sul riavvio dell'orologio, visitare il sito web riportato di seguito.

<https://support.google.com/wearos/>

Se l'orologio non si riavvierà...

Eseguire il procedimento descritto di seguito per far spegnere forzatamente l'orologio. Dopo che l'orologio si è spento forzatamente, esso si riavvierà automaticamente.


1. Tenere premuto il pulsante di alimentazione finché la visualizzazione scompare.

- Attendere un po' fino a quando l'orologio non si riavvia automaticamente.

Lista dei codici di errore e dei messaggi di errore

Se un codice di errore o un messaggio di errore appare sull'orologio, cercarlo nella tabella riportata di seguito ed eseguire l'azione richiesta.

Codice di errore Messaggio di errore	Azione richiesta
1001, 1009 La carica normale non è possibile per qualche motivo. Se questo messaggio continua ad apparire, richiedere assistenza.	Rimuovere il cavo del caricatore dall'orologio, spegnere l'orologio e quindi provare a caricare di nuovo. Per la carica usare esclusivamente l'adattatore CA e il cavo del caricatore che sono forniti in dotazione all'orologio. Se questo messaggio/codice di errore continua ad apparire, potrebbe significare che la pila ricaricabile si è deteriorata. Richiedere assistenza da parte del rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o di un centro di assistenza CASIO autorizzato.

Codice di errore Messaggio di errore	Azione richiesta
1003 Troppo freddo per caricare.	Caricare l'orologio in un'area in cui la temperatura ambiente è compresa tra 10°C e 35°C (tra 50°F e 95°F).
1004, 1007 Troppo caldo per caricare.	
1021 L'acquisizione dei dati dal sensore potrebbe essere fallita. Usare la schermata Impostazioni per eseguire un'operazione Riavvia Sistema.	L'acquisizione dei dati da uno dei seguenti sensori potrebbe essere fallita per qualche ragione: sensore di pressione, accelerometro, giroscensore, sensore magnetico, sensore ottico (Frequenza cardiaca tramite PPG). Riavviare l'orologio eseguendo le seguenti operazioni: Far scorrere il dito sul quadrante dell'orologio dall'alto verso il basso. > Toccare  . > Toccare "Sistema". > Toccare "Riavvia". Se questo messaggio/codice di errore continua ad apparire dopo il riavvio, richiedere assistenza da parte del rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o di un centro di assistenza CASIO autorizzato.
9000 Si è verificato qualche problema con l'orologio. L'alimentazione si disattiverà tra poco.	Per riavviare l'orologio, caricarlo prima per almeno un'ora. Quindi, tenere premuto il pulsante di alimentazione per 12 secondi circa finché il colore della visualizzazione cambia.
9001, 9002, 9003 Si è verificato qualche problema con l'orologio. L'alimentazione si disattiverà tra poco.	Per il controllo e la riparazione, portare l'orologio ad un centro di assistenza CASIO autorizzato o al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio.
9010 La temperatura dell'orologio è alta. Per protezione, l'alimentazione si disattiverà.	Rimuovere l'orologio dal polso e lasciarlo in un luogo che non è esposto alla luce solare diretta, in cui la temperatura è compresa tra 10°C e 30°C (tra 50°F e 86°F) per consentire all'orologio di raffreddarsi. Sarà possibile accendere di nuovo l'orologio dopo che esso ha raggiunto una temperatura più bassa.

Importante!

Osservare le avvertenze contenute in questa sezione ogni volta che si usa questo orologio.

Avvertenze sull'uso

Accuratezza delle informazioni sul display

Avvertenze sul diagramma di marea

Per i mari dell'area del Giappone, le ore di marea e i cambiamenti di livello delle maree sono calcolati predittivamente usando i dati di costanti armoniche ottenuti dalle Tavole delle Costanti armoniche di marea - Bibliografia 742, Costa giapponese (Febbraio 1992), pubblicate dal Dipartimento Idrografico della Guardia Costiera del Giappone, e dall'Elenco delle Stazioni di marea (2015), pubblicato dall'Agenzia Meteorologica del Giappone. Per i mari delle altre aree, le ore di marea e i cambiamenti di livello delle maree sono calcolati predittivamente usando i dati di costanti armoniche ottenuti dai siti web di NOAA, NOAA CO-OPS e NOAA Tides & Currents, e dal Coast and Geodetic Survey January 1942 TH-1 (Rilievo topografico delle coste e geodetico - Gennaio 1942 - TH-1) del Ministero del Commercio degli Stati Uniti d'America.

I fenomeni di marea veri e propri sono condizionati dal tempo, dalle stagioni e da vari altri fattori, e possono dar luogo ad irregolarità non in conformità con i valori calcolati. Alcune condizioni possono avere per risultato un qualche allontanamento dalle maree effettive. Per questo motivo, le informazioni prodotte dalla funzione di Diagramma di marea di questa app e di questo orologio devono essere considerate esclusivamente come informazioni di riferimento approssimative. Non usarle mai per la navigazione o per eventuali altre decisioni concernenti le maree che possano mettere a rischio la sicurezza.

Avvertenze su alba/tramonto

I calcoli relativi all'alba e al tramonto vengono eseguiti usando i seguenti azimut: Nord: 0 gradi, Est: 90 gradi, Sud: 180 gradi, Ovest: 270 gradi. I risultati dei calcoli includono errori di molteplici secondi, e gli errori diventano maggiori a latitudini più alte. I calcoli presumono un orizzonte piatto, e la topografia locale non viene presa in considerazione.

Avvertenze sull'età della Luna

Le età della Luna visualizzate da questo orologio sono basate sul calcolo descritto di seguito.

(1) L'elongazione viene calcolata utilizzando le coordinate solari e lunari prodotte da un calcolo funzionale.

(2) L'età della Luna viene calcolata sulla base della correlazione tra l'elongazione e l'età della Luna media.

Anche se il mese lunare dura in media 29,53 giorni, esso in realtà fluttua di ± 1 giorno, pertanto questo calcolo produce un errore di fino a ± 1 giorno.

Resistenza all'acqua

Questo orologio è resistente all'acqua fino a cinque atmosfere, il che significa che esso può essere indossato mentre si lavora nei pressi di acqua e mentre si nuota. Tuttavia, tenere presenti le informazioni riportate di seguito.

- Anche se un orologio è resistente all'acqua, osservare le avvertenze sull'uso descritte di seguito.
 - Evitare di usare questo orologio mentre si praticano windsurf, immersioni in apnea o immersioni con autorespiratore.
 - Non azionare i pulsanti mentre l'orologio è immerso in acqua o è bagnato.
 - Non caricare l'orologio mentre esso si trova nell'acqua o è bagnato.
 - Evitare di indossare l'orologio quando ci si lava.
 - Non indossare l'orologio quando ci si trova in una piscina riscaldata, in una sauna o in un qualsiasi altro ambiente con alta temperatura/alta umidità.
 - Non indossare questo orologio quando ci si lava le mani o il viso, o quando si svolge qualsiasi altra incombenza che comporta l'impiego di saponi o detergenti.
- Lo schermo a sfioramento non funziona mentre l'orologio è immerso in acqua.
- L'accuratezza della frequenza cardiaca può ridursi mentre si effettuano lavaggi, si nuota o si eseguono altre attività implicanti acqua.
- Dopo aver usato l'orologio in situazioni che hanno comportato l'immersione in acqua di mare o in acqua dolce, o in luoghi in cui esso si è sporcato di sabbia o fango, sciacquare l'orologio con acqua pulita come descritto di seguito e quindi asciugarlo completamente.
 1. Riempire un secchio o un altro contenitore con acqua del rubinetto o altra acqua pulita.
 2. Collocare l'orologio nell'acqua e lasciarvelo per 10 minuti circa.
 3. Muovere delicatamente l'orologio avanti e indietro nell'acqua per rimuovere qualsiasi traccia di sale, sporco, fango, sabbia, ecc.

- Se lo schermo a sfioramento è sporco, non strofinarlo senza prima averlo lavato.
- Dopo aver lavato l'orologio, servirsi di un panno pulito, morbido e asciutto per eliminare eventuali residui di acqua. Quindi, lasciare l'orologio in un luogo ben ventilato e all'ombra per farlo asciugare completamente.
- Per pulire la superficie del sensore al centro del coperchio posteriore, passarla con un panno morbido, facendo attenzione a non danneggiare la superficie.
- Per mantenere la resistenza all'acqua, far sostituire le guarnizioni dell'orologio periodicamente (circa una volta ogni due o tre anni).
- Richiedere la sostituzione della pila ad un centro di assistenza CASIO autorizzato o al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio. Una sostituzione della pila non autorizzata potrebbe causare problemi con le prestazioni di resistenza all'acqua dell'orologio.
- La superficie interna del vetro dell'orologio potrebbe appannarsi quando l'orologio viene esposto ad un brusco calo di temperatura. Nessun problema si verifica se l'appannamento si dirada relativamente presto. Improvvisi ed estremi cambiamenti di temperatura (come quando si entra in una stanza in cui è in funzione l'aria condizionata in estate e si rimane vicino alla bocchetta di uscita dell'aria di un condizionatore d'aria, o come quando si esce da una stanza riscaldata in inverno e si lascia venire l'orologio a contatto con la neve) possono far sì che l'appannamento del vetro impieghi più tempo per diradersi. Se l'appannamento del vetro non si dirada o se si nota umidità all'interno del vetro, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo ad un centro di assistenza CASIO autorizzato o al rivenditore presso cui lo si è acquistato.
- Non caricare l'orologio se l'orologio o il cavo di ricarica sono bagnati. Eliminare completamente l'umidità ed accertarsi che l'orologio e il cavo di ricarica siano asciutti prima di eseguire la carica.

Uso del GPS

L'orologio può utilizzare i segnali radio dai satelliti del Sistema di posizionamento globale per determinare la posizione attuale dell'utilizzatore e l'ora attuale in qualsiasi parte del globo. Il processo per la determinazione della posizione attuale è detto "posizionamento".

Luogo appropriato e non appropriato per la ricezione del segnale

- Un buon luogo per la ricezione del segnale è all'esterno dove il cielo risulti visibile e la sua vista non sia ostruita da edifici, alberi o altri oggetti.
- Si potrebbero incontrare problemi nella ricezione del segnale GPS nelle aree descritte di seguito.
 - In luoghi in cui la vista del cielo soprastante è ristretta
 - Nei pressi di alberi o edifici
 - Nei pressi di una stazione ferroviaria, di un aeroporto o di altre aree congestionate, o dove c'è molto traffico veicolare
 - Nei pressi di cavi elettrici ferroviari, fili dell'alta tensione, torri TV, ecc.
- La ricezione del segnale GPS non è possibile nelle aree descritte di seguito.
 - In luoghi in cui il cielo non è visibile
 - Sottoterra, all'interno di una galleria, sott'acqua
 - In interni (La ricezione potrebbe essere possibile nei pressi di una finestra.)
 - Nei pressi di apparecchi per la comunicazione wireless o altri dispositivi che generano elettromagnetismo.
- I satelliti GPS sono in costante movimento, pertanto la posizione dell'utilizzatore, l'ora del giorno o altri fattori potrebbero causare un ritardo nell'operazione di posizionamento o potrebbero persino rendere il posizionamento impossibile.


Uso del GPS al di fuori del proprio Paese

Alcuni Paesi o alcune aree geografiche pongono restrizioni legali sull'uso del GPS, sulla raccolta e sulla registrazione di informazioni di posizione, ecc. L'orologio dispone di una funzionalità GPS incorporata, pertanto, prima di intraprendere un viaggio internazionale in un Paese o in un'area al di fuori del Paese in cui si è acquistato l'orologio, si deve verificare presso l'ambasciata dei Paesi che si intende visitare, presso la propria agenzia viaggi o presso qualche altra fonte di informazioni affidabile per scoprire se ci siano divieti o restrizioni sull'introduzione in tali luoghi di dispositivi con funzionalità GPS, sulla registrazione di informazioni di posizione, ecc.

Lunghi periodi di non utilizzo

Se si lascia che l'orologio rimanga scarico e inutilizzato per un lungo periodo, sarà necessario un lungo lasso di tempo per acquisire i segnali GPS e per eseguire il posizionamento immediatamente dopo aver caricato l'orologio e aver iniziato ad usarlo di nuovo.

Avvertenze sulla funzione GPS

- Ogni volta che ci si trova in un'area in cui la ricezione delle radioonde è proibita o ristretta, eseguire l'operazione descritta di seguito per disattivare l'impostazione "Geolocalizzazione".
 1. Mentre è visualizzato un quadrante di orologio, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso e quindi toccare .
 2. Scorrere verso il basso e toccare "Connettività" e quindi "Geolocalizzazione".
 3. Sulla schermata che appare, disabilitare "Geolocalizzazione".
- I dati di cartina potrebbero includere informazioni che sono errate. Inoltre, non tutti i Paesi e non tutte le aree geografiche potrebbero essere forniti nei dati di cartina.
- Alcuni nomi di luoghi e di indirizzi potrebbero non essere visualizzati correttamente a causa delle leggi e delle restrizioni in vigore in alcuni Paesi e in alcune aree geografiche.
- Le informazioni di posizione fornite dalla funzione GPS di questo orologio sono intese esclusivamente per scopi di riferimento e i luoghi mostrati potrebbero non essere accessibili o essere di difficile accesso. Inoltre, le informazioni di cartina potrebbero mostrare montagne, giungle, deserti e altri luoghi pericolosi o senza legge. Prima di recarsi in un luogo sconosciuto, accertarsi di controllare le più recenti informazioni disponibili sulle leggi e sulla sicurezza.

- L'uso di questo orologio nelle vicinanze di un telefono cellulare o di un altro dispositivo che utilizza radioonde della banda a 1,5 GHz potrebbe rendere la ricezione del segnale impossibile.
- A seconda delle condizioni di ricezione, le informazioni di posizionamento GPS potrebbero includere errori fino a diverse centinaia di metri.
- Le informazioni di posizione non vengono acquisite mentre si vola su un aereo o mentre ci si muove in altro modo a velocità molto elevata.
- Non usare mai la funzione GPS di questo orologio per rilevamenti topografici o qualsiasi altra misurazione che richiede un'elevata accuratezza.
- Non usare mai la funzione GPS di questo orologio per la navigazione di barche, aerei, veicoli a motore, persone, ecc.
- Le misurazioni di posizione vengono eseguite utilizzando dei satelliti che sono stati messi in funzione e vengono gestiti dagli Stati Uniti (GPS), dalla Russia (GLONASS) e dal Giappone (QZSS). Per questo motivo, c'è sempre la possibilità che l'accesso alle loro informazioni possa essere disabilitato a discrezione di questi Paesi.

Connettività Wi-Fi

Notare che quando si usa una connessione Wi-Fi è necessario rendersi conto del livello di carica della pila dell'orologio e dell'ambiente circostante. Un basso livello di carica della pila o freddo eccessivo possono far interrompere automaticamente il funzionamento del Wi-Fi per proteggere il sistema dell'orologio.

MIL-STD-810G

Questo orologio è stato testato per le voci descritte di seguito conformemente allo standard MIL-STD-810G stabilito dal Dipartimento della Difesa degli Stati Uniti.

- La resistenza agli urti è basata sul presupposto di un normale utilizzo quotidiano. Se si lancia l'orologio o se lo si sottopone a cadute eccessive o ad altri urti estremi se ne può causare la rottura.
- Accertarsi di leggere le informazioni contenute in questo manuale in "Avvertenze sull'uso" e "Manutenzione" allo scopo di assicurare un utilizzo corretto di questo orologio. Se non si utilizza l'orologio secondo queste informazioni, può venire a crearsi il rischio di surriscaldamento, incendi, scosse elettriche, lesioni personali e incidenti.
- Le funzioni di questo orologio sono state verificate in ambienti di prova, ma non viene data alcuna garanzia concernente il funzionamento in tutti gli ambienti in cui esso potrebbe essere usato. Inoltre, non viene data alcuna garanzia riguardante la capacità dell'orologio di resistere a danni o problemi di funzionamento.

Urto	Testato conformemente al Metodo 516.7 Procedura IV.
Vibrazione	Testato conformemente al Metodo 514.7 Procedura I.
Umidità	Testato conformemente al Metodo 507.6 Procedura II.
Radiazione solare	Testato conformemente al Metodo 505.6 Procedura II.
Trasporto a bassa pressione	Testato conformemente al Metodo 500.6 Procedura I.
Funzionamento a bassa pressione	Testato conformemente al Metodo 500.6 Procedura II.
Trasporto a bassa temperatura	Testato conformemente al Metodo 502.6 Procedura I.
Brusca variazione di temperatura	Testato conformemente al Metodo 503.6 Procedura I-C.
Accumulo di ghiaccio	Testato conformemente al Metodo 521.4 Procedura I.

Adesivi di protezione

- Accertarsi di rimuovere tutti gli adesivi e/o le targhette di carta di protezione che potrebbero essere affissi all'orologio (compreso il suo coperchio posteriore) e/o al suo cinturino al momento dell'acquisto. L'uso dell'orologio senza rimuovere da esso gli adesivi e/o le targhette di carta di protezione potrebbe avere come conseguenza l'accumulo di sporco tra l'orologio/il cinturino e l'adesivo/la targhetta di carta, che comporta il rischio di ruggine e di irritazioni cutanee.

Carica

- L'orologio e l'adattatore CA possono risultare caldi al tatto durante la carica. Ciò è normale e non è indice di problemi di funzionamento.
- Non caricare l'orologio mentre il suo livello di carica è sufficientemente alto per il funzionamento dell'orologio. Attendere fino a quando il livello di carica è basso prima di effettuare la carica aiuterà a prolungare la durata della pila. Si consiglia di scollegare il cavo di ricarica dall'orologio dopo che questo ha raggiunto la carica completa. Una qualsiasi delle seguenti azioni può accelerare il deterioramento della pila e deve essere evitata.
 - Carica frequente mentre la pila è completamente carica o quasi completamente carica
 - Continuare a caricare per un periodo prolungato (più giorni)
 - Collegare e scollegare il cavo di ricarica più volte durante una sola giornata anche se la pila è completamente carica
- Non caricare l'orologio in luoghi in cui sono presenti grandi quantità di umidità, polvere o particelle metalliche fini, in luoghi soggetti a vibrazioni, o vicino ad un telefono fisso, ad un televisore, ad una radio, ecc.
- Il cavo di ricarica di questo orologio è magnetico. Il contatto con sabbia contenente particelle di ferro potrebbe renderlo inutilizzabile per la carica. Se il terminale per caricatore o il cavo di ricarica si sporcano con fango o sabbia, pulirli bene eliminando da essi qualsiasi corpo estraneo prima di eseguire la carica.
- In un'area in cui fa eccessivamente freddo o caldo, potrebbe non essere possibile caricare l'orologio o l'orologio potrebbe non caricarsi completamente. Caricare l'orologio in un'area in cui la temperatura ambiente è compresa tra 10°C e 35°C (tra 50°F e 95°F).

Funzioni di monitoraggio della frequenza cardiaca

- Nel coperchio posteriore dell'orologio è incorporato un sensore che rileva il battito cardiaco sul polso. Questo viene utilizzato per calcolare e visualizzare un valore di frequenza cardiaca approssimativo. I fattori elencati di seguito possono causare errori nel valore di frequenza cardiaca visualizzato.
 - La maniera in cui l'orologio è allacciato sul polso
 - Caratteristiche e condizioni del polso individuali
 - Tipo e intensità dell'attività
 - Sudore, sporco e/o altre materie estranee nei pressi del sensoreTutto ciò significa che i valori di frequenza cardiaca visualizzati dall'orologio sono approssimativi, e nessuna garanzia viene fatta riguardo alla loro accuratezza.
- La funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca di questo orologio è destinata a scopi ricreativi, e non deve essere usata in alcun modo per scopi medici.

Cinturino

- Un cinturino allacciato troppo strettamente per il monitoraggio della frequenza cardiaca può causare sudorazione e può rendere difficile il passaggio dell'aria sotto di esso, condizioni che provocano irritazioni cutanee. Durante l'uso normale dell'orologio, quando non è necessario monitorare la frequenza cardiaca, accertarsi che il cinturino sia allentato a sufficienza in maniera che sia possibile inserire un dito tra esso e il polso.
- Deterioramento, ruggine ed altre condizioni possono far spezzare il cinturino o farlo staccare dall'orologio, conseguenze che a loro volta possono provocare la fuoriuscita dei perni del cinturino dalle rispettive posizioni o la loro caduta. Tali condizioni comportano il rischio che l'orologio cada dal polso e vada perduto, e comportano anche il rischio di lesioni fisiche. Avere sempre molta cura del cinturino e tenerlo pulito.
- Smettere immediatamente di usare un cinturino se si nota una qualsiasi delle seguenti condizioni: perdita della flessibilità del cinturino, incrinature sul cinturino, scolorimento del cinturino, allentamento del cinturino, perni di collegamento del cinturino fuoriusciti o caduti, o qualsiasi altra anomalia. Portare l'orologio ad un centro di assistenza CASIO autorizzato o al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio per il controllo e la riparazione (interventi a pagamento) o per far sostituire il cinturino (intervento a pagamento).

Temperatura

- Non lasciare mai l'orologio sul cruscotto di un'automobile, nei pressi di caloriferi o in qualsiasi altro luogo soggetto a temperature molto alte. Non lasciare l'orologio in luoghi in cui esso potrebbe trovarsi esposto a temperature molto basse. Tali azioni potrebbero essere causa di problemi di funzionamento.
- Se si lascia l'orologio in un luogo con una temperatura superiore a +60°C (140°F) per lunghi periodi, potrebbero verificarsi problemi con il pannello del display. Il pannello del display può risultare di difficile lettura a temperature inferiori a 0°C (32°F) e superiori a +40°C (104°F). Il funzionamento dell'orologio che si è interrotto a causa di temperature elevate non riprenderà fino a quando l'orologio non si è sufficientemente raffreddato. Attendere un po' per consentire all'orologio di raffreddarsi.

Utilizzo in ambienti freddi

- In condizioni di freddo, la durata di funzionamento fornita da una pila è più breve del normale, anche se la pila è completamente carica.
- Un freddo eccessivo può far interrompere automaticamente il funzionamento del Wi-Fi per proteggere il sistema dell'orologio.

Magnetismo

- Alcune funzioni dell'orologio potrebbero non azionarsi normalmente in luoghi in cui è presente magnetismo. È necessario evitare un magnetismo molto forte (da apparecchiature mediche, ecc.) perché esso potrebbe provocare problemi di funzionamento dell'orologio e danneggiare i componenti elettronici.

Sostanze chimiche

- Evitare che l'orologio venga a contatto con acqueragia, benzina, solventi, oli o grassi, o con prodotti per la pulizia, adesivi, vernici, medicine o cosmetici contenenti tali sostanze. Il contatto con tali sostanze potrebbe far scolorire o danneggiare la cassa in resina, il cinturino in resina e altre parti.

Deposito

- Se non si intende usare l'orologio per un lungo periodo di tempo, eliminare da esso qualsiasi traccia di sporco, sudore e umidità, e riporlo in un luogo fresco e asciutto.
- Scollegare il cavo di ricarica dall'adattatore CA e scollegare l'adattatore CA dalla presa di corrente quando non si effettua la carica. Riporli in un luogo sicuro per l'uso in seguito. Il cavo di ricarica è magnetico, pertanto tenerlo lontano da tessere magnetiche, apparecchi di precisione e orologi analogici.

Parti in resina

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore delle parti in resina, oppure le parti in resina dell'orologio potrebbero macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia l'orologio in luoghi in cui esso potrebbe essere esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco l'orologio per lunghi periodi, l'orologio potrebbe scolorirsi.
- La frizione causata da alcune condizioni (potente forza esterna, forti strofinamenti, impatti, ecc.) possono causare lo scolorimento delle parti colorate.
- Se sul cinturino sono presenti figure stampate, un forte strofinamento dell'area stampata può causare scolorimento.
- L'utilizzo quotidiano e il deposito per lunghi periodi dell'orologio possono portare a deterioramento, rottura o piegatura delle parti in resina. L'entità di tali danni dipende dalle condizioni di utilizzo e dalle condizioni di deposito.

Sensori dell'orologio

- Un sensore dell'orologio è uno strumento di precisione. Non tentare mai di smontarlo. Non tentare mai di inserire oggetti nelle aperture di un sensore, e fare attenzione affinché sporco, polvere o altri corpi estranei non penetrino nel sensore. Dopo aver usato l'orologio in situazioni che hanno comportato l'immersione in acqua salata, sciacquare bene l'orologio con acqua dolce.

Parti di metallo

- Se si lasciano sporche le parti di metallo, ciò può causare la formazione di ruggine, anche se le parti sono in acciaio inossidabile o placcate. Quando le parti di metallo sono rimaste esposte a sudore o acqua, passarle bene con un panno morbido e assorbente e quindi riporre l'orologio in un luogo ben ventilato per farlo asciugare.
- Servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare le parti di metallo con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lava il cinturino, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.

Pannello del display

- Le indicazioni sul display potrebbero risultare di difficile visione se si guarda il display obliquamente.
- Il display a cristalli liquidi di questo orologio ha un fondo piatto, e perciò esso non è rotondo. Per questo motivo, se si usa un quadrante di orologio progettato per un display rotondo, una parte del quadrante potrebbe risultare tagliata fuori.
- Il pannello del display di questo orologio utilizza una tecnologia di alta precisione che offre una resa dei pixel in eccesso del 99,99%. Ciò significa che un numero molto basso di pixel potrebbe non illuminarsi o rimanere costantemente illuminato. Questo fenomeno è dovuto alle caratteristiche del pannello del display e non è indice di problemi di funzionamento.

Manutenzione

Cura dell'orologio

Ricordare che l'orologio viene portato a contatto con la pelle, proprio come la parte di un abito. Per assicurare che l'orologio fornisca le prestazioni al livello per cui è stato progettato, mantenerlo pulito passandolo frequentemente con un panno morbido in modo da tenerlo libero da sporco, sudore, acqua e altri corpi estranei.

- Ogni volta che l'orologio è rimasto esposto ad acqua di mare o fango, sciacquarlo con acqua dolce pulita.
- Per un cinturino in resina, lavare con acqua e quindi asciugare con un panno morbido. Notare che talvolta sulla superficie di un cinturino in resina potrebbero apparire degli aloni. Ciò non avrà alcuna conseguenza sulla pelle o sugli abiti. Eliminare l'alone passando il cinturino con un panno.
- Per pulire le parti di metallo su un cinturino in resina, servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare il cinturino con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lava il cinturino, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.

Pericoli derivanti da una scarsa cura dell'orologio

Ruggine

- Nonostante il metallo impiegato per l'orologio sia altamente resistente alla ruggine, la ruggine può formarsi se l'orologio non viene pulito dopo che si è sporcato.
 - La presenza di sporco sull'orologio può impedire all'ossigeno di venire a contatto con il metallo, condizione che può portare alla rottura dello strato passivante di ossido sulla superficie del metallo e alla formazione di ruggine.
- La ruggine può causare aree appuntite sulle parti di metallo e può far fuoriuscire i perni del cinturino dalle rispettive posizioni o farli cadere. Qualora si notino eventuali anomalie, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo ad un centro di assistenza CASIO autorizzato o al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio.
- Anche se la superficie del metallo appare pulita, il sudore e la ruggine negli interstizi possono sporcare le maniche degli abiti, provocare irritazioni cutanee, e persino interferire con il funzionamento dell'orologio.

Usura precoce

- Sudore o acqua lasciati su un cinturino in resina o sulla lunetta, oppure il riponimento dell'orologio in un luogo soggetto ad elevata umidità possono causare un'usura precoce, tagli e incrinature.

Irritazioni cutanee

- Persone con una pelle sensibile o in cattive condizioni fisiche possono riportare irritazioni cutanee quando indossano un orologio. Tali persone devono tenere particolarmente puliti i cinturini in pelle o i cinturini in resina dei loro orologi. In caso di bollicine o altre irritazioni cutanee, togliersi immediatamente l'orologio e rivolgersi ad un dermatologo.

Trattamento della pila ricaricabile (Si prega di riciclare!)

La pila a ioni di litio incorporata contiene preziose risorse.

Quando si è pronti a smaltire l'orologio, seguire le procedure appropriate per riciclare le risorse. Per informazioni circa la procedura appropriata da seguire per lo smaltimento dell'orologio, rivolgersi ad un centro di assistenza autorizzato CASIO o al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio.

Importante!

- Non tentare di sostituire le pile personalmente. Richiedere la sostituzione delle pile ad un centro di assistenza CASIO autorizzato o al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio.

Avvertenze sulla protezione delle informazioni personali

Per proteggere le proprie informazioni personali, accertarsi di annullare l'associazione dell'orologio con lo smartphone prima di trasferire la proprietà dell'orologio ad un'altra parte o prima di smaltire l'orologio. Per i dettagli, visitare il sito web riportato di seguito, introdurre "Come faccio ad annullare l'accoppiamento di un telefono?", e quindi toccare il pulsante [Cerca].

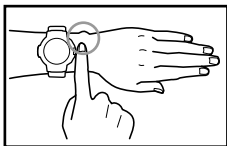
<https://support.casio.com/it/support/faq.php?cid=019>

Come indossare l'orologio

Il modo in cui si indossa l'orologio sul polso influisce sull'accuratezza dei valori di monitoraggio della frequenza cardiaca. Posizionare l'orologio come descritto di seguito.

- 1. Con l'orologio allacciato lento sul polso, porre almeno un dito alla destra del pulsante di alimentazione* (Figura (1)).**

Figura (1)



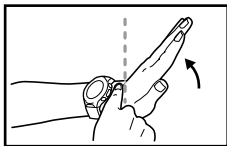
- Se l'orologio copre l'osso sporgente del polso (l'ulna, cerchiata nella figura accanto), continuare ad aggiungere dita finché l'orologio non copre più l'osso.



- La posizione e la forma di questo osso differiscono da persona a persona.
- * Se si indossa l'orologio sul polso destro, porre il dito (le dita) alla sinistra del sensore di pressione (lato sinistro dell'orologio).

- 2. Posizionare l'orologio in modo da lasciare uno spazio pari almeno alla larghezza di un dito tra il lato dell'orologio e l'articolazione del polso quando si piega la mano all'indietro (Figura (2)).**

Figura (2)



- 3. Dopo aver determinato la posizione ottimale sul polso, stringere il cinturino strettamente in modo che l'orologio non scivoli sul polso.**

- Per migliorare l'accuratezza della misurazione, tenere il braccio ancora con lo schermo a sfioramento rivolto verso l'alto per i primi 15 secondi circa immediatamente dopo l'avvio di un'operazione di misurazione della frequenza cardiaca (come quando si avvia una misurazione dell'app Attività).

✓ Importante!

- Un cinturino allacciato troppo strettamente per il monitoraggio della frequenza cardiaca può causare sudorazione e può rendere difficile il passaggio dell'aria sotto di esso, condizioni che provocano irritazioni cutanee. Durante l'uso normale dell'orologio, quando non è necessario monitorare la frequenza cardiaca, accertarsi che il cinturino sia allentato a sufficienza in maniera che sia possibile inserire un dito tra esso e il polso.

Caratteristiche tecniche principali

- Display a doppio strato da 1,32 pollici, Display a cristalli liquidi a colori TFT (320 × 300 pixel) + Display a cristalli liquidi in bianco e nero
- Pannello a sfioramento capacitivo
- Microfono
- Vibrazione
- Pila:
 - Tipo: Pila a ioni di litio
 - Tempo di carica:
 - Circa 2,5 ore a temperatura ambiente (Accertarsi di usare il cavo del caricatore e l'adattatore CA appositi.)
- Bluetooth: Bluetooth® 4.2 (supporto Low Energy)
- Wi-Fi: IEEE802.11b/g/n
- Memoria e immagazzinamento: RAM di 768 MB, immagazzinamento interno di 4 GB
- Metodo di carica: Terminale di carica crimpato magnetico
- Pulsanti: Pulsante MAP, Pulsante di alimentazione, Pulsante APP
- Resistenza all'acqua fino a 5 bar (50 metri)*1
- Prestazione ambientale: MIL-STD-810G (Standard militare statunitense emesso dal Dipartimento della Difesa degli Stati Uniti)
- Sensori: GPS, Sensore di pressione, Accelerometro, Girometro, Sensore magnetico, Sensore ottico (Frequenza cardiaca tramite PPG)

- Orologio:
 - Correzione automatica dell'ora:
 - Mediante comunicazione con smartphone (L'ora può essere regolata manualmente.)
 - Mediante informazioni GPS (È possibile correggere manualmente.)
 - Fusi orari (funzione di ora internazionale):
 - Supporta molteplici fusi orari del mondo. (I tipi dipendono dai fusi orari del sistema.)
 - Indicazione dell'ora di 12/24 ore
 - Calendario completamente automatico:
 - Cambiamento automatico mediante collegamento con smartphone
 - Ora estiva:
 - Cambiamento automatico mediante collegamento con smartphone
 - Tipi di quadranti di orologio:
 - Tre preferiti, altri possono essere aggiunti.
- App Location Memory:
 - Schermata di cartina, schermata di percorso, map skin selezionabile, scaricamento di cartina (cartine offline), appunto vocale, punto di riferimento, contrassegni di Rivisita², schermata di cronologia

• App TOOL:

Bussola:

Gamma di misurazione: Da 0° a 359°

Unità di misurazione: 1°

Durata della misurazione continua: 1 minuto

Lancetta dell'indicazione di nord, Calibrazione della declinazione magnetica, Memoria di rilevamento, Calibrazione gradiente

Altimetro:

Gamma di misurazione: Da -700 a 10.000 m (da -2.300 a 32.800 ft)

Unità di misurazione: 1 m (5 ft)

Accuratezza della misurazione: Entro ± 75 m (entro ± 250 ft) (Quando viene eseguita una frequente calibrazione manuale)

Intervallo di misurazione più breve: 1 minuto

Grafico dell'altitudine: Ultime 24 ore

Calibrazione manuale dell'altitudine, Calibrazione automatica dell'altitudine mediante l'uso di informazioni di posizione^{*3}

Barometro:

Gamma di misurazione: Da 260 a 1.100 hPa (da 7,6 a 32,5 inHg)

Unità di misurazione: 1 hPa (0,1 inHg)

Accuratezza della misurazione: Entro ± 3 hPa (entro $\pm 0,1$ inHg)

Grafico dell'andamento della pressione atmosferica: Ultime 24 ore

Intervallo di misurazione della pressione atmosferica: 1 minuto

Calibrazione manuale della pressione atmosferica

Marea e Pesca:

Diagramma di marea: Ultime 12 ore + Prossime 12 ore

Tempo di pesca (Calcolato secondo il luogo attuale, e l'angolo orario e l'età della Luna.)

Alba/Tramonto:

Ore di alba/tramonto (Alba/tramonto nel luogo attuale)

Direzioni di alba/tramonto: L'accuratezza dipende dalla bussola

Diagramma personale^{*4}:

Schema di attività quotidiana: Correre, bicicletta, camminare, viaggiare su veicoli, stare fermi

Calorie bruciate, Frequenza cardiaca, Passi, Tempo degli esercizi

- App Attività:
Corsa, Corsa su sentiero, Trekking, Pesca, Bicicletta, Pagaia, Neve
- App MOMENT SETTER:
Notifiche per Trekking, Pesca, Bicicletta, Pagaia, Neve
- Impostazione della luminosità dello schermo: 5 livelli
- Indicatore di livello di carica della pila dell'orologio: Valore intero, da 0 a 100%
- Caricatore (Adattatore CA):
INGRESSO: Corrente alternata da 100 V a 240 V, 50 Hz/60 Hz
USCITA: 5,0 V
- Cavo di ricarica:
Lunghezza: Circa 0,75 m (2,46 ft)
Tipo: USB tipo A per Adattatore CA
- Tempo di funzionamento con una carica completa*1:
Uso normale: Più di un giorno
Modo Orologio multifunzione: Un mese circa*5
- Temperatura di impiego: Da -10°C a 40°C (da 14°F a 104°F)
- Cristallo: Vetro minerale (rivestimento resistente allo sporco)
- Dimensioni approssimative (A × L × P corpo): 61,7 × 57,7 × 16,75 mm (2,4" × 2,3" × 0,7")*6
- Peso approssimativo (incluso il cinturino): 81 g (2,9 oz)
- Accessori in dotazione: Caricatore (Adattatore CA), Cavo del caricatore apposito

- Cenni sul MIL-STD-810G (Standard militare statunitense emesso dal Dipartimento della Difesa degli Stati Uniti):

Descrizione:

1. Urto
2. Vibrazione
3. Umidità
4. Radiazione solare
5. Trasporto a bassa pressione
6. Funzionamento a bassa pressione
7. Trasporto a bassa temperatura
8. Brusca variazione di temperatura
9. Accumulo di ghiaccio

Procedura: MIL-STD-810G, w/change1

- 1: Metodo 516.7 Procedura IV
- 2: Metodo 514.7 Procedura I
- 3: Metodo 507.6 Procedura II
- 4: Metodo 505.6 Procedura II
- 5: Metodo 500.6 Procedura I
- 6: Metodo 500.6 Procedura II
- 7: Metodo 502.6 Procedura I
- 8: Metodo 503.6 Procedura I -C
- 9: Metodo 521.4 Procedura I

Attenzione:

Le funzioni di questo orologio sono state verificate in ambienti di prova, ma non viene data alcuna garanzia concernente il funzionamento in tutti gli ambienti in cui esso potrebbe essere usato. Inoltre, non viene data alcuna garanzia riguardante la capacità dell'orologio di resistere a danni o problemi di funzionamento.

- Telefoni e tablet che funzionano con Wear OS by Google
Wear OS by Google funziona con telefoni che utilizzano Android 4.4+ (esclusa edizione Go) oppure iOS 10+¹⁷. Le funzioni supportate possono variare tra le piattaforme e i Paesi.
Visitare g.co/wearcheck sul proprio telefono Android o iPhone® per vedere se esso è compatibile.

- *1 Condizioni di prova CASIO
- *2 Per poter utilizzare queste funzioni, il proprio telefono Android deve avere l'app CASIO MOMENT SETTER+ installata su di esso, e deve esserci una connessione tra il telefono e l'orologio. Queste funzioni non sono supportate nel caso di iOS.
- *3 Vengono utilizzate informazioni di altitudine dal GPS, pertanto l'altitudine indicata può non corrispondere esattamente all'altezza o all'altitudine sopra il livello del mare effettiva.
- *4 Stato di default: NON ATTIVA
- *5 La visualizzazione del conteggio dei passi riduce il tempo di funzionamento della pila.
- *6 Approssimativamente 19,05 mm (0,8") se viene inclusa la sporgenza dell'area del sensore.
- *7 Funzionalità limitata quando connesso ad un dispositivo iOS.

Informazioni supplementari

Informazioni sull'Open Source


La CASIO utilizza GPL, LGPL e un altro codice sorgente che viene fornito con licenza open source in questo prodotto. La CASIO rivela il codice sorgente conformemente a ciascuna licenza open source. Per codici sorgente e dettagli su ciascuna licenza open source, visitare il sito web della CASIO. Il codice sorgente è fornito "così com'è" senza alcuna garanzia. Tuttavia, ciò non influisce sulle condizioni di garanzia della CASIO concernenti i difetti del prodotto (inclusi i difetti nel codice sorgente).

Copyright

- Il marchio della parola Bluetooth® e i relativi loghi sono marchi di fabbrica registrati di proprietà della Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte della CASIO COMPUTER CO., LTD. è concesso dietro licenza. Altri marchi di fabbrica e nomi commerciali sono quelli dei rispettivi proprietari.
- Wi-Fi è un marchio di fabbrica registrato della Wi-Fi Alliance.
- Google, Android, Wear OS by Google, Google Play ed altri marchi e loghi correlati sono marchi di fabbrica della Google LLC.
- iPhone è un marchio di fabbrica o un marchio di fabbrica registrato della Apple Inc. registrato negli Stati Uniti e in altri Paesi.
- App Store è un marchio di servizio della Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri Paesi.
- Anche altri nomi di aziende, di prodotti e di servizi utilizzati nel presente manuale possono essere marchi di fabbrica o marchi di fabbrica registrati di altri.

Informazioni sulla normativa

L'orologio è un dispositivo che supporta una maniera di visualizzazione elettronica. Per visualizzare le informazioni sulla normativa, eseguire i punti descritti di seguito.

- 1. Mentre è visualizzato il quadrante di orologio, far scorrere il dito sullo schermo a sfioramento dall'alto verso il basso e quindi toccare .**
- 2. Scorrere la schermata verso il basso. Toccare "Sistema" e quindi "Normative" in sequenza.**

Questo prodotto è soggetto alle Export Administration Regulations (EAR) (Norme sull'amministrazione delle esportazioni) degli Stati Uniti, e pertanto esso non può essere esportato o portato in paesi sottoposti ad embargo ed altri controlli speciali da parte degli Stati Uniti.

Banda di frequenza e potenza di uscita massima

- WSD-F21
IEEE802.11b/g/n:2.4GHz band ≤ 19 dBm
Bluetooth(2.4GHz) ≤ 10.5 dBm

Informazioni sulla qualità del prodotto

La CASIO raccoglie informazioni sull'utilizzo dell'orologio in maniera tale che gli utilizzatori vengono mantenuti anonimi. Queste informazioni vengono immagazzinate in modo sicuro sui server CASIO e non sono accessibili da parte di terzi. Esse vengono utilizzate per migliorare la qualità e le funzionalità del prodotto.

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

S06_MA2312-E