

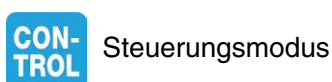
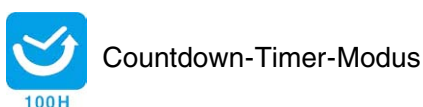
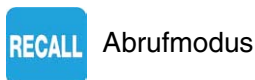
Grundfunktionen

Die üblichen Funktionen der einzelnen Modi werden im Folgenden dargestellt. Prüfen Sie den Inhalt, wenn Sie die Uhr verwenden.

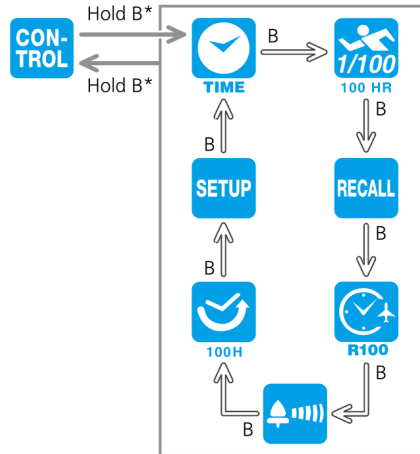
Umschalten der Betriebsart

Diese Uhr verfügt über acht Modi (Funktionen), einschließlich des Zeitmessermodus, der die aktuelle Zeit anzeigt.

(Zeitmessermodus)



Drücken Sie **B**, um zwischen den Modi zu wechseln. Das nachfolgende Flussdiagramm zeigt, wie der Modus gewechselt wird, wenn Sie **B** drücken.



* Um zwischen dem Steuerungsmodus und anderen Modi zu wechseln, halten Sie **B** etwa drei Sekunden lang gedrückt. Führen Sie diesen Vorgang aus, während die Steuerungsanzeige auf dem Display angezeigt wird.



a. Steuerungsanzeige

In den Steuerungsmodus kann nur gewechselt werden, wenn eine Verbindung zu einem Mobiltelefon besteht. Weitere Informationen hierzu finden Sie in der [Anleitung zum Einrichten der CASIO WATCH+ App](#).

Wichtig!

Solange eine Einstellung der App vorliegt, die den Steuerungsmodus nicht verwendet, kann nicht in den Steuerungsmodus geschaltet werden.

Bedienung durch Tippen auf das Display

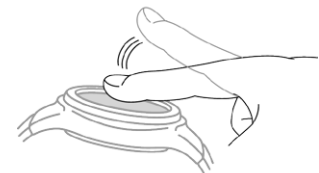
Wenn ein Alarm-, Timer-Signalton- oder Vibrationssignalfunktion ausgeführt wird, kann der Signalton oder die Vibration durch Tippen auf das Display gestoppt werden.

Die Tipp-Anzeige auf dem Display blinkt, wenn die Tipp-Funktion aktiviert ist.



a. Tipp-Anzeige

Zu diesem Zeitpunkt wird der Piepton oder die Vibration durch zweimaliges Tippen auf die Mitte des Uhren-Displays gestoppt.



Wichtig!

Tippen auf das Display mit dem Fingernagel oder einem anderen harten Gegenstand kann Kratzer auf dem Display der Uhr verursachen. Achten Sie darauf, mit dem Fingerballen zu tippen.

Uhr-Einstellungen

Bei der Kommunikation mit einem Mobiltelefon werden automatisch Zeit und Datum des Mobiltelefons übernommen. Wenn nicht mit einem Mobiltelefon kommuniziert wird, können Zeit und Datum mit der folgenden Methode angepasst werden.

【Preparation】 (Vorbereitung)

Die hier dargestellte Vorgehensweise wird im Zeitmessermodus ausgeführt. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zu wechseln. Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#).

(Zeitmessermodus)



Einstellen der Stadt

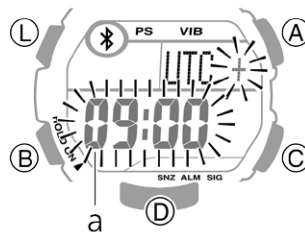
Stellt die Zeitverschiebung der Stadt ein, in der die Uhr verwendet wird. Wenn in der Stadt, in der die Uhr verwendet wird, die Sommerzeit eingeführt wird, kann auch die Sommerzeit eingestellt werden.

Wichtig!

Bei einer falschen Einstellung der Zeitverschiebung werden im Weltzeitmodus falsche Zeiten angezeigt.

• Einstellen der Zeitverschiebung

- Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt und die Zeitverschiebung blinkt.



a. Zeitverschiebung

- Verwenden Sie **D** und **A**, um die blinkende Zeitverschiebungseinstellung zu ändern.
 - Geben Sie für die Zeitverschiebung eine Zeitzone aus der [Liste der Städtenamen](#) an.

Beispiel:

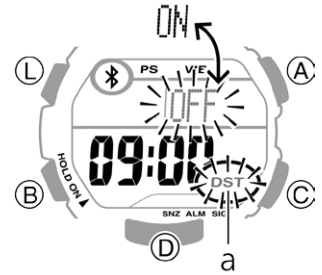
Wenn Sie die Uhr in Tokio verwenden möchten, stellen Sie eine Zeitverschiebung von [+ 09:00] ein.

- Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.

• Einstellen der Sommerzeit

- Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, und der Zeitverschiebungswert blinkt.
- Drücken Sie **B**, um den Bildschirm für die Einstellung der Sommerzeit anzuzeigen.
 - Drücken Sie **D**, um die Sekunden auf 00 zurückzusetzen.

- Drücken Sie **D**, um ON (Ein) (Sommerzeit) oder OFF (Aus) (Standardzeit) festzulegen.



a. Sommerzeitanzeige

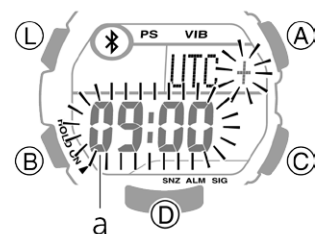
- Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.

Hinweis

Die Sommerzeitanzeige wird angezeigt, solange die Sommerzeit eingestellt ist.

Einstellen von Zeit und Datum

- Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, und der Zeitverschiebungswert blinkt.



a. Zeitverschiebung

- Drücken Sie **B** drei Mal, um den Bildschirm zum Zurücksetzen der Sekunden anzuzeigen.
 - Drücken Sie **D**, um die Sekunden auf 00 zurückzusetzen.

Ergänzung:

Durch Drücken von **D** zwischen 30 Sekunden und 59 Sekunden werden die "Minuten" um eine Minute erhöht und die Sekunden zurückgesetzt.

- Drücken Sie **B**, um den Bildschirm zur Einstellung von Zeit und Datum anzuzeigen.



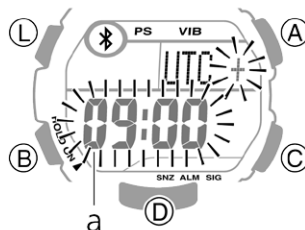
a. Stunde

Einstellen von Datum und Zeit:

- Bei jedem Drücken von **B** wechselt das Blinken in der folgenden Reihenfolge: "Stunde", "Minute", "Jahr", "Monat", "Tag".
 - Drücken Sie **D** oder **A**, um die Einstellung des blinkenden Elements zu ändern.
- Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.

Umschalten zwischen 12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

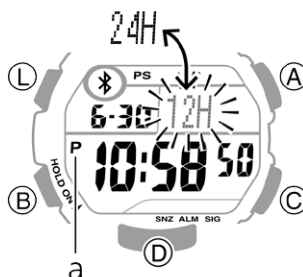
- Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, und der Zeitverschiebungswert blinkt auf dem Display.



a. Zeitverschiebung

- Drücken Sie **B** zwei Mal, um den Bildschirm für die Auswahl des 12-Stunden- oder 24-Stunden-Uhrzeitformats anzuzeigen.

- Drücken Sie **D**, um [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) oder [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) auszuwählen.



a. PM-Anzeige

Hinweis:

Die PM-Anzeige wird zwischen 12:00 Uhr und 23:59 Uhr angezeigt, so lange das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwendet wird. Bei Verwendung des 24-Stunden-Uhrzeitformats wird sie nicht angezeigt.

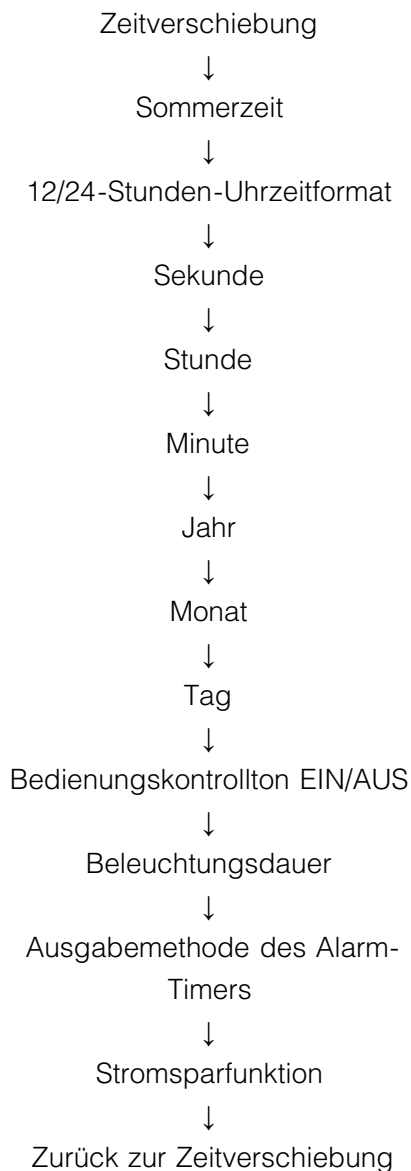
- Wenn alle Einstellungen Ihren Wünschen entsprechen, drücken Sie **C**, um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Sommerzeit

Die Sommerzeit wird auch DST (Daylight Saving Time) genannt und ist ein Sommerzeitsystem, das der Standardzeit eine Stunde voraus ist (STD: Standard Time, Standardzeit). Der Anwendungszeitraum und die Regionen, in denen die Sommerzeit angewendet wird, variieren je nach Land. Außerdem gibt es Länder und/oder Regionen, die kein Sommerzeitsystem nutzen.

Einstellungsergänzung

Auf dem Einstellungsbildschirm des Zeitmessermodus werden die Elemente bei jedem Drücken von **B** in der folgenden Reihenfolge gewechselt.



Stoppuhr

Es können maximal 99 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden gemessen werden.

Zusätzlich zu der normalen Messung können Sie auch Rundenzeiten und Zwischenzeiten messen.

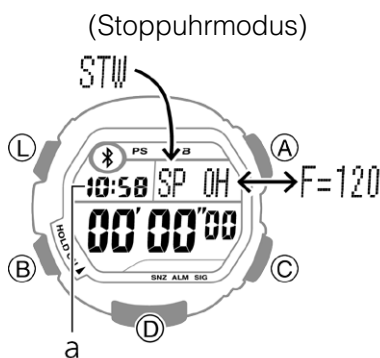
Bis zu 120 Messergebnisse können für eine spätere Überprüfung als Datensatz gespeichert werden.

Referenz:

Abrufen von Daten – Abrufen –

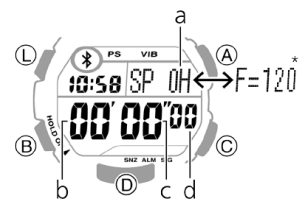
【Preparation】 (Vorbereitung)

Die hier dargestellte Vorgehensweise wird im Stoppuhrmodus ausgeführt. Drücken Sie **B**, um zum Stoppuhrmodus zu wechseln. Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#).



a. Aktuelle Zeit

Messen verstrichener Zeit



- a. Stunden
- b. Minuten
- c. Sekunden
- d. 1/100 Sekunden

* 1 Anzahl der verbleibenden gespeicherten Datensätze
Zeigt die aktuelle Anzahl der Datensätze an, die gespeichert werden können.

1. Verwenden Sie die folgenden Tasten, um verstrichene Zeit zu messen.

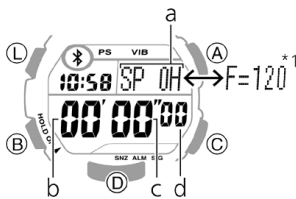


2. Drücken Sie **A**, um die Anzeige zurückzusetzen.
3. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Hinweis

Wenn die Anzahl der verbleibenden speicherbaren Datensätze 0 beträgt, wird der älteste Datensatz gelöscht und die neuen Messergebnisse werden gespeichert.

Messen von Zwischenzeiten



- a. Stunden
- b. Minuten
- c. Sekunden
- d. 1/100 Sekunden

* 1 Anzahl der verbleibenden gespeicherten Datensätze

Zeigt die aktuelle Anzahl der Datensätze an, die gespeichert werden können.

1. Vergewissern Sie sich, dass [SP 0H] (split, Zwischenzeit) angezeigt wird.
 - Wenn [LP 0H] (lap, Runde) angezeigt wird, drücken Sie **C**, um zu [SP 0H] (split, Zwischenzeit) zu wechseln.

2. Verwenden Sie die folgenden Tasten, um verstrichene Zeit zu messen.

D Start

Die Messung beginnt.



D Zwischenzeit 1

Die erste Zwischenzeit wird acht Sekunden lang auf dem Display angezeigt, danach wird wieder zur Messung gewechselt.



D Zwischenzeit 2

Die zweite Zwischenzeit wird acht Sekunden lang auf dem Display angezeigt, danach wird wieder zur Messung gewechselt.



A Ziel

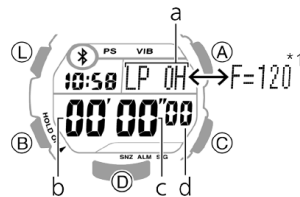
Die Gesamtzeit wird angezeigt und die Messung beendet.

3. Drücken Sie **A**, um die Anzeige zurückzusetzen.
4. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Hinweis

Wenn die Anzahl der verbleibenden speicherbaren Datensätze 0 beträgt, wird der älteste Datensatz gelöscht und die neuen Messergebnisse werden gespeichert.

Messen von Rundenzeiten



- a. Stunden
- b. Minuten
- c. Sekunden
- d. 1/100 Sekunden

* 1 Anzahl der verbleibenden gespeicherten Datensätze

Zeigt die aktuelle Anzahl der Datensätze an, die gespeichert werden können.

1. Vergewissern Sie sich, dass [LP 0H] (lap, Runde) angezeigt wird.
 - Wenn [SP 0H] (split, Zwischenzeit) angezeigt wird, drücken Sie **C**, um zu [LP 0H] (lap, Runde) zu wechseln.

2. Verwenden Sie die folgenden Tasten, um verstrichene Zeit zu messen.

D Start

Die Messung beginnt.



D Runde 1

Nachdem die Zeit für Runde 1 acht Sekunden lang angezeigt wurde, wird zur nächsten Rundenmessung gewechselt.



D Runde 2

Nachdem die Zeit für Runde 2 acht Sekunden lang angezeigt wurde, wird zur nächsten Rundenmessung gewechselt.



A Ziel

Die letzte Rundenzeit wird angezeigt und die Messung beendet.

3. Drücken Sie **A**, um die Anzeige zurückzusetzen.
4. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Hinweis

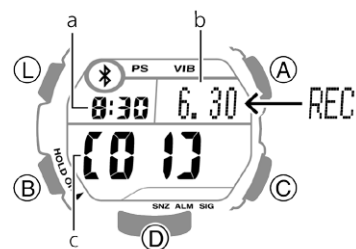
Wenn die Anzahl der verbleibenden speicherbaren Datensätze 0 beträgt, wird der älteste Datensatz gelöscht und die neuen Messergebnisse werden gespeichert.

Abrufen von Daten – Abrufen –

Sie können gespeicherte Messzeiten überprüfen.

1. Verwenden Sie **B**, um zum Abrufmodus zu wechseln. Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)

(Abrufmodus)



- a. Messzeit
- b. Messdatum (Monat, Tag)
- c. Messungsnummer

Ergänzung:

Das zuletzt gespeicherte Datum, Zeit und Nummer der letzten Messung werden angezeigt (eine Messungsnummer ist eine Nummer zur Verwaltung der gespeicherten Daten).

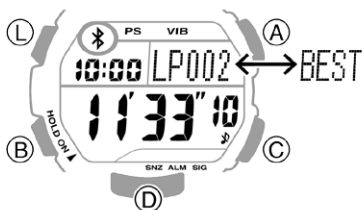
2. Drücken Sie **C**, um eine Messungsnummer auszuwählen.

- Wenn Sie die Messungsnummer nicht kennen, treffen Sie die Auswahl anhand von Messdatum und Messzeit.



3. Bei jedem Drücken von **D** werden die gespeicherten Messzeiten in der Reihenfolge angezeigt, in der sie gespeichert wurden.

- Für die schnellste Rundenzeit wird [BEST] (Beste) angezeigt.

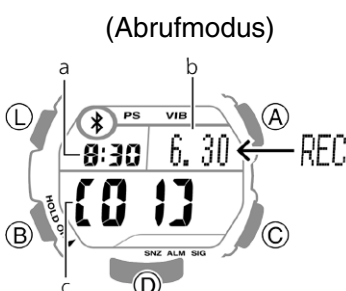


4. Drücken Sie **B** fünf Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Löschen von gespeicherten Daten

• Löschen eines bestimmten Datensatzes

1. Verwenden Sie **B**, um zum Abrufmodus zu wechseln. Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)



- Messzeit
- Messdatum (Monat, Tag)
- Messungsnummer

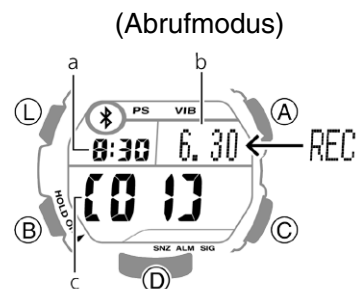
2. Drücken Sie **C**, um die Messungsnummer auszuwählen, die Sie löschen möchten.

3. Halten Sie **A** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. Es wird [Hold CLEAR] (LÖSCHEN halten) angezeigt, und der betreffende Datensatz wird gelöscht.

4. Drücken Sie **B** fünf Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

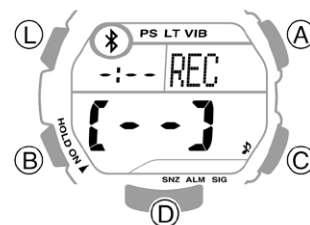
• Löschen aller Datensätze

1. Drücken Sie **B**, um in den Abrufmodus zu wechseln. Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)



- Messzeit
- Messdatum (Monat, Tag)
- Messungsnummer

2. Halten Sie **A** ungefähr fünf Sekunden lang gedrückt. [Hold A-CLR] (A-LÖSCHEN halten) wird angezeigt, um zu bestätigen, dass alle Datensätze gelöscht werden.

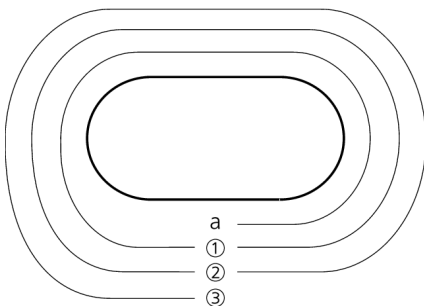


3. Drücken Sie **B** fünf Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Runden und Zwischenzeiten

• Runden

Die Zeit, die für einen bestimmten Streckenabschnitt benötigt wird, wird wie bei einem Rennen auf einer Rennstrecke als "Runde" bezeichnet.

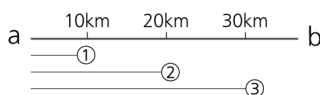


a. Start

- ① Runde 1
- ② Runde 2
- ③ Runde 3

• Zwischenzeiten

Die Zeit, die vom Start eines Rennens bis zu einem beliebigen Punkt auf der Strecke verstrichen ist, z. B. die Zeiten beim 10-km-, 20-km- und 30-km-Punkt eines Marathons, wird "Zwischenzeit" genannt.



a. Start

b. Stopp

- ① Zwischenzeit 1
- ② Zwischenzeit 2
- ③ Zwischenzeit 3

Weltzeit

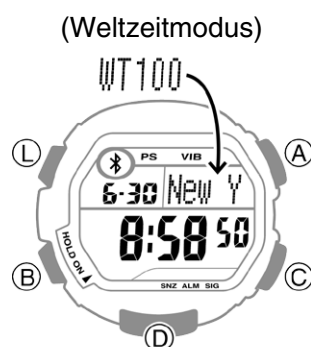
Sie können die Zeit in 100 Weltstädten abrufen.

【Preparation】 (Vorbereitung)

Die hier dargestellte Vorgehensweise wird im Weltzeitmodus ausgeführt.

Drücken Sie **B**, um in den Weltzeitmodus zu wechseln.

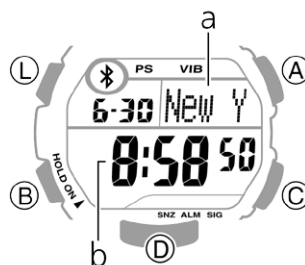
Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)



Abrufen von Uhrzeiten in anderen Ländern

1. Drücken Sie **D** oder **A**, um eine Stadt auszuwählen. Die Zeit dieser Stadt wird angezeigt

- Durch Drücken und Halten von **D** oder **A** wird schnell durch die Städtenamen geblättert.



a. Name der Stadt
b. Zeit der ausgewählten Stadt

2. Drücken Sie **B** vier Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Einstellen der Sommerzeit

Wenn die Sommerzeit in einer anderen Stadt verwendet wird, kann für diese Stadt die Sommerzeit eingestellt werden.

1. Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. Schalten Sie die Sommerzeit auf ON (Ein) oder OFF (Aus), nachdem [DST Hold] (SOMMERZEIT halten) angezeigt wird.

- Die Sommerzeitanzeige leuchtet, so lange die Sommerzeit eingestellt ist.



a. Name der Stadt
b. Sommerzeitanzeige

2. Drücken Sie **B** vier Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Alarm

Zur angegebenen Zeit, Ausgabe durch Piepton oder Vibration.

【Preparation】 (Vorbereitung)

Die hier dargestellte Vorgehensweise wird im Alarmmodus ausgeführt. Drücken Sie **B**, um zum Alarmmodus zu wechseln. Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)



a. Aktuelle Zeit

Einstellen einer Alarmzeit

1. Drücken Sie **D**, um den Alarmbildschirm auszuwählen, der eingestellt werden soll.



a. Alarmnummer

Sechs Alarme können ausgewählt werden, einschließlich des stündlichen Zeitsignals.

Prüfen Sie den Alarm, den Sie einstellen möchten, anhand der Alarmnummer auf dem Bildschirm.

- - 1 Zu - 4
Normale Alarme.
- - 5
Alarm mit Schlummerfunktion. Wird zur angegebenen Zeit ausgegeben. Das Signal wiederholt sich alle fünf Minuten, sieben Mal.
- :00
Stündliches Zeitsignal. Wird zu jeder vollen Stunde ausgegeben.

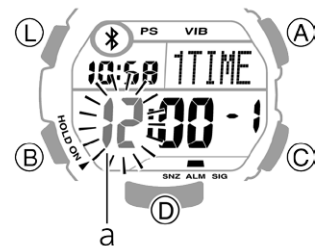
Anzeigen eines Alarmbildschirms:

- Drücken Sie die Taste **D**, um in der folgenden Reihenfolge zwischen den Alarmbildschirmen zu wechseln: normale Alarme (- 1 bis - 4), Alarm mit Schlummerfunktion, stündliches Zeitsignal.
2. Drücken Sie **A**, um die Betriebsart des Alarm- oder stündlichen Zeitsignals festzulegen.

Die unten aufgeführten Betriebsarten können für jede Alarmnummer angegeben werden.

- - 1 Zu - 4 und - 5
: Alarm gibt kein Signal aus.
- OFF
: Alarm gibt zur voreingestellten Zeit einmalig ein Signal aus.
- 1 TIME
: Alarm gibt jeden Tag zur voreingestellten Zeit ein Signal aus.
- DAYLY
: Stündliches Zeitsignal ertönt nicht.
- :00
: Stündliches Zeitsignal ertönt jede volle Stunde.
- OFF
: Stündliches Zeitsignal ertönt jede volle Stunde.
- ON

3. Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, "Stunde" blinkt.



a. Stunde

Alarmzeit-Einstellung:

- Bei jedem Drücken von **B** wechselt das Blinken zwischen den Einstellungen für "Stunde" und "Minute".
- Verwenden Sie **D** und **A**, um die Einstellung des blinkenden Elements zu ändern.

- Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.
- Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Alarmanzeigen:

Entsprechende Anzeigen leuchten, wenn der Alarm- und/oder das stündliche Zeitsignal auf EIN eingestellt ist.

Alarm auf EIN eingestellt



a. Alarmanzeige

Wenn EIN für den Alarm mit Schlummerfunktion eingestellt ist



- Alarmanzeige
- Schlummerfunktionsanzeige

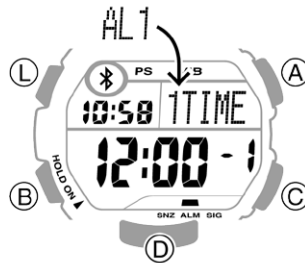
Wenn EIN für das stündliche Zeitsignal eingestellt ist



a. Anzeige für stündliches Zeitsignal

Ausschalten eines Alarms

- Wählen Sie mit **D** den Alarmbildschirm aus, dessen Einstellungen Sie ändern möchten.



- Drücken Sie **A**, um AUS für den Betrieb des Alarms und/oder des stündlichen Zeitsignals einzustellen.
- Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Stoppen des Alarms

Der Alarmton oder die Vibration können durch Drücken einer beliebigen Taste oder durch zweimaliges Antippen der Mitte des Uhren-Displays gestoppt werden.

Wichtig!

Im Falle des Alarms mit Schlummerfunktion wird das Alarmsignal sieben Mal alle fünf Minuten wiederholt, selbst wenn der Piepton oder die Vibration durch Drücken einer Taste oder zweimaliges Antippen gestoppt wird. Um diesen Vorgang zu unterbrechen, stellen Sie den Betrieb des Alarms mit Schlummerfunktion auf AUS.

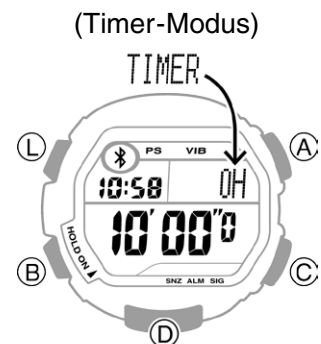
Timer

Führt einen Countdown von der eingestellten Zeit aus. Wenn die verbleibende Zeit Null erreicht, wird ein Piepton- oder Vibrationssignal ausgegeben.

【Preparation】 (Vorbereitung) Diese Vorgehensweise wird im Timer-Modus ausgeführt.

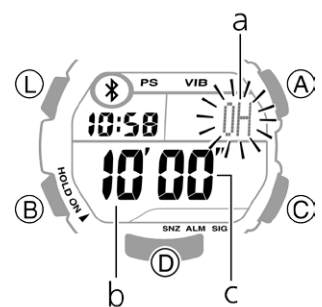
Drücken Sie **B**, um zum Timermodus zu wechseln.

Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)



Einstellen der Zeit

- Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [Set Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt und die "Stunden" blinken.



- Stunden
- Minuten
- Sekunden

Einstellen der Zeit:

- Bei jedem Drücken von **B** wechselt das Blinken in der folgenden Reihenfolge: "Stunde", "Minute", "Sekunde".
 - Verwenden Sie **D** und **A**, um die Einstellung des blinkenden Elements zu ändern.
2. Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.
 3. Drücken Sie **B** zwei Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Hinweis

Mit der Einstellung "0H00'00" können Sie einen 100-stündigen Countdown-Timer einstellen.

Verwenden des Timers



- a. Stunden
- b. Minuten
- c. Sekunden
- d. 1/10 Sekunden

1. Verwenden Sie die folgenden Tasten, um einen Countdown auszuführen.

D Start

Timer wird gestartet.



D Stopp

Timer wird gestoppt.



D Fortsetzen

Timer wird fortgesetzt.



Countdown abgelaufen (00:00)
Ausgabe eines Piepton- oder
Vibrationssignals.

Um einen Timer-Vorgang vorzeitig zu beenden, drücken Sie **D**, um ihn zu stoppen, und anschließend **A**, um die Timer-Startzeit zurückzusetzen.

Um ein Piepton- oder Vibrationssignal zu stoppen, drücken Sie eine beliebige Taste, oder tippen Sie auf die Mitte des Uhren-Displays.

2. Drücken Sie **B** zwei Mal, um zum Zeitmessermodus zurückzukehren.

Displaybeleuchtung

Eine einfacher Bedienvorgang schaltet die Displaybeleuchtung für ein einfaches Ablesen bei Dunkelheit ein. Sie können auch die Auto-Beleuchtungsfunktion aktivieren, die die Displaybeleuchtung einschaltet, wenn Sie die Uhr zu Ihrem Gesicht hin neigen, um sie abzulesen.

Beleuchten des Displays



Durch Drücken von **L** wird in jedem Modus die Displaybeleuchtung eingeschaltet.

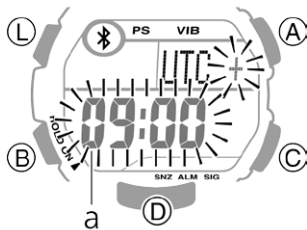
Ergänzung

Die Displaybeleuchtung schaltet sich automatisch aus, wenn das Signal für einen Alarm, einen eingehenden Anruf oder einen anderen Signalvorgang ausgegeben wird, während sie eingeschaltet ist.

• Ändern der Beleuchtungsdauer

Die Beleuchtungsdauer kann auf zwei Typen eingestellt werden: 1,5 Sekunden und 3 Sekunden.

1. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zu wechseln.
Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)
2. Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, und der Zeitverschiebungswert blinkt.



a. Zeitverschiebung

3. Drücken Sie **B** 10 Mal, um den Bildschirm zur Einstellung der Beleuchtungsdauer anzuzeigen.
4. Drücken Sie **D**, um [LT1] (1,5 Sekunden) oder [LT3] (3 Sekunden) auszuwählen.



5. Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.

Aktivieren der Auto-Beleuchtung

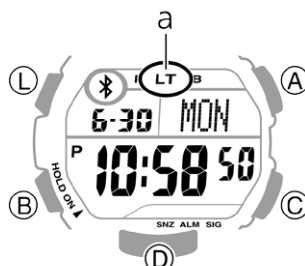
Wenden Sie das folgende Verfahren an, um die Auto-Beleuchtung zu aktivieren, die automatisch die Displaybeleuchtung einschaltet, wenn Sie die Uhr zum Ablesen zu sich neigen.

Wichtig!

Bei aktivierter Auto-Beleuchtung wird die Displaybeleuchtung jedes Mal eingeschaltet, wenn Ihr Handgelenk eine bestimmte Position einnimmt, selbst wenn Sie nicht auf die Uhr sehen. Dies verkürzt die Lebensdauer der Batterie.

• Aktivieren der Auto-Beleuchtung

1. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zu wechseln.
Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)
2. Halten Sie **L** ungefähr drei Sekunden lang gedrückt. Dadurch wird die Anzeige "Auto-Beleuchtung EIN" auf dem Display angezeigt.



a. Anzeige Auto-Beleuchtung EIN

Ergänzung

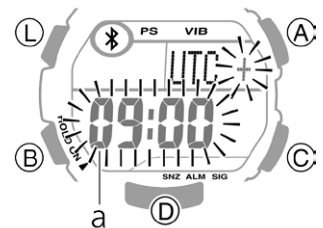
Die Auto-Beleuchtung bleibt sechs Stunden lang aktiviert. Anschließend wird sie automatisch deaktiviert.

Weitere Einstellungen

Einstellung des Bedienungskontrolltons

Es kann eingestellt werden, ob bei Betätigung einer Taste ein Ton erklingt oder nicht.

1. Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zu wechseln.
Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)
2. Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, und der Zeitverschiebungswert blinkt.



a. Zeitverschiebung

3. Drücken Sie **B** neun Mal, um den Einstellungsbildschirm für den Bedienungskontrollton anzuzeigen.

- Drücken Sie **D**, um [KEY] (Bedienungskontrollton) oder [MUTE] (Stumm) auszuwählen.

- Nach der Auswahl von [MUTE] (Stumm) wird eine Stummschaltungsanzeige angezeigt und der Bedienungskontrollton ertönt nicht.



a. Stummschaltungsanzeige

- Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.

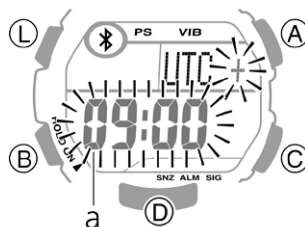
Einstellung der Methode für Signale

Die Ausgabe von Alarm-, Timer- und anderen Signalen kann auf Piepton oder Vibration eingestellt werden.

- Drücken Sie **B**, um zum Zeitmessermodus zu wechseln.

Siehe: [Umschalten der Betriebsart](#)

- Halten Sie **C** ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt. [SET Hold] (EINSTELLEN halten) wird angezeigt, und der Zeitverschiebungswert blinkt.



a. Zeitverschiebung

- Drücken Sie **B** 11 Mal, um den Bildschirm für die Einstellung der Methode für Signale anzuzeigen.

- Drücken Sie **D**, um [BEEP] (Piepton) oder [VIB] (Vibration) auszuwählen.

- Nach der Auswahl von [VIB] (Vibration) leuchtet eine Vibrationsanzeige auf und die Vibrationsausgabe wird aktiviert.



a. Vibrationsanzeige

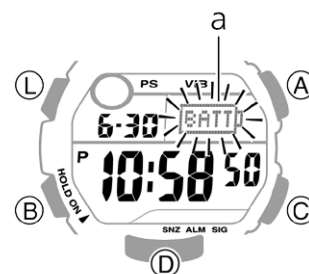
- Drücken Sie **C**, um die Einstellung zu beenden.

Batterienutzungsdauer

Über die Batterienutzungsdauer

Wenn die Batteriespannung abnimmt, wird ein Batteriesymbol auf dem Display angezeigt. Solange das Batteriesymbol angezeigt wird, sind die nutzbaren Funktionen eingeschränkt.

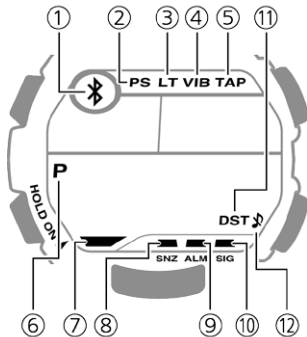
Wenn das Batteriesymbol dauerhaft angezeigt wird, wechseln Sie die Batterie.



a. Batteriesymbol

Betrachten des Displays

Markierungen auf dem Display



- ① Bluetooth-Symbol
Bedeutung: Mobile Link kann verwendet werden.
- ② Stromsparfunktionsanzeige
Bedeutung: Die Verfügbarkeit der Mobile Link-Funktion ist eingeschränkt, um Strom zu sparen.
- ③ Anzeige Auto-Beleuchtung EIN
Bedeutung: Beleuchtung leuchtet automatisch auf.
- ④ Vibrationsanzeige
Bedeutung: Alarme und Timer werden durch Vibration signalisiert.
- ⑤ Tipp-Anzeige
Bedeutung: Zweimaliges Tippen ist aktiviert.
- ⑥ PM-Anzeige
Bedeutung: 12-Stunden-Uhrzeitformat zeigt Nachmittagszeit an.
- ⑦ Steuerungsanzeige
Bedeutung: Steuerungsmodus kann verwendet werden.
- ⑧ Schlummerfunktionsanzeige
Bedeutung: Alarm mit Schlummerfunktion ertönt.

- ⑨ Alarmanzeige
Bedeutung: Alarm ertönt.
- ⑩ Anzeige für stündliches Zeitsignal
Bedeutung: Stündliches Zeitsignal ertönt.
- ⑪ Sommerzeitanzeige
Bedeutung: Zeit ist Sommerzeit.
- ⑫ Stummschaltungsanzeige
Bedeutung: Kontrollton ist nicht zu hören.

Bluetooth® ist eine in den USA eingetragene Marke oder Marke von Bluetooth SIG, Inc.

Zusätzliche Informationen

Liste der Städtenamen

Name der Stadt	Zeitzone
(UTC)	0
Reykjavik	
Lissabon	
Casablanca	
London	

Madrid	+1
Paris	
Algier	
Brüssel	
Amsterdam	
Zürich	
Frankfurt	
Oslo	
Rom	
Kopenhagen	
Berlin	+2
Stockholm	
Budapest	
Warschau	
Kapstadt	
Sofia	
Athen	
Helsinki	
Istanbul	
Kiew	
Kairo	+3
Jerusalem	
Moskau*	
Addis Abeba	
Dschidda	
Teheran	+3,5
Dubai	+4

Kabul	+4,5
Karatschi	+5
Delhi	+5,5
Kathmandu	+5,75
Nowosibirsk*	+6
Dhaka	
Rangun	+6,5
Bangkok	+7
Hanoi	
Jakarta	
Kuala Lumpur	+8
Singapur	
Hong Kong	
Perth	
Peking	
Manila	+9
Shanghai	
Taipei	
Seoul	
Tokio	+9,5
Adelaide	
Wladiwostok*	+10
Guam	
Sydney	
Noumea	+11
Wellington	+12
Suva	

Chatham-Inseln	+12,75
Nukualofa	+13
Kiritimati	+14
Pago Pago	-11
Honolulu	-10
Anchorage	-9
Vancouver	-8
San Francisco	
Seattle	
Los Angeles	
Tijuana	-7
Edmonton	
Phoenix	
Chihuahua	-6
Denver	
Mexiko-Stadt	
Winnipeg	
Dallas	-6
Houston	
Guatemala-Stadt	
Chicago	

Atlanta	-5
Havanna	
Toronto	
Lima	
Washington DC	
Kingston	
Philadelphia	
Bogota	
New York	
Boston	
Caracas	-4,5
Santiago	-4
La Paz	
San Juan	
Halifax	-3,5
St. John's	
Buenos Aires	-3
Montevideo	
Rio de Janeiro	-2
Fernando de Noronha	
Praia	

* Seit Juni 2014 wird die Zeitverschiebung der nachfolgend aufgeführten Städte um plus eine Stunde von dieser Uhr nicht wiedergegeben.

Wenn die Sommerzeit eingestellt ist, stellen Sie sie eine Stunde vor und verwenden Sie diese.

Moskau
Nowosibirsk
Wladiwostok