

使用手冊 3451

CASIO®

前言

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。为了满意地使用本产品, 请仔细阅读本说明书。

用途

本手表内置的传感器能测定方向及测量温度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本手表在远足、登山、或进行其他户外活动时实用便利。

中文 (简体)

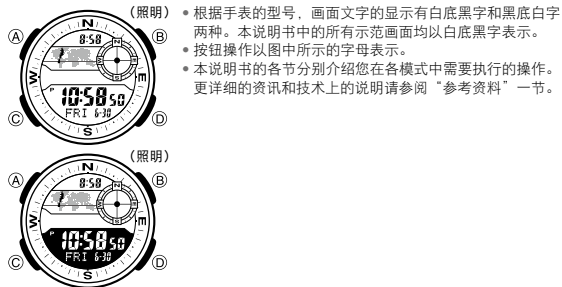
警告!

- 本手表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本手表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时, 必须同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意, 卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本手表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck

Ck-1

关于本说明书



Ck-2

如何测量温度	Ck-42
如何校准温度传感器	Ck-45
如何指定温度显示单位	Ck-46
世界时间	Ck-47
如何查看另一个时区的时间	Ck-48
如何选择城市的标准时间及夏令时间	Ck-48
如何对调世界时间城市与当地城市	Ck-49
秒表	Ck-50
如何使用秒表测时	Ck-51
倒数定时器	Ck-52
如何设定倒数开始时间和自动重复功能	Ck-53
如何使用倒数定时器	Ck-54

Ck-4

Ck-5

目录

模式参考指南	Ck-6
部位说明	Ck-8
计时	Ck-10
如何设定本地城市的时间及日期	Ck-12
如何在 DST 与标准时间之间选择计时模式的时间	Ck-16
如何指定当地城市	Ck-18
如何选择当地城市的标准时间及夏令时间	Ck-19
如何对调本地城市与当地城市	Ck-20
数码罗盘 / 温度计	Ck-23
如何进入或退出数码罗盘 / 温度计模式	Ck-24
如何测定方向	Ck-27
如何校准方位传感器	Ck-35
如何进行磁偏角校正	Ck-37
如何进行磁偏角校正	Ck-3
闹铃	Ck-55
如何设定闹铃时间	Ck-56
如何测试闹铃	Ck-57
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-58
照明	Ck-59
如何点亮照明	Ck-60
如何改变照明持续时间	Ck-60
参考资料	Ck-61
如何开启或解除按钮操作音	Ck-62
规格	Ck-65

模式参考指南

本手表共有 6 种“模式”。请根据需要选择模式。

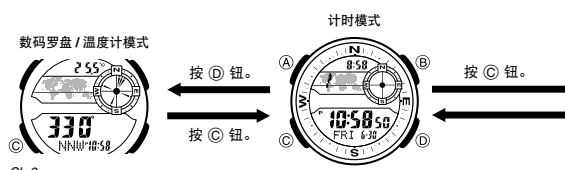
目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的现在时间和日期, 以及当地城市的现在时间 • 设定本地城市和时间夏令时间 (DST) • 设定本地城市的时间和日期, 以及当地城市的时间	计时模式	Ck-10
• 确定北方和目的地的方位 • 确定现在位置的温度	数码罗盘 / 温度计模式	Ck-23
• 查看 48 个城市 (31 个时区) 及 UTC* 的现在时间 • 同时查看世界时间城市、本地城市及当地城市的现在时间	世界时间模式	Ck-47
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-50

Ck-6

Ck-7

部位说明

- 下图介绍切换模式时所使用的按钮。
- 在任意模式中 (设定画面显示时除外), 按 (B) 钮可点亮照明。
- 按 (D) 钮可从计时模式进入数码罗盘 / 温度计模式。要进入其他模式时, 需先用 (C) 钮进入计时模式, 然后按 (D) 钮。



Ck-8

Ck-9

目的:	进入此模式:	参阅:
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-52
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-55

* 协调世界时 (UTC) 是用于调节时间的全球时间标准。

计时

本手表能同时表示三个不同时区的现在时间。

本地时间

• 您通常使用本手表时所在城市（本地城市）的时间。是在计时模式中显示的时间。

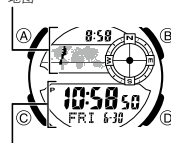
当地城市

• 在手表的世界地图上高亮显示的时区中的城市（当地城市）的时间。

世界时间

• 您在世界时间模式（第 Ck-47 页）中选择的城市的的时间。

当地城市
时：分
地图



本地城市
时：分、秒
星期，月一日

您可以在计时模式中调整本地城市的日期和时间。通过指定当地城市，您还可以同时表示另一个时区的现在时间。
• 有关选择当地城市的说明，请参阅“如何指定当地城市”（第 Ck-18 页）一节。

Ck-10

Ck-11

在设定时间和日期前请阅读此节！

本手表预设有一些城市代码，分别代表各城市所在的时区。设定时间时，要首先正确选择本地城市（您通常使用手表所在的城市）的城市代码。如果您的所在地未包含在预设城市代码中，则请选择与您的所在地时区相同的预设城市代码。

• 请注意，世界时间模式中的所有城市（第 Ck-48 页）及当地城市（第 Ck-18 页）的所有时间，都是根据计时模式中的时间和日期计算而来并显示。

如何设定本地城市的时间及日期

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟，直到当前所选本地城市的时区开始在世界地图上闪动。此表示已进入设定画面。

• 本地城市的代码也出现在画面上。本地城市的代码出现后，立即松开 (A) 钮。按住时间过长（约四秒钟）会使手表进入表示有当地时间城市代码的当地时间城市设定画面。

2. 用 (D) 钮及 (B) 钮在画面下段选择城市代码，直到所需要的出现。

• 在改变任何其他设定之前必须先选择本地城市。
• 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”。

Ck-12

Ck-13

3. 按 (C) 钮以下顺序移动闪动选择其他设定。



• 一个城市代码显示后，其将滚动一次，以显示城市全名。
• 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

4. 要变更的计时设定闪动时，用 (D) 钮及 / 或 (B) 钮如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 (D) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮。
OFF	选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)	按 (D) 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。
50	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
10:58	改变时数或分数	用 (D)(+) 钮及 (B)(-) 钮。

画面	目的:	操作:
'17	改变年份	用 (D)(+) 钮及 (B)(-) 钮。
6:30	改变月或日	

• 有关上述设定的详细说明请参阅“计时”（第 Ck-64 页）一节。

5. 按 (A) 钮退出设定画面。

• 有关其他设定的详细说明，请参阅以下各节。
– 按钮操作音：“如何开启或解除按钮操作音”（第 Ck-62 页）
– 照明持续时间：“如何改变照明持续时间”（第 Ck-60 页）
• 有关 DST 设定的详细说明，请参阅下述“夏令时间 (DST) 设定”一节。

Ck-14

Ck-15

夏令时间 (DST) 设定

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快一个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何在 DST 与标准时间之间切换计时模式的时间



DST 指示符

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟，直到当前所选本地城市的时区开始在世界地图上闪动。此表示已进入设定画面。

• 本地城市的代码出现后，立即松开 (A) 钮。按住时间过长（约四秒钟）会进入当地城市的设定画面。

2. 按 (C) 钮一次显示 DST 设定画面。

3. 按 (D) 钮选择夏令时间 (ON 出现) 及标准时间 (OFF 出现)。

• 请注意，当 UTC 被选作当地城市时，不能切换标准时间与夏令时间 (DST)。

4. 按 (A) 钮退出设定画面。

• 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在画面的左下角。

当地时间

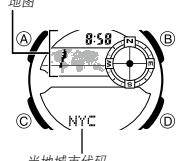
当地时间单独显示一个特定时区（当时城市）的现在时间。此功能对于需要时刻掌握多个时区的时间的商务人士很有帮助。本地城市与当地时间城市可相互对调，操作简单，最适合在时区之间旅行时使用。

Ck-16

Ck-17

如何指定当地城市

当地城市
时：分
地图



当地城市代码

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约四秒钟，直到当前所选当地城市的时区开始在世界地图上闪动。此表示已进入设定画面。

• 请注意，按住 (A) 钮约两秒钟后，本地城市的时区将在世界地图上闪动。请按住 (A) 钮约四秒钟，直到当地时区闪动。

2. 用 (D) 钮及 (B) 钮在画面下段选择城市代码，直到所需要的出现。

• 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”。
• 世界地图中的高亮时区将随您选择的当地城市而改变。

3. 按 (A) 钮退出设定画面。

如何切换当地城市的标准时间及夏令时间

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约四秒钟，直到当前所选当地城市的时区开始在世界地图上闪动。此表示已进入设定画面。

• 请注意，按住 (A) 钮约两秒钟后，本地城市的时区将在世界地图上闪动。请按 (A) 钮约四秒钟，直到当地时区闪动。

2. 按 (C) 钮一次显示 DST 设定画面。

3. 按 (D) 钮选择夏令时间 (ON 出现) 及标准时间 (OFF 出现)。

• 请注意，当 UTC 被选作当地城市时，不能切换标准时间与夏令时间 (DST)。

4. 按 (A) 钮退出设定画面。

• 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在画面的左上角。

Ck-18

Ck-19

本地城市与当地城市的对调

使用下述操作步骤能对调本地城市与当地城市。对于要经常来往于两个时区不同的城市的用户，此功能很方便。

如何对调本地城市与当地城市

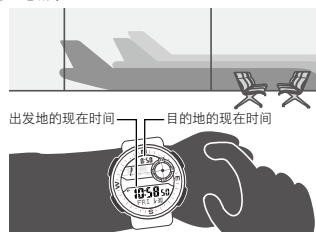
- 在计时模式中，选择所需要的当地城市。
 - 有关选择当地城市的说明，请参阅“如何指定当地城市”（第 Ck-18 页）一节。
- 按住 **(D)** 钮至少四秒钟。
 - 此时当地时间城市（您在第 1 步中选择的当地城市）变为本地城市。同时，您在第 2 步之前选择的本地城市变为当地城市。

在时区之间旅行时手表的使用

您可以根据需要，使用下述操作简单地切换时区。

在出发之前

将目标城市设定为当地城市。



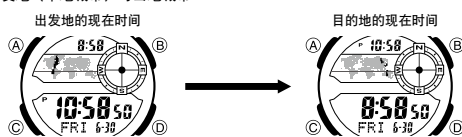
有关选择当地城市的说明，请参阅“如何指定当地城市”（第 Ck-18 页）一节。

Ck-20

Ck-21

在到达目的地之前

对调出发地（本地城市）与当地城市。



有关选择当地城市的说明，请参阅“如何指定当地城市”（第 Ck-18 页）一节。

Ck-22

Ck-23

数码罗盘 / 温度计

您可以在数码罗盘 / 温度计模式中测定方向及测量温度。手表用内置的磁方位传感器测定方向并显示 16 个方向之一。温度传感器用于进行温度测量。

- 有关数码罗盘的详细说明，请参阅第 Ck-26 页上的“数码罗盘”一节。
- 有关温度计的详细说明，请参阅第 Ck-41 页上的“温度计”一节。

如何进入或退出数码罗盘 / 温度计模式

- 测定过程中
- 在计时模式中时，按 **(A)** 钮进入数码罗盘 / 温度计模式。
 - 手表开始进行方向测定和温度测量。约两秒钟后，画面显示罗盘的 12 时位置所指方向的角度和现在的温度。
 - 方向测定将每秒进行一次，进行 10 秒钟，然后自动停止。
 - 温度测量将每两秒进行一次，进行 10 秒钟，然后自动停止。
 - 要再进行一次 10 秒钟的方向测定和温度测量时，请再次按 **(D)** 钮。

Ck-24

Ck-25

2. 按 **(C)** 钮返回计时模式。

- 有关如何使用数码罗盘的说明，请参阅第 Ck-27 页上的“如何测定方向”一节。
- 有关如何使用温度计的说明，请参阅第 Ck-42 页上的“如何测量温度”一节。

数码罗盘

每当进入数码罗盘 / 温度计模式时，手表自动进行数码罗盘测定。除此之外，您还可以通过执行下述操作手动测定。

- 有关两种北的说明请参阅“磁北与真北”（第 Ck-39 页）一节。有关提高数码罗盘精度的说明，请参阅“方位传感器的校准”（第 Ck-33 页）及“数码罗盘须知”（第 Ck-39 页）各节。

如何测定方向

- 将在数码罗盘 / 温度计模式中的手表放在水平的表面上，若您戴着手表，必须让手腕水平（相对于地平线）。
- 将罗盘的 12 时位置对准要测定的方向。
- 按 **(D)** 钮开始数码罗盘的测定。
 - 约两秒钟后，画面显示罗盘的 12 时位置所指方向。
 - 罗盘子盘的指针指向磁北。
 - 第一次测定结束后，手表将自动每秒进行一次方向测定，持续测定 10 秒钟。
 - 要再进行一次 10 秒钟的方向测定时，请再次按 **(D)** 钮。



Ck-26

Ck-27

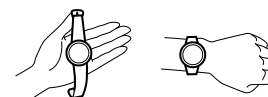
- 手表进行罗盘测定的过程中，画面显示方向角和方向指示符。当手表被移动时此二显示内容都会动态变化。罗盘测定完毕后，方向指针从画面上消失，而方向角和方向指示符都显示为“---”。请用刻印在罗盘周围的方向指示符记录指示出的方向。有关详情请参阅“如何在地图上确定现在的位置和目标”（第 Ck-31 页）一节。
- 方向测定完毕后出现在画面上的 **CAL** 表示，由于下述原因方位传感器需要校准。此种情况发生时，请执行“方位传感器的校准”（第 Ck-33 页）一节中的操作。
 - 上次方位传感器校准后已过去了 100 天。
 - 更换了手表的电池。



Ck-28

注

- 请注意，若手表不在水平状态（相对于地平线）下进行测定，测定结果的误差会更大。

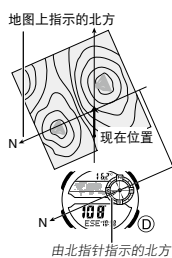


- 角度值和方向指示符的误差范围在 ± 15 度以内。例如，若手表指示的方向为西北（NW）及 315 度，实际的方向应在 300 度至 330 度之间。
- 手表执行闹铃动作（每日闹铃、整点响报、倒数定时器闹铃）或照明点亮（通过按 **(E)** 钮）时，正在进行的方位测定操作将暂停。使方位测定暂停的动作结束后，方位测定操作将恢复，并持续进行到所定时间。
- 下表介绍画面上出现的表示各方向的缩写字母的含义。

Ck-29

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
N	北	NNE	北北东	NE	东北	ENE	东北东
E	东	ESE	东南东	SE	东南	SSE	东南东
S	南	SSW	西南西	SW	西南	WSW	西南西
W	西	WNW	西北西	NW	西北	NNW	北北西

• 有关进行方向测定的其他重要资讯请参阅第 Ck-39 页上的“数码罗盘须知”一节。



例如：如何在地图上确定现在的位置和目标
在登山或远足时，了解当前的位置和目的地的方向很重要。在本例中，我们介绍如何使用手表的方向测定功能在地图上认定方向，并确定现在的位置。

1. 手表戴在手腕上时，使其处于水平位置。
2. 在计时模式中，按 **Ⓧ** 进行罗盘测定。
• 约两秒钟后，测定结果将出现在画面上。

Ck-30

Ck-31

3. 在保持手表静止不动的情况下，转动地图使地图上指示的北方向与手表指示的北一致。
• 如果手表在配置上是指向磁北，请将地图的磁北对准手表指示的北方向。若手表进行过磁偏角校正，指示的是真北，则将地图的真北对准手表指示的北方向。
• 此时地图根据您现在的位置摆放好了。
4. 查看您周围的地形并确定现在位置。

方位传感器的校准

当您感觉手表产生的方向测定值不正确时，可以校准方位传感器，校正测定值。方位传感器的校准方法有两种：方位传感器校正和磁偏角校正。
当已经有 100 天以上没有进行校准时，以及更换了手表的电池之后，也需要对方位传感器进行校准。当 **CAL** 出现在画面上时，是在提醒您需要进行校准了。

- 方位传感器校正
进行方位传感器的校正时，请按照画面指示符的动作旋转手表。此时手表用您所在地区的磁北对磁传感器进行校准。

Ck-32

Ck-33

磁偏角校正

使用磁偏角校正方法时，您输入一个磁偏角（磁北与真北之间的角度），让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时，您可以进行此操作。
请注意，磁偏角只能以整数的度为单位进行输入，因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如，如果地图上标记的磁偏角为 7.4°，则应输入 7°。而 7.6° 时输入 8°，7.5° 时可输入 7° 或 8°。

如何校准方位传感器



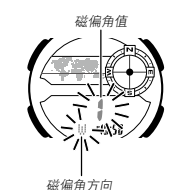
1. 从手腕上取下手表，让其背面与地面平行，并且罗盘的 12 时位置指向外面。
2. 在数码罗盘 / 温度计模式中，按住 **(A)** 钮直到方位指示盘中的所有区段都出现在画面上。
3. 按 **(D)** 钮。
• 此时子盘中的区段依顺时针方向一个接一个地消失。

Ck-34

Ck-35

4. 当每个子盘区段消失时，请转动手表，使其旁边（右侧）的区段指向北方。
• 区段转一圈后，所有区段将重新出现并再次开始消失。
5. 再次执行第 4 步操作，进行区段的第二轮动作。
• 完成两轮区段动作（手表旋转两圈）后，校准操作自动结束。**OK**（成功）或 **ERR**（失败）将出现在画面上。按 **(A)** 钮结束操作，或按 **(D)** 钮再次进行校准。
• 要在中途停止方位传感器的校正操作时，请按 **(D)** 钮后按 **(A)** 钮。

如何进行磁偏角校正



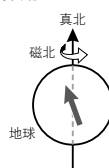
1. 在数码罗盘 / 温度计模式中，按住 **(A)** 钮直到 **CAL** 开始在画面上闪动。此表示已进入校准画面。
2. 按 **(C)** 钮。
• 磁偏角及磁偏角方向将在画面上闪动。
3. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变磁偏角及磁偏角方向设定。

Ck-36

Ck-37

- 这些设定可以选择 **90° W** 至 **90° E** 范围内的值。
 - 下面介绍磁偏角方向设定。
0 OFF: 不进行磁偏角校正。在此设定下，磁偏角为 0°。
E: 当磁北偏向东（东偏）时
W: 当磁北偏向西（西偏）时
 - 同时按 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可解除 **(0 OFF)** 磁偏角校正（使磁偏角变为：0°）。
 - 例如，第 Ck-37 页上的插图所示为当地图指示西 1° 磁偏角时应输入的数值及应选择的方向。
4. 设定完毕后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

数码罗盘须知 磁北与真北



北方向可以用磁北或真北进行表示，磁北与真北是不同的。同时，知道磁北会随时间而移动很重要。
• 磁北是由罗盘的指针指示的北。
• 真北位于地轴的北极，地图上通常指示真北。
• 磁北与真北之间的差异称为“磁偏角”。距离北极越近，磁偏角越大。

Ck-38

Ck-39

场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，应避免在下列类型的物体附近进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属物体（金属门、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于，此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。

Ck-40

保管

- 如果手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，必须在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方存放本手表，其中包括：永久性磁铁（磁性项链等）及家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已经被磁化时，请执行“方位传感器的校准”（第 Ck-33 页）一节中的校准操作之一。

温度计

每当进入数码罗盘 / 温度计模式时，手表自动进行温度测量。

- 如果您认为测量值是错误的，则可校准温度传感器（第 Ck-43 页）。
- 温度单位可以选择为摄氏（°C）或华氏（°F）（第 Ck-46 页）。

Ck-41

如何测量温度



在数码罗盘 / 温度计模式中，按 **(D)** 钮。

- 温度测量值出现。
- 第一次测量结束后，手表将每两秒钟进行一次测量，持续测量约 10 秒钟。
- 温度测量完毕后，画面上的温度将显示为“---”。
- 要再进行一次 10 秒钟的温度测量时，请再次按 **(D)** 钮。
- 气温以 0.1°C（或 0.2°F）为单位显示。
- 温度计画面的显示范围为 -10.0°C 至 60.0°C（或 14.0°F 至 140.0°F）。如果温度测量值超出了容许范围，温度会显示为“---”。

重要！

- 气温的测量会受体温（您戴着手表时）、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕上取下并放置在不受阳光直射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达实际环境温度。

温度传感器的校准

手表内置的温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要任何调整。但当您感觉手表产生的测量值不正确时，可以校准温度传感器，校正测量值。

Ck-42

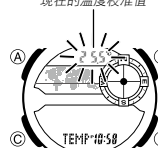
Ck-43

重要！

- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
 - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
 - 如果需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 至 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准温度传感器

现在的温度校准值



- 在数码罗盘 / 温度计模式中，按住 **(A)** 钮直到 **CAL** 开始在画面上闪动。
- 按 **(C)** 钮两次，现在的温度校准值将在画面上闪动。此表示已进入温度传感器校准画面。
- 用 **(D)(+)** 钮及 **(B)(-)** 钮改变校准值。
 - 要让温度传感器返回出厂默认校准状态时，请同时按 **(D)** 钮及 **(B)** 钮。
- 要退出校准画面时，请按 **(A)** 钮。

Ck-44

Ck-45

如何指定温度显示单位



- 在数码罗盘 / 温度计模式中，按住 **(A)** 钮直到 **CAL** 开始在画面上闪动。
- 按 **(C)** 钮三次，现在的温度显示单位将在画面上闪动。此表示已进入温度显示单位设定画面。
- 用 **(D)** 钮切换摄氏（°C）与华氏（°F）。
 - 当 **TYO**（东京）被选作本地城市时不能改变温度显示单位。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

世界时间

当地时间城市的时间



世界时间城市的时间
本地城市的时间
世界时间城市的时间

- 世界时间模式用于查看第三个城市的现在时间，第三个城市可以是全球 48 个城市（31 个时区）中的任何一个，也可以是 UTC。世界时间是您常使用的显示在计时模式中的本地城市时间和当地城市时间之外的第三时间。您还可以使用世界时间模式同时显示本地城市、当地城市和世界时间城市的现在时间。
- 如果手表显示的某城市的现在时间是错误的，请检查本地城市的时间，并进行必要的变更（第 Ck-12 页）。
 - 您还可以在世界时间模式中调世界时间城市与当地城市（第 Ck-49 页）。
 - 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **(C)** 钮进入该模式（第 Ck-9 页）。

Ck-46

Ck-47

如何查看另一个时区的时间

- 在世界时间模式中，用 **(D)**（向东）钮交换城市代码（时区）。
- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”。

如何交换城市的标准时间及夏令时间



- 在世界时间模式中，用 **(D)**（向东）钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码（时区）。
- 按住 **(A)** 钮选择夏令时间（DST 指示符出现）及标准时间（DST 指示符消失）。
 - 当手表表示的一个城市的时间是夏令时间时，DST 指示符出现在画面上。
 - 请注意，当 **UTC** 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间与夏令时间（DST）。
 - 请注意，DST/标准时间设定只影响代码显示中的城市。其他城市不受影响。

如何对调世界时间城市与当地城市

- 在世界时间模式中，选择所需要的当地城市。
 - 有关选择当地城市的说明，请参阅“如何指定当地城市”（第 Ck-18 页）一节。
- 按住 **(B)** 钮至少四秒钟。
 - 此时当地城市（您在第 1 步中选择的当地城市）变为世界时间城市。同时，您在第 2 步之前选择的世界时间城市变为当地城市。
 - 对调世界时间城市与当地城市后，手表停留在世界时间模式中，您在第 2 步之前选作世界时间城市的城市此时作为当地城市显示在画面中。

Ck-48

Ck-49

秒表



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的显示限度是 59 分 59.99 秒。
- 直到您将表停止为止，秒表将持续测时，到达限度时其将从零起重新开始测时。
- 即使退出秒表模式，测时操作仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 键进入该模式 (第 Ck-9 页)。

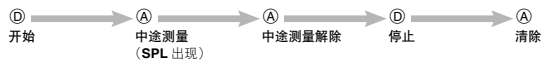
Ck-50

如何使用秒表测时

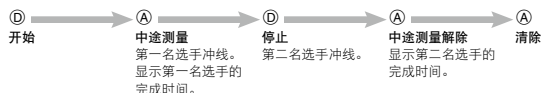
经过时间



中途时间

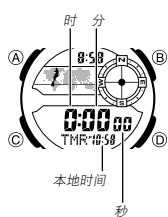


两名选手的完成时间



Ck-51

倒数定时器



倒数定时器可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数到零时闹铃鸣响。

- 您还可以选择自动重复功能，使倒数每次在到达零时，从您设定的原时间开始自动重新开始倒数。
- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 (C) 键进入该模式 (第 Ck-9 页)。

Ck-52

如何设定倒数开始时间和自动重复功能



- 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 键直到倒数开始时间的时设定开始闪烁，此表示已进入设定画面。
 - 如果倒数开始时间未显示，则请用“如何使用倒数定时器” (第 Ck-54 页) 一节中的操作使其出现。
- 按 (C) 键以下顺序移动闪烁，选择要改变的设定。
- 根据当前在画面上选择的设定，执行下述操作。
 - 在开始时间设定闪烁过程中，用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键进行变更。设定为 0:00 可指定 24 小时。
 - 当自动重复功能的开启/解除设定 (ON 或 OFF) 在画面上闪烁时，按 (D) 键开启 (ON) 或解除 (OFF)。

Ck-53

4. 按 (A) 键退出设定画面。

- 自动重复功能有效时，自动重复功能开启指示符 (ON) 会显示在倒数定时器模式画面上。
- 频繁使用自动重复功能和闹铃会很耗耗电。

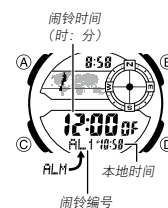
如何使用倒数定时器

在倒数定时器模式中，按 (D) 键开始倒数。

- 在自动重复功能未开启的状态下，倒数结束时，闹铃鸣响 10 秒钟，按任意键可停止闹铃音。闹铃鸣响后，倒数时间自动返回开始值。
- 在自动重复功能有效的状态下，倒数至零时倒数将自动重新开始，中间不停歇。倒数至零时手表用闹铃音进行通知。
- 即使退出倒数定时器模式，倒数计时仍将继续进行。
- 要完全停止倒数定时器时，首先要暂停倒数 (按 (D) 键)，然后按 (A) 键。此时倒数时间返回开始值。

Ck-54

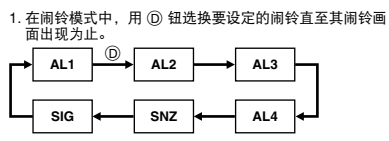
闹铃



- 闹铃模式中有四个每日闹铃和一个间歇闹铃。整点响报 (SIG) 也要在闹铃模式中开启或解除。
- 共有 AL1 至 AL4，以及 SNZ 五个闹铃编号。SNZ 只能设定为间歇闹铃。闹铃 AL1 至 AL4 只能用作每日闹铃。
 - 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 (C) 键进入该模式 (第 Ck-9 页)。

Ck-55

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中，用 (D) 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。
- 按住 (A) 键直到闹铃时间的时数设定开始闪烁，此表示已进入设定画面。
 - 此时该闹铃自动开启。
- 按 (C) 键选择时数和分数 (闪烁)。
- 用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键改变闪烁中的设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。
- 按 (A) 键退出设定画面。

Ck-56

闹铃的动作

- 无论手表在哪种模式中，闹铃都会在预设时间鸣响 10 秒钟。间歇闹铃每五分钟鸣响一次，共鸣响七次，您可中途解除闹铃 (第 Ck-58 页)。
- 闹铃和整点响报根据计时模式中的时间动作。
 - 要停止鸣响中的闹铃音时，请按任意键。
 - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，执行下列任何操作都将取消间歇闹铃的当前动作。
 - 显示计时模式的设定画面 (第 Ck-12 页)
 - 显示 SNZ 设定画面 (第 Ck-56 页)
 - 在计时模式中对调本地城市时间与当地城市时间 (第 Ck-20 页)
 - 在世界时间模式中改变被选作本地城市的 DST 设定 (第 Ck-48 页)

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 键可使闹铃鸣响。

Ck-57

如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 (D) 键选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 (A) 键开启或解除。
 - ||||| : 表示闹铃已开启。
 - SNZ ||||| : 表示间歇闹铃已开启。
 - Q : 表示整点响报已开启。
 - 闹铃开启指示符 (|||||)、间歇闹铃开启指示符 (SNZ |||||) 及整点响报开启指示符 (Q) 在所有模式中都显示在画面上。
 - 任何闹铃开启后，闹铃开启指示符会显示在所有模式的画面中。

Ck-58

照明



- 本手表采用 EL (电子荧光) 板提供照明，在黑暗中可使整个画面明亮易观。
- 本手表的电子荧光板长期使用后会失去照明能力。
 - 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
 - 照明点亮时手表可能会发出响音。此响音由照明使用的 EL 板的震动所引起，不表示发生了故障。
 - 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
 - 频繁使用照明会很耗耗电。

Ck-59

如何点亮照明

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **(A)** 钮可点亮照明约一秒钟。

如何改变照明持续时间



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟，直到当前所选本地城市的时区开始在世界地图上闪动。此表示已进入设定画面。
 - 本地城市的代码出现后，立即松开 **(A)** 钮。按住时间过长（约四秒钟）会进入当地城市的设定画面。
- 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面。
 - 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何设定本地城市的时间及日期”（第 Ck-12 页）一节中的第 3 步操作。
- 按 **(D)** 钮在 3 秒（3 出现）与 1.5 秒（1 出现）之间切换照明持续时间。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-60

Ck-61

如何开启或解除按钮操作音



静音指示符

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟，直到当前所选本地城市的时区开始在世界地图上闪动。此表示已进入设定画面。
 - 本地城市的代码出现后，立即松开 **(A)** 钮。按住时间过长（约四秒钟）会进入当地城市的设定画面。
- 按 **(C)** 钮 9 次显示按钮操作音设定。
 - 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何设定本地城市的时间及日期”（第 Ck-12 页）一节中的第 3 步操作。
- 按 **(D)** 钮交替开启（**(A)** 消失）或解除（**(A)** 出现）按钮操作音。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。
 - 当按钮操作音被解除时，**(A)** 指示符会出现在所有模式的画面中。

Ck-62

Ck-63

传感器发生故障时，必须尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧（CASIO）特约代理店处。

计时

- 若秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位为 **00**，分数会加 1。若秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位为 **00**，则分数不变。
- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在画面中，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不显示任何指示符。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

Ck-64

参考资料

本节更为详细地介绍手表操作的细节和技术资讯。还介绍本手表各种特性和功能的重要须知及注意事项。

自动返回功能

- 在数码罗盘 / 温度计模式或闹铃模式中，若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当画面上有闪动的数字时，若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动保存您已进行的任何设定，并退出设定画面。

按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

数据及设定的选择

(B) 钮及 **(D)** 钮可用于在各种模式画面上和设定画面上选择数据。通常在选数据时，按住此二钮可高速选择。

传感器错误和电池电力不足表示

当手表受到强烈的撞击时，其传感器或内部电路可能会受损。这些情况会使 **ERR**（错误）出现在画面上，表示传感器无法动作。每当电池的电力或电压由于电量下降或环境温度低而不足时，**BATT**（电池）将出现在画面上，此时传感器也无法动作。

- 如果在传感器测量过程中有错误发生或电池变得电力不足，则 **ERR** 或 **BATT** 将出现在画面左下角约 10 秒钟，然后变为 ---。
- 如果在方位传感器校正过程中有错误发生或电池变得电力不足，则 **ERR** 或 **BATT** 将出现在画面左下角约 1 秒钟，然后校准画面出现，请再次进行校准。
- 如果在温度传感器校正过程中有错误发生或电池变得电力不足，则 **ERR** 或 **BATT** 将出现在画面上约 1 秒钟。然后，--- 在画面下段的温度值显示处闪动。表示无法校准温度传感器。按 **(A)** 钮退出校准画面，然后再次校准温度传感器。
- 如果 **ERR** 频繁出现，则可能表示传感器已失灵。

Ck-62

Ck-63

规格

常温下的精确度：每月 ± 20 秒

计时：时、分、秒、下午（P）、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间；同时显示本地时间 / 当地时间；本地城市 / 当地时间城市对调

数码罗盘：

16 个方向；角度值在 0° 至 359° 之间；北指针

测定时间：每秒钟测定一次，持续测定 10 秒钟

其他：方位传感器校正；磁偏角校正

温度计：

测量及显示范围： -10.0°C 至 60.0°C （或 14.0°F 至 140.0°F ）

显示单位： 0.1°C （或 0.2°F ）

测量时间：每两秒钟测量一次，持续测量 10 秒钟

其他：温度传感器的校准

Ck-64

Ck-65

世界时间：48 个城市（31 个时区）；UTC（协调世界时）；世界时间城市 / 当地时间城市对调

其他：标准时间 / 夏令时间

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：59' 59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟或 1 小时为单位）

其他：自动重复计时

闹铃：

5 个每日闹铃（其中 1 个是间歇闹铃）；整点响报

照明：EL（电子荧光板）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

其他：按钮操作音的开启 / 解除

Ck-66

Ck-67

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 5 年（闹铃鸣响 10 秒钟 / 日；照明点亮 1.5 秒钟 / 日；方向测定 20 秒钟 / 日；温度测量 20 秒钟 / 日）

经常使用照明会缩短电池寿命。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11.0	YHZ	Halifax	-04.0
HNL	Honolulu	-10.0	YYT	St. Johns	-03.5
ANC	Anchorage	-09.0	BUE	Bueno Aires	-03.0
YVR	Vancouver	-08.0	RIO	Rio De Janeiro	-02.0
LAX	Los Angeles	-08.0	FEN	F. De Noronha	-02.0
YEA	Edmonton	-07.0	RAI	Praia	-01.0
DEN	Denver	-07.0	UTC	-	-
MEX	Mexico City	-06.0	LIS	Lisbon	+00.0
CHI	Chicago	-06.0	LON	London	+00.0
NYC	New York	-05.0			

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	+01.0
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	+02.0
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+03.0
JED	Jeddah	+03.5
THR	Tehran	
DXB	Dubai	

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	Kabul	+04.5
KHI	Karachi	+05.0
DEL	Delhi	+05.5
KTM	Kathmandu	+05.75
DAC	Dhaka	+06.0
RGN	Yangon	+06.5
BKK	Bangkok	+07.0
SIN	Singapore	+08.0
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	+09.0
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+09.5
GUM	Guam	+10.0
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11.0
WLG	Wellington	+12.0

- * Based on data as of January 2016.
- * The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3