

Operazioni di base

Di seguito sono indicate le operazioni comuni per ogni modalità. Fare riferimento ai contenuti per l'uso dell'orologio.

Selezione della modalità

Questo orologio presenta otto modalità (funzioni), tra cui la modalità di precisione che visualizza l'ora corrente.

(Modalità di precisione)



Modalità di precisione



Modalità cronografo



Modalità richiamata



Modalità ora internazionale



Modalità suoneria



Modalità timer conto alla rovescia

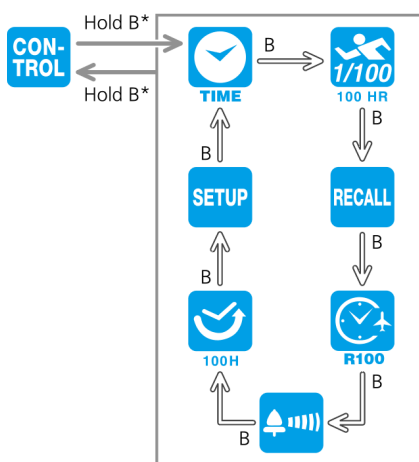


Modalità di configurazione



Modalità di controllo

Premere **B** per passare da una modalità all'altra. Il grafico di flusso riportato di seguito mostra la successione delle modalità quando si preme **B**.



* Per passare dalla modalità di controllo ad altre modalità e viceversa, tenere premuto **B** per circa tre secondi. Eseguire questa operazione quando sul display è visualizzato l'indicatore di controllo.



a. Indicatore di controllo

La modalità di controllo può essere selezionata solo se si è connessi a un telefono cellulare. Per informazioni dettagliate, fare riferimento alla [Guida alla configurazione dell'app CASIO WATCH+](#).

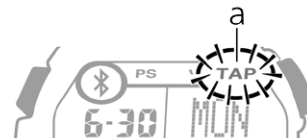
Importante.

Non è possibile selezionare la modalità di controllo se è attiva un'impostazione dell'app che non ne fa uso.

Operazioni tattili

Quando è in atto un'operazione di notifica con emissione di suono o vibrazione, è possibile effettuare un'operazione tattile per interromperla.

L'indicatore di tocco lampeggia sul display quando è possibile eseguire un'operazione di tocco.



a. Indicatore di tocco

A questo punto, toccando due volte (doppio tocco) il centro del display dell'orologio, l'emissione del suono o la vibrazione viene interrotta.



Importante.

Se si tocca il display con un'unghia o un altro oggetto rigido, il pannello del display dell'orologio potrebbe riportare graffi. Toccare il display esclusivamente con il polpastrello.

Impostazioni orologio

Per la comunicazione con un telefono cellulare, sull'orologio vengono automaticamente impostate la data e l'ora del telefono. In assenza di comunicazione con un telefono cellulare, data e ora possono essere regolate attenendosi alla procedura seguente.

【Preparazione】

Questa procedura viene eseguita in modalità di precisione.

Premere **B** per passare alla modalità di precisione.

Vedere la sezione [Selezione della modalità](#).

(Modalità di precisione)



Impostazione della città

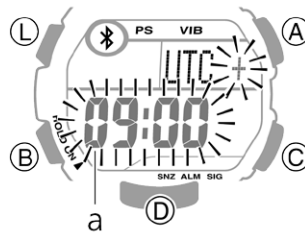
Imposta la differenza di fuso orario della città in cui si usa l'orologio. Quando è in vigore l'ora legale nella città in cui si usa l'orologio, è possibile impostarla.

Importante.

L'impostazione errata della differenza di fuso orario causa la visualizzazione imprecisa delle ore nella modalità ora internazionale.

• Impostazione della differenza di fuso orario

1. Tenere premuto **C** per circa due secondi.
Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e la differenza di fuso orario lampeggerà.



a. Differenziale ora

2. Utilizzare **D** e **A** per cambiare l'impostazione della differenza di fuso orario lampeggiante.

- Per la differenza di fuso orario, specificare uno dei fusi orari indicati nell'[Elenco dei nomi di città](#)

Esempio:

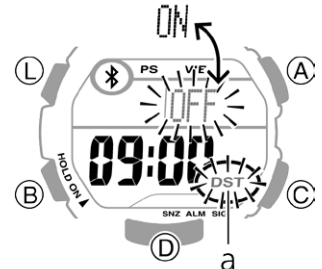
Se si prevede di utilizzare l'orologio a Tokyo, impostare la differenza di fuso orario [+09:00].

3. Premere **C** per terminare l'impostazione.

• Impostazione dell'ora legale

1. Tenere premuto **C** per circa due secondi.
Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e il valore della differenza di fuso orario lampeggerà.

2. Premere **B** per visualizzare la schermata di impostazione dell'ora legale.
3. Premere **D** per specificare ON (ora legale) o OFF (ora standard)



a. Indicatore DST

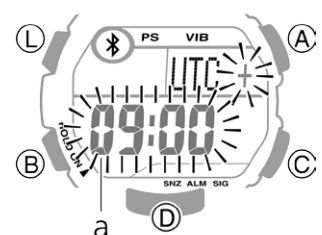
4. Premere **C** per terminare l'impostazione.

Nota

L'indicatore DST viene visualizzato se è impostata l'ora legale.

Impostazione di data e ora

1. Tenere premuto **C** per circa due secondi.
Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e il valore della differenza di fuso orario lampeggerà.



a. Differenziale ora

2. Premere **B** tre volte per visualizzare la schermata di reimpostazione dei secondi.

- Premere **D** per reimpostare i secondi su 00.

Informazioni supplementari:

Premendo **D** tra 30 e 59 secondi, i minuti verranno incrementati di uno e i secondi reimpostati.

3. Premere **B** per visualizzare la schermata di impostazione di data e ora.



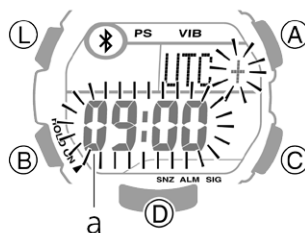
a. Ora

Impostazione di data e ora:

- A ogni pressione di **B** il lampeggiamento viene spostato nell'ordine seguente: "ora", "minuto", "anno", "mese"; "giorno".
 - Premere **D** o **A** per cambiare l'impostazione della voce lampeggiante.
4. Premere **C** per terminare l'impostazione.

Passaggio dal formato 12 ore a quello 24 ore e viceversa

1. Tenere premuto **C** per circa due secondi. Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e il valore della differenza di fuso orario lampeggerà sul display.



a. Differenziale ora

2. Premere **B** due volte per visualizzare la schermata per selezionare la modalità di precisione in formato 12 ore o 24 ore.
 - Premere **D** per selezionare [12H] (modalità di precisione in formato 12 ore) o [24H] (modalità di precisione in formato 24 ore).



a. Indicatore PM

Nota:

L'indicatore PM viene visualizzato tra mezzogiorno e le 11:59 p.m. se è in uso la modalità di precisione in formato 12 ore. Non viene invece visualizzato con la modalità di precisione in formato 24 ore.

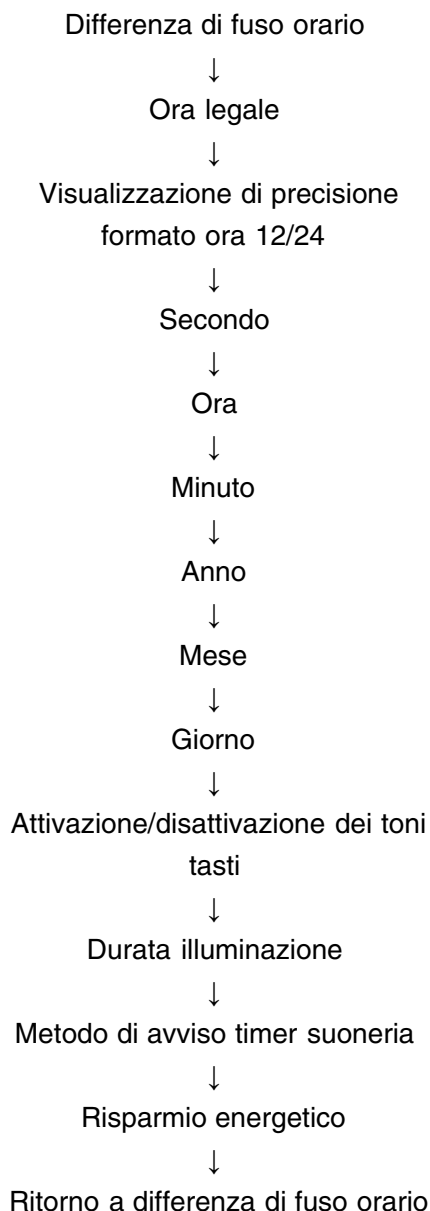
3. Dopo aver completato la procedura di impostazione, premere **C** per chiudere la schermata.

Ora legale

L'ora legale, anche nota come DST (Daylight Saving Time) è il sistema vigente durante i mesi estivi per cui l'orario viene spostato di un'ora in avanti rispetto all'ora standard (STD). Il periodo e le aree di adozione dell'ora legale variano a seconda dei paesi. Vi sono inoltre paesi e aree geografiche in cui il sistema dell'ora legale non viene adottato.

Impostazioni supplementari

Nella schermata di impostazione della modalità di precisione, a ogni pressione di **B** si passa da una voce all'altra nella sequenza indicata di seguito.



Cronografo

È possibile misurare un massimo di 99 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.

Oltre alla normale misurazione, è anche possibile misurare i giri e i tempi intermedi.

I risultati misurati vengono registrati in un massimo di 120 memorie, in modo che i record possano essere controllati in un secondo momento.

Riferimento:

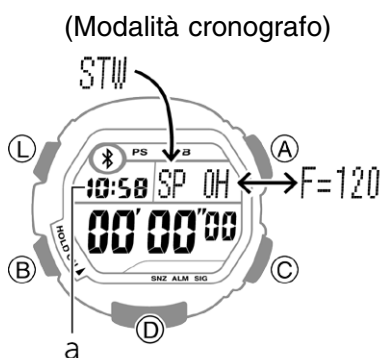
Richiamata registrazioni -
Richiamata -

【Preparazione】

Questa procedura viene eseguita nella modalità cronografo.

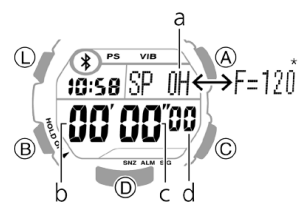
Premere **B** per passare alla modalità cronografo.

Vedere la sezione [Selezione della modalità](#).



a. Ora corrente

Misurazione del tempo trascorso



- a. Ore
- b. Minuti
- c. Secondi
- d. Centesimi di secondo

*1 Numero di memorie rimanenti
Indica il numero attuale di memorie registrabili.

1. Utilizzare i pulsanti indicati di seguito per la misurazione del tempo.

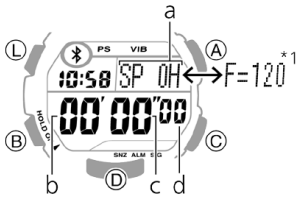


2. Premere **A** per reimpostare il display.
3. Premere **B** sei volte per tornare alla modalità di precisione.

Nota

Quando il numero di memorie rimanenti diventa 0, i record meno recenti vengono eliminati e sostituiti dai nuovi risultati di misurazione.

Misurazione dei tempi intermedi



- a. Ore
- b. Minuti
- c. Secondi
- d. Centesimi di secondo

*1 Numero di memorie rimanenti
Indica il numero attuale di memorie registrabili.

1. Accertarsi che sia visualizzata la dicitura [SP 0H] (tempo intermedio).
 - Se è visualizzata la dicitura [LP 0H] (giro), premere **C** per passare a [SP 0H] (tempo intermedio)

2. Utilizzare i pulsanti indicati di seguito per la misurazione del tempo.

D Inizio

La misurazione verrà avviata.



D Tempo intermedio 1

Il primo tempo intermedio rimane visualizzato per otto secondi prima di tornare alla misurazione.



D Tempo intermedio 2

Il secondo tempo intermedio rimane visualizzato per otto secondi prima di tornare alla misurazione.



A Obiettivo

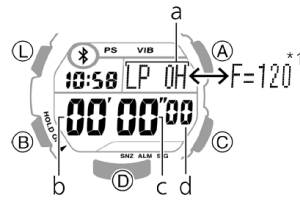
Viene visualizzato il tempo complessivo e la misurazione si interrompe.

3. Premere **A** per reimpostare il display.
4. Premere **B** sei volte per tornare alla modalità di precisione.

Nota

Quando il numero di memorie rimanenti diventa 0, i record meno recenti vengono eliminati e sostituiti dai nuovi risultati di misurazione.

Misurazione dei giri



- a. Ore
- b. Minuti
- c. Secondi
- d. Centesimi di secondo

*1 Numero di memorie rimanenti
Indica il numero attuale di memorie registrabili.

1. Accertarsi che sia visualizzata la dicitura [LP 0H] (giro).
 - Se è visualizzata la dicitura [SP 0H] (tempo intermedio), premere **C** per passare a [LP 0H] (giro).

2. Utilizzare i pulsanti indicati di seguito per la misurazione del tempo.

D Inizio

La misurazione verrà avviata.



D Giro 1

Al termine del giro 1, il tempo viene visualizzato per otto secondi prima di tornare alla misurazione del giro successivo.



D Giro 2

Al termine del giro 2, il tempo viene visualizzato per otto secondi prima di tornare alla misurazione del giro successivo.



A Obiettivo

Viene visualizzato il tempo dell'ultimo giro e la misurazione si interrompe.

3. Premere **A** per reimpostare il display.
4. Premere **B** sei volte per tornare alla modalità di precisione.

Nota

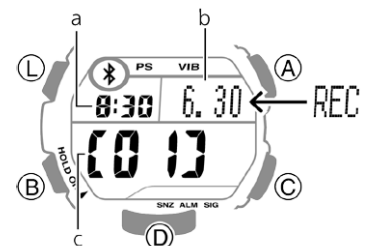
Quando il numero di memorie rimanenti diventa 0, i record meno recenti vengono eliminati e sostituiti dai nuovi risultati di misurazione.

Richiamata registrazioni — Richiamata —

È possibile controllare i tempi delle misurazioni registrate.

1. Utilizzare **B** per passare alla modalità di richiamata. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

(Modalità di richiamata)



- a. Ora misurazione
- b. Data misurazione (mese, giorno)
- c. Numero misurazione

Informazioni

supplementari:

Vengono visualizzati la data, l'ora e il numero dell'ultima misurazione registrata (il numero di misurazione è un numero associato per la gestione dei dati registrati).

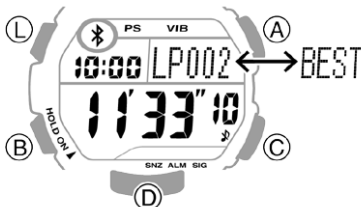
2. Premere **C** per selezionare il numero di una misurazione.

- Se non si conosce il numero della misurazione, effettuare una selezione in base alla data e/o all'ora di misurazione.



3. Premendo **D** è possibile visualizzare le misurazioni registrate nell'ordine in cui sono state salvate.

- Per il giro più veloce viene visualizzata la dicitura [BEST].



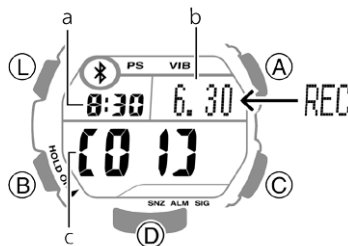
4. Premere **B** cinque volte per tornare alla modalità di precisione.

Eliminazione di dati dalla memoria

• Eliminazione di un record specifico

1. Utilizzare **B** per passare alla modalità di richiamata. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

(Modalità di richiamata)



- a. Ora misurazione
- b. Data misurazione (mese, giorno)
- c. Numero misurazione

2. Premere **C** per selezionare il numero della misurazione da eliminare.

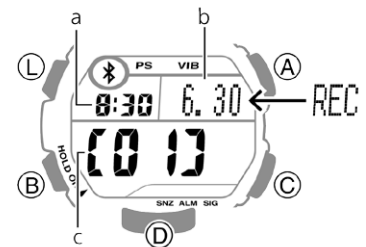
3. Tenere premuto **A** per circa due secondi. Verrà visualizzata la dicitura [Hold CLEAR] e verrà eliminato il record specificato.

4. Premere **B** cinque volte per tornare alla modalità di precisione.

• Eliminazione di tutti i record

1. Premere **B** per passare alla modalità di richiamata. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

(Modalità di richiamata)



- a. Ora misurazione
- b. Data misurazione (mese, giorno)
- c. Numero misurazione

2. Tenere premuto **A** per circa cinque secondi. Verrà visualizzata la dicitura [Hold A-CLR] indicante che tutti i record sono stati eliminati.

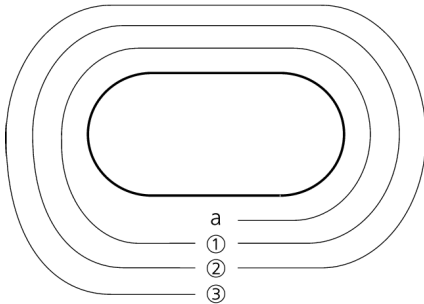


3. Premere **B** cinque volte per tornare alla modalità di precisione.

Giri e tempi intermedi

• Giri

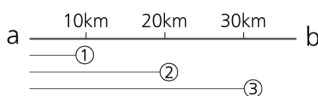
Un "giro" corrisponde al tempo necessario per coprire una sezione prefissata, come in una corsa su un circuito.



- a. Inizio
- ① Giro 1
- ② Giro 2
- ③ Giro 3

• Tempi intermedi

Per "tempo intermedio" si intende il tempo trascorso dall'inizio di una corsa fino a un punto del percorso, ad esempio i tempi a 10 km, 20 km e 30 km di una maratona.



- a. Inizio
- b. Stop
- ① Tempo intermedio 1
- ② Tempo intermedio 2
- ③ Tempo intermedio 3

Ora internazionale

È possibile conoscere l'ora di 100 città del mondo.

【Preparazione】

Questa procedura viene eseguita in modalità Ora internazionale.

Premere **B** per passare alla modalità Ora internazionale.

Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

(Modalità Ora internazionale)

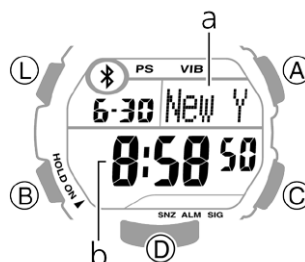


Ricerca fusi orari di altri paesi

1. Premere **D** o **A** per selezionare una città.

Verrà visualizzata l'ora della città selezionata.

- Tenendo premuto **D** o **A** è possibile scorrere rapidamente i nomi delle città.



- a. Nome della città
- b. Ora della città selezionata

2. Premere **B** quattro volte per tornare alla modalità di precisione.

Impostazione dell'ora legale

È possibile impostare l'ora legale per una città in cui essa è in vigore.

1. Tenere premuto **C** per circa due secondi.

Dopo che viene visualizzata la dicitura [DST Hold], attivare o disattivare l'ora legale.

- L'indicatore DST è acceso se l'ora legale è impostata.



- a. Nome della città
- b. Indicatore DST

2. Premere **B** quattro volte per tornare alla modalità di precisione.

Suoneria

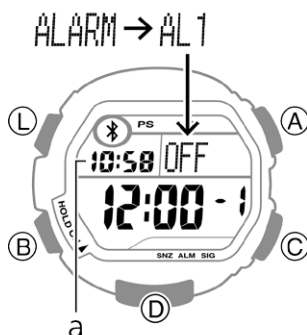
All'ora specificata, con avviso mediante suono o vibrazione.

【Preparazione】

Questa procedura viene eseguita in modalità suoneria. Premere **B** per passare alla modalità suoneria.

Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

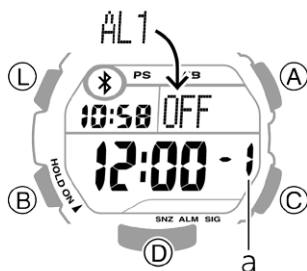
(Modalità suoneria)



a. Ora corrente

Impostazione dell'orario della suoneria

1. Premere **D** per selezionare la schermata della suoneria da impostare.



a. Numero suoneria

È possibile selezionare sei suonerie, incluso il segnale orario.

Selezionare la suoneria da impostare in base al relativo numero indicato nella schermata.

- **- 1 su - 4**
Suonerie normali.
- **- 5**
Suoneria ritardata. Avviso all'ora specificata. Avviso ripetuto ogni cinque minuti, sette volte.
- **:00**
Segnale orario. Avviso allo scoccare di ogni ora.

Visualizzazione della schermata di una suoneria:

- Premere **D** per scorrere le schermate delle suonerie nell'ordine seguente: suonerie normali (da **- 1** a **- 4**), suoneria ritardata, segnale orario.

2. Premere **A** per specificare il funzionamento della suoneria o del segnale orario.

Per ogni numero di suoneria è possibile specificare le operazioni seguenti.

- **- 1 su - 4 e - 5**
OFF : la suoneria non viene riprodotta.
: la suoneria viene riprodotta una sola volta all'orario impostato.

: la suoneria viene riprodotta all'orario impostato ogni giorno.

DAYLY

• **:00**

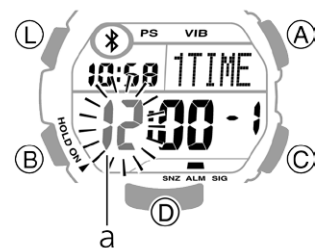
: il segnale orario non viene emesso.

OFF

: il segnale orario viene emesso allo scoccare di ogni ora.

ON

3. Tenere premuto **C** per circa due secondi. Verrà visualizzato [SET Hold] e l'ora lampeggerà.



a. Ora

Impostazione dell'ora della suoneria:

- A ogni pressione di **B** il lampeggiamento passa dall'ora ai minuti e viceversa.
 - Utilizzare **D** e **A** per modificare l'impostazione dell'elemento lampeggiante.
4. Premere **C** per terminare l'impostazione.
 5. Premere **B** tre volte per tornare alla modalità di precisione.

Indicatori di suoneria:

Quando la suoneria e/o il segnale orario sono attivati, si accendono gli appositi indicatori.

Suoneria attivata



a. Indicatore di suoneria

Suoneria ritardata attivata



a. Indicatore di suoneria
b. Indicatore di ripetizione suoneria

Segnale orario attivato



a. Indicatore di segnale orario

Disattivazione di una suoneria

1. Premere **D** per selezionare la schermata della suoneria di cui si desidera modificare le impostazioni.



2. Premere **A** per disattivare la suoneria e/o il segnale orario.
3. Premere **B** tre volte per tornare alla modalità di precisione.

Arresto della suoneria

È possibile interrompere la riproduzione di una suoneria o la vibrazione premendo un pulsante qualsiasi oppure con un doppio tocco al centro del display dell'orologio.

Importante.

La suoneria ritardata viene comunque ripetuta sette volte a intervalli di cinque minuti anche se si interrompe l'emissione del suono o la vibrazione premendo un pulsante o con il doppio tocco. Per impedire la ripetizione, disattivare la suoneria ritardata.

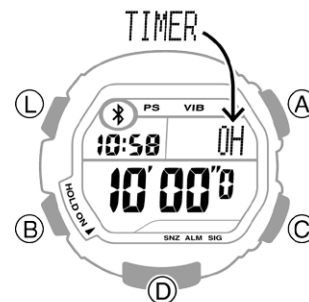
Timer

Esegue un conto alla rovescia del tempo impostato. Quando il tempo rimanente diventa zero, viene emessa una notifica tramite un suono o la vibrazione.

【Preparazione】

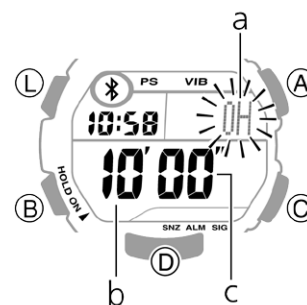
Eeguire questa procedura nella modalità timer. Premere **B** per passare alla modalità timer. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

(Modalità timer)



Impostazione dell'ora

1. Tenere premuto **C** per circa due secondi. Verrà visualizzata la dicitura [Set Hold] e le ore lampeggeranno.



a. Ore
b. Minuti
c. Secondi

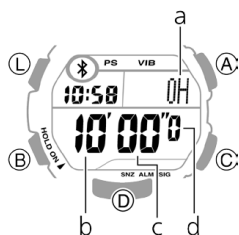
Impostazione del tempo:

- A ogni pressione di **B** il lampeggiamento passa da ore, a minuti, a secondi.
 - Utilizzare **D** e **A** per modificare l'impostazione dell'elemento lampeggiante.
2. Premere **C** per terminare l'impostazione.
 3. Premere **B** due volte per tornare alla modalità di precisione.

Nota

Per impostare un timer alla rovescia di 100 ore, impostare "0H00'00".

Utilizzo del timer



- Ore
- Minuti
- Secondi
- Decimi di secondo

1. Utilizzare i pulsanti indicati di seguito per eseguire un conto alla rovescia.

D Inizio

Il timer si avvia.



D Stop

Il timer si arresta.



D Ripresa

Il timer riprende.



Tempo esaurito (00:00)

Viene emesso un suono o una vibrazione.

Per interrompere il timer durante il funzionamento, premere **D** per arrestarlo e quindi premere **A** per reimpostarlo.

Per interrompere un'emissione di suono o una notifica, premere un pulsante o effettuare un doppio tocco al centro del display dell'orologio.

2. Premere **B** due volte per tornare alla modalità di precisione.

Illuminazione del display

È sufficiente una semplice operazione per illuminare il display e facilitarne così la lettura anche al buio. È possibile abilitare la funzione di illuminazione automatica affinché il display venga illuminato automaticamente quando si inclina l'orologio verso il viso.

Illuminazione del display



Per illuminare il display, premere **L** in qualsiasi modalità.

Supplemento

L'illuminazione del display viene disattivata automaticamente nel momento in cui si avvia una notifica di suoneria, una notifica di chiamata in entrata o un'altra operazione di avviso.

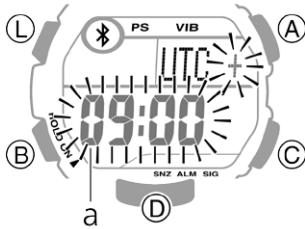
• Modifica della durata dell'illuminazione

La durata dell'illuminazione può essere impostata su due modalità: 1,5 secondi e 3 secondi.

1. Premere **B** per passare alla modalità di precisione. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

2. Tenere premuto **C** per circa due secondi.

Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e il valore della differenza di fuso orario lampeggerà.



a. Differenziale ora

3. Premere **B** 10 volte per visualizzare la schermata di impostazione della durata dell'illuminazione.
4. Premere **D** per selezionare [LT1] (1,5 secondi) o [LT3] (3 secondi).



5. Premere **C** per terminare l'impostazione.

Abilitazione dell'illuminazione automatica

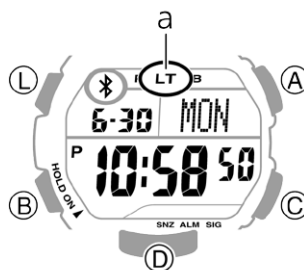
Attenersi a questa procedura per abilitare l'illuminazione automatica che prevede l'attivazione automatica dell'illuminazione del display ogni volta che si inclina l'orologio verso il viso per leggerlo.

Importante.

Se l'illuminazione automatica è attiva, l'illuminazione del display viene attivata ogni volta che il polso si trova in determinate posizioni, anche se non si guarda l'orologio. Ciò potrebbe ridurre la durata della batteria.

• Abilitazione dell'illuminazione automatica

1. Premere **B** per passare alla modalità di precisione. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)
2. Tenere premuto **L** per circa tre secondi. In questo modo, sul display verrà visualizzato l'indicatore di illuminazione automatica attiva.



a. Indicatore Illuminazione automatica attiva

Supplemento

L'illuminazione automatica resta abilitata per circa sei ore. Dopodiché si disattiva automaticamente.

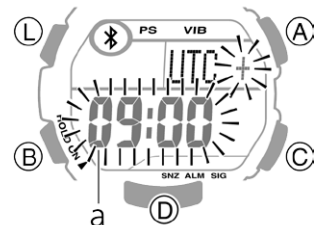
Altre impostazioni

Pulsante per l'impostazione del suono dei tasti

È possibile decidere se deve essere emesso o meno un suono alla pressione di un tasto.

1. Premere **B** per passare alla modalità di precisione. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

2. Tenere premuto **C** per circa due secondi. Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e il valore della differenza di fuso orario lampeggerà.

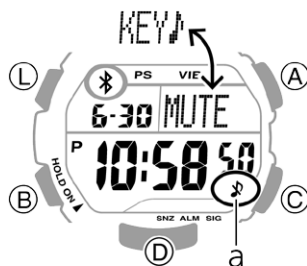


a. Differenza di fuso orario

3. Premere **B** nove volte per visualizzare la schermata di impostazione del suono dei tasti.

4. Premere **D** per selezionare [KEY] o [MUTE].

- Se si seleziona [MUTE], verrà acceso un indicatore di audio disattivato e il suono dei tasti non verrà riprodotto.



a. Indicatore di suono disattivato

5. Premere **C** per terminare l'impostazione.

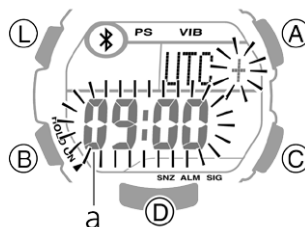
Impostazione del metodo di avviso

Gli avvisi di suoneria, timer e così via possono essere impostati per l'emissione di suono o la vibrazione.

1. Premere **B** per passare alla modalità di precisione. Vedere la sezione: [Selezione della modalità](#)

2. Tenere premuto **C** per circa due secondi.

Verrà visualizzata la dicitura [SET Hold] e il valore della differenza di fuso orario lampeggerà.

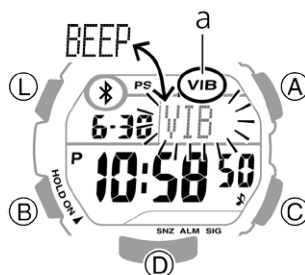


a. Differenziale ora

3. Premere **B** 11 volte per visualizzare la schermata di impostazione del metodo di avviso.

4. Premere **D** per selezionare [BEEP] o [VIB].

- Se si seleziona [VIB] verrà acceso l'indicatore di vibrazione e verrà abilitato l'avviso con vibrazione.



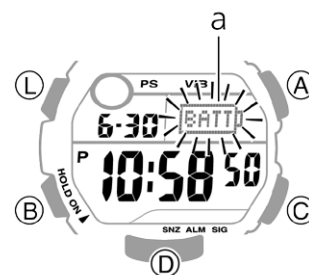
a. Indicatore di vibrazione

5. Premere **C** per terminare l'impostazione.

Periodo di sostituzione della batteria

Informazioni sul periodo di sostituzione della batteria

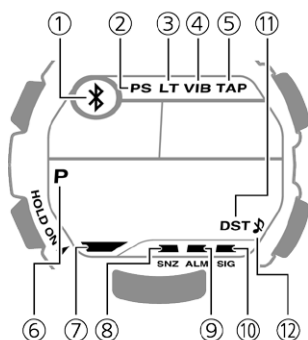
Quando la tensione della batteria cala, sul display viene visualizzata un'icona. Se l'icona della batteria è visualizzata, le funzioni utilizzabili sono limitate. Se l'icona della batteria è visualizzata sempre, sostituire la batteria.



a. Icona della batteria

Visualizzazione del display

Contrassegni sul display



- ① Icona Bluetooth
Significato: è possibile utilizzare Mobile Link.
- ② Indicatore risparmio energetico
Significato: la disponibilità della funzione Mobile Link è limitata per risparmiare energia.
- ③ Indicatore Illuminazione automatica attiva
Significato: l'illuminazione è automatica.
- ④ Indicatore di vibrazione
Significato: avvisi e timer attivati tramite vibrazione.
- ⑤ Indicatore di tocco
Significato: è possibile utilizzare il doppio tocco.
- ⑥ Indicatore PM
Significato: l'orario della visualizzazione di precisione in formato 12 ore dell'orologio è pomeridiano.
- ⑦ Indicatore di controllo
Significato: è possibile utilizzare la modalità di controllo.

- ⑧ Indicatore di ripetizione suoneria
Significato: viene riprodotta la suoneria ritardata.
- ⑨ Indicatore di suoneria
Significato: viene riprodotta la suoneria.
- ⑩ Indicatore di segnale orario
Significato: viene emesso il segnale orario.
- ⑪ Indicatore DST
Significato: è impostata l'ora legale.
- ⑫ Indicatore di suono disattivato
Significato: i toni dei tasti non vengono riprodotti.

Bluetooth® è un marchio registrato o un marchio di Bluetooth SIG, Inc. negli Stati Uniti.

Informazioni supplementari

Elenco nomi di città

Nome della città	Fuso orario
(UTC)	0
Reykjavik	
Lisbona	
Casablanca	
Londra	

Madrid	+1
Parigi	
Algeri	
Bruxelles	
Amsterdam	
Zurigo	
Francoforte	
Oslo	
Roma	
Copenhagen	
Berlino	
Stoccolma	
Budapest	
Varsavia	
Città del Capo	+2
Sofia	
Atene	
Helsinki	
Istanbul	
Kiev	
Il Cairo	
Gerusalemme	
Mosca*	+3
Addis Abeba	
Jeddah	
Teheran	
	+3,5

Dubai	+4
Kabul	+4,5
Karachi	+5
Delhi	+5,5
Kathmandu	+5,75
Novosibirsk*	+6
Dhaka	
Yangon	+6,5
Bangkok	+7
Hanoi	
Giacarta	
Kuala Lumpur	+8
Singapore	
Hong Kong	
Perth	
Pechino	
Manila	
Shanghai	
Taipei	+9
Seul	
Tokyo	
Adelaide	+9,5
Vladivostok*	+10
Guam	
Sydney	

Noumea	+11
Wellington	+12
Suva	
Isole Chatham	+12,75
Nukualofa	+13
Kiritimati	+14
Pago Pago	-11
Honolulu	-10
Anchorage	-9
Vancouver	-8
San Francisco	
Seattle	
Los Angeles	-7
Tijuana	
Edmonton	
Phoenix	-6
Chihuahua	
Denver	
Città del Messico	-6
Winnipeg	
Dallas	
Houston	
Guatemala City	
Chicago	

Atlanta	-5
L'Avana	
Toronto	
Lima	
Washington DC	
Kingston	
Filadelfia	
Bogotà	-4,5
New York	
Boston	
Caracas	-4
Santiago	
La Paz	
San Juan	-3,5
Halifax	
St. John's	-3
Buenos Aires	
Montevideo	
Rio de Janeiro	-2
Fernando de Noronha	
Praia	-1

* A partire dal mese di giugno 2014, la differenza di un'ora in avanti delle città indicate sotto non viene più indicata da questo orologio.

Quando l'impostazione dell'ora legale è attiva, avanzare di un'ora e utilizzarla.

Mosca

Novosibirsk

Vladivostok