 © 2018 CASIO COMPUTER CO., LTD.

Bedienerführung 5556

CASIO

Inhalt

Bevor Sie beginnen ...

- Anzeigen
- Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus
- Navigieren zwischen den Modi
- Bewegen der Zeiger
- Verbinden mit einem Telefon

Verwenden von Mobile Link mit einem Mobiltelefon

- Verbindung
  - Verbinden mit einem Telefon
  - Abbrechen einer Verbindung mit einem Telefon
  - Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug
  - Entkoppeln
  - Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben
- Automatische Zeiteinstellung
- Anzeigen der Schrittzählerdaten
- Anzeigen der Stoppuhrdaten
- Konfigurieren der Stoppuhr-Zielzeiteinstellungen
- Konfigurieren der Einstellungen des programmierbaren Timers
- Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen
- Anpassen der Zeigerausrichtung
- Telefon-Finder
- Konfigurieren der Uhr-Einstellungen
- Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

Schrittzähler

- Zählen von Schritten
- Ablesen der heutigen Schrittanzahl
- Zurücksetzen der heutigen Schrittanzahl
- Festlegen eines täglichen Schrittziels
- Schritterinnerung
- Löschen der Alarmanzeige einer Schritterinnerung
- Aktivieren/Deaktivieren der Schritterinnerung
- Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Stoppuhr

- Zwischenzeiten und Rundenzeiten
- Messen abgelaufener Zeit
- Messen der Zwischenzeit
- Messen von Rundenzeiten
- Verwenden des Zielzeitalarms
  - Übersicht
  - Festlegen einer Zielzeit
  - Messen der abgelaufenen Zeit mit der Zielzeitfunktion
  - Löschen einer bestimmten Zielzeit
  - Löschen aller Zielzeiten
- Verwalten von Datensätzen
  - Anzeigen von Runden-/Zwischenzeitdatensätzen
  - Löschen eines Datensatzes
  - Löschen aller Datensätze

Timer

- Einstellen einer Startzeit des Timers
- Verwenden des Timers
- Messen der abgelaufenen Zeit mit der automatischen Startfunktion
- Verwenden des programmierbaren Timers als Intervall-Timer
  - Übersicht
  - Konfigurieren der Einstellungen für einen Intervall-Timer
  - Verwenden eines Intervall-Timers

Dualzeit

- Konfigurieren der Dualzeit
- Wechseln von Heimatstadtzeit und Dualzeit

Alarme und Stundensignale

- Konfigurieren der Alarmeinstellungen
- Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals
- Stoppen eines Alarms
- Ermitteln des Ein-/Aus-Status eines Alarms

Manuelles Anpassen der Zeiteinstellung

- Einstellen von Zeit und Datum
- Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Beleuchtung

- Manuelles Beleuchten des Ziffernblatts
- Auto-Beleuchtung
- Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung
- Festlegen der Beleuchtungsdauer

Anpassen der Zeigerausrichtung

- Anpassen der Zeigerausrichtung

Batteriewechsel

Weitere Einstellungen

- Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Wechseln der Zeitzone

Sonstige Informationen

- Unterstützte Telefone
- Technische Daten
- Hinweise zu Mobile Link
- Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

Problemlösung

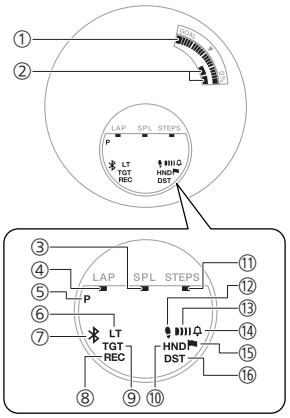
Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und erläutert, wie Sie eine Verbindung mit einem Telefon herstellen. Die Verbindung mit einem Telefon ermöglicht es, die Zeiteinstellung der Uhr mit vom Telefon erhaltenen Informationen zu synchronisieren und die Schrittzahl der Uhr und ihre Stoppuhrdaten auf dem Telefonbildschirm anzuzeigen.

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Anzeigen



① Grafischer Anzeigebereich
Zeigt an, wie viel Sie von Ihrem täglichen Schrittziel erreicht haben.

② Schrittanzeigen
Gibt an, ob der Schrittzähler erhöht wird oder nicht.

③ [SPL]
Wird angezeigt, wenn eine Zwischenzeit angezeigt wird.

④ [LAP]
Wird angezeigt, wenn eine Rundenzeit angezeigt wird.

⑤ [P]
Wird angezeigt, wenn es sich bei der angezeigten Zeit um eine PM-Uhrzeit handelt.

⑥ [LT]
Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.

⑦ ✱
Wird angezeigt, wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Telefon besteht.

⑧ [REC]
Wird angezeigt, wenn sich die Uhr im Abrufmodus befindet.

⑨ [TGT]
Zeigt im Stoppuhrmodus den Messungsstatus an, wenn die Zielzeitfunktion aktiviert ist.

⑩ [HND]
Wird angezeigt, wenn die Zeiger der Uhr für ein leichteres Lesen verschoben wurden.

⑪ [STEPS]
Wird angezeigt, während der Schrittzähler angezeigt wird.

⑫ 🚶
Blinkt, wenn Sie eine bestimmte Zeit nicht gegangen sind (Schritterinnerung).

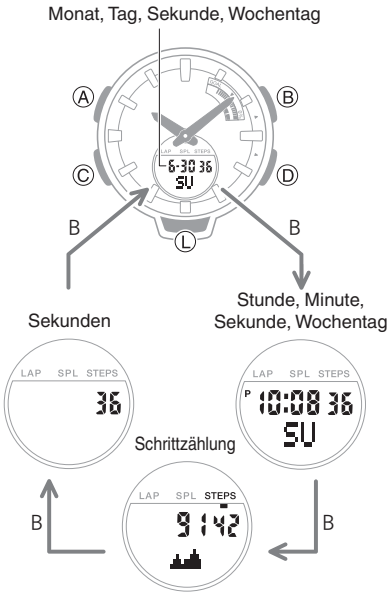
⑬ Alarm
Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.

⑭ Stundensignal
Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

⑮ ⚑
Blinkt, wenn Sie Ihr tägliches Schrittziel erreichen.

⑯ [DST]
Wird angezeigt, wenn es sich bei der aktuellen Zeit um die Sommerzeit handelt.

Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

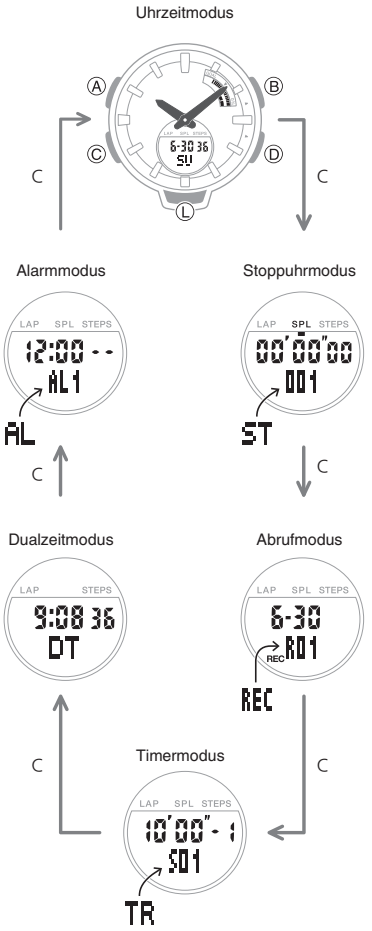


Um im Uhrzeitmodus zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige zu wechseln, drücken Sie (B).

Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

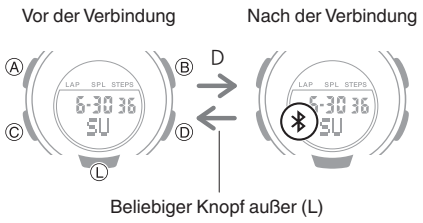
- Halten Sie (C) in einem beliebigen Modus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.



● Verbinden mit einem Telefon

Halten Sie im Uhrzeitmodus (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und ⏱ zu blinken beginnen. Dies zeigt an, dass die Uhr mit dem Telefon verbunden ist.

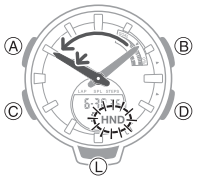
- Um eine Verbindung zwischen Telefon und Uhr zu trennen, drücken Sie einen beliebigen Knopf der Uhr außer (L).



Bewegen der Zeiger

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

1. Halten Sie (L) gedrückt, während Sie (C) drücken.
   - Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



2. Um die Zeiger in ihre Normalposition zurückzusetzen, halten Sie (L) gedrückt, während Sie erneut auf (C) drücken.

Hinweis

- Wenn Sie in einen anderen Modus wechseln, während die Zeiger verschoben werden, werden sie in die normalen Uhrzeitpositionen bewegt.

Verbinden mit einem Telefon

Um die Uhr mit einem Telefon zu verbinden, installieren Sie zuerst die CASIO „CASIO WATCHES“-App auf dem Telefon. Koppeln Sie anschließend die Uhr per Bluetooth mit dem Telefon.

- **① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.**

Suchen Sie in Google Play oder dem App Store nach der CASIO „CASIO WATCHES“-App, und installieren Sie diese auf Ihrem Smartphone.

- **② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.**

Aktivieren von Bluetooth am Telefon.

Hinweis

- Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

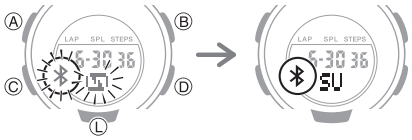
- **③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.**

Bevor Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie sie zunächst koppeln.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Bringen Sie das zu koppelnde Telefon in die Nähe der Uhr (in einen Umkreis von einem Meter).
3. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
4. Tippen Sie auf ⊕ der „Meine Uhr“ Registerkarte.
5. Führen Sie den Vorgang aus, der auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Uhr in der CASIO WATCHES App auf Ihrem Smartphone zu registrieren.
6. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und 5 zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.
   - Wenn das Koppeln aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wiederholen Sie den Vorgang ab Schritt 1.

Kopplung wurde gestartet. Kopplung abgeschlossen.



Hinweis

- Wenn Sie CASIO WATCHES das erste Mal starten, wird eine Meldung auf Ihrem Smartphone angezeigt, und Sie werden gefragt, ob Sie die Standorterfassung aktivieren möchten. Nehmen Sie die Einstellungen so vor, dass Standortdaten auch im Hintergrund verwendet werden können.

Verwenden von Mobile Link mit einem Mobiltelefon

Solange eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon besteht, wird die Zeit auf der Uhr automatisch angepasst. Sie können auch die anderen Einstellungen der Uhr ändern.

Wichtig!

- Die Uhr kann nicht mit einem Telefon verbunden werden, während eine Stoppuhrmessung oder ein Timer-Countdown durchgeführt wird.

Hinweis

- Diese Funktion ist nur dann verfügbar, wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon ausgeführt wird.
- Dieses Kapitel beschreibt die Bedienung von Uhr und Telefon.
  ⌚: Bedienung der Uhr
  📱: Bedienung des Telefons

Verbindung

Verbinden mit einem Telefon

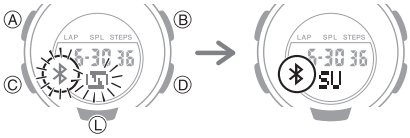
In diesem Kapitel erfahren Sie, wie Sie eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon, das mit der Uhr gekoppelt ist, herstellen.

- Wenn die Uhr nicht mit dem Telefon gekoppelt ist, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, beachten Sie die Informationen unten, und koppeln Sie die Geräte.
  ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
3. Wenn ✱ nicht angezeigt wird, halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und ⊡ zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



Wichtig!

- Wenn beim Herstellen einer Verbindung Probleme auftreten, könnte dies bedeuten, dass CASIO WATCHES auf dem Telefon nicht ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Telefons auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Nachdem die App gestartet ist, drücken Sie mindestens zwei Sekunden lang den Knopf (D) der Uhr.

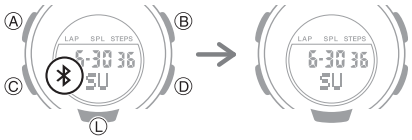
Hinweis

- Die Verbindung wird beendet, wenn Sie auf der Uhr oder dem Telefon eine bestimmte festgelegte Zeit lang keine Aktion ausführen.
  Um das Zeitlimit für die Verbindung festzulegen, führen Sie mit CASIO WATCHES folgenden Vorgang durch:
  „Uhr-Einstellungen“ → „Verbindungszeit mit der App“.
  Wählen Sie als Nächstes eine Einstellung von 3 Minuten, 5 Minuten oder 10 Minuten aus.

Abbrechen einer Verbindung mit einem Telefon

Um eine Bluetooth-Verbindung zu trennen, drücken Sie einen beliebigen Knopf der Uhr außer (L).

Verbunden — Nach dem Trennen



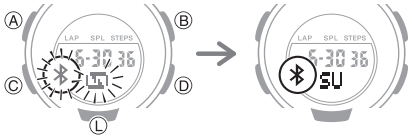
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen eine Verbindung mit einem Telefon Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die automatische Zeiteinstellung zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeiteinstellung erneut zu aktivieren.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und ⊡ zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich

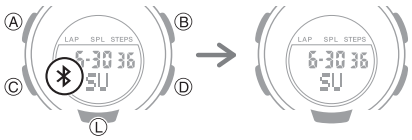


3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die automatische Zeiteinstellung zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

Entkoppeln

1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (L), um die Verbindung zu trennen.

Verbunden — Nach dem Trennen



2. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Kopplung aufzuheben.

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Sie müssen eine Kopplung durchführen, wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon herstellen möchten.

③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Automatische Zeiteinstellung

Ihre Uhr wird jeden Tag zu voreingestellten Zeiten mit einem Telefon verbunden, um die Zeiteinstellungen automatisch anzupassen.

● Verwenden des automatischen Abgleichs

Die Uhr passt die Uhrzeiteinstellung vier Mal am Tag nach einem festgelegten Zeitplan an. Dieser Einstellungsvorgang erfolgt automatisch und ohne Benutzereingriff.

Wichtig!

- Unter den folgenden Bedingungen kann die Uhr die automatische Zeiteinstellung möglicherweise nicht durchführen:
  - Wenn die Uhr zu weit vom gekoppelten Telefon entfernt ist
  - Wenn die Kommunikation aufgrund von Funkstörungen usw. nicht möglich ist.
  - Wenn das Telefon eine Systemaktualisierung durchführt
  - Wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon nicht ausgeführt wird

Hinweis

- Wenn die Uhr nicht die richtige Uhrzeit anzeigt, obwohl sie eine Verbindung zu einem Telefon herstellen kann, passen Sie die Position der Zeiger und der Datumsanzeige an.
  Anpassen der Zeigerausrichtung
- Wenn eine Weltzeitstadt in CASIO WATCHES angegeben ist, wird die Zeiteinstellung ebenfalls automatisch durchgeführt.
- Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Telefon her und führt die automatische Zeiteinstellung durch: 0:30 Uhr, 6:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die automatische Zeiteinstellung abgeschlossen ist.

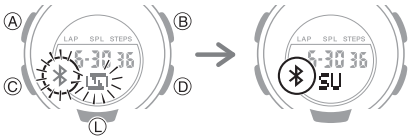
● **Sofortige Zeiteinstellung aktivieren**

Die Zeiteinstellung der Uhr wird jedes Mal automatisch angepasst, wenn Sie eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Telefon herstellen. Jedes Mal, wenn Sie die Zeiteinstellung der Uhr basierend auf der Uhrzeit des Telefons anpassen möchten, führen Sie folgende Schritte aus, um eine Verbindung mit einem Telefon herzustellen.

1. Drücken Sie (D).

   Dadurch blinken ✱ und auf dem Display. ✱ hört auf zu blinken, wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt ist; die Zeiteinstellung der Uhr wird daraufhin mit der des Telefons synchronisiert.

Verbindung wird hergestellt — Zeitkorrektur



Hinweis

- Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die Zeiteinstellung abgeschlossen ist.
- Falls die Zeiteinstellung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, kehrt die Uhr ohne Änderungen an den Zeiteinstellungen in den Uhrzeitmodus zurück.

Anzeigen der Schrittzählerdaten

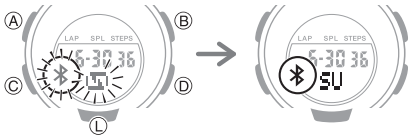
Mit CASIO WATCHES können die unten stehenden Daten angezeigt werden, die von der Uhr gemessen werden.

- 24-Std.-Schrittzähler, verbrannte Kalorie
- Wöchentlicher Schrittzähler, verbrannte Kalorien

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Schrittzählerdaten anzuzeigen.

Hinweis

- Mit CASIO WATCHES können Sie ebenfalls ein tägliches Schrittziel festlegen.
- Auch wenn die Schrittzahl auf der Uhr in Echtzeit angezeigt wird, zeigt CASIO WATCHES die Schrittzahl zu jeder halben und vollen Stunde an. Daher können die von CASIO WATCHES angezeigten Schrittzahlen von denen auf der Uhr abweichen.

Anzeigen der Stoppuhrdaten

Dieser Abschnitt beschreibt, wie Sie Rundenzeiten und Zwischenzeiten (bis zu 200 Datensätze) im Speicher der Uhr und andere Daten an Ihr Telefon senden können, um sie in CASIO WATCHES anzuzeigen.

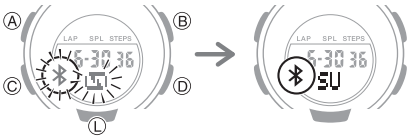
● **Senden der Stoppuhrdaten an ein Telefon**

Mit dem unten stehenden Verfahren senden Sie Daten von der Uhr an ein Telefon.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um von der Uhr gemessene Daten an das Telefon zu übertragen.

   Nachdem die Datenübertragung abgeschlossen ist, wird eine Liste der Messdaten auf dem Telefon angezeigt.

   - Durch Tippen auf ein Stoppuhrdatenelement werden seine Details angezeigt.

● **Prüfen der gesendeten Daten**

Verwenden Sie CASIO WATCHES zum Überprüfen der Daten, die Sie an das Telefon gesendet haben.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die gewünschten Messdaten anzuzeigen.

Hinweis

- Sie können Daten löschen, indem Sie auf „Bearbeiten“ tippen.

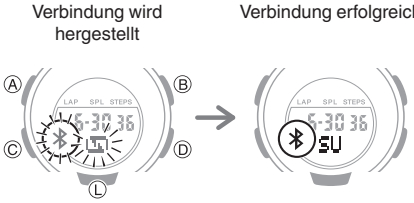
Konfigurieren der Stoppuhr-Zielzeiteinstellungen

Sie können mit CASIO WATCHES die Einstellungen für bis zu 10 Zielzeiten konfigurieren. Zielzeiten können in Schritten von jeweils einer Sekunde bis zu insgesamt 24 Stunden eingestellt werden.

- Informationen über Zielzeiten finden Sie im Folgenden.
  Übersicht

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und SU zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Zielzeiteinstellungen für die Stoppuhr zu konfigurieren.

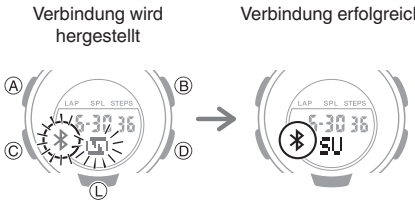
Konfigurieren der Einstellungen des programmierbaren Timers

Mit CASIO WATCHES können Sie programmierbare Timereinstellungen konfigurieren und eine Gruppe mehrerer Zeitgeber erstellen.

- Weitere Informationen zu dem programmierbaren Timer finden Sie weiter unten.
  Übersicht

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und SU zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.



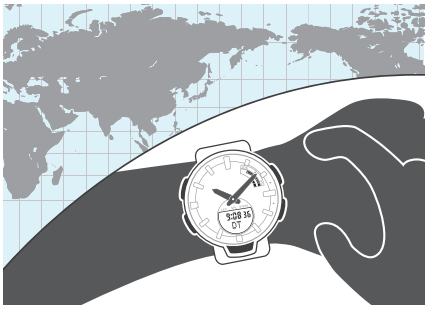
3. Führen Sie die auf dem Bildschirm angezeigte Aktion durch, um die Einstellungen des programmierbaren Timers zu konfigurieren.

Hinweis

- Um den Titel eines Timers zu ändern oder einen Timer zu löschen, tippen Sie auf „Bearbeiten“.

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit CASIO WATCHES festlegen, wird die Weltzeitstadt der Uhr entsprechend geändert. Die Standardzeit-/Sommerzeiteinstellungen der Weltzeit werden automatisch angepasst, ohne dass Sie eine Aktion ausführen müssen.



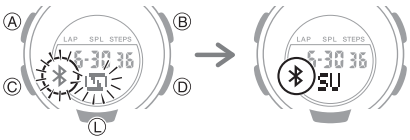
Hinweis

- CASIO WATCHES Weltzeit ermöglicht Ihnen die Auswahl einer von ca. 300 Städten als Weltzeitstadt.
- Sie können CASIO WATCHES verwenden, um Einstellungen für benutzerdefinierte Städte festzulegen, die nicht in der Liste der Weltzeitstädte der Uhr enthalten sind. Sie können dann mit CASIO WATCHES eine benutzerdefinierte Stadt als Ihre Weltzeitstadt auswählen.

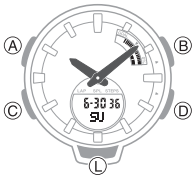
● Auswählen einer Weltzeitstadt

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und SU zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.



3. Führen Sie den Vorgang durch, der auf Ihrem Telefonbildschirm angezeigt wird. Die Weltzeiteinstellung wird auf der Uhr dargestellt.
   - Sie können die Weltzeit durch den Wechsel in den Dualzeitmodus überprüfen.

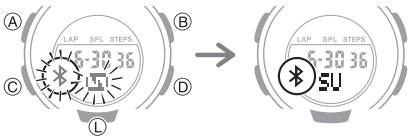


● **Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung**

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und SU zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.
   - „Auto“
     Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
   - „OFF“
     Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
   - „ON“
     Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

Hinweis

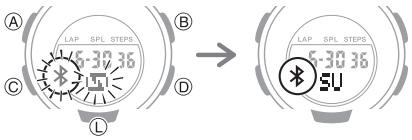
- Wenn die Sommerzeit auf „Auto“ eingestellt ist, wechselt die Uhr automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit. Sie müssen nicht manuell zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten. Wenn Sie sich in einer Region befinden, in der keine Sommerzeit gilt, können Sie die Sommerzeiteinstellung der Uhr auf „Auto“ belassen.
- Wenn Sie die Uhrzeit manuell auf der Uhr ändern, beendet dies den automatischen Wechsel zwischen Standard- und Sommerzeit.
- Der CASIO WATCHES-Bildschirm zeigt Informationen über die Sommerzeit an.

● **Wechseln zwischen Weltzeit und Heimatzeit**

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und SU zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

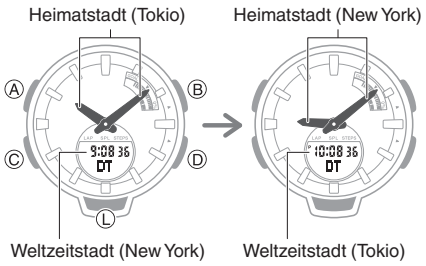
Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Führen Sie den auf dem Bildschirm des Telefons dargestellten Vorgang durch, um zwischen der Heimatzeit und der Weltzeit zu wechseln.

   Wenn Sie als Heimatstadt beispielsweise Tokio und als Weltzeitstadt New York ausgewählt haben, werden die Uhrzeiten wie unten gezeigt gewechselt.

Vor Vertauschen — Nach Vertauschen



Hinweis

- Nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit wird 24 Stunden lang keine automatische Zeiteinstellung vorgenommen.

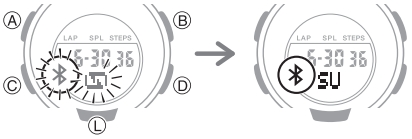
Anpassen der Zeigerausrichtung

Wenn die Zeiger nicht mehr aufeinander ausgerichtet sind, obwohl eine automatische Zeiteinstellung durchgeführt wird, passen Sie sie mit CASIO WATCHES an.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und SU zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Ausrichtung der Zeiger zu korrigieren.

Telefon-Finder

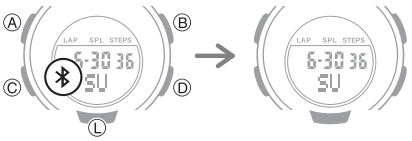
Sie können den Telefon-Finder verwenden, um einen Ton auf dem Telefon auszulösen, damit Sie es leicht finden können. Dieser Ton wird zwangsweise ausgegeben, selbst wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet.

Wichtig!

- Verwenden Sie diese Funktion nicht in Bereichen, in denen Klingeltöne unzulässig sind.
- Der Ton wird in hoher Lautstärke ausgegeben. Verwenden Sie diese Funktion nicht, wenn Sie über Kopfhörer mit dem Telefon verbunden sind.

1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (L), um die Verbindung zu trennen.

Verbunden — Nach dem Trennen



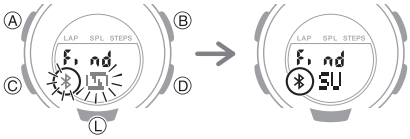
2. Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

   Hierdurch wechselt die Uhr in den Uhrzeitmodus.

3. Halten Sie (D) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [Find] angezeigt wird.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, klingelt das Telefon.

   - Es dauert ein paar Sekunden, bevor am Telefon ein Signal ertönt.



4. Drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (L), um den Ton auszuschalten.

   - Sie können aber nur während der ersten 30 Sekunden nach Beginn der Tonausgabe eine beliebige Taste drücken, um den Telefonton auszuschalten.

Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

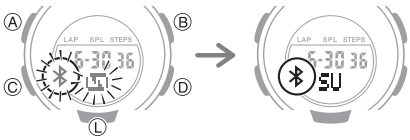
Sie können CASIO WATCHES verwenden, um die Beleuchtungsdauer sowie den Zeitraum festzulegen, bis die Bluetooth-Verbindung automatisch beendet wird, oder um andere Einstellungen zu konfigurieren.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.

2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und 5 zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Wählen Sie die Einstellung aus, die Sie ändern möchten, und führen Sie dann den auf dem Telefonbildschirm angezeigten Vorgang durch.

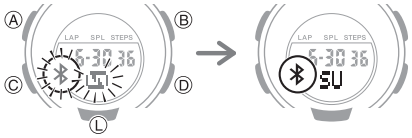
Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.

2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und 5 zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wurde, hört ✱ auf zu blinken.

Verbindung wird hergestellt — Verbindung erfolgreich



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um für die Heimatstadt die Sommerzeiteinstellung zu ändern.

Schrittzähler

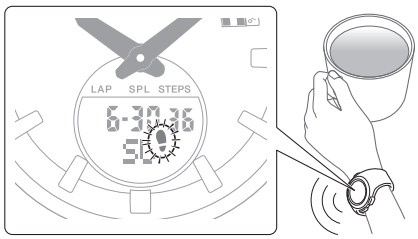
Sie können den Schrittzähler verwenden, um Ihre Schrittzahl während des Gehens oder Ihren normalen täglichen Aktivitäten zu verfolgen.

● Alarm für das Erreichen des täglichen Schrittziels

⚑ blinkt, damit Sie wissen, wann Sie Ihr tägliches Schrittziel erreicht haben.

● Schritterinnerung

Studien haben ergeben, dass es schlecht für die Gesundheit ist, wenn man zu viel sitzt.
Die Schritterinnerung zeigt eine Meldung an und gibt einen Alarm aus, wenn festgestellt wird, dass Sie in einem bestimmten Zeitraum nicht genug gelaufen sind. Hierbei handelt es sich um wertvolles Feedback, damit Sie Ihre Trainingsziele erreichen können.
Wenn die Uhr einen Alarmvorgang für die Schritterinnerung durchführt, stehen Sie auf, und gehen Sie etwa fünf Minuten, damit dieser gelöscht wird.



Zählen von Schritten

Wenn Sie die Uhr richtig tragen, zählt der Schrittzähler Ihre Schritte beim Gehen oder bei Ihren normalen täglichen Aktivitäten.

Wichtig!

- Da es sich bei dem Schrittzähler dieser Uhr um ein am Handgelenk getragenes Gerät handelt, kann er auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen. Abnormale Armbewegungen beim Gehen können dazu führen, dass die Schritte nicht richtig gezählt werden.

● Vorbereitung

Um eine möglichst genaue Schrittzählung zu ermöglichen, tragen Sie die Uhr mit dem Zifferblatt auf der Außenseite Ihres Handgelenks und ziehen Sie das Band fest an. Ein loses Band kann es unmöglich machen, eine korrekte Messung zu erhalten.

JA — NEIN

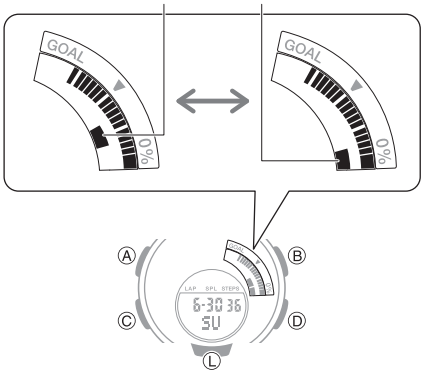
● Zählen von Schritten

Der Schrittzähler beginnt die Zählung der Schritte, wenn Sie mit dem Gehen beginnen. Nach etwa 10 Sekunden, nachdem Sie mit dem Gehen begonnen haben, zeigen die Schrittanzeigen an, dass Ihre Schritte gezählt werden.

Abwechselnd im Sekundentakt: Gehen (Schrittzahl wird erhöht)

Beide Anzeigen werden angezeigt: kein Gehen (Schrittzahl wird nicht erhöht)

Schrittanzeigen

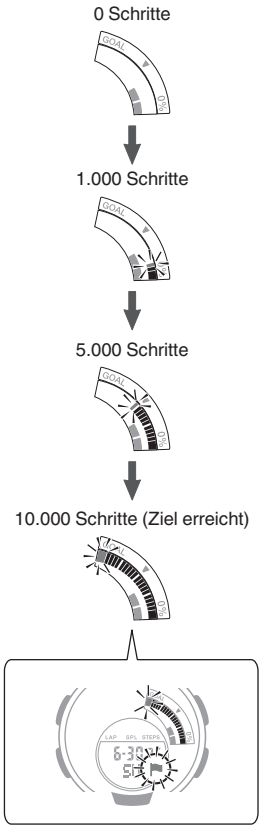


● **Überprüfen Ihres Fortschritts anhand Ihres täglichen Schrittziels**

Im grafischen Anzeigebereich wird Ihr aktueller Fortschritt im Hinblick auf das von Ihnen angegebene tägliche Schrittziel angezeigt.

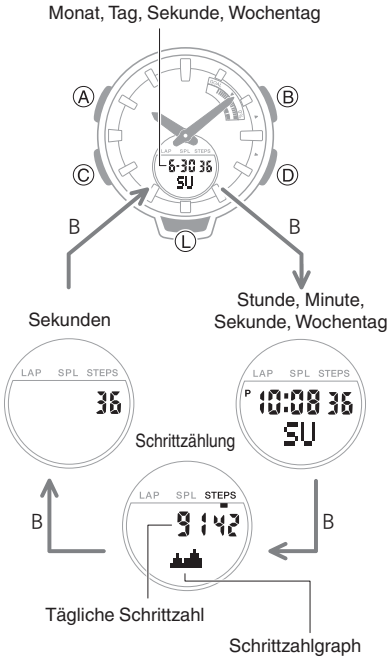
Zudem blinkt auch ⚑, wenn Sie Ihr tägliches Schrittziel erreichen.

Beispiel: tägliches Ziel von 10.000 Schritten



Ablesen der heutigen Schrittanzahl

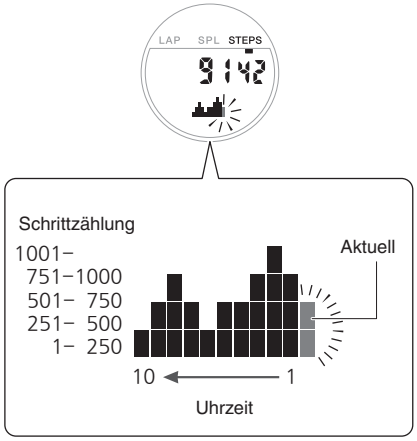
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (B), um die Schrittzahl anzuzeigen.



● **Interpretation des Schrittzahlgraphen**

Der Schrittzahlgraph zeigt die Anzahl der Schritte (bis zu 1.000) pro Stunde an. Hiermit können Sie auf einfache Weise Ihr Schritttempo in den letzten 10 oder 11 Stunden prüfen.

- Der Schrittzahlgraph wird nicht angezeigt, wenn der Schrittzählerwert gleich Null ist.
- Der Graphinhalt wird in der Regel jeweils zur vollen Stunde aktualisiert.



Hinweis

- Der Schrittzähler kann Werte bis 999.999 Schritte anzeigen. Wenn der Schrittzähler 999.999 überschreitet, wird der maximale Wert (999.999) weiterhin auf dem Display angezeigt.
- Um Fehlzählungen zu vermeiden, erhöht sich die angezeigte Zählung in den ersten 10 Sekunden nicht, wenn Sie sich in Bewegung gesetzt haben. Nachdem Sie ungefähr 10 Sekunden lang gegangen sind, wird die korrekte Zählung angezeigt, einschließlich der Schritte, die Sie während der letzten 10 Sekunden gemacht haben.
- Der Zähler wird jeweils um Mitternacht auf Null zurückgesetzt.
- Um Strom zu sparen, wird die Schrittzählung automatisch gestoppt, wenn Sie die Uhr ausziehen (keine erkennbare Bewegung der Uhr) bzw. zwei bis drei Minuten keine Aktion ausführen.
- Das Schrittzahldiagramm wird aktualisiert, auch wenn eines der folgenden Ereignisse eintritt.
  - Wenn der Beschleunigungsmesser angehalten wird, um Strom zu sparen
  - Wenn die Zählung aufgrund eines Beschleunigungsmesserfehlers oder unzureichender Stromversorgung nicht möglich ist

Zurücksetzen der heutigen Schrittanzahl

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) und (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie die Knöpfe los, wenn [CLR] zu blinken aufhört.

   Dies setzt den Schrittzähler zurück.

Festlegen eines täglichen Schrittziels

Sie können ein tägliches Schrittziel im Bereich von 1.000 bis 50.000 Schritten in Einheiten von 1.000 Schritten angeben.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

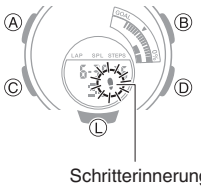
3. Drücken Sie (C).
   - Dadurch beginnt das aktuelle tägliche Schrittziel zu blinken.

Tägliches Schrittziel

4. Verwenden Sie (D) und (B) zum Ändern der Einstellung für das tägliche Schrittziel.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Schritterinnerung

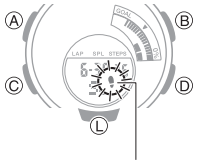
Wenn die Uhr feststellt, dass Sie nicht für eine voreingestellte Zeit gegangen sind, wird ein Ton ausgegeben und die Anzeige für die Schritterinnerung angezeigt. Wenn die Uhr diesen Alarmvorgang für die Schritterinnerung durchführt, stehen Sie auf, und gehen Sie fünf Minuten, damit dieser gelöscht wird.



Schritterinnerung

Löschen der Alarmanzeige einer Schritterinnerung

wird auf dem Display nicht mehr angezeigt, nachdem Sie eine voreingestellte Schrittzahl erreicht haben.



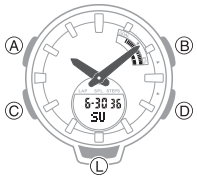
Schritterinnerung

Hinweis

- Die Messung wird gestoppt, die Uhr wechselt in die Stromsparfunktion und wird auf dem Display nicht mehr angezeigt, wenn Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk entfernt haben (keine erkennbare Bewegung der Uhr) und für zwei oder drei Minuten keinen Vorgang durchführen. Wenn Sie jedoch innerhalb von einer Stunde nach dem Wechsel in die Stromsparfunktion einen Vorgang auf der Uhr durchführen, wird die Stromsparfunktion beendet, und beginnt erneut zu blinken.

Aktivieren/Deaktivieren der Schritterinnerung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi



2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

3. Drücken Sie (D), um die Schritterinnerung zu aktivieren und zu deaktivieren.
   [ON]: Aktiviert
   [OFF]: Deaktiviert
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Eine der folgenden Bedingungen kann die ordnungsgemäße Zählung unmöglich machen.

- Gehen mit Hausschuhen, Sandalen oder anderen Schuhen, die einen schlurfenden Gang begünstigen.
- Gehen auf Fliesen, Teppich, verschneiten Straßen oder anderen Oberflächen, die einen schlurfenden Gang begünstigen.
- Unregelmäßiges Gehen (an stark belebten Orten, in einer Warteschlange, in der das Gehen in kurzen Zeitabständen stoppt und beginnt usw.).
- Extrem langsames Gehen oder extrem schnelles Laufen
- Schieben eines Einkaufs- oder Kinderwagens
- An einem Ort, wo es viele Vibrationen gibt, Fahren auf einem Fahrrad oder in einem Fahrzeug
- Häufige Bewegungen der Hand oder des Arms (Klatschen, Fächelbewegung usw.)
- Gehen beim Händchenhalten, Gehen mit Spazierstock oder Stock oder jede andere Bewegung, bei der Ihre Hand- und Beinbewegungen nicht aufeinander abgestimmt sind
- Normale tägliche Aktivitäten, bei denen das Gehen unterbrochen wird (Putzen usw.)
- Tragen der Uhr auf Ihrer dominanten Hand
- 10 Sekunden oder weniger gehen
- Bewegung der Uhrzeiger (durch Zeigerverstellungsfunktion usw.)

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden für die erste Stunde, und danach in Einheiten von 1 Sekunde bis zu 24 Stunden.

Neben der normalen Messung der verstrichenen Zeit können Sie mit der Stoppuhr auch Zwischenzeiten und Rundenzeiten messen. Sie können auch eine Zielzeit festlegen und Ihre Fortschritte beim Erreichen der Zielzeit überwachen. Sie können die Einstellungen so konfigurieren, dass die Uhr Sie mit einem Piepton und/oder einer Display-Anzeige warnt, wenn Sie Ihr Ziel erreichen.

Hinweis

- Bis zu 200 Zwischenzeiten und Rundenzeiten können im Speicher der Uhr erfasst werden. Führen Sie eine Runden- oder Zwischenzeitaktion durch, während sich bereits 200 Datensätze im Speicher befinden, so wird der älteste Datensatz automatisch gelöscht, um Platz für den neuen Datensatz zu schaffen.
- Über den Abrufmodus haben Sie die Möglichkeit, die neuesten Messdaten anzuzeigen.
  Anzeigen von Runden-/Zwischenzeitdatensätzen
- Mit CASIO WATCHES können Sie die Daten vergangener Messungen erneut ansehen.

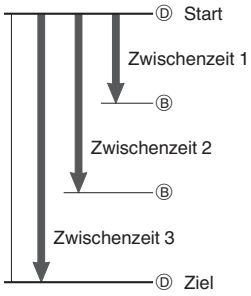
Vorbereitung

Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
Navigieren zwischen den Modi

Zwischenzeiten und Rundenzeiten

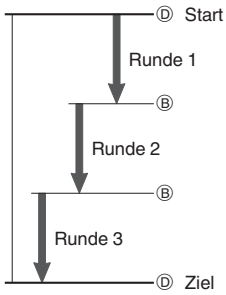
● Zwischenzeit

Die Zwischenzeit ist die verstrichene Zeit ab dem Start bis zu einem beliebigen Zeitpunkt während eines Ereignisses.



● Rundenzeit

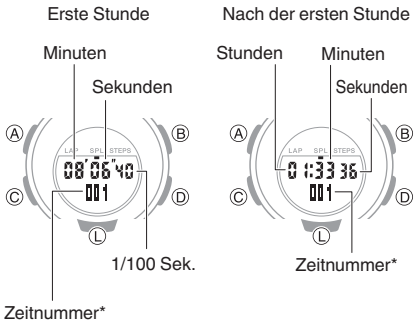
Die Rundenzeit zeigt die verstrichene Zeit während einer bestimmten Runde rund um eine Laufbahn an.



Messen abgelaufener Zeit

1. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.

- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



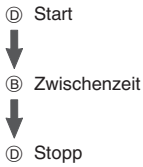
* [F] wird als letzte Zeitnummer angezeigt, wenn eine Messung der abgelaufenen Zeit angehalten wird.

2. Drücken Sie (B), um die verstrichene Zeit auf Null zurückzusetzen.

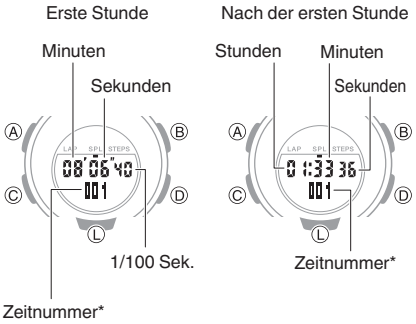
Messen der Zwischenzeit

1. Drücken Sie (A), um [SPL] anzuzeigen.

2. Gehen Sie wie folgt vor, um Zwischenzeiten zu messen.
   - Bei jedem Drücken von (B) wird die verstrichene Zeit bis zu diesem Punkt (Zwischenzeit) acht Sekunden lang angezeigt.



   - Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.

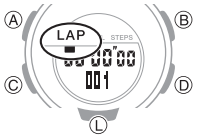


* [F] wird als letzte Zeitnummer angezeigt, wenn die Messung der abgelaufenen Zeit angehalten wird.

3. Drücken Sie (B), um die abgelaufene Zeit auf Null zurückzusetzen.

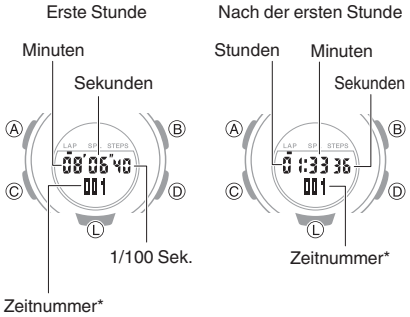
Messen von Rundenzeiten

1. Drücken Sie (A), um [LAP] anzuzeigen.



2. Gehen Sie wie folgt vor, um Zwischenzeiten zu messen.
   - Bei jedem Drücken von (B) wird die verstrichene Zeit bis zu diesem Abschnitt (Rundenzeit) acht Sekunden lang angezeigt.

   - Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



   * [F] wird als letzte Zeitnummer angezeigt, wenn die Messung der abgelaufenen Zeit angehalten wird.

3. Drücken Sie (B), um die abgelaufene Zeit auf Null zurückzusetzen.

Verwenden des Zielzeitalarms

Übersicht

Nachdem Sie eine oder mehrere Zielzeiten konfiguriert haben, gibt die Uhr einen Piepton von sich, und es wird eine Warnung angezeigt, wenn die verstrichene Zeit die Zielzeit erreicht.

Wenn Sie z. B. fünf Kilometer in 30 Minuten laufen möchten, können Sie die unten angegebenen Zielzeiten einstellen und Ihr Tempo für jeden Kilometer überwachen.

Zielzeit 1: 6 Minuten

Zielzeit 2: 12 Minuten

Zielzeit 3: 18 Minuten

Zielzeit 4: 24 Minuten

Zielzeit 5: 30 Minuten

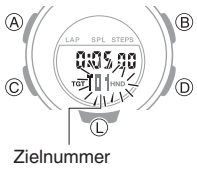
Festlegen einer Zielzeit

Sie können bis zu 10 Zeitziele einstellen, die in Sekundenschritten bis zu 24 Stunden dauern können.

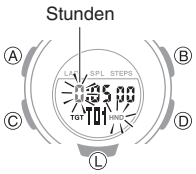
- Wenn Sie mehrere Zielzeiten angeben möchten, legen Sie die kleinstmögliche Zeit als Zielzeit 1 und die nachfolgenden Zeiten in aufsteigender Reihenfolge (Zielzeit 2, Zielzeit 3 usw.) fest.

1. Während die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt wird, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [TGT] angezeigt wird.
   - Sie können die Zielzeitfunktion durch Drücken von (D) aktivieren oder deaktivieren.
   - [TGT] wird auf dem Display angezeigt, wenn die Zielzeitfunktion aktiviert ist.

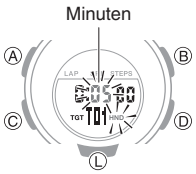
2. Drücken Sie (C).
3. Verwenden Sie (B) und (D), um eine Zielzeitnummer zu wählen.



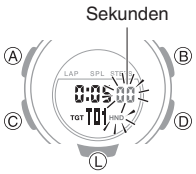
4. Drücken Sie (C).
5. Verwenden Sie (B) und (D), um die Stundeneinstellung der Zielzeit zu ändern.



6. Drücken Sie (C).
7. Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung der Zielzeit zu ändern.



8. Drücken Sie (C).
9. Verwenden Sie (B) und (D), um die Sekundeneinstellung der Zielzeit zu ändern.



   - Wenn Sie mehrere Zielzeiten festlegen möchten, wiederholen Sie die Schritte 2 bis 9 oben.

10. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Messen der abgelaufenen Zeit mit der Zielzeitfunktion

Sie können die gleichen Aktionen für die abgelaufene Zeit durchführen wie die in den unten beschriebenen Abschnitten.

Messen abgelaufener Zeit
Messen der Zwischenzeit
Messen von Rundenzeiten

Wenn eine Messung der verstrichenen Zeit gestartet wurde, blinkt [TGT] auf dem Display. Ein Alarm wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die verstrichene Zeit die von Ihnen festgelegte Zielzeit erreicht.
[TGT] wird auf dem Display nicht mehr angezeigt, wenn die verstrichene Zeit die letzte Zielzeit überschreitet.

Hinweis

- [TGT] wird angezeigt, wenn Sie die Zeitmessung beenden, während eine oder mehrere Zielzeiten noch vorhanden sind.

Löschen einer bestimmten Zielzeit

Gehen Sie wie folgt vor, um eine ausgewählte Zielzeit zu löschen.

1. Während die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt wird, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [TGT] angezeigt wird.

2. Drücken Sie (C).
3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Nummer der Zielzeit anzuzeigen, die Sie löschen möchten.

4. Drücken Sie (C).
5. Halten Sie (B) und (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie die Knöpfe los, wenn die ausgewählte Zielzeit zu [0:00 00] wechselt.

   Dies weist darauf hin, dass die ausgewählte Zielzeit gelöscht wurde.

6. Drücken Sie (A), um den Vorgang abzuschließen.

Löschen aller Zielzeiten

Mithilfe des unten beschriebenen Verfahrens werden alle Zielzeiten auf die ursprünglichen Werkseinstellungen zurückgesetzt.

- Zielzeit 1: 5 Minuten
- Zielzeitfunktion: Aus

1. Während die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt wird, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [TGT] angezeigt wird.

2. Halten Sie (B) und (D) mindestens fünf Sekunden lang gleichzeitig gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [ALL CLR] zu blinken aufhört.

   Die Zielzeiteinstellungen werden auf die ursprünglichen werkseitigen Standardwerte zurückgesetzt.

3. Drücken Sie (A), um den Vorgang abzuschließen.

Verwalten von Datensätzen

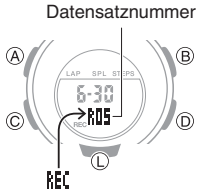
Anzeigen von Runden-/Zwischenzeitdatensätzen

Gehen Sie wie folgt vor, um die Zwischenzeiten und Rundenzeiten anzuzeigen.

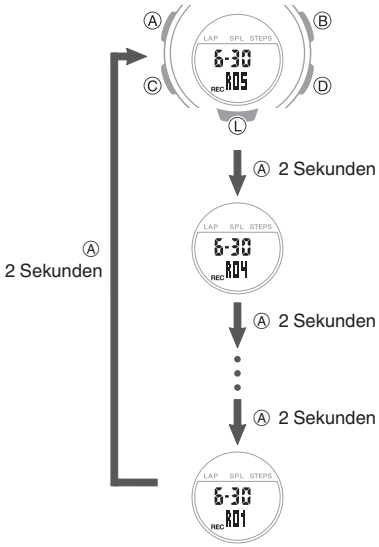
1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.

   Navigieren zwischen den Modi

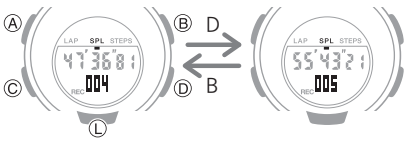
   - Die Datensatznummer der letzten Messung wird angezeigt.



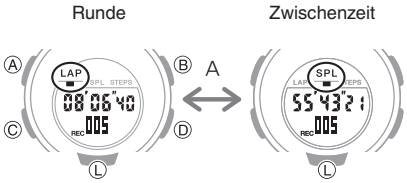
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um die Datensatznummern durchzugehen.
   - Jedes Mal, wenn Sie (A) gedrückt halten, wird die nächstältere Datensatznummer angezeigt.



3. Verwenden Sie (D) und (B), um den gewünschten Messwert anzuzeigen.



   - Drücken Sie (A), um für die Anzeige des Messwerts zwischen der Runden- und Zwischenzeit zu wechseln.



Hinweis

- Es wird eine Aufzeichnung der gemessenen Daten erstellt und jeder Messung (von Start bis zum Stopp) eine Zahl zugewiesen.

Löschen eines Datensatzes

Gehen Sie wie folgt vor, um einen ausgewählten Datensatz zu löschen.

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   - Wenn Sie (A) gedrückt halten, wird die Datensatznummer gewechselt.

Datensatznummer

3. Halten Sie (B) und (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie die Knöpfe los, wenn [CLR] zu blinken aufhört.
   - Dadurch werden die angezeigten Daten gelöscht.

Hinweis

- Sie können keine Daten löschen, während eine Messung der abgelaufenen Zeit läuft.

Löschen aller Datensätze

Gehen Sie wie folgt vor, um alle im Uhrspeicher gespeicherten Datensätze zu löschen.

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) und (D) mindestens fünf Sekunden lang gleichzeitig gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [ALL CLR] zu blinken aufhört.

   [CLR] blinkt und hört dann auf zu blinken, um anzuzeigen, dass der angezeigte Datensatz gelöscht wurde. Wenn Sie die Knöpfe gedrückt halten, blinkt [ALL CLR] auf dem Display. [ALL CLR] hört auf zu blinken, um anzuzeigen, dass alle Datensätze gelöscht wurden.

Hinweis

- Sie können keine Daten löschen, während eine Messung der abgelaufenen Zeit läuft.

Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Die Uhr gibt während der letzten fünf Sekunden des Countdowns jede Sekunde einen Piepton aus.

- Der Piepton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
  - Bei nachlassender Batterieleistung.

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Timermodus.
Navigieren zwischen den Modi

Einstellen einer Startzeit des Timers

Eine Startzeit des Timers kann in Schritten von jeweils 1 Sekunde bis zu 60 Minuten eingestellt werden. Das nachstehende Verfahren zeigt, wie Sie einen einzelnen Timer für einen Countdown konfigurieren können.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.
  Verwenden des Timers

1. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Einstellung für die Anzahl der automatischen Timer-Wiederholungen (01 bis 20) zu blinken beginnt.

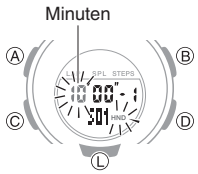
Anzahl der Wiederholungen

2. Verwenden Sie (D) und (B), um [01] als Anzahl der Timer-Wiederholungen festzulegen.

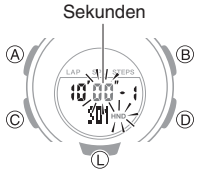
Anzahl der Wiederholungen

3. Drücken Sie (C).
4. Verwenden Sie (D) und (B) zum Anzeigen von [1].

5. Drücken Sie (C).
   Dadurch blinken die Minuten.
6. Verwenden Sie (D) und (B), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.



7. Drücken Sie (C).
   Dadurch blinken die Sekunden.
8. Verwenden Sie (D) und (B), um die Sekundeneinstellung der Startzeit zu ändern.



9. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Verwenden des Timers

Eine typische Funktion wird unten angezeigt.

Ⓓ Start
↓
(Countdown startet)
↓
Ⓓ Anhalten
↓
Ⓓ Fortsetzen
↓
(Zeit)

- Die Uhr gibt während der letzten fünf Sekunden des Countdowns jede Sekunde einen Piepton aus.
- Um einen Countdown zu beenden, halten Sie ihn zuerst an, und drücken Sie dann (B). Dies setzt den Timer auf die Startzeit zurück.

Messen der abgelaufenen Zeit mit der automatischen Startfunktion

Gehen Sie wie im Folgenden beschrieben vor, um einen Timer-Countdown nach einer Vorzählung von fünf Sekunden automatisch zu starten.

Fünf Countdown-Sekunden verbleibend

Eine typische Funktion wird unten angezeigt.

Ⓑ Aktiviert automatische Startfunktion.
↓
Ⓓ Start
↓
(5-Sekunden-Vorzählung)
↓
(Countdown startet)
↓
Ⓓ Anhalten
↓
Ⓓ Fortsetzen
↓
(Zeit)

- Um einen Countdown zu beenden, halten Sie ihn zuerst an, und drücken Sie dann (B). Dies setzt den Timer auf die Startzeit zurück.

Verwenden des programmierbaren Timers als Intervall-Timer

Übersicht

Sie können die Einstellungen für mehrere Timer so konfigurieren, dass sie nacheinander verschiedene Countdowns durchführen, um einen Intervall-Timer zu erstellen. Sie können einen Intervall-Timer verwenden, um zu kontrollieren, wie viel Zeit Sie damit verbringen, Liegestützen, Kniebeugen oder andere Übungen zu machen, die ein Fitnesstraining ausmachen.

Sie könnten beispielsweise einen Intervall-Timer wie unten dargestellt konfigurieren und die Intervalle ① bis ④ 10 Mal wiederholen lassen

Timereinstellungen

- Intervall 1: 30 Sekunden
- Intervall 2: 20 Sekunden
- Intervall 3: 30 Sekunden
- Intervall 4: 25 Sekunden
- Datensätze: 10

Intervalltraining

① Liegestützen: 30 Sekunden

② Erholung: 20 Sekunden

③ Kniebeugen: 30 Sekunden

④ Erholung: 25 Sekunden

Hinweis

- Sie können bis zu fünf verschiedene Timer einstellen, die bis zu 20 Mal wiederholt werden können (automatische Wiederholung).

Konfigurieren der Einstellungen für einen Intervall-Timer

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.
  Verwenden des Timers

1. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Einstellung für die Anzahl der automatischen Timer-Wiederholungen (01 bis 20) zu blinken beginnt.

Anzahl der Wiederholungen

2. Verwenden Sie (D) und (B), um die Anzahl der automatischen Timer-Wiederholungen festzulegen.
3. Drücken Sie (C).
4. Verwenden Sie (D) und (B), um die Position der Timer in einer Reihenfolge anzugeben.
   - Zum Festlegen der ersten Position stellen Sie [1] ein.

5. Drücken Sie (C).
   Die Minutenanzeige von Timer 1 blinkt.
6. Verwenden Sie (D) und (B), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.

Minuten

7. Drücken Sie (C).
   Die Sekundenanzeige von Timer 1 blinkt.
8. Verwenden Sie (D) und (B), um die Sekundeneinstellung der Startzeit zu ändern.

Sekunden

9. Drücken Sie zwei Mal (C).
   Sie kehren zum Bildschirm in Schritt 4 zurück.
10. Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 9 so oft wie nötig, um die Einstellungen der anderen Timer zu konfigurieren.
11. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Verwenden eines Intervall-Timers

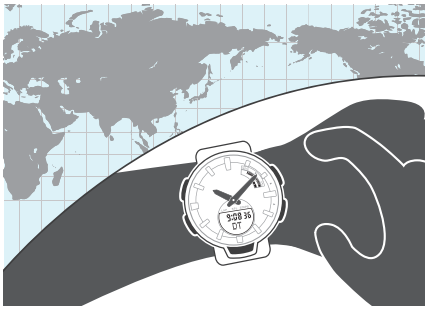
1. Drücken Sie (D), um den Countdown zu starten.

Die Uhr gibt während der letzten fünf Sekunden des Countdowns jede Sekunde einen Piepton aus und beginnt den Countdown für den nächsten Timer, wenn das Ende erreicht ist.

- Um einen laufenden Timer-Countdown zu unterbrechen, drücken Sie (D). Um einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, drücken Sie (B).
- Wenn ein Countdown-Vorgang für mehrere Timer läuft, können Sie den aktuellen Countdown sofort beenden und den nächsten Countdown durch Drücken von (A) starten.

Dualzeit

Dualzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in verschiedenen Zeitzonen weltweit.



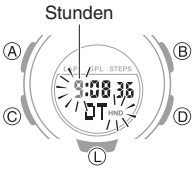
Vorbereitung

Wechseln Sie in den Dualzeitmodus.
Navigieren zwischen den Modi

Konfigurieren der Dualzeit

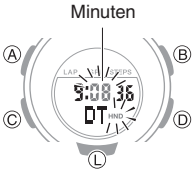
Mit der Dualzeit können Sie die aktuelle Uhrzeit in einer anderen Zeitzone zusätzlich zu der Zeit des aktuellen Orts einstellen.

1. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



2. Verwenden Sie (D) und (B) zum Ändern der Stundeneinstellung.
3. Drücken Sie (C).

   Dadurch blinken die Minuten.



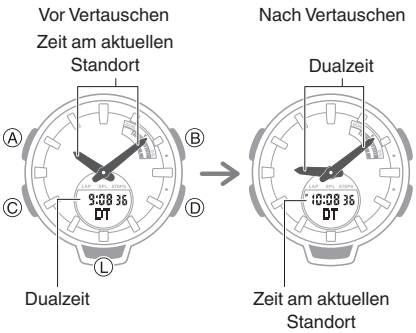
4. Verwenden Sie (D) und (B) zum Ändern der Minuteneinstellung.
   - Sie können die Einstellung in Schritten von 15 Minuten einstellen.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Wechseln von Heimatstadtzeit und Dualzeit

1. Wechseln Sie in den Dualzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (B) mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

   Dadurch erfolgt ein Wechsel von der Heimatstadtzeit zur Dualzeit.



Hinweis

- Diese Funktion ist besonders nützlich, wenn Sie in eine andere Zeitzone wechseln müssen. Für Informationen darüber, wie sie zu verwenden ist, gehen Sie zu dem Abschnitt unten.
  Wechseln der Zeitzone

Alarme und Stundensignale

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu fünf verschiedene Alarme festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

Vorbereitung

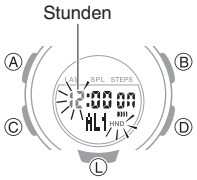
Wechseln Sie in den Alarmmodus.

Navigieren zwischen den Modi

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Drücken Sie (D), um Alarmnummern durchzuscrollen ([AL1] bis [AL5]), bis die Nummer des Alarms angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.

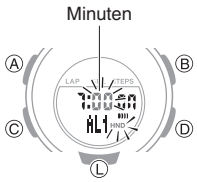
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (D) und (B) zum Ändern der Stundeneinstellung.
   - Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.

4. Drücken Sie (C).

   Dadurch blinken die Minuten.



5. Verwenden Sie (D) und (B) zum Ändern der Minuteneinstellung.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

1. Drücken Sie (D), um Alarmnummern ([AL1] bis [AL5]) und die Bildschirme für das Stundensignal ([SIG]) durchzuscrollen, bis der Alarm bzw. das Signal angezeigt wird, das Sie konfigurieren möchten.

2. Drücken Sie jeweils auf (B), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.

   [On]: Ein

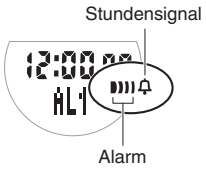
   [— —]: Aus

Stoppen eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

Ermitteln des Ein-/Aus-Status eines Alarms

Wenn Sie einen Alarm oder das Stundensignal aktivieren, wird der entsprechende Indikator auf dem Display angezeigt. Der Indikator für den aktiven Alarm wird angezeigt, wenn mindestens ein Alarm eingeschaltet ist.



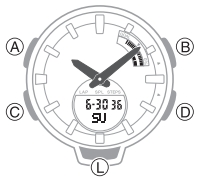
Manuelles Anpassen der Zeiteinstellung

Wenn keine Kommunikation mit einem Telefon besteht, können Datum und Uhrzeit mit dem unten beschriebenen Verfahren angepasst werden.

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

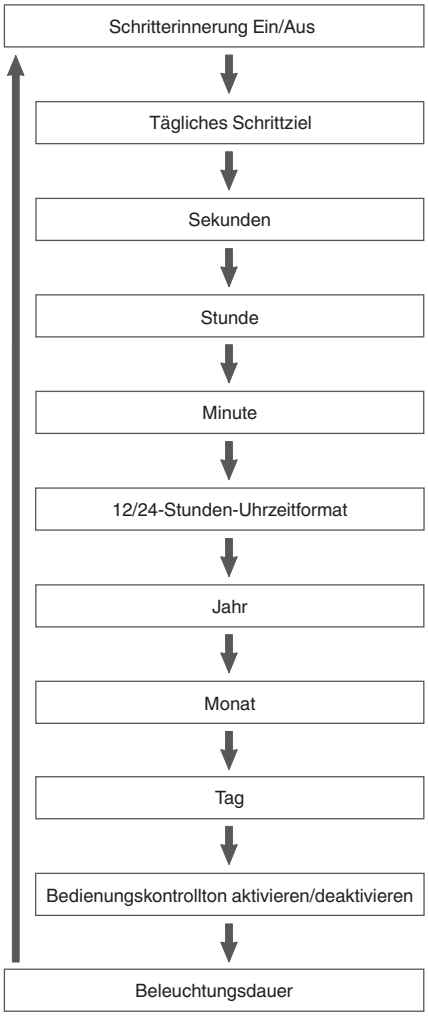
Navigieren zwischen den Modi



Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

2. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.
   - Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



3. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
   - Sekunden auf 00: zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
   - Ändern anderer Einstellungen: Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B).
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 3, um die Datums- und Uhrzeiteinstellungen zu konfigurieren.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

1. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

2. Drücken Sie fünf Mal (C), bis die aktuelle Einstellung ([12H] oder [24H]) auf dem Display zu blinken beginnt.

3. Drücken Sie (D), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) zu wechseln.
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Bei Auswahl des 12-Stunden-Uhrzeitformats wird [P] für PM-Uhrzeiten angezeigt.

Beleuchtung

Die Uhr verfügt über eine LED-Beleuchtung, mit der Sie die Uhrzeit auch bei Dunkelheit ablesen können.

Manuelles Beleuchten des Ziffernblatts

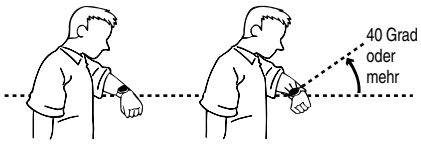
Durch Drücken von (L) wird die Beleuchtung eingeschaltet.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.

Auto-Beleuchtung

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Ziffernblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.

Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung



Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.

- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

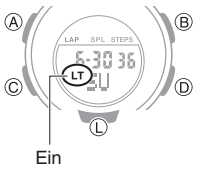
Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne
  - Wenn eine Zeigerbewegung durchgeführt wird

Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

Wenn Sie (L) mindestens drei Sekunden lang im Uhrzeitmodus gedrückt halten, wechselt die Auto-Beleuchtung zwischen aktiviert und deaktiviert.

- [LT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
- Wenn Sie die Funktion nicht manuell deaktivieren, bleibt die Auto-Beleuchtung für ca. sechs Stunden aktiviert. Danach wird sie automatisch deaktiviert.

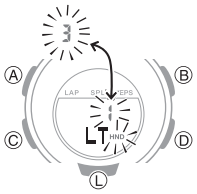


Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

3. Drücken Sie (C) 10 Mal, um [LT] anzuzeigen.
4. Drücken Sie (D), um zwischen den beiden Beleuchtungsdauer-Einstellungen zu wechseln.
   [1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
   [3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



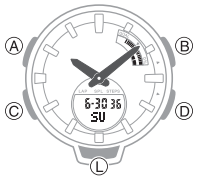
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Anpassen der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

Vorbereitung

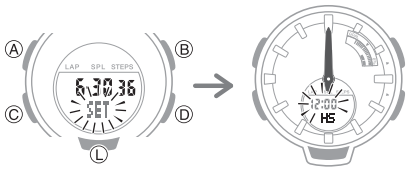
Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
Navigieren zwischen den Modi



Anpassen der Zeigerausrichtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [12:00] zu blinken beginnt.
   So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.

Zwei Sekunden später | Fünf Sekunden später



3. Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um sie dorthin zu bewegen.
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

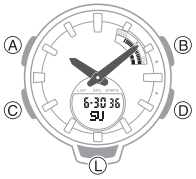
Batteriewechsel

Wenn die Batterieleistung nachlässt, beginnt zu blinken und einige Funktionen werden deaktiviert. Wenn weiterhin blinkt, wechseln Sie die Batterie.

Weitere Einstellungen

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
Navigieren zwischen den Modi



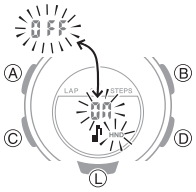
Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

3. Drücken Sie (C) neun Mal, um [♪] anzuzeigen.

4. Drücken Sie (D), um den Bedienungskontrollton ein- oder auszuschalten.
   [On]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.
   [OFF]: Der Bedienungskontrollton ist deaktiviert.



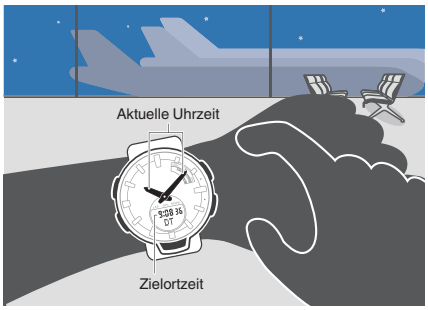
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Wechseln der Zeitzone

Benutzen Sie das unten beschriebene Verfahren, um die Datums- und Zeiteinstellungen der Uhr leicht an einen Zielort anzupassen.

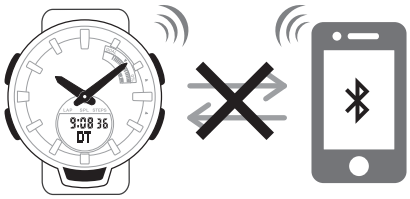
● **Vor dem Einsteigen**

1. Konfigurieren Sie die Weltzeiteinstellung (Dualzeiteinstellung) auf die aktuelle Zeit an Ihrem Reiseziel.



Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

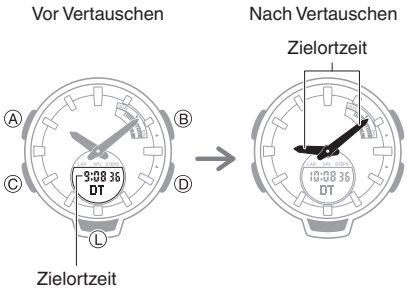
2. Deaktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.



Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

● **Im Flugzeug, bevor Sie am Zielort ankommen**

1. Tauschen Sie die Zeitangabe Ihres Abreiseorts mit der Zeitangabe des Zielorts.



Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

● **Nach der Ankunft**

1. Passen Sie die Zeiteinstellung an.
Sofortige Zeiteinstellung aktivieren

2. Aktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Unterstützte Telefone

Informationen zu Telefonen, die Sie mit der Uhr verbinden können, finden Sie auf der CASIO Website.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Technische Daten

Genauigkeit bei normaler Temperatur :

Durchschnittlich ±15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeiteinstellung über die Kommunikation mit einem Telefon nicht möglich ist.

Uhrzeitmodus :

Analog
Stunde, Minute (bewegt sich alle 20 Sekunden)
Digital
Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Tag der Woche, vorm./nachm. (P)/24-Stunden-Format, vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

Schrittzähler :

Schrittzahlmessung mit einem 3-Achsen-Beschleunigungsmesser
Schrittzahl-Anzeigebereich: 0 bis 999.999 Schritte
Schrittanzeige
Schrittzahlgraph
Schrittzahl zurücksetzen
Automatisches Zurücksetzen auf Null täglich um Mitternacht
Manuelles Zurücksetzen
Festlegen des täglichen Schrittziels
Einstelleinheit für Schrittzahl: 1.000 Schritte
Einstellbereich für Schrittzahl: 1.000 bis 50.000 Schritte
Alarm für das Erreichen des täglichen Schrittziels
Schritterinnerung
Schrittzahlgenauigkeit
±3 % (gemäß Vibrationstest)
Stromsparfunktion

Stoppuhr/Datenabruf :

Messeinheit
1/100 Sek. (erste Stunde); 1 Sekunde (nach der ersten Stunde)
Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden
Messfunktionen:
Normale abgelaufene Zeit; Gesamtzeit; Runden-/Zwischenzeiten; Speicher für 200 Datensätze
Zielzeitalarm:
Bis zu 10 Uhrzeiteinstellungen; Pieptonausgabe (10 Sekunden), wenn eine Zielzeit erreicht ist

Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde
Messbereich: 60 Minuten
Anzahl der Intervalle: 1 bis 5
Anzahl der automatischen Wiederholungen: 1 bis 20
Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Sekunde
Uhrzeit-Einstellungsbereich: 1 Sekunde bis 60 Minuten
5-Sekunden-Countdown, Signalton bei Zeitablauf
Automatische Startfunktion

Dualzeit :

Stunde, Minute, Sekunde
Wechsel der Heimatzeit

Alarm :

Zeitalarme
Anzahl der Alarme: 5
Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten
Alarmtondauer: 10 Sekunden
Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Mobile Link :

Automatische Zeitkorrektur
Uhrzeit wird automatisch auf die voreingestellte Zeit eingestellt.
One-Touch-Zeitkorrektur
Manuelle Verbindung und Zeiteinstellung
Telefon-Finder
Vorgang auf der Uhr gibt einen Alarmton auf dem Telefon aus.
Weltzeit
Aktuelle Uhrzeit für ca. 300 Städte für die Uhr
Wechsel zwischen Heimatzeit/Weltzeit
Datenübertragung Schrittzähler
Schrittzahl, Kalorien
Datenübertragung der Stoppuhr
200 Runden-/Zwischenzeitaufzeichnungen (Datum und Uhrzeit, Runden-/Zwischenzeit, Rundennummer)
Automatischer Wechsel zur Sommerzeit
Automatischer Wechsel zwischen Standard- zu Sommerzeit.
Timereinstellungen
Alarmeinstellungen
Korrigieren der Zeigerausrichtung
Spezifikationen der Datenkommunikation
Bluetooth®
Frequenzband: 2400 MHz bis 2480 MHz
Maximale Sendeleistung: 0 dBm (1 mW)
Kommunikationsreichweite: bis zu 2 Meter (je nach Umgebung)

Andere :

LED-Licht für hohe Helligkeit; Beleuchtungsdauereinstellung; Auto-Beleuchtung; Bedienungskontrollton Ein/Aus; Zeigerverstellung; Warnung bei niedriger Batterieleistung

Stromversorgung :

CR2016 x 1
Lebensdauer der Batterie: ca. 2 Jahre
Bedingungen
Automatische Zeitkorrektur: 4 Mal/Tag
Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag
Schrittzählung: 12 Stunden/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Hinweise zu Mobile Link

● Rechtliche Hinweise

- Diese Uhr erfüllt die Gesetze zu Funkverbindungen verschiedener Länder und Regionen bzw. hat in diesen eine Genehmigung erhalten. Die Verwendung dieser Uhr in einer Region, in der diese Uhr nicht die geltenden Gesetze zu Funkverbindungen erfüllt bzw. keine Genehmigung erhalten hat, kann eine kriminelle Handlung darstellen. Weitere Informationen finden Sie auf der CASIO Website.
https://world.casio.com/ce/BLE/
- Die Nutzung dieser Uhr in einem Flugzeug ist durch die Luftfahrtgesetze der einzelnen Länder eingeschränkt. Leisten Sie unbedingt den Anweisungen des Flugpersonals Folge.

● Hinweise zur Verwendung von Mobile Link

- Wenn Sie diese Uhr in Kombination mit einen Telefon verwenden, sorgen Sie dafür, dass die Uhr und das Telefon nahe beieinander bleiben. Als Richtlinie wird eine Reichweite von zwei Metern empfohlen, wobei jedoch die örtliche Umgebung (Wände, Möbel usw.), die Gebäudekonstruktion und weitere Faktoren eine erheblich kleinere Reichweite erfordern können.
- Diese Uhr kann von anderen Geräten beeinträchtigt werden (elektrische Geräte, audiovisuelle Geräte, Büroeinrichtung usw.) Insbesondere kann sie durch den Betrieb eines Mikrowellengeräts beeinträchtigt werden. Die Uhr kann gegebenenfalls nicht ungestört mit einem Telefon kommunizieren, wenn ein Mikrowellengerät in der Nähe in Betrieb ist. Umgekehrt kann diese Uhr Störgeräusche beim Radioempfang und Störungen des TV-Bildes verursachen.
- Bluetooth dieser Uhr verwendet denselben Frequenzbereich (2,4 GHz) wie Wireless-LAN-Geräte, wobei die Verwendung solcher Geräte in unmittelbarer Umgebung dieser Uhr zu Funkstörungen, niedrigeren Kommunikationsgeschwindigkeiten und Geräuschen in der Uhr und im Wireless-LAN-Gerät oder sogar zum Fehlschlagen der Kommunikation führen kann.

● Abbrechen der Ausstrahlung von Funkwellen durch diese Uhr

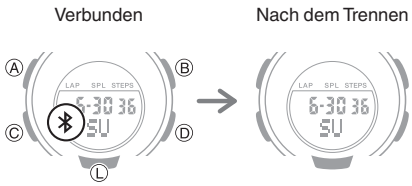
Die Uhr strahlt Funkwellen aus, wenn die ✱-Anzeige angezeigt wird.

Auch wenn ✱ nicht angezeigt wird, versucht die Uhr vier Mal am Tag automatisch, die Zeiteinstellungen über eine Verbindung zu einem Telefon anzupassen.

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem die Verwendung von Funksignalen unzulässig ist, führen Sie die unten stehenden Vorgänge durch, um die Erzeugung von Funksignalen zu unterbinden.

- Unterbinden von Funksignalen

Drücken Sie eine beliebige Taste außer (L), um die Bluetooth-Verbindung zu trennen.



- Deaktivieren der automatischen Zeiteinstellung
Konfigurieren Sie die CASIO WATCHES-Einstellungen, um die Zeiteinstellung zwischen Uhr und Telefon zu deaktivieren.
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

- Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von CASIO Computer Co., Ltd. ausschließlich unter Lizenz verwendet.
- iPhone und App Store sind eingetragene Marken von Apple Inc. in den USA und weiteren Ländern.
- iOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc.
- GALAXY ist eine eingetragene Marke von Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android und Google Play™ sind Marken oder eingetragene Marken von Google LLC.
- Andere hierin verwendete Firmen- und Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Unternehmen.

Problemlösung

Ich kann die Uhr nicht mit einem Telefon koppeln.

Q1 Ich konnte noch nie eine (Kopplung) Verbindung zwischen Uhr und Telefon herstellen.

Verwenden Sie ein unterstütztes Telefonmodell?

Prüfen Sie, ob das Telefonmodell und dessen Betriebssystem von der Uhr unterstützt werden.
Informationen zu unterstützten Telefonmodellen finden Sie auf der Webseite von CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Haben Sie CASIO WATCHES auf Ihrem Telefon installiert?

CASIO WATCHES muss auf dem Telefon installiert werden, um eine Verbindung mit der Uhr herzustellen.
① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.

Sind die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons richtig konfiguriert?

Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

iPhone-Benutzer

- „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Ein

Android-Benutzer

- Aktivieren Sie Bluetooth.

Außer den oben genannten.

Bei einigen Telefonen muss BT Smart deaktiviert sein, um CASIO WATCHES nutzen zu können. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

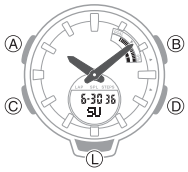
Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf: „Menü“ → „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → „Menü“ → „BT Smart-Einstellungen“ → „Deaktivieren“.

Ich kann die Uhr nicht erneut mit dem Telefon verbinden.

Q1 Die Uhr stellt keine erneute Verbindung mit dem Telefon her, nachdem die Verbindung unterbrochen wurde.

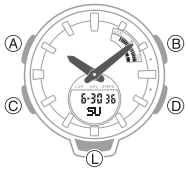
Wird CASIO WATCHES ausgeführt?

Die Uhr kann sich nur dann erneut mit dem Telefon verbinden, wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Telefons auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
Halten Sie dann auf der Uhr den Knopf MODE (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln. Halten Sie anschließend den Knopf CONNECT (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon herzustellen.



Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
Halten Sie dann auf der Uhr den Knopf MODE (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln. Halten Sie anschließend den Knopf CONNECT (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon herzustellen.

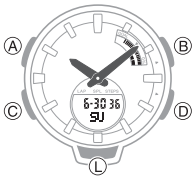


Wird eine Stoppuhr oder ein Timer verwendet?

Die Uhr kann nicht mit einem Telefon verbunden werden, während eine Stoppuhrmessung durchgeführt wird oder der Timer in Betrieb ist. Warten Sie, bis die Stoppuhr- oder Timer-Funktion abgeschlossen ist, bevor Sie eine Verbindung mit dem Telefon herstellen.

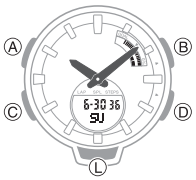
Q2 Ich kann keine Verbindung herstellen, während sich mein Telefon im Flugmodus befindet.

Nachdem Sie den Flugzeugmodus des Telefons verlassen haben, rufen Sie den Startbildschirm auf und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
Halten Sie dann auf der Uhr den Knopf MODE (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln. Halten Sie anschließend den Knopf CONNECT (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon herzustellen.



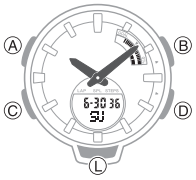
Q3 Ich habe die Bluetooth-Einstellung des Telefons von aktiviert auf deaktiviert umgestellt und kann jetzt keine Verbindung mehr herstellen.

Ändern Sie auf dem Telefon die Einstellung Bluetooth von deaktiviert in aktiviert, rufen Sie dann den Startbildschirm auf und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
Halten Sie dann auf der Uhr den Knopf MODE (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln. Halten Sie anschließend den Knopf CONNECT (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon herzustellen.



Q4 Ich kann keine Verbindung mehr herstellen, nachdem ich das Telefon ausgeschaltet habe.

Schalten Sie das Telefon ein. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
Halten Sie dann auf der Uhr den Knopf MODE (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln. Halten Sie anschließend den Knopf CONNECT (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon herzustellen.

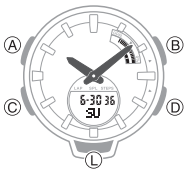


Verbindung zwischen Telefon und Uhr

Q1 Ich kann keine Verbindung zwischen Telefon und Uhr herstellen.

Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
Halten Sie dann auf der Uhr den Knopf MODE (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln. Halten Sie anschließend den Knopf CONNECT (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon herzustellen.



Wurde die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt?

Koppeln Sie sie nach dem Löschen von Kopplungsinformationen aus CASIO WATCHES erneut.
Entkoppeln

Wenn Sie keine Verbindung herstellen können...

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um die Kopplungsinformationen auf der Uhr zu löschen, und koppeln Sie dann die Uhr und das Telefon erneut.

① Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.

② Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Schritterinnerungs-Einstellungsbildschirm ([OFF] oder [ON] blinken) angezeigt wird.

③ Halten Sie (B) gedrückt, bis [CLR] auf dem Display nicht mehr blinkt.

④ Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Wechseln zu einem anderen Telefonmodell

Q1 Verbinden der aktuellen Uhr mit einem anderen Telefon.

Koppeln der Uhr mit dem Telefon.
Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Automatische Zeiteinstellung über eine Bluetooth-Verbindung (Zeiteinstellung)

Q1 Wann korrigiert die Uhr ihre Zeit?

Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Telefon her und führt die automatische Zeiteinstellung durch: 0:30 Uhr, 6:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die automatische Zeiteinstellung abgeschlossen ist.

Q2 Automatische Zeiteinstellung startet nicht.

Haben Sie kürzlich die Anzeige Ihrer Heimat- und Weltzeit vertauscht oder die Zeiteinstellung der Uhr manuell angepasst?

Beachten Sie, dass nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit oder nach einer manuellen Zeiteinstellung auf der Uhr 24 Stunden lang keine automatische Zeiteinstellung vorgenommen wird. Die automatische Zeiteinstellung wird 24 Stunden nach den oben beschriebenen Vorgängen fortgesetzt.

Ist die automatische Zeiteinstellung aktiviert?

Die automatische Zeiteinstellung wird nur dann zu den geplanten Uhrzeiten durchgeführt, wenn diese Funktion aktiviert ist. Aktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Q3 Die Zeit wird nicht richtig angezeigt.

Die Uhrzeiteinstellungen des Telefons sind möglicherweise falsch. Es kann keine Verbindung mit dem Netzwerk herstellen, da es sich außer Reichweite befindet etc. Verbinden Sie in solchen Fällen das Telefon mit dem Netzwerk, und passen Sie dann die Zeiteinstellungen an.

Schrittzähler

Q1 Die angezeigte Schrittzahl ist nicht korrekt.

Während die Uhr sich am Handgelenk befindet, kann der Schrittzähler auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen.

Außerdem können Schrittzählprobleme auch durch ein ungewöhnliches Tragen der Uhr und abnormale Armbewegungen beim Gehen verursacht werden.
Zählen von Schritten

Q2 Der Schrittzähler wird nicht erhöht.

Die Schrittzahl wird zu Beginn des Gehens nicht angezeigt, um Fehlzählungen durch andere Bewegungen zu vermeiden.
Sie wird erst dann angezeigt, wenn Sie etwa 10 Sekunden gegangen sind, wobei die Anzahl der Schritte, die Sie während der ersten 10 Sekunden zurückgelegt haben, in der Gesamtsumme enthalten ist.

Q3 [ERR] wird angezeigt, wenn Sie den Schrittzähler verwenden.

[ERR] (Fehler) deutet darauf hin, dass der Sensorbetrieb aufgrund einer Fehlfunktion des Sensors oder interner Schaltungen deaktiviert ist.
Wenn die Anzeige länger als drei Minuten auf dem Display bleibt oder häufig eingeblendet wird, kann dies auf einen defekten Sensor hinweisen.

Alarm

Q1 Der Alarm ertönt nicht.

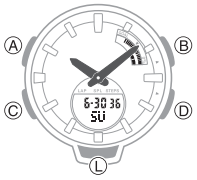
Ist der Alarm eingeschaltet? Wenn dies nicht der Fall ist, schalten Sie ihn ein, damit er ausgegeben wird.
Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

Zeigerbewegung und Anzeigen

Q1 Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Sie können den aktuellen Modus anhand des Uhr-Displays ermitteln. Verwenden Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

Navigieren zwischen den Modi



Q2 Alle Zeiger werden gestoppt und die Tasten funktionieren nicht.

Die Batterie ist leer. Wenden Sie sich für den Batteriewechsel an Ihren Originalhändler oder eine autorisierte CASIO Kundendienststelle.

Batteriewechsel

Q3 Die Zeiger bewegen sich plötzlich mit hoher Geschwindigkeit.

Dies geschieht aus einem der folgenden Gründe und zeigt keinen Fehler an. Warten Sie einfach, bis die normale Zeigerbewegung wieder einsetzt.

- Die Uhr ist zum Anpassen ihrer Zeiteinstellung mit einem Telefon verbunden.
  Automatische Zeiteinstellung

Q4 Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

Q5 Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der digitalen Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

Anpassen der Zeigerausrichtung

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie die Zeiger manuell ausrichten können.
  Anpassen der Zeigerausrichtung

Batterie

Q1 blinkt auf dem Digitaldisplay.

Hierdurch wird angezeigt, dass die Batterieleistung nachlässt. Wenden Sie sich für den Batteriewechsel an Ihren Originalhändler oder eine autorisierte CASIO Kundendienststelle.

Batteriewechsel

Q2 [R] blinkt auf dem Digitaldisplay.

Dies kommt vor, wenn der Batteriestand niedrig ist oder wenn die Beleuchtung oder eine andere Funktion innerhalb kurzer Zeit wiederholt eingeschaltet wurde, wodurch die Batterieleistung vorübergehend nachlassen kann. Solange [R] im Display blinkt, sind außer der Uhrzeit alle Funktionen deaktiviert.
Falls [R] angezeigt bleibt oder ständig neu erscheint, muss möglicherweise die Batterie ausgewechselt werden.
Wenden Sie sich für den Batteriewechsel an Ihren Originalhändler oder eine autorisierte CASIO Kundendienststelle.